།། ནམོ ཏསྨཻ བྷགཝཏེ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

སདྡནཱིཏིཔྤཀརཎཾ (པདམཱལཱ)

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

ཛྷིརེཧི མགྒཱནུཡེན, ཡེན བུདྡྷེན དེསིཏཾ།
སིཏཾ ཉྨཱམིཉྙཱཎཱཡ, ཉཱཡཏི ཨམཏཾ པདཾ།།

ཏཾ ནམིཏྭཱ མཧཱཝཱིརཾ, སབྦཉྙུཾ ལོཀནཱཡཀཾ།
མཧཱཀཱརུཎིཀཾ སེཊྛཾ, ཝིསུདྡྷཾ སུདྡྷིདཱཡཀཾ།།

སདྡྷམྨཉྩ པཱུཛེཏྭཱ, སུདྡྷཾ སཏྠམསཏྠཏཾ།
ཨཏྠཱཝཙརཾ སུཛྫུ, ཝིཉྙཱུནཾ མདྷུརཾ སིཝཾ།།

སངྒྷཾ ཙ'ཉྫལིཾ ཀཏྭཱ, པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཏྭནུཏྟརཾ།
སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱདི-ཝིསུདྡྷགུཎཛོཏིཏཾ།།

ནམསྶནཱདིཔུཉྙེན, ཀཏསྨ རཏནཏྟཡེ།
ཏེཛསཱཧཾ པཧནྟྭཱན, ཨནྟརཱཡེ ཨསེསཏོ།།

ལོཀནཱིཏིཝིཡཏྠཱནཾ, སཏྠ སདྡནཱིཏིཡོ།
སཱསནཏྠཾ པཝཀྑཱམི, **སདྡནཱིཏིམནཱཀུལཾ**།།

ཨཱསཝཀྑཡལཱབྷེན, ཧོཏི སཱསནསམྤདཱ།
ཨཱསཝཀྑཡལཱབྷོ ཙ, སཙྪིགམནཧེཏུཏོ།།

སཙྪིགམནཾ ཏསྶ, པཊིཔཏྟིསྶིཏཾ མཏཾ།
པཊིཔཏྟི ཙ སཱ ཀཱམཾ, པརིཡཏྟིཔརཱཡཏྟཱ།།

པརིཡཏྟཱབྷིཡུཏྟཱནཾ, ཝུདྡྷི སདྡཱཡཏྟཱཧི།
ཡསྨཱ ན ཧོཏི སམྨོཧོ, ཨཀྑརེསུ པདེསུ ཙ།།

ཡསྨཱ ཝོཧཱརཀུསལེན, ཨཀྑརེསུ པདེསུ ཙ།
པཱལིཡཏྠཾ ཝིཛཱནནྟི, ཝིཉྙཱུ སུགཏསཱསནེ།།

པཱལིཡཎྞཔབོདྷེན, ཡོནིསོ སཏྟསཱསནེ།
སཔྤཉྙཱ པཏིཔཛྫིཏྭཱ, པཏིཔཏྟིམཏཱཏིཀྐཱ།།

ཡོནིསོ པཏིཔཛྫནྟཱ, ཛྷཱནཾ ལོཀུཏྟརཾ ཕརཾ།
པཱཔུཎནྟི ཝིསུདྡྷཱཡ, སཱིལཱདིཔཏིཔཏྟིཡཱ།།

ཏསྨཱ ཏདཏྠིཀཱ སུཏྭཾ, ནཡཾ ཉིསྨཱཡ ཝིཉྙཱུནཾ།
ཀཏྟཱསྨཱནཾ མཡཱ **སདྡ-ནཱིཏིཾ** གཎྛཏུ སདྡྷུཀཾ།།

ཀྭཱཏ ཀྭཱཏྟཀེ ཝིཔཱན-ཏྟཔཱནེ ཙ སལགྒྷཀོ།
སཏྟིཀྭཱསྨཱདིཀྭེར ཙ, པདཱནཾ ཏུ ཝིཀྐཏེ ཙ།།

པཱལིནཡཱདཡོཏྟཔ-མེཏྟ ཏཱནཔཱཀཱརཀོ།
སཱསནསྶོཔཀཱརཱཡ, ཀྭཱཝིསྶཏེ ཝིཀྐཔཏཱ།།

༡. སཕིགཱརཎྜཱཙྪཔིཎྜཱག

དབྲ ཎྜྲྟི གེཎྜེཎ ཎྜུ? སཀྲྡྲྤི ཎྜེརྟྲིཏི ཎྜུ, ཨཏྲྟིསཡཡོགཱཏཾ པརཏྲྤི ཎྜེརྟྲིཏི ཎྜུ, ཤྤྲིསཏིཡྨ ཤུཔསགྲེཤུ ཡེཎ གེཎཙེ ཤུཔསགྲེཎ ཨཏྲྤིསེསཀཱརཆེཎ པཏེབཀྲུ ཨཏྲྤིསེསཀྲི ཎྜེརྟྲིཏི ཎྜུ, "ཨཡཾ ཨིམིསྨ ཨཏྲྤ, ཨཡམིཏཾ པཀྵུཡོ པརོ"ཏིཤུཏེཀྲ ཨཎེགཀྲུཀཱརེཎ པཏྲིཏེཏི ཎྜེརཡཏི ཨིཤྨཏིཔི ཎྜུ, ཕིདཏཏྟི ཕིཏུཎོ ཨིཏྲུཡ སཏྲཎེཕྲཏྟིཾ ཨཡཡོཏྲཏིམཡཾ ཨཡཡོཏྲཏིཎྜྟུཏི ཕིཡྨཏིཔི ཎྜུ། ཨིཕཾ ཏྲུཕ ཎྜུསཏྲསྨཏྲ ཕིཏིདབྲ།

ཎྜུསཏྲ ཛོཎམཏེ, ཨིཏྲྤིཡིཀྲཏྲཎེ མཏོ།
སཏྲི པུཀྲིཀྲཏྲུཕསྨཾ, གཀྵཡཎམཏེ ཏིསུ།།

ཨབ ཕྲ ཛོཎམཏེ "ཏཏོ གོཏམིཎྜུཏྲུཏྲི"ཏི ཨིཏྲ ཎྜུསཏྲ ཡིཀྲཕིཔཀྲུསི ཕཏྲཏི "པབྲཏྲཎེ ཕཀྲཎེ ཙྪ"ཏི ཨིཏྲ པབྲཏྲསཏྲ ཕིཡ, ཎ པཎེཏྲ ཕཏྲབྲཾ "ཨཏྲིཕྲཙཀྲུ ཎཕུཾསཀཎེཏྲིསོ"ཏི ཨཏྲིཕྲཙཀྲིཔི "ཎྜུཏུཡོ"ཏི ཨིཏྲྤིཡིཀྲཏསྨཎཏོ། ཀྲུཕྲཏཡོ སཏྲ ཎྜུཏཡོ། སེཕྲཕིཏཾ? ཀྲུ ཨི ཀུ གི ཏཀྲ ཏག ཏགི ཤུགཨིཀྲུཏཡོ། གཙཏཾ ཏེ ཨཏྲྤིཀྲ ཀྲུཕྲཏིགཙོ ཛཎྜྲཏིགཙོ ཏིཕྲཏིགཙོ ཕྲཏིགཙོ གིཡྨཏིགཙོ གཏྲཏིགཙོ ཏཏྲཏིགཙོ ཙུཏྲཏིགཙོ ཙྲཏི། ཨིཏྲཎེ ཏིསཾ ཕིགཱརཙསཀྲིཏི པཀྵུཡེ ཏསྨིསྨམ།
ཨཎེགཕིཀྲ ཏི པཀྵུཡྨ ཎྲཎཕྲཀཱརེཤུ ཎྲམཎྲམ གིཏཎྲམ སསྨསཎྲམ ཏཀྲིཏཎྲཕྲཙྪཏིཤུ པཕཏྲཎཏོ། སཀྲིཔཏོ པཎ ཏུཕིཀྲཕ ཎྲམཔཀྵུཡོ ཤྲུཙྪཏཔཀྵུཡོ ཙྲཏི། ཏཏྲཔི
ཤྲུཙྪཏཔཀྵུཡྨ ཏུཕིཀྲ ཕིགཱརཙཔཀྵུཡཎཕིགཱརཙཔཀྵུཡཕྲསེཎ། དབྲ ཕིགཱརཙཔཀྵུཡོ **ཨཀཱཏྲཏེསཏྲརསཕིཀྲ** ཨཀྲཏེཏཀྲཏཆེཎ པཀྲརསཕིཀྲ ཙ། ཎེཕིགཱརཙཔཀྵུཡོ པཎ **ཁ ཆ**
སྨྲཏིཎེགཕིཀྲ། ཡེ ཀྲུཔཎེཕྲཏིཡྨ ཤུཔགཱརཀཱ ཨཏྲྤིསེསཀྲ ཛོཏཀཱ ཕྲ ཨཛོཏཀཱ ཕྲ ཡོཔཎེཡྨ ཕྲ ཨཡོཔཎེཡྨ ཕྲ, ཏེ སཏྲ པཀྵུཡྨ།

པཏེཀྲ ཀཱརཆཾ ཏཾ ཏཾ, ཨཎྜེཏི **པཀྵུཡྨབ** ཕྲ།
པཏེཀྲ སཏྲཎེཕྲཏྟི, ཨིཏཾ ཨཎྜེཏི པཀྵུཡྨ།།

ཎྲམིགཕྲཀྵུཡྨཎཾ ཡོ, ཕིཀྲགོ ཤྲཕི ཏེསྨཏི།
ཎྲམགཕྲི ཡཏཾ ཏསྨ, ཎ ཏཾ ཕིཀྲརཡྨམསི།།

ཡོ ཎེཕིགཱརཙྪཎཾ ཏུ, པཀྵུཡྨཎཾ ཕིཀྲགཏོ།
སོ པཎྜུཙྪཏགཕྲསྨི, ཕིཀྲརེཎྲ'གམིསྨཏིཏི།།

ཨིཀྲཎེགཕིཀྲཏིཤུ པཀྵུཡེཤུ "ཕིགཱརཙཔཀྵུཡྨ ཎྲམ ཨིམེ"ཏི སཀྵུཀྲིཏབྲ། གཐཾ? ཀྲུཕྲཏིགཙཏཾ **ཨཔཀྵུཡོ** ཏོཏི གཏྲརི, ཛཎྜྲཏིགཙཏཾ **ཨཀཱརིཕཀྲཱིཀཱརཀཱརཔཀྵུཡྨ** ཏོཏྟི
གཏྲརི, པུབྲམཏྲྫྲཏྲེ ཏེཀྲཏིཏྲགམོ ཙ, ཏིཕྲཏིགཙཏཾ ཡཔཀྵུཡོ ཏོཏི གཏྲརི, ཕྲཏིགཙཏཾ **ཧུ ཧྲ ཕུཧྲཔཀྵུཡྨ** ཏོཏྟི གཏྲརི, གིཡྨཏིགཙཏཾ **ཏྲཔཀྵུཡོ** ཏོཏི གཏྲརི,
གཏྲཏིགཙཏཾ **ཕྲ ཧྲཔཀྵུཡྨ** ཏོཏྟི གཏྲརི, ཏཏྲཏིགཙཏཾ **ཨོ ཡིརཔཀྵུཡྨ** ཏོཏྟི གཏྲརི, ཙུཏྲཏིགཙཏཾ **ཏེ ཆཡཔཀྵུཡྨ** ཏོཏྟི གཏྲརི།

ཨཀཱར ཙ ཨིཕྲཀྲྀ ཙ, ཨེ ཨོཀཱཏྲ ཙ ཡོ ཏཕྲ།
ཧུ ཧྲ ཕུཧྲ ཙ ཏྲ ཕྲ ཧྲ-ཡིཏྲ ཏེ ཆཡཔཀྵུཡྨ།།

ཨཀྲཏེཏཀྲཏཆེཎ, ཨིཕཾ པཀྲརསེ'རིཏྲ།
ཕིགཱརཆཕྲཏཡྨ ཨིཏེ, པཀྵུཡྨཏི ཕིཀྲཕཡི།།

ཡེ ཨེཥཱཾ ནིརྡིཥྚེཏི ཤེཀཱརཔཙྩཡེཏི ཏདྷིཏེ ཙ སརྦྦཥྛཱ ཨཱཪྵཡིཏྭ ཐྭཏུགཎྜ ཤུདྡྷེཥུ བཏྟུཔཀཱནྡ, ཏིཥྛཡཾ **ཐྭཱཥྚཱདིགཎོ། ཐྭ** སཏྟཡཾ, **ཐྭཏྟུ** ཡིཧྨཛྙནཏྭཡཾ ཕཏྟཏི། སཀཱསྨིཀཱཀཱསྨིཀཱཥུ ཐྭཏྟུཥུ ཨཡཾ ཨཀཱསྨིཀཱ ཐྭཏུ, ན པན "ཧྥཱསྨཐྭཏྟོ"ཏིཨཱདིཥུ པཏྱེཨཐྭཡྻཉྩེཀཱ ཨཔཎྜ **ཐྭཏྭཏུ** ཡེཡ སཀཱསྨིཀཱ། ཨེཥྭ ཏི **པརིཨཏྱེཨཱདིཏི** ཨུཔསགྒེཏི ཡུཏྟཡེཝ སཀཱསྨིཀཱ ཐྭཡཏི, ན **ཨུཔ པཏྟ ཕུཏུཨཱདིཏི** ཨུཔསགྒནཻཕུཏིཏི ཡུཏྟཡི། ཨཊྚ ཨེམེསྨཱ སིདྡྷཱནི ཏུཕཱནི ཏིཧྨ ཧེཡྻནི ཨཀཱསྨཀཱཔདཱནི སཀཱསྨཀཱཔདཱནི ཧྟི།

སུདྡྷཀཏྟུཀྲིཡཱཔདནིདྡེས

ཏཏྲ ཐྭཡཏི ཨུཐྭཡཏི སམུཐྭཡཏི པཐྭཡཏི པཏྟཐྭཡཏི སམྦྷཡཏི ཝིཐྭཡཏི, ཐྭོཏི སམྦྷོཏི ཝིཐྭོཏི ཕུཏུཐྭཡཏི ཕུཏུཐྭཡཏི ཕུཏུཐྭོཏི, ཨིམཱནི ཨཀཱསྨཀཱཔདཱནི། ཨེཏྠ **ཕུཏུ**ཨིཏི ནིཕྥཏྟ, སོ "ཨུཔཝིཐྭཡཏི ཏིརོཐྭཡཏི"ཏིཨཱདིཥུ **ཨུཔཝི ཏིརོ**ནིཕྥཏྟ ཝིཡ **ཐྭཏྟུཏོ** ནིཔྥནྣཡྻུཏྟསདྡྷ ནེཡ ཝིསེསཀཱརོ, ན ཙ སཀཱསྨཀཱཏྠསཏྟཀོ། **ཨུཨིཏྠདཡོ** ཨུཔསགྒཱ, ཏི པན ཝིསེསཀཱཏྠ, ན སཀཱསྨཀཱཏྠསཏྟཀཱ། ཡེསམཏྠོ ཀཱམེན སམྦནྡྷནཡོ ན ཧོཏི, ཏནི པདཱནི **ཨཀཱསྨཀཱནི།** ཨཀཱསྨཀཱཔདཱནཾ ཡཐཱརཱཧཾ སཀཱསྨཀཱཀཱསྨཀཱཔདསེན ཨཏྠོ ཀཱཏཝྦོ། པཪིཐྭོཏི པཪིཐྭཡཏི, ཨཏིཐྭོཏི ཨཏིཐྭཡཏི, ཨཏིཐྭོཏི ཨཏིཐྭཡཏི, ཨཏིཐྭོཏི ཨཏིཐྭཡཏི, ཨནུཐྭོཏི ཨནུཐྭཡཏི, སམནུཐྭོཏི སམནུཐྭཡཏི, ཨཏིསམྦྷོཏི ཨཏིསམྦྷཡཏི, ཨིམཱནི སཀཱསྨཀཱཔདཱནི། ཨེཏྠ **པཪིཨིཏྠདཡོ** ཨུཔསགྒཱ, ཏི **ཐྭཏྟུཏོ** ནིཔྥནྣཡྻུཏྟསདྡྷ ཝིསེསཀཱརཱ ཙེཝ སཀཱསྨཀཱཏྠསཏྟཀཱ ཙ། ཡེསམཏྠོ ཀཱམེན སམྦནྡྷནཡོ, ཏནི པདཱནི **སཀཱསྨཀཱནི།** སཀཱསྨཀཱཔདཱནཾ སཀཱསྨཀཱཔདསེན ཨཏྠོ ཀཱཏཝྦོ, ཀྲིཙེ ཨཀཱསྨཀཱཔདསེནཔི། ཨེཥཾ སུདྡྷཀཏྟུཀྲིཡཱཔདཱནི ཐྭཡནྟི། ཨུདྡེསོཡཾ།

ཏཏྲ **ཐྭཡཏཱིཏི** ཧོཏི ཝིཛྫཏི པཝཏྟཏི སཏྟཱཾ ལབྷཏི། **ཨུཐྭཡཏཱིཏི** ཨུཔྤཛྫཏི སཏྟཾ ལབྷཏི། **སམུཐྭཡཏཱིཏི** སམུཔྤཛྫཏི སཏྟཾ ལབྷཏི། **པཐྭཡཏཱིཏི** ཧོཏི སམྦྷཝཏི། ཨཐ ཝཱ **པཐྭཡཏཱིཏི** ཡཏོ ཀུཏོཙི སནྡཏི, ན ཝིཙྪིཛྫཏི, ཨཝིཙྪིནྣཾ ཧོཏི, ཏཾ ཏཾ ཨཏྠཾ ཝིསཡཏི། **པཏྟཐྭཡཏཱིཏི** པཏྟཐྭོ ཧོཏི ཨིསྶརཾ ཨཱཔཛྫཏི ཨཱཔཛྫཏི། **སམྦྷཝཏཱིཏི** སམྦྷཝཏི ཐྭཡཏི ཝིཔུལྻོ ཝིཏྟུཐྭཱ ཝིཝུཐྭཱ ཨཱཔཛྫཏི། **ཝིཐྭཡཏཱིཏི** ཨུཔཛྫཏི ཝིཏཐྭཏི ཝིཡཛྫཏི, ཝིསེསཏོ ཐྭ ཐྭཡཏི སམྦྷཛྫཏི། **ཐྭོཏི སམྦྷོཏི ཝིཐྭོཏཱིཏི** ཨིམཱནི "ཐྭཡཏི སམྦྷཡཏི ཝིཐྭཡཏཱི"ཏི ཨིམེཏི ཡཐཱཀྐམཾ སམཱནཏྠཱནི། **ཕུཏུཐྭཡཏཱིཏི** པཱཀཊཏི ཝིཔཱཏི པཝཏྟཏི ཕཱཀཊཾ ཧོཏི། **ཕུཏུཐྭཡཏི ཕུཏུཐྭོཏཱིཏི** ཨིམཱནི "ཕུཏུཐྭཡཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ སམཱནཏྠཱནི། ཨེཥཾ ཨཀཱསྨཀཱཔདཱནཾ ཡཐཱརཱཧཾ སཀཱསྨཀཱཀཱསྨཀཱཔདསེན ཨཏྠཀཐནཾ དཊྛབྦཾ། ཨེཝམུཏྟརཏྲཔི ཨཏྠཝིསཱཡེ ཨཀཱསྨཀཱཔདཱནཾ།

པཪིཐྭོཏིཨཱདཱིསུ པན སཏྟསུ དྷཱཏུསུ ཡཐཱཀྐམཾ དྭེ དྭེ པདཱནི སམཱནཏྠཱནི, ཏསྨཱ དྭེ དྭེ པདཱནིཡེཝ ཨེཀཏོ ནིདྡིསིསྶཱམ། ཏཏྲ **པཪིཐྭོཏི པཪིཐྭཡཏཱིཏི** པརཾ ཧཱིསཏི ཝིཧེཋེཏི, ཨཐ ཝཱ ཧཱིལེཏི ཨཝཛཱནཱཏི། **ཨཏིཐྭོཏི ཨཏིཐྭཡཏཱིཏི** པརཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཏིཊྛཏི། **ཨཏིཐྭོཏི ཨཏིཐྭཡཏཱིཏི** པརཾ ཨཏིམཏྟེན ཐྭཡཏི ཨཏྟནོ ཝསཾ ཝཏྟེཏི། **ཨཏིཐྭོཏི ཨཏིཐྭཡཏཱིཏི** པརཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཐྭཡཏི། **ཨནུཐྭོཏི ཨནུཐྭཡཏཱིཏི** སུཁདུཀྑཾ ཝེདེཏི པརིབྷུཉྫཏི སུཁདུཀྑཔཊིསཾཝེདི ཧོཏི། **སམནུཐྭོཏི སམནུཐྭཡཏཱིཏི** སུཁདུཀྑཾ སམྨཱ ཝེདེཏི སམྨཱ པརིབྷུཉྫཏི སམྨཱ སུཁདུཀྑཔཊིསཾཝེདི ཧོཏི། **ཨཏིསམྦྷོཏི ཨཏིསམྦྷཡཏཱིཏི** པརཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཏིཊྛཏི། ཨེཥཾ སཀཱསྨཀཱཔདཱནཾ སཀཱསྨཀཱཔདསེན ཨཏྠཀཐནཾ དཊྛབྦཾ། ཀསྨཱ པན ཀཱཏྟཱིཏི པཡོཛཱཏི ཨེཥཾ ཨཀཱསྨཀཱཔདཱནཔི། ཨེཝམུཏྟརཏྲཔི ཨཏྠཝིསཱཡེ སཀཱསྨཀཱཔདཱནཾ།

ཨཔཙྩཡོ པར ཧོཏི, ཐྭཱཥྚཱདིགཎཏོ སཏི།
སུདྡྷཀཏྟུཀྲིཡཱཔཱཀྲེ, སབྦཔྤཀཱརིནིཔྥཏི།།

ཨཡཾ སུདྡྷཀཏྟུཀྲིཡཱཔདཱནཾ ནིདྡེསོ།

ཧེཏུཀཏྟུཀྲིཡཱཔདནིདྡེས

ཐྭཱཝེཏི ཝིཐྭཱཝེཏིསམྦྷཱཝེཏི པཪིཐྭཱཝེཏི, ཨེཥཾ ཧེཏུཀཏྟུཀྲིཡཱཔདཱནི ཐྭཡནྟི། ཨེཀཱཀཱསྨཀཱཔདཱནིསམཏྠཱ ཧེཏུཏྟཱ ། པཊྛམསྨཱ པན དྭིཀཱསྨཀཱཔདཱནཔི། པཪིཐྭཱཝཡེཏི ཨཏིཐྭཱཝཡེཏི ཨནུཐྭཱཝཡེཏི, ཨེཝམྤི ཧེཏུཀཏྟུཀྲིཡཱཔདཱནི ཐྭཡནྟི། དྭིཀཱསྨཀཱཔདཱནིསམཏྠཱ ཧེཏུཏྟཱ། ཨིཏྟེཔཾ དྭིསྨ ཧེཏུཀཏྟུཀྲིཡཱཔདཱནི ཧེཡྻནི, ཨཀཱསྨིཀཱནི ཧེཏུཏྟཱནི།

ཏཏྲ **བྷཝཏཱིཏི** བྱུཏྤཏྟོ བྷཝེདྦྷཱུཾ ཡཾ ཀིཉྩི བྷཝཏི ཨུཏྤདྱཏེ བརྟཏྱཱིཀཱརོཏི, ཨཐ ཝཱ **བྷཝཏཱིཏི** ཤཀྣོཏི། **ཝིབྷཝཏཱིཏི** བྷཝེདྦྷཱུཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཝིབྷཝཏི ཝིཤེཥེཎ བྷཝཏི, ཝིཝིཙྪེན ཝཱ ཨུཏྤཱདེན བྷཝཏི བྷཝཡཏི ཤཀྣོཏི, ཨཐ ཝཱ **ཝིབྷཝཏཱིཏི** ཨབྷཝཏི ཨཏྟརྟྭཱཔཏི། **སམྦྷཝཏཱིཏི** ཡསྨཱ ཀཱརྩི ཀུརྟཾ སམྦྷཝཏི སམྦྷཝཡཏི སུཁཾ པཀྵཱིཏི ཨུཔཾཀཱིཏི། **པརིབྷཝཏཱིཏི** པརིབྷཝེདྦྷཱུཾ ཡཾ ཀིཉྩི པརིབྷཝཏི པརིབྷཝཡཏི སམནྟཏཿ ཤཀྣོཏི། ཨིཏྱཾ ཨིཀཱཀཱལཱཀཱཤཱིཏྭཱན་ ཝཱཙྱཏྭཾ། ཨཐ ཝཱ **པརིབྷཝཏཱིཏི** བྷཱཝེདྦྷཱུཾ ཤཀྟྱཾ པརིབྷཝཏི པརིབྷཝཡཏི བྷཱཝེཏི ཀཱཏྨཾ ཀཱཏྲཝཏི། **ཨིཏྱཾ** ཏིཀཱཀཱལཱཤཱིཏྭཱཔི ཨརྠཾ ཝཱཙྱཏྭཾ། **པརིབྷཝམཱཎཏཱིཏི** ཕྱུཀྲཡོ ཕྱུཀྲཡེན སཔཱཏྲཾ པརིབྷཝམཱཎཏི ཏིརསྐཱཏི, ཨཐ ཝཱ **པརིབྷཝམཱཎཏཱིཏི** ཏིརྱཏི ཨཔཧྣུཏཏི། **ཨབྷིབྷཝམཱཎཏཱིཏི** ཕྱུཀྲཡོ ཕྱུཀྲཡེན སཔཏྣཾ ཨབྷིབྷཝམཱཎཏི ཨདྷྱཱུཏྟཏཏི། **ཨནུབྷཝམཱཎཏཱིཏི** ཕྱུཀྲཡོ ཕྱུཀྲཡེན སམྦྱཏྟིཾ ཨནུབྷཝམཱཎཏི པརིབྷོགཏི།

པཡུཀྟཾ ཀཏྟྲ ཡོགེ, ཚིཏོཡོལྤཏྲཀྲཏིཡེ།
ཀྲིཡཾ སྤཏྟིཏི ཨིདཱཱ, ཏྱཱཔཱཾ སྤཱཤཱ པདཾ།།

ཀཱརཀཤཙཏིཡེཥ, ཡེབྷྱཱཤྲེན པཏིསྟཏི།
ཨཱདྷྱཏི ཀཱཪིདབྲཱཾ, སཏྲཡ ཀཐིཾ ཨིཏཾ།།

ན ཏཱམེ ཀཱཪིདབྲཱཾ, "བྷོཏྟེཏྟ" ཨིཏིཨཱདཱིཀཱཾ།
"ཤུནཝིཏེཔི ཀྲཏྟཔཏྟེ", ཨིཏྟཏྲེ པདཾཏི ཙ།
ཨཱཏརིཏྟཱན ཏྭཱཔེཤྲ, པཡོགཀུཤལོ བུཏྟཾ།།

ཏཏྲེདཾ ཀཱརཀཤཙཏཾ ཀཱཏྲཱབྲཏཏྟཱཔཱཀཱཾ, ཨུཔཡོགཱཤྲིཤཙཏྭཱཏེཔི ཏཏྟཱཔཀཱཏེ ཡོཛཏྦྲཏེ། ཀཐཾ? **པརིབྷཝམཱཎཏཱིཏི** ཕྱུཀྲཡོ ཕྱུཀྲཡཾ སཔཏྣཾ པརིབྷཝམཱཎཏཱིཏི, ཏཐཱ **པརིབྷཝམཱཎཏཱིཏི** ཕྱུཀྲཡོ ཕྱུཀྲཡཤྲ སཔཏྣཾ པརིབྷཝམཱཎཏཱིཏི། སེཤྲེ ནཡཏྲུཤྲཪེན ཏཏྟིསེཏྲཏེ། ཨིཏྱཾ སཏྲེཏྟཏེ ཀཱརཀཔཡོགཱཤྲིཤཙཏྭཏེ ཀཱཏྲཱབྲཏཏྟཱཔཀཱཏེཡེཥ ཏོཏྟེ, ཏསྨ ཏིཀཱཀཱལཱཤཱིཏྭཱ ཝཱཙྱཏྭཾ།

ཨཡཾ ཏེཏཀཱཏྲཀྲིཡཱཔཏྲཾ ཏཏྟེཤོ།

ཀཱརཀྲིཡཱཔདཏཏྟེཤ

བྷཱུཡཏེ ཝིབྷཱུཡཏེ པརིབྷཱུཡཏེ ཨབྷིབྷཱུཡཏེ ཨནུབྷཱུཡཏེ པརིབྷཱུཡཏེ ཨབྷིབྷཱུཡཏེ ཨནུབྷཱུཡཏེ, ཨིཏྱཾ ཀཱརྨཎི ཀྲིཡཱཔདཏེ བྷཱུཡཏེ། ཨཏྟ ཝཱ ཙ བྷཱུཡཱསྟེ ཝིབྷཱུཡཱསྟེ པརིབྷཱུཡཱསྟེ ཨབྷིབྷཱུཡཱསྟེ ཨནུབྷཱུཡཱསྟེ པརིབྷཱུསྟེ ཨབྷིབྷཱུསྟེ ཨནུབྷཱུསྟེཏི། ཨིཏྲ ཀཱརྨཎི ཀྲིཡཱཔདཏེཡེཥ ཀཱརཀཀརྟཱཀཾ ཀྲིཡཱཔདཏེ ཀཏྲ ཡོཛཏྦྲཏེ། ཝིཤྲུཏྟི ཀཱརཀཀརྟཱཀཾ ཀྲིཡཱཔདཏེ ན ལབྷྱཏེ།

ཏཏྲ **བྷཱུཡཏེཏི** བྷཝེདྦྷཱུཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཕྱུཀྲཡེན བྷཱུཡཏེ ཨུཏྤདྱཏེ བརྟཏྱཱིཀཱརཡཏེ, ཨཐ ཝཱ **བྷཱུཡཏེཏི** ཤཀྱཏེ། **ཝིབྷཱུཡཏེཏི** ཝིབྷཝེདྦྷཱུཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཕྱུཀྲཡེན ཝིབྷཱུཡཏེ ཝིཤེཥེན བྷཱུཡཏེ, ཝིཝིཙྪེན ཝཱ ཨུཏྤཱདེན བྷཱུཡཏེ ཤཀྱཏེ, ཨཐ ཝཱ **ཝིབྷཱུཡཏེཏི** ཨབྷཱུཡཏེ ཨཏྟརྟྭཱཔཡཏེ། **པརིབྷཱུཡཏེཏི** སཔཏྣཾ ཕྱུཀྲཡེན པརིབྷཱུཡཏེ ཏིརསྐཱཡཏེ, ཨཐ ཝཱ **པརིབྷཱུཡཏེཏི** ཏིརྱཏེ ཨཔཧྣུཡཏེ། **ཨབྷིབྷཱུཡཏེཏི** སཔཏྣཾ ཕྱུཀྲཡེན ཨབྷིབྷཱུཡཏེ ཨདྷྱཱུཏྟཡཏེ ཨབྷིམཏྟཡཏེ། **ཨནུབྷཱུཡཏེཏི** སམྦྱཏྟི ཕྱུཀྲཡེན ཨནུབྷཱུཡཏེ པརིབྷུཀྟཡཏེ། **པརིབྷཱུཡཏེཏི**ཨཱདཱིནི ཏྟཏེ "པརིབྷཱུཡཏེ"ཏིཨཱདཱིནི ཏྟཏེ སམཱནཏེཏྟེཤྲེ། སེཤྲེ པན ཡཐཱཡུཏྟཏེ ཡཾ ཀཱརམེཥ པཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཏེཏྟེཤཡཏེ པདཾ, ཏཾ ཀཱརཀཏྟཱཔཀཱཾ། ཏཐཱ ཀཏྲཱ ཨིཀཱཤཙཏེཏ ཏེཏྟེཏྟཔེ ཡདི ཀཱརཀཾ བཧུཤཙཏཤྲེན ཤཏྲཾ, བཧུཤཙཏཏྟཏེཥ ཀཱརཀཾ ཀྲིཡཱཔདཾ དཱིཔྟཏི། ཡདི པཏེཀཤཙཏཤྲེན ཤཏྲཾ, ཨིཀཤཙཏཏྟཏེཥ། ཏཐཱ ཀཏྲཱ བཧུཤཙཏེཏ ཏེཏྟེཏྟཔེ ཡདི ཀཱརཀཾ ཨིཀཤཙཏཤྲེན ཤཏྲཾ, ཨིཀཤཙཏཏྟཏེཥ ཀཱརཀཾ

ཀྲིཡཱཔདཾ དེསྣཏི། ཡདི པན བཏྟམཱནཀཱལཝསེན ཕཊྚབྦཾ, བཏྟམཱནཀཱལཏྟེཔ། ཀཐཾ? ཧེཏྟུན྄ ཧྲསྶ ཧྲཔེཡཏི, ཧེཏྟུན྄ ཧྲསྶ ཧྲཔེཡནྟི, ཧེཏྟུཏི ཧྲསྶ ཧྲཔེཡཏི, ཧེཏྟུཏི ཧྲསྶ ཧྲཔེཡནྟེཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྠ ཀཱལཏོ ཀྲིཡཱཔདེསུ ཡོཇེཏབྦཾ། ཡསྨཱ པན ཀཱལཏོ ཀྲིཡཱཔདེ ཀཱལབྷེདེནཱ ཀཱལབྷེདཔྤཊྷབྷེདེན ཀཱལབྷེདཔཏཱཔརིཀཔྤོ ཧོཏི, ཏཾ ཀཱལཀཱལབྷེདཱུ, ཏཾ ཀཱལཏོ ཀྲིཡཱཔདཏོ ཝིསུཾ ན ཝཏྟབྦཾ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྟཝིཀྐཔྤནེ པཔཉྩཱཡཏནཾ། སཡམེཝ པརིཧཱཝིཡཏི ཏྭཏྟསིཏཾ ཧཱཏཾ ཏཱཝཏོ ཏཔྤཏྟསྶ ཨཏྟེཏི པརིཧཱཝིཡཏི ཏྭཏྟསིཏཾ ཧཱཏཾ ཏཱཝཏོ ཏཔྤཏྟསྶ ཨཏྟེཏི པརིཧཱཝིཡཏི ཏྭཏྟསིཏཾ ཧཱཏཾ ཏཱཝཏོ ཏཔྤཏྟསྶ ཨཏྟེཏི ...

ཨཡཾ ཀཱལཏོ ཀྲིཡཱཔདཱནཾ ནིདྡེསོ།

ཀཱལཀྲིཡཱཔདནིདྡེས

ཏསླ ཏྭཔཾ ཕིཏླཕིཡྷཏྲི, ཏྭཔྣཤི ཕིཏླཕིཡྷཏྲེ, ཏྲཾ ཕིཏླཕིཡྷསི, ཏྲསླེ ཕིཏླཕིཡྷབ, ཨཏྲི ཕིཏླཕིཡྷསླི, མཡཾ ཕིཏླཕིཡྷམ, ཏྭཔཾ ཕིཏླཕིཡྷཏྲི, ཏྭཔྣཤི ཕིཏླཕིཡྷཏྲེ ཨིསྟྱེཔམྣདི ཛཻནཔཙནྣནུཏྭཔཏྲོ ཡོཛཻཏྲབྲཾ། ཨཏྣཡཾ པདསོཏྲྣ –

ཕིཏླཕིཡྷཏྲིཏྲི ཨིདཾ, གཱམླཔདསམྣཤགཱི།
ཤ ཙ གཱམླཔདཾ ཤྣཔི, གཱམླཀཏྭཔདྣདིགཱི།།

ཡདི གཱམླཔདཾ ཨེཏྲི, པཙྩཏྲཔཙཤི པཤ།
གཱམླཾ ཏྲིཔེཡྷ གཱརཏྲ-པཙཤི གཱཏྭཏྲིཔགཱི།།

ཡདི གཱམླཀཏྭཔདཾ, "ཕྲིཡཏྲི"ཏྲི པདཾ ཕྲིཡ།
སིཡྣ སགཱམླགཱི, ཤེཏྲི, ཏཕླ ཏྲོཏྲིཏྲི ཏྲིཔཡེ།།

ཡདི གཱཏྭཔདཾ ཨེཏྲི, **ཕིཏླཔཏྲིཔདཾ** ཕྲིཡ།
ཕིཤྣ ཡཔཙྩཡཾ ཏྲིཏྲེ, ཤ ཏཕླ ཏྲིཏྲཏྲི ཨིདཾ།།

ཤ གཱཏྲརི ཏྲྭཔྣཏྲིཤཾ, གཱཏྲེ ཡཔཙྩཡོ ཏྲཏྲོ།
དིཔྣཏྲིཤཾ གཱཏྲེཡེཔ, གཱཏྲརི སམྣཏྲིརིཏྲོ།།

ཤ **ཏྲྭཏྲྣཏྭ** དིཔྣཏྲིཤཾ, ཏྲྣཏྭཤཾ དིསྣཏྲི གཱཏྲེ།
ཏྲྭཔྣདིགཱཙྩཏྲྣཏྲིཤཾ, གཱཏྲེསྭཡེཔ དིསྣཏྲི།།

"ཕིཏླཕིཡྷཏྲི" ཨིཏྲྣཏྲོ, ཏསླ ཡཔཙྩཡོ པཤ།
ཏྲྣཕིཡེཔྣཏྲི ཕིཏླེཡྷཾ, ཕིཏླྣཤྣ སམཡཏླྣཤྣ།།

ཨེཏྲ ཏྲི པྣགཱཏཾ གཱཏྲྣ, ཏྲྣཔགཱྣརགཱལགྣཏྲེ།
དསླཡིསླྣམཏྲི ཏྣཤི, སགྣཏྲྀ མེ ཤེཔོཏྲྣབ།།

"ཏྲིསྟོ གཱཏྲཏྲི"ཨིཏྲྣཏྲ, གཱཏྲྣཾ གཱཏྭཏྲེ པདཾ།
"ཏྲསྟོ དེསིཡཏྲི"ཏྲྣཏྲ, གཱམླཾ ཏྭ གཱམླྣཏྲེ པདཾ།།

སཏྭཔཏྲོ པགཱྣསེཏྲི, ཏསླ ཏྲི པྣགཱྣ ཨུཏྲོ།
ཏཕླ ཕིཏླཕིཡྷཏྲིཏྲི-ཨྣདིཏྲྣཔཔདཾ པཤ།།

སཏྭཔཏྲོ ཤ ཏྲིཔེཏྲི, གཱྣརགཱི ཏྲྣཔཤྣམགཱི།
དབྲཏྭཏྲཾ ཏྭ གཱཏྲྣཾ, པགཱྣསེཏྲི སཏྭཔཏྲོ།།

གཏྲཾ པན དྲིཔེཏྲིཾ, གཏྲུསཏྲིསྲིཏསྲི ཏཾ།
སླཔཾ དྲིཔེཏི སྒཀྲཾ, པཙྪཡེན ཡིསླཡིཏོ།།

ཡསྒྲ ཙ གཏྲུསླཔེན, སླཔོ ནྲམ ན ཏིཙྲཏི།
གཏྲཔ གཏྲུསླཔེན, སླཔཙྲནེ ཚིཏོ ཏཏོ།།

ཡཏྲེཔཾ གཏྲུཔོཏྲཪོ, སླཔསྒ ཏུ གཔཾ སིཡླ།
"སླཔཀྲཾ སཏྲིཔླཏོ, ཨཏེསི"ཨིཏིཨླདིསུ།།

ཨིཏི ཙེ ནེསྒཡླཾ ཏུ, པསྒ ནེསྲིཏསསླུཔླ།
གཏྲུཙྲནེཔི སླཔསྒ, གཏྲུཔཥྐཏི སིཪྦཏི།།

ཀྲཪགེ གཏྲུགསྒཔཪེ, གྲིཡླསཏྲིསྒཡེ ཡཙྲ།
ཏྲཪེཏྲི ཨླསནཙྲལྲི, གྲིཡླཏྲཪེཏི གཔྲིཏྲ།།

ཏཙྲ སླཔཔཾ ཏྲིཏྲ, གཏྲཾ སླཔནེསྒཡཾ།
དྲིཔཡཏྲསྲི གཔྲིཏྲི, སླཔསྒ པླཙགཾ ཨིཏི།།

གེཙིཾ ཨཏཙྲསྒཏསྒ, སླཔསྒེགཏྲཏོ ཙྲསུཾ།
སླཔེཏེགཔཙོཔླདི-པུརིསསྲེཔ ཏོཏིཏི།།

པླལཱིཾ པཏྲན ཏིསཾ ཏུ, པཙནཾ ཨཔླསླཀགཾ།
"ཏེ སཾགིལེསིཀྲ ཏྲསྒ, པཏྲིཡིསྒཏྲི" ཨིཏི ཏེ།།

པླཚོ པླཔཙནེ དེཙྲོ, ཏསྒ ཨེཔཾ པདེམསེ།
པཙྪཏྲཏསྒནེནེཔ, པུརིསཏྲཡཡོཪྫཾ།།

པཙནེཏེ ཡུཏཾ ཏྲིཏེ, ཨིཀྐཏཙྲཏྲི ནོ ཏུཙཱི།
སླཔེ གྲིཡླཔདཾ ནྲམ, པླལིཡཾ ཨཏིདུཏྲསཾ།
ཏསྒ ཏཀྐཏཏྲུཔླཡོ, པུཏྲོ ཨིཏྲཔཏྲ མཡླཏི།།

ཨཡཾ སླཔསྒ གྲིཡླཔདྲཾ ནེཏྲེསོ།

ཨིཔཾ སུཏྲགཏྲུགྲིཡླཔདྲནེ ཏེཏུགཏྲུགྲིཡླཔདྲནེ གསྒུནོ གྲིཡླཔདྲནེ, སླཔསྒ གྲིཡླཔདྲནེ ཐྲཏི ཙཏུཏྲ, གསྒགཏྲུགྲིཡླཔདེཏེ པླ པཙྪཏྲ སྒཏྲཏྲཏུཏོ ནེཔྲཏྲནེ གྲིཡླཔདྲནེ ཏྲནཔྲཀྲརེན ནེཏྲིཙྲནེ, ཨིཏྲནེ ལོགིཡླཾ སླཔཏྲེདཔསེན པོཏྲརཏྲེཏོ ཏོཏྲིཏི དསྒནཏྲཾ པིསུཾ པིསུཾ པུཏྲནེ། ཨཙྲཏོ པན གསྒགཏྲུསླཔཀྲརགཏྲཡཔསེན ཏིཔིཏྲནེཔ། ཏེཏུགཏྲ ཏེ སུཏྲགཏྲུསཏྲཏེ ཀྲཪགེ ཏསྒཏྲསླཔཏོ སཏྲཏམུཔགཏྲཏི, ཏཙྲ གསྒགཏྲ གསྒཀྲཪགེ, སླཔོ པན གེཔཡོ། སོ ཏེ གམནཔཙནལཔནྲདིཔསེནྲནེགཔིཏྲོཔི གྲིཡླསསླཔཏྲ

ཐྲེདཪཧིཪྟ ཀཱཪཀནྟཪ། ཨིཔྶཾ སཏྟེཔི དབྲཱསཏྟཱིསྶིཧདྡཱ དབྲཱཏྟེདེཝ ཐྲེཏྠཱ ཧཱིཉ། ཧིཝ པཱཔཙཝེ ཐཱཔཔཱཙཱཀཾ པདཾ བཏུཔཙཝཏྠཱིཔ དེསྶཧི། ཨཱཔྤཧིཀཔདེ ཐཱཔཀཱཪཀཔྤེཏཱཪ ཝེཏྟཧེཝཡཾ ཝེསྶཱཡ ཀཧེ, ཨཏྠཧེ པཝ ཐཱཔསྶ ཀཱཪཀཱཏ ཝུཔཔཐཱཧི། སོ ཧི ཝ ཀེཏྟི ཛྫཝེཧི, ཝ ཙ ཀྲིཡཱཡ ཝེམིཏྟཾ། ཀྲིཡཱཝེམིཏྟཐཱཔྤེཡིཔ ཧི ཀཱཪཀལཀྑཎཾ། ཨིཧི སུཏྟཧེ པཱ ཧེཏུཧེ པཱ ཐཱཔསྶ ཀཱཪཀཱཏ ཝ ལབྦཧི། ཨིཔྶཾ སཏྟེཔི སོ ཀཪཎམཏྠཱཏ ཀཱཪཀཾ། ཧཝྶ ཧི ཀཪཎཾ ཀཱཪཀ, ཀྲིཡཱ, ཧདེཔ ཀཱཪཀཏྟེ ཐཱཔསྶ ཀཱཪཀཏ དབྦཱབྦཱ། ཡསྶཱ པཝ ཀྲིཡཱཝེམིཏྟཐཱཔྤེཡིཔ ཀཱཪཀལཀྑཎཾ, ཧསྶཱ ཝཱམིཀཔདེ ཀཱཪཀལཀྑཎེ ཐཱཔཀཱཪཀཏྟེ པྤེཏཱཪཾ པཏཱཡ ཀཏྟཀསྶཀཪཎསམྤདཱཝཱཔཱདཱཝཱཏྟེཀཪཎཱཝཾ ཚཏྣཾ པཏྟཱཝཾ ཀཏྟཀཱཪཀཀསྶཀཱཪཀཏྟེཡཱདེ པྤེཏཱཪ ཀཪེཡཧི པཡེསྶཀཪཎཏྟེཧི། ཨིཔྶཾ ཝེཏྟཧེཝཡཾ ཝེསྶཱཡ པཱཏྟཾ ཐཱཔཀཱཪཀཏྟ དེ ཙ ཀསྶཀཏུཀཱཪཀཱཝཾཧི ཀཱཪཀཏཡཾ ཐཔཧི། ཧཏྟེཔཀཱཏྟཱཔྤཧིཀཔདཾ ཧིཀཱཪཀཾ།

ཨིམམཏྠཱཏྟེ སཏྟཡ, པཱཏྟཱསྶཙཪིཡེཧིཔི།

མཏྟཔེཡྶཀཪཎེཧི, ཝེཏྟཧེཝཡདསྶིཏྟཾ།།

“ཡཾ ཧིཀཱཡཾ ཧིཔུཪིསཾ, ཀྲིཡཱཔཱཏཾ ཧིཀཱཪཀཾ།

ཨཧིཡིཏྠཾ དེཔཙཝཾ, ཧདཱཔྤཧཏྟེ པཱཏྟཾཧི”ཧི།།

ཨིཏྟ ཐཱཔཀསྶེསུ ཨཏྟཝེཔདཔུཔྤཏྟཾ ཀེཏེ ཨཀྒཪཙེཏྟཀཱ ཨཔཔསྶམིཏྟཏྟཱཧི ཧིསཾ མཧིཔིཐཱཔཝཏྠམསྶེཧི ཐཱཔཀསྶཾ ཀྲིཡཱཔདཱཝེ ཨཏྟཝེཔདཔསེཝུཏྟེཐཱཝེ ཙེཔ ཝེཏྟེཐཱཝེ ཙ། སབྦཱཝེཔི པཝེཧཱཝེ ཧིཀཱཪཀཱཝེ ཀྲིཡཱཔདཱཝེ ཀྲིཡཱཔདསྶཡམིཏྟཧཱ པཪསྶཔདཏྟཝེཔདཔསེཝ ཡཛྫཧབྦཱཝེ། པཱཡིཨཱདྟེསུ ཧི ཧིཀཱཪཀཱཝེ ཀྲིཡཱཔདཱཝེ པཪསྶཔདཏྟཝེཔདཔསེཝ དེཏྟ ཚིཧཱཝེ། སེཡྻཐིདཾ? ཐཀཱཔ སཱཔཏྟཡཾ པིཏཪཧི། སམྤཏྟེཛྫཏྟཀཱསཔཱ, པཏྟཏྟེ ཡོཀཱཝཡཀཾ། མེཝེ པཱཏྟཧི ཧཱཏཾ། ཨཏྟཏྟེསམཔཱ ཏྟེཪ, པཏྟེཧེཧི པཱཏྟཧི། ཀཐཾ པཏེཔཏྟསྶ པུཀྲལསྶ ཏྟཔཾ པིཏྟཧི པིཏྟཔིཡྻཧི། སོ པཏྟེཡིསྶཧི། པཏྟཀསྶལེ ཝེཀྲིཏྟཾ ཐཱསཧི ཧཔཧི། པུཏྟཛྫཱ ལཏྟཧི པུཏྟཾ། པུཏྟཀཱསྶ ཐེཡོ ཡཱཏྟཾ, ལཏྟཏྟེ ཧཱདེསཾ སུཧཾ། ཨསེཧེ ཧཱདེ པཱཏྟཧི སབྲཏྟཱ། ཨཏྟིཏྟཱདེ པུཏྟེཔ ཐཏྟཡཧི། སོ པཏྟེཡིཐཱཔི ཏོ པཏྟེཡིཐཱཧི ཨིཔྶཾ དེཏྟ ཚིཧཱཝེ། ཨཧིདཾ པཱཡིཔཔཏྟཾ –

ཧིཀཱཪཀཱཝེ སབྦཱཝེ, ཀྲིཡཱཔདཱཝེ པཱཡཧེ།

པཪསྶཔདཡོཀེཝ, དེསྶཏྟེ པེཏཀཏྟཡེ།།

ཨཏྟཝེཔདཡུཏྟཱཝེ, ཙུཏྟེཡེསུ པདེསུ ཧི།

ཨཏྟེཔཔཱཝེ ཀཱཐཱསུ, པདཱཝེཧི བཏྟཝེ ཏུ།།

ཀཱཐཱསུ ཙེཔིཧཏྟཝེ, ཙུཏྟེཡེསུ པདེསུ ཙ།

སུབཏྟཝེཔ ཧུཏྟཝ, དེསྶཏྟེཧི པཀཱསཡེ།།

པདཱཾ ཝེཏྟེསོ པཝཧི ཨཏྟེཨཱཏྟེཾ ཧིསཾ ཧིསཾ པཙཝཱཝམཝུཏྟཔེཝ ཡཛྫཧབྦོ། ཨིཔྶཾ ཧིཀཱཪཀཀྲིཡཱཔདཱཝེ སཏྟུཔཧེ པཔཏྟཝཧེ ཝེཏྟེསཧེ ཙ པེདེཧབྦཱཝེ།

ཨིདཱཝེ ཝེཔསཀྲཱཀསྶིཀཱདིཔསེཝ ཐཔཧིསྶ ཏྟཏུསྶ པིཝེཏྠཡཾ པདཱམ –

ཝེཔསཀྲཱ ཨཀཱསྶ ཙ, སོཔསཀྲཱ ཨཀཱསྶིཀཱ།

སོཔསཀྲཱ སཀཱསྶ ཙ, ཨིཧི ཐུཧི པིཐཱཔིཏཱ།།

ཨིདཾ ཏུ པཙཝཾ “ཐཏྟཱ-ཐཱཏྟེ ཐཏཱུ”ཧིཨཱདིསུ།

པཙྩུཔྤནྣཾ མེ, ཝིཔཛྫཏྟ ཨུདཱིརིཏཾ།།

ཨེཏེན པན ཨཉྙེན, ནོཔསགྒཱསཀམྨིཀཱ།
གཧེཏྭཱ ཙཏུཀྐ ཧོཏི, ཨེཏི ཉེཡྻཾ ཝིསེསཏོ།།

ནོཔསགྒཱ ཨཀམྨཱ ཙ, སོཔསགྒཱ ཨཀམྨིཀཱ།
སམུདྡྷུ ཀཱརེཏི སཀྐེ, ཨེཀཀམྨཱ ཏཔཀྐེ ཏེ།།

“བྷཝཏི ཀུསལཾ དྷམྨཾ, ཝིབྷཝཏི”ཏིསྨནེཏྟ།
དམྨེཏྟྭཱནེ ཝིཉྙུཀེ, སྨཱསནཉྙུཀེ སྨཱསནེ།།

སོཔསགྒཱ སཀམྨཱ ཏུ, ཀཱརེཏཔྤཙྩཡེ སཏེ།
དེཀམྨཡེཡ ཧོཏེཏི, ཉཏྭཱ ཝིཉྙུནཱ ཀཐཾ།།

ཨཏིབྷཝེཏི པུརིསྨཱ, པུརིསེ པཱཀཊྚེཏིཀཾ།
ཨནུབྷཝེཏི པུརིསོ, སམྤཏྟིཾ པུརིསཾ ཨེཏི།།

ཨེདཾ སཀམྨཀཾ ནཱམ, ཨཀམྨཀམེདཾ ཨེཏི།
ཀཐམསྨེཏི ཉཏྭཱ, ཝིབྷཏྟེན ཝདེཐ ནོ།།

ཝིབྷཏྟེནེཝ ཀིཾ ཝཏྟུཾ, སཀྐོམི ཨེཀདེསཏོ།
ཀཐཡིསྶཱམི སཀྐཉྩ, ཝདཏོ མེ ནིབོདྷཐ།།

ཨཱཔཏྟིཀཔདཾ ནཱམ, དུཝིདྷཾ སམུདཱིརིཏཾ།
སཀམྨཀམཀམྨཉྩ, ཨེཏི ཝིཉྙུ ཝིབྷཱཝཡེ།།

ཏཏྠ ཡསྨཱ པཡོགསྨིཾ, པདསྨཱ ཀཏྟུནཱ ཀྲིཡཱ།
ནིཔྥཱདེཏྭཱ ཝིནཱ ཀམྨཾ, ན ཧོཏི ཏཾ སཀམྨཀཾ།།

“པཙཏཱི”ཏི ཧི ཝུཏྟེ ཏུ, ཡེན ཀེནཙི ཛནྟུནཱ།
ཨོདནཾ ཝཱ པནཉྙཾ ཝཱ, ཀིཉྩི ཝཏྠུཾ ཧི ཉཱཡཏི།།

ཡསྨཱ པན པཡོགསྨིཾ, ཀམྨེན རཧིཏཱ ཀྲིཡཱ།
པདསྨཱ ཉཱཡཏི ཨེཏཾ, ཨཀམྨཀཏི ཝིརཡེ།།

“ཏིཊྛཏི དེཝདཏྟོ”ཏི, ཝུཏྟེ ཀེནཙི ཛནྟུནཱ།

ཥྚཾཔ བྲཏྲིཔྲིསཡོ, ཀཱམྲཱཏྲཾ ན ཀིཏྲིཔི།།

ས་ཀཱམྲ་ཀཔདཾ ཏཐྲ, ཀཏྲཾ ཀཱམྲམེཔ ཙ།
པཀཱུསེཏི ཡབླཡོག-མེཏི པྲིཏྲྲུ པྲིབླཔཡེ།།

“ཨོདནཾ པཙཏི པོསོ, ཨོདནོ པཙྩཏི སཡཾ”།
ཨིཙྪཱདྲཱཏྭརཧྲ ཉེཡྻཱ, ཨཔྱུཏྲེཔི ཨཡཾ ནཡོ།།

ཨ་ཀཱམྲ་ཀཔདཾ ནཱམ, ཀཏྲཾ བླཔམེཔ ཙ།
ཡབླརཏྲཾ པཀཱུསེཏི, ཨིཏི ཏྲིརོཔལཀླཡེ།།

ཀཏྲཾ “ཏིཐྲཏི”ཙྪཏ, སྭུཙེཏི བླཔནཱམཀཾ།
“ཨུཔབླིཡཏི” ཨིཙྪཏ, ཨཔྱུཏྲེཔི ཨཡཾ ནཡོ།།

ཨེཔཾ ས་ཀཱམྲ་ཀཱུཀཱམྲཾ, ཉཏྲ ཡོཛྫ བྲཏྲིམྲཱ།
ཏི་ཀཱམྲ་ཀཱཏྲ ཏྲནེཡྻ, ཀཏྲོ ཀཱུརེཏི སཏི།།

“སུཔཏྲཾ ཀཏཀཾ པོསོ, ཀཱུརེཏི པུརིས”ཏྲི ཙ།
“པུརིསོ པུརིསེ གཱུམཾ, རཐཾ པླཀེཏི”ཨིཙྪཔི།།

ཨེཏྲ བྲཔཏིཏྲཏུམྲི, ནཡོ ཨེསོ ན ལབྲྲཏི།
ཏསྲཱ དེ་ཀཱམྲ་ཀཏྲེཔ, པདམེཏྲ པིབླཔེཏཾ།།

ཨེདེསོ ཙ ནཡོ ནཱམ, པླཡེཡཾ ཏུ ན དེསྲཏི།
ཨེ་ཀཱཙྪཾ མཏེནེཔ, མཡླ ཨེཔཾ པཀཱུསིཏོ།།

ཨེཏྲ ཙ “ཏམེནཾ ཏྲཏྲ, པིཔིཏྲཱ ཀཱམྲཀཱུརཧྲ།
ཀཱུཏྲཔེཏྲི”ཏི ཡོ པླཚོ, ནེཏྲེས ཏཾ སུནེཏྲེས།།

“མནུསྲེཏྲི”ཏི ཨཱུཀརེཏྲ, པླཚསེསཾ སུམེཏྲསོ།
“སུནཁེཏེཔི ཁླདྲཔེཏྲི”, ཨིཏི པླཚསྲ དསྲནཱ།།

ཨེཏཾ ནཡཾ པེཏྲུ ཉཏྲ, ཡོཛྫ པླཚཏྲནཏྲུཔཏོ།
“སུཔཏྲཾ ཀཏཀཾ པོསོ, ཀཱུརེཏི པུརིསེནེ”ཏི།།

པེ་ཀཱརཚཔཱུཙྪཡླཔ, པུཏྲ ཨེཏྲ སཏྲུཔཏོ།

སགཧེ སགཧེ ཏེསཾ, ཕུཊྛིཾ ཏཱིཔེཏུམེཝ ཙ།།

“ཨསྨིཾ གཧེ ཨཡཾ ཀཱཏུ, ཀོཊྛཱ”ཏི ཏཀི ཕིཊྐོ།
ཕིཊྐཱཔེཏུཀྐ ཨཊྛཱཀི, ཀཱཔཏཱ པཀྐཡེཀི ན།།

ཏཀྟ ཀི ཀཱཔཀཱམྨེསུ, ཕིཀཱིཀོ པཀྐཡོ ཏུ ཡོ།
ཨཊྛཕིཊྷེཔི ཀཱཏུཏྟཾ, གཧསྨིཾ སམྤཔཊྛཏི།།

ཀཱཀཱཏུཛྫེསུ ཀཱཔེསུ, ཨསམྦྷོཀཱཡ སོཏུཏཾ།
ཀཱཀཱཕིཀྐོ ནཡོ ཨེཔཾ, མཡཱ ཨེཊྛ པཀཱསིཏོ།།

ཡེ ལོཀེ ཨཕྤཡུཀྐཱ ཕིཕིཀྐཕིཀཱརཀཱབྷྲཏསཀྐེསྭཀེཀཱ,
ཏེ པཏཱབྷྲཏསཀྐེ ཨཕིགཏཕིམཀྐཱ ཀོཀྐེ ཀཱཀྐེཔི ཏམྨཱ།
ཨཊྛཀཱཀྐཱཔ ཀྐཱིར སཔརཀིཏརཀོ སྨཱསཀེ དཀྐཱཔིམོ,
ཡོགཾ ཏེསཾ པཡོགེ པཏུཏརམཏིཀཾ པཊྛཡཱཀོ ཀཱརེཡྻ།།

ཨིཏི ནཔཀྐེ སཱཊྛཀཱཐེ པིཏཀཱཀྐཡེ ཐཱཔྤཐགཱཀྐེསུ

ཕིཀྐཾ གོསཱཡཊྛཱཡ གཏེ སཀྐཱཀིཏིཕྤཀཱརཀེ

སཕིཀཱརཀཱབྷྲཏཕིཀྐཱགོ ཀཱམ

པཊྨོ པརིཙྪེདོ།

༢. བྷཝཏིཀྲིཡཱཔདམཱལཱཝིབྷཱག

ཨིཏོ པརཾ པཝཀྑཱམི, སོཏཱུནཾ མཏིཝཌྜྷནཾ།

ཀྲིཡཱཔདཀྐམཾ ནཱམ, ཝིབྷཏྟཱདཱིནི དཱིཔཡཾ།།

ཏཏྠ ཨཱཁྱཱཏིཀཱསྶ ཀྲིཡཱལཀྑཎཏྠསྶུཏྟཱིཀཱ ཏྱཱདཡོ ཝིབྷཏྟིཡོ, ཏཱ ཨཊྛཝིདྷཱ ཝཏྟམཱནཱཔཉྩམཱིསཏྟམཱིཔརོཀྑཱཧིཡྻཏྟནཱིཨཛྫཏྟནཱིབྷཝིསྶནྟཱིཀཱལཱཏིཔཏྟིཝསེན།

ཏཏྠཏི ཨནྟི, སི ཐ, མི མ, ཏེ ཨནྟེ, སེ ཝྷེ, ཨེ མྷེ ཨིཙྩེཏཱ ཝཏྟམཱནཱཝིབྷཏྟིཡོ ནཱམ།

ཏུ ཨནྟུ, ཧི ཐ, མི མ, ཏཾ ཨནྟཾ, སུ ཝྷོ, ཨེ ཨཱམསེ ཨིཙྩེཏཱ པཉྩམཱིཝིབྷཏྟིཡོ ནཱམ།

ཨེཡྻ ཨེཡྻུཾ, ཨེཡྻཱསི ཨེཡྻཱཐ, ཨེཡྻཱམི ཨེཡྻཱམ, ཨེཐ ཨེརཾ, ཨེཐོ ཨེཡྻཱཝྷོ, ཨེཡྻཾ ཨེཡྻཱམྷེ ཨིཙྩེཏཱ སཏྟམཱིཝིབྷཏྟིཡོ ནཱམ།

ཨ ཨུ, ཨེ ཏྠ, ཨཾ མྷ, ཏྠ རེ, ཏྠོ ཝྷོ, ཨིཾ མྷེ ཨིཙྩེཏཱ པརོཀྑཱཝིབྷཏྟིཡོ ནཱམ།

ཨཱ ཨཱུ, ཨོ ཏྠ, ཨཾ མྷཱ, ཏྠ ཏྠུཾ, སེ ཝྷཾ, ཨིཾ མྷསེ ཨིཙྩེཏཱ ཧིཡྻཏྟནཱིཝིབྷཏྟིཡོ ནཱམ།

ཨཱི ཨུཾ, ཨོ ཏྠ, ཨིཾ མྷཱ, ཨཱ ཨཱུ, སེ ཝྷཾ, ཨཾ མྷེ ཨིཙྩེཏཱ ཨཛྫཏྟནཱིཝིབྷཏྟིཡོ ནཱམ།

སྶཏི སྶནྟི, སྶསི སྶཐ, སྶཱམི སྶཱམ, སྶཏེ སྶནྟེ, སྶསེ སྶཝྷེ, སྶཾ སྶཱམྷེ ཨིཙྩེཏཱ བྷཝིསྶནྟཱིཝིབྷཏྟིཡོ ནཱམ།

སྶཱ སྶཾསུ, སྶེ སྶཐ, སྶཾ སྶཱམྷཱ, སྶཐ སྶིསུ, སྶསེ སྶཝྷེ, སྶིཾ སྶཱམྷསེ ཨིཙྩེཏཱ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཝིབྷཏྟིཡོ ནཱམ།

སབྦཱསམེཏཱསཾ ཝིབྷཏྟཱིནཾ ཡཱནི ཡཱནི པུབྦཀཱནི ཚ པདཱནི, ཏཱནི ཏཱནི པརསྶཔདཱནི ནཱམ། ཡཱནི ཡཱནི པར པདཱནི ཚ པདཱནི, ཏཱནི ཏཱནི ཨཏྟནོཔདཱནི ནཱམ། ཏཏྠ པརསྶཔདཱནི ཝཏྟམཱནཱ ཚ, པཉྩམིཡོ ཚ, སཏྟམིཡོ ཚ, པརོཀྑཱ ཚ, ཧིཡྻཏྟནིཡོ ཚ, ཨཛྫཏྟནིཡོ ཚ, བྷཝིསྶནྟིཡོ ཚ, ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡོ ཚཱཏི ཨཊྛཙཏྟཱལཱིསཝིབྷཏྟཱིནི ཧོནྟི, ཏཐཱ ཨིཏརཱནི, སབྦཱནི ཏཱནི ཝིབྷཏྟཱིནི ཚནྣཝུཏིཝིབྷཏྟཱིནི།

པརསྶཔདཱནམཏྟནོཔདཱནཉྩ དྭེ དྭེ པདཱནི པཋམམཛ྄ཛྷིམུཏྟམཔུརིསཱ ནཱམ། ཏེ ཝཏྟམཱནཱདཱིསུ ཙཏྟཱར ཙཏྟཱར, ཨཊྛནྣཾ ཝིབྷཏྟཱིནཾ ཝསེན དྭཏྟིཾས, ཝིབྷཏྟཱིནི པརིམཱཎེན།

དྭཱིསུ དྭཱིསུ པདེསུ པཋམཾ པཋམཾ ཨེཀཝཙནཾ, དུཏིཡཾ དུཏིཡཾ བཧུཝཙནཾ།

ཏཏྠ ཝཏྟམཱནཝིབྷཏྟཱིནནྟི ཨནྟི, སི ཐ, མི མ ཨིཙྩེཏཱནི པརསྶཔདཱནི། ཏེ ཨནྟེ, སེ ཝྷེ, ཨེ མྷེ ཨིཙྩེཏཱནི ཨཏྟནོཔདཱནི། པརསྶཔདཏྟནོཔདེསུཔིཏི ཨནྟི ཨིཏི པཋམཔུརིསཱ, སིཐ ཨིཏི མཛ྄ཛྷིམཔུརིསཱ, མི མ ཨིཏི ཨུཏྟམཔུརིསཱ, ཏེ ཨནྟེ ཨིཏི པཋམཔུརིསཱ, སེ ཝྷེ ཨིཏི མཛ྄ཛྷིམཔུརིསཱ, ཨེ མྷེ ཨིཏི ཨུཏྟམཔུརིསཱ།

པཋམམཛ྄ཛྷིམུཏྟམཔུརིསེསུཔི ཏི-ཨིཏི ཨེཀཝཙནཾ, ཨནྟི-ཨིཏི བཧུཝཙནནྟི ཨེཝཾ ཨེཀཝཙནབཧུཝཙནཱནི ཀམཏོ ཉེཡྻཱནི། ཨེཝཾ སེསེསུ ཝིབྷཏྟཱིསུ པརསྶཔདཏྟནོཔདཔཋམམཛ྄ཛྷིམུཏྟམཔུརིསེཀཝཙནབཧུཝཙནཱནི ཉེཡྻཱནི།

ཏཏྠ ཝིཉྙཏྟཱིཏི ཀེནཊྛེན ཝིཉྙཏྟི? ཀཱཡཱདིཝསེན ཉྙཏྟཾ ཝིཉྙཛཏྟཱིཏི ཝིཉྙཏྟི, སྟཱཏྟཱིཏི ནཱམིཀཝིཉྙཏྟཱིཏི སཏ སབྦསདྡཏཀཝསེན པན སཀཊྛཔརཊྛདཱིཔེཏེ ཨཏྠེ ཝིཉྙཛཏྟཱིཏི ཝིཉྙཏྟི, ཀམྨཏཔོ ཝཱ ཀཱརཀེ ཨེཀཝཙནབཧུཝཙནཝསེན ཝིཉྙཛཏྟཱིཏི ཝིཉྙཏྟི, ཝིཉྙཛོདབྦ ཀྵེཏྟཱདིཔི ཝིཉྙཏྟི, ཝིཉྙཛཏྟི ཨཏྠེ ཨེཏྠཡཱདིཔི ཝིཉྙཏྟི, ཨཐ ཝཱ སདིཔི ཛནསྶསནེ ཨཝིཉྙཏྟིཀནིདྡེསེ སབྦེན སབྦཾ ཝིཉྙཏྟཱིཏི ཝིན ཨཏྠསྶ'ནིདྡེསེནཏྠོ ཝིསེསེན ཝིཝིཏྟེན ཝཱ ཨཱཀཱརེན ཉཛཏྟི སེཝཏི ནཾ པཏིཊྛཱདཱིཔི ཝིཉྙཏྟི། ཏཏྠ ཨཝིཉྙཏྟིཀནིདྡེསལཀྑཎཾ ཝཏྟུམ སཏ པཡོགནིདསྶནཏྠཾདཱིཏི།

ཨཝིཉྙཏྟིཀནིདྡེསོ, ནཱམིཀེསུཔལབྦྷཏི།
ནཱབྦྷཏེསུཏི ཝིཉྙཏྟི-མིདམེཏྠ ནིདསྶནཾ།།

ནིགྒྲོདྷཾ མཧནྟཾ, ཐེར ཝཱདྡནམུཏྟམོ།
ཨནནྟཾ ཨནནྟཀཾ, ཀཔལཾ ཛིནསཱསནཾ།།

ཏཏྠ ཐེར-ཨིཏི ཨཝིཉྙཏྟིཀོ ནིདྡེསོ, ཐེརཾ ཨཡཏི ཐེརོ། ཀོ སོ? ཝཱདོ། ཐེརཝཱདོ ཨཏྠེསཾ ཝཱདཾ ཨུཏྟམོཏི ཨཡམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

"ཀཱཡོ ཏི སབྦ སོཝཏྠི", ཨིཙྪཱདིསྨིཔི ནཱམིཀ།
ཨཝིཉྙཏྟིཀནིདྡེསོ, གཏེཏབྦོ ནཡཉྙུནཱ།།

ཨཝིཉྙཏྟིཀནིདྡེསོ, ནཱབྦྷཏེཏིཔི ཏིཊྛཏི།
"ཐོ ཁྱཏ པིཝཱ"ཨིཙྪཏ, ཝདེ ཡོ གོཏྟོ ཙོདཀོ།།

ཡདི ཨེཝཾ མཏེནཱཧ, ཉྙཝེསུ ཨཝིཉྙཏྟིཀཾ།
"ཉྙཱིཏྲ, ཐོ པུརིསོ"ཙྪདི, པདསྟི, ན ཏིདཾ ཏཝཱ།།

"ཉྙཱིཏྲ, ཐོ པུརིསོ"ཙྪདི, **སི** **ག** ལེཔེན ཝུཙྩཏི།
ཏཝཱ "ཁྱདཱ"ཏིཨཱདྡིནི, **ཏི** ལེཔེན པཝུཙྩཏི།།

ཨེཝཾ ཨཝིཉྙཏྟིཀནིདྡེསོ ཨཱཁྱཱཏེསུ ན ལབྦྷཏི, ནཱམེསུཨེཝ ལབྦྷཏི། ཏཏྠཱཔི "ཨཏྠ ཙ པུཉྙཱལ ཉྙསྶདསྶ ཏི"ཏི ཨིཏྠ ཚཊྛཱཝསེན **པུཉྙཱལ** ཨིཏི རསྶཱཀཱརཾ དཱིཔེཏཾ, ན "ཀཱཀུསནྡྷ ཀོཎྜཱགམནོ ཙ ཀསྶཔོ"ཏི ཨིཏྠ **ཀཱཀུསནྡྷ** ཨིཏི ཨཝིཉྙཏྟིཀནིདྡེསོ ཝིཡ ཨཝིཉྙཏྟིཀནིདྡེསོ དཱིཔེཏོ། "ཉྙཱིཏྲ ནིསིནྣེ སཱུདགཱམོ ཨུཔནིསིནྣེ ཝཱ ནོཏི ཨུཔནིཔནྣེ ཝཱ"ཏི ཨིཏྠ པན ཉྙཱིཏྲཏི ཨིདཾ ཉྙཱིཏྲསྨིནྟི ཝཏྟབྦཏྠཏྟེ ཉྙསྶི པཙྩཏྟཏྟེཔི ཨདིཏྠཝིཉྙཏྟིཀནིདྡེསོཏིཔི ཝཏྟུཾ ཡུཛྫཏི། ཏཏྠ པན ཚཊྛཱཝསེན ཀཏརསྶཏྟཱ ཏྟཾ པཏྟཾ ཨཝིཉྙཏྟིཀནིདྡེསཔཀྑེཔི ཉྙཱཏཏྟཱཏི ཝཏྟུཾ ན ཡུཛྫཏི།

ཏཏྠ **པརསྶཔདནྟཱིཏི** པརསྶ ཨཏྠབྷཱུཏཾ པདཾ པརསྶཔདཾ། ཨེཏྠཏྠམཔུརིསེསུ ཨཏྠཾ ཨཏྠེསུཔི ཨཏྠཾཝཔདཔྤཝཏྟཾ ན གཱརཡཏི།

ཀིཉྩཱཔི ཨཏྠཾ ཨཏྟ, པུརིསྶ ཨུཏྟམཔུཔཡཱ།
ཏཝཱཔི ཨིཏརེསཱན-མུསྶནྣཏྟཱཔ ཏབྦསཱ།
ཏབྦྷཱཏྟཾ ཨིམིསཱནཾ, པཏྟཱིཏི ནིརཱཝིཏྟཾ།།

ཨཏྟནོཔདཱནཱིཏི ཨཏྟནོ ཨཏྠབྷཱུཏཱནི པདཱནི ཨཏྟནོཔདཱནི། ཨེཏྠ པན པཋམམཛ྄ཛྷིམཔུརིསེསུ པརསྶབྷཱུཏེསུཔི པརསྶཔདཔྤཙྩཡཱ ན གཡྷནྟི།

པཋམམཛ྄ཛྷིམྨུ ཏེཏི, པརསྶཏྲ དསྶཔི ཙ།
ཨིཏརེསཾ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི, དབྦོཏྲ རསྶ སཉྙཏོ།།

ཨིམསྶ པཉིམེསྭཱཾ, པུབྦབྷཱགོཏྲ དྭཡ ཙ།
ཏསྶ སདྡརཱུཔེསྶ, ཏསྶ ཙ་ཏྭཡ སོ ཨཡཾ།
ཨཏྟནོཔདབྷཱགོཏྲ, ཨིསྶ མྦྲརིཡོ ཏྟུ ཡཾ།།

པརསྶཔདསཉྙཱ-སཉྙཱཡོ བཧུཀཱ ཨིཏྠ།
པོཏྠཀེསུ ཀཏྠཱཏྲ, སཉྙཱ པོཏྠཀེསུ མཏཱ།།

ཏསྨཱ ཨེཏྠ པཋམཔུརིསཱདྷིཀཱ ཏིཎྞཾ པུརིསཱནཾ ཚཙཀྐཱཾ ན པརིཡེསྶམ། ཏྟུཔྤཡྻ ཏི པོཏྠཀེཏི ཏྟདྷཱིནཾ པུརིསསཉྙཱ ཕེཏེཏྟཱ།

ཨེཀཝཙནབཧུཝཙནེསུ པན ཨེཀསྶཏྠསྶ ཝཙནཾ **ཨེཀཝཙནཾ།** བཧུནམཏྠཱནཾ ཝཙནཾ **བཧུཝཙནཾ།** ཨཐ ཁྭ བཧུཏྟེཔི སཏི སམུདཱཡཝསེན ཛཱཏིཝསེན ཁྭ ཙེཏིན སམྤིཎྜིཏྭཱ ཨེཀཱིཀཏསྶཏྠསྶ ཨེཀསྶ ཝིཡ ཝཙནསྶཱཔི ཨེཀཝཙནཾ, བཧུཏྟེ ནིསྶིཏསྶ ནིསྶཡཔོཏྠཀེན ཝུཏྟསྶ ནིསྶཡཝསེན ཨེཀསྶ ཝིཡ ཝཙནསྶཱཔི ཨེཀཝཙནཾ, ཨེཀཏྠཡཾཔཱནེན བཡཉྫནཱནཾ ཨེཀཝཙནཾ ཝིཡ ཝཙནསྶཱཔི ཨེཀཝཙནཾ། ཨབཧུཏྟེཔི སཏི ཨཏྟགཱརཝཱཏྟཱཏཱདིཀཱསཱདྷཱརཎཱདིཀཱཏྠསཏྟཱཏཡཔུཏྟསཱགྷཱཝཱཏུསུཏཱདྷཱ- སམྨཱཡོགཔུབྦཨཱདརམཱཧཱཏྭཝསེན ཨེཀཏྠསྶ བཧཱུནཾ ཝིཡ ཝཙནཾ བཧུཝཙནཾ, དསྶ ཡེ ཡེ བདྷོ དཱནཱིཝཱསཏཾཔུཏྟསཏྠཱདཡོཀཱསྶཏྠསྶ ཛཱཏིཝསེན བཧཱུནཾ ཝིཡ ཝཙནསྶཱཔི བཧུཝཙནཾ, ཨེཀསྶཏྠསྶ ཨཛ྄ཛྷཏྟབྷེན ཨེཀཱནེཀཏྠཝསེན བཧཱུནཾ ཝིཡ ཝཙནསྶཱཔི བཧུཝཙནཾ, ཨེཀསྶཏྠསྶ ནིསྶཡཝསེན བཧཱུནཾ ཝིཡ ཝཙནསྶཱཔི བཧུཝཙནཾ, ཨེཀསྶཏྠསྶ ཨུཔཱརམཱདིཀཱཧཱིཏཱཀཱཏྠཝསེན བཧཱུནཾ ཝིཡ ཝཙནསྶཱཔི བཧུཝཙནཾ། ཨིཝམིམེཏི ཨུཏྟཱརེཏི ཨེཀསྶ ཝཏྠུཾ, ཨེཀསྶ ཝིཡ ཙ ཝཏྠུཾ ཨེཀཝཙནཾ, བཧཱུནཾ ཝཏྠུཾ, བཧཱུནཾ ཝིཡ ཙ ཝཏྠུཾ བཧུཝཙནཾ ཏེཏྟེཏི དཊྛབྦཾ། **པུཐུཝཙནཾ, ཨནེཀཝཙནཉྩ** ཙ ཨིམསྶཱཔི ནཱམཾ།

ཝཙནེསུ ཨཡཾ ཨཏྠོ, ནཱམཱཁྱཱཏཝིབྷཏྟིནཾ།
ཝསེན ཨཏྠིགཏྠོ, སཱསནཏྠགཱཧིསེནཱ།།

ཏསྨཱ ཏདཏྠཝིཛཱནནཏྠཾ ཨེཏྠ ནཱམིཀཔཡོགེཏི སདེཝབྷཱུཏཔཡོགོ པཝཏྟཱམ – "ནཏྠཾ ཨུཔཏྠེཏི, སདྡོ མེ ཨུཔཏྠེཏི, ཨེཀཾ ཙེཏཾ" མིཙྩེཝམཱདཡོ ཨེཀསྶཏྠསྶ ཨེཀཝཙནཔཡོགཱ། "ནཏྠཱ ཨུཔཏྠེནྟི, སདྡཱ མེ ཨུཔཏྠེནྟི, ན མེ ཏེསྶ ཨུཔེཀྑཱ པུཏྟཱ, ཏེ ཏེཧི" ཨིཙྩེཝམཱདཡོ བཧཱུནམཏྠཱནཾ བཧུཝཙནཔཡོགཱ།

"སཱ སེནཱ མཧཏཱི ཨཱསི, བཧུཛྫནོ པསནྣོསི, སབྦོ ཏཾ ཛནོ ཨོཛཱིནཱཡཏུ, ཨིཏྠིགུམྦསྶ པཱཝཏཱ, བྲཱཧྨཎཾ ཝཏྠུཡུགཾ ཨདཱསི, དྭཡཾ པོ ཛཱིཝིཏཾ ཏེསམྨཱི, པེམཾ མཧཏྟཾ རཏནཏྟཡསྶ, ཀཱར པཉྩདསྶ ནར ཨཱཔཱཏྠི, ཛཱིཝིཏསཉྙཱི, བལཀཱཡོ, ཏེཝཱཏིཀཱཡོ, ཨརིཡགཎོ"- ཨིཙྩེཝམཱདཡོ, "ཏེཀཾ ཏིཀ"མིཙྩཱདཡོ ཙ སམུདཱཡཝསེན བཧུཏྟེ ཨེཀཝཙནཔཡོགཱ།

ཀཱཡཝིཏི པན ཨིཏྠིསེསུ ཚནྣེསུ བཧུཝཙནཔཡོགཱཔི ཏིསྶནྟི། དསྶ ཏེ "པཉྩིནྡྲ ཨུཏྟིསཀྐེཏེ, ཏེཝཱཀཱཡ སམྨཱཏྠ, སབྦེཏེ ཏེཝཏིཀཱཡ, ཏེ ཏེཝསཏྟཱ, ཏྟེཏེ དུཀཱནེ, ཚཏྟཱརི ནཝཀཱནེ" ཨིཙྩེཝམཱདཡོ པཡོགཱཔི ཏིསྶནྟི། ཨིམེ ཨེཀཝཙནཝསེན ཝཏྠཱུནཾ སམུདཱཡསྶ བཧུསམུདཱཡཝསེན བཧུཝཙནཔཡོགཱཏི གཏེཏབྦཱ, སདྡཡུཏྟམྨཱཏྟ ཙ ཏདྷཏྠཝཏྠུཝཙནཱ སདྡཏཾ གཱཀྐཏྟི པིསྶུཡེཡཱ ཁྭ, ཏསྨཱ བཧུསམུདཱཡཔིཀྐབཧུཝཙནཏྟི ཨེཏེསཾ ནཱམཾ པིཏེདབྦཾ།

“ཡཱཧཾ ན དཱཝེ, སརྦོ སམྦྲཱཧྣི” ཨིཥྚོཔསྨྲདཔོ ཧྣིཔཱསེན བཔྲདཱནྣཾ ཨེཀཔཙནཔཡོག྄, དབྲཱཔཱསྨཱམཀྲེན བཔྲདཱནྣཾ ཨེཀཔཙནཔཡོགྲཱདིཔི པྲཧྲུཾ པྲཝྲཱདི།

“ནཱགཾ རབྲཱུཎ ཕུཌཱྀཧཾ, སཱཔྲཱཏྲི སཧྲཱུ ཨཧྲེསི པསཏཱ” ཨིཥྚོཔསྨྲདཔོ ནེཥྐཱཡཔཱསེན པཔྲཧྣཾ ནེཥྐཱཡཔྲོཧྣརེན པྲཧྣནམེཀཔཙནཔཡོག྄།

“དིཡཱཧྣཾ, ཀུསལཱཀུསལཾ, ཕིཀྲུཧཔཙྪཡཱ ནཱམཏྲུཔཾ, ནཱམཏྲུཔཔཙྪཡཱ སལཱཡཏནཾ, ཛྙཱཕེནཔོ, ཙཧྣསེནེ ཙ གཏྲཱབྲོ, ནདིཡཱ ཨསདི ཨཱགདིགདི ན ཧྲེདི, ཨཱགདིགདིཡཱ ཨསདི ཙྱུཏྲུཔཔཱཧྲ ན ཧྲེདི” ཨིཥྚོཔསྨྲདཔོ ཨེཀཧྣཡཱཧྣཧེ བཔྲདཱནྣཾ ཨེཀཔཙནཔཡོག྄།

“ཨེཔྲཾ མཡཾ གཏྲམ, ཨསྨཱགཾ པགདི, པཏྲནཏྲི ཧོ མེཀྲེཡ པྲདམྨཾ གཱིཏྲི པྲདེཡྱམ” ཨིཥྚོཔསྨྲདཔོ ཨེཀཱསྣཱབྲཱུཎ ཨཏྲཔཱསེན བཏྲུཔཙནཔཡོག྄།

“དེ མནུསྶཱ ཧཾ ཏྲིཀྲཾ ཨེཏདཔྲོཏྲུཾ ‘བྲཱཧྨཎ ཏྲཏྲེ’དི, ཨཧཾ མནུསྶེསུ མནུསྶབྲཱུཏྲུ, ཨབྲཱུགཏྲཱ’སནཱགཾ ཨདཱསཱིཾ” ཨིཥྚོཔསྨྲདཔོ ཨེཀཱསྣཱབྲཱུཎ གཏྲུཀཱརཔཱསེན བཏྲུཔཙནཔཡོག྄།

“ཨཔྲུཏྲཱཡཱ ཏྲཱསྨཱ, ཨསཏྲཱཏྲ ཏྲཱསྨཱ” ཨིཥྚོཔསྨྲདཔོ ཨེཀཱསྣཱབྲཱུཎ ཨཔརིཏྲོདཔཱསེན བཏྲུཔཙནཔཡོག྄, ཨནེཡམིཏསཏྲཱཔཱསེན བཏྲུཔཙནཔཡོག྄ པྲཱ།

གེཙི པན “ཧེསནཱསོཏཔྲཱཏཔཱསེན བཏྲུཔཙནཔཡོག྄”དིཔི པྲདཏྲི, ཧཾ ན གཏེཏབྲཾ། ན ཧི ཏཔྲཱགཏྲོ སཏྲིསཔྲཛྫཱཧྣརེཏྲོ ཏྲཱསྨཾ དེསེདི, ཡུཏྲི ཙ ན ཏིསྶདི “སཱཏྲིཀཱཡཾ ཕུཏྲཱཡཾ ཕེསྶཱཧྣེ ཏྲུདི ཏྲིསུཔི ཙྪནེསུ ཨཔྲུཏྲཱཡཱཏིཏྲཱསྨེ དེསེཏྲེ སཏྲཱ ཕུཏྲཕུཏྲཾ བཏྲུཔཙནཔཱསེན ཧེསནཱསོཏྲི པཏིཏྲཱ ཏྲཱསྨཾ དེསེཏྲི”དི།

“གཏམེ ཏྲཱསྨཱ ཨཔྲུཏྲཱཡཱ” ཨིཥྚོཔསྨྲདཔོ ཨེཀཱསྣཱབྲཱུཎ སཱཏྲིཀཱཏྲུསཏྲིནཡེན བཏྲུཔཙནཔཡོག྄།

“ཨིམེ ཏྲཱསྨཱ ཨཔྲུཏྲཱཡཱ” ཨིཥྚོཔསྨྲདཔོ ཨེཀཱསྣཱབྲཱུཎ ཕུཏྲཱཏྲུསཏྲིནཡེན བཏྲུཔཙནཔཡོག྄།

“གཏམེ ཏྲཱསྨཱ ཧེ པཏྲཱསྶཱ, དེ ཏྲཱསྨེ ཙཔེཏྲཱ ཨཔྲསེསཱ ཀུསལཱཀུསལཱཏྲཱཀཏྲཱ ཏྲཱསྨཱ” ཨིཥྚོཔསྨྲདཔོ ཨེཀཱསྣཱབྲཱུཎ ཕུཏྲཱསཏྲཱགེན བཏྲུཔཙནཔཡོག྄།

“ཨཏྲི ཏྲིཀྲཱཔེ ཨཏྲེཔ ཏྲཱསྨཱ གཏྲིཏྲཱ ཏྲཏྲཱསྶཱ ཏྲུརཏྲུབོཏྲཱ སཏྲཱ པཏྲིཏྲཱ ཨཏཀྲཱཔྲཙཏྲཱ ནེཔྲུཏྲཱ པཏྲིཏཔེཏཏྲིཡཱ, ཡེ ཏཔྲཱགཏྲོ སཡཾ ཨཏྲིཏྲཱ སཏྲིཀཏྲཱ པཔེཏིཏྲི”དི ཨཡམེཀཱསྣཱབྲཱུཎ ཕུཏྲུཙིཏྲཱསཱཡོགཕུཏྲུཨཱརཏྲཱཧཔཱསེན བཏྲུཔཙནཔཡོགོ།

“ཨེགཾ སམཡཾ ཏྲཱགཱཔྲ སཀྲེསུ ཕིཏརདི གཔིཡཔྲཏྲུསྶིཾ མཏྲཱཔྲཏེ,

སཏྲི ཕུཏྲཱ ཕིདེཏྲཾ, ཏྲིཀྲཱཔྲུ རབྲཱུཔཏྲཱཏྲོ།
དེ རཏྲཱིཾ ཀཱརཡིསྶཏྲི, མིགིཡཱཡཾ པཏྲཱཔདི” —

ཨིཥྚོཔསྨྲདཔོ སཏྲཱ ཡེ ཡེ བཏྲོ, ཏཏྲིཔྲཱསཧཾཕུཏྲསཏྲཱཏསྶེཀཏྲཱཎ ཏྲུཕྲཱིཔཱསེན བཏྲུཔཙནཔཡོག྄།

“སཱརིཕུཏྲམོགྒལླཱནེ ཨཱམནྟེསི ‘གཙྪཐ ཏུམྷེ སཱརིཕུཏྲཱ གཱིཏྲུགཱིརིཾ གཏྲཱ ཨསྶཛིཕུནབྦསུཀཱནཾ ཏྲིཀྲཱཏྲཾ གཱིཏྲུགཱིརིསྨཱ པབྦཱཛནཱིཡཀམྨཾ ཀརོཐ, ཏུམྷཱཀཾ ཨེདེ སཏྲྀཧིཏྲཱརེཏོ’དི”, “གཙྪེ ཕོ ཀུཡཕུཏྲཱ, ཨེཐ བྲཱཧྨཱ ནེཔྲཏྲཕུཏོ” ཨིཥྚོཔསྨྲདཔོ ཨེཀཱསྣཱབྲཱུཎ ཨཀྲེནཏྲིན ཨེཀཱཏྲིཏྲཱནཔཱསེན བཏྲུཔཙནཔཡོག྄།

“མཏྲུ ཨཱཀྲུཏྲཱིཾ གཱརཱིཏྲི” ཨིཥྚོཔསྨྲདཔོ ཨེཀཱསྣཱབྲཱུཎ ནེཏྲཱིཏཔཱསེན བཏྲུཔཙནཔཡོག྄།

“ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ”ཏི ཨཡམཱརམྨཎཆྪེདེན ཨེཀཱསྨཱཏྟསྨཱ བཏྠུཝཙནཔཡོགོ།

“ཙཏྟཱརོ སམྨཔྤདྷཱནཱ”ཏི ཨཡཾ པན ཀིཙྩཆྪེདེན ཨེཀཱསྨཱཏྟསྨཱ བཏྠུཝཙནཔཡོགོ།

ཏཏྠ ཨེཀཊྛེཀཔཙཎཾ, སམུདྡཡཔེཀྑེཀཔཙཎཾ, ཛྷཱནཔེཀྑེཀཔཙཎཾ, ཏཀྐིསྨཡཔེཀྑེཀཔཙཎཾ, ཨེཀཏྠཝཙནཆེཀཔཙཎནྟི པཉྩཝིདྷཾ ཨེཀཔཙཎཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཏྠ པན ཛྷཱནཔེཀྑེཀཔཙཎཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ སམཉྙཔེཀྑེཀཔཙཎནམེཝཱཏི དཊྛབྦཾ།

བཧུཏཏྠབཏྠུཝཙནཾ, བཏྠུསམུདྡཡཔེཀྑབཏྠུཝཙནཾ, ཨཏྠབཏྠུཝཙནཾ, གཱཐཱརབཏྠུཝཙནཾ, ཨཔརིཙྪེདབཏྠུཝཙནཾ, སྣཱཏིཀཱཝུསཏྟིཡབཏྠུཝཙནཾ, པུཉྙཝུསཏྟིཡབཏྠུཝཙནཾ, པུཉྙསཱམཉྙབཏྠུཝཙནཾ, པུཐུཛྫནསམྨཱཡོགཔུཐུཛྫནསྨཱཀབཏྠུཝཙནཾ, ཏཀྐིཔཱཡབཏྠུཝཙནཾ, ཏཾཔུཏྟབཏྠུཝཙནཾ, ཨེཀཱཁྱིཏྟཝབཏྠུཝཙནཾ, ཏཀྐིསྨིདུཔེཀྑབཏྠུཝཙནཾ , ཨཱཡསྨཱཆེདབཏྠུཝཙནཾ, ཀིཙྩཆྪེདབཏྠུཝཙནནྟི པཉྩརསཝིདྷཾ བཏྠུཝཙནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཏྠཱཔི ཝཱིསཏྟི སབྦནི ཨེཀཔཙཎབཏྠུཝཙནཱནི སཀྐཏེཏྠཱནི། ཨཏྠེཏཾ པཱལིཔཔཏྟཾ –

ཨེཀཊྛེ དེཀཔཙཎ-ཆྪེདརམྨིདརམྨེ ཙ།
སམུདྡཡཛྷཱནེཨེཀཏྠ-ཝཙནཆེཀཔཙྩེཔི ཙ།
སྣཱཏིཀཱཡེ པིཏཀསྨིཾ, པཱཋེ པཱལེན དིསྶརེ།།

གཱཐཱསྨིཾ ཙཏྟཱརེཀསྨིཾ, བཏྠུཝཙནཀཾ པན།
པཱལིཡཾ ཨཊྛཀཾ ཨཏྠ-གཱཐཱཏིཀཱསུ ཏཾ བཏྟཾ།།

ཏཏྠ ཏེ བཏྟཀཾ དེཀ-ཝཙནཾཡེཝ པཱལིཡཾ།
གཱཐཱསྨིཾ ཙཏྟཱརེཀསྨིཾ, ཨེདམེཏྠ ནེདསྶནཾ།།

“ནམོ ཏེ པུརིསཱཇཉྙ, ནམོ ཏེ པུརིསུཏྟམ།
ཏཔ སྣཱསནམྣཱགཱསྨ, པཏྟེསྨི ཨམཏཾ པདཾ”།།

ཨེཏྠེཔམཱདཡོ པཱཋཱ, བཏྟཱ ཛཱནསྣཱསནེ།
དིསྶནྟེཏི པིཊྛནེཡྻ, པིཊྛཱ ཨཔྤཱརཙིཏྟཀོ།།

སྣཱཏིསཡཾ གཱཐཱཀཱ-རཏསྣཱཔི མཧེསིནོ།
ཨེཀཝཙནཡོགེན, ནེཏྟེསོ དིསྶཏི ཡཏོ།།

ཏཏོ ཝོཧཱརཀུསལོ, ཀརིཡཱཏྟཱནུཏྟཔཏོ།
ཨེཀཝཙནཡོགཾ ཝཱ, ཨེཏརཾ ཝཱ སུམེདྷསོ།།

པཱལེན ཏཀྐིཔྤསྨིཾ, བཏྟཝཙནཀཾ ཚེཏཾ།
ཏཾཔུཏྟེ ཨཊྛཀཾ ཏཀྐི-སྣཡེཀཝཙནསྨིཾ ཙ།།

པུརྦཱཙཱཪྻཻརུཀྟཾད-སཱུཏྲཱིཀཱརསཱུཏྲེཥུ།
བཧུཔྲཙནཀཱཀླཔི, ཨལྤཱཀྵི པཀཱསཡེ།།

ཨེཀཱཀྵིཀྵཱནརྠོ ཀིཀྵཱ, དཀྵ གོཙརཏཱཡི ཙ།
བཧུཔྲཙནཀཱཾ དཀྵི-སྲིདྷཱཔེཀྵཱཙྪ ཨལྤཱཀཱཾ།།

ཨེཀྵེཾཔཾ སམྤྲཡོགཱཾ ཏུ, ཀྲྀཏྭཱ པྲཙནདྭཡཾ།
ཀཱདམྦོ པཱན ཝོཏྤཱར, ཡཐཱཔཱལི པིཙྪཱཔིཎྜཱ།།

ཨེཏྟཱནི ཀཱལྤཱདིཔྲསེན ཨཱཏྲེཡདཱཔྤྲཔཏྣཱ ཏྱཱཔཡེཤཱམ – ཀཱལཀཱརཀཱཔུརིསཔརིཏྱཱཔཱཾ ཀྲིཡཱལཀྵཎཾ **ཨཱཏྲེཡྻིཀཾ།** དཊ **ཀཱལཀྵི** ཨཏྟིདྷཱནཱབཱདཔསྩྱཱཔྲཏྤཱཔྲསེན དཔོ ཀཱལྤཱ, ཨཏྟིདྷཱནཱབཱདཔསྩྱཱཔྲཀྲྀཏིཔརིཀཱཔྲཀཱལྤཱདིཔཏྟིཔྲསེན པན ཚ, ཏེ ཨེཀེཀཱ ཏིཔུརིསཀཱ།

ཕྲུཊཔྲཀཱརཀཱལེཥུ, ཡདིདཾ པཊཏེ ཡཐོ།
ཨཱཏྲེཡྻིཀཾ དཏོ དཀྵ, ཀཱལདིཔནཊྭ མཏྭཱ།།

ཀཱརཀཱཀྵི ཀཱམྨཱཀྲྀཏྤཱཕྲཱ། ཏེ ཏེ ཨུཔཙཱརམུཏྲེསྤཱཔཔསེན ཀཱཪྻཱཀྵི ཀཱརཀཱཀྵི ཙ "ཀཱརཀཱ"ཏི ཕུཀྩཱཀྵི། ཏེཔ ཡཐཱཀྲམཾ ཀྲིཡཱནིམིཏྟ ཏཾསམྦྲྀཏྟཱ ཏཾསཱཏྟཱཕུཏི པིདིཏཱཏྤཱ།

ཀཱམྨཾ ཀཱཊྭ ཙ ཏཱཔོ ཙ, ཨེཀྵེཾཔཾ ཀཱརཀཱ ཏིཊྭཱ།
པིཏྟཱཀྲྀཏིཔཙྪཡཱ ཨེཊྛ, ཕྲུཊྭ ཏྭཱཀྵཊ སཀྵཏོ།།

"པརིཏྟཱཔིཝཱཏི"ཕྲཱཏི, ཀཱམྨེ སིདྡྷཀྵི ཀཱརཀཱ།
"སམྤྲཱཔཏྟི"ཏིཨཱཏྲིཏི, སིདྡྷཀྵིར ཀཱཊུཀཱརཀཱ།།

"པིཏྟཱཔིཝཱཏི"ཨེཀྵཱཏི, ཏཱཔེ སིདྡྷཀྵི ཀཱརཀཱ།
ཏིཔིཏྐྲྀསྭཔམེཏེསུ, པིཏྟཱཀྲྀཏིཔཙྪཡཱ མཏྭཱ།།

ཀཱརཀཱཊཡམུཀྵཾ ཡཾ, ཨཱཏྲེཡྻཾ ནཊྛི སབྦསོ།
ཏསྨཱ ཏཏྟིཔནཊསི, ཏསྨཱཏྲེཡྻཏསྨ ཏཱསིཏཾ།།

ཀཱརཀཱཀྵཾ ཏུ ཏཱཔསྨཱ, སཙེཔི ན སམྦྷིརིཏཾ།
ཀཱརཀཱལཀྵཎེ ཏེན, ཏཱཔེན ཙ ཨཔཊྛུནཱ།།

ཀྲིཡཱནིམིཏྟཱ ནཊྛིཏི, ཡུཏྟཱཀྲྀཏི ཙ ནཊྛི ཏཾ།
དཱཏྲྀཔཀྲིཏཱ དཀྵ, དབྦྷཱཏཱར ནེཏྟཱཀྵིཡཾ།
པཏིཊྛིཏཝཡོཔཱཏི, མཀྵྲ ཨསྨེཏི ཏཱསིཏོ།།

པུརིསོཏི ཨེཀཝཙནབཧུཝཙནཀཱ པཋམམཛ྄ཛྷིམུཏྟམཔུརིསཱ། ཏཏྠ པཋམཔུརིསོ ཨཔྤདྷཱནཔདེན ཏུལྱཱདྷིཀརཎེ ནཱམམྷི ཙ ཀམྨམྷི ཙ **ཏུམྷ’མྷསདྡཔཡོགེ**

པཡུཏྟཝཙནཱནི ནཱམསྨི “ཨཔྤིཡིནྟཱརཾ སམིཛ྄ཛྷཏི, ཝོཏྠཱ ཡུཏྟཏི ཙཏུསྶུ མགྒེསུཋཱ”ཏྱཱདིསུ ཡེཡ ཡཡུཛ྄ཛམཱནེཔི, ཏཐཱརིཡཏྠེ སཏི “བྷཝཏི ཡཱ ཀརོཏི ཡཱ, ཡིརིཡཱཧྲཱཏི

མཾ ཡིནྟུ, ཡུཏྟཏིཏི ཡཙན”ཏྱཱདིསུ ཡེཡ ཨཡྤཡུཛ྄ཛམཱནེཔི སབྦཏྠཏྟེཀི པརོ ཧོཏི། ཀཏྠཙི པན ཡིལིཡུདེསེ ནཱམསྨ ཨཡྤཡུཏྟཏྟཱ པཋམཔུརིསཔཡོགཏྠོ དུརཏུབོདྷོ ཧོཏི,

ཡཐཱ “དུཀྐྲཾ ཏེ ཡེདཡིསྶམི, ཏཏྠ ཨསྶསཡནྟུ མ”ནྟི། ཏཏྠ ཏི ཨེཏྠ “ཡཱདཱ”ཏི ཡཱཋསེསོ, ཏསྨིཾ དུཀྐྲསྶསནཱརོཙནི ཡཏྟུཾ ཨཡིསདཏཡསེན གིལམཏྟཾ མཾ ཏེཡསྶ ཨུཏྟོ

ཡཱདཱ ཨསྶསེཏུ, ཡིསྶཏྠོ གཙེཏྟིཏི མཾ ཡདཔཱཏི ཨཏྠིཡཱཡོ ཙ ཧོཏི།

ཨཏྠིཡཱཡོ སུདཔཱཏྠོ, ཡསྶ ཡིཛྫྷཏི ཡཱལཡཾ།

ཏསྶ ཨུཡབྷཏྟཾ གཏྟེ, གཏྟཾ གཏུམཏྟཾ ཡིདྭཱ།།

ཏཐིསྶཱཏི **ཏུམྷཏུཏྟཱིཀརཎུ ཏུམྷཏུཐཔསེན** ཏེནསྶནཔཏྟཱཏི། སོ པརིསྶཔཏི, ཏེ པརིསྶཔཏྟི, པརིསྶཔཏི, པརིསྶཔཏྟི། སཡཏྟོ ཨཡིསྶཔིཡཱཏི, སཏྟཱ ཡིཏྟཱ’ཏུསྶཡཱཏི,

ཨཡིསྶཔིཡཱཏི, ཨཏུསྶཡཱཏིཏི། ཡཏྠ སཏིཡི ཏུམསྶ ཡུཏྟཱཀཱཡུཏྟཀཱཏྟེ ཨཡཏྟཏྟཡུཏྟཏཏྟ ཨུལྱཱཏཡཏིཏ ཏུལྱཱཏྟིཀརཎཏྟ ཏ ལཏྟཏི, ཏཏྠ ཀཱམསྶཡུཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཡུཏྟཏཏྟཱཏྟཾ

ཏུལྱཱཏྟིཀརཎཔཏཾ པཏྟེཏྟ པཛམཔུརིསྶཏཡོ ཏཡོ ལཏྟཏི། ཏཾ ཡཐཱ? པཏྟཏྟཡིཡྻཏི པུརིསོ ཏེཡཏཏྟཏ, པཏྟཏྟཡིཡྻསི ཏུཾ ཏེཡཏཏྟཏ, པཏྟཏྟཡིཡྻཏྟི མཡཾ ཨཀུསལེཏི

ཏཏྟེཏི། ཨེཏྟ པཏིཏཾ ཡཏཏཾ ཏ ཡཏཏྟཱ “ཏིཏྟཏི ཏུཏྟེསྶསིཏ’ཏྱཱདིསུ སཏིཡི ཏུམསྶ ཀཱམསྶཡུཏྟཏྟཱ ཨཡཏྟཏྟཡུཏྟཏཏྟ ཨུལྱཱཏཡཏིཏ ཏུལྱཱཏྟིཀརཎཏྟ ཏ ལཏྟཏིཏི

པཛམཔུརིསྶཡུཏྟཏི ཏ སིཡཱ”ཏི། ཀཱསྨཱཏི ཙེ? “ཏིཏྟཏི ཏུཏྟེསྶསིཏ”ཏྱཱདིསུ “ཛྭཱ”ཏི ཨཛྫཱཏརིཏབྦསྶ ཀཱམསྶཡུཏྟཱསྶ ཏུམསྶ སཏྟིསྶཡུཏྟཡིཏ ཏུལྱཱཏྟིཀརཎཏྟཡཏྶ

ཨིཏྟིཏཏྟཱ། ཨིཡམསྶཏཏྟཡི ཏཡོ།

མཛ྄ཛྷིམཔུརིསོ ཨཡུཏྟཔཏྟཡ ཏུལྱཱཏྟིཀརཎེ ཀཱམསྶཡུཏྟཏི ཡཱ ཀཱམསྶཡུཏྟཏི ཡཱ པཏྟཏྟཡཏྟཏཏྟཏ **ཏུམྷསདྡེ** པཡུཛ྄ཛམཱནེཔི, ཏཐཱརིཡཏྠེ སཏི ཨཡཡུཛ྄ཛམཱནེཔི སབྦཏྠཏྟེཏི

པརོ ཧོཏི། ཏཾ ཨཏིཏྟཔསི, ཏུམྷེ ཨཏིཏྟཔཐ, ཨཏིཏྟཔསི, ཨཏིཏྟཔཐ། ཏཾ པརིསྶཔིཡཱསི ཏེཡཏཏྟཏ, ཏུམྷེ པརིསྶཔིཡཱཡིཏྟཏི། ཡཏྠ སཏིཡི **ཏུམྷསདྡསྶ** ཀཱམསྶཡུཏྟཏྟཱ

ཨཡཏྟཏྟཡུཏྟཏཏྟ ཨུལྱཱཏཡཏིཏ ཏུལྱཱཏྟིཀརཎཏྟ ཏ ལཏྟཏི, ཏ ཏཏྟ མཛ྄ཛྷིམཔུརིསོ ཧོཏི། ཨིཏཏེ པཏ ཏྭེ ཧོཏྟི ཀཱམསྶཡུཏྟཏཾ པཏྟཏྟཡཏྟཏཏྟཏཏྟཾ ཏུལྱཱཏྟིཀརཎཔཏཾ པཏྟེཏྟ། ཏཾ

ཡཐཱ? ཏཡྻ ཨཏིཏྟཔིཡཏི སཏྟཏྟཾ, ཏཡྻ ཨཏིཏྟཔིཡེ ཨཏཾ།

ཨུཏྟམཔུརིསོ ཨཡུཏྟཔཏྟཡ ཏུལྱཱཏྟིཀརཎེ ཀཱམསྶཡུཏྟཏི ཡཱ ཀཱམསྶཡུཏྟཏི ཡཱ པཏྟཏྟཡཏྟཏཏྟཏ **ཨམྷསདྡེ** པཡུཛ྄ཛམཱནེཔི, ཏཐཱརིཡཏྠེ སཏི ཨཡཡུཛ྄ཛམཱནེཔི སབྦཏྠཏྟེཏི

པརོ ཧོཏི། ཨཏཾ པརིསྶཔཱམི, མཡཾ པརིསྶཔཱམ, པརིསྶཔཱམི, པརིསྶཔཱམ། ཨཏཾ པརིསྶཔིཡཱམི ཨཀུསལེཏི ཏཏྟེཏི, མཡཾ པརིསྶཔིཡཱམ, པརིསྶཔིཡཱམི, པརིསྶཔིཡཱམ།

ཡཏྠ སཏིཡི **ཨམྷསདྡསྶ** ཀཱམསྶཡུཏྟཏྟཱ ཨཡཏྟཏྟཡུཏྟཏཏྟ ཨུལྱཱཏཡཏིཏ ཏུལྱཱཏྟིཀརཎཏྟ ཏ ལཏྟཏི, ཏ ཏཏྟ ཨུཏྟམཔུརིསོ ཧོཏི། ཨིཏཏེ པཏ ཏྭེ ཧོཏྟི ཀཱམསྶཡུཏྟཏཾ

པཏྟཏྟཡཏྟཏཏྟཏཏྟཾ པཏྟེཏྟ པཛམཔུརིསྶཏཡོ ཏཡོ ལཏྟཏི། ཏཾ ཡཐཱ? མཡྻ ཨཏུཏྟཔིཡཏི སམྨཏི, མཡྻ ཨཏིཏྟཔིཡཱཡི ཏཾ། ཨིཏཾ ཡཏྟ ཡཏྟ ཀཱམསྶཡུཏྟཏཾ ཀཱ ཀཱམསྶཡུཏྟཏཾ ཀཱ

ཏུམྷཏིཏཾ པཏྟཏྟཡཏྟཏཏྟཏཏྟཾ ཨུལྱཱཏཡཏིཏི ཏུལྱཱཏྟིཀརཎཏྟཏི ལཏྟཏི ཏཏྟ ཏཏྟ པཛམཔུརིསྶཏཡོ ལཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏུམྷཏིཏཾ པཏྟཏྟཡཏྟཏཏྟཏཏྟཾ ཏུལྱཱཏྟིཀརཎཔཏྟཔཡོགཡིསཡ

པཛམཔུརིསྶཏིཏམུཏྟཏིཡྻ ཀཱརཏཾ།

ཏིཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཡཱ པུརིསསྶཏམེཀཱཏྟིཏྟཏེ པར པུརིསོ ཀཏིཏྟཏཱ། ཨིཏྟ ཨེཀཱཏྟིཏྟཏཾ ཏཏམ ཨེཀཏོ ཨཏྟིཏྟཏཾ ཨེཀཱཀཱལྱཏྟིཏྟཏཏྟ། ཏཏྟ ཀོ ཙསདྡཔཡོགེཡིཡ,

ཨཙསདྡཔཡོགོ ཏྟིཏྟཀཱལྱཏྟིཏྟཏེ ཏཏྟཏཏྟཏཔཏོ། “ཏུཾསྨི ཨཏྟཀཱསཱཡ ཏཏྟཏ, མཡམཏྟཀཱསཱཡ ཏཏྟཏཏྟམ” ཨིཏྟིཏྟཔསཏྟཡོ ཏཔཡོགཱ། ཏཏྟ ཏུཾསྨི ཨཏྟཀཱསཱཡ ཏཏྟཏ –

ཨིཏྟིཏྟཏྟ ཡོཏྟཏེ “སོ ཙ ཨཏྟཀཱསཡོ ཏཏྟཏི, ཏྭཾ ཙ ཨཏྟཀཱསཡོ ཏཏྟཏསི, ཏུཾསྨི ཨཏྟཀཱསཱཡ ཏཏྟཏཐཱ”ཏི ཨིཡཾ ཏིཏྟམེཀཱལྱཏྟིཏྟཏེ པར པུརིསོ ཀཏིཏྟཏཱ། “མཡམཏྟཀཱསཱཡ

ཏཏྟཏཏྟམ” ཨིཏྟིཏྟཏཏྟཏ པཏ “སོ ཙ ཨཏྟཀཱསཡོ ཏཏྟཏི, ཨཏྟཾ ཙ ཨཏྟཀཱསཡོ ཏཏྟཏཱམི, མཡམཏྟཀཱསཱཡ ཏཏྟཏཏྟམཱ”ཏི ཡཐཱ “ཏྭཾ ཙ ཨཏྟཀཱསཡོ ཏཏྟཏསི, ཨཏྟཾ ཙ ཨཏྟཀཱསཡོ

ཏཏྟཏཱམི, མཡམཏྟཀཱསཱཡ ཏཏྟཏཏྟམཱ”ཏི ཡཐཱ ཨིཡམྤི ཏིཏྟམེཀཱལྱཏྟིཏྟཏེ པར པུརིསོ ཀཏིཏྟཏཱ། “སོ ཙ ཨཏྟཀཱསཡོ ཏཏྟཏི, ཏྭཾ ཙ ཨཏྟཀཱསཡོ ཏཏྟཏསི, ཨཏྟཾ ཙ ཨཏྟཀཱསཡོ

བྷཝཱམི, མཡམཏྭཀུསལཱ བྷཝཱམཱ"ཏི ཝཱ "སོ ཙ ཨཏྭཀུསལོ བྷཝཏི, ཏེ ཙ ཨཏྭཀུསལཱ བྷཝནྟི, ཏྭཾ ཨཏྭཀུསལོ བྷཝསི, ཏུམྷེ ཙ ཨཏྭཀུསལཱ བྷཝཐ, ཨཧཾ ཨཏྭཀུསལོ བྷཝཱམི, མཡམཏྭཀུསལཱ བྷཝཱམཱ"ཏི ཝཱ ཨིམཾ ཏིཎྞམྤི ཀཱལཱནམྤི པཊྛེནཏི པརཾ པུརིསོ ཉེཡྻཾ།

ཨཔརོཔི ཨཏྠནཡོ ཝུཏྟོཏི – "ཏྭཾ ཨཏྭཀུསལོ བྷཝསི, སོ ཙ ཨཏྭཀུསལོ བྷཝཏི, ཏུམྷེ ཨཏྭཀུསལཱ བྷཝཐཱ"ཏི ཝཱ "ཨཧཾ ཨཏྭཀུསལོ བྷཝཱམི, སོ ཙ ཨཏྭཀུསལོ བྷཝཏི, མཡམཏྭཀུསལཱ བྷཝཱམཱ"ཏི ཝཱ ཨིཙྩེཝཾ ནཡེན ཨནེཀཔྤཀཱརོ ཨཏྠནཡོ། ཨིམཾ སེསཱནམྤི ཕིཡཱཏཱིནཾ པཙྩཡཱནཾ རཱུཔཱནམྤི པརཾ པུརིསོ ཉེཡྻཾ།
སབྦེསུ ཙ ཀྲིཡཱཔདེསུ བྷཱཝཀཏྟུཀམྨཔཙྩཡེསུ བཧུཝཙནནྟེསུ, ན པན བཧུཝཙནནྟེསུཔི ཨེཀཱཝཙནེ ཝུཏྟཀེསུ ཀཏྟཱརཔཏྟེསུ ཀཱལཱཔཀཏྟཱནཾ ཝུཏྟཀེསུ ཙ ཀྲིཡཱཔདེསུ། ཨེཏྠ ཙོདནཱསཧིཏཝིསོ ཨིམཱ ཀཱཐཱ –

"ཏྭཾ བྷཝསི སོ ཙཱཔི, བྷཝཏི"ཙྩཱདིབྷཱསནེ།
"ཏུམྷེ བྷཝཐ" ཨིཙྩཱདི, པརོཔིསོ ཀཐཾ སིཡཱ?།

"ཨཧཾ བྷཝཱམི སོ ཙཱཔི, བྷཝཏི"ཙྩཱདིབྷཱསནེ།
"མཡཾ བྷཝཱམ"ཨིཙྩཱདི, ཨུཏྟམོ ཙ ཀཐཾ སིཡཱ?།

ཨེཏྠ ཙ ཝུཏྟཏི –

པཙྩཀྑཾ ཝུཏྟཾ པརོ ནཱམ, སཀྐཱཡ པཏིཔཏྟིཡཱ།
ཨིམཾ པན ཀཱལཱཏྟཾ, པརོཔུརིསནཱམཀོ།།

པཋམསྨཱ པརོ ནཱམ, མཛ྄ཛྷིམོ ཨུཏྟམོཔི ཙ།
མཛ྄ཛྷིམསྨཱ པརོ ནཱམ, ཨུཏྟམོ པུརིསོ ཝུཏྟོ།།

ཨིམཾ ཏུ ཀཱལཏྟེཡྻ, ཡོཛནཱསུ ཡོགམཱ།
དོསོ ཏཏྲཡོགསྨིཾ, ཀཱལཏྟཾ ན ཡུཛྫཏི།།

"ཏྭཾ བྷཝེ སུཁི དོཏི, ཨེསོ ཙཱཔི མཏྟིཡོ"།
ཨིཏི པཊྛཾ ཡཏོ དིཊྛཾ, ཏསྨཱ ཨིམཾ ཕལིམསི།།

"ཏུམྷེ དེ སུཁིནོ ཧོཐ", ཨིཙྩཏྠོ ཏཏྠ དིསྶཏི།
ཨིམཾཔྤཡཾ ནཡོ ཝུཏྟོ, ཨཏྠོམཏིཡཱ མམ།།

ཨཏྠོམཏི ཀིཏྟཱཔི, ཀཐིཏཱ སབྦདུབྦལཱ།
ཏསྶཱཔི ནཡམཏྟཱཡ, ཀཐིཏཏཱ ཨཀོཔིཡཱ།།

"ཏཱམྷེན རཛྫེ ཀཱརེཏྭཾ, རཊྛཱ པབྦཛཡིཏྭཱ སཾ།
ཏྭཾ ཛྷཱནཔཏཱ ཙེཏྲ, ནེཀཱམཱ ཙ སམཱགཏཱ"།།

“ཨད྄ཏུ མཏྲིདེཔྲི ཙ, ཛ྄ལྀགཱཏ྄ཛཻཏ྄ ཙུརྦ྄།
ཨཏྟམཏྟི སོགཱནྟ྄ུ, ཕསྨ྄མ ཨཤྨེ དད྄”།།

ཨེད྄ གཱུཎ྄པི ཨེདཤ྄, ཨདྦཤ྄ པན ཤ྄ཀྲིཀ྄།
ཏ྄ཤུ ཕུཏ྄ནཡེནེཕ, ཨཏྦོ ཤུཕ྄གཱཏེ སེཡ྄།
ཨེཕཾ ཕེཀྟུཀེ ཕེཀྲེཥཾ, བཏུན྄ ཏ྄སེདེན གཱིཾ།།

ཨཱག྄ཱརེན མན྄པེན྄, གཱཐནེ ཡེན གེནཏི།
ན ཕེརུཏ྄ཛྙཀེ ཙེ ཨཏྦོ, ཀྲྀཾ པམ྄ཀྲྀཾ ཤུཀྲིམཀྲྀ།།

ཕུརིསཏ྄ཡཀྲོ ཨེསོ, པརོཕུརིསན྄མགཱོ།
ནུཔལབྦྷྱི པསྙྫེགཱི, དདཛྫོགཱཏྲོཕ ཡཾ།།

ཕྭཏཕཏ྄ཡ སོཏུནཾ, ཕོཏ྄རཏྦེསུ སབྦསོ།
ཕེསུཾ ཨལབྦྷ྄ཏྲོཔི, ལབྦྷ྄ཏྲོཕ ཨུཏྟོ།།

སཏྲིཔཏྲོཔེཏྲ ཕུརིསཕུཕཏྲི ཨེཕཾ ཨུཔལཀྲིདབྲ “ཨསཀྲཕཙནཏྲི ཨུཏྟམོ, ཏུསཀྲཕཙནཏྲི མཛྫིམོ, ཨཀྲེསཾ ཕཙནཏྲི པཙྪོ”ཏི།

ཏྲིཏྲཾ ཕུརིསསཀྲ, ཡཀྲ ཕུཏྲ དཀྲོ ཨེདཾ།
དབྦཏྲཏྲིཀཱི ཉེཡྻཾ, ཕུརིསཔརིདྲིཔགཱི།།

ཨེཕཾ སབྦཐྲཔི ཨཱཏྲིཀཱཤ གཱལགཱརཀཱཕུརིསཔརིདྲིཔནཏྲ ཕུཏྲ།

ཀྲིཡཱལཀྵཎཏྲི ཨེདྦ གཱཐཾ ཨཱཏྲིཀཱཤ ཀྲིཡཱལཀྵཎཏྲ ཕེདེདབྲ?

ལཀྲིཡཏྲི ཀྲིཡཱཡེཏྲཾ, ཀྲིཡཱ ཕྲ ཨཤ྄ ལཀྵཎཾ།
ཀྲིཡཱལཀྵཎཏྲ ཨེཕཾ, ཕེདེདབྲ དཕ྄ ཏེ ཙ།།

“གཀྲཏྲི”ཀྲྀདེཀཱི ཤུཏྲ, ཀྲིཡཱསཏྲིཔནཾ པདཾ།
“ཨཱཁྲྱཏིཀ”ཏྲི ཀྲིརེཏྲི, ཨཱཁྲྱཏཏྲུཏྲི སཀྲིཏྲཾ།།

ལཀྵཎཾ ཀོཏྲི ནཱམཤ྄, ཡཕ྄ སཏྲཀྲིཀྲནཏྲ།
ཀྲིཡཱཀྲིཀྲནཏྲ ཨེཕཾ, ཨཱཁྲྱཏསཀྲེཕ ལཀྵཎཾ།།

ཨཏྦཏྲོ པན ཨེདཤ྄, ཀྲིཡཱཕྲཙཀཏྲ ཨེཏྲ།
ལཀྵཎཾ ཨེཏྲ ཕེཀྲེཥཾ, ལཀྵཎཏྲུཏྲི ལཀྲིཏྲཾ།།

“ཤྲཱིཾ གཽརཱི”ཏི པུཏྲཱཿ, “པཉྩམི”ཏྱཱདཱི “ཨཧཾ”།
པཏིཔྲཱཎཱཡ དཱཏེན, གྲིཡཱཔྲཱཙཀཱཏུ མཏཱ༎

ཨིཕམཱཏྲེཏིཀཱཿ གྲིཡཱལཏྲཱཀཏུ ཕེདིཏཱཿ།
ཨིདཱནི ཀཱལེསུ ཕིཀྵཏིཔྲཕཏི ཨིཕཾ ཕེདིཏཱཿ –

པཉྩཔྲཏྱཀྵེ ཀཱལསྨིཾ, ཕཏྟམཱན པཕཏྟཏི།
ཨཱསིཏྲཱཚཱཔནཏྲིསུ, པཉྩཔྲཏྱཀྵེ པཉྩམཱི༎

པཉྩཔྲཏྱཀྵེ པརིཀཔྤ-ཏུམཏྟཏྲེསུ སཏྟམཱི།
ཨཔྤཏྱཀྵེ ཨཏཱིཏསྨེ, པརོཀྵཱ སམྤཕཏྟཏི༎

ཏིཡོཾ པཏྟུཏི ཀཱལསྨིཾ, ཨཏཱིཏསྨེ པཕཏྟཏི།
པཉྩཀྵེ པྲཱ ཨཔཉྩཀྵེ, ཏིཡཱཏྟནཱི ནིརུཏྟིཏཱ༎

ཨཧྱཏྟཔྟུཏི ཀཱལསྨིཾ, ཨཏཱིཏསྨེ པཕཏྟཏི།
པཉྩཀྵེ པྲཱ ཨཔཉྩཀྵེ, སམིཔེཧྱཏྟནཔྤཏཔྤཱ༎

ཨནཱགཏེ ཏྲཡིསྶཏི, ཀཱལསྨིཾ སམྤཕཏྟཏི།
ཀྲིཡཱཏིཔནྣམཏྟསྨེ, ཏཱིཏེ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཀཱ།
ཨནཱགཏེཔི ཧོཏཱིཏི, ནིརུཏྟཉྙཱཏི ཏྲཱསིཏཱ༎

ཨིཕཾ ཀཱལེསུ ཕིཀྵཏིཔྲཕཏིཾ ཉཏྭཱ ཡེ ཏེ སུཏྟཏྟེསུ ཕིཙྪཏྭཱ སུཕིསདཕིཔུལཏིཔིཊཀཏྟྲིཕིསཡཉྙུཏཱ པཡོཀཱ ཏིསྶཏི, ཏེསུ པཱུཊཕམིཙྪཏིཏི ཏྲཱཏིཧྲཱམེན ཕཱུཏྟམཱན གྲིཡཱཔདམཱལཱ སཧྲཱཧིཏཱ – ཏྲཕཏི, ཏྲཕཏྟི། ཏྲཕསི, ཏྲཕཐ། ཏྲཕཱམི, ཏྲཕཱམ། ཏྲཕཏེ, ཏྲཕནྟེ། ཏྲཕསེ, ཏྲཕཕྷེ། ཏྲཕེ, ཏྲཕཱམྷེ། ཨཡཾ ཨཏྟནོཔཏདིརཏིཏཱ གྲིཡཱཔདམཱལཱ།

ཏིཏྟཧི ཙ སུཏྟཏྟེསུ ཨཏྲསཏྟཔིཔི ཨཏྟཱོཔཏདིརཏིཏཱནི གྲིཡཱཔདཱནི། སེཡྻཐིདཾ? “སབྲེ སཏྟཱ ཨཝེརཱཏི, པད པཏྟཡ པཔྲཏི། ཡཾ མཾ ཏྲཱཧསི སྤཱརཐི། ཨཏྟཾ སེཔཏྟི གཏྟམི” ཨིཙྩེཕམཱདིནི ཨིཏསཱཏྲཱཏྲཱ པཏིདིཔཏིཡཱ གྲིཡཱཔདམཱལཱ།

ཨིཏྲ ཏིཡིཏྟ གྲིཡཱཔདེསུ ཡོགོ ཏཡོགོ, མཡོགོ, ཨཏྟཡོགོ ཙ། ཏཏྲ མཛྫྷིམཔུརིསཱ ཏཡོགཱཔསེན གཏེཏཏྲཱ, ཨུཏྟམཔུརིསཱ མཡོགཱཔསེན། པཋམཔུརིསཱ ཨཏྟཡོགཱཔསེན། ཏྲཏྟེནམེཏྲ པཏིཔཏིཡཱ ཨཡཾ ཨནུགཱིཏི –

ཨཏྟཡོགེན པཋམཱ, ཏཡོགེན ཏུ མཛྫྷིམཱ།
མཡོགེནུཏྟམཱ ཧོཏི, གཏེཏཏྲཱ ཕིཏྲཱཕིནཱ༎

སོཧྣཾ་ པཡོགེཥུ་ ཀོཥླཱུཾ་ ཨཀྵློཡོགཱདིཥཏེཏམཔརཀྵི་ ཀྲིཡཱཔདམླཡཾ་ ཕདླམ – སོ་ ཛླཔཏི, ཏེ་ ཛླཔཏཿ། ཏྭཾ་ ཛླཔསི, ཡུཝཱཾ་ ཛླཔཐ། ཨཧཾ་ ཛླཔཱམི, མཡཾ་ ཛླཔཱམཿ། སོ་ ཛླཔཏེ, ཏེ་ ཛླཔཏཿ། ཏྭཾ་ ཛླཔསེ, ཡུཝཱཾ་ ཛླཔཐྱེཏེ། ཨཧཾ་ ཛླཔེ, མཡཾ་ ཛླཔཱམཧེ། ཨཡཾ་ ཨཀྵློཡོགཱདིཥཏེཏྲ་ ཀྲིཡཱཔདམླཡཱ།

དིཝཱཧེ་ ཙ་ སུཏྲཧེཥུ་ ཨཀྵློཡོགཱདིཥཏེཏྲཧེཡི་ ཀྲིཡཱཔདཱཧེ། སེཡཱཡིཊཾ? "ཡཾཔཱཡཾ་ དེཝ་ ཀུམཱར་ སུཡྲཏིཏྲིཏཔཱརྟ, ཨིདཱཤྲིམཱཤྲ་ མཏཱཔུཏེཥཱཤྲ་ མཏཱཔུཏེཥལཀྵཱཧཾ་ ཛླཔཏི, ཏཱཤྲིམཱཧེ་ སདྲ་ རཏཱཧེ་ ཛླཔཏཿ། ཡོ་ དཀྵཀཱལེ་ ཏརཏི , ཏརཀྵེཡེ་ ཙ་ དཀྵཏི, ཏྭཾསི་ ཨཱུཙརེཡོ་ མམ, ཨཏཤྲི་ དཏྭཀཱམོཤྲི, ཡིཏརཾ་ མེ་ ཨིཏྲགཱཏཾ" ཨིཏྲོཏཱཧྲིཧེ་ ཨིཏཱཤྲཏྲཱཤྲ་ པརིཏྲིཔཧེཡཱ་ ཀྲིཡཱཔདམླཡཱ།

ཡོ་ **ཏུཥྐ**སཏྲེན་ ཕཏྲཱི་ ཨཏྲི་ ནེཔཏཏི, ན་ པན་ ཏོཏི་ ཏུཥྐཏྲཕླཙཀོ, ནེསོ་ སཏྲ་ ཀྲིཡཱཔདཱ་ ཏཡོགཱསཏེཏཏྲཾ་ སླཏྲེཏི, ཨཀྵྲདཏྲ་ ཨཀྵློཡོགཱསཏེཏཏྲཀྵེཕ་ སླཏྲེཏི། ཡོ་ ཙ་ **ཨཥྐ**སཏྲེན་ ཕཏྲཱི་ ཨཏྲི་ ནེཔཏཏི, ན་ པན་ ཏོཏི་ ཨཥྐཏྲཕླཙཀོ, ན་ སོཔི་ སཏྲ་ ཀྲིཡཱཔདཱ་ མཡོགཱསཏེཏཏྲཾ་ སླཏྲེཏི, ཨཀྵྲདཏྲ་ ཨཀྵློཡོགཱསཏེཏཏྲཀྵེཕ་ སླཏྲེཏི།

ཏཏྲ་ **ཏུཥྐ**སཏྲེན་ ཏྲཕ་ ཕཏྲཱི་ཏྲེ – "ན་ ཛླཔཾ་ ཨེཏི་ པུཀྵྲཾ, སིཔིརཏྲཱཥྟ་ དཱཥཾ། མླཡཱཤྲ་ སམཀྲཱཤྲ་ སཏྲཱཤྲ་ ཏྲེཏླཡ་ པརཀྲཱམི། ཨིཏྲ་ ཛླཏྲེ་ ཛླགཱཕླ་ པཾསུཀཱལཾ་ ཏྲཱཕཏུ"ཏི་ ཨིཏྲོཏྲཱཧེཡོ་ པཡོགཱ། **ཨཥྐ**སཏྲེན་ པན་ ཕཏྲཱི་ཏྲེ "ཨུཔཱལི་ ཏཾ་ མཏྲཱིན, པྲཏེ་ ཕཏྲཏི་ སཏྲཱ་ཀོ། སླཕཀོ་ ཏེ་ མཏྲཱིན, སརཀོ་ ཕཏྲཏི་ སཏྲཱཀོ"ཏི་ ཙ་ ཨིཏྲོཏྲཱཧེཡོ་ པཡོགཱ། ཨིདམེཏྲཱཔལཀྵཱིཏཏྲཾ "ཏྭཾ་ ཡུཝཱཾ་ ཨཧཾ་ མཡ"ཏྲེ་ ཨཏྲཏྲཱིཔཱ་ ཏཡོགཱ་ མཡོགཱཏ་ ཨཀྵྲ་ ཨཀྵཱཏྲཏྲཱིཔཏྲ་ པཡོགཱཡེཕ་ ཨཀྵློཡོགཱ་ ཏླམ, ཏཏྲ་ པཐམཔུརེསོ་ ཛླཔཏྲེཏི།

ཡཏྲེཧེ་ "སཏྲཱཡསཾ་ ཀུཏམཏིཤྲམཱཧཾ, པཀྲཱཡཏ་ སོ་ ཏིཏྲསི་ ཨཏྲལིཀྲཱ། ཨེས་ སུཏྲ་ པསཱིཏྲམི, ཕཏྲོ་ ཏེ་ ཨིསིསཏྲམཱ"ཏིཨཱཏྲིཥུ་ ཀཐཾ། ཨིཏྲ་ ཏི་ མཏྲོམུཏྲམཔུརེསསམྲཡོཡེཕ་ དིཤྲཏི, ན་ ཏུ་ པཐམཔུརེསསམྲཡོཏི? ཕུཏྲཏི – "སཏྲཱཡསཾ་ ཀུཏམཏིཤྲམཱཧཾ, པཀྲཱཡཏ་ སོ་ ཏིཏྲསི་ ཨཏྲལིཀྲཱ"ཏིཨཱཏྲིཥུ་ "སོ"ཏིཨཱཏྲིཀཱཤྲ་ ཏླམསཏྲཱཤྲ་ **ཏུཥྐ'ཥྐ**སཏྲཱཤྲཏྲཕླཙཀཱསཏྲེཏི"ཏིཏྲསྲི"ཏིཨཱཏྲིཾ་ སླཏྲཏྲཾ་ པཏྲཾ་ དཱཤྲནཏ་ ཨཏྲཏྲམཏྲོཏྲཏརིཏཏྲེཏི་ སམླཏྲེཀཱརཏྲ་ ཏཀྲཱཏྲཏྲཏྲ་ ཙ་ མཏྲོམུཏྲམཔུརེསསམྲཡོ་ སམཏྲེཀཏྲྭཱ། ཨཱིཏིསེཥུ་ པཡོགེཥུ་ སླཏྲཏྲཾ་ དཱཤྲནཕསེན་ ཨཔིཏྲཱམླཏྲེཡི་ ཨཏྲཏྲཏརིཏྲཏྲེ་ "ཏྭམཏ"མིཏྲཏྲེ་ པཏྲེ་ ཛླཔཏྲེ། ཀཏྲཙོ་ པན་ པརིཡུཏྲཏྲེ་ དིཤྲཏི་ "སྭཏྲཾ་ ཕཏྲམཏུཕྲཏྲ, ཀཐཾ་ མཏྲི་ ཀརིཤྲསི། སོ་ ཨཏྲཾ་ པིཙརིཤྲམི, ཀཱམྲ་ ཀཱམཾ་ པུཏྲ་ པུར"ཏྲེ་ ཨིཏྲོཏྲཱཧེཥུ།

ཨཱུཏྲིཀཱཤྲ་ ཀྲིཡཱལཀྲཱཏྲ་ ཨལིཏྲཏྲེཏྲ་ ཙ་ ཏིཀྵཾ་ ལིཏྲཾ་ སླཏྲརཀྲཱཕཔཏེཏྲིཔཏྲཾ་ ཨཔརཀྵི་ ཀྲིཡཱཔདམླཡཾ་ ཕདླམ –

པུརེསོ་ ཛླཔཏི, ཀཱཏྲ་ ཛླཔཏི, ཙིཏྲཾ་ ཛླཔཏི, པུརིསཱ་ ཛླཔཏྲི, ཀཏྲཡོ་ ཛླཔཏྲི, ཙིཏྲཱནི་ ཛླཔཏྲི། ཏྭཾ་ པུརིས་ ཏྭཾ་ ཛླཔསི, ཏྭཾ་ ཀཏྲེ་ ཏྭཾ་ ཛླཔསི, ཏྭཾ་ ཙིཏྲ་ ཏྭཾ་ ཛླཔསི, ཛླཔཏྲོ་ པུརིསཱ་ ཡུཝཱཾ་ ཛླཔཐ, ཏྭཾཏིཡོ་ ཀཏྲཡོ་ ཡུཝཱཾ་ ཛླཔཐ, ཛླཔཏྲོ་ ཙིཏྲཱནི་ ཡུཝཱཾ་ ཛླཔཐ། ཨཧཾ་ པུརེསོ་ ཛླཔཱམི, ཨཧཾ་ ཀཱཏྲ་ ཛླཔཱམི, ཨཧཾ་ ཙིཏྲཾ་ ཛླཔཱམི, མཡཾ་ པུརིསཱ་ ཛླཔཱམ, མཡཾ་ ཀཏྲཡོ་ ཛླཔཱམ, མཡཾ་ ཙིཏྲཱནི་ ཛླཔཱམ།

ཨེས་ ནཡོ་ ཨཏྲཏྲོཔཏེཥུ, སེསཔིཏྲཏྲཾ་ སཏྲཔཏེཥུཔི། ཨཡམླཏྲཏིཀཱཤྲ་ ཏིཀྵཾ་ ལིཏྲཾ་ སླཏྲརཀྲཱཕཔཏེཏྲིཔཏྲཾ་ ཀྲིཡཱཔདམླཡཱཕ།

ཕུཏྲཏྲེཏྲཾ་ **ནིརུཏྟིཔིཊཀེ** "ཀྲིཡཱལཀྲཱཏྲམླཏྲཏིཀཱམལིཏྲཏྲེཏ"མིཏི། ཏཏྲ་ **ཨལིཏྲཏྲེཏ**མིཏི་ ཀོ་ ཨཏྲོ? ཨིཏྲཔུམཏཔུཾསཀཱཏྲཾ་ ཨཔིསེསཏྲ་ ཕུཏྲཏི་ "ཨལིཏྲཏྲེཏ"མིཏི། ཡཐཱ་ "པུརིསོ་ གཙྪཏི, ཀཱཏྲ་ གཙྪཏི, ཙིཏྲཾ་ གཙྪཏཱི"ཏི། ཙཏུཏྲ་ ཨུཏྲིཏྲཀྲིཡཱཔདེསུ་ ཡཐཱ་ "ཛླཔཏྲཱི"ཏི་ **ཨཀཱཏྲནཏྲརཏྲཏྲཔཏཾ** གཏེཏྲ་ "ཛླཔཏི་ ཛླཔཏྲེ་ ཛླཔསྲི"ཏིཨཱཏྲིཏྲ་ ཀྲིཡཱཔདམླཡཱ་ སཏྲཏྲ་ ཀཏྲ, ཨེཕཾ་ "ཨུཏྲཱཔཏི"ཏྲཏྲེཏྲེཡི་ **ཨཀཱཏྲནཏྲརཏྲཏྲཔཏྲེ** གཏེཏྲ་ "ཨུཏྲཱཔཏི་ ཨུཏྲཱཔཏྲེ་ ཨུཏྲཱཔསྲི"ཏིཨཱཏྲིཏྲ་ ཀྲིཡཱཔདམླཡཱ་ སཏྲཏྲ་ ཀཱཏཏྲཱ། "ཏྲེཏི་ སཏྲོཏྲཱི"ཏིཨཱཏྲིཏྲེ་ པན་ ཨོཀཱཏྲནཏྲརཏྲཏྲཔཏྲེ, "ཛླཡེཏི་ པིཛླཡེཏྲཱི"ཏིཨཱཏྲིཏྲེ་ ཙ་ ཨེཀཱཏྲནཏྲརཏྲཏྲཔཏྲེ་ གཏེཏྲ་ པུལིཏྲཡཏྲཏྲུསཏྲེཏྲེཕ་ པཏམླཡཱ་ ཀཱཏཏྲཱ, ཏཡིཏྲ་ ཕུཏྲཏྲཡཏྲཏྲུསཏྲེཏ། ཨཱིཏིསེསུ་ ཏི་ ཏྲཏྲེསུ་ ཏུརཏྲཏོཏྲ་ ཀྲིཡཱཔདཀཱཏི། ཨཏོ་ ལཏྲཏྲཏྲཏཕསེན་ ཀྲིཡཱཔདམླཡཱ་ ཀཱཏཏྲཱ། ན་ ཏི་ ལོཀེ་ ལོཀིཡཱ་ སཏྲེ་ ཏྲཏུསཏྲེ་ པཏྲཏྲཾ་ སཏྲེཏིཡི་ ཚཏྲཕུཏྲིཡཱ་ ཕཙཏྲེཏི་ ཡོཛཏྲ

ཝདནྟི, ཨེཝཾ ཨཝདནྟནསྶི ནེསཾ ཀཱལ྄ ཨཔརིཔུཎྞཱ ནཱམ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝཏྟམཱནཱནཾ ཝཏྟ ཡཐཱསམྦྷཝཾ པདམཱལཱ ཀཱཏབྦཱ། ཨེཝཾ པཉྩམཱིཡཱཏྟིསྶཔི ཝིབྷཏྟིསྶ། ཨཡཾ ཝཏྟམཱནཝིབྷཏྟིཝསེན ཀྲིཡཱཔདམཱལཱནིཊྛིཏཱ།

ཨིཧོ པབྦཡ པན ཡཐུདྡིཊྛཔདཱནེཝ པརིཀྑམེཏྭ པརིཀྑམེཏྭ པཉྩམཱིཡཱདཱིནཾ སཱཏིཀཱཧཱཔེན གཧེཏབྦཱ། ཨིདཱནི པན དཱཡཱཀཱདིསཏྟསཏྟཝསེན དིཊྛཱ ཀྲིཡཱཔདམཱལཱཡོ དསྶཡིསྶཱམ ཀཱཙྩཱཡནཝསེན ཙ རཱུཔསིདྡྷིཝསེན ཙ ཝུཏྟནཡེན ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧཱ

བྷཝཏུ, བྷཝནྟུ། བྷཝཱཧི, བྷཝ, བྷཝཐ། བྷཝཱམི, བྷཝཱམ། བྷཝཏཾ, བྷཝནྟཾ། བྷཝསྶུ, བྷཝཝ྄ཧོ། བྷཝེ, བྷཝཱམསེ། སོ བྷཝཏུ, ཏེ བྷཝནྟུ། ཏྭཾ བྷཝཱཧི, བྷཝ, ཏུམྷེ བྷཝཐ། ཨཧཾ བྷཝཱམི, མཡཾ བྷཝཱམ། སོ བྷཝཏཾ, ཏེ བྷཝནྟཾ། ཏྭཾ བྷཝསྶུ, ཏུམྷེ བྷཝཝ྄ཧོ། ཨཧཾ བྷཝེ, མཡཾ བྷཝཱམསེ། ཨཡཾ པཉྩམཱིཝིབྷཏྟིཝསེན ཀྲིཡཱཔདམཱལཱནིཊྛིཏཱ།

བྷཝེཡྻ, བྷཝེ, བྷཝེཡྻུཾ། བྷཝེཡྻཱསི, བྷཝེཡྻཱཐ། བྷཝེཡྻཱམི, བྷཝེཡྻཱམ, བྷཝེམ། བྷཝེཐ, བྷཝེརཾ། བྷཝེཐོ, བྷཝེཡྻཱཝ྄ཧོ། བྷཝེཡྻཾ, བྷཝེཡྻཱམྷེ ཨིཏི ཝཱ, སོ བྷཝེཡྻ , བྷཝེ, ཏེ བྷཝེཡྻུཾ། ཏྭཾ བྷཝེཡྻཱསི, ཏུམྷེ བྷཝེཡྻཱཐ། ཨཧཾ བྷཝེཡྻཱམི, མཡཾ བྷཝེཡྻཱམ, བྷཝེམ། སོ བྷཝེཐ, ཏེ བྷཝེརཾ། ཏྭཾ བྷཝེཐོ, ཏུམྷེ བྷཝེཡྻཱཝ྄ཧོ། ཨཧཾ བྷཝེཡྻཾ, མཡཾ བྷཝེཡྻཱམྷེ ཨིཏི ཝཱ། ཨཡཾ སཏྟམཱིཝིབྷཏྟིཝསེན ཀྲིཡཱཔདམཱལཱནིཊྛིཏཱ།

བབྷཱུཝ, བབྷཱུཝུ། བབྷཱུཝེ, བབྷཱུཝིཏྠ། བབྷཱུཝཾ, བབྷཱུཝིམྷ། བབྷཱུཝིཏྠ, བབྷཱུཝིརེ། བབྷཱུཝིཏྠོ, བབྷཱུཝིཝ྄ཧོ། བབྷཱུཝིཾ, བབྷཱུཝིམྷེ ཨིཏི ཝཱ, སོ བབྷཱུཝ, ཏེ བབྷཱུཝུ། ཏྭཾ བབྷཱུཝེ, ཏུམྷེ བབྷཱུཝིཏྠ། ཨཧཾ བབྷཱུཝཾ, མཡཾ བབྷཱུཝིམྷ། སོ བབྷཱུཝིཏྠ, ཏེ བབྷཱུཝིརེ། ཏྭཾ བབྷཱུཝིཏྠོ, ཏུམྷེ བབྷཱུཝིཝ྄ཧོ། ཨཧཾ བབྷཱུཝིཾ, མཡཾ བབྷཱུཝིམྷེ ཨིཏི ཝཱ། ཨཡཾ པརོཀྑཱཝིབྷཏྟིཝསེན ཀྲིཡཱཔདམཱལཱནིཊྛིཏཱ།

ཨབྷཝཱ, ཨབྷཝཱུ། ཨབྷཝོ, ཨབྷཝཏྠ། ཨབྷཝཾ, ཨབྷཝམྷཱ། ཨབྷཝཏྠ, ཨབྷཝཏྠུཾ། ཨབྷཝསེ, ཨབྷཝཝ྄ཧཾ། ཨབྷཝིཾ, ཨབྷཝམྷསེ ཨིཏི ཝཱ, སོ ཨབྷཝཱ, ཏེ ཨབྷཝཱུ། ཏྭཾ ཨབྷཝོ, ཏུམྷེ ཨབྷཝཏྠ། ཨཧཾ ཨབྷཝཾ, མཡཾ ཨབྷཝམྷཱ། སོ ཨབྷཝཏྠ, ཏེ ཨབྷཝཏྠུཾ། ཏྭཾ ཨབྷཝསེ, ཏུམྷེ ཨབྷཝཝ྄ཧཾ། ཨཧཾ ཨབྷཝིཾ, མཡཾ ཨབྷཝམྷསེ ཨིཏི ཝཱ། ཨཡཾ ཧིཡྻཏྟནཱིཝིབྷཏྟིཝསེན ཀྲིཡཱཔདམཱལཱནིཊྛིཏཱ།

ཨབྷཝི, ཨབྷཝིཾསུ། ཨབྷཝོ, ཨབྷཝིཏྠ། ཨབྷཝིཾ, ཨབྷཝིམྷཱ། ཨབྷཝཱ, ཨབྷཝཱུ། ཨབྷཝསེ, ཨབྷཝིཝ྄ཧཾ། ཨབྷཝ྄ཧཾ, ཨབྷཝིམྷེ ཨིཏི ཝཱ, སོ ཨབྷཝི, ཏེ ཨབྷཝིཾསུ། ཏྭཾ ཨབྷཝོ, ཏུམྷེ ཨབྷཝིཏྠ། ཨཧཾ ཨབྷཝིཾ, མཡཾ ཨབྷཝིམྷཱ། སོ ཨབྷཝཱ, ཏེ ཨབྷཝཱུ། ཏྭཾ ཨབྷཝསེ, ཏུམྷེ ཨབྷཝིཝ྄ཧཾ། ཨཧཾ ཨབྷཝཾ, མཡཾ ཨབྷཝིམྷེ ཨིཏི ཝཱ། ཨཡཾ ཨཛྫཏྟནཱིཝིབྷཏྟིཝསེན ཀྲིཡཱཔདམཱལཱནིཊྛིཏཱ།

ཨེཏྠ པནཛྫཏྟནིཡཱ **ཨུཾཝཙནསྶ** **ཨིཾསུཨཱདེསཝསེན** བྷཝཏྟིཾ ཏྟུཔཏྟནྟནིཝིཔི ཝེདིཏབྦཱ། ཀེཧྨཱཔི? ཏེ བྷཝིཾསུ, སམྦྷཝིཾསུ, པབྷཝིཾསུ, པརཱབྷཝིཾསུ, སམྦྷཝིཾསུ, ཨུཔྦྷཝིཾསུ, ཨུབྦྷཝིཾསུ , ཨིམྷཱ ཨཀཱརཱགམནེ། པརིབྷཝིཾསུ, ཨབྷིབྷཝིཾསུ, ཨབྷིབྷཝིཾསུ, ཨཏིབྷཝིཾསུ, ཨནུབྷཝིཾསུ, སམནུབྷཝིཾསུ, ཨབྷིསམྦྷཝིཾསུ།

“ཨབྷིསམྦྷོསུ”ནྟི རཱུཔམྤི, ཡསྨཱ དིསྶཏི པཱལིཡཾ།
ཏསྨཱ ཧི ནཡཏོ ཉེ ཡྻཾ, “པརིབྷོསུ”ནྟིཨཱདིཀཾ།།

ཏཐཱཡཾ པཱལི — “ཨེཝཾཝིདྷརིཙྩུཎྞསོ ཧིཏྲཱུ རཱུཔཾ ཨབྷིསམྦྷོསུཾ, ན ཧིསྶུ རཱུཔེ ཨབྷིསམྦྷོསྶི”ཏི། ཨིམསྨིཾ སཀཱམཀཱཔདེ, ཨེཏྠཛྫཏྟནིཡཱ **ཨུཾཝཙནསྶ** **ཨིཾསུཨཱདེསཝསེན** བྷཝཏྟིཾ ཏྟུཔཏྟནྟནི བྷཝཏྟི། ཨཔིཙ

“ཨནྭཐི” ཨིཏིརྟྭཔསྨི, ཨཪྫཏཏྲ པདིསྨཏི།

ཏསྨ ཏེ ནཡཏ྅ ཉེཕྱཾ, “ཨཪྫཪྫྱཐི”རྟྲདིཀཱསྨི ཙ།།

ཏཏྲཡཾ ཕླཡི – སོ ཏེན ཀཱམྤེན དིཔཾ སམཀྐཱམི, སྱུཁཙྪ ཁིཊྞརཏིཡོ ཙ ཨནྭཐྲིཏི། ཏཏྲ **ཨནྭཐྲིཏི** ཨནུ ཨཐྲིཏི ཚེདོ། **ཨནྟུཏི** ཨུཔསགྒོ། **ཨཐྲིཏི**

ཨཱཁྱཱཏིཀཔདནྟི ཏཊྛཝྃ།

ཟཔིསླཏི, ཟཔིསླཏྟི། ཟཔིསླསི, ཟཔིསླཐ། ཟཔིསླམི, ཟཔིསླམ། ཟཔིསླཏེ, ཟཔིསླནྟེ། ཟཔིསླསེ, ཟཔིསླཝྷེ། ཟཔིསླེ, ཟཔིསླམྷེ ཨིཏི ཝཱ, སོ ཟཔིསླཏི, ཏེ ཟཔིསླཏྟི། ཏྭཾ ཟཔིསླསི, ཏུམྷེ ཟཔིསླཐ། ཨཧཾ ཟཔིསླམི, མཡཾ ཟཔིསླམ། སོ ཟཔིསླཏེ, ཏེ ཟཔིསླནྟེ། ཏྭཾ ཟཔིསླསེ, ཏུམྷེ ཟཔིསླཝྷེ། ཨཧཾ ཟཔིསླེ, མཡཾ ཟཔིསླམྷེ ཨིཏི ཝཱ། ཨཡཾ ཟཔིསླཏྟིཔིཟཏྟིཔསེན ཀྲིཡཱཔདམཱལཱནིཊྛིཏཱ།

ཨཟཔིསླ, ཨཟཔིསླཾསུ། ཨཟཔིསླེ, ཨཟཔིསླཐ། ཨཟཔིསླཾ, ཨཟཔིསླམྷཱ། ཨཟཔིསླཐ, ཨཟཔིསླིསུ། ཨཟཔིསླསེ, ཨཟཔིསླཝྷེ། ཨཟཔིསླིཾ, ཨཟཔིསླམྷསེ ཨིཏི ཝཱ, སོ ཨཟཔིསླ, ཏེ ཨཟཔིསླཾསུ། ཏྭཾ ཨཟཔིསླེ, ཏུམྷེ ཨཟཔིསླཐ། ཨཧཾ ཨཟཔིསླཾ, མཡཾ ཨཟཔིསླམྷཱ། སོ ཨཟཔིསླཐ, ཏེ ཨཟཔིསླིསུ། ཏྭཾ ཨཟཔིསླསེ, ཏུམྷེ ཨཟཔིསླཝྷེ། ཨཧཾ ཨཟཔིསླིཾ, མཡཾ ཨཟཔིསླམྷསེ ཨིཏི ཝཱ། ཨཡཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཔིཟཏྟིཔསེན ཀྲིཡཱཔདམཱལཱནིཊྛིཏཱ།

ཕོརཏྲརཟྲེདཀཱུསལེན སྱུཝུཏྟིཏྲ ཡོ,

ཀཱཙྪལནེན ཀཱཐེཏ྅ ཛིནསཱསནཏྠཾ།

ཏྲདིཀྐཱམོ ཏདཏྟུགཾ གཱིརིཡཱཔདྟནཾ,

ཀཱཏྲ ཀཱམོ ཟཔཏིཏྲཙཔསེན ཕུཊྟོ།།

ཨིཏི ནཔཏྲི སཱཊྛཀཱཐེ པིཏཀཱཏྲཡེ ཐྲཕྱཐཀཱཏྲིསུ པིཊྚཾ

ཀོསལྱཏྲཡ ཀཱཏི སཏྲིཏིཕྲཀཱརཀེ

ཟཔཏིཀེ གྲིཡཱཔདམཱལཱཔིཟྷཀོ ནཱམ

ཏུཏིཡོ པརིཙྪེདོ།

༣. པཀིཎྞཀཕིནིཙྪཡ

ཨིཊྛ་པརཾ་པཎཱམྨི, པཀིཎྞཀཕིནིཙྪཡཾ།

སཔྤཡོགེསུ ཨཏྠེསུ, ཕིཉྙཱུནཾ ཕུཊཔཏྟཡཱ།།

ཏཏྠ ཨཏྠུདྡྷཱརེ, ཨཏྠསདྡཙིནྟཱ, ཨཏྠུདེསཡཡོགོ, སམྦནྡྷསམྦནྡྷཕསེནཕཙནསདྡྷཀྐོ, ཨུཔམཡཀྲམཕསེན ཕིརྟཏྟེཕཙནསདྡྷཀྐོ, ཀཱལཕསེན ཕིརྟཏྟེཕཙནསདྡྷཀྐོ, ཀཱལསདྡྷཀྐོ, པཀཱརཙསཾསཏྟུ, ཕཏྠསམྦནྡྷཱིནཾ ཕཙནཏྟཕིཏྟཕཏྟུ ཐྟི ཏཕཏྟུ ཕིནིཙྪཡོ ཕེདིཏབྦོ།

ཨཏྠུདྡྷཱརེ ཏཱཕ སམྦནྡྷསུདྡྷཀཔདྡྷནམཏྠུདྡྷཱརཾ ཀཱརིསྶམ། ཨིཏྠུཛྫེཏཔདསཀྱིཏྟཾ ཉྫྷདིསཏྟ ཉྫྷཕེསཏྟནམཏྠ ཨུཏྠཱརིདབྦོ། ཏཏྟ ནེཏི ཏུམིཀཔདསཀྱིཏེནི ཨཔརེནི ཉྫྷདིསཏྟ ཉྫྷཕེསཏྟེནི སམྦནྡྷསུདྡྷཀཔི ཨསམྦནྡྷཏྟ ཙེཏ ནོཏྟི ཨསམྦནྡྷཕིཎྞཏྟིཀ ཙ། སྟཱཏནསྶིཏྟི ཀིཏྟི སཏྟ ཨཛྫྷམཛྫྷ སམྦནྡྷསུདྡྷཀ སམྦནྡྷཔི ཨསམྦནྡྷཏྟ ཨསམྦནྡྷཔཕཏྟིཎིམིཏྟ ཨསམྦནྡྷཡིཏྟ ཨསམྦནྡྷཕིཎྞཏྟིཀ ཨསམྦནྡྷཕཙཏཀ ཨསམྦནྡྷཏྟ ཨསམྦནྡྷཀཱལིཀ ཨསམྦནྡྷཔདཏྟིཀ ཙ ཉྫྷཕཏྟི།

ཏེསམསམྦནྡྷཏྟེ "སཏྟཱིཏི ཏཾ ཏིཾརཏི ཏེཏནིསྶིཏཾ། ཨཔྤསྶུཏཱཡཾ པུརིསོ, བལིབདྡོཝ ཏིཾརཏི། སཏྟེ ཏསོཏོ། པཏུ སཏྟེ ན ཉྫྷརཏི། སཏྟེ ཨུཏྟིཀྲཏི མུཏི། སཏྟེ སཔྤུརིསུ ལོཀེ། སཏྟེ སཾཕིཏྟསུཏྟ ལོཀཱསྶི"ཏི ཨིཕམཱདཡོ པཡོགཱ། ཨེཏྠ **ཏིཾརཏིསདྡཱཡཾ** ཡཏྠསམྨུཏིཾ ཏཕཏྟུཕཏྟཔཀམཕཏྟྟཏཕཏྟཀཾ། **སཏྟེསདྡཔཏྟཀཾ** ཡཏྠསམྨུཏིཾ པརིསྨམཕཏྟསམྦནྡྷཔསཏྟེཔལཏྟཱསམྦནྡྷཕཏྟཀཏྟི དཏྠབྦཾ།

ཨསམྦནྡྷཔཕཏྟིཎིམིཏྟེ པན "ཨཀཏཏྟུ མིཏྟཏུཏྟི, ཨསྶཏྟེ ཨཀཏཏྟུཏྟུ"ཏིཨིཕམཱདཡོ། ཨེཏྠ ཙ **ཨཀཏཏྟུསདྡཱཡཾ** ཀཏཀཏྟཏྟཏཏྟཔཕཏྟིཎིམིཏྟཾ པཏིཏྟ སམྦཏྟཏྟ ཨསམྦནྡྷཔཕཏྟིཎིམིཏྟཀཏྟི དཏྠབྦཾ།

ཨསམྦནྡྷཡིཏྟེ "སུཏྟི ཏོཏུ པཏྟུསེཁ སཀྐཾ ཏེཕཏྟམིཏྟཾ། ཏུཏྟ ཉྫྷཏྟི སུཏྟི ཏོཏི། ཡཏྟ སུ ཨུཔཏྟིཏོ ཏོཏི། སུཏྟ མེ ཨཏྟི, སུ མཡུ པསེཏྟཱ"ཏི ཨིཕམཱདཡོ། ཨེཏྟ **སུཏྟིསདྡཱཡཾ** **སུསདྡཱཡཏྟུ** པུམིཏྟིཡིཏྟཕསེན ཨསམྦནྡྷཡིཏྟེཏྟི དཏྠབྦཾ།

ཨསམྦནྡྷཕིཎྞཏྟིཀཏྟེ "ཨཱུཏྟརེ ཨུཏཏརེ ཡཏོ། ཡཏོ པཏྟཏྟི སཏེཏུཏྟཏྟ"ཏྟི ཨིཕམཱདཡོ། ཨེཏྟ **ཡཏོསདྡཱཡཾ** པཙཏྟཔཏྟཏྟིཕིཎྞཏྟིསཏེཏཏྟ ཨསམྦནྡྷཕིཎྞཏྟིཀཏྟི དཏྠབྦཾ།

ཨསམྦནྡྷཕཙཏཀཏྟེ ཨིམེ པཡོགཱ –

"ཡཱུཡ མཏྟུ ཉྫྷཏོ པསོ, ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཕེཀྲཏི།

ཏསྶི པཊདཱིཾ སཏྟིཾ, ཏཏྟི ཀཏྟེ པུཕྦཏྟོ"ཏི

ཨུཏྟིསུ ཏཏྟིསཏྟེ ཨེཀཕཙཏྟེ།

"ཨིམེ ཏཏྟ ཨཏཏྟྟཀྟཱིཾ, མིགསཏྟྟཏི ལུཏྟཀཱ།

ཡཱཀུཏཏི པརིཀྲཱིཡ, སོཏྟཾ ཕཏིཏྟ ཏཔཏི།

ཕིཀྲཱསམྦཏྟ ཏིཏྟཏི, ཏཏྟི ཏེསཾ ཕརཾ ཕར"ཏྟི།།

ཨུདྡིཤྱ པན བཧུཝྲཱིཧིཿ། "ཤློཀཱཕླ་ ཕཊྚསཱུཀྟཱ། ཨེཝ ཏུཥྚེ ཨུཡཱཡཱསྨཱཀྟེ ཤློཀཱཕླ དེཝ། སཀྟེ དཀྟེ ནེཡཏེ བྲཧྨཙཱིརྡྡཱི། སཀྟེ ཏཔེ སཱྀབྱི པཔྲེདཡཀྟི། མཏྟཱརྡྡ ཡསསྨྲི སོ། ཙཊྚཱར མཏྟཱརྡྡ"ཏི ཨེཕམུདྡིཤྱ **ཤློཀཱཕླསཙྪཱདཡོ** ཨེཀཱཕཙནབཧུཕཙནཀཱ།

ཨསམཱསནཏྟཏེ པན ཡཏྲ སམཱསསུཏྟཀཱནཾ ཨསམཱསཔེཊྚཏེཀཱཏཾ ཕླ ཨསམཱསཕཙནཏཾ ཕླ ཨུཔལབྦྷཏི། ཏེཡེཕ པཡོགཱ། ཏཾ ཡཐཱ? "སཏཾ སམྦུདྡྷཾ, སཏཾ དྷམྨཾ, སཏྟཾ དཏྟཾ, སཏྟཾ སཔྤུརིསཱ" ཨིཙྩེཕམཱདཡོ།

ཨསམཱསཀཱལཏྟེ "ནནུ ཏེ སུཏཾ བྲཱཧྨཎ བྷཉྫམཱནེ, དེཝཱ ན ཨིསྶནྟི པུརིསཔརཀྐམསྶ། ཏེ ཛཱན པཱརམིསྶནྟི, མཏྟཱྀཎྜྷཱ སུདྡྷཊྛར"ནྟི ཨེཕམཱདཡོ། ཨེཏྠ **ཨིསྶནྟི**སདྡསྶ ཕཊྚམཱནཀཱལཔེསྶནྟི་ཀཱལཕསེན ཨསམཱསཀཱལཏྟི དཊྛབྦཾ། ཕཊྚམཱནཀཱལཔེསྶནྟིཔེཊྚཏེཕསེན པན ཨསམཱསཔེཊྚཏེཀཱཏེཔི།

ཨསམཱསཔདཏྟཱཏེཀཱཏེ "སཡཾ སམཱཏེཏཾ ནཱཐཾ, སཡཾ ཨཏྟིཚྐཱཡ ཀཱམུཏྟིསེཝྱཾ། པཝེ ཏྟལཕཏེཡྱ པཏི, ཨེཀཾསཾ ཨཊྛཾ ཀཱཏཱ, ཕཱདེསུ སིརསཱ པཏི། གིརཾ ཙཏྟརཏཾ པཏྟི"ཏི ཨེཕམཱདཡོ། ཨེཏྠ **སཡཾ**སདྡསྶཡཾ ནཱམཉེཕཱཏཕསེན **པཏི**སདྡཏྲསྶཡཾ ནཱམཱཁྱཱཏཔསགྒཕསེན ཨསམཱསཔདཏྟཱཏེཀཱཏེ དཊྛབྦཾ།

ཨིམེསུ ནཡེན སབྦཏྲ པེཀྑཱརིཏབྦཾ། ཨེཏྠཾ སཱུསནསྶཾ གེཧཾ སཏྟཱ ཨཏྟཱམཏྟཱི སམཱསསུཏྟཀཱ སམཱསཱཔི ཨསམཱསཏྟཱ ཨསམཱསཔཕཏེནེམིཏྟཱ ཨསམཱསལིཏྟཱ ཨསམཱསཔེཊྚཏེཀཱ ཨསམཱསཕཙནཀཱ ཨསམཱསཏྟཱ ཨསམཱསཀཱལིཀཱ ཨསམཱསཔདཏྟཱཏེཀཱ ཙ ཧྲཕཏྟི། ཨེཏཱདིསེསུ སཏྟེསུ ཡོ གིཡཱཔདཏྟཾ པཀཱསེཏི, ན སོ ནཱམིཀཔདཏྟཾ། ཡོ ཙ ནཱམིཀཔདཏྟཾ པཀཱསེཏི, ན སོ གིཡཱཔདཏྟཾ། ཨེཏྠཾ སཏྟེཔི སུཏེསུམཏྟཱཏེ ཨེཀཏྟེན ཝཱཀེཏྟཱ ཨཏྠཱཏྟཱར ཀཱརཀཱཡོཏི ཡཐཱཕུཏྟགིཡཱཔདཏྟཾ ནཱམཔདེཏི སམཱསསུཏྟཀཱཾ **ནིཏྟི**སཏྟ **ཧྲཕེ** སཏྟནམཏྟཱཏཾ ཕཏྟམ།

ཀཐཾ? **ནིཏྟི**སཏྟེ ཀཱཏུཡོགོ གིཡཱཔདཾ, གིཡཱཡོགོ ནཱམིཀཔདཾ, ཏཏྟཱ སོ དྷཱཏུ ཨཏྠེསུ ཕཏྟཏི གིཡཱཔདཏྟེ ནཱམིཀཔདཏྟེ ཙ། ཏཏྲ གིཡཱཔདཏྟེ ཕཏྟཏྟཱཏཕསེན, ནཱམིཀཔདཏྟེ པཏྟཱལཔཏཕསེན། གིཡཱཔདཏྟེ ཏཐཱ "ཨེཀོ ནིཏྟི", ནཱམིཀཔདཏྟེ "སྐ ནིཏྟི པརིདེཕེསི"། ཨཏྟཾ ཕུཏྟཏི –

ཧྲཕེ ནཱམཔདཏྟེ ཙ, ཨཱལཔནཔྤིསེསིཏེ།
ཨིམེསུ དྭིསུ ཨཏྟྷེསུ, **ནིཏྟི**སཏྟེ པཕཏྟཏི།།

ཧྲཕེསཏྟེ པན "ཧྲཕཏྟི"ཏིམསྶ ཕཏྟཏྟཏཔེཏྟཏེཡུཏྟསྶ སཏྟསྶཏྟཔི ཕཏྟཏི། "ཧྲཕཏྟི"ཏིམསྶ པཙྩཏྟིཔེཏྟཏེཡུཏྟསྶ སཏྟསྶ ཨུཔཙྪིསཝཏྟེཡུཔི ཕཏྟཏི། "ཧྲཕེཡྻཏྟི"ཏིམསྶ སཏྟཏྟིཔེཏྟཏེསཏེཏྟསྶ སཏྟསྶ ཨཏུམཏིཔརིཀཱཔྤཏྟེཡུཔི ཕཏྟཏི། ཏཏེཏཾ པཙམཏྟསྶ སཱཏྟཀཱ ཨུཏརྣཕཙཏཾ –

"དེཝཱཏཾ ཨཏྟཀོ ཏེམི, ཧྲཕཱམི མནུཏྟཏྟེཡོ།
ཏཱུཔལཱཕཎྜསཱུཀྟེ, པཏྟཡ ཨསམོ ཧྲཕེ"ཏི།།

ཨཡཾ པན སཏྟེསཾ ཏེསམཏྟཏཾ སཏྟེཀཱ ཨསྶཱཀཾ ཀཱཏྟརཙཏྟ –

"སུཏྟི ཧྲཕཏི ཨེསོ ཙ, ཨདཏྟཱཔི སུཏྟི ཧྲཕེ།
སུཏྟི ཧྲཕཏུ ཨེསོ ཙ, ཨདཏྟཱཔི སུཏྟི ཧྲཕེ།།

ཨིམཱཡ ཝུཏྟཱཡུཏྟཡ, ཧྲཕཏྟུ སུཔིཏྟ པཏྟ།
ཧྲཕེ'ཏྟཱུ སུཁསཏྟེ, སཱུམཏྟེ སཏ ཏཱུཏིཏི།།

སུཀྲི ཀྲཔེཥྐ ཨེར྄ ཙ, ཨནྟྐྲཔི སུཀྲི ཀྲཔེ།

སུཀྲི ཀྲཔེཥྐ ཙེ ཨེར྄, ཨནྟྐྲཔི སུཀྲི ཀྲཔེ”ཏི།།

ཨིཏྱེཥཾ —

ཕཏྨཱནྣཱཡ པཙྨྲཾ, སཏྨྲཙྩ ཕིཀྲཏྲིཡཾ།

ཨེཏེཥུ ཏྲིཥུ ཚྲནེཥུ, ཀྲཕེསཏྟྲེ པཕཏྲཏི།།

ཨེཀཏྲ ཕཏྨཱནྣཱཡཾ, པཙྨྲིསཏྨྲིཥུ ཙ།

ཏྲིཏྲ ཏྲིཏྲཏིམསྣཏྲཾ, པཙྨྲ པརིཏྲིཔཡེ།།

ཏྲིཏྲ ཕྲ ཕཏྨཱནྣཱཡ-སྣཏིཔུརིསཕྲཙཱ།

ཨཏྲོ “ཀྲཕེ”ཏི ཨེཏསྨ, “ཀྲཕཏྲི”ཏིཔིཡུཀྟཏི།།

ཨེཏྣཱ པན ཨེཏསྨ, ཕྲཏསྨཏྲསྨ སྣཀྲཱ།

ཨེཏྲ ཕྲལིཕྲཏེསཾ ཏུ, ཨཱནཏིསྨཾ སུཀྲཔ མེ།།

ཀོཡཾ མཛྫྷེསམུཏྲསྨིཾ, ཨཔསྨཾ ཏྲིརསྣཡུཏེ།

ཀཾ ཏྭཾ ཨཏྲཕསཾ ཉཏྲ, ཨེཕཾ ཕྲཡམསེ ཀྲུསཾ།།

ནེསམྨ ཕཏྭཾ ལོཀསྨ, ཕྲཡྻམསྨ ཙ ཏེཕཏེ།

ཏསྨ མཛྫྷེསམུཏྲསྨིཾ, ཨཔསྨཾ ཏྲིརསྣཡུཏེ།།

ཨསྨཾ པུརིམཀཔྲཡཾ, “ཨཱཡུཏེ”ཏིཔཏསྨ ཏེ།

“ཨཱཡུཏྲཏྲི”ཏི ཨཏྲོཏི, ཕིཏྲཏཏྲོ ཕིཀྲཕིཏྲ།།

ཕིཀྲཏྲིཡྻ ཕིཔཀྲུས-ཕསེནྣཡཾ སམྨིརིཏོ།

ཕཏྨནེ སཏྨྲིཏི, ཏིསྣེཀཱརཕསེན ཕྲ།།

པཙྪིམྣཡ ཙ ཀཔྲཡཾ, “ཨཱཡུཏེ”ཏིཔཏསྨ ཏུ།

“ཨཱཡུཏྲསྨི”ཏི ཨཏྲོཏི, སཏྲཏྲཙྩ ཕིཀྲཕཡེ།།

ཏཏྲ “ཀྲཕེ”ཏིཨེཏསྨ, ཕཏྨནྣཕིཀྲཏིཡཾ།

“ཀྲཕཏྲི”ཏི, “ཀྲཕྲསྨི”ཏི, ཙཏྲཾ ཏྲིཏྲ ཕིཀྲཕཡེ།།

ཨེཕཾཕིཏྲེསུ ཨཏྲེསུ, ཕྲཙེསུཔི ཨཡཾ ནཡོ།

ནེདྲོ ནཡདཱིན, ནཡསུཀརསྱསནེ།།

ཨིཏྱམཡཾ **ཧླཔེསརྫ** པཉྩསུ ཚསུ ཡྭ ཀྲིཡཱཔདཏྲིསུ པཋཏྟྲི། ཏཏྲ སཏྟམྱཱིཡིཏྭཏྱཏྟཏྭམཱིཀཔདཱྣ ལྲྀཊྐིསཾསྱཱརཀཱམཱཧྭཱཤྭཔཔཏྡིཧྭཔསཊྐཏྡིསུ ཨཏྲིསུཡི། ཏཏྲ ཏི “ཨཧླཔེ ནཏྟཏི ཏཏྲ, ཧླཔེ ཏཏྲ ན ནཏྟཏི”ཏྱུདཱིསུ ལྲྀཊྐིསྨི། “ཧླཔེ ཡིཙརརྟེ”ཏྱུདཱིསུ སཾསྐཱར། “ཧླཔེ ཡོ སཏི ཏྭཏི ཏོཏི, ཏྭཏིཔརྴཡཱ ཛཏྭམརཀ”ཏྱུདཱིསུ ཀཱམཱཧླཔེ། “ཨིཔྲཾ ཧླཔེཔིཛྫྷསྨནེ”ཏྱུདཱིསུ ཨུཔཔཏྟིཧླཔེཏི དཏྟྲྀཾ། ཨིམིཏྣ ནཡེན **སྦྷུཏྟཏུར྄** ནིཡྻཏྣཾ ཨཙྪཏཱྀཔི ཨཙྪེསཾ ཀྲིཡཱཔདཱྣཾ ཡཐཱསམྦྷཝམརྠ ཨུཏྣཱིཏྲྀ།

ཨྱཱཔྲཏྟྲཱིམི ཨཏྲཱ, ན ལྱཏྲ ཀུཏྣཙཾ།
ཨཏྲཱིཏྲཱིརཔཐསེནེཏི, ཨུཏྣཏྭ ནཱམཏཱ ཡཏཱ།།

ཨིདམིཏྲ སཏྲིཔཏཱ ཨཏྲཱིཏྲཱིརནཡནིདམྣཾ།

ཨཏྲསཏྲིཙེཏྣཡཾ པན ཨིཔྲམྶུཔལཀྲྀཏྲཱྀ – “ཧླཔཏྟེ, པཏྣཧླཔཏྟེ, པཏྣཧླཔེ”ཨིཏྣྟདཡོ **གཙྪཏི གཙྪཾ གཙྪཏཾ**སཏྣདཡོ པྲིཡ པྲིསེསསཏྣ, ན ཡྭཙེཏཾཔཏྣཔནཏྲཏྣིཡྭཙཀོ **ཏྣཐཏིསཛྫ** པྲིཡ, ན ཙ ཏྣཛྫིཡཏྣིཡྭཙཀོ **དིཔསཛྫ** པྲིཡ སུམཛྷསཏྣ། ཡེ ཙེཏྲ པྲིསེསསཏྣ, ཏེ སཏྲཀཱཡཾ པྲིསེསསཏྣཡ། ཡེ ཙ སུམཛྷསཏྣ, ཏེཔི སཏྲཀཱཡཾ སུམཛྷསཏྣཡ།

ཏཏ **གཙྪཏི**ཏྱུདཱིནཾ པྲིསེསསཏྟཏྣ ཨིཔྲཾ དཏྟཏྲ – **གཙྪཏི**ཏི ཨིཀཾ ནཱམཔདཾ, ཨིཀཱམཱུཏྟཾ། ཏཏྲ **གཙྪཏྟེ** ཨིཀཾ ནཱམཔདཾ, ཨིཀཱམཱུཏྟཾ། **གཙྪཏཏི** ཨིཀོ ཀིཏཏྟོ, ཨཔརཾ ཏྭཱིསྦྲཏྟོ། སཏིཔི པྲིསེསསཏྟཏྟེ སདིསཏྣ སུཏིསུམཛྷཏྟ ཏཏྲིསཡཾ བུཏྟིཾ ཏུམྭཱིཏི པྲིཏྣཡ་ཏྭཤྭཀཱརཀསཏྟཏྟཏྟིསཔྲཏྟེན། ཏཏྲ ཏི སཏྟཏྟཏྟིསཔྲཏྟེན “གཙྪཏི པཏིཊྛིཏ”ཏྟེ ཡུཏྟེ སཏྟམྱུཏྟཾ ནཱམཔདཏྟེ པྲིཛྷཡཏི། “གཙྪཏི ཏིསྶོ”ཏི ཡུཏྟེ པཏྣཱུཏྟཏྟེ། ཏཏྲ “ས གཙྪཾ ན ནིཔཏྟཏྲི”ཏི ཡུཏྟེ པཋམཏྟཾ ནཱམཔདཏྟེ པྲིཛྷཡཏི། “གཙྪཾ པུཏྟནིཔྲིདཀོ”ཏི ཡུཏྟེ ཨཱཱུཏྟཏྟེ པྲིཛྷཡཏི། “གཙྪཏཾ ཏཡཏཾ པཏིཏཾ”ཏི ཡུཏྟེ ཀིཏཏྟཏི པྲིཛྷཡཏི། “གཙྪཏཾ པཏྟཔུཔྦནི པཏཏྟེ”ཏི ཡུཏྟེ ཏྭཱཔྲཡཙཀོ ཏུམྲིསཛྫཏི། ཨིཏི པྲིསེསསཏྣཾ ཨཱུཏྟཏྣཾསྣཾ ཏྣཾསཱུཏྟཏིཏི སམཱནསུཏིཀཱནཾ ཨཏྲཱཏིསཔྲཏྟཏྟིསུ ཡོ གོཙེ ཨཏྲཔྲིསེསཏྣཔཀོ སམཔྲཏྟྲ ཨཔཱུསྦམིཊྛིཏྲྀ། ཨིཔྲཾ “གཙྪཏི”ཏྱུདཱིནཾ ཨཱུཏྟཏྣམཏྣིཡཔསེན པཙྪེཀཾ ཙིཏྣཾ ཨིཀཱཀཱཏྲཡྭཙཀཱནཾ པྲིསེསསཏྟཏྣ དཏྟཏྲ།

“ཏྣཐཏི དིཔོ”ཏྱུདཱིནཾ པན ཨཱུཏྟཏྣཾསྣཾ ཏྣཾསཱུཏྟཏིཏི ཨསམཱནསུཏིཀཱནཾ ཨནེཀཱཏྲཡྭཙཀཱནཾ སུམཛྷསཏྟཏྣ ཨིཔྲ དཏྟཏྲ། ཨཏྲསམྦྷཏྣཏིསུ ཏི པྲིཏྣ ཡེན ཀེནཙི སམྦྷཏྟེན “ཏྣཐཏི”ཏི ཡུཏྟེ “ཡྭཙཏི”ཏི ཡྭ “ཨུཔཏྣཔིཏི”ཏི ཡྭ “ཨིསྶརིཡཾ ཀཱརེཏི”ཏི ཡྭ “ཨུསྶིསཏི”ཏི ཡྭ ཨཏྲྠོ པཏིཊྛཏི, ཏཏྲ “དིཔོ”ཏི ཡུཏྟེ “མཧཱོ”ཏི ཡྭ “ཨཱཀཱསོ”ཏི ཡྭ “ཏྣཛྫ”ཏི ཡྭ “དིཔཏྣ”ཏི ཡྭ “པྲིསུཏྟིདིཔོ”ཏི ཡྭ ཨཏྲྠོ པཏིཊྛཏི། ཡཏྣ པན སཏྟཏྟཏྟིསཔྲཏྟེན “ཏྣཐཏི སུཔྤཏིཔཏྟེ”ཏྟེ ཡུཏྟེ ཏཏྣ “ཏྣཐཏི”ཏི ཀྲིཡཱཔདཏྣ “ཡྭཙཏི”ཏི ཨཏྲྠོ པྲིཛྷཡཏི, “ཏྣཐཏི སཏྲཀོལེསེ”ཏི ཡུཏྟེ “ཨུཔཏྣཔིཏི”ཏི ཨཏྲྠོ པྲིཛྷཡཏི། “ཏྣཐཏི སཀཙཏྟི”ཏི ཡུཏྟེ “ཨིསྶརིཡཾ ཀཱརེཏི”ཏི ཨཏྲྠོ པྲིཛྷཡཏི། “ཏྣཐཏི ལོཀཱསྶ ཏིཏ”ཏྟེ ཡུཏྟེ “ཨུསྶིསཏི”ཏི ཨཏྲྠོ པྲིཛྷཡཏི། ཏཏྲ “དིཔོ གཙྪཏི”ཏི ཡུཏྟེ “དིཔོ”ཏི ཏྣམཔདཱྣ “མཧཱོ”ཏི ཨཏྲྠོ པྲིཛྷཡཏི། “པྲིཏྟ པྲིཀཏཔཱུཏྣཀོ དིཔོ”ཏི ཡུཏྟེ “ཨཱཀཱསོ”ཏི ཨཏྲྠོ པྲིཛྷཡཏི། “པིཔཏུ དིཔོ པུཏྣིཡ”ཏྟེ ཡུཏྟེ “ཏྣཛྫ”ཏི ཨཏྲྠོ པྲིཛྷཡཏི། “དིཔོ དིཔཀཱཡྭ ཙཔཏི ཨུཡུསཏྣཡྭ”ཏི ཡུཏྟེ “དིཔཏྣ”ཏི ཨཏྲྠོ པྲིཛྷཡཏི། “དིཔཏིདིཔོ སཏཔུཏྟཱཔཀྲོ”ཏི ཡུཏྟེ “པྲིསུཏྟིདིཔོ”ཏི ཨཏྲྠོ པྲིཛྷཡཏི། ཨིམིཏྣ ནཡེན ཨཙྪེཔི སུམཛྷསཏྣ ཉཱཏཏྲ།

སཏྲམིཏྟཾ ཉཏྣ ཡཐཱ ཨཏྲྠོ སཏྟིཏ, སཏྫ ཙཏྲིཏ ན པྲིརུཛྫྷཏི, ཏཐཱཏྟཏྲསཏྣ ཙེཏྣཏྲིཡྭ། ཏཏིཏཾ ཨུཔལཀྑཎམཏྟཾ ཙེཏྣཀཱརནིདམྣཾ – “ཨཏྲཀུསལ ཧླཔཏྟེ”ཏི ཡྭ “ཀིཛྫནི ཧླཔཏྟེ”ཏི ཡྭ ཡུཏྟེ “ཧླཔཏྟེ”ཏི ཨིདཾ “ཧླཔཏྟེ”ཏིམིཏྣ སམཱནཏྲཱམཱུཏྟཔདཏྟེ ཨིཔྲམཏྲ ཙ སཏྫ ཙ ཙེཏྣཏྲིཡོ། “ཧླཔཏྟེ པཏྣིསྶི”ཏི ཡྭ “ཨིཏྣཏྲིསྶི”ཏི ཡྭ ཡུཏྟེ ཨུཔཔཡོཀཱཏྲཔྲཾ ཏཱམཔདཏྟེ ཨིཔྲམཏྲ ཙ སཏྫ ཙ ཙེཏྣཏྲིཡོ། “ཧླཔཏྟེ ཛཏི པསཾསཏི”ཏི ཡྭ “ཀཱམིཏི”ཏི ཡྭ ཡུཏྟེ པཚྩུཏྟིཔཡོཀཱཏྲཔཏྲཏྲེ ཏྭཱ ཏཱམཔདཏྲིཏི ཨིཔྲམཏྲ ཙ སཏྫ ཙ ཙེཏྣཏྲིཡོ། “ཙེཏྣ པཏྣཧླཔཏྟེ”ཏི ཡུཏྟེ “པཏྣཧླཔཏྟེ”ཏི ཨིདཾ “པཏྣཧླཔཏྟེ”ཏིམིཏྣ སམཱནཏྲཱམཱུཏྟཀཔདཏྟེ ཨིཔྲམཏྲ ཙ སཏྫ ཙ ཙེཏྣཏྲིཡོ། “པཏྣཧླཔཏྟེ ཛཏྣ

ཨིཙྪནྟི ཨམིཏྟཱན"ནྟི ཝུཏྟེ "པཏྠཡནྟེ"ཏི ཨིམཱནི ཨུཔཡོགཔཙྩཏྟབཧུཝཙནཱནི དྭེ ནཱམཔདཱནཱིཏི ཨིཏྠམཏྠོ ཙ སདྡོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། "ཨེསོ པཏྠཡེ"ཏི ཝུཏྟེ "པཏྠཡེ"ཏི ཨིདཾ "པཏྠཡེཡྻ"ཏིམིནཱ སམཱནཏྠམཱཁྱཱཏཔདནྟི ཨིཏྠམཏྠོ ཙ སདྡོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། "ཨེཏེ པཏྠཡེ ལོཀེ, པཏྠེནྟི སམཔེཀྑིཡཱ"ཏི ཝུཏྟེ "པཏྠཡེ"ཏི ཨིདཾ ཨུཔཡོགཏྠེ བཧུཝཙནཾ ནཱམཔདནྟི ཨིཏྠམཏྠོ ཙ སདྡོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། "པཏྠཡེ སདྡི"ཏི ཝུཏྟེ ཝཏྠཡཱལཔྤཀཱརཛྫུསྨིཏྟཱཀཔཏྠཝཙནཾ ནཱམཔདནྟི ཨིཏྠམཏྠོ ཙ སདྡོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། "ཏུམྷེ མེ པཏྠཱན སམྨཱཔེ"ཏི ཝུཏྟེ "སམྨཱཔེ"ཏི ཨིདཾ "སམྨཱཔཡཱ"ཏིམིནཱ སམཱནཏྠམཱཁྱཱཏཔདནྟི ཨིཏྠམཏྠོ ཙ སདྡོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། "ཨེཏེ ཏྭཾ སམྨཱཔཡཧེ"ཏི ཝུཏྟེ "སམྨཱཔཡཧེ"ཏི ཨིདཾ སམྨཱཔཡ ནཱམ ཨིཙྪིཡཏི ཡཱཙཏཱི ཨིཙྪིཏཱནཾ སྤཱཡཔནཾ ནཱམིཀཔདནྟི ཨིཏྠམཏྠོ ཙ སདྡོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། "ཨེཏེ ཏྭཾ སམྨཱཔཡཧེཔཏིཝུཏྟེ"ནྟི ཝུཏྟེ སམྨཱཔནཱམཀཱསུ པུརིསསུ ཡཱཙཀཱ པུཏྟིཀཾ ཛྷཱསམྦཔཙནཏྠི ཨིཏྠམཏྠོ ཙ སདྡོ ཙ ཝེདིཏབྦོ།

"པཏྠོ བྲཧྨདེཔི ཙ, ཨནེསུཾ ཨཉྙཱསཱཔཀཱ།
སམྨཱཔོ ནཱམསུཔཉྙཱ, རིཡདསྶ མཏེསིནོ"ཏི —

ཏེ པཱཡོ། "ཧམྨཱ པཱཏུཙྪཔནྟེ"ཏི ཝུཏྟེ "པཱཏུཙྪཔནྟེ"ཏི ཨིདཾ "པཱཏུཙྪཔནྟི"ཏིམིནཱ སམཱནཏྠཾ སཀིརིཡམཱཁྱཱཏཔདནྟི ཨིཏྠམཏྠོ ཙ སདྡོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། "པཱཏུ ཙྪཔནྟེ ཛཏེ"ཏི ཝུཏྟེ "ཏེ ཛཏེ ཛྷཔཾ རཀྑཏུ"ཏི ཨཏྠཝཙཀཱནི ཨུཔཡོགཏྠཀྐཏཱཔདཱནཱིཏི ཨིཏྠམཏྠོ ཙ སདྡོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། "པཱཏུཙྪཔནསེ ཏུཾ གུཎེཧི"ཏི ཝུཏྟེ "པཱཏུཙྪཔནསེ"ཏི ཨིདཾ "པཱཏུཙྪཔནསི"ཏིམིནཱ སམཱནཏྠམཱཁྱཱཏཔདནྟི ཨིཏྠམཏྠོ ཙ སདྡོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། "པཱཏུཙྪཔནསེ གུཎེ ཡོ ཏྭ"ཏི ཝུཏྟེ "པཱཏུཙྪཔནསེཏི ཨཏྠོ གུཎཧེཏུ ཏྭ"ཏི ཨཏྠཝཙཀཱནིནིཔཱཏཡུཏྟཱཔདཱནམཱཁྱཱཏཔདནྟི ཨིཏྠམཏྠོ ཙ སདྡོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། "ཨཧམཏྠོ གུཎེཧི པཱཏུཙྪཔེ"ཏི ཝུཏྟེ "པཱཏུཙྪཔེ"ཏི ཨིདཾ "པཱཏུཙྪཔཱམི"ཏིམིནཱ སམཱནཏྠཾ སཀིརིཡམཱཁྱཱཏཔདནྟི ཨིཏྠམཏྠོ ཙ སདྡོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། "མཾ པཱཏུ ཛྷཔེ ཨིདཾ པུཙྪཱམི"ཏི ཝུཏྟེ "མཾ རཀྑཏུ སཾསཱརེ ཨིདཾ པུཙྪཱམི"ཏི ཨཏྠཝཙཀཱནི ཨུཔཡོགཏྠཀྐཏཱཔདཱནཱིཏི ཨིཏྠམཏྠོ ཙ སདྡོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྠ ཡཐཱརཧམཏྠསདྡཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྠ སམཱནསུཏིཀཱནཾ ཀེསཉྩི སདྡཱནཾ "ན ཏེསཾ ཀོཊྛེ ཨོཔེནྟི། ན ཏེསཾ ཨཏྟཏྟ གཎྷཱ། སཏྟ ཝོ ལིཙྪཝི ཨཔརིཧཱནིཡེ དྷམྨེ དེསེསྶཱམི, ཨིམེ ཏེ ཏེཔ སཏྟཝོ, ཏཏྟ ཨུཏྟམསཏྟཝོ"ཏིཨཱདཱིསུ སམཱནསུཏིཀཱནཾ པིཡ ཨུཔྤནྣཔཱིསེསོ ཨིཙྪིཏབྦོ། ཨུཔྤནྣཔཱིསེསེ ཏི སཏི པདྡེ པརིབུདྡྷེ, པདེསུ པརིབུདྡྷེསུ ཨཏྠོ པརིབུདྡྷོ ཧོཏི, ཨཏྠཔརིཉྙཱཏཱནཾ ཨཏྠནིཙྪཡོ ཨཔེཀྑོ ཧོཏི, སུཔརིསུདྡྷཱསདྡཱནཾ པཏིཔིམྦཏྟཱཏཱནཾ པིཡ, སོ ཙ གཏེཏུཔུབྦསཀྐེཏུཾ ཨཏྠསམྦུདྡྷིསུ ཨཛྫྷཏྟསྨིཾ ཉཱཎེཡེན ཧོཏི, ན ཨིཏརཐཱ ཝུཏྟཉྷེཏཾ པོརཱཎེཧི —

"པིསཡཏྠམནུཔཏྟ, སདྡཱ ཉེཡྻཏྠབོདྷཀཱ།
ན པདམཏྠཾ ཨཏྠི, ཏེ ཨཏྠཏྠ པཀཱསཀཱ"ཏི།།

ཡདིདམེཏྠ ཝུཏྟམསྨེཏི "ཨུཔྤནྣཔཱིསེསོ ཨིཙྪིཏབྦོ"ཏི། ཨཏྲཡམུཔྤནྣཔཱིསེསདཱིཔནཱ གཱཐཱ སདྡཏྠཔུཙྪཱསཝཎསཡདཱནགཱཐཱཡ།

"ན ཏེ སཾ ཀོཊྛེ ཨོཔེནྟི", ཨིཏི པཱཋེ སུམེདྷསོ།
པདཾ "ན ཏེ"ཏི ཆིནྡིཏྭཱ, "སཾ ཀོཊྛེ"ཏི པཋེཡྻ ཝེ།།

"སཾ ན ཨོཔེནྟི ཀོཊྛེ ཏེ, ཝཱིཧཱི"ཏི ཨཏྠམཱིརཡེ།
ཨིཏྠམཉྙེསུ ཨཏྠེསུ, པཱཋེསུཔི ཨཡཾ ནཡོ།།

ཨཐ ཡཾ པཝིདྷསྶ ཝུཏྟཾ "ཀེསཉྩི"ཏི, ཏཾ ཀིམཏྠཾ? "གཙྪཏི པཏིཊྛིཏཾ, གཙྪཏི ཏིསྶོ, ཛྷཱཔཏྟེ པབྦཛི, ཨཏྠཀུསལོ ཛྷཱཔཏྟེ, ཨཱདཱཏུཾ ཨེཀཔོཏྠཀེ, ཨཱདཱཏུཾ པཏིཨཱདཏྟཱ"ཏིཨཱདཱིསུ སམཱནསུཏིཀཱནམུཔྤནྣཔཱིསེསོ ན ལབྦྷཏཱིཏི དསྶནཏྠཾ། ཏཏྲ ཨིདམེཏྠ སལླཀྑཎཔདཱིཔཾ — ཡཏྠ སམཱནསུཏིཀཱནམུཔྤནྣཔཱིསེསོ ལབྦྷཏི ཨཏྠཔཱིསེསོ ཙ པདཱནཾ ཝིཙྪེདཝསེན སནྟཱ ཨཝིཙྪེདཝསེན སནྟཱ, ཏཏྲ པཡོགེ སམཱནསུཏིཀཱམེཀཱནཾ པདཾ ཝིཙྪེདོ ཨིཙྪིཏབྦོ། སེཡྻཐིདཾ? "ཧེཏུ ཧེཏུསམྦྷཱཝཡུཏྟཱནཾ ཉཱཏཱནཾ ཉཱཏསམྦྷཝནཱཡཏཱ

ཏུ་སུ་ནི་ ཧེ་ཏུ་པ་རྩ་ཡིན་ པ་རྩ་ཡོ། སོ་ ཧེན་ སརྒི་ ལྷ་སཧི, སོ་ཧེན་ ཕུ་ཡ་རཧི། ལྷ་ཕ་ཏེ་ ཛནི་ པ་སཾ་སཧི, ལྷ་ཕ་ཏེ་ པ་སླ་མི་"ཧི་ ཨེ་ཕ་མ་ལྡ་དཔོ་ པ་ཡོ་གླ། ཨེ་ཏུ་ "ཧེ་ཏུ་"ཧི་ ཨུ་ལིས་གཱི

ཡི་རྩི་ཀྱི་ཏུ་ "ཧེ་ཏུ་ས་སྨ་ཡ་ཧུ་ཏན་"ཏེ་ ཨུ་རྩ་རི་ཧ་བཱི། ཧ་ཡུ་ "སོ་"ཧི་ ཡི་རྩི་ཀྱི་ཏུ་ "ཧེན་ སརྒི་"ཏེ་ ཨུ་རྩ་རི་ཧ་བཱི། "ལྷ་ཕ་"ཏེ་ ཡི་རྩི་ཀྱི་ཏུ་ "ཧེ་ ཛནི་"ཧི་ ཨུ་རྩ་རི་ཧ་བཱི།

སེསཾ་ པན་ ས་མླ་ན་སུ་ཧི་གཱི་ ཡི་རྩི་ཀྱི་ཏུ་ ན་ ཨུ་རྩ་རི་ཧ་བཱི། ཨ་ཡི་རྩི་ཏ་ནི་ཡ་སླི་ཀྱི་ ཞུ་ནེ་ ཡི་རྩི་ཀྱི་ཏུ་ པ་ཚི་ཧ་སླ་ ཨ་ཏྲུ་ ཏུ་བྲོ་ ཧོ་ཧི། ཨེ་ལཾ་ པ་ཏ་ཡི་བླ་གླ་ཡི་བླ་གཱ་ཕ་སེན་

ས་མླ་ན་སུ་ཧི་གླ་ན་མ་ཏུ་རྩ་ར་ཚ་ཡི་སེ་སོ་ ཕེ་ཧི་ཧ་བྲོ། ཨེ་ཏུ་ ཧི་ "སོ་ ཧེ་ནླ་"ཧི་ཡུ་དི་སུ་ ཧི་པ་ཏ་བུ་ག་ཧ་ཙཾ་ ཡི་བླ་གོ, ཨེ་ག་པ་ཏ་བུ་ག་ཧ་ཙ་མ་ཡི་བླ་གོ་ཧི་ ཨ་ཧྲི་ཕྲེ་ཧོ། ཨེ་ཏུ་ ཙ་ ཡི་སུཾ་ ཕ་ཕ་ཏྲི་ཧུ་ནཾ་

ཨ་ས་མླ་ན་སུ་ཧི་གླ་ནཾ་ ཨེ་གཱ་ཧོ་ གཱ་ཏུ་ ས་མླ་ན་སུ་ཧི་གཱ་ལྷ་ཕ་པ་རི་གཱ་ཕྲ་ནཾ་ ཨ་ཏུ་ན་ཏ་ར་ཡི་རྩླ་པ་ན་ཏུ་ཀྱི་ཕ་ ཨུ་རྩ་ར་ཚ་ཡི་སེ་ས་ཏ་སླ་ན་ཏུ་ཀྱུ། ན་ ཧི་ ཨེ་ཏུ་ནི་ "སཔྲོ་ སཔྲོ་"ཧི་ཡུ་དི་སུ་ ཕི་ཡ་ ཨེ་གཱ་སླི་ཡི་ཕ་ཏྲི་

ས་མླ་ན་སུ་ཧི་གླ་ནི། ཨེ་ལཾ་ ས་ཏེ་པི་ ཨེ་གཱ་ཛ་རྩ་གཱ་ར་ཚེན་ ལ་ཏླཾ་ ས་མླ་ན་སུ་ཧི་ལེ་སཾ་ གཱ་ཧེ་ཏུ་ ཨ་ཏུ་ན་ཏ་ར་ཡི་རྩླ་པ་ན་ཏུཾ་ ཨུ་རྩ་ར་ཚ་ཡི་སེ་ས་ཏ་སླ་ན་ཏུ་ཀྱུ་ "ས་མླ་ན་སུ་ཧི་གླ་ནི་"ཧི་ ཕྲུ་ཏུ་ནི། ཨེ་ས་ ནཡོ་

ཨ་ཀླ་ཏུ་པི་ ཨུ་ལི་དི་སེ་སུ་ ཞུ་ནེ་སུ། ཨེ་ད་མེ་ཏུ་ ས་ཀླ་གླི་ཧ་བཱི —

ཡ་ཏུ་ ས་མླ་ན་སུ་ཧི་གླ་ནཾ་ ཨ་བླ་ར་སླ་གཱ་རི་སུ་ ཡེན་ གེ་ནེ་ཙི་ ཨུ་གཱ་རེན་ ཨ་ཏུ་ཡི་སེ་སོ་ ལ་བླ་ཧི, ཡི་རྩི་ཀྱི་ཏུ་ པན་ ཨུ་རྩ་ར་ཚེ་ ས་ཏ་ཡི་ལྷ་སོ་ ན་ ཧོ་ཧི, ཨ་ཏྲུ་ ཕུ་ ཏུ་བྲོ་ ཧོ་ཧི, ན་

ཏུ་དི་སེ་སུ་ པ་ཡོ་གི་སུ་ ས་མླ་ན་སུ་ཧི་གླ་ནི་ པ་ཏུ་ནི་ ཡི་རྩི་ཀྱི་ཏུ་ ཨུ་རྩ་རི་ཧ་བླ་ནི། ཧཧ་ གཱ་ཧ་མེན་ ཙླ་གཱ་རེན་ ཨ་ཏུ་ཡི་སེ་ས་ལྷ་རྟོ་ ལྷ་ཕ་ཧི? པ་ཏུ་ནཾ་ ཡི་བླ་གཱ་ཕ་སེན་ ཕུ་ ཨ་ཡི་བླ་གཱ་ཕ་སེན་ ཕུ་

ཨ་གླ་ར་ས་ཀྱི་ཏུ་ན་ཕ་སེན་ ཕུ་ པ་ཏ་ས་ཀྱི་ཏུ་ན་ཕ་སེན་ ཕུ་ པ་ཏ་གླ་ར་ས་ཀྱི་ཏུ་ན་ཕ་སེན་ ཕུ་ ཡི་རྩླ་ཕ་སེན་ ཕུ་ གཱ་སླ་ཕྲ་ཕ་ཙ་ནི་ཡ་ཕ་སེན་ ཕུ་ ལྷ་ཡ་གོ་ཏུ་དི་སུ་ ཨུ་ཕྲ་ཏེ་སུ་ གཱ་ཚི་ཏུ་མེ་ཧི་ཕ་ཙ་ན་ཕ་སེན་ ཕུ་

གྱུ་ཧ་ཕུ་ཙ་གཱ་ས་ཏུ་སླ་ དི་ར་ཙ་ཕ་སེན་ ཕུ་ གྲི་ཡུ་པ་ཏ་སླ་ དི་ར་ཙ་ཕ་སེན་ ཕུ་ སཾ་ཧི་ཏུ་པ་ཏ་རྩེ་ཏ་ཕ་སེན་ ཕུ་ ཨ་གཱ་ར་ཕ་ཏུ་པ་རི་དི་པ་ན་ཕ་སེན་ ཕུ་ ནེ་ར་ཏ་ར་ཏུ་པ་རི་དི་པ་ན་ཕ་སེན་ ཕུ་

ན་ནེ་ར་ཏ་ར་ཏུ་པ་རི་དི་པ་ན་ཕ་སེན་ ཕུ་ "ཕུ་ན་ཕྲུ་ན་"མི་རྩ་ཏུ་པ་རི་དི་པ་ན་ཕ་སེན་ ཕུ་ ཨུ་པ་སླ་ནི་ **ཨེ་ཕ་** ས་ཏུ་ཕ་སེན་ ཕུ་ **ཨེ་ཧི་**ས་ཏཾ་ པ་ཧེ་རྩ་ ས་ཏུ་པ་ཏ་ཏུ་ཕུ་ཙ་གཱ་ཏུ་པ་རི་དི་པ་ན་ཕ་སེན་ ཕུ་

ཧ་སླ་པ་ཕ་ཏུ་ཙེ་ཏུ་པ་རི་དི་པ་ན་ཕ་སེན་ ཕུ་ཧི་ ཨེ་མེ་སུ་བླ་ར་སླ་གཱ་རི་སུ, ཡི་བླ་ར་ཧོ་ པན་ ཚ་བྲི་སླ་ཡ་ ཨུ་གཱ་རི་སུ་ ཧ་ཧོ་ ཕུ་ཏེ་གེ་སུ་ ཡེན་ གེ་ནེ་ཙི་ ཨུ་གཱ་རེན་ ཨ་ཏུ་ཡི་སེ་ས་ལྷ་རྟོ་ ལྷ་ཕ་ཧི།

ཨེ་ཏུ་ པ་ཏུ་ནཾ་ ཏུ་ཕ་ ཡི་བླ་གཱ་ཕ་སེན་ ཕུ་ ཨ་ཡི་བླ་གཱ་ཕ་སེན་ ཕུ་ ས་མླ་ན་སུ་ཧི་གླ་ན་མ་ཏུ་ཡི་སེ་ས་ལྷ་ཏེ་ "སླ་ ནཾ་ ས་ཏླ་ཧི་ ཕུ་ལེ་ཧི, ཨ་ཧྲི་གླ་མོ་ སླ་ནཾ་ པ་ཀླ་ཡ་ཧི། སླ་ ནོ་ ཧེ་ཕ་

ཨ་ཕ་ཏེ, སླ་ནོ་ མ་ཡ་ཧཾ་ ན་ ཡི་རྩ་དི་"ཧི་ ཨེ་ཕ་མ་ལྡ་དཔོ་ པ་ཡོ་གླ།

ཨ་གླ་ར་ས་ཀྱི་ཏུ་ན་ཕ་སེན་ པན་ ཨ་ཏུ་ཡི་སེ་ས་ལྷ་ཏེ་ "ས་ཏེ་ཧི་ མ་ཧི་ཧོ་ ཧི་ཧོ། ས་ཀླ་ ས་ཀླ་མ་ཛཱི་ སུ་ཏཾ་, ཧ་མ་ཧཾ་ བྲུ་མི་ བླ་ཀླཾ། ཏུ་ཏྲི་ ཏུ་ཏྲི་སུ་ པ་གླ་ཏེ, མ་ཀླ་སླ་རྟོ་ ཡ་ཏུ་ ཕུ་རེ།

ས་བླ་ཏྲི་ཀྱི་ཕ་ སེ་ར་སླ་སེ་ར་སླ་ ན་སླ་མི། བླ་མི་ཧོ་ ཨུ་ཏྲི་ཏུ་ ཕུ་ཕ, བྲ་ཀླ་ཡོ་གླ་ ཡི་ཏུ་ཕ་ཧི། ཨ་རྩ་ ཨ་རྩེ་མ་ཧོ་ ཡོ་གཱ, ཏ་ཡ་ཧ་མླ་ན་སྐྱི་ ཧི་ཛ་སླ་"ཧི་ ཨེ་ཕ་མ་ལྡ་དཔོ་ པ་ཡོ་གླ།

པ་ཏ་ས་ཀྱི་ཏུ་ན་ཕ་སེན་ ཨ་ཏུ་ཡི་སེ་ས་ལྷ་ཏེ་ "ཨུ་པོ་ ཨུ་པོ་གཱ་ཧཾ། ཏུ་ཛ་ཏུ་ཛ་མ་ཏུ་མ་ཏུ་དཔོ, སུ་གོ་ཡོ་གཱ་སླ་ ཡོ་གཱ་སླ, གཱ་རོ་གཱི་ ཀླ་ཧ་ཙ་གླ་ཏ, ནེ་ཏུ་པ་ཏ་ པ་ཏ་ ནེ་རྩེ, ཨ་ན་ཏ་ཀླ་ཧཾ་ གཱ་ར་ཙ་ལ་ཡཾ་

ལ་ཡཾ, མ་ལ་སླ་ བྲུ་ཏླཾ་ སུ་ས་མླ་ཧེ་ཧཾ་ ཧེ་ཧཾ། ན་སླ་མི་ ཏླཾ་ ལྷ་ཕ་སཾ་ཕ་རཾ་ ཕ་རཾ, གྱུ་ཀླ་གཱ་ར་ཀྱི་ཕ་ ནེ་ར་ཀླ་ཧཾ་ གཱ་ཧ"ཏེ་ ཨེ་ཕ་མ་ལྡ་དཔོ་ པ་ཡོ་གླ།

པ་ཏ་གླ་ར་ས་ཀྱི་ཏུ་ན་ཕ་སེན་ ཨ་ཏུ་ཡི་སེ་ས་ལྷ་ཏེ་ "པ་མླ་ཧ་ར་ཧེ་ཧཾ་ ཧེ་ཧཾ, སི་ཏུ་བྲོ་ ས་བླ་སི་ཏུ་བྲོ, ཧི་ཡོ་གཱ་མ་ཧེ་ཧོ་ ཧེ་ཧོ། ཨུ་པ་གཱ་ཏླ་ན་ ས་མླ་རྟོ, ཨེ་ཧཾ་ ཕ་ཙ་ན་མ་བྲ་ཕི་"ཧི་ ཨེ་ཕ་མ་ལྡ་དཔོ་

པ་ཡོ་གླ། ཧ་ཏྲི་སླ་ ཨ་གླ་ར་ས་ཀྱི་ཏུ་ན་དི་སུ་ ཨ་ཧྲི་ཕླ་ཡ་ཡི་རྩླ་པ་ནེ་ཡོ་ གླ་བྲ —

མ་ཧེ་ཧོ་ཨེ་ཧི་ ས་ཏུ་སླ, མ་གཱ་རོ་ ཙེ་ ཡི་ཡི་ཙེ་ཧོ།

ས་རྟོ་ ནེ་ར་བྲུ་གོ་ ཨེ་ཏུ, "ཨ་གླ་ར་"ཏེ་ ཕ་དེ་ བྲུ་རྟོ།།

ཧེ་ཀླ་ ཨ་གླ་ར་ཡོ་གེན,

"ས་ཏེ་ཧི་ མ་ཧི་ཧོ་ ཧི་ཧོ"།

ཨེ་རྩླ་དི་སུ་ ས་ཏུ་སུ་ནཾ,

ཧོ་ཧི་ ཨ་ཏུ་ཡི་སེ་ས་ཏུ།།

ཨུཔསགྒཱ ནིཔཱཏཱ ཙ, ཡཏྟཱི ཨབྦཪྻཱཡ་ཀཱཾ།

ཨེཀཱཀཱརསྨིཾ ཕིཊྚཱིཏེ, ཧཾ “པད”ནྟི སམྦིརེཧཾ།།

པདྣཾ སཧྙིདྷནཉྩ, པདཀཱཧྣམེཧ ཙཾ།

སམྨུཁེ ལབྦྷམཱནཏྠཾ, སཏྟཱཡ ལཔེཧཾ མཡྻཱ།།

ཝིཙྪཱཝསེན ཨཱམེཌིཏསལྱཀྲི “གཱམེ གཱམེ སཏཾ ཀུམྦྷཱ, གཱམོ གཱམོ རམཎཱིཡོ”ཏི ཨེཝམཱདཡོ པཡོགཱ། ཨེཏྠ ཏི ཝིཙྪཱཝསེན སབྦེཔི གཱམཱ པརིགྒཧེཏབྦཱ།

ནནྡཱིཀཱརནྟཾ ཏུ, ཝཏྟམེཀཱརཧྨེ ཡཱ།

ཨེཏྠཏོ བྷཱཝེཏུཾ ཨེཏྠ, སཱ ཝིཙྪཏེ པཀཱིརྟིཏཱ།།

ཀཱསྨཱཝཙནཱཡཝསེན ཨཱམེཌིཏསལྱཀྲི “རུཀྑཾ རུཀྑཾ པཏི ཝིཛྫོཏཏེ ཙནྡོ, རུཀྑཾ རུཀྑཾ པརི ཝིཛྫོཏཏེ ཙནྡོ”ཏི པཡོགཱ, རུཀྑཾ ཨུཔརི ཨུཔརི ཝིཛྫོཏཏཱིཏི ཨཏྠོ།

བྷཡཀོདྷཔསཾསཱ ཏུརིཏཀོཏཱཧལཙྪརཱིཡཝསེན པན ཨཱམེཌིཏསལྱཀྲི ཨིམེ པཡོགཱ — བྷཡེ ཏཱཝ “ཙོར ཙོར, སཔྤ སཔྤ”ཨིཙྩཱདཡོ། ཀོདྷེ “ཝསལ ཝསལ, ཙཎྜཱལ ཙཎྜཱལ, ཝིཛ྄ཛྷ ཝིཛ྄ཛྷ, པཧར པཧར”ཨིཙྩཱདཡོ། པསཾསཱཡཾ “སཱདྷུ སཱདྷུ སཱརིཔུཏྟ, ཨབྷིཀྐནྟཾ བྷནྟེ ཨབྷིཀྐནྟཾ བྷནྟེ”ཨིཙྩཱདཡོ། ཏུརིཏེ “ཨབྷིཀྐམ ཨཱཡསྨནྟོ ཨབྷིཀྐམ ཨཱཡསྨནྟོ, གཙྪ གཙྪ, ལུནཱཧི ལུནཱཧི”ཨིཙྩཱདཡོ། ཀོཏཱཧལེ “ཨཱགཙྪ ཨཱགཙྪ”ཨིཙྩཱདཡོ། ཨཙྪརིཡེ “ཨཧོ བུདྡྷོ ཨཧོ བུདྡྷོ”ཨིཙྩཱདཡོ། ཧཱསེ “ཨཧོ སུཁཾ ཨཧོ སུཁཾ, ཨཧོ མནཱཔཾ ཨཧོ མནཱཔཾ”ཨིཙྩཱདཡོ། སོཀེ “ཀཧཾ ཨེཀཔུཏྟཀ ཀཧཾ ཨེཀཔུཏྟཀཱ”ཨིཙྩཱདཡོ། པསཱདེ “བྷཱཝིཏབྦྷེ པསྦྷཱི བྷཱཝིཏབྦྷེ པསྦྷཱི”ཨིཙྩཱདཡོ། ཨིཏིཾ བྷཡཀོདྷཔསཾསཱ ཏུརིཏཀོཏཱཧལཙྪརཱིཡཝསེན ཨཱམེཌིཏསལྱཀྲཾ བྷཝཏི། ཨེཏྠ པན ཨཱམཎྜནཱདྷིཔེཔི དལྷཱིཀམྨཝསེན པདནམཏྦྱཛྫནཱགཱཏམཱཔཱཡེཧ ཨཱམེཌིཏསལྱཀྲཾ།

བྷཡེ ཀོདྷེ པསཾསཱཡཾ,

ཏུརིཏེ ཀོཏཱཧལཙྪརེ།

ཧཱསེ སོཀེ པསཱདེ ཙ,

ཀརེ ཨཱམེཌིཏཾ བུདྡྷོ།།

ཙསདྡོ ཨཝུཏྟསམུཙྩཡཏྠོ, ཏེན གཱརཝཱཏཱམྦྱནྟྣིཏཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ། “པུབྦེ པུབྦེ”ཏིཨཱདཱིསུ ཧི གཱརཝཾ། “ཨབྷིཀྐམཀ ཨབྷིཀྐམཀཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨསམྨཱནེ། “ཀཱཡཾ ཨབལབལོ ཝིཡཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨཏིསཡཏྠེ ཨཱམེཌིཏཾ དཊྛབྦཾ། ཝཱཙཱབྷཱཝཏཱནཾ དིརུཏྟཝསེན ཨཱམེཌིཏསལྱཀྲི “ཀཎྚོ ཀཎྚོ ཙ ཀྲོར ཏྲ”ཏི ཨེཝམཱདཡོ། “ཀཎྚོ ཀཎྚོ”ཏི ཏི ཨཏྠེཝ ཀཎྚོཏི ཨཏྠོ། ཀྲིཡཱཔཱཏན྄ཏྶ དིརུཏྟཝསེན ཨཱམེཌིཏསལྱཀྲི “ནམོ ནམོ ནནྟིནམོ”ཏི ཨེཝམཱདཡོ། ཏཏྠ **ནམོ ནམོ**ཏི ནམོཝ རྩོ ན ནམོཝ། **ནནྟིནམོ**ཏི པཏྠྱཏིཀཱཏཾ པན ན ནམོཝ། སཾཧིཏཱཔདཙྪེདཝསེན ཨཱམེཌིཏསལྱཀྲི “ནནྟནྟ, ཏུནྟཏུནྟ, ཀཊཀཊཀཱསལཀཱིསལཔིསཡཾ པིཏྟཏིསཉྙཀཱརེན པཧཏྠཾ ཨནུསོཙནཾ ཀཱཀཱཙྪྲ”ནྟི ཨེཝམཱདཡོ། ཨེཏྠ པན པིཏྟཾ པརམཀོསལྩཏནནྟྠཾ སིལོཀཾ རཙཡཱམ —

ཏེཏྟཏེཏྟ ཏེཏཾཏེཏཾ, ཨཱནནྡྲཱཔེན ཏེ ཛིན།

པཏྟཔཏྟཏཏྠཾ, ཧྨཔཱམྤྦཱཏམཡཱ མཡནྟི།།

ཨགྒཱརཔཏྠཔརིཏྟཔནཔཝེན ཨཱམེཌིཏསལྱཀྲི “ཏུཾཏུཾ པེསུཀྐགལཏཔེཏྟཏཔེཔཱཏྟ”ཏི ཨེཝམཱདཡོ། ཏེརཏྟརཏྠཔརིཏྟཔནཔཝེན ཨཱམེཌིཏསལྱཀྲི “དིཔསེ དིཔསེ པརིཏྟཱུཏྟི”ཏི ཨེཝམཱདཡོ། ནཏེརཏྟརཏྠཔརིཏྟཔནཔཝེན ཨཱམེཌིཏསལྱཀྲི “ཁཎེ ཁཎེ པྲཱིཏི ཨུཔཛྫཏི”ཏི ཨེཝམཱདཡོ། “ཕུནཔྤུན”སིཏྠཏྠཔརིཏྟཔནཔཝེན ཨཱམེཌིཏསལྱཀྲི

“སུཧྃ་ སུཧྃ་ ཐླཡཡདི་ ཀུམླཪ་”དི་ ཨོཔ྄མླདཡོ། ཨུཔམླཏེ ཨོཔ྄སཏླཔསེཏ ཨཏླཔྲིསིསལླཏྲེ “ཏླཛ ཪཀླཏུ ཏླསྒེཏ, ཨཏྲཏོཔ྄ པཛཱ པཛ”ཏྲེ ཨོཔ྄མླདཡོ། ཨོདིསཏྲཱི

པཏེཏྟ སཏླཔདཏླཔླཙཀཏླཔཪིདླིཔཏཔསེཏ ཨཏླཔྲིསིསལླཏྲེ “བུཏྟོ བུཏྟོདི ཀཐཡཏྟེ, སོམཏསྭཱ པཔྲེདཡི”ཏྲེ ཨོཔ྄མླདཡོ། དཐླཔཔཏྲཙོཏླཔཪིདླིཔཏཔསེཏ ཨཏླཔྲིསིསལླཏྲེ

“བུཏྟོ བུཏྟོདི ཙོཏྲེཏྟེ, མགྷཱ སོཏྲེམདཱི དདླ”དི ཨོཔ྄མླདཡོ། ཨོཔཾ ཨླིདིསིསུ པཡོགེསུ སམླཏསུདིཀཔདཾ པྲིཏྟྲེཏྲེདླ ཏ ཨུཏྟླཪིདབྲཾ། པྲིཏྟྲེཏྲེདླ དི ཨུཏྟླཪཆེ སདི

སཏླཔྲིཡླསོ ཏ ཐླཔདི, ཀཏླཙོ པཏ “ཀཏླཀཏླཀུསལླཀུསལཔྲིསཡ”ཏྲེ ཨོཔ྄མླདླིསུ པྲིཏྟྲེཏྲེདླ ཨུཏྟླཪིདསྣ ཨཏྟྲ དུཐྲ སོདི, དསླ པྲིཏྟྲེཏྲེདླ ཏ ཨུཏྟླཪིདབྲཾ, ཨོཀཱུབཏྲྃཡིཔ྄

ཀཏླ ཨུཏྟླཪིདབྲཾ། ཨོདི སམླཏསུདིཀེསུ པྲིཏིཏྟཡོ ཆབྲིསླཡ ཨླཀཱུཪེདི ཨཏྲིཀེདི ཙ མཏྲེདླ དསྲིཏོ།

ཡསླ པཏ སམླཏསུདིཀེསུ པྲིཏིཏྟཡི དསྲིདི ཨསམླཏསུདིཀེསུཔི པྲིཏིཏྟཡོ དསྲིདབྲ སོདི, དསླ དཔྲི དསྲིསླམ — ཡཏླ ཏེཀྲཏྲིདསླ པཏྲཀཱུཪཡོཔོཔི པླཚ

པཏླཡདི, སཾཡོགབྲཧླཏསླ པྲིསཾཡོགཏླསྲི། དིསུ པཡོགེསུ ཏེཀྲཏྲིདཔདཾ ཨཏཏླཪཔདེཏ སཏླཾ ཨོཀཱུབཏྲྃཡིཔ྄ ཀཏླ ཨུཏྟླཪིདབྲཾ། ཀདམླཏེ ཏླཏེ? “སཙོ ཐླཏྟོ ཐླཔྲིཡླཏཾ-

སླ’ཏྲོཔྲི གཪཏེདོ མམ། པུཔྲཾ’སླ ཨུཔྲཏྲཱི། ཁཡམཏྲཾ ཏ ཏེབྲཏཾ’ས གསྲིཏླདིཔླཙདོ”དི ཨོཔ྄མླདཡོ། ཨོཏླ དི “སཙོ ཐླཏྟོ ཐླཔྲིཡླད”ཏྲེཡླདིཏླ པྲིཏྟྲེདམཀཏླ ཨཏཏྲཪེ

དླིསུ གླཐླཔདིསུ ཨཏྲཏྲིཏླཏྲཾ དིཏྲཾ སམླཏསུདིཀཔདླཾ ཨོཀཏོ ཨུཏྟླཪཆམིཔ྄ ཨཏཏྲཪཔདེདི སཏླཾ ཨོཀཱུབཏྲྟྲཪཆཔསེཏ “སཙོ ཐླཏྟོ ཐླཔྲིཡླཏཾ-སླ’ཏྲོཔྲི གཪཏེདོ

མམླ”དིཡླདིཏླ ཨུཏྟླཪིདབྲཾ། ཨོཔ྄ཏྲཏུཔོཡིཔ྄ དི ཨུཏྟླཪཆཔྲིསིསོ སཀཡེདིཔི པོཏླཆེདི པྲིཏླདི ཨཏུམཏོ ཨུཏྟླཪིདོ ཙ “ཨསླ ཨླཏྲོཔྲི གཪཏེདོ མམ, ཨསླ ཨུཔྲཏྲཱི,

ཨསླ གསྲིཏླདིཔླཙདོ”དིཨོཔ྄མླདིཨཏླཔཏེཔླཏཏསླཏུཏུཔཏླ།

ཡཏླ པཏ ཡླདིསི ཨུཏྟླཪཆེ ཀཪིཡམླཏེ ཨཏྲ པཪིབྲཏྲ སོདི, དིསུ པཡོགེསུ ཀུཙོ ཙསཏ པཏསཏླདིཡོགཏླཏེ ཨླིསཀཱི པྲིཏྟྲེཏྲེདླ པདསུཏྟླཪིདབྲཾ། སེཡྻཐིདཾ?

“སླཡླ ཙ ལཔསཀླཏླ། ཨཏྟཏྲསཏླ པཏ ཡླ, ཨཡཾ ཏེབྲླཏསསྤུདླ, “ཨོདཾ དུཀྲ”ཏྲེ ཡླཙཾ ཐླསཏོ “ཨོདཾ དུཀྲ”ཏྲེ ཏླཏཾ པཔ྄ཏླདིདི? ཨླམཏླ། ཨོདི ཙ དཏྲེ ཙ དུདི

ཙ ཁཏྲེ ཙ ཏླཏཾ པཔ྄ཏླདིདི? ཏ ཏེཔཾ པ྄ཏླབྲེ”དི ཨོཔ྄མླདཡོ པཡོགླ།

ཨོདིསུ དི པཛམཔཡོགེ “སླཡླ ཙླ”དི ཨླིསཀཱི པྲིཏྟྲེཏྲེདླ “ལཔསཀླཏླ”དི ཨུཏྟླཪིདབྲཾ། དཏླ ལཔསཀླཏླདི སཀླཪསདིསམཏུཏླཪཔ྄ཙཏླ། ཐཱདཀཏྲཀཐླཡཾ པཏ

“ཏེཪཏླཀཔ྄ཙཏེདི སཀླཏླ པྲིཡ མཏུཏླ”དི པ྄ཏྲཾ, དསླཏ བཏུབྲིདིདཔུཪིསཔསེཏ དྲིཏླ སམླསོ དབྲབྲ “ཡཔླ སཀླཏླ པྲིཡ ཡླསཾ ཏླ ལཔསཀླཏླ, ཡཔིདི པླ སཀླཏླ

པྲིཡླདི ལཔསཀླཏླ”དི།

དུདིཡཔཡོགེ “ཨཏྟཏྲསཏླ པཏ”ཨོདི ཨླིསཀཱི པྲིཏྟྲེཏྲེདླ “ཡླ”དི ཨུཏྟླཪིདབྲཾ། ཡླ པཏ ཨཡཾ ཏེབྲླཏསསྤུདླ ཨཏྟཏྲསཏླདི དི ཨཏྲོ།

དཏིཡཔཡོགེ ཨོདི ཙ དཏྲེ ཙ དུདི ཙ ཁཏྲེ ཙླདི ཨོདིསུ ཙཏུསུ ཙླཏེསུ ཨོཀཱུཪཙུ དཾཀཱུཪཙུ དུཀཱུཪཙུ ཁཾཀཱུཪཙུ ཨླིསཀཱི པྲིཏྟྲེཏྲེདླ དདཏཏྲཾ དི ཙ སཏླ

ཨུཏྟླཪིདབྲ།

ཨོཏླ དི ཨཔྲིཏྟྲེཏྲེདླ ཨུཏྟླཪཆེ སདི ཨཏླཔླ གཏེདབྲཏླ ཨཏྲ དུཐྲ ཐླཔདི། གཐཾ? ཨླིདིསིསུ ཙླཏེསུ ཨཔྲིཏྟྲེཏྲེདླ ཨུཏྟླཪཆེ སདི ཨོདིསཏྲ ཨོཔ྄ཏྲེ ཨཏླཔླཙོཀོ

ཏེཔླདོ སིཡླ, སཏྲེཔསེཏ པཏ ཨོཀཱུཪཏླཔླཙོཀོ ཏུཔྲིསཏྲ ཏ སིཡླ། དཏྲེསཏྲ དམཏཏྲ སིཡླ, དཾཀཱུཪཔླཙོཀོ ཏ སིཡླ། དུདིསཏྲ ཏེཪཏླཀོ སིཡླ, དུཀཱུཪཔླཙོཀོ ཏ

སིཡླ། ཁཏྲེསཏྲ ཁམཏཏྲ སིཡླ, ཁཾཀཱུཪཔླཙོཀོ ཏ སིཡླ། དསླ ཨོཀཱུཪ དཾཀཱུཪ དུཀཱུཪ ཁཾཀཱུཪཏེ ཨླིསཀཱི པྲིཏྟྲེཏྲེདབྲཏེ།

ཨོཏླ དི ཨོཨོདི དཾཨོདི དུཨོདི ཁཾཨོདིདིཡླདིཏླ སཾཏེདླཔདཏྟེཏོ པྲེདིདབྲ, པཪཏྲུདསླ ཙ ཨོཀཱུཪསླ ལོཔོ། ཏ པཏེཏླ ཨོདཾ པ྄ཏླབྲཾ “སཏུཔསཏླཾ པྲིསཡེ

པཪཏྲུདསླ སཏུཔསཪསླ ལོཔོ ཏ སོདི, པུབྲསཪསྲེཔ྄ ལོཔོ སོདི དཏླཡཏྲེ ཨོཏླ པྲིཡླ”དི “ཨགཱིཡླསུཏོ པ྄ཏྲཔཐེ ཁཏཏླ, ཨུདཏྲཆེ དཏླ པཔཾ ཨཔྲིཏུ”ཏྲེ པླཡོཡཾ

སཏུཔཔཪསཪསླ ལོཔདསླཏཏོ། དཐླ དི ཨཏླཀཐླཙཪཡེདི “པཔ྄ཏྲཾ ཨླཔཾ པཔ”ཏྲེ ཨཏྲ སཾཔ྄ཏྲེཏོ། དསླ “ཨོདི ཙླ”དི ཨཏླཔི ཨོཨོདི ཙླདི ཚེདཾ ཀཏླ དླིསུ

ཨོཀཱུཪེསུ པཪསླ ཨོཀཱུཪསླ ལོཔོ ཀཱུཏབྲ, ཏ པུབྲསླ།

ཕུབྲནྨིཏྟི ཨཱིཀཱརཕླྀཏཀཱ ཨཱིཀཱརེ ནབྱེ སཏི ནེཕླྀདཐྲུཏིན ཨཱིཏིསཏྱེན ཨཱིཀཱརསབླྀཪྟ ཨརྠྱ ན པྲིཀྲྀཡེཥྭ, ནེཕླྀདཐྲུཏཱསྨ པན ཨཱིཏིསཏྱཱསྨ ཨཱིཀཱརེ ནབྱེཔི སོ ཨརྠྱ པྲིཀྲྀཡཏིཕ "དེཕདཏྟེཏི མེ སུད"ཏི ཨེཏྠ དེཕདཏྟཔདཏྠྱ པྲིཡ། དསྨ ཨཱིཏིསཏྱཱསྨ པརསྨྲུཏཱསྨ ཨཱིཀཱརསྨིཕ ལོཔོ ཀཱདབྦོ, ན ཕུབྲཱསྨ ཨཱིཀཱརཕླྀཏཀཱསྨ ཨཱིཀཱརསྨཱ། ཀཱརྐྱཡནེ པན ཡེབྲུཥྭཔྲཕཏཱིཾ སརྐྐྱ ཨསརཏྟུཔསརཏྟེ པརསྨིཕ ཨསརཏྟུཔསརསྨ ལོཔོ ཕུཏྟོ, ན སརཏྟུཔསརཏྟེ པརསྨ སརཏྟུཔསརསྨཱ། མདྒཔདེསཕུཏྟེཏི ཕླྀ སརཏྟུཔསྨ པརསརསྨ ལོཔོ ཕུཏྟེཏི དབྦཾབྦཱ།

"ཨཏྟདྣ ཙ རྣཛྫགཏཾ ཨཏྟདྣ ཙ ནླཝཏྲ"ཏིཨླྀདྲྀསུ པན ཙསདྡྲིཡོགཱབྦནེཔི སཏི པྲིཀྲྀཏིཀྲྀ པདཾ ན ཨུཏྠྨིདབྦཾ། ཡཐྠ ཙ ཨླྀགཱམཀླྀནྡྲྀནེ དིསྨཏི, ཏེསུ པཡོགེསུ ཕུབྦཔདྣེ པྲིཀྲྀཏིཀྲྀ ན ཨུཏྠྨིདབྦེ, ཨླྀགཱམཀླྀརཕཏེཏེ པརཔདེཏེ སདྡྲིཡེཕ ཨུཏྠྨིདབྦེ། སེཡྻཐིདཾ? "ནཀྐྷཏྟདྣྡྲིཕ དཱརཀཱནཾ། ཐྭགཱཕྲ ཨེདཕརྩ"ཨེཏྟུཕསྨདཡོ པཡོགཱ། ཡཐྠ ཡེསཾ པྲིསྨཾ པྲིསྨཾ སམྦྲཏྟྟ དིསྨཏི, ཨརྠྱ ཙ ཡུཏྟྲཏི, དཏྠ དྣེ ཨཏྠྲནྡུཏཾ པྲིཀྲྀཏིཀྲྀ ཨུཏྠྨིདབྦེ། སེཡྻཐིདཾ? "ནདྣེ ཨུསྨུཀཱཾ ཨཀཱསི, ཨུསྨུཀཱཔི ཨཀཱསི ཕླྀཝུཕླྀ ཁེདནྟེཡེ རྣདྣསྨིཾ" ཨེཏྟེཕམླྀདཡོ པཡོགཱ། ཨེཏྠ དི "ནདྣེ ཨུསྨུཀཱཾ ཨཀཱསྲཱི"དི པྲིཀྲྀཏིཀྲྀ "ཨུསྨུཀཱཔི ཨཀཱསི ཕླྀཝུཕླྀ ཁེདནྟེཡེ རྣདྣསྨཱི"ཏི ཨུཏྠྨིདབྦཾ། ཨེཕཏྠི སཏི ན ཀེཕལཾ སོ རྣེཀྲུ ནདྣེཡེཕ ཨུསྨུཀཱཾ ཨཀཱསི, ཨཐ ཁོ ཕླྀཝུཕླྀཔི ཁེདནྟེཡེཔི རྣདྣསྨིཔི ཨུསྨུཀཱཾ ཨཀཱསྲཱིདི ཨཏྠཔཱཀཱསནེ སམཏྠྱ རྣཕཏི, ཨཏྠྲནཔུཡུཏྟེ སམུཙྩཡཏྠཝཱཏཀོ ཙསདྡོ།

ཡཏྠ པན ཡེསམཱིདརེན ཕླྀ ཨིདརེན ཕླྀ ཨེཀེཀཔདེན ཨུཏྠྲཡཔདེཏི ཕླྀ སམྦྲཏྟྟ དིསྨཏི སདེཕཏྠཡུཏྟིཡླྀ, དཏྠ དྣེ ཡཐྲརཾ པྲིཀྲྀཏིཀྲྀ ཨུཏྠྨིདབྦེ། སེཡྻཐིདཾ? "སོ ནྣསྨཾ དེསེཏིཨླྀདིཀཱལྱཱཎཾ མཛ྄ཛྷེཀཱལྱཱཎཾ པརིཡོསཱནཀཱལྱཱཎཾ སཏྠཾ སབྱཉྫནཾ ཀེཝལཔརིཔུཎྞཾ པརིསུདྡྷཾ བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེཏི། པཏིཪྰཏུསམུཔྤནྣཾ ཕོ ཧེཏྭཱཔི དེསེསླྀམི, ཏཾ སུཎཱཐ སཱདྷུཀཾ མནསིཀརོཐ། ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སམྤསཱདནཾ ཙེཏསོ ཨེཀོདིབྷཱཝཾ"ཏི ཨེཝམཱདཡོ པཡོགཱ། དཏྲཱིམ ཨཏྠྲཔླྀཡཔྲིཀྲྀཡཱིཀཱ གཱཐཱ –

ཉཱཎསཏྱེན ཕླྀ བྲཧྨ-ཙརིཡསཏྱེན ཕླྀ པདཾ།
ཡོཛྫཱ ཨླྀརཡེ པྲིཀྲྀ, "སཏྠཾ སབྱཉྫན"ཏིདཾ།།

"སཏྠཀཾ"ཏི པདཾ པྲིཀྲྀ, "སུཎཱཐ"དི པདེན ཕླྀ།
དཐཱ "མནསིཀརོཐ", ཨིདི ཕླྀཏྠཔདེན ཕླྀ།
ཨླྀརཡེ ཡོཛཡེདྦཱན, ཨུཏྠྨཡེདི པདེདི ཕླྀ།།

ཨེཀམེཀེན སམྦྲཏྟྟ, སམྦྲཏྟྟ ཨུཏྠྨཡེདི ཕླྀ།
དིསྨཏྟིདི པྲིདྣེཥྭ, སཏྟྲིམེཕཐྠཡུཏྟིཡླྀ།།

ནདྟེམདིཡླྀ ཨེསོ, ཨརྠྱ ཨེཏྠ མཡླྀ ཀཏོ།
ཕུབྲཙརིཡསྤྲིཏྟནཾ, ནཡཾ ནིསྶཡ མེ ཀཏོ།།

ཨེཕཾཕྲིཏྟིསུ ཨཏྟྲིསུ, ཕླྀཙྪིསུཔི ཨཡཾ ནཡོ།
ནེདབྦོ ནཡདཀྲྀན, སླྀསནཏྠགཱཕྲིསིནྣ།།

ཨཏྟྲནུཏྟཔདཾ སདྡཾ, ཨདྡྷཾ སདྟྲནུཏྟཔདཾ།
ཙིཏྟཡིདྣཱན མེདྣཱཔྲི, ཕྲོདརེ ན ཡཐཱ དཐཱདི།།

ཨཡམེཏྠ ཨཏྠསམྦནྡྷོ།

ཨཏྠཱཏིསཡཡོགེ ཨིདཾ ཨུདཱཧརཎཾ — སུཏྟནྟཨཏྠཱཏིསཡཡོགཏོ ཡཐཱཧི དིཊྛཾ "ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣོ ཁོ མཧཱནཱམོ ལིཙྪཝི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི 'ཛཱཔིསྨིཏེ ཝཛྫཱི ཛཱཔིསྨིཏེ ཝཛྫཱི'ཏི" ཨིཏི ཡཐཱ "ཨཏམེཡ ཏྭསིཡྻ ཛྷཱནཏཏྟ, རཀྑེ མཏྟཔཏྟཔཱ"ཏི ཡཐཱ "ཡེཏྟ ན ཏཏྟཡ ཛྷཡཏིཏྟཱ, མིཏྟཏྟེ ཛྷཏྟཏྭ ནཏྟཱ"ཏི ཡཐཱ "ཛྷཏཏྟཱ ཀཱཾ མཡཱ"ཏི ཡཐཱ ཨིདཾ ཡཐཱཧི དིཊྛཾ།

ཝཙནསམྦནྡྷེ ཨིདཾ ཨུདཱཧརཎཾ — ཝཏྟམཱནཱཡ ཝིབྷཏྟིཡཱ པརསྶཔདཾ མཛྫྷིམཔུརིསབཧུཝཙནཾ པཉྩམིཡཱ པརསྶཔདེན མཛྫྷིམཔུརིསབཧུཝཙནེན སདིསཾ། ཏུམྷེ ཏཱཡཐ།

ཝཏྟམཱནཔཉྩམཱིནཾ པརསྶཔདེ ཨུཏྟམཔུརིསཙཏུཀྐེ ཨེཀཝཙནཾ ཨེཀཝཙནེན, བཧུཝཙནཾ བཧུཝཙནེན སདིསཾ། ཨཧཾ ཏཱཡཱམི, མཡཾ ཏཱཡཱམ།

ཝཏྟམཱནཱཡ ཨཏྟནོཔདཾ མཛྫྷིམཔུརིསེཀཝཙནཾ ཧིཡྻཏྟནཛྫཏནཱིནཾ ཨཏྟནོཔདེཧི དྭཱིཧི མཛྫྷིམཔུརིསེཀཝཙནེཧི སདིསཾ ཀཱལཏོ ཡཐཱཀྐམཾ སམུདཱཡཝསེན ཀཱལཝིསེསཾ ཡཐཱསཱ, ཨེས ནཡོ ཨུཏྟརཏྠཱཔི ཡོཛེཏབྦོ། ཏྭཾ ཏཱཡསེ, ཨིདཾ ཝཏྟམཱནཱཡ རཱུཔཾ། ཏྭཾ ཨཏཱཡསེ, ཨིདཾ ཧིཡྻཏྟནཛྫཏནཱིནཾ རཱུཔཾ།

ཝཏྟམཱནཱཡ ཨཏྟནོཔདཾ ཨུཏྟམཔུརིསེཀཝཙནཾ པཉྩམིཡཱ ཨཏྟནོཔདེནུཏྟམཔུརིསེཀཝཙནེན ཙ པརོཀྑཱཡ པརསྶཔདེན མཛྫྷིམཔུརིསེཀཝཙནེན ཙ ཨིཏི ཏིཎྞཾ ཝཙནཱནཾ སདིསཾ། ཨཧཾ ཏཱཡེ, ཨིདཾ ཝཏྟམཱནཔཉྩམཱིནཾ རཱུཔཾ། ཏྭཾ ཏཏཱཡེ, ཨིདཾ པརོཀྑཱཡ རཱུཔཾ།

ཝཏྟམཱནཱཡ ཨཏྟནོཔདཾ ཨུཏྟམཔུརིསབཧུཝཙནཾ པརོཀྑཱཛྫཏནཱིནཾ ཨཏྟནོཔདེཧི དྭཱིཧི ཨུཏྟམཔུརིསབཧུཝཙནེཧི སདིསཾ། མཡཾ ཏཱཡཱམྷེ, ཨིདཾ ཝཏྟམཱནཱཡ རཱུཔཾ། མཡཾ ཏཏཱཡིམྷེ, ཨིདཾ པརོཀྑཱཡ རཱུཔཾ། མཡཾ ཨཏཱཡིམྷེ, ཨིདམཛྫཏནིཡཱ རཱུཔཾ།

པཉྩམིཡཱ ཨཏྟནོཔདཾ མཛྫྷིམཔུརིསབཧུཝཙནཾ པརོཀྑཱཡ ཨཏྟནོཔདེན མཛྫྷིམཔུརིསབཧུཝཙནེན སདིསཾ། ཏུམྷེ ཏཱཡཝྷོ, ཨིདཾ པཉྩམིཡཱ རཱུཔཾ། ཏུམྷེ ཏཏཱཡིཝྷོ, ཨིདཾ པརོཀྑཱཡ རཱུཔཾ།

པརོཀྑཱཡ པརསྶཔདཾ པཋམཔུརིསབཧུཝཙནཾ ཧིཡྻཏྟནིཡཱ པརསྶཔདེན པཋམཔུརིསབཧུཝཙནེན ཙ ཨཛྫཏནིཡཱ ཨཏྟནོཔདེན པཋམཔུརིསབཧུཝཙནེན ཙ ཨིཏི ཏིཎྞཾ ཝཙནཱནཾ སདིསཾ། ཏེ ཏཏཱཡུ, ཨིདཾ པརོཀྑཱཡ རཱུཔཾ། ཏེ ཨཏཱཡུ, ཨིདཾ ཧིཡྻཏྟནཛྫཏནཱིནཾ རཱུཔཾ།

པརོཀྑཱཡ པརསྶཔདཾ མཛྫྷིམཔུརིསབཧུཝཙནཾ ཨཏྟནོཔདེན པཋམཔུརིསེཀཝཙནེན ཙ ཧིཡྻཏྟནིཡཱ པརསྶཔདེན མཛྫྷིམཔུརིསབཧུཝཙནེན ཙ ཨཏྟནོཔདེན པཋམཔུརིསེཀཝཙནེན ཙ ཨཛྫཏནིཡཱ པརསྶཔདེན མཛྫྷིམཔུརིསབཧུཝཙནེན ཨིཏི ཙཏུནྣཾ ཝཙནཱནཾ སདིསཾ། ཏུམྷེ ཏཏཱཡིཏྠ, སོ ཏཏཱཡིཏྠ, ཨིམཱནི པརོཀྑཱཡ རཱུཔཱནི། ཏུམྷེ ཨཏཱཡཏྠ, སོ ཨཏཱཡཏྠ, ཨིམཱནི ཧིཡྻཏྟནིཡཱ རཱུཔཱནི། ཏུམྷེ ཨཏཱཡིཏྠ, ཨིདམཛྫཏནིཡཱ རཱུཔཾ།

པརོཀྑཱཡ པརསྶཔདཾ ཨུཏྟམཔུརིསེཀཝཙནཾ ཧིཡྻཏྟནིཡཱ པརསྶཔདེནུཏྟམཔུརིསེཀཝཙནེན ཙ ཨཛྫཏནིཡཱ ཨཏྟནོཔདེནུཏྟམཔུརིསེཀཝཙནེན ཙ ཨིཏི ཏིཎྞཾ ཝཙནཱནཾ སདིསཾ། ཨཧཾ ཏཏཱཡ, ཨིདཾ པརོཀྑཱཡ རཱུཔཾ། ཨཧཾ ཨཏཱཡ, ཨིདཾ ཧིཡྻཏྟནཛྫཏནཱིནཾ རཱུཔཾ།

པརོཀྑཱཡ པརསྶཔདཾ ཨུཏྟམཔུརིསབཧུཝཙནཾ ཧིཡྻཏྟནིཡཱ པརསྶཔདེནུཏྟམཔུརིསབཧུཝཙནེན སདིསཾ། མཡཾ ཏཏཱཡིམྷ, ཨིདཾ པརོཀྑཱཡ རཱུཔཾ། མཡཾ ཨཏཱཡམྷཱ, ཨིདཾ ཧིཡྻཏྟནིཡཱ རཱུཔཾ།

པརོཀྑཱཡ ཨཏྟནོཔདཨུཏྟམཔུརིསེཀཝཙནཾ ཧིཡྻཏྟནིཡཱ ཨཏྟནོཔདེནུཏྟམཔུརིསེཀཝཙནེན ཙ ཨཛྫཏནིཡཱ པརསྶཔདེནུཏྟམཔུརིསེཀཝཙནེན ཙཱཧི དྭཱཧི ཝཙནེཧི སདིསཾ། ཨཧཾ བབྷཱུཝིཾ, ཨིདཾ པརོཀྑཱཡ རཱུཔཾ། ཨཧཾ ཨབྷཝིཾ, ཨིདཾ ཧིཡྻཏྟནཛྫཏནཱིནཾ རཱུཔཾ།

ཧིཡྻཏྟནིཡཱ པརསྶཔདཾ པཋམཔུརིསེཀཝཙནཾ ཨཛྫཏནིཡཱ ཨཏྟནོཔདེན པཋམཔུརིསེཀཝཙནེན སདིསཾ། སོ ཨབྷཝཱ།

ཧིཡྻཏྟནིཡཱ པརསྶཔདཾ མཛ྄ཛྷིམཔུརིསེཀཝཙནཾ ཨཛྫཏནིཡཱ པརསྶཔདེན མཛ྄ཛྷིམཔུརིསེཀཝཙནེན སདིསཾ། ཏྭཾ ཨབྷཝོ།

བྷཝིསྶནྟིཡཱ པརསྶཔདཾ མཛ྄ཛྷིམཔུརིསབཧུཝཙནཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ པརསྶཔདེན མཛ྄ཛྷིམཔུརིསབཧུཝཙནེན ཨཏྟནོཔདེན པཋམཔུརིསེཀཝཙནེན ཙཱཧི དྭཱཧི ཝཙནེཧི སདིསཾ། ཏུམྷེ བྷཝིསྶཐ, ཨིདཾ བྷཝིསྶནྟིཡཱ རཱུཔཾ། ཏུམྷེ ཨབྷཝིསྶཐ, སོ ཨབྷཝིསྶཐ, ཨིམཱནི ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ རཱུཔཱནི།

བྷཝིསྶནྟིཡཱ ཨཏྟནོཔདཾ མཛ྄ཛྷིམཔུརིསེཀཝཙནཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ ཨཏྟནོཔདེན མཛ྄ཛྷིམཔུརིསེཀཝཙནེན སདིསཾ། ཏྭཾ བྷཝིསྶསེ, ཨིདཾ བྷཝིསྶནྟིཡཱ རཱུཔཾ། ཏྭཾ ཨབྷཝིསྶསེ, ཨིདཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ རཱུཔཾ།

བྷཝིསྶནྟིཡཱ ཨཏྟནོཔདཾ མཛ྄ཛྷིམཔུརིསབཧུཝཙནཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ ཨཏྟནོཔདེན མཛ྄ཛྷིམཔུརིསབཧུཝཙནེན སདིསཾ། ཏུམྷེ བྷཝིསྶཝ྄ཧེ, ཨིདཾ བྷཝིསྶནྟིཡཱ རཱུཔཾ། ཏུམྷེ ཨབྷཝིསྶཝ྄ཧེ, ཨིདཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ རཱུཔཾ།

བྷཝིསྶནྟིཡཱ ཨཏྟནོཔདཾ ཨུཏྟམཔུརིསེཀཝཙནཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ པརསྶཔདེནུཏྟམཔུརིསེཀཝཙནེན སདིསཾ། ཨཧཾ བྷཝིསྶཾ, ཨིདཾ བྷཝིསྶནྟིཡཱ རཱུཔཾ། ཨཧཾ ཨབྷཝིསྶཾ, ཨིདཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ རཱུཔཾ། སེསཱནི སབྦསམཐཏྟཾ ཡེབྷུཡྻེནཾ ཝུཏྟཱནི ཨཏྟམཏྟཾ ཡེསདིསཱནིཧི དཊྛབྦཾ། བྷཝཏི ཙེཏྠ –

ཝཏྟམཱནཔཉྩམཱིསུ, ཐདྭཡཾ སམུདཱིརིཏཾ།
“ཏུམྷེ བྷཝཐ”ཨིཙྩཏྲ, ཨུདཱཧརཎཾ ཝིཉྙཱུ།།

སིདྭཡཾ མདྭཡཉྩེཝ, ཉྷསུ ཡུཏྟཾ ཝིཉྙཱུ ཝིཉྙཱུ།
“བྷཝཱམི”ཏི “བྷཝཱམ”ཏི, ཙེཏྠ རཱུཔཱནི ནིདྡིསེ།།

ཝཏྟམཱནཱཧིཡྻཏྟ-ནཛྫཏནཱིཝིབྷཏྟིསུ།
སེཏྟཡཾ “བྷཝསེ ཝ”ཏི, ཝཏྟམཱནཱཝིབྷཏྟིཏོ།
“ཨབྷཝསེ”ཏི ཧིཡྻཏྟ-ནཛྫཏནཱིཝིབྷཏྟིཏོ།།

ཝཏྟམཱནཱཔཉྩམཱིཀཱ-པརོཀྑཱསུ ཝིབྷཏྟིསུ།
ཨིཏྟཡཾ ལཔིཏཾ ཏཏྠ, ཨཉྙཾ ཝིཉྙཱ པབྷེད ཏུ།།

ཛྫུ “ཨཧཾ བྷཝེ”ཏི “ཏྭཾ, བབྷཱུཝེ”ཏི པརོཀྑཏོ།
ཝཏྟམཱནཱཔརོཀྑཱཛྫ-ཏནཱིསུ ཏིསུ སནྡིཏཾ།།

ཨིཏྟཡཾ ཀཱམཏོ རཱུཔཾ, མཡིསཏྟཔིསེསིཡཾ།

"སམྦུདྡྷྱེ བུདྡྷིཡེ, ཨབུདྡྷིཡེ"ཏི ནིདྡིཤེ།།

པཉྩམཱིཀཱཔརྻནྟཱསུ, ཕརྻནྡྭཡཾ ཏུཔམནྡྲ ཏི།
"བུདྡྷཔུཏྲ བུདྡྷིཔུཏྲ"ཏི, ཏུསྨེསབུདྡྷིསེསིཡཾ།།

པརྻཀྵྱེ ཕྱ ཏིཡཱཧ-ནརྡྡྷཏིཡིབུདྡྷཱིསུ།
ཨུཧཡཾ "ཏེ བུདྡྷཱུ"ཏི, ཏུཔཾ ཛཱཱ པརྻཀྱཏོ།

ཏིཡཱཧནརྡྡྷཏིཏོ, ཛཱཱ "ཏེ ཨབུདྡྷཱུ"ཨིཏི།།

པརྻཀྵྱེ ཕྱ ཏིཡཱཧ-ནརྡྡྷཏིཡིབུདྡྷཱིསུ།
སདྡིཏཾ ཏཐསཾཡོག- པཉྩཀཾ ཨིཏི ནིདྡིསེ།།

བུདྡྷིབྲྭཡཾ ཏབྲ, ཏུཔཾ ཛཱཱ པརྻཀཛཻ།
བཕནཏེཀཏཏོ ཕུཏཾ, མདྷྱེམཔཚམཕནཡཾ།།

ཨབུདྡྷབྲྭཡཾ ཉེཡཱཾ, ཏིཡཱཧཏིཡིབུདྡྷཏེཛཻ།
བཕནཏེཀཏཏོ ཕུཏཾ, མདྷྱེམོ པཚམོ ཙ སོ།
"ཨབུདྡྷིབྲ"ཏིཏཾ ཏུཔཾ, ཨརྡྡྷཏིཡིབུདྡྷཏེཛཻ།།

ཏཙྪ ཁོ བཏྭཱཀཏྭྱེ, ཏུསྨེསཏེན ཡོཛཡེ།
པརྻཀྵཕནཡཏིཡཱཧ-ནརྡྡྷཏིསུ ཀཏིཏཾ།།

ཨིཏཡཾ ཏབྲ ཨུཏིཡཾ, "བུདྡྷིཾ"ཏུཔམྱཱིརིཏཾ།
ཏུཡིཏཾ **ཨབུདྡྷིཾཏུཔཾ**, **ཨཏཾསཏེན** ཡོཛཡེ།།

པརྻཀཀཱཏིཡཱཧཏི-ཕསེན **སྨཏུཀཾ** "མཡཾ།
བུདྡྷིསྨ ཨབུདྡྷིསྨ", ཨིཏི ཏུཔབྭཡཾ ཀམྨ།།

པརྻཀཕནཡཏིཡཱཧ-ནརྡྡྷཏིཡིབུདྡྷཏིསུ།
ཨིཾཏཡཾ ཏུ ཏཀཾ ཏུཔཾ, "བུདྡྷི"ཏེ པརྻཀཛཻ།
"ཨབུདྡྷི"ཏེཏབཾ ཏུ, **ཨཏཾསབུཡུཏབིཡཾ**།།

ཏིཡཱཧནརྡྡྷཏིསུ , ཨུབྭཡཾ མཏམནྡྲ ཏི།
"ཨབུདྡྷ" ཨིཏི ཨེཀཏེ, ཏུཔཾ པཚམཔོརིསཾ།།

ཏིཥྛནྣཛྫཱནཱནྣིསུ, ཨོདྭཡཾ ཤྲུཏྭམེཏྭ ཏུ།
"ཨཀྵཔྲོ"ཨིཏི ཨེཀཏྲེ, རྟྭཔཾ མརྫྫིམཔཱརིསཾ།།

ཌླཱིཔིསྐྲྀཏིཡཀཱལྤྲྀཏི-པཏྲིསུ དྲིསུ ཌླཱསིཏཾ།
བལྤྲཀཏྲེ བཏུཨེཀཏྲེ, སསཾཡོགཾ སྐྲྀབཏྲཡཾ།།

"ཏུསྐྲེ ཌླཱིཔིསྐྲྀབི"སྟྲཏཾ, ཌླཱིཔིསྐྲྀཏིཡརྟེ མཏཾ།
"ཨཀྵཔིསྐྲྀབ ཏུསྐྲེ"ཏི, "ཨཀྵཔིསྐྲྀབ སོ"ཏི ཙ།
ཀཱལྤྲྀཏིཔཏྲིརྟེ ཤྲུཏཾ, ཨེཏཏྲི ཤཙནདྭཡཾ།།

ཌླཱིཔིསྐྲྀཏིཡཀཱལྤྲྀཏི-པཏྲིསུ སམྶུདྲིརིཏཾ།
མརྫྫིམཔུརིསཊྚཱནེ, སསཾཡོགཾ སྐྲྀསེཡུགཾ།།

"ཌླཱིཔིསྐྲྀསེ ཏྭ"མིསྟྲཏཾ, "ཏྭཾ ཨཀྵཔིསྐྲྀསེ"ཏི ཙ།
ཨིམླཱནི ཏུ པཡོགཱནི, ཏཏྲ ཕིཛྫུ པཀཱསཡེ།།

སྐྲྀཔྲཀེདྭཡཾ སེན ཡུཏཾ, སྐྲྀཾདྭཡཱཛྫ ཙཏུཀྐཱགཾ།
ཨིདཱནི ཀཐིཏཾ དྲིསུ, ཡབླཱཙྭཏཔིཌླཏྲིསུ།།

"ཌླཱིཔིསྐྲྀཔྲཀེ"ཏི བལྤྲཀཏྲེ, ཌླཱིཔིསྐྲྀཏིཀམརྫྫིམོ།
བལྤྲཀཏྲེ "ཨཀྵཔིསྐྲྀཔྲཀེ", ཀཱལྤྲྀཏིཔཏྲིམརྫྫིམོ།།

"ཌླཱིཔིསྐྲྀཾ" ཨིཏི ཨེཀཏྲེ, ཌླཱིཔིསྐྲྀཏིཀམུཏྟམོ།
"ཨཀྵཔིསྐྲྀ"ཏྲི ཨེཀཏྲེ, ཀཱལྤྲྀཏིཔཏྲིཀུཏྟམོ།།

ཨིཏི ཤྲུཏྭཱནི ཤྲུཏྲེཀེ, ཤཙནེཀེ སམླཱནཏཾ།
ཡཏྲེ'ཀཱསྟྲེཀེ ཏཾ སབྦཾ, ཨེཀཱཏྭླིསཏླ ཚེཏཾ།།

སེསླཱནི པཙྪཔཙྪླཱས, ཨསམླཱནླཱནི སབྦསྦ།
ཨིཏཾ ནཡཾ གཧེཏྭཱན, ཤདེ སབྦཏྭ སམླཤླཱཏི།།

ཨཡམེཏྭ སམླཱནསམླཱནཤསེན ཤཙནསནྣཀོ།

ཨླཱགམཱལཀྐཱཙཤསེན ཕིཌླཏྲིཤཙནསནྣཀེ ཨིཤཾ ཨུཔལཀྐིཏབྦཾ —

ཌླཱིཔིསྐྲྀཏྲིཔརོཀྐཛྫ-ཏཱནྲིཀཱལྤྲྀཏིཔཏྲིསུ།

ཎིཥྐཾ ཀྲྀཙི ཀྲྀཥྞ’ཎིཥྐཾ, ཨཱིཀཱུཏྣགམནཾ ཐླཕེ།།

ཨཱིཀཱུཏྣགམནཾ ནཀྵི, པརྻཱཔྟཱཡཾ ཕིཐླཏྣིཡཾ།

བཕ྄ཀཏྣེ མརྡྷྱིམབྷྲུནེ, བཕ྄ཀཏྣེ ཙྪུཏྣམེ སིཡཱུ།

པརསྦཔདཾ སནྟྲུཡ, ཨིདཾ ཕཙནསྨྲིརིཧཾ།།

ཨུཏྣམེཀཕཙོ ཙྪུཔི, ནེདསྦ ཨཏྣཪྻཔདེ།

ཧཪྟྲིཧི ཨཕགཏྲུཾ, ཐླཕིསྦཏྣིསྨི སབྲཪྻ།།

ཧིཡཱུཏྣནཪྫྷདནེཀ-ཀཱུལྟཧིཔཏྣིསུ པན།

ཨཀཱུཏྣགམནཾ ཧཪྟཧི, སབྲཪྻ ཨིཧི ལཀྵཱཡེ།།

ཨཪྫྷདནིསྨི བཕ྄ཀཏྣེ, མརྡྷྱིམི ཨུཏྣམེ དཀྵཱ།

བཕ྄ཀཏྣསྨི ཨཀཱུརེན, ཨཱིཀཱུཏྣགམནཾ ཐླཕེ།།

ཨཱིཀཱུཏྣགམནཾ ཎིཥྐཾ, ཀཱུལྟཧིཔཏྣིཡཾ ཐླཕེ།

ཨཀཱུཏྣགམནཾ ནཏྲ, ཨནེཀཏྣིཀསྨྲིརིཧཾ།།

ཨཀཱུཏྣགམནཾཡེཕ, ཧིཡཱུཏྣཙྲཾ པཀཱུསཧི།

པརྻཱཔྟཱཡཾ ཐླཕིསྦཏྲུ-ཙྪཀཱུརྻཡེཕ དིསྦཧི།།

ཨཀཱུཏྣགམནཙྪེཕ, ཨཱིཀཱུཏྣགམནསྨི ཙ།

ཨཪྫྷདནེཀཀཱུལྟཧི-པཏྣིསུ པན དིསྦཧི།།

ཏྣིསུ སིསཕིཐླཏྣིསུ, ནྟ’ཀཱུརཏྣཡསྨྲིརིཧཾ།

ཕཏྣསྨྲནྟྲཡ པཙྪྲུཾ, སཏྣམིཡཏྣི སབྲཪྻ།།

ཨཱིཀཱུརེནེཕ སཧིཏྣ, དྭེ ཐླཕཏྣི ཕིཐླཏྣིཡོ།

སཏྣ ནྟྲདས ཧྱོཏྣིཏྲ, ཕཙནྟྲནིཧི ལཀྵཱཡེ།།

ཨཀཱུརེནེཕ སཧིཏྣ, ཨེཀཱུཡེཕ ཕིཐླཏྣི ཏུ།

ནྟྲདས ཕཙནྟྲནེཏྲ, ཐླཕཏྣིཧི ཙ ལཀྵཱཡེ།།

ཨཀཱུརིཀཱུརསཧིཏྣ , ནྟུཕེཡེཕ ཕིཐླཏྣིཡོ།

ཙཏྣྲི ནྟྲདསཙྪེཕ, ཕཙནྟྲནི ཐླཕཏྣིཏྣ།།

ཨཱཁྱཱཏཡུཏྟཱ ཏུ, ཏིསྶོཡེཝ ཝིབྷཏྟིཡོ།
ཝཙནེཧི ཚཏྟིཾས, ཧོནྟཱིཏི པརིདཱིཔཡེ།།

པརོཀྑཱཨཛྫཏནཱིསུ, པཙྩུཔྤ ཙ ཡཱཏྟཱཀཱམིཾ།
ཨཱིཀཱརནྟོ ཝིབྷཏྟཱིནི, ཝཙནཱནི ཛཱཡནྟིཏི།།

ཨཱིཔམེཏྟ ཝིབྷཏྟཱིནཾ, ཚནྣཝུཏིཝིབྷཏྟཱ ཙ།
སདྡོ ཝཙནཏྠེཧི, ཝིཉྙེཡྻོ ཝིབྷཏྟིཡོ།།

ཨཡམེཏྠ ཨཱཁྱཱཏཀཱལཏྟཡཝསེན ཝིབྷཏྟིཔཙྩཡསདྡཀོ།

ཀཱལཝསེན པན ཝིབྷཏྟིཔཙྩཡསདྡཀོ དུཝིདྷོ སདྡཀོ ཀཱལཏྟཡཝསེན སདྡཀོ, ཀཱལཉཱཔནཝསེན སདྡཀོ ཏི། ཏཏྠ ཝཏྟམཱནཱཔཉྩམཱིསཏྟམཱིཝིབྷཏྟིཡོ པཙྩུཔྤནྣཀཱལིཀཱ, ཝཏྟམཱནཱཔཉྩམཱིསཏྟམཱིཝིབྷཏྟིཡུཏྟཱནི པདཱནི པཙྩུཔྤནྣཏྠཱནི། པརོཀྑཱཧིཡྻཏྟནཱཛྫཏནཱིཝིབྷཏྟིཡོ ཨཏཱིཏཀཱལིཀཱ, པརོཀྑཱཧིཡྻཏྟནཱཛྫཏནཱིཝིབྷཏྟིཡུཏྟཱནི པདཱནི ཨཏཱིཏཏྠཱནི། བྷཝིསྶནྟིཝིབྷཏྟི ཨནཱགཏཀཱལིཀཱ, བྷཝིསྶནྟིཝིབྷཏྟིཡུཏྟཱནི པདཱནི ཨནཱགཏཏྠཱནི། ཀཱལཱཏིཔཏྟིཝིབྷཏྟི པན ཀིཉྩི ཨཏཱིཏཀཱལིཀཱ ཀིཉྩི ཨནཱགཏཀཱལིཀཱ, ཏསྨཱ ཏདྱུཏྟཱནི པདཱནི ཨཏཱིཏཏྠཱནིཔི ཨནཱགཏཏྠཱནིཔི ཧོནྟི། ཨཡཾ ཀཱལཏྟཡཝསེན ཝིབྷཏྟིཔཙྩཡསདྡཀོ།

ཨཡཾ པན ཀཱལཉཱཔནཝསེན ཝིབྷཏྟིཔཙྩཡསདྡཀོ – པརོཀྑཱཧིཡྻཏྟནཱཛྫཏནཱིཝིབྷཏྟིཡོ ཨཏཱིཏཀཱལིཀཱ, པརོཀྑཱཧིཡྻཏྟནཱཛྫཏནཱིཝིབྷཏྟིཡུཏྟཱནི པདཱནི ཨཏཱིཏཏྠཱནི། བྷཝིསྶནྟིཝིབྷཏྟི ཨནཱགཏཀཱལིཀཱ, བྷཝིསྶནྟིཝིབྷཏྟིཡུཏྟཱནི པདཱནི ཨནཱགཏཏྠཱནི། ཝཏྟམཱནཱཝིབྷཏྟི པཙྩུཔྤནྣཀཱལིཀཱ, ཝཏྟམཱནཱཝིབྷཏྟིཡུཏྟཱནི པདཱནི པཙྩུཔྤནྣཏྠཱནི། པཉྩམཱིཝིབྷཏྟི ཨཱཎཏྟིཀཱལིཀཱ , པཉྩམཱིཝིབྷཏྟིཡུཏྟཱནི པདཱནི ཨཱཎཏྟིཏྠཱནི། སཏྟམཱིཝིབྷཏྟི པརིཀཔྤཀཱལིཀཱ, སཏྟམཱིཝིབྷཏྟིཡུཏྟཱནི པདཱནི པརིཀཔྤཏྠཱནི། ཨེཏྠ པན "ཨཱཎཏྟིཏྠཱནི"ཏི ཙ "པརིཀཔྤཏྠཱནི"ཏི ཙ ཨིདཾ ཏཔྤསྶིསམཏྠཾ ཨཱཎཏྟིཔརིཀཔྤཱདིསུ པཙྩུཔྤནྣཾ ཝིཉྙཱཔེཏི། ཀཱལཱཏིཔཏྟིཝིབྷཏྟི ཀཱལཱཏིཔཏྟིཀཱལིཀཱ, ཀཱལཱཏིཔཏྟིཝིབྷཏྟིཡུཏྟཱནི པདཱནི ཀཱལཱཏིཔཏྟིཏྠཱནི། ཨིཏྠཾ ཀཱལཉཱཔནཝསེན ཝིབྷཏྟིཔཙྩཡསདྡཀོ ཝེདིཏབྦོ།

ཀཱལསདྡཀོ ཏིཝིདྷོ ཀཱལསདྡཀོ ཀཱལཏྠསདྡཀོ ཀཱལཝཙནསདྡཀོ ཀཱལཉཱཔནསདྡཀོ ཏི།

ཝཏྟམཱནཱཏི པཉྩམཱ, པཉྩམཱི སཏྟམཱི ཙེམཱ།
ཧོནྟཱིཧི པརོཀྑཱདི, སབ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ།།

ཨནཱགཏེ བྷཝིསྶནྟི, ཀཱལཱཏིཔཏྟིཀཱཔི ཙ།
ཨིཏྠཾ ཀཱལཏྟཡཾ ཉེཡྻཾ, ཨཱཎཏྟིཾ ཏཔྤཀཱསཀཾ།།

ནཏུ ཏཔྤཡནེ ཏཏྠ, ཀཱལོ ཡུཏྟོ ཙཏུབྦིདྷོ།
པཙྩུཔྤནྣཱཏཱིཏཀཱལེ, ཨནཱགཏེ ཨིཏི།།

སཙྩཾ ཡུཏྟཾ ཏུཏྟཀཱལཾ, པཙྩུཔྤནྣོཏི ཨིཙྪཏི།
སམཱིཔེ ཡུཏྟཀཱལོཏི, ཨཏྠསམྦྷཝཏོ པན།།

དྭཱ ཏི “ཡཾ ཏིཀཱལ”ཏཱི, ཝུཏྟམཱཙརིཡེཧིཔི།
ན ཀཱལཏོ་ ཝིནིམུཏྟཾ, ཨཱཁྱཱཏཾ གིཉྩི དིསྶཏི།།

ནཏུ ཙཕུཊྛཀཱལེཏི, ཨཏྠོ ཏཏྠ ཏུ ཡུཛྫཏི།
དྭཱ ཏི ཚབྦིདྷོ ཀཱལོ་, **ནིརུཏྟིཉྙཱུཧི** པཀཱསིཏོ།།

ཨཏཱིཏཱནཱགཏོ་ པཙྩུ-པྤནྣེ ཨཱཎཏྟིམེཝ ཙ།
པརིཀཔྤོ་ ཙ ཀཱལསྶཱ, ཨཏིཔཏྟཱིཏི ཚབྦིདྷོ།།

དྭེ ཝིབྷཏྟིཡོ ཏཏྠ, ཨཱཎཏྟིཔརིཀཔྤིཀཱ།
ཀཱལམནྣམསིདྡྷཔི, ནིརུཏྟཉྙཱུཧི བྷཱསིཏཱ།།

“གཙྪཏུ གཙྪེཡྻཱ”ཙྪཏི-པཙྩཡེ ཀཐིཏེ ན ཏི།
ཀྲིཡཱ ནིཔྥནྣཱཏི ནིདྡིཊྛཾ, ཉཱགཏ ཉཱཏིཔཏྟིཀཱ།།

ཀཱལཱཏིཔཏྟིཀཱ སདྡཱ, ཨཏཱིཏཱནཱགཏེཔི ཙ།
ཉཔཏྟིཏི ཡཐཱཝུཏྟཾ, **ནིརུཏྟིཉྙཱུཧི** ཝིཉྙུཏེ ཝེ།།

པཙྩུཔྤནྣཱཔྤཱཏནྟཱ, ཨཱཎཏྟིཔརིཀཔྤིཀཱ།
པཙྩུཔྤནྣེ ཉཔཏྟིཏི, ན དྭཱ དྭཱ བྷཱསིཏཱ།།

དསྶ ཀཙྩཱཡནེ གནྠེ, “ནུཊྛཀཱལེ”ཏི ཡཾ པདཾ།
ཨཏྠོ “ཨཔྤུཊྛཀཱལེ”ཏི, དསྶ ཉཱཡཏིམེཔིཏཾ།།

སཙྩམིཔཾ ཏུ སནྟེཔི, ཨཱཎཏྟིཔརིཀཔྤིཀཱ།
པཙྩུཔྤནྣེཔི དཊྛབྦཱ, པཏྟིཏེན ནཡཉྙུནཱ།།

ཀསྨཱཏི ཙེ ཨཱཎཏྟཾ, པརིཀཔྤོ་ ཙ སཙྩཏོ།
པཙྩུཔྤནྣེ ཡཏོ ཨཏྠཱ, ཝིཔྨཏྠ དིསྶརེ ཨིམེ།།

“ཨནུཊྛཀཱལེ”ཏི པདཾ, ཨེདསྶཏྠསྶ ཛོཏཀཾ།
“སམཱིཔེ ཕུཊྛཀཱལེ”ཏི, ཨཏྠཉྙིཔནཏྠ ཝཱ།།

ཨཏྠཱནཾ གཱམནཉྙིནཾ, ཝིཔྨཏྠ ན ཏུ དིསྶཏི།
“གཙྪཏུ གཙྪེཡྻཱ”ཙྪཏི, ཕུཊྛཀཱལེ ཡཏོ ཏཏོ།
ཨཔྤུཊྛཀཱལེ ནིདྡིཊྛཱ, དཏྟིཔཀཱལིཝིཏྟིཡོ།།

ཀཱལོ ཝཱ ཝུཏྟཀཱལོཏི, ཨིཏྠཾ གཀེཏོ ཨིཏྠཱ།
དཀྲིཋསུཏྟིཔྤཋསྨི, ཀཏྠཔ ཏཏིཡཱ ཨཡཾ།
ཀཱལཏིཔནྟ ཏྟསཾ, ཨིཏི ཡུཏྟཏི ཉཛྫཱ།།

ཨཏྠདྭཡཾ པཀཱསེཏུཾ, གཏྠི **ཀཙྩཱཡནཝུཏྟིཡོ།**
ཐེརོ ཀཙྩཱཡནོ “ཝུཏྟ-ཀཱལེ”ཏི པདམབྲཝི།།

ཨིཐཾ ཏིཊྛ ཙཏུཏྠཔི, ཝུཏྟོ ཀཱལན སནྟཀོ།
ཙཏྠ ཨིདནི ཀཱལནཾ, སནྟཀོ ནམ ནིཡྻཏི།།

པིཡྻཏྟིཡོ པརོཀྑཱ ཙ, ཏིཡྻཏྟནིཡིཡྻཏྟིཡོ།
ཨཏ ཨཛྫཏནི ཙཏི, ཏིསྶོ’ཏྟིཏི པཀཱསིཏྟ།།

ཨནཱགཏེ ཐཝིསྶནྟི, ཐཝཏྟིཏི པཉྩིཏྟ།
པཙྩུཔྤནྣེ ཝཏྟམཱན, ཏིཀཱལེ པཉྩཏྟ ཀཏྟ།།

པཉྩམིསཏྟམཱིཝཏྟེཏྟ, ཨཱཀཏྟིཔརིཀཔྤིཀཱ།
སནྟྱཱདམནྣ ཏྟ ཡཏྟི, པཙྩུཔྤནྣམྤི སནྟཀཾ།།

ཡསྨཱ པཉྩམིཔྤཏྟཡ, ཝཏྟམཱནཡ ཏྟནཏོ།
སམཱནཱ པཉྩམཱི ཏོཏི, ཏསྨཱ སཱ པཉྩམཱི མཏྟ།།

སཏྟམཱི པན ཀིཉྩཱིཔི, སམཱནཱ ཏྟཏི སཏྟམཱ།
ཏོཏི ཡསྨཱ ཏཏོ ཝུཏྟ, སཏྟམཱིཏྭཱཝ ནོ མཏི།།

ཀཱལཏིཔཏྟིཡཱཏྟིཏི, ཡཏྟུཾ ཝཏྟམཱནཀཱ།
ཙཏྟི ཏྟཝེཏྟཱ ཀཱལཏི-པཏྟིཀཱཏྟིཏཝཏྟིཀཱ།།

པཉྩམཱི ཏྟཡ ཙཏྟཱསཱ, ཏུཝཏྟ ཏྟནཏོ ནཏྟ།
ཏྟཏི སཏྟཝིཏྟཏྟིཏི, སཏྟམཱི ཨཏྟམཱི སིཡཱ།།

ཨིཏི ཙེ གོཙྪ ཏྟསེཡྻ, “ཏཏྟ”ཏི པཏེསེཏྟཡེ།
ཨཏྟིཏིནཱགཏེ ཏྟཔི, ཀཱལཏིཔཏྟིསམྦྷཝཱ།།

ཏཏྟ ཏི ཏྟསིཏྟ **ཏྟཝ-ཏེཏྟཏྟིསྨི** ཝིསྶུཾ ཨཡཾ།
ཀཱལཏིཔཏྟིཏྟཏྟིཏསྶ-ནཱགཏེ ཏྟཏི ཏྟིཔཡེ།།

ཀྲིཡཱཏིཔནྣེཏྟཱིཏེཏི, ཀཱསྨཱ ཀཱརྞྞཡནེ རུཏཾ།
ཨཔྤཱཔི ཙེ ཕདེཥྩཏ, “ཕཱཡེནྟཱ”ཏི པཀཱསཡེ།།

ཡེབྷུཡྻེན ཏི ལོཀསྨིཾ, ཨཏྟཱིཏསྨེ པཝཊྚཏི།
ཀཱལཱཏིཔཏྟིསཾཡུཏྟེ, ཕོཊྛཱར ཨིཏི ལཀྑཡེ།།

ཨཏཱིཏཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ ཨཏཱིཏཔཙྩཏྟཾ — “སཙྩཡཾ ཐེརཱཔི ཙཱུཊྚ པིཏརཾ དྷམྨིཀཾ དྷམྨཙཱུཊྚཱཾ དྷཱིཔེཏྟཱ ན ཕོརཱཔིསྶཐ, ཨིམསྨིཾཡེཝཱསྨ ཨཱསནེ ཕྱཱརཧཱ ཕྱྱཏམཱལཾ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེསྶཐ”ཏི། “པཙྩཱནཏྟ ཨིམཾ མཏྟཱནཏྟསཱིབྷིཡུཏྟཾ ཨིམསྨིཾཡེཝ ནགརེ དེཝསྨིཏིཀོཊིཏཏྟཾ ཁིཔེཏྟཱ ཐརིཡཾ ཨཱུཏྟཡ ཐེརཱཡ ཙརཏྟཾ། སཙེ ཏི ཨཡཾ པཐམཝཡེ ཐེརོ ཨཁིཔེཏྟཱ ཀཱམྨཏྟེ པཡོཛཡིསྶ, ཨིམསྨིཾཡེཝ ནགརེ ཨགྒསེཊྛི ཨབྷཝིསྶཱ། སཙེ པན ནེཀྑམིཏྟཱ པབྦཛིསྶཱ, ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསྶཱ, ཐེརིཡཱུཔིསྶ ཨནཱུགཱམིཐཝེ པཏིཊྛཧིསྶཱ། སཙེ མཛྫྷིམཝཡེ ཐེརོ ཨཁིཔེཏྟཱ ཀཱམྨཏྟེ པཡོཛཡིསྶ, དུཏིཡསེཊྛི ཨབྷཝིསྶཱ། ནེཀྑམིཏྟཱ པབྦཛིཏྟཱ ཨནཱགཱམཱི ཨབྷཝིསྶ, ཐེརིཡཱུཔིསྶ སཀདཱགཱམིཐཝེ པཏིཊྛཧིསྶཱ། སཙེ པཙྪིམཝཡེ ཐེརོ ཨཁིཔེཏྟཱ ཀཱམྨཏྟེ པཡོཛཡིསྶ, ཏཏིཡསེཊྛི ཨབྷཝིསྶཱ། ནེཀྑམིཏྟཱ པབྦཛིཏྟཱ སཀདཱགཱམཱི ཨབྷཝིསྶ, ཐེརིཡཱུཔིསྶ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིསྶཱ” ཨིཏི ཙ,
“སཙེ སཏྟཱ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསིསྶ, ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱ ཨབྷཝིསྶཱ། ཙཏུདཱིཔམཧིཡེ པརིཎཱཡཀརཏྟཾ, ཐེཏྟ ཨིཏྠིརཏྟཾ, སཀལཙཀྐཝཱལགབྦྷེ ཨིཏིསཏྟཱུཔ ཨབྷཝིསྶ” ཨིཏི ཙ
ཨིཙྩེཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ ཨཏཱིཏཔཙྩཏྟཾ ཐཝཏི།

ཀཐཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ ཨནཱགཏཔཙྩཏྟཾ ཐཝཏི? “ཙེརསྶ ཐཱཡཾ ཨབྷཝིསྶ, སཙེ ན ཕིཡདཱུམསི། ཨསྶེསཀཾ ཨནཏྟཱུཏྟཾ, སིཏྟཱ་ཡོ དརཏི རེཏེཏཾ”ཨིཏི ཙ, “སཙེ ཕཱནཏྟ ནཱཡཐིསྶ སུཏྟཱུགཾ དཱིཥཀཱདཕིཡཔིཏེཏི དྷམྨཕིནཡེ ཨགཱརསྶ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛྫ, ཙེརཐེཏྟིཀཾ ཕཱནཏྟ ཐཛྫཙརིཡཾ ཨབྷཝིསྶ”ཏི ཨིཏི ཙ, “ཨཡཾ ཨཀྲུལིམཱལསྶ སཱུཏྟ ‘ཨཀྲུལིམཱལཾ ཕཱནེསྶཱམཱི’ཏི གཙྪཏི, སཙེ སམཱགམིསྶཏི, ཨཀྲུལིམཱལོ ‘ཨཀྲུལིསཏཾ ཕཱུརེསྶཱམཱི’ཏི སཱུཏརཾ སཱུརེསྶཏི། སཙྩཏཾ ན གམིསྶམི, མཏྟཱུནཱིཀོ ཨབྷཝིསྶ” ཨིཏི ཙ ཨིཙྩེཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ ཨནཱགཏཔཙྩཏྟཾ ཐཝཏི ། ཀཙྩཱཡནེ པན ཡེབྷུཡྻེན ཨཏཱིཏཕཐཏྟཾ སཏྟཱཡ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཝིཐཏྟིཡཱ ཨཏཱིཏཀཱལིཀཏྟ ཕུཏྟཏི དཊྛཱཾ།

ཀཙྩཱཡནེཔི ཙ ཨིསྶ, ཀཱལཱཏིཔཏྟིཀཱ པན།
ཨནཱགཏེཔི རོཏྟིཏི, ཨཡམཏྠོཔི དིསྶཏི།།

ཨཔྤཱཏྟཱཏྟི པརོཀྑཱ-ཏྟིཏི ཨིཏི ཏི ལཀྑཎེ།
སཏྟེཔྤཱཏྟིཏཏྟཱནཏེ, ཨནཔེཀྑཡ ཏཾ ཨིཏཾ།།

ཨནཱགཏེ ཐཝིསྶཏི, ཨིཏི སུཏྟསྶནཏྟརཾ།
ཀཱལཱཏིཔཏྟིཐཙྩཏྟ, ཨནཱགཏཏྟུཀཱཏྟཏྟཾ།
ཏསྶ ཨཏྟིཡཏཾ ཀཱལཾ, ཀཱལཱཏིཔཏྟིཀཾ ཕིཏྟཱ།།

ཨཏྟིཏྟཏཱགཏཔཙྩུ-ཕྱཏྟེཀཱཏི ཕིཏྟཏྟིཏི།
སཏྟསྶི སཏྟསྶིཡེཝ, ཐཝཏི ན ཏུ ཨཏྟཱསྶི།།

པཙྩསྶིསཏྟསྶིཏྟཾ ཏུ, པཙྩུཕྱཏྟཱཔིཏྟཏྟིཡཾ།
སདྡནཏྟནཏྟམེདྟསཾ, མཛ྄ཛྷེ ཚཏྟཱི ན ཕུཙྩཏི།།

ཏཐཱ པཉྩ ཨུཔཱདཱཡ, ཉཱཡིཏབྦཉྩ ཚབྦིཡཱ།
པཉྩམིཡཱ ཏུ སཱ ཨེསཱ, "ཚབྦི"ཏི ན སམྤིརིཏཱ།།

ཚབྦིབྦཱཔསྨི སཏྟཔི, "པཉྩམཱི"ཏི པཋོ པན།
པཉྩམིཡཱ ཝིབྷཏྟིཡཱ, པཙྩཏྟཝིབྷཏྟིཡཾ།།

སཀྐཏནཡེ ཝུཏྟཏི, ཝིབྷངྒབྦཱ ཝིབྷཱཝིནཱ།
པཉྩམིཾ ཏུ ཨུཔཱདཱཡ, སཏྟམིཡཱ ཝིབྷཏྟིཡཱ།།

ཚབྦིཡཱ ཙ ཛྷཱཡིཏབྦཾ, ན སཱ "ཚབྦི"ཏི ཨཱིརིཏཱ།
ཚབྦིཾ པན ཨུཔཱདཱཡ, "སཏྟམཱི"ཏྱཔ ཨཱིརིཏཱ།།

མཧཱཐེ ཚབྦིཾ ཨནཱཔེཏྭཱ, ཨེཝཾ ཏུ ཀཐནམྤི ཙ།
སཏྟམིཡཱ ཝིབྷཏྟིཡཱ, པཙྩཏྟཝིབྷཏྟིཡཾ།
སཀྐཏནཡེ ཝུཏྟཏི, ཨཏྟིཔཱཡཾ ཝིབྷཱཝཡེ།།

སཱཔཔོ ཏེས པཏྟཱནཾ, གམྦྷཱིརཏྠིསུ ཨཏྠོ།
ཡེན ཀེནཙྪཱཀཱརེན, ཨཏྟིཔཱཡསྶ ཉཱཔནཾ།།

ཡཏྲེཝཾ པཙམིཾཏྟིཏེ-ཉཱཀཏེ ཙ ཝིབྷཏྟིཡོ།
ཐཏྲ ཏཏོ པཙྩཏྟེ, ཀཐིཏབྦཱ ཝིབྷཏྟིཡོ།།

ཀཙྩཱཡནཐཱཏཡེ ཀཏྲི, ཀསྨཱ ཨེཝཾ ན བྷཱསིཏཱ།
པཙྩཏྟཝིབྷཏྟོཡ, ཀསྨཱ ཨཱདིསྨི བྷཱསིཏཱ?

ཡསྨཱ ཐཱནེཏི ཡོཏྟར-པཐེ ཨེཏྟཐ ཝཱཡཏོ།
ཏསྨཱ ཝཙྪཡོགཏྟཾ, ཏོཏཏྟསཾ ཝིབྷཏྟིནཾ།།

ཨཱཏོཝཙྪཡོགོཐ, ཀཐེཏབྦོཏི ཉཱཡཏོ།
པཙྩཏྟསྨི སམྦུཏྟ, ཝིབྷཏྟོཡཱདིཏོ མཏཱ།།

ཨཏྟིཏཉཱཀཾ ཐཏྟ, པཙྩཏྟེ ཏཏོ པརཾ།
ཡསྨཱ ཝུཏྟསྨི ལོཀསྨིཾ, ཏོཏི ཝཱཏྟསིལིཁཏཱ།།

ཏསྨཱ སིལིཁཀཐནེ, ཨཏྟིཏདིམཔེཀྑིཡ།
པཉྩམི སཏྟམི ཙེཏཱ, ཐཏྟམཱཏྟཡནཏྟརཾ།

སནྡྷརྞཪཱབྷམཱྤྲད྄, པཪྩྪུཝཱཪྞཡིཏྲཏྲིསུ།།

ཨེཏྲ ཏེ ཡཐ྄ར "སྨཱཪྟཡེཏཪཱ"ཏི ཤྲུཏྲེ སེཡེཊྟཱཀཐནཾ ནོཏེ, ཏསྨིཾཡེཥ ཤཙནེ ཕྲིཔརེཡཡཾ ཀཱཏྲ སམཱུསཤསེན "ཡེཏྲསྨཱཪྟཪཱ"ཏི ཤྲུཏྲེ སེཡེཊྟཱཀཐནཾ ན ནོཏེ, ཏསྨཱ ཏྲེཏྲི སདྲརཙནཱ ཨཤྲུཏྲེཡཱུ, "ཡེཏྲ སྨཱཏྲ ཙ མེ ཏཛྫུ"ཏྲེ ཕཱཪྗ པན བྲཱསཤསེན ཡཐིཀྐཏཕྲཡོཀཱཏྲ ཕྲུཏྲེཡོ, ཨེཥམེཥ "ཨཏྲིཏྲནཱཀཏཔཪྩྪུཝཱཪྞ"ཏྲེ ཤྲུཏྲེ སེཡེཊྟཱཀཐནཾ ནོཏེ, "ཨཏྲིཏཔཪྩྪུཝཱཪྞནཱཀཏ"ཏྲེ ཨེཥམཱཏེནཱ ཤྲུཏྲེ སེཡེཊྟཱཀཐནཾ ན ནོཏེ, ཏསྨཱ ཏྲེཏྲི སདྲརཙནཱ ཨཤྲུཏྲེཡཱུ སེཡཱ། "ཨཏྲིཏྲརམྨཏྲ པཪྩྪུ-ཝཱཪྞནཱཀཏཀོཙཏྲ"ཏི ཤཙནཾ པན ཀཱཐྲབཏྲསྱཁཏྲཾ ཡཐིཀྐཏཕྲཡོཀཱཏྲ ཕྲུཏྲེཡམེཥ། ཨཡམེཏྲ ཕཱལེ ཕེཏེཏབྲ –

"ཡཾཀེཏྟི ཏྲུཔཾ ཨཏྲིཏྲནཱཀཏཔཪྩྪུཝཱཪྞ"ཏྲེ ཙ,

"ཨེཀཱཡནཾ ཏྲེཁཡཏྲཏསྨི,
མགྒཾ པཛཱནཏི ཏེཏྲནུཀམྤི།
ཨེཏེན མགྒེན ཨཏཾསུ པུབྦེ,
ཏརིསྶནྟི ཡེ ཙ ཏརནྟི ཨོགྷ"ནྟི ཙ,

"ཡེ ཙཱབྦུདྷཱ ཨཏཱིཏཱ, ཡེ ཙ བུདྡྷཱ ཨནཱགཏཱ།
ཡེ ཙེཏརཏེ སམྦུདྡྷཱ, བཧཱུནཾ སོཀནཱསནཱ།།

སབྦེ སདྡྷམྨགརུནོ, ཝིཧཾསུ ཝིཧརནྟི ཙ།
ཨཐོཔི ཝིཧརིསྶནྟི, ཨེསཱ བུདྡྷཱན དྷམྨཏཱ"ཏི ཙ

ཨེཥམཱཏེཀེསུ སདྲཤཡོཀེསུ། ཨེཏྲ ཡཐིཀྐཏཕྲཡོཀཤསེན ཨཏྲིཏྲནཱཀཏཔཪྩྪུཝཱཪྞཀཱཡེཀཱསུ ཨཏྲབསུ ཕེཏྲཏྲིསུ ཏྲིསོ པཪྩྪུཝཱཪྞཀཱཡེཀཱ ཕྲེཏྲཏྲེཡོ ཨཱཏེསྨི ཀཐེཏྲ, ཏཏྲ ཀཐནཾ ཏྲཱསཀྲེཥ ཕོཏྲརཔཐེ ཡེཏྲུཤེན པཤཏྲེཏོ བཏུཕྲཡོཀཏྲཱཔབཏྲཾ། ཏྲཱསུ པན ཏྲེཀྐཾ ཕྲེཏྲཏྲེནཾ "པཙྩུཔྤནྣསྨི"ཏེསཱུ སེཡེཊྟཱཀཐནེཏྲཱཡཾ ཀཱམེན ཤཏྲཏྲ, ཨཏྲིཏྲནཱཀཏཀཱཡེཀཱ ཕྲེཏྲཏྲེཡོ ཨཔེཀྲིཏྲ ཀཱཏྲ། ཨེཏྟཾཕྲཾ

ཡཐིཀྐཏཕྲཡོཀེན, པཪྩྪུཝཱཪྞཡིཏྲཏྲེཡོ།
ཏིཏྲ ཀཱཏྲན ཨཱཏེསྨི, ཀཱཏྲེན ཨུཏྲེརེཏྲ།།

ཨཱཏེསྨི ཀཐནཾ ཏཏྲ, ཏྲཱསཾ ཕྲཱཡེན ཤྲུཏྲེཏོ།
བཏུཕྲཡོཀཱཏྲཱཔཏྲ, ཙྪཱཔནཏྲཏྲེ ནེཏྲེས།།

ཨཏྲིཏྲཏེམཔེཀྲིཏྲ, སེཡེཊྟཱཀཐནེ ཏྲུཕྲཾ།
"པཙྩུཔྤཏྲ སདྲམེ"ཏྲེཥ, ཏྲེཀྐཾ ཏྲཱསཾ ཀཱཏྲཏྲེ ཙ།
ཀཱཡཱཏྲེཔཏྲཾ ཤཏྲཏྲ, ཨེཏཾ ཤཙནསྨིཾཏེཾ།།

ཡཏེ ཨེཥཾ ཨཡཾ ཏོསོ, ཨཱཡཔཏྲེ ན སོསཡོ།

ཨིདི ཙེ གིཙེ ཤླསེཥླ, ཨཊྚི ཨཀུསལོནརོ།།

དེཀཱལེཀཱལྲྫྫཔདེ , ཀཱལླྡིཔཊྚེཡླ པན།
ཨསཀྐཧོཔ ཧོཌླིདི, "དཀླ"དི པཏེསེཌླཡེ།།

དེཀཱལེཀཱལྲྫྫཔདེ, ན ཧོ ཀཱལླྡིཔཊྚེཡླ།
ཨིཊྛོ ཨསཀྐཧོ དཊྛ, སཀྐཧོཡེཔ ཨིཊྛོཧོ།།

པཙྪུསླིསདྷུསླིསཀླ, ཀཱལླྡིཔཊྚེཀཾ པན།
ཕིཊླཊྚིམནཔེཀླིདླ, ཀཏླ ཨིཊྛེཔ ཧོ མདི།།

ནླནླནཡཾ གཧེདླན,
པཙྪེདབྲིཾ ཏུ སླརཧོ།
ཡླཡ ཨེསོ རུཧོ ཨཊྛོ,
དསླ ཨེསླ ན དུབྲཡླ།།

ཨཊྛོ ལབྡྷིདི ཕླསོསོ,
ཡཊྛ ཡཊྛ ཡསླ ཡསླ།
དསླ དསླ གཧེདབྲོ,
དཊྛ དཊྛ ཕིཊླཕིནླ།།

ཕུདྷཙེཧོཾ **ཨཊྚིཊྛཀྐཊྟེཀཱཡཾ** "ཡཊྛ ཡཊྛ ཡསླ ཡསླ ཨཊྛོ ལབྡྷིདི, དཊྛ དཊྛ དསླ དསླ གཧེདབྲོ"དི།

པཙྪུསླིསདྷུསླིསཀླ, ཏུཕླིསཀླདི ཀེཙན།
ན པཏེཔཾ གཧེདབྲཾ, ཨཊྛཏེདླ ཕདཏེ དི།།

ཏེསླ ཕུརིསསཀླདི, **ཏྲྭལ** སཀླདཔོ ཕིཡ།
ཏུཕླིཡླ སླསེདླ སཀླ, ཤླུདེནཊྛེན སླསེདླ།།

ཀུཔཏེཊླཡ པཀླཊྚི, ཨེསླ སཀླ ཡཧོ དཧོ།
ཨནྟུཊྛསཀླ ཚཔེདླ, པོཊླཙེཧོདི ལཀླཡེ།།

ཨིཊྛོཕིཾ ཀཱལཚཀྐཾ ཏུ, སཧྲཔེན དེཧླ མཧོ།
ཨེདམཊྛཊྛི སཏྟུཡ, "ཡཾ དེཀཱལ"ཏེ སླསེཧོ།།

ཨཡམིཊྛ ཀཱལཚཀྐསཀྐཧོ།

ཨེཝཾ ཧིཏྠ ཙཏུཏྠ ཕླ, ཚཏྠ ཕླཔི སུམེདྷསོ།
ཀཱལབྷེདཾ ཝིཛཱནེཡྻ, ཀཱལབྷེདེ ཝིཛཱནིཏཾ།།

ཨཏྠཱནཱགཏཾ ཀཱལཾ, ཝིསུཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཀཾ།
གཧེཏྭ པཉྩཏྠ སོཏི, ཨེཝཾ ཆཔི ཝིཛཱནཡེ།།

ཨེཏྠ ནཡོཡཾ "ཨཛ྄ཛྷཏྟ-བཧིདྡྷ ཕལ"ཏི ཕལོཡཾ།
ཨཏྠཱནཱགཏཀཱལེ, ཝིཛྫཏི སམུདིརིཏཱ།།

ཨིཙྩེཝཾ སབྦཐཱཔི ཀཱལསདྡཏྠོ སམཏྟོ།

ཨིདཱནི ཝིབྷཏྟཱིནཾ ཨཏྠཝཱརཏོ ཀོསལླཛནནཏྠཾ པཀཱརཏྠཏྟརཔཱསེནཔི ཨིམསྨིཾ པཀཱརཏྠེ ཕཏྠམཱནཏྠཱཡ ཕྱཏྭཱཾ ཨཱཎཏྟིཔརིཀཔྤཀཱལིཀཱནཾ "པཉྩམཱིསཏྟམཱི"ཏིསངྑཏཱནཾ དྭིནྣཾ ཝིབྷཏྟཱིནཾ པཏིཕླཏིབྷཱཝེན པཀཱརཏྠཾསམཏྠཱཾ ཀཐཡཱམ – **ཀཱལཏྠཕྱཀཱརཏྠོཏི** སཀཱལཏྠཕཱཝཏྟིཝེན ཏཱསཉྩ ཨཱཎཏྟཱིཝིབྷཏྟིཡོ ཛཱཡིཏུ, **ཀཱལཨཏྠཱརཀཱར** པཏ ཕཱཀཏྠཕཱཝཏྟིཝེན ཨཏྠཱཉྩ ཛཱཡིཏུ, **ཀིརིཡཱཕལ** པཏ ཕཱཀཏྠཕཱཝཏྟིཝེན ཨཏྠཱནཱགཏཔཏྩུཔྤནྣཱཎཏྟིཔརིཀཔྤཀཱལཱཏིཔཏྟིཔབྷེདེན ཚཏྠ ཛཱཡིཏུ། ཏེསུ ཏི ཀཱལཏྠེ ཝཏྟམཱནཱ, སཏྟམཱི, པཉྩམཱི, ཧིཡྻཏྟནཱི, ཨཛྫཏྟནཱི, པརོཀྑཱ, བྷཝིསྶནྟཱི, ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ, ཀིརིཡཱཏིཔཏྟི ཝཱཏི ཕཱཀཏྠ ཝིཏྠཏྠ། ཀཱལསྶཝེ པཏ ཝཏྟམཱནཱ, པཉྩམཱི, སཏྟམཱི, པརོཀྑཱ, ཧིཡྻཏྟནཱི, ཨཛྫཏྟནཱི, ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ, ཀཱལཱཏིཔཏྟི ཝཱཏི ཨཏྠཏྠ ཝིཏྠཏྠ། ཨིཏི ཨིཏིསུ ཏིསུ ཀཱལཏྠཀཱལཨཏྠེསུ ཝིཏྠཏྠིཡོ ཝིསེསཏཱ པཏིཕླཏིཡཱ ཛཱཡིཏུ། ཀིཉྩཱཔིཏྠ ཝིསེསཏཱ པཏིཕླཏི, ཏཐཱཔིཏུ ཀིརིཡཱཕལེ ཕཏྠཏིཏུཏིཀཱལཝིཛྫམཱཧསེན ཨེཀཏོ སཾསཏྠིཏེ སམེཏྟི ཀིཏྟི ཝིསེསཾ ཛཱཡིཏུ།

ཀཐཾ ? ཀཱལཏྠེ ཏཱཝ ཧིཡྻཏྟནཱི ཨཛྫཏྟནཱི པརོཀྑཱ ཨིཏི ཨིམཱ ཏིསྶོ ཨེཀཏྟེན ཨཏཱིཏཀཱལིཀཱ, ཀཱལཱཏིཔཏྟི ཨཱསཱི ཀྲིཡཱཏིཔཏྟི ཨིཏི ཨིམཱ ཏིསྶོ ཨེཀཏྟེན ཨནཱགཏཀཱལིཀཱ, ཝཏྟམཱནཱ ཨེཀཱཝེཝ པཙྩུཔྤནྣཀཱལིཀཱ, སཏྟམཱི པཏ པཉྩམཱི ཙ པཙྩུཔྤནྣཱནཱགཏཀཱལཝསེན དྭིཀཱལིཀཱ "ཨཧཾ བུདྡྷཾ གཙྪཱམི, ཏྭཾཔི གཙྪཱཧི། ཨཧཾ གཙྪེཡྻཾ, ཏྭཾ གཙྪེཡྻཱ"ཏི པཡོགཱནཡནཏྠཱ། ཀཱལཱཏིཔཏྟི ཨཏཱིཏཀཱལིཀཱ "སོ ཙེ ཧིཡྻོ ཡཱནཾ ཨལབྷིསྶཱ, ཨགཙྪིསྶཱ། སོ ཙེ ཨཛྫ ཨཔརཎྷེ སྭེ ཏརིཡེ ཡཱནཾ ཨལབྷིསྶཱ, ཨགཙྪིསྶཱ། སོ ཙེ སྭེ ཡཱནཾ ཨལབྷིསྶཱ, ཨགཙྪིསྶཱ"ཏི པཡོགཱནཡནཏྠཱ། ཨེཝཾ ཨསམྦྷཀཱརཏོ ཕཏྠཏྠིཡཱཔི ཝཏྟབྦཾ།

ཨེཝཾ ཕཏྠཏྠིཡཱ ཨཡམཱཏྟེཏི ཕུཙྩཏྟ ནཡོ སཏྟུཀཱ སཉྙཱཔནཏྠཾ། ཀཐཾ? ཧིཡྻཏྟནཛྫཏྟནཱིཔརོཀྑཱཀཱལཱཏིཔཏྟིཀྲིཡཱཏིཔཏྟིཡཱཝེན ཨེཀཱཏཱིཏཱནཱགཏཀཱལིཀཱ ཝིཏྠཏྠིཡོ ཆ, ཝཏྟམཱནཱཝེན ཨེཀཱཔཙྩུཔྤནྣཀཱལིཀཱ ཝིཏྠཏྠི ཨེཀཱཡེཝ, སཱ པཏིཔཏྟིཡཱ གཱཧཡམཏྟ སཏྟམཱི ཙཏྟཱི ཏྭཾཏི། ཨེཝཾ ཨིཏྠཱི ཕཏྠཏྠཾསཏྟི སཏྟམཏྟཝེ པཉྩམཱིཔིཏྟཾ ཀིཏྟིཡཱཏྟིཡེན "པརིཀཔྤཀཱལིཀཱ"ཏི སཏྟཱཾ གཱཏཾ སཏྟཏཡེན "པཙྩུཔྤནྣཱནཱགཏཀཱལིཀཱ"ཏིཕཏྠཱཾ ཨེཀཾ ཝིཏྠཏྠིཾ སཏྟམཱིཝཏྟུཡ ཕཏྠཏྠཡ སམཏྟཏྟཏྟ སཏྟམཱིསཏྟཱི ཀཏྟ ཛཱཡིསི། ཏཏོ ཕུཏཏིཕ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཀྲིཡཱཏིཔཏྟིཡཱཝེན ཨེཀཱཏཱནཱགཏཀཱལིཀཱ ཏིསྶོ ཝིཏྠཏྠིཡོ གཧེཏྭ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣཱནཱགཏཀཱལིཀཾ "སཏྟམཱི"ཏི ལཏྟཱསཏྟཱི ཝིཏྠཏྠིཾ ཨནཱགཏཀཱལིཀཱཏྟཝེན ཏཏི ཏིཏི སཏྟཱི སམཏྟཏྟཏྟ ཙཏུཏྠཱི ཀཱཏྟ ཀིཏྟིཡཱཏྟིཡེན "ཨཱཎཏྟིཀཱལིཀཱ"ཏི སཏྟཱཾ གཱཏཾ སཏྟཏཡེན "པཙྩུཔྤནྣཱནཱགཏཀཱལིཀཱ"ཏི ཕཏྠཱཾ ཨེཀཾ ཝིཏྠཏྠིཾ པཉྩཏྠཾ སཏྟཏྟཾ ཕུརཏྟེན པཉྩམཱིསཏྟཱི ཀཏྟ ཛཱཡིསི།

ཀྲིཡཱཏིཔཏྟིཡཱ པཏ ཨཏཱིཏཀཱལིཀཱཏྟ ཏཾ ཕཏྟཏྟ ཨཡཾ ཝིཏིཀྐཡོ ཀཏྟོ, སོ ཙ ཙེ ཀིརིཡཱཕལཡཾཡེཝ ཀིཏྟཡཱ། ཨཡཾ ཏཱཝ ཀཱལཏྠེ ཕཏྠཏྠཱཏཏྠཾ ཕུཏྟཾ སཏྟམཱིཔཉྩམཱིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱི ཨིཏྠཏྟཏྟ ཨཏྟཱཀཱི ཏུཏེ, ཨེཏྟ སཏྟཏྟཔཱིཏྟཏི ཀཏྟཏི ཨཏྟཱིཏཱཀཱལིཀཱཏྟ ཨཏྟཏཏྟ སཏྟཏིཀྐཏྟ "ཨེཏྟཏྟཱིཾ ཕཱཏྟཏྟོ, ཨེཏྟཏྟཱིཾ ཕཱཏྟཏྟོ"ཏི། ཝིཏྠཀཱརཀེཏིཔི ཨཏྟཏིཀཱལིཀཱཏྟ ཨཏྟཏཏྟ སཏྟཏིཀྐཏྟ "ཨེཏྟཏྟཱིཾ ཧཏྟེ, ཨེཏྟཏྟཱིཾ ཧཏྟེ"ཏི། ཨེཝཾ སབྦཏྟཏིཔི ཏཏི ཕུཏྟཏཏཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏཱིཏཀཱལིཀཱཏྟ།

ཀཙྩཱཡནསྶཱཀཱརཎེ པན བུདྡྷཔཙྩཏྟཏུཏྟཔེན ཨཏྠཏྟ ཝིབྷཏྟིཾ ཝུཏྟཏྟ པཋམཱཝིབྷཏྟི པཉྩམཱབྷཱཝེ ཋིཏཱ། ཀཐཾ? པརོཀྑཱདིཡུཏྟཝཙནཏྟིཝིབྷཏྟིཝིཔསེན ཨོཀཱསཏྟིཏྟཝཱཏཀཱལིཀཱ ཙཏུཏྠཱི ཝིབྷཏྟིཡོ, པཋམཱཝཔསེན ཨོཀཱསཔཙྩཏྟཀཱལིཀཱ ཝིབྷཏྟི ཨོཀཱཡེཔ, སཱ པཏིཝུཏྟིཡཱ ཀཙྪཡམཱན པཉྩམཾ ཋཱནཾ ཛཱཏཱ། ཨེཝཾ ཨེཏསྨིཾ པཋམཱཝིབྷཏྟི པཉྩམབྷཱཝེ པཝཏྟིཡཾ ནིཡྻཱཏིཀཱཡེན "ཨུཔཛྫྷཱཡཱཀཱལིཀཱ"ཏི སདྡཾ ཀཏཾ "ཨཏྟཏྟཀཱལིཀཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཝིབྷཏྟཾ པཉྩམཱིབྷཱཝཱཡ པཋམཱཡ སམཱནབྷཱཝཏྠ པཉྩམཱིསཉྙཱ ཀཏཱ ཧཝེསི། ཏཏོ པརཾ ཏཾ པཉྩམཾ ཚཊྛིབྷཱཝེ ཧཝེཏྭཱ པརོཀྑཱ དིཊྛཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ བྷཝིསྶཏྟི པཋམཱཏྟཱ པཉྩམཱིཏི ཨེཝཾ ཀཙྩཱཡཔསེན ཚ ཝིབྷཏྟིཡོ ཨུཔཱཏཱཡ ནིཡྻཱཏིཀཱཡེན "པརིཀཔྤཀཱལིཀཱ"ཏི སདྡཾ ཀཏཾ "ཨཏྟཏྟཀཱལིཀཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཝིབྷཏྟཾ སཏྟཱཾ སཏྟཾ ཝུཏྟཱཙེན སཏྟཱིསཉྙཱ ཀཏཱ ཧཝེསི།

ཀཱཡཏིཔཏྟིཡཱ པན ཨཏྟཏྟཀཱལིཀཱཏྟ ཏཾ པཙྩཏྟ ཨཡཾ ཝིཀིཙྪཡོ ཀཏོ, སོ ཙ ཁོ ནིཡྻཱཏིཀཱཡཾཡེཝ ནིཊྛཡཱ། ཨཡཾ ཀཙྩཱཡནེ པཋམཱཏྟཏྟཱནཾ ཝུཏྟཾ པཉྩམཱིསཏྟམཱིནཾ ཨཏྠཏྟསཏྟཱ ཨིཏྠཏྟཾ ཨཏྠཱ ཏུཏྟེ, ཨེཏྟ ཙ སདྡཏྠཝིཏྟཏི ཀཏྟཏི ཨཔྤཏྟིཡཱཡིཏྟ ཨཏྟམཏྟ སཔྤཏིཊྛཏྟ "ཨེཝམེཝཾ ཨུཔཱསཀོ, ཨེཝམེཝཾ ཨུཔཱསཀོ"ཏི།
ཝེཡྻཱཀརཎེཏིཔི ཨཔྤཏིཊྛཏྟ ཨཏྟམཏྟ སཔྤཏིཊྛཏྟ "ཨེཝམེཝཾ ཛཱཏེ, ཨེཝམེཝཾ ཛཱཏེ"ཏི། ཨེཝཾ སདྡཏིཔི ཏིཏི པུབྦཙརིཡེཏི ཨཏྟཏྟཱམེཏྟ ཨཔྤཏིཊྛཏྟ།

ཡསྨཱ ཏི ཀཱཏཏྟཀཙྩཱཡནེ ཨཏྟམཏྟ པིསཏིསཝིབྷཏྟིཔམཱཎཏཱཡ ཨཏྠརེན ཀིཉྩི པིསེསཾ ནིཡྻཏཱཡཾ ཝུཏྟཏྟིཏཏྟིཀཱལཝིབྷཏྟཱིཔསེཏེཀཛྫྷཾ སཾསཏྟཏི སམེཏི, ཏསྨཱ ནིཡྻཱཏིཀཱཡེཏྟཱཡ སཱརཏོ ཀཏེཏྟ པཉྩམཱིསཏྟམཱིཝིབྷཏྟིཾ ཨཏྠཏྟཝཏྟཔརིཀཔྤཏེ ཨཏྟཏྟཱ ཏུཏྟེ པུབྦཙརིཡེཏི ཨཏྟཏྟཱམེཏྟ ཨཔྤཏིཊྛཏྟ, ཏསྨཱ ཨེཝ ཡོ ཀོཙི ཨིམཾ ཝཱདཾ
མཏྟིཏྟ ཨཏྟཾ ཝཱདཾ པཏིཊྛཔེཏྟཾ སཉྙཱཔེཏྟི ཏེཏཾ ཋཱནཾ པིཛྫཏི། ཨཡཉྩི ཏཡོ ཨཏྟཔ སུཝུཏྟོ ཏུཏྟོ ཙ པརམཏྟཏེཝཔ, ཏུཊྛོཀཱལོ ཙ མཏྟཀཱཏཏམིཔ, ཨཏིཀཱསྨིཾ ཙ མཏྟསམུཏྟ པིཡ, ཏསྨཱ ཨིམིསྨིཾ སདྡཏྟིཏིཡཾ སདྡཱསཏྟཏྟེཏི ཀཱལཡུཏྟེཏི སཱསཏོཡཀཱརཏྠཾ ཡོག སུཏྟ ཀཱརཀིཡོ། ཏཏྠ ཏི ཨིཏྟ ཀཏཡོཀེཏི ཏུསྶཱཏུཏྟཏིསུ ཙཏྟཏྟ ཡཏིསུ
ཨུཔྤཏྟཝཏྟ ཡརཝཱཏིཏོ ཛོཏྟཡ ཏོཏྟི།

> སུཎིཏྭ སུཎིཏྭཱན, ཏུཊྛཱ པཝྷཊྛཱ ཧཊྛཱ།
> ཡཏྠ ཡཏྠ ཨསཏྟཏྟ-པུཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏཡོ།།
>
> ཏཏྠ ཏཏྠཀཏཏྟཡ-ཏུཀཱཡཾ སདྡཏྟིཏིཡཾ།
> ཀཏཡོཀེཏིཔི ཋཱཏྟ, སཔཏྟི པཡཱཏིཏོཏི།།

ཨཡཾ པཉྩམཱིསཏྟམཱིནཾ པཏིཝུཏྟིཏྟཡཏི པཀཱརཎསཾསཏྟཏྟཱ།

ཨཐ པཋམཱདཱིནཾ པཏཏྠཾ ཀཐཡཱམ – ཏཏྠ **པཋམཱ**ཏི ཀེནཊྛེན པཋམཱ? པཋམཱཀཱལཔཏཏྠཊྛེན། པཋམཱཔཙྩཏྟཱཡེན ཏི པཋམཱཏི པཋམཱཡཾ, པཋམཱཔཙྩཏྟིཡཱསདྡཱཡཾ
ཀཱལཾ། ཏཏྟཙཱཀཱཡསེན པཋམཱཡཾ ཀཱལཾ ཨཏིསྶ ཨཏྟཏི ཨཡཾ **ཏི ཨཏྟི**ཨཱཏིཝིབྷཏྟི པཋམཱཏྟཱ། ཏཏྠ ཏི "ཀཏྟཏི ཏེཝདཏྟོ"ཏི ཨེཏྠ ཏེཝདཏྟསྶ པཙྩཏྟཏྟཾ ཀཱམཏཱཡཾ
ཝིབྷཏྟིཡཏོ ཏིསཏྟཡེཔ པཏཏི, ཏསྨཱ ཏཏྟཙཱཀཱཡསེན པཋམཱཡཾ ཀཱལཾ ཨཏིསྶ ཨཏྟཏི པཋམཱཏྟཏི ཝུཏྟཏི། **པཉྩམཱི**ཏི ཀེནཊྛེན པཉྩམཱི? པཉྩམཾ པཋམཱཡཏྟཾ ཀཱམཏཊྛེན,
པཉྩཏྟཏྟ སཏྟཱཾ པཏྟཏཊྛེན། ཏཏྠ ཏི ཏེཡོཀཱ ཨཏིཏྟཏཀཱལཔཙྩཏྟཀཱལིཀཱཾ པརོཀྑཱདིཝུཏྟཝཙནཏྟིཝིབྷཏྟིཔཋམཱཏྟཱསཏྟཏཾ པཉྩཏྟཾ ཝིབྷཏྟིཏམཏྟར པཉྩམཱིསཏྟཏཡ པཋམཱཏྟཡ
སཡཏྟི པཉྩཏྟཀཱལིཀཱཏྟཔེན སམཱནབྷཱཝཏྠ པཉྩམཾ པཋམཱཡཏྟཾ ཀཱམཏཊྛེན པཉྩམཱི། ཡཏྠ ཏཏཏྟི ཀཱམཏཊྛེན ཏཏྟི། ཏཏྠ ཏེཡོཀཱ ཨཏིཏྟཏཀཱལཀཱལིཀཱ
པརོཀྑཱདིཝུཏྟཝཙནཏྟིཝིབྷཏྟིཏཏྟཱ ཙཏུཏྠཱི ཝིབྷཏྟིཡོ ཨུཔཱཏཱཡ སཡཏྟི པཋམཱཏྟཝིབྷཏྟི པིཡ པཉྩཏྟཾ སཏྟཱཾ པཏྟཏཊྛེན པཉྩམཱི། **སཏྟམཱི**ཏི ཀེནཊྛེན སཏྟམཱི? སཏྟཾ སཏྟཱཾ
པཏྟཏཏྟཱ། ཏཏྠ ཏི ཨཏིཏྟཏཀཱལཔཉྩཏྟཀཱལིཀཱ པརོཀྑཱདིཝུཏྟཝཙནཏྟིཝིབྷཏྟིཔཋམཱཔཉྩམཱིསཏྟཏྟ ཚ ཝིབྷཏྟིཡོ ཨུཔཱཏཱཡ སཡཏྟི པཉྩཏྟཀཱལིཀཱ ཀཏྟ སཏྟཾ སཏྟཱཾ
པཏྟཏྟཏི སཏྟམཱི།

པརྐླཱཏི ཀིནྣཻན པརྐླཱ? པརྐླཱ ཟླཔླཱཏི ཨཛྙེན། དཝླ ཏི ཙཀླཱདིཀྲིཡསདླཱདསྨ ཨཀླཱསྨ པར ཏིརྐླཱཔ པརྐླཱཾ, དབླཱཙཀཱབླཱལེན པརྐླཱ ཟླཔླཱཏི པརྐླཱ།
ཏིཡྻཧྣཱིཏི ཀིནྣཻན ཏིཡྻཧྣཱི? ཏིཡྻ པཟླཏི ཨཏླིཏི ཀཱལེ ཟླཔླ དབླཱཙཀཱབླཱལེནཱཏི ཨཛྙེན། **ཨཛྫཧྣཱིཏི** ཀིནྣཻན ཨཛྫཧྣཱི? ཨཛྫ པཟླཏི ཨཏླིཏི ཀཱལེ ཟླཔླ
དབླཱཙཀཱབླཱལེནཱཏི ཨཛྙེན། **ཟླཔིསྨཏྲཱིཏི** ཀིནྣཻན ཟླཔིསྨཏྲཱི? "ཨེཔཾ ཨནཱགཏི ཟླཔིསྨཏྲཱི"ཏི ཨཏྲཾ པཀཱསེཏྲཱི ཨེཏི གཙྪཏྲཱིཏི ཨཛྙེན། **ཀཱལཱཏིཔཏྲཱིཏི** ཀིནྣཻན ཀཱལཱཏིཔཏྲཱི?
ཀཱལསྨཱཏིཔདནཔཙཙནཚེན། དཝླ ཏི ཀཱལསྨ ཨཏིཔདཾ ཨཏྲུཡོ ཨཏིཀྐམིཏྲཱ པཔཏྲཱི ཀཱལཱཏིཔཏྲཱི, ལཏྲིདཟླསྨ ཨཏྲཟླ ཏེཟླཏྲིརཏིཏཾ གིཡཱཏིཀྐམཏཾ । **ཀཱལོཏི** ཙཏྲ གིཡཱ
ཨཏྲིཟླིཏཱ། གཱརཏྲཾ ཀཱར, ཀཱར ཨེཔ ཀཱལོ རཀཱརསྨ ལཀཱརཾ གཏྲཱ ཨུཏྲཱརཏཔསེན། ཨཡཾ པན ཟླིཏྲཱིཏི དབླཱཙཀཱཏྲཱ ཀཱལཱཏིཔཏྲཱིཏི། ཨཡཾ པན པཏྲསྨཏྲཱིཏྲཾ
པཙཙནཏྲཟླིཏྲཱཔཏྲཱ།

ཟླིཟླཱགིཏྲཟླིཟླིཏྲཏཡེ, སཾགིཏྲལཀླཱཏཏྲརཔརསྨཱསཏེ།
སྨུམཏིམཏིཔཏྲཏཏྲཾ, གཟིཏཾ པཀཱིཏྲཀཱཟླིཏིཏྲཀྐཡོ།།

ཨིཏི ནཔཏྲི ཟླཏྲཀཟེ ཟིཏཀཱཏྲཡེ ཏྲཟླཔཀཏྲིསྨུ ཟླིཏྲཾ

ཀཱོསལྱཏྲཱཡ ཀཏི སཏྲཏྲིཏིཟླཀཱརཏེ

པཀཱིཏྲཀཱཟླིཏིཏྲཀྐཡོ ནཱམ

དཏིཡོ པརིཙྪེདོ།

༨. བྷྣུཧྣཏམཡནྣམིགཧྣུཔཤྲིཧྣག

“བྷྣུ སཧྣཡ”ཧྣི ཧྣཏསྨ, ཧྣུཔམྣཐྲྣཏསཧྣིཏཾ།
ཏྣཏཧྣཾ ལཔིཏཾ ནྣན-ཕྲཀྣརེཧྣི ཨནྣཀུལཾ།།

སྣཏཧྣཾ, དྣཧྣེ ཏསྣེཔ, ཧྣུཔཾ ནྣམིགསཕྲཏཡཾ།
བྷྣསིསྨཾ བྷྣསིཏབྷེསྭ, པཏབྷྣཕྣཡ སོཏུནཾ།།

ཡདབྷེ'ཧྣནེ ནྣམེཏི, པར'མབྷེསྭ ཕྣ སཡཾ།
ནམཏྣེཏི ཏདྣཧཾསྭ, ནྣམཾ ཨེཏི ཕེབྷྣཕེནོ།།

ནྣམཾ ནྣམིགམིཚྣཏ, ཨེགམེཕེབྷྣཏཾ བྷྣཕེ།
ཏདེཕཾ ནྣམིགཾ ཉེ ཕྱཾ, སལེཀྣཾ སཕེབྷྣཧྣེགཾ།།

སཏྣབྷྣེཧྣནེ ལེཀྣཧྣེ, ཨེབྷེཕུམནཔུཾསགཾ།།
ཕེབྷྣཧྣེཏེཧྣ སཧྣེཔ, ཏབྷ ཙབྷུ པཕྲུཚྣར།།

པཛམྣ དྭཏེཡྣ ཏཏེཡྣ, ཙཏུབྷྣི པཅྣམྣི ཏཕྣ།
ཚབྷྣི ཙ སཧྣམྣི ཙྣཏི, ཧྣེཧྣེ སཧྣ ཕེབྷྣཧྣེཡོ།།

ལེཀྣབྷེ པཛམྣ སྣཡཾ, ཧྣེཧྣ དེཧྣ སིཡོ ཨེཏི།
གསྨབྷེ དྭཏེཡྣ སྣཔེ, ཧྣེཧྣ ཨཾ ཡོ ཨེཏི དེཧྣ།།

གརཧེ ཏཏེཡྣ སྣཔེ, ཧྣེཧྣ ནྣ ཧྣེ ཨེཏི དེཧྣ།
སཕྲྣནེ ཙཏུབྷྣི སྣ, ཧྣེཧྣ དེཧྣ ས ནཾ ཨེཏི།།

ཨཕྣནེ པཅྣམྣི སྣ, ཧྣེཧྣ དེཧྣ སྨྣ ཧྣེ ཨེཏི།
ཚབྷྣི སྣམེསྨེ སྣ ཙྣཔེ, ཧྣེཧྣ དེཧྣ ས ནཾ ཨེཏི།།

ཨོགྣསེ སཧྣམྣི སྣཔེ, ཧྣེཧྣ དེཧྣ སྨེཾསྭ ཨེཏི།
ཨྱྣམཧྣནབྷམྣི སྣཡཾ, སིཡོཡེཕྣཏི ཙྭཧྣས།།

ཕཙནདྭཡསཾཡུཧྣ, ཨེགེཀྣ ཧྣ ཕེབྷྣཧྣེཡོ།
སཧྭམིཏེཀ ཕེཀྣེཕྱོ, ཨབྷྲོ སོ དབྷསཀྣེཏོ།།

ཡོ གརྗེཏིས གཧྣཏུ, ཏཾ གསྨཾ ཡཾ གརྗེཏི ཕྣ།

ཀུབྲཱདི ཡེན ཥྞ ཏཏྟུ, **གཱརྟཾ** ཨེདི སཀྟིཏཾ།།

དེདི རོཙདི ཥྞ ཡཎྞ, **སམྤྲདྣཀྟེ** ཏཾ མཏཾ།
ཡཧྣོཔེདི ཧྲཡཾ ཥྞ ཏཾ, **ཨཔྲདྣཀྟེ** ཀེཏྟེཏཾ།།

ཡཎྞུཡཙྟེ སམྤྲུཏོཥྞ, ཏཾ ཕེ **ཥྞམྶིདི** དེསིཏཾ།
ཡཎྨི ཀཱརྟི ཀེརེཡཾ, **ཏཪྒཱྣསཀྟེ** སཏྟེཏཾ།།

ཡདྣཔཔདི ཏཾ ཕཏྟུ, **ཨཱམཏྣནམུདྣིརིཏཾ**།
སཏྟེནྣཀྟིམུཔྣིཀཱརྟ, ཕེཊྟེམྣནཎྞ ཥྞ པན།།

ཕེནྣ ཨཱལཔནཏྟཾ ལིཀྲཱུཏྣིསུ པཙམྣདིཕེཧྣཏྟུཔཏྟེ ཨུཔལཀྲཱཙཕསེན ཕུཏྟྣདི དཱུབྲཱིཾ།

ཨེདམེཏྟ ནེརུཏྟེལཀྲཱཙཾ དཱུབྲཱིཾ – པཙྪཏྟཕཙཏྣེ པཙམྣ ཕེཧྣཏྟེ ཧྣཕདི, ཨུཔཡོགཕཙཏྣེ དུཏིཡྣ ཕེཧྣཏྟེ ཧྣཕདི, ཀཱརཙཕཙཏྣེ ཏཏིཡྣ ཕེཧྣཏྟེ ཧྣཕདི, སམྤྲདྣནཕཙཏྣེ ཙཏུཏྠཱི ཕེཧྣཏྟེ ཧྣཕདི, ནིསྶཀྐཕཙཏྣེ པཉྩམཱི ཕེཧྣཏྟེ ཧྣཕདི, སྶཱམིཕཙཏྣེ ཚཊྛཱི ཕེཧྣཏྟེ ཧྣཕདི, ཧྲུམྨཕཙཏྣེ སཏྟམཱི ཕེཧྣཏྟེ ཧྣཕདི, ཨཱམཏྣནཕཙཏྣེ ཨཊྛམཱི ཕེཧྣཏྟེ ཧྣཕདི། ཏཏྲཏྣཾ –

པཙྪཏྟུཔཡོགཱུ, ཀཱརཙཾ སམྤྲདྣནེཡཾ།
ནིསྶཀྐཾ སྶཱམིཕཙཏྣཾ, ཧྲུམྨཱམྣལཔནཊྛམཾ།།

ཏཏྲ **པཙྪཏྟཕཙཏྣཾ** ནཱམ ཏིཕེཧྣལིཀྲཕཕཏྟྣནཀཏྣཾ ཨེཏྟྲིཕུམནཕུཾསཀཱྣཾ པཙྪཏྟསཕྟྣཕནེཏྟེསཏྠཾ། **ཨུཔཡོགཕཙཏྣཾ** ནཱམ ཡོ ཡཾ ཀཱརྟི, ཏེན ཏདུཔཡུཏྟཔརིདྣིཔནཏྠཾ། **ཀཱརཙཕཙཏྣཾ** ནཱམ ཏཀྐཱུཔཀཱཏནེབྲཱཏྟཀཱཔརིདྣིཔནཏྠཾ། **སམྤྲདྣནཕཙཏྣཾ** ནཱམ ཏཔྲདྣནཔརིདྣིཔནཏྠཾ། **ནིསྶཀྐཕཙཏྣཾ** ནཱམ ཏཏྟིསྶཀཏདཔགམཔརིདྣིཔནཏྠཾ། **སྶཱམིཕཙཏྣཾ** ནཱམ ཏདྣིསྶརཔརིདྣིཔནཏྠཾ། **ཧྲུམྨཕཙཏྣཾ** ནཱམ ཏཔྲཏིཊྛཔརིདྣིཔནཏྠཾ། **ཨཱམཏྣནཕཙཏྣཾ** ནཱམ ཏདྣམཏྣནཔརིདྣིཔནཏྠཾ། ཨེཕཾ ཨཊྛ པཡོགཱནི ཨསམྨུཡྷཏྟེན ཡོཛེཏབྦཱནི།

ཧྣུཏ, ཧྣཕཱཀ, ཧྣཕོ, ཨཧྣཕོ, ཧྣཕོ, ཨཧྣཕོ, སཧྣཕོ, སཧྣཕོ, སམྨཕོ, པཧྣཕོ, པཧྣཕོ, ཨཏུཧྣཕོ, ཨཱཏུཧྣཕོ, པཏྟཧྣཕོ, ཕེཧྣཕོ, ཕཱུཏུཧྣཕོ, ཨཱཕེཧྣཕོ, དེརོཧྣཕོ, ཕེཏྟཧྣཕོ, སོཏྟེཧྣཕོ, ཨཏྟེཧྣཕོ, ནཏྟེཧྣཕོདི **ཨོཀཱརནྟཔུལླིངྒཾ**།

ཨཏྟེཧྣཕེཏྟ, པརིཧྣཕེཏྟ, ཨཏུཧྣཕེཏྟ, སམཏུཧྣཕེཏྟ, ཧྣཕེཏྟ, པཙྪཏུཧྣཕེཏྟདི **ཨཱཀཱརནྟཔུལླིངྒཾ**།

ཧྣཕཾ, པཏྟཧྣཕཾ, པརིཧྣཕཾ, ཨཏྟེཧྣཕཾ, ཨཏུཧྣཕཾ, སམཏུཧྣཕཾ, པཙྪཏུཧྣཕཾ, པཧྣཕཾ, ཨཔྲཧྣཕཏྟེ **ནེཀྲཏྟེཏཀཱཔུལླིངྒཾ**།

ཧྣནཏྟུདི, སིརིཏྟུདི, སོཏྟེཏྟུདི, སུཕཏྟེཏྟུཏྟེདི **ཨིཀཱརནྟཔུལླིངྒཾ**།

ཧྣཕེ, ཕེཧྣཕེ, སམྨཕེ, པརིཧྣཕེདི **ཨཱིཀཱརནྟཔུལླིངྒཾ**།

སཡམྦྷཱུ, པཏྟུ, ཨཏྟེཏྟུ, ཕེཏྟུ, ཨཏྟེཏྟུ, པདྟེཏྟུ, གོཏྟུ, ཕཏྟུ, པཏྟེཏྟུ, ཏུཔཏྟེཏྟུ, སཏྟེཏྟུ, གཏྟེཏྟུ, རཏྟེཏྟུ, ཕོཏྟེཏྟུ, ཧྣཏྟེཏྟུ, སཏྟེཏྟུདི
ཨུཀཱརནྟཔུལླིངྒཾ།

ཨིཏྱནེཏྲ ཤབྡཱཧྣེ པུལླིངྒེ ཀྲུདྡྷུཏམཡཱནེ ཨུདྡིཥྚཱནེ།

ཨུཀཱརནྟཾ པུལླིངྒཾ ཀྲུདྡྷུཏམཡམཔྲསིདྡྷཾ, ཨཔྲསིདྡྷུཏམཡཾ པནུཀཱརནྟཔུལླིངྒཾ པསིདྡྷཾ "ཧེཏུ, ཀེཏུ"ཨིཏི། ཏེན སདྡྷཾ སདྲཤེདྣེ པུལླིངྒེ ཏཱཏི, སབྡྷེདྣེ སབྡཔཡོཡེཥ པུལླིངྒཏཱཏི དཱཪྴྣེ། ཨེཏྲ སརྦཏི ཨཏྲཔྲཙོཀྱཱ ཀྲུདྡྷསརྦཡེཥ ནེཡོགཱ པུལླིངྒཏེཔི དཪྴྣཾ།

ཡེ པན "ཡོ ཤཱསྟྲོ གླཽཏོ, ཡུ ཤཱསྟྲཱིཏི གླཽཏཱ, ཡཾ ཤཱསྟྲཱིཏཾ གླཽཏ"ཏི ཨེཔུཾ ལིངྒཏཡེ ཡོཛཡནྟཱ ཨཱནེཡཏལིངྒ ཨཀྵེཔི ཀྲུཏཔཏྲཀྲུདསཀྲུདསདྲེཡོ སཏིཥྛཏི པཱཔཙནཔརེ, ཏེཔི ནཱནཻཔསགྲཱནེཔཱཏཔདེཀེ ཡོཛནཔསེན སདྲཪཙནཱཡཾ སུཏྲམཏྲཱནྟཀེ ཙ པེཏུཾ གོསལྤཛནནྟཾ ནེཡཏཔུལླིངྒེསུ པཀྵེཔེཏྲ དཪྴིཏམ།

ཀེཥཱཾ? གླཽཏོ, པྲགླཽཏོ, སམྒླཽཏོ, པེགླཽཏོ, པྲཏིགླཽཏོ, ཨུཔེགླཽཏོ, ཏིརོགླཽཏོ, པེནགླཽཏོ, གླཽཥོ, པརིགླཽཏོ, ཨདྷིགླཽཏོ, ཨདྷིགླཽཏོ, ཨཏྲྀགླཽཏོ, ཨནུགླཽཏོ, སམནུགླཽཏོ, པཪྻནུགླཽཏོ, གླཽཡེཪོ, སམྒླཽཡེཪོ, པེགླཽཡེཪོ, པརིགླཽཡེཪོ, ཨནུཔརིགླཽཏོ, པརིགླཽཡེཏྲཱ, པརིགླཽཏྲཱ, པརིགླཽཡཱནཱཡོ, ཨདྷིགླཽཡེཏྲཱ, ཨདྷིགླཽཏྲཱ, ཨདྷིགླཽཡཱནཱཡོ, ཨདྷིགླཽཡེཏྲཱ, ཨདྷིགླཽཏྲཱ, ཨདྷིགླཽཡཱནཱཡོ, ཨནུགླཽཡེཏྲཱ, ཨནུགླཽཏྲཱ, ཨནུགླཽཡཱནཱཡོ, སམནུགླཽཡེཏྲཱ, སམནུགླཽཏྲཱ, སམནུགླཽཡཱནཱཡོ, པཪྻནུགླཽཡེཏྲཱ, པཪྻནུགླཽཏྲཱ, པཪྻནུགླཽཡཱནཱཡོ, གླཽཡེཏྲཱ, གླཽཡཱནཱཡོ, སམྒླཽཡེཏྲཱ, སམྒླཽཡཱནཱཡོ, པེགླཽཡེཏྲཱ, པེགླཽཡཱནཱཡོ, པརིགླཽཡེཏྲཱ, པརིགླཽཡཱནཱཡོ, གླཽཡམླཱནོ, པེགླཽཡམླཱནོ, པརིགླཽཡམླཱནོ, ཨདྷིགླཽཡམླཱནོ, ཨནུགླཽཡམླཱནོ, སམནུགླཽཡམླཱནོ, པཪྻནུགླཽཡམླཱནོ, ཨནུགླཽཏོ, སམནུགླཽཏོ, པཪྻནུགླཽཏོ, སམྒླཽཏོ, ཨབྷིསམྒླཽཏོ, གླཽཡེཏོ, སམྒླཽཡེཏོ, པེགླཽཡེཏོ , པརིགླཽཡེཏོ, པརིགླཽཡིཡམླཱནོ, པརིགླཽཡུཡམླཱནོ, ཨདྷིགླཽཡིཡམླཱནོ, ཨདྷིགླཽཡམླཱནོ, ཨནུགླཽཡིཡམླཱནོ, ཨནུགླཽཡུཡམླཱནོ, སམནུགླཽཡིཡམླཱནོ, སམནུགླཽཡུཡམླཱནོ, པཪྻནུགླཽཡིཡམླཱནོ, པཪྻནུགླཽཡུཡམླཱནོཏི ཨིཏྱེ ནེཡཏཔུལླིངྒེསུ པཀྵེཔེཏྲ ལིངྒཱནེ། ཨིཏྱཪྻོཀཱརནྟཱནེཡསེན ཤབྡཱཧྣེ པུལླིངྒཱནེ ཀྲུདྡྷུཏམཡཱནེ པཀཱསིཏྣེ། ཨཡཾ ཏཡ པུལླིངྒཡསེན ཨུདཱཧརཎཱནི།

གླཽཡེཀཱ, གླཽཡནཱ, པེགླཽཡནཱ, སམྒླཽཡནཱ, པརིགླཽཡནཱཏི ཨཱཀཱརནྟཨིསྟྲཱིལིངྒཾ།

གླཽམི, གླཽཏི, པེགླཽཏི། ཨཱིཀཱརནྟཨིསྟྲཱིལིངྒཾ།

གླཽཏྣི, གླཽཏྣི, ཏྭོཏྣི, པེགླཽཡིནི, པརིཔེགླཽཡིནི, སམྒླཽཡིནི, པྲཏིགླཽཡཏྣི, པྲཏིགླཽཏྣི, པརིགླཽཡཏྣི, པརིགླཽཏྣི, ཨདྷིགླཽཡཏྣི, ཨདྷིགླཽཏྣི, ཨདྷིགླཽཡཏྣི, ཨདྷིགླཽཏྣི, ཨནུགླཽཡཏྣི, ཨནུགླཽཏྣི, སམནུགླཽཡཏྣི, སམནུགླཽཏྣི, པཪྻནུགླཽཡཏྣི, པཪྻནུགླཽཏྣི, ཨབྷིསམྒླཽཡཏྣི, ཨབྷིསམྒླཽཏྣཱིཏི ཨཱིཀཱརནྟཨིསྟྲཱིལིངྒཾ།

གླཽ, ཨགླཽ། ཨཱུཀཱརནྟཨིསྟྲཱིལིངྒཾ།

ཨིཏྱནེཏྲ ཛཏུཤབྡཱཧྣེ ཨིསྟྲཱིལིངྒཱནེ ཀྲུདྡྷུཏམཡཱནེ ཨུདྡིཥྚཱནེ།

ཨུཀཱརཏེསྟྲཱིལིངྒཾ ཀྲུདྡྷུཏམཡམཔྲསིདྡྷཾ, ཨཔྲསིདྡྷུཏམཡཾ པན ཨུཀཱརཏེསྟྲཱིལིངྒཾ པསིདྡྷཾ "ཏྣུཏུ, ཏྣེནུ"ཨིཏི། ཏེན སདྡྷཾ པཉྩཡེཏྣེ ཨིསྟྲཱིལིངྒཱནེ ཏཱཏི, ཨོཀཱརཏཱམ ཡཱ གོསཏཱམ ཨིསྟྲཱིལིངྒཏཱཡེ ཏེན སདྡྷཾ ཤབྡཏཱནེཔེ ཏཱཏི, སབྡྷེདྣེ སབྡཔཡོཡེཔིསྟྲཱིལིངྒཏཱཏི དཱཪྴྣེ། ཨེཏྲཔེ ཨནེཡཏལིངྒ ཀྲུཏཔཏྲཀྲུདསཀྲུདསདྲེཡོ ཨིསྟྲཱིལིངྒཡསེན ཡུཛྫཏེ།

ཀཐཾ? གླཽཏཱ, པྲགླཽཏཱ, སམྒླཽཏཱཏི སབྡྷཾ པེཏྲཱརཏོ གཏེཏྲཱཾ "ཨནུགླཽཏོ སམནུགླཽཏོ"ཏིཨཱུཏྲེནེ ནཡ པཏྣེ ཡཛྫོཏྲ། ཏྣེ ཏེ ཨཱིཀཱརནྟཡསེན ཡོཛཏྣེ། ཨིཏྱནེ ནེཡཏལིངྒེསུ པཀྵེཔེཏྲ ལིངྒཱནེ། ཨེཔུཾ ཨཱུཀཱརཏེཡསེན ཛཏུཤབྡཱཧྣེ ཨིསྟྲཱིལིངྒཱནེ ཀྲུདྡྷུཏམཡཱནེ པཀཱསིཏྣེ། ཨཡཾ ཨིསྟྲཱིལིངྒཡསེན ཨུདཱཧརཎཱནི།

གླཽཏཾ, མཏྲགླཽཏཾ, གླཽཡེཏྲཾ, གླཽཏཾ, གླཽཡཏཾ, པྲཏིགླཽཡཏཾ, སམྒླཽཡཏཾ, པེགླཽཡཏཾ, པྲཏིགླཽཡཏཾ, ཨུཔེགླཽཡཏཾ, ཏིརོགླཽཡཏཾ, པེནགླཽཡཏཾ, སོདྷིགླཽཡཏཾ, པརིགླཽཡཏཾ, ཨདྷིགླཽཡཏཾ, ཨདྷིགླཽཡཏཾ, ཨནུགླཽཡཏཾ, སམནུགླཽཡཏཾ, པཪྻནུགླཽཡཏཏི ནེཔཱཏེཏཀརཔུཾསཀལིངྒཾ།

ཨཏྲཱཔིཊླཱཔི, ཏྣམྦཱིཔིཊླཱཔི། ཨཱིཀཱ་རནྟནཔུཾསཀལིངྒཾ།

གོཊྲུ, ཙིཏྲསཏྲུ, ནཙིཏྲསཏྲུ། ཨུཀཱ་རནྟནཔུཾསཀལིངྒཾ།

སབྡཱནེཊྭནི སབྡཱཔཪཕོལིཥ ནཔུཾསཀལིངྒཱནཱིཊི དཱིརྒྷཱནི། ཨེཏྲ སཊྭཱཏྲུཏཏུཔཱཔཱུཪྞཀོ ཏྲུཏསཪྦོལིཥ ནིཡོགཱ ནཔུཾསཀལིངྒཱཊིཔི དཱིརྒྷཱཾ། ཨེཏྲཱཔི ཨནིཡཏལིངྒཱ ཏྲུཏ པཏྲཱཏྲུཏ སཔྲཱུཏསནྡཱཏཡོ ནཔུཾསཀལིངྒཱཔཱསེན ཡུཥྨི།

ཀཐཾ? ཏྲུཏཾ, པཏྲཱཏྲུཏཾ, སཔྲཱུཏཾ, ཕིཏྲུཏཾ། པེཥྱཾལོ། སམཏྲུཏཱཔཱསམཱནཾ, པཪྞཏྲུཏཱཔཱསམཱནཾ, ཨཏྲུཏཱེཊཾ, ཨཏྲུཏཱཔཱཊཾ, སམཏྲུཏཱེཊཾ, སམཏྲུཏཱཔཱཊཾ, པཪྞཏྲུཏཱེཊཾ, པཪྞཏྲུཏཱཔཱཊཾ, སཔྲཱེཊཾ, སཔྲཱཔཱཊཾ, ཨཏྲེསཔྲཱེཊཾ, ཨཏྲེསཔྲཱཔཱཊཾ, པཱུཏྲཱེཊཾ, པཱུཏྲཱཔཱཊཾ, པརིཏྲཱེཊཾ, པརིཏྲཱཔཱཊཾ, ཨཏྲཱིཏྲཱེཊཾ, ཨཏྲཱིཏྲཱཔཱཊཾ, ཨཊྲཱིཊྲཱེཊཾ, ཨཊྲཱིཊྲཱཔཱཊཾ, ཏྲཱཔེཊཾ, སཔྲཱཔེཊཾ, ཕིཏྲཱཔེཊཾ, པརིཏྲཱཔེཊཾ, པརིཏྲཱཔིཡསམཱནཾ, པརིཏྲུཥྱསམཱནཾ, པེཥྱཾལོ། པཪྞཏྲུཏཱཔིཡསམཱནཾ, པཪྞཏྲུཥྱསམཱནཏྲེ ཨིསམཱནི ནིཡཏནཔུཾསཀལིངྒཱིསུ པཀྲིཏྲལིངྒཱནི། ཨེཔཾ ནིཀྲཱཏྲིཏཏྲཱཏིཔཱསེན ཏིཕིཏྲཱནི ནཔུཾསཀལིངྒཱནི ཏྲུཏྲཏུམཡཱནི པཀཱསིཏྲཱནི། ཨཡཾ ནཔུཾསཀལིངྒཱཔཱསེན ཨུཏྲཏརཚཏྲེསོ, ཨེཔཾ པུལླིངྒཱིཔཱསེན ལིངྒཏྲཡཾ ཏྲུཏྲཏུམཡསུཏྲིཐཾ།

ཨེཏྲ མེ ཨཔྲསིཏྲཱཏི, ཡེ ཡེ སཏྲཱ པཀཱསིཏཱ།
ཏེ ཏེ པླལིཔྲཏིསེསུ, མགྒིཏབྦཱ ཕིཏྲཱཕིནཱ།།

ཨོ, ཨཱ, པིཏུ, ཨི, ཨཱི, ཨུ, ཨཱུ-ཨཏྟིམེ སཏྟཱ ཚིཏཱ།
ཉེ ཡྱཱ པུལླིངྒཱཏྲེཏཱཏི, ནིརུཏྟཱཏྟཱཏི ཏྲཱསིཏཱ།།

ཨཱ ཨཱིཔཙྪོ ཙྪུཔཙྪོ ཙ, པཉྩ ཨཏྟཱ སཏྟུཔཏོ།
ཨིཏྠིཡེཏྲཱཏི ཕིཏྲིཡྱཱ, ཨོཀཱ་རཏྟེན ཏཱཔི ཡཱ།།

པིཏུ, ཨི, ཨུ-ཨིམེ ཨཏྟཱ, ཏཡོ ཉེཡྱཱ ཕིཏྲཱཕིནཱ།
ནཔུཾསཀཱཔྲཱཏྲེཏཱཏི, ནིརུཏྟཱཏྟཱཏི ཏྲཱསིཏཱ།།

ཨཏྟཱ སཏྟེཥ པུལླིངྒེ, ཨིཏྠིཡཾ པཉྩ ཡཱ ཚ ཡཱ།
ནཔུཾསཀེ ཏཡོ ཨེཔཾ, ཏས པཉྩཏི ཚབྦིཏྟཱ།།

ཡསྨཱ པནེཏྲ "ཏྲུཏོ"ཏིཨཱཏཡོ སཏྟཱ ནིཡྲཙཏྲཱིཏྲེཥྱཱཀཐནཏྲསཱུཏྲཱཀཔཙནཔརིཡཱཡཔཙནཏྲུཏྲཱརཔཱསེན ཕུཏྟམཱཏྲ པཱཀཱཏྲ ཏོཏྲེ སུཕིཏྲེཥྱཱ ཙ, ཏསྨཱ ཨིམེསཾ ནིཡྲཙཏྲཱིནི ཡཔྲཱསཔྲཱཕཾ ཕཀྲཱམ ཕིཏྲཱནཾ ཏུཏྲིཪཏནཏྲུཏྲེཥ སོཏྲཏྲནམཏྲིསུ པཏྲཏརབུཏྲིཔཏེལཱཏྲཱཡ ཙཱ། ཏཏ ཏྲུཏོཏི ཁཏྲཱཔཱུཏུཏྲཱཔེན ཏྲཔཏྲཱཏི ཏྲུཏོ, ཨིདཾ ཏཱཥ ནིཡྲཙནཾ། "ཏྲུཏོ"ཏི སཏྲསཏྲཱཏཀཱཔཱསེན སཏྟོ ཕུཏྟཏི, ཨིདམཏྲཱིཏྲེཥྱཱཀཐནཾ། "ཡོ ཙ ཀཱལཏྲསོ ཏྲུཏོ། སཏྲིཥ ནིཀྲིཔིསྨཏྟེ, ཏྲུཏཏ ལོཀེ སམུཏྲཡ"ཏྟེ ཙ ཨིདམེཏྲཱ ཨཏྲཱ སཱུཏྲཱཀཔཙནཾ།
ཨཐ ཡྱཱ ཏྲུཏོཏི ཨེཔཾཏྲམཀོ ཨམཏུསྨཱཏིཡོ སཏྟཕིསེསོ, ཨིདམཏྲིཏྲེཥྱཱཀཐནཾ། "ཏྲུཏཔེཏྲུ, ཏྲུཏཔེཏྲོ, ཏྲུཏཔེཏྲཱཏེཏོ"ཏི ཙ ཨིདམེཏྲཱ ཨཏྲཱ སཱུཏྲཱཀཔཙནཾ། ཡཏྠ པན "སཏྟོ མཏྟོ པཏྟོ"ཏིཨཱཏིཀཱ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཱུཏཱཏྟ ཕཙནཾ, ཨིདཾ སཏྟོཏི ཨཏྲཱཔཱུཙཱཀཱ ཏྲུཏསཏྲཱ པརིཡཱཡཔཙནཾ། ཡཏྠ ནིཏྟེསཔཱལིཡཾ "མཏྟོཏི སཏྟོ ནརོ མཱནཔོ པོསོ པུགྒལོ ཛཱིཝོ ཛཏྟུ ཏིཏྟུ མནུཛོ"ཏི ཨཱུཏྟཾ, ཨིདམྤི པརིཡཱཡཔཙནམེཝ། ཏནི སབྡཱནི པཙྩེཏྟཱ ཕུཏྟཏྟེ –

སཏྟོ མཏྟོ ཛཱིཝོ ཏྲུཏོ, པྲཱཎོ ཏིཏྟུ པུགྒལོ།

ཛྙཱ ཊྭཱིཔ ཛྙུ ཡཀྵ, ཕླཱཀྵི དེཀྵི དཕྵཱགཱཏ།།

སཊྭཔ མླཱཏིཡ ལཱེགཱ, མནུཛཱ མླཱནཔ ནརཱ།
པཱཪཱ སཏཱིཏིཏི པུམེ, སླཱཏམིཏི ནཕུཾསཀཱ།།

པཊྭཱཏི ཨིཊྭཱིཡཾ ཕུཊྭཱ, ལིཀྐཏཱ, ན ཙ ཨཊྭཏཱ།
ཨེཕཾ ཏིལིཀྐིཀཱ ཏཱཀྵི, སཊྭ སཊྭཱིཊྭཱནཀཱ།།

ཡཱ སཱ ཛཊྭཱལ ཨུལཏི, སཱ སཏྭཱ ཛཊྭཱལཱ ཨིཊྭཱ།
ཕླཱཙཏེཊྭཱིཊྭེནེཏི, སཏྭནྟཾ པཔཀྟཱིཾ།།

ཨིམསྨིཾ པཀཱརཎེ "པཪིཡཱཡཕཙན"ནྟི ཙ "ཨཊྭིཊྭཱན"ནྟི ཙ "སཊྭཱ"ཏིཨཱཊྭཱིནི ཙ ཨེཀཱཊྭཱནི ཨཊྭཱིཕྲཱིཊྭཱནི, ཨཊྭཱཊྭཱརཕསེན པན **སྨྲཏསཊྭཱ** པཙྩཱཀཱཊྭཱམནུསྨཊྭཱཏུསམྨཏཔིཊྭཱམླཱནཝྲཱིཀྵསཕསཊྭཱརཀཱཊྭཱིསུ ཏིསྨཏི, ཏཕྲཡཱེགཱ ཨུཔརི ཨཊྭཱིཊྭཱིཀཱཕིཊྭཱཀཱ ཨཱཕིཊྭཱཕིསྨཏི། **ཊྭཱཕཱགཱ**ཏི ཊྭཱཕེཊྭཱིཏི ཊྭཱཕཱགཱ, ཨིཏཾ ནིཊྭཱཙནཾ། ཡཱ ཊྭཱཕཾ གཱརཱཏི, སཱ ཊྭཱཕཱགཱ། ཨིདམཊྭཱིཊྭཱིཨཱཀཱཏཾ། "ཊྭཱཕཱགཱ ནེཔཱཀཱ ཊྭཱིརཱ"ཏི ཨིདམིཏསྨ ཨཊྭཱསྨ སླཊྭཱཀཱཕཙཾ། "ཊྭཱཕཱགཱ ཊྭཱཕནྟཔསུཏཱ ཊྭཱཕནྟཔཡུཊྭཱ ཊྭཱཕནྟསཕྲཀྟཱ"ཏི ཨིདཾ

པཪིཡཱཡཕཙཾ། ཨིམླཱནི "ཊྭཱཏཱ ཊྭཱཕཱགཱ"ཏི ཏྭེ པཊྭཱནི སུཊྭཱཀཱཊྭཱནེཏུཀཱཊྭཱཕསེན ཕུཊྭཱཊྭཱིཏི། ཨིཏཱ པཪཾ ནཡཱནུསཱརེན སུཕིཀླེཨཱཊྭཱ "ཨིཏཾ ནིཊྭཱཙན"ནྟི ཙ ཨཱཊྭཱིནི ཨཕཊྭཱ

ཀཱཊྭཱཙི ཨཊྭཱསླཊྭཱཀཱཕཙཾ པཪིཡཱཡཕཙཾ ཨཊྭཱཊྭཱརཙུ ཡཕཱརཏཾ ཏསྨིསྨཱམ། ཏིསུ ཏི སཊྭཱཊྭཱ ཏསྨིཏིསུ ཀཱཊྭཱཕིཊྭཱར སཱིཡཱ, ཏསྨཱ ཡེསམཊྭཱ ཨུཊྭཱཀ, ཏིསསྨི པཊྭཱནམཊྭཱིཊྭཱིཡཾ ན

ཀཱཕིསྨམ, ནིཊྭཱཙནམཊྭཱམེཕ ནེསཾ ཀཱཕིསྨམ། ཡེསཾ པན ཀཱསྨཱིར ཨཊྭཱ, ཏིསམཊྭཱིཊྭཱིཡཾ ཀཱཕིསྨམ།

ཊྭཱཕཾ **ཊྭཱཔཱ**, ཊྭཱཔཱ ཕུཊྭཱཏི ཕུཊྭཱ། **ཊྭཱས**ཊྭཱཊྭཱ ཨཊྭཱཏིསཡཱཔཱགཱཏ ཕཊྭཱནེཔི ཏིཊྭཱམཱནཊྭཱ ཊྭཱཕཾ ཕཊྭཱནཊྭཱི ཀཱཊྭཱ། "ཊྭཱཔཱ ཙ སཀྐཱེ ཨཊྭཱཔཱ ཙ སཀྐཱེ"ཏི ཨིདཾ ཕུཊྭཱིཨཊྭཱཊྭཱ སླཊྭཱཀཱཾ ཕཙཾ། ཨཐ ཕཱ ཊྭཱཔཱཏི ཕུཊྭཱཏི སཊྭཱཏཾ། "སཊྭཱཏཱ ཨཊྭཱ ཙ ལཱེགཱ ཏཱ"ཏི ཏི སཊྭཱཏཕསེན པཕཊྭཱ ཏིཊྭཱི སཊྭཱཏཏིཊྭཱི, ཏསྨཱ ཊྭཱཕཏིཊྭཱི"ཏི

ཨིདམིཏསྨཊྭཱཊྭཱ སླཊྭཱཀཱཾ ཕཙཾ། ཏཊྭཱ ཊྭཱཔཱཏི ཊྭཱཕཏིཊྭཱི, ཊྭཱཕཏི སཊྭཱཏཾ ཏིཊྭཱཊྭཱིཏི པཕཊྭཱནཏཱ སཊྭཱཏཏིཊྭཱི ཊྭཱཕཏིཊྭཱི ཊྭཱམ། ཊྭཱཕཏིཊྭཱི ཏི ཨུཊྭཱརཔཏལེཔེན ཊྭཱཔཱཏི ཕུཊྭཱཏི།

"ཊྭཱཕེན ཊྭཱཕཊྭཱ ཕིཕྲམཱཊྭཱམནཾསུ"ཏི ཨིདམིཏསྨཊྭཱཊྭཱ སླཊྭཱཀཱཾ ཕཙཾ། ཨིཊྭཱཡཾ ཕླཱཡིཕཙནཊྭཱ – ཨེཀཱཊྭཱ སམཊྭཱ ཕཱ ཊྭཱཊྭཱཊྭཱ ཕཱ ཊྭཱཔཏིཊྭཱིཡཱ ཕཱ ཀཱམཊྭཱཕཱཏིཊྭཱ ཕཱ

སཊྭཱཊྭཱཔཏ ཕིམུཊྭཱི སཾསཱརཕིསུཊྭཱི ཀཱཕཡཾསུཏི། ཨཐ ཕཱ ཊྭཱཕཏི ཕཊྭཱཏི སཊྭཱ ཨིཏཊྭཱཏི ཊྭཱཔཱཏི ཨཊྭཱན སཕཊྭཱཔུཊྭཱནི ཊྭཱཔཱཏི ཙ ཕུཊྭཱཏི། "ཨིཏཊྭཱཕཊྭཱཕཏཊྭཱ ཕཱིཏིཕཊྭཱ"ཏི

ཨིདམིཏསྨཊྭཱཊྭཱ སླཊྭཱཀཱཾ ཕཙཾ། ཨིཊྭཱ པཊྭཱཡཾ ཕླཱཡིཕཙནཊྭཱ – **ཊྭཱཔཱ**ཏི སཕཊྭཱ, **ཨཊྭཱཔཱ**ཏི ཕིཔཊྭཱ། ཏཊྭཱ ཊྭཱཔཱཏི ཕུཊྭཱ, ཨཊྭཱཔཱཏི ཊྭཱནཱ། ཊྭཱཔཱཏི སཊྭཱཾ, ཨཊྭཱཔཱཏི

ཨུཊྭཱཊྭཱ། ཊྭཱཔཱཏི པུཊྭཱཾ, ཨཊྭཱཔཱཏི ཕཱཔཾ, ཏཾ སཊྭཱཾ ཕཱིཏིཕཊྭཱཏི།

སཊྭཱཀཱསྨ ཁཊྭཱཔི ཊྭཱཔཱ། "ཀཱམཊྭཱཔཱ ཏུཔཊྭཱཔཱ" ཨིཊྭཱཔམཱཏི ཨིཏསྨཊྭཱཊྭཱ སླཊྭཱཀཱཾ ཕཙཾ། ཨིཊྭཱ པན ཁཊྭཱ "ཡཱ པཊྭཱཡཏི, སཱ སཊྭཱཔཾ ལཊྭཱཏི"ཏི ཀཱཊྭཱ "ཊྭཱཕཏི

ཨཕིཊྭཱཏཊྭཱཏིསམུཏཡཱ ནིརཊྭཱཾ སམུཏེཏི"ཏི ཨཊྭཱན ཕཱ "ཊྭཱཕཱ"ཏི ཕུཊྭཱཏི། ཨཊྭཱཀཱཪཱ པན "ཊྭཱཕཊྭཱ ཊྭཱཡཊྭཱ ཨིཊྭཱ སཊྭཱ ནཱམཏུཔཊྭཱཾ ཏཱ"ཏི ཨཊྭཱན "ཊྭཱཔཱ"ཏི། ཨཔིཙ

ཀཱམཊྭཱཔཱཔི ཊྭཱཔཱ, ཨུཔཔཊྭཱཊྭཱཔཱཔི ཊྭཱཔཱ། "ཨུཔཊྭཱནཔཙྩཡཱ ཊྭཱཔཱ ཏུཔིཊྭཱན ཨཊྭཱ ཀཱམཊྭཱཔཱ, ཨཊྭཱ ཨུཔཔཊྭཱཊྭཱཔཱ"ཏི ཨིདམིཏསྨཊྭཱཊྭཱ སླཊྭཱཀཱཾ ཕཙཾ། ཏཊྭཱ ཀཱམམིཕ ཊྭཱཔཱ

ཀཱམཊྭཱཔཱ། ཏཊྭཱ ཨུཔཔཊྭཱ ཨིཕ ཊྭཱཔཱ ཨུཔཔཊྭཱཊྭཱཔཱ། ཨིཊྭཱཔཔཊྭཱ ཊྭཱཕཏིཏི ཊྭཱཔཱ, ཀཱསྨཾ པན ཡཊྭཱ སུཁཀཱརཎཊྭཱ "སུཁཾ ཕཊྭཱཏསུཕྲཊྭཱ"ཏི ཕུཊྭཱ། ཨིཕཾ ཊྭཱཕཀཱརཎཊྭཱ

པཕཱལཊྭཱརེན ཊྭཱཔཱཏི ཏཊྭཱིཾ། ཨཐ ཕཱ ཊྭཱཕནལཱཀཎཊྭཱ ཊྭཱཕེཏིཏི ཊྭཱཔཱ། ཀཱིཾ ཊྭཱཕེཏི? ཨུཔཔཊྭཱིཾ། ཨིཏི ཨུཔཔཊྭཱིཾ ཊྭཱཕེཏིཏི ཊྭཱཔཱཏི ཕུཊྭཱཏི། ཊྭཱཕེཏིཏིམསྨ ཙ ནིཊྭཱཊྭཱཏིཏི

ཏེཏུཀཱཊྭཱཕསེནཊྭཱ། ཨཐ ཕཱ "ཊྭཱཕཔཙྩཡཱ ཊྭཱཏི"ཏི ཕཙནཏཱ ཊྭཱཕཏི ཨིཏཊྭཱཏི ཊྭཱཔཱཏི ཀཱམཊྭཱཔཱ ཕུཊྭཱཏི།

"ཁཊྭཱནཊྭཱ པཏིཊྭཱཏི, ཊྭཱཏུཨཱཡཏཊྭཱན ཙ།

ཨཱབྲཱིཧྨིཥྐྑཱི ཕཏྨཱཀྵ, སཾསྐཱརཱིཏྠི པཞྭྟཱནྤཱྀ"ཏྠི

ཕྱཏཔལྐཱཧཾ སཾསྐཱརཱཡི ཟླཱཡཱ། "ཟླཱཡེ དུཀྲཾ ཟླཱཡདུཀྲཾ, ཟླཱཡེ སཾསཱརཏྟཱ"ཏྠི ཨིམྨཱཀེཏྨཱཏཟྨཱ སྨཱཏྐཱཀེ ཕཙཏཱཀེ། ཏཏ གཱིཏཟྛིཏ སཾསྐཱར ཟླཱཡཱཏྠི གཱཟིཡཏྠི? ཟླཱཡཏྠི ཨེཏྤ སཏྟསམྦཏྠི ཁཏྟཱདིཡཊེཕཱཏིསཏྟཱཏྠི ཏྨཱམཔཏྨཱཏྟཱཀེ ཨཏྲེཏ ། ཨིདཾ **ཟླཱཡསཏྨཱ** ཟླཱཡཱཀཏྟུཀཱརཙྛཱཀཱརཙསྐཱཏཕཟེཏྤཱཀཐཾ།

ཨེཏྤ **ཟླཱཡསཏྨཱ** ཨཏྟཱཏྟཱཾ ཕཏྨ –

ཕྱཏྨཱིསཏཱཏྟིཕྲཱཀྵེ, ཁཏྟཱ སཱཀཱསཏྟཱཏྲ།
སཾསྐཱར སཏྨཏྐཱཏཾ, **ཟླཱཡསཏྲེཏ** སཏྟཱཾ།།

ཟླཱཡཏཀྟཱ ཟླཱཡདིཟྲཱི, ཨུཔཔཏྟིཟླཱཡཱ ཏཟྭ།
གཱཏྨཟླཱཡཱ ཙ སཟྲཏཾ, **ཟླཱཡསཏྲེཏ** སཏྟཱཾ།།

ཟླཱཡཏཀྟཱཟླཱཡདིཟྲཱི-དུཡཾ གཱཏྲཱཏཱ ཕཱཡཱཡཱ།
ཨུཏྟརཔདལེཡེཏ, **ཟླཱཡསཏྲེཏ** སཏྟཱཾ།།

ཨཟླཱཡཱཏྠི ཀ ཟླཱཡཱ ཨཟླཱཡཱ།

ཕིཡཏྟི ཏྟཀེ ཨུཏྟཀྐཏ, ཕཱཡཏྤཕ ཙཏུཏྲཏྟཱ།
ཨིམེ **ཨཟླཱཡསཏྲེཏ**, ཨཏྟཱ ཕྱཏྟཱཀྵི སཱསཀེ།།

ཟླཱཡཱཏྠི ཨཏཱཏྟཱསཡཱ, ཡཱ "ཨཏྟིཕཱཡཱ"ཏྠཡི ཕྱཏྟཱཏྠི། "ཟླཱཀཾཟླཱཡཱ དུཀྐཏྟཱ། ཀཱམཏྟཱ སྐཏཟླཱརིཕཱསྟུ, ཟླཱཡཾ གུཏྲིཐ པཏྟཱཏཱ། ཏདཡཏྟཏཟླཱཡཾ པཀཱསིཏྟཱི"ཏྠི ཨིཕཱམྨཱདི ཨིཏྨཱཏཟྨཱ སྨཱཏྐཱཾ ཕཙཏཾ། ཨཡིཙ ཕཏྲུཏྨཱམྨཱཡི ཟླཱཡཱ། "ཟླཱཡསཀྐིཏསིཏྲེཏ"ཏྠི ཨིདམེཏྨཱཏཟྨཱ སྨཱཏྐཱཾ ཕཙཏཾ, ཙིཏྟཟྨཱི ཟླཱཡཱ། "ཨཏྟཱཀྐིཏྠཾ གཱཏྨཾ གཱརསི ལྱཏྟཾ, ཟླཱཡེ ཙ ཏྠ གུསལཾ ཀཏྠི གཱིཏྲྀ"ཏྠི ཨིདམེཏྨཱཏཟྨཱ སྨཱཏྐཱཾ ཕཙཏཾ། གྲཱིཕཱཡིཟླཱཡཱ། "ཟླཱཡལཱཀཱཾ ཟླཱཡསཏྟསྨཱི"ཏྠི ཙ ཨིདམེཏྨཱཏཟྨཱ སྨཱཏྐཱཾ ཕཙཏཾ། ཨཡིཙ ཟླཱཡཱཏྠི སཏྟཡེཕཙཏཀཏྟི ཟླཱཙཏྟི, ཏྟཱཏུ ཕཱ ཨིདཾ ཨཏྟིཕཙཏཾ། ཏཏྟ ཨཏཱཏྟཱསཡཱ ཙ ཕཏྲུཏྨཱཾ ཙ ཙིཏྟཀྟ སཏྟཱ ཏྟཏྠི ཨིམེ ཟླཱཡཏྟཱཏྠི ཟླཱཡཱ། ཏཟྭ པཀ ཟླཱཡཱཏྟཱཏྠི ཟླཱཡཱ, གྲཱིཕཱ ཏུ ཟླཱཡཀཏྟི ཟླཱཡཱ། སཱ ཙ ཟླཱཡཀགཱམཀཔཙཏཱདིཕསེཏཱཀེགཱཡིཏྟཱ། ཨཡིཙ ཟླཱཡཏྟུཔསྲི ཟླཱཡཱ, ཡཾ ཨིཏྲིཟླཱཡཱ ཕུསྨཱཡཱ ཨིཏྲིཏྟིཡཏྟི ཙ ཕྱཏྟཱཏྠི། ཏཏྟཱཡཾ ཕཙཏཏྲཱ – "ཨིཏྲཱི"ཏྠི ཕཱ "ཕུརིསཱ"ཏྠི ཕཱ ཟླཱཡཏྠི ཨེཏེཏ ཙིཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཀྟཱཏྠི ཟླཱཡཱ།

ཀཏྟཱམཏྠིཕཱ ཨིཏྠཾ, ཀེཟྲཙཏམུདཏཏཱ།
ཕུཏྲཙརིཡསྟིཏྟཾ, མཏྠཾ ཀེཟླཡ སཱཏཏཱ།།

ཕྱཏྟཏྟཱཏྠཾ ཡཱཏྟཱཀེཏི "ཨིཏྲིཕཱ ཟླཱཡཱ ཨིཏྲིཟླཱཡཱ, ཨིཏྲྀཏྠི ཕཱ ཟླཱཡཏྠི ཨེཏེཏ ཙིཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཀྟཱཏྠི ཨིཏྲིཟླཱཡཱ"ཏྠི, ཏཐཱ ཕུསྨཱཡཱཏྠི ཨེཏྤཡི ཕུམཟྨ ཟླཱཡཱ ཕུསྨཱཡཱ, ཕུམཏྠི ཕཱ ཟླཱཡཏྠི ཨེཏེཏ ཙིཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཀྟཱཏྠི ཕུསྨཱཡཱཏྠི ཀེཏྲཙཏཾ སམཏྟིཀཏཟྲཱ། ཨིདཾ **ཟླཱཡསཏྨཱ** གཱཏུཟླཱཡཀཱརཙསྐཱཏཕཟེཏྤཱཀཐཾ།

ཨཟླཱཡཱཏྠི ཀ ཟླཱཡཱཏྠི ཨཟླཱཡཱ, ཀཱ སཱ? ཕུཏྟཱཏ ཀཏྟིཏྲ། **སཟླཱཡཱཏྠི** ཨཏྟཱཏྟཱ ཟླཱཡཱ སཟླཱཡཱ, ཨཏྟཱཏྟཱ པཀཱཏྠི ཨིཏྟཱཕཏྟཱ། ཨཐ ཕཱ སཟླཱཡཱཏྠི ཏྨཱསྐཾ སཏྠི ཨཏྟཱསམྨཡེ ཡཱ གཱཏཱ སཏུཔཾ ལཏྟཏྠི, ཏཟྨཱ ཟླཱཡཱ ལཱཀཱཧམཱཏྠི སཀྐིཏྟ ཀམཀཏྟཱཕཱཀགཱཔལཕུསཀཱདིཨཱུཀཱར ཨིཏྟཱཕཏྟཱ། "ཕཱམཏྟཱ ཕཱ སཟླཱཡཱ ཕཱ, ཏྨཱཏྐཾ ལཱཀཱཾ མཏྠ"ཏྟི

ཨིདམིདཾསྦུདྡྷམ སླྃཀྲཱཾ ཕཙཾཏི། ཨཔིཙ སབླེཾཧྲཱི སཡཀྐྲེ པརམབྡྷཱུམྦྱཾ། ཀིནཏྲེཏ? སད བླེཔེཏྲི ཨཏྲེན། **སབླཱུཾཧྲཱི** སཧཾ བླེཾ སབླེཾ, སཔྱུརིསཏྲེམྦྱཾ ཨིཏྱེཾཔཏྲེ། ཨཐ ཕླུ ཨཏྲཏེ བླེཾ སབླེཾ། "གླཱུཏྲཔཡཏྟེ སབླཱུཔ"ཏྟེ ཨིདམིདཾསྦུདྡྷམ སླྃཀྲཱཾ ཕཙཾཏི། སཾཔེཏྲཱུམྱཏེ ཕླུ བླེཾ སབླེཾ། "ཨཔིཾ གཏཏཾཧསབླཱུཾ"ཏི ཨིདམིདཾསྦུདྡྷམ སླྃཀྲཱཾ ཕཙཾཏི། ཨིདཾ **སབླཱུཔ སབླཱུཔ**སཏྲཾ བླཱུཔསླཱུཏྲཔསེཏྲཱུགཐཾ།

སམླཱུཾཧྲཱི སམླཱུཔཏཾ སམླཱུཾ, སམླཱུཔཏཀྲཱིཡླ, ཡུཏྟེ ཕླུ། ཡུཏྟེ ཏི སམླཱུཾཧྲཱི ཕུཏྟྲི "སམླཱུཾ གཏཏཾཧསླ ཀླཱུཏཧ"ཏྟེཨླཏྲིསྱུ། ཨཐ ཕླུ སམླཱུཔཏི ཨིཏསླཱུཏི སམླཱུཾ། ཡཏེ ཏི ཡཾ ཀིཏྲི སམླཱུཔཏི, སོ སམླཱུཾ། **པབླཱུཾཧྲཱི** པབླཱུཔཏཾ པབླཱུཾ, ཨཏྱཀྟཏྲ, པབླཱུཔཏི ཨིཏསླཱུཏི ཕླུ པབླཱུཾ། ཡཏེ ཏི ཡཾ ཀིཏྲི པབླཱུཔཏི, སོ པབླཱུཾ། ཨིམེ པན **སམླཱུཔཔབླཱུཔ**སཏྲ གཏྲཏེ སམླཱུནཏྲ གཏྲཏེ ཏྲིཀྟཏྲཱུཏི པེཏིཏྲ། གཐཾ? **སམླཱུཔ**སཏྲེ ཏི བླཱུཔཀྲཱིཡསྱི པདཏི ཡུཏྟིསྱི པཙྩཏྟིསྱི སམླཱུཔཏྲཔསྱི པཙྩཡཏྲསྱི, **པབླཱུཔ**སཏྲེ པན བླཱུཔཀྲཱིཡསྱི པདཏི ཏཏིཔྲཏྲཔསྱི པཙྩཡཏྲསྱི, ཏསླ པཙྩཡཏྲཾ པཏྲེཏྲ ཏྲིཀྟཏྲཱུཏི གཏེཏྲ, པཙྩཡཏྲེཏ པན སམླཱུནཏྲཱུཏི གཏེཏྲ། ཕུཏྟྲཧེཏིཾ "པཙྩཡེ ཏེཏུ ཏེཏྲཾ ཀླཱུཏཧཾ སམླཱུཾ པབླཱུཾཧྲཱིཨླཏི ཨཏྲཏེ ཨེཀཱ, བྲཧྨཏཏེ ཏྲཏ"ཏྟི།

"སྨུཡཾ ཏེཏུ ཏེཏྲཏྟུ, སམླཱུཾ པབླཱུཾ ཏསླ།
སམུཏྲཏྲཏྲཏྲསླཱུཧཾ, པཙྩཡེ སམུདཡེཏ ཏྲཱུ"ཏི

ཨཡསྱི གླཱུཏྲ ཨིཏསླཱུཏྲསླ སླཏྲིཀླཱུ། ཨིདཾ **སམླཱུཔཔབླཱུཔ**སཏྲཾ བླཱུཔཱུཔཏྲཏསླཱུཏྲཔསེཏྲཱུགཐཾ།

ཨིཔྲམེཏྲ བླཱུཔཀཏྟྲཀསླཀརཀླཔུཏྲཏྲཏྟྲཀརཧཔྲསེཏ ཙ སླཱུཏྲཏྲེ པཀླཱུསིཏྲེ། ཏྲེ སམྱུཏྲཏསླཱུཏྲེཏ སཏྲཔེཏྲེ བླཱུཔཏྟི, ཏཾ པན ཨུཏྲརི ཨླཱུཔེབྲཔེསྲཱུཏི "ཏྲཏམསྲ བླཱུཔཏྲུཏི ཏྲཏབྲུཏྲི"ཏིཨླཏྲིཏྲ། ཨིཏྟེཾཔཾ ཀིཏཀཔསེཏ སབྲཱུཔེ སཏྲཔེཏྲེ སླཱུཏྲཏྲེ ཏེཏྟི, ཡླཏེ "ཀླཱུཏཀླཏྲཱི"ཏིཔི ཕུཏྟྲཏི, ཨིཏེ ཨཏྲཱི སླཱུཏྲཾ ཏབྲི། ཨིཏྲ པཡོཀེསུབྲེསུ ཙ པེཏྲུཏཾ ཕླཏཔཏྲཱུ སླཱུཏྲཏཏྲཱུམཾ པཀླཱུསིཏཾ། ཏསྲ ཏི ཏུཏྲེཀྲེཏྲསླཱུཏྲེཏེ པདེཏི ཡཱེཏྲ སཏྲཔཡོཀླ ཏུབྲེཏྲཏྲ ཏེཏྟི, སུཏེཀྲེཏྲསླཱུཏྲེཏེ པན པདེཏི ཡཱེཏྲ སུབྲེཏྲཏྲ ཏེཏྟི, ཏསླ པཡོཀླཱུསླཱུཏྲཏསྱུཡཀླ, ཨཏྲཱི ཙ པཡོཀསྱུཡཀཱི། པཡོཀླཱུཏྲཏྟུཔཏྟི ཨཔེཔཏྲེཏཾ ཀཏྲ ཨཏྲཱུ གཐཏསེཡླ "ཡླཱུཙཏྲཔ བཏུཡཾ ཏླཱུཔཾ པརིཏྲཱུཏྲཱུཏི, ཨཔྲཱུ ཨཡླཱུཙཏྲ"ཏི ཨིཔྲསླཏིསྱུ སླཱུཏྲཔསེཏ གཏེཏྲཏྲེསུ ཨཏྲེསུ, ཨཏྱེསུ ཙཏྲེསུ པཏྲཏརཏྲཏྲེཏ པཏྲེཏྲཡེཔ ཨེཀཏེཏ བླཀཔཏྲ པརེཡཏྲེསླཱུསཏཏྲ ཏྲཱུམ ཏེཏྟེཏི པེཏིཏྲཱུ། ཨིཏྲ པརཾ ཏཡླཱུཏུསླཱུརེཏ སུཔེཏྲེཨླཏྲ "ཨིདཾ ཏྲཱུམ སླཱུཏྲཏ"ཏྟེ ཏ ཕཀླཱུམ, ཀིཔཡམིཏྲ ཏསྲེཏིསུ པཡོཀེསུ པེཏྲུཏཾ བཏུསླཱུཏུཔླཏཏྲཏྲུཏྟེཔ པེཔེཏྲཔེཙེཏྲཔླཡོཀཏིཀ པེཔེཏྲཏྲསླཱུརེ ཛེཏཔརཕཙཏེ སོཏྲཏྲཾ བུཏྲིཔེཛསླཏཏྲཏྲ ཨཏྲསླཱུཏྲཀཕཙཏྲེཡེཔ ཡབླཱུརཏཾ སུཏྲཀེཡེཔེཡླཱུཀརཧཀླཱུཏྲཏྲིསུ ཏཏེ ཏཏེ ཨླཏརེཏྲ ཏསྲེསླཱུམ།

པབླཱུཾཧྲཱི པཀླཱུརཏེ བླཱུཔཏྲཏི པབླཱུཾ, སོཡམླཏུབླཱུཾཡེཔ། "པབླཱུཔཾ ཏེ ཏ པསླཱུམི, ཡེཏ ཏུཾ མིཐེཡཾ ཕཛེ"ཏི ཨིདམིདཾསྦུདྡྷམ སླྃཀྲཱཾ ཕཙཾཏི། **ཨཏུབླཱུཾཧྲཱི** ཨཏུབླཱུཔཏཾ ཨཏུབླཱུཾ, ཀིཾ ཏཾ? པརིབྲུཏྟཏཾ། **ཨླཏུབླཱུཾཧྲཱི** ཏེཛསླཏམཏྲཔབླཱུསཏེཡོཾ། "ཏེཛསཏྲཏེ ཨུསླཏམཏྲཔབླཱུསཏེསཏྲཏེ ཕླུ མདཏྲེ ཨླཏུབླཱུཾ ཨིཏསླཱུཏི མཏྲཏུབླཱུཾ"ཏི ཨིདམིདཾསྦུདྡྷམ སླྃཀྲཱཾ ཕཙཾཏི།

ཏེཛོ ཨུསླཏམཏྲ ཙ, པབླཱུསཏྲིཏི པཏྟྲིམི།
ཨླཏུབླཱུཔཏི ཕུཏྟྲཏྟི, པབླཱུཔཏི ཙ ཏེ ཕདི།།

ཏེཛཏིཔླཙཀཏྲསྱི, **ཨླཏུབླཱུཔ**པདཏྲ ཏུ།
ཨཏྲཏིབྲཙཏཾ ཏྲིརེ, ཡབླཱུསསླཱུཔསུཏྲིསེ།།

ཨཐ ཕླུ **ཨླཏུབླཱུཾཧྲཱི** ཨཏུབླཱུཔིཏབྲཔཡཾ། "ཨཏུབླཱུཔིཏབྲཏྲ ཕཡཏྲ མདཏྟཏཡ མཏྲཏུབླཱུཾ"ཏི ཨིདམིདཾསྦུདྡྷམ སླྃཀྲཱཾ ཕཙཾཏི། **པཏྲབླཱུཾཧྲཱི** པཏྲབླཱུཔཏཾ པཏྲབླཱུཾ, ཨཐ ཕླུ པཏྲབླཱུཔཏྲཏི པཏྲབླཱུཾ། "སུཔེཏྲཏྲ པཏྲབླཱུཾ"ཏི ཨིདམིདཾསྦུདྡྷམ སླྃཀྲཱཾ ཕཙཾཏི། ཨཔིཙ "ཏྲཏྲཏེསྲེ པཏྲབླཱུཾ"ཏི པླཏྲཏུཏྲཏྲཔཏྲ པཏྲབླཱུཔེསྲཏྲཏི པཏྲབླཱུཾཧྲཱི

ཨནཱགཏཀཱལཝསེནཔི ནིབྦཙནཾ དཊྛབྦཾ། ཨཐ ཝཱ པཊྛཱཔཏཱིཏི ཨིཏིནྣཱཏི པཊྛཱཔྱོ། ཀཱིཾ ཏཾ? ཏྲཀྲྀདིསྦྲིཏྲཱདི། “པཋམོ སོ པཊྛཱཔྱོ”ཏི ཨིདམེཏྠསྶ སླྟྲཱགཱི ཝཙནཾ། **ཝིཉྙཱཝོཏི** ནིབྦཱནཾ། ཏཏྠི ཉཱཝཏོ ཝིགཏཊྛ ཉཱཝཏོ ཝིགཏོཏི ཝིཉྙཝོ, ཉཱཝཱནཾ ཙ ཏཾ ཏེཏུ ཝིགཏཊྛ ཝིགཏོ ཉཱཝོ ཨིཏཱནྣཱཏི ཝིཉྙཝོ། ཝིཉྙཝཏི ཨུཏྟཱིཎྞཏི ཝིནཱིཏི ཨིཏོ ཨརིཡཏྠནཝིཡོམཀཱ ཀེལེསམཏྟཙཏྠཏིཔི ཝིཉྙཝོ། **ཝིཉྙཝསཏྠ** ནིབྦཱནཏྠིཏྠནཏྠི “ཨེཝཾ ཉཝེ ཝིཏྠཱིཏྠནེ, ཝིཉྙཝོ ཨིཏྠཱིཏབྦཱཧི”ཏི ཨིདམེཏྠ སླྟྲཱགཱི ཝཙནཾ། ཨིམཱནི པན ནིབྦཱནཏྠ པརིཡཱཡཝཙནཱནི —

ནིབྦཱནཾ ཝིཉྙཝཾ མོཀྑོ, ནིརོདྷོ ཨམཏཾ སམཾ།
སཏྠཱཏུཔསམོ དུཀྑ-ནིརོདྷོ ཨཙྩུཏ’ཀྑཡོ།།

ཝིཔསྶ’མཀཏཾ ཨཏྠཾ, སནྟིཔད’མསངྑཏཾ།
པཱརཾ ཏཎྷཀྑཡོ དུཀྑ-ཀྑཡོ སཙྩིཙྪནཀྑཡོ།།

ཡོགཀྑེམོ ཝིརཱགོ ཙ,
ལོཀཱནྟོ ཙ ཝིཔཀྑཡོ།
ཨཔཝགྒོ ཝིསངྑཱརོ,
སུདྡྷི སུདྡྷི ཝིསུདྡྷི ཙ།།

ཝིམུཏྟ’པཙཡོ མུཏྟི, ནིབྦུཏི ཨུཔདྷིཀྑཡོ།
སནྟི ཨསངྑཏ ཏཎྷཱ, དཱིཔ ཙ སབྦདོཔདྡཾ།།

ཝིནཱཔདེནི ནཱམནི, ཝིསེསཀཱཔདཾ ཨིཏྠཱ།
ནིབྦཱནཔྱཙཀཱནཱིཏི, སལླཀྑེཡྻ སུམེདྷསོ།།

“ཏཎྷཾ ལེཀ”ཏིཨཱདཱིནི-པཱཀྲིཀཱནི ཝིཔཏི ཏི།
ཝིསེསཀཱཔདཱནཏི, ཨིཏྠིདཱནི པཀཱསཡེ།།

ཏཎྷཾ ལེཀ’མནྟུཔཏྠཾ, སཏྠཾ སཏྠ’མནཱལཡཾ།
སུདུདྡསཾ སཏཀཏྠཾ, པདཱཡཀ’མཏིཏིཀཾ།།

ཨནཱསཝཾ ཏྲུཝཾ ནིཏྠཾ, ཝིཛཱཀ’མནིདསྶནཾ།
ཨབྲཱཔཛྫཾ སིཝཾ ཁེམཾ, ནིཔུཎཾ ཨཔལོཀིཀཾ།།

ཨནཏྟ’མཀྑརཾ དཱིཔཾ, ཨཙྪརཾ ཀཝཱལཾ པདཾ།
པཎཱིཏཾ ཨཙྩུཏཙྩུཏི, བཧུཏྟཔི ཝིཏྠཝཡེ།།

གོཏྲབྷཱུཏི པདཏྠཱཡཾ, ཝདཏེཏི གཏྭཏི ཏུ།

གོཏྲཾ ཝུཏྟཧི ནིབྦཱན-མིཏི གོཏྲཏི བྷཱསིཏཾ།།

ཝིཛྫཔོཏི ཡཱ ཝིཛྫཱསསམྤཏྟིཧེཏུཏྟོདཱིཔིཡོཔི ཝུཏྟཏི། དཏྠ ཝིཛྫཱོ ཝིཛྫཔཏཾ ཨུཏྟོཏྟརཾ ནམྨནཏི ཨཏྠེན ཝིཛྫཔོ། "ཝིཛྫཔོ སབྦདྡྷམྨཱནཾ, ཨིཏྠེཀ སཧོ སདྡྷ ཨུཏྟོཏྟརཾ ཝིཛྫཱསཾ ཝིཛྫཔཾ པཉྙཔེཏྟི"ཏི ཙ ཨིདམེཏྠསུཏྟཾ སདྡཱཾ ཕཋནཾ། སམྤཏྟི པན ཝིསེསཏོ ཛྫཔཏྟིཏི ཝིཛྫཔོ། "རཉྙོ སིརིཝིཛྫཔཾ དཀྑཱཀཱསྨ"ཏི ཨིདམེཏྠསུཏྟཾ སདྡཱཾ ཕཋནཾ། ཛྫཱཏཾ པན ཛྫཔཏི ཕཛྫཏི ཕུཛྫཾ ཝིཛྫཱུཾ ཝེཔུལླཾ ཨུཔཛྫཏི སཧྟ ཨིཧེཏུཏི ཝིཛྫཔོ། "ཨསྨིཏིགོཏེཝིཛྫཔསྨ ཝྲཱུཛྫཌྷསྨ ཕུཛྫོ ཧུཏྭ ནིབྦཏྟི"ཏི ཨིདམེཏྠསུཏྟཾ སདྡཱཾ ཕཋནཾ། ཨིདཾ པན པརིཡཱཡཔཋནཾ –

ཛྫཱཏཾ སཾ ཝིཛྫཔོ དཝྲཾ, སུཔཏིཡྻཾ པརིགྒཧོ།
ཨོཏྟྲཾ ཛྫཏྟཾ སཀཱ ཨཏྠཾ, ཨིཏྟེཏི ཛྫཏཔུཏཏཀཱ།།

ཨུཏྟོདཱིཔི པན ཝིཛྫཔཏི ཨུཏྟོཏྟཏི "ཨཉྙ ཙ ལོཀེ ཙ ཝུཏ ཙུཏིཏོ ཨུཏྟཾ ན ཛྷཡཏི"ཏི གཏཏཏོ ཝིཛྫཔོཏི། "ཝིཛྫཔཏཉྙ"ཏི ཨིདམེཏྠསུཏྟཾ སདྡཱཾ ཕཋནཾ། ཝིཛྫཔཏཉྙཏི ཏི ཨུཏྟོདཱིཔིསདགཏཡ ཏཉྙཡ ནཱམཾ། ཨིཏྠ ཨཏྠུཏྟཪ ཝུཏྟཏི –

ཛྫཱཏནིབྦཱནསམྤཏྟི-ཝིཛྫཱསུཏྟོདཱིཔིཡོ།
ཝུཏྟཾ **ཝིཛྫཔསཏྟེན**, ཨིཏི ཝིཛྫཱ ཝིཛྫཔཡེ།།

ཐཱུཏུཝིཛྫཔོཏི ཐཱུཏུཝིཛྫཔཏཾ ཐཱུཏུཝིཛྫཔོ། **ཨཱུཔིཝིཛྫཔོཏི** ཨཱུཔིཝིཛྫཔཏཾ ཨཱུཔིཝིཛྫཔོ, ཨུཔིཏྟིཏཾམིཏིསཾ ཐཱཀཊཏ ཨིཏྟེཔཏྠོ། **ཏིརོཝིཛྫཔོཏི** ཏིརོཝིཛྫཔཏཾ ཏིརོཝིཛྫཔོ, པཊིཙྪཏྟཝིཛྫཔོ། **ཝིཏཱཝིཛྫཔོཏི** ཝིཏཱཝིཛྫཔཏཾ ཝིཏཱཝིཛྫཔོ, ཝིཡོགོ། **སོཏྟཝིཛྫཔོཏི** སོཏྟཝིཛྫཔཏཾ སོཏྟཝིཛྫཔོ, སུཔཏྟཝིཛྫཔོ སུཁསྨ ཨཏྟཏྟ, ཨཏྟོ པན ཏིཛྫཡཏྟ ཏིཏུཔཏྟཔཏྟ ཨིཔྶ། **ཨཏྟཝིཛྫཔོཏི** ཨཏྟཏྟ ཝིཛྫཱུསཏྟ ཨཝིཝིཏྟཏྟ། **ཏཏྟཝིཛྫཔོཏི** ཏཏྟཏྟ ཨཝིཛྫཱུསཏྟ ཝིཝིཏྟཏྟ རིཏྟཏྟ ཏུཙྪཏྟ སུཉྙཏྟ། ཨོཀཱསཏྟཔུལཱིཧནིཏྟཱིསོ།

ཨཏྟཝིཛྫཔཏྟིཏི **ཨཏྟཝིཛྫཔཝིཏྟ,** པཏཾ ཨཏྟཝིཛྫཔཏྟོ ཡོ གོཏོ། ཨིཝཾ **པརིཝིཛྫཔཝིཏྟ,** ཨཏུཝིཛྫཔཏྟིཏི **ཨཏུཝིཛྫཔཝིཏྟ,** སུཁཾ ཡཱ དུཀྑཾ ཡཱ ཨཏུབྷཝམསུཁཾ ཡཱ ཨཏུཝིཛྫཔཏྟོ ཡོ གོཏོ། ཨིཝཾ **སམཏུཝིཛྫཔཝིཏྟ། པཙྩཏུཝིཛྫཔཝིཏྟ,** ཨིཏྠ པན ཡཐཱ "ཨམཏསྨ དྭཱ ཨཏུཔྤཏྟསྨ མགྒསྨ ཨུཔྤཱདེཏཱ"ཏིཨཱདིསུ "དྭཱ"ཏི པདཾ གཏྟཔཏྟཀཾ "ཨམཏསྨ"ཏིཨཱདིཏི པདེཏི གཏྟཔཏྟཀིཏི ཀཏྟཱིཡཏྟེཏི སཏྟཾ ཡོཛྫཏ དིསྶཏི, ཏཐཱ ཨིམིསྶཱ པདཾ "པཙྩམིཏྟཱ ཨཏྟཝིཛྫཔཝིཏྟ"ཏིཨཱདིཏ ཡོཛྫཏ གཏྟཏྟ། ཨིཝཾ ཨཏྟཱིསྶ ཨིཏཏྟཱུཏཾ པདཾ། ཨཱཀཱརཏྟཔཏྟཱིཏཏྟིཏྟོ།

ཝིཛྫཔཏྟིཏི **ཝིཛྫཔཾ།** ཝིཛྫཔིསྶཏྟིཏི ཡཱ ཝིཛྫཔཾ, ཡཏྟཏྟཏྟ པཏྟཱཡ། "སུཝིཏྟཏྟ ཝིཛྫཔཾ ཏོཏི, སུཝིཏྟཏྟ པཏྟཝིཛྫཔོ། ཏྟཏྟཀཱམོ ཝིཛྫཔཾ ཏོཏི, ཏྟཏྟཏིསྶ པཏྟཝིཛྫཔོ"ཏི ཨིདམེཏྠསུཏྟཾ སདྡཱཾ ཕཋནཾ། ཨཐ ཝཱ ཡེན སཏྟཾ གཱཧེཏི, སོ "ཝིཛྫཔ"ཏི ཕཋཏྟཾ, "ཝིཛྫཔཾ གཱཏྟཡཏྟ། ཝིཛྫཔཾ ཨཱཏཏྟ། མཏྟི ཝིཛྫཔཾ པཏྟཡཏི, རཉྙོ ཝིཛྫཏིཡཾ པཏིཏྟཏ"ཏིཨཱདིསུ། ཨིཏྠ པན ཏཏྟཨཏྟ ཨཱདཏྟ ཏ གཏྟཏྟ, སཏྟཏིཨཏྟཡིཨཱདཏྟ གཏྟཏྟ "སཏྟཏཔཏྟཾ སཏྟཾ, ཨོཀཱསཏྟཏིཀཱཏྟ"ཏི པཏྟཏྟོ། པཏྟཏཔཱིསཡཏྟཏྟ ཨོཀཱསཏྟཏི ཨིཝཾ པཏྟཏྟ ཨཝིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཝིཛྫཔཏྟིཏི **པཏྟཝིཛྫཔཾ།** ཨིཝཾ **པརིཝིཛྫཔཾ། ཨཏྟཝིཛྫཔཾ། ཨཏུཝིཛྫཔཾ།** པཝིཛྫཔཏི པཏྟཏི སཏྟཏྟིཏི **པཝིཛྫཔཾ,** པཏྟཏྟ ཡོ གོཏོ། ཏ པཝིཛྫཔཾ ཨཔྤཝིཛྫཔཾ, "ཨཔྤཝིཛྫཔ"ཏི ཙ ཨིདཾ ཏྟཏཱ དིཏྟཾ –

"ཆིཏྟཝིཛྫཔམིཔ ཝྱཱཏིཏ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔཏཱཀིཾ།
སོཏཾ ཨཔྤཝིཛྫཔཾ དཏྠ, སུཁཾ ཏཏྠེཏི ཨཱགྒཏི"ཏི

དཏྠ སདྡཱཀཔཋནམིདཾ། ཏིགྒཏིཏཏུཔཏྟིཀཏིཏིསོ།

ཧྣནསྟུཏྟིཏི ཧྣནམསྟི ཧྣཕཏྟུཏི ཧྣནསྟུཏི། སིརིསྟུཏྟིཏི སོཏྟུཡ ཙེཕ པཏྟུཔུཏྟུནཏྟུ ཨཏྟིཕཙནཾ། སྟུ ཨསྟི ཧྣཕཏྟུཏི སིརིསྟུཏི། ཨེཕཾ སོཏྟིསྟུཏི, སུཕཏྟིསྟུཏི།

ཨིཀཱརནྟཔུལླིངྒནེཏྟེསོ།

ཏྟུཕྱིཏི ཏྟུཕནསྟྱིལོ ཏྟུཕྱི, ཏྟུཕནཏྟུམྟྱོ ཏྟུཕྱི, ཏྟུཕནེ སྟུཏྟུཀཱཏྟི ཏྟུཕྱི། ཨེཕཾ ཕིཏྟུཕྱི། སཏྟུཕྱི། པརིཏྟུཕྱིཏི། ཏཏ ཕིཏྟུཕྱིཏི ཨཏྟུཕིཏྟུཕནེ སམཏྟོ པཏྟིཏོ སྟུཏྟུཏི། ཨེཏྟུ ཕིཏྟུ, ཕིཏྟུཀཏོ, ཏྟུཏྟིཏིཨྱུཏི པརིཡུཡཕཙནཾ ཏཏྟུཏྟྲིཾ། ཏྟུཕཏྟི ཙཏ —

ཕིཏྟུ ཕིཏྟུཀཏོ ཏྟུཏྟི, ཕིཏྟུཕྱི པཏྟིཏོ སྟུཏྟི།
བུཏྟོ ཕིསྟུརཏོ ཕིཏྟུ, ཏོསཏྟུ ཕིཏྟུསུ ཕིཏྟུ།།

ཕིཔསྟྱི པཏིཏྟུཏྟི ཙ, མིཏྟུཕྱི ཏིཔཀོ ཀཕི།
ཀུསལོ ཕིཏུརོ ཏྟིམྟུ, ཀཏིམྟུ མུཏིམྟུ ཙཡཾ།།

ཙཀྲུམྟུ ཀཏྟཕྱུ ཏཏྟོ, ཏྟིརོ ཏྟུརི ཕིཙཀྲཏོ།
སཕྱཏྟོ བུཏྟིམྟུ པཏྟོ, ཨེཕཾཏུམྟུ ཕིཏྟུཕིཏོཏི།།

ཨཱིཀཱརནྟཔུལླིངྒནེཏྟེསོ།

སཡསྟུཏི སཡམེཕ ཏྟུཕཏྟིཏི སཡསྟུ། ཀོ སོ? ཨཏྟུརེན པརོཔཏེསཾ སུཏྟུཾཡེཕ སཏྟུཾ ཏེཕྱུཏྟུམྟུཾ པཏིཕིཏྟིཏྟུ སཏྟུཏྟུཾ པཏྟོ སཀྱམུནི ཏྟུཀཕྱུ། ཕྱུཏཏྟེཾ ཏྟུཀཕཏྟུ —

"ན མེ ཨཱུཙརིཡོ ཨཏྟི, སཏིསོ མེ ན ཕིཏྟཏི།
སཏེཕཀསྨིཾ ལོཀསྨིཾ, ནཏྟི མེ པཏིཔུགྒལོ།།

ཨཏཧཏྟི ཨརཏྟུ ལོཀེ, ཨཏཾ སཏྟུ ཨནུཏྟརོ།
ཨེཀོམྟི སམྨསམྦུཏྟོ, སཱིཏིབྷུཏོསྨི ནིབྦུཏོ"ཏི།།

ཨཏྟུཏོ པན པུརམིཏུཔརིཏྟུཕིཏོ སཡསྟུཏྟུཏེན སཏ ཕུསནུཡ ཕིཀཏཕིཏྟུཏྟུནིརཕསེསཀིལེསོ མཏྟུཀཱཏྟུཏྟུསབྲུཏྟུཏཏྟུཏྟུཏིཨཔརིམིཕྱུགྱུཏྟུཀཏྟུཏྟུར ཁཏྟུསཏྟུཏོ སཡསྟུ། སོ ཨེཕཾཏྟུཏོ ཁཏྟུསཏྟུཏོ ལོཀེ ཨགྒཔུགྒལོཏི ཕྱུཏྟུཏི། ཕྱུཏཏྟེཾ ཏྟུཀཕཏྟུ "ཨེཀཔུགྒལོ ཏྟིཀྲུཕེ ལོཀེ ཨུཕྱུཏྟུམྟུཏོ ཨུཕྱུཏྟུཏི ཨཏྟུརིཡམནུསྶོ, ཀཏམོ ཨེཀཔུགྒལོ? ཏཐཱཀཏོ ཏྟིཀྲུཕེ ཨརཏཾ སམྨསམྦུཏྟོ"ཏི། སོ ཨེཀཔུགྒལོ ཨེཏརཏི "སབྲཏྟུ, སུཀཏོ"ཏིཨུཏྟིཏི ཡཕྱུཏྟུཏྟུཀྱུཏྟུཏྟིཀཏནུམེཏི ཙ པསིཏྟོ, "ཀོཏམོ ཨུཏིཙྪཔཏྟུ"ཏི ཀོཏྟཏོ ཙ པསིཏྟོ, སཀྱཔུཏྟོ སཀྱོ སཀྱམུནི སཀྱསིཏོ སཀྱཔུཏྟཕོཏི ཀུལཏོ ཙ པསིཏྟོ, སུཏྟོཏནིམུཡུཏིཕྱིསུཏོཏི མུཏུཔིཏིཏོ ཙ པསིཏྟོ, སིཏྟུཏྟོཏི ཀཏིཏནུམེན ཙ པསིཏྟོ། ཏྟུཕཏྟི ཙཏ —

ཡོ ཨེཀཔུགྒལོ ཨུསི, བུཏྟོ སོ ཕཏཏྟི ཕརོ།
ཀོཏྟཏོ ཀོཏམོ ནུམ, ཏཕེཕྱུཏིཙྪཔཏྟུ ཙ།།

སཀྱཀུལེ པསྟུཏཏྟུ, སཀྱཔུཏྟོཏི ཕིསྟུཏོ།
སཀྱོ ཨིཏི ཙ ཨཕཏིཏོ, ཏསྟུ སཀྱམུནིཏི ཙ།།

སབྦྷ སེཊྛླཕེན, སཀྲེ ཙ སེཊྛླཕཏོ།
སཀྲསྣིཀོཏི སོ སཀྲ-པུདྣཕེཏི ཙ སམྨཏོ།།

སུཀྤོདཉྙིཏི ཕིཏིཏོ, ནཀྤེ ཙཏྟོཕ ཕིསྱུཏོ།
སླཏིཏོཕི ཙ སཀྲྀཏོ, སླཡུདེཕླིསུཏོ ཨིཏི།།

སབྦྷུ སུགཏོ བུཀྵོ, ཀྵམྨཏཏྟ ཏཕླགཏོ།
སམཏྟཕཏྟོ ཕཏགཕླ, ཛོཏོ དསབལོ སུནི།།

སཏྟ ཕིཏླཡཀོ ཏླཐོ,
སུནིཉྪོ ལོཀཏླཡཀོ།
ནཏྟསཕོ ལོཀཛོཏོ,
སསྲུཀྵོ ཉིཔདུཏྟམོ།།

དེཕདེཕོ ལོཀགརུ, ཀྵམྨསླམི མཏླསུནི།
སམཏྟཙཀྲུ པུརིས-དམྨསླརཐི སླརཐི།།

ཀྵམྨིསྭར ཙ ཨདྭཻཏྟ-ཕཙཏོ སབྦཕླཏཀོ།
ཕིསུཀྵིདེཕོ དེཕླཏི-དེཕོ ཙ སམཎིསྭརོ།།

བྲུརིཔཏྟོ་ནཀྵིཕར, ནརསླིཀོ ཙ ཙཀྲུསླ།
སུནིསུནི ནརཕར, ཚལབྷིཏྟོ ཛནི སུཏོ།།

ཨབྷིརསོ ཡཏིནཏྟ, ལོཀབཏྟུ་མཏཏྟཏོ།
ཕཏྟ པཕཏྟ སཏྟྐྵ-ཙཀྲཕཏྟི ཡཏིསྭརོ།།

ལོཀཏླཡོ སིདྡྷིཀྵཏོ, སམཎིཏོ ནརུཏྟམོ།
ལོཀཏྟཡཕིཏྟུ ལོཀ-པཛྫོཏོ པུརིསུཏྟམོ།།

སཏྟདསོ སཏཔུཏྟླ-ལཀྵཎོ སཏྟསཕྲཏཡོ།
རཕིབནྟ་སམསམོ, པཏྟནེཏྟ་ཀླཔུཀྲལོ།།

སབྦཱཀྵིཉྙུ སབྦཕིཏྟུ, སཏྟཏྟམོ ཙ པླརཀྲུ།
པུརིསླཏིསཡོ སབྦ-དསྲུཕླི ནརསླརཐི།།

སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨིཏི སོ, ཏླཏོ སཏྟཏྟམོཏི ཙ།

ཋཱི ཕིཎྜཛྫྷཱནྡཱིཏི, མཧྒཱནྟྲེསྭེཝ ཙ།།

ཙཀྑུདྭཱར྄ ཛམྦུདྭཱར྄, ཀུཊདྭཱར྄རྟི ཕཊྚེར྄།
ཐམྦྷདྭཱར྄རྟི ཕུརིསཱ-ཛྷཱངྒེ ཨིཏི ཙ ཐེམེར྄།།

ལོཀཛེཊྛོ སཡམྦྷུ ཙ, མཧེསི སཱརཐཱུཧྣོ།
ཨམོགྷཝཙནོ ཐམྦྷ-ཀཱཡོ སཱརཏྠེབྦུ ཨིཏི།།

ཨསཧྲིཥྨཱནི ནཱམཱནི, སགྒཱཧེན མཧེསིནོ།
ནཱམཾ གཱཧེཏི ནིསྶིཏཾ, ཀོ གཱཕིཛྫེ གཱཐེསྶཏི།།

ཏཐ སཝྦཉྙུ ཨིཙྪཏི-ནཱམཾ སཱཏྠཱརཾ ཐཱཔེ།
སཝྦེསཱནཱཾ བུདྡྷཱནཾ, གོཏམོ ཨིཏིཨཱཏི ན།།

བུདྡྷོ པཙྩེཀབུདྡྷོ ཙ, "སཡམྦྷཱུ"ཨིཏི སཱསནེ།
ཀེཙི "བྲཧྨཱ སཡམྦྷཱུ"ཏི, སཱསནཱཔཙཱརཾ ན ཏཾ།།

"བུདྡྷོ ཏཐཱགཏོ སཏྠཱ, ཐགཱཝཱ"ཏི པདཱནི ཏུ།
ཐཱནེནེཀསཏྠེསྶི, སཙྩུརཏྟེ ཨཔྤིཏཱསོ།།

ཏཐ ཐཱཝིཔདཾ ཨཏྠ-པཏྟེཡ ཨིམཱནི ཏུ།
ཨེཀཊྛཔི ཙརཏྠེཏི, ཕིཊྛཕེསྶ ཕིསཱརཏོ།།

ཕིསེསཀཔདཱནཾ ཏུ, ཨཔེཀྑཀཔདཱནི ཙ།
ཨནཔེཀྑཔདཱནཱིཏི, པདཱནི ཏུཕིཏྟི སེཡྻུཾ།།

ཏཐཱ ཏི སཏྠཱཀོ ནརཐར ཆལབྷིཉྙོཏི ཨིཙྪཾཔཀཱནནི ཨཕིཉྙཱནཔདཱནི ཕིསེསཀཔདཱཔེཀྑཀཱནི། ཀཐཾ?

"ཨིཙྪཾ ཕིཛྫཱཏསམྦྷཱཝཾ, སཏྠཱཀཾ ཨནུཏྟརཾ།
སཱཔཀཱ པཡིཏུཔཱསནྟི, ཏཕིཛྫ མཛྫྷནྟཡིནོ།།

ཡཾ ལོཀཱ ཕུཛྫཡཏི,
སལོཀཔཱལོ སདཱ ནམསྶཏི ཙ།
ཏསྶེཏ སཱསནཝརཾ,
ཕིདཱུཏི ཉེཡྻཾ ནརཝརསྶཱ"ཏི,

“ཚལཏྲིཥྞཱ སྣཱསཱན”ཏི ཙ ཨིཏྱཱ པྲིསིསཱཀཱཔདྣཡོཿཔྲཱཀཱནི ཧྣཔནྟི། བུདྡྷོ ཛོར ཧྣཱགཱཤྣཱདི ཨིཏྱཱཔཱཀཱཏྣཱནི པཱན ནོ པྲིསིསཱཀཱཔཱཔྲཱཀཱནི་ཏི ད༹ཪྴཱ།

ཀེཙིཏ྄ པནེཏྲ ཨིཏྱཱ སྦདེཤྱཱ “སྨུཎིཧྲྀ སམཎིཧྲྀ སམཎིཥྐཪ ཡཏིཥྐཪ ཤྲཱདིཀྐྵབཀྲྀ རཔྲིབཀྲྀཏི ཨིཏྱཱཔཱཀྲཏྣཱཾ ཨིཀྲ བྷུཀྲཏམཧིཀྲཱནཱཾ པྲིསིསཀྲཱཔཪཏ ཕུནསྐྲིདེཪ་ ཨཏྲི”ཏི། ཏཏྲ, ཨཧྲིཀྲཱནཱཾ ཨཧྲིསཱཧྲཪཙྲིཡཱནཧྲིསཱཧྲཪཙྲིཡཔཱསེན ཨཧྲིསཱཧྲཏྲིཧྲིཀྲཱནཱཾ ཨནཧྲིསཱཧྲཏྲིཧྲིཀྲཱནཱཾཏི དྲེཀྲ དེཤྣཏཪ། ཏཐཱ ཏེ གཱཐྲཙ ཀེཙིཏ “སཀྲཱསྨིཪ”ཏི ཨཧྲིཀྲཱཾ པཏེཥྐ “སཀྲཱཀེསཀྲི སཀྲཱམིཀྲཱཧྲིཔ”ཏིཤྲཱདིཀྲ ཀྲཀྲཔྲིཔིཀྲམཧྲིཀྲཀྲཱནམཧྲིསཱཧྲཪཏྲི, པྲཱཔཙཪིཔི ཏེ “དྲིཏྲཱམཔརདཀྲཏྲུ’མཡཀྲཱ”ཏི པྲཱཙ དེཤྣཏི། ཏཐཱ གཱཐྲཙ “ཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ”ཏི ཨཧྲིཀྲཱཾ པཏེཥྐ “ཀྲཱཀྲཱདེཀྲཱཔྲཱ”ཏིཤྲཱདིཀྲེ ཨཧྲིསཱཧྲཪཏྲི། “སབྲཀྲུ”ཏི ཨཧྲིཀྲཱཾ པཏེཥྐ “སབྲདཀྲཱཔྲཱ སབྲདཀྲཱ”ཏིཤྲཱདིཀྲེ ཨཧྲིསཱཧྲཪཏྲི, “སདཀྲཱགྲཱ”ཏི ཨཧྲིཀྲཱཾ པཏེཥྐ “དསསདཔོཙཪ”ཏིཤྲཱདིཀྲེ ཨཧྲིསཱཧྲཪཏྲི། “ཤྲཱདིཀྐྵབཀྲྀ”ཏི ཨཧྲིཀྲཱཾ པཏེཥྐ “ཨཱརཔྲིཀྲཱསཀྲཱཡབཀྲྀ”ཏིཤྲཱདིཀྲེ ཨཧྲིསཱཧྲཪཏྲི། “ཨཀྲཱཛ”ཏི ཨཧྲིཀྲཱཾ པཏེཥྐ “ཀྲཱརཛཱ ཀྲཱཀྲཱ”ཏིཤྲཱདིཀྲེ ཨཧྲིསཱཧྲཪཏྲི། པྲཱཔཙཪིཔི ཏེ ཡཾ པདུསཾ, ཏཾ ཛཡཛཱ ཀྲཱཀྲཱདི མཀྲཱ པཏེསཀྲཱཀྲཱཀྲཱཏེ ཨརིཡེཏེ དེསཀྲཱཔྲིཀྲཱསཔྲསེན ཕྲུཀྲཱ “པདུཀྲཱཀྲཱརཀྲཱམིཪ”ཏི པྲཀྲཱཀྲཱནེ “ཛཡཛྲཱཀྲཱརཀྲཱམིཪ”ཏི པྲཱཙ དེཤྣཏི། ཨིཏྱཱ ཨཧྲིསཱཧྲཏྲིཧྲིཀྲཱནེ དེཤྣཏི།

“བུདྡྷོ ཧྣཱགཱཤྣཱ”ཏི ཨཧྲིཀྲཱནེ པཱན ཨནཧྲིསཱཧྲཏྲིཧྲིཀྲཱནེ། ཕྲུཀྲཱཀྲཱཾ ཀྲཱཀྲཱསེཀྲཱཔཏིཀྲ ཤྲཱཡཀྲཱཀྲ **སྦཱིཔུཀྲཱཀྲཱན** “བུདྡྷོཏི ནེཏིཾ ཀྲཱཾ སྣཱདཀྲ ཀཱཏིཾ, ན ཡིདཀྲ ཀཱཏིཾ, ན ཧྣཱགཱིནིཡཱ ཀཱཏིཾ, ན ཀྲཱཀྲཱཡོཀྲཱཀྲཱཀྲ ཀཱཏིཾ, ན དེཔཀྲཱཀྲཱཀྲ ཀཱཏིཾ, པྲིམོཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲ བུཀྲཱཾ ཧྣཱགཱཔཀྲཱཾ བོཀྲཱཡཱ སྨུལེ སཀྲ སབྲཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ སཀྲཱཀྲཱ པཀྲཱཀྲཱ ཡཏིཾ བུཀྲཱ”ཏི, ཏཐཱ “ཧྣཱགཱཤྣཱདི ནེཏིཾ ཀྲཱཾ སྣཱདཀྲ ཀཱཏིཾ…པེ… སཀྲཱཀྲཱ པཀྲཱཀྲཱ ཡཏིཾ ཧྣཱགཱཤྣཱ”ཏི། ཨིཏྱཱ “བུདྡྷོ ཧྣཱགཱཤྣཱ”ཏི ཨཧྲིཀྲཱནེ ཨནཧྲིསཱཧྲཏྲིཧྲིཀྲཱནེ། ན ཏི ཀྲཱནེ ཨཧྲིཀྲཱནེ ཙེཔ “སཀྲཱ སུཀཏོ ཛོཪ”ཏིཤྲཱདིཀྲེ ཙ ཨཀྲཱ ཀེཀྲཱ ཨཧྲིཀྲཱཾ པཏེཥྐ ཨཧྲིསཱཧྲཏྲེ, ཀྲཱཔི ཨཀྲཱཀྲཱ ཨཧྲིཀྲཱནེ ཨིཏྲཱནེ པཏེཥྐ ཨཧྲིསཱཧྲཏྲེ དེཤྣཏི། ཏཐཱ ཏི “བུདྡྷོ”ཏི ཨཧྲིཀྲཱཾ པཏེཥྐ “བུདྡྷཱཀྲཱཀྲཱ བོཀྲཱཀྲཱ བོཀྲཱཀྲཱ”ཏིཤྲཱདིཀྲེ ཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ན ཨཧྲིསཱཧྲཪཏྲི། ཏཐཱ “ཧྣཱགཱཤྣཱ སཀྲཱ སུཀཏོ”ཏིཤྲཱདིཀྲེ ཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ པཏེཥྐ “སཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཨཀྲཱཀྲཱཀྲཱ སུཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ”ཏིཤྲཱདིཀྲེ ཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ། ཨིཏྱཱ ཨིམཾ པྲིཀྲཱཀཱ དཀྲཱཀྲཱ “སྨུཎིཧྲྀ སམཎིཧྲྀ སམཎིཥྐཪ ཡཏིཥྐཪ ཤྲཱདིཀྐྵབཀྲྀ རཔྲིབཀྲྀ”ཏིཤྲཱདིཀྲ ནཡེན ཕུནསྐྲི ཨཀྲཱཀྲེ ཀཱཀྲཱཏི དཀྲཱཀྲཱ། ཨིཔམཀྲཱཀྲཱཔི ནཡོ ནེཏཀྲཱ། ཨཏིཾ ཕྲུཀྲཱཏི –

“ཨཧྲིསཱཧྲཏཀྲཱམཀྲཱ, ཀྲཱམཀྲཱཀྲཱཧྲིསཱཧྲཏིཾ།
དྲིཏྲཱམཔཪ བུདྡྷོ, ཨིཏི ཀྲཱཾ དྲིཀྲཱ ཧྣཱཡེ”ཏི།།

པཀྲཱཏི པཪཾ པསཡ྄ཏ ཧྣཱཔཀྲཱཏི པཀྲཱ, ཨིསྣཪ། “ཨཪཀྲཱཀྲཱ པཀྲཱ ཨཡཾ ཡུཀྲཱཀོ”ཏི ཨིདམིདཀྲཱཀྲཱ སྣཱཀྲཱཀཱི པཐཙཾ། **ཨཧྲིཀྲཱ**ཏི ཨཧྲིཀྲཱཔཀྲཱཏི ཨཧྲིཀྲཱ, ཨསཀྲཱསཀྲཱ། ཀིཾ སོ ཨཧྲིཀྲཱཔི? ཙཀྲཱར ཁཀྲཱ ཨཀྲཱཔིཀྲཱ། ཨིཏི ཙཀྲཱར ཁཀྲཱ ཨཀྲཱཔིཀྲཱ ཨཧྲིཀྲཱཔཀྲཱཏི ཨཧྲིཀྲཱ། སོ ཙ ཁོ ནེཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཨཧྲིཀྲཱཔཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱསཏི ཕུཀྲཱཀྲཱ’སཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཨཀྲཱཀྲཱ ཨཧྲིཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ སཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཙཀྲཱར ཨཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཨསཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཨཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཨཧྲིཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ, དཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཨིཏྲཱནེ སིཀྲཱཀྲཱ ཨཧྲིཀྲཱཔཀྲཱཏི ཨཧྲིཀྲཱཏི ཕྲུཀྲཱཏི། ཨཔིཙ ནེཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཨཧྲིཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཨསཀྲཱཀྲཱ ཕུཀྲཱ སཙཱཏཀྲཱཀྲཱ སཀྲཱཀྲཱཀྲཱ སཙཱཏཀྲཱ པྲིཡ ནེཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ སཏྲཱ ཏཐཱ ཨུཔཀྲཱཀྲཱ སཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཡུཀྲཱཀྲཱ། དེཤྣཏི ཏི ལོཀེ སྣཱསནེ ཙ སཙཱཏཀྲཱ པྲིཡ ཨཙཱཏཀྲཱཀྲཱ ཨུཔཀྲཱཀྲཱ སཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ། ཏཾ ཡཐཱ? ཀཱཀྲཱ པཏིཀྲཱཀྲཱ, ཨིཏྱཱ ལོཀེ། སྣཱསནེ པན –

“རོདཀྲཱ ཀྲཱཀྲཱ དིཀྲཱ, ཨུཀྲཱཀྲཱ པྲིཀྲཱཀྲཱ ཀྲཱཀྲཱ།
སཡམེཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ, ཨུཔཀྲཱཀྲཱ ཀྲཱཀྲཱ”ཏི ཙ

“ཨཀྲཱཀྲཱ ཀྲཱཀྲཱ ཀྲཱཀྲཱ ཀྲཱཀྲཱ, པལེསོཀྲཱ ཚཀྲཱཀྲཱ པྲིཀྲཱཀྲཱ”ཏི ཙ “པལཾ ཏེསཏི ཀཱཀྲཱ”ཏི ཙ ཨཱདི། **ཨཧྲིཀྲཱ**སཀྲཱཀྲཱ ཨསཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ “ཨཧྲིཀྲཱ ཨཧྲིཀྲཱ མཀྲཱཀྲཱ”ཏི ཨིདམིཀྲཱ སྣཱཀྲཱཀཱི པཐཙཾ། ཨཐ ཁྲཱ ཨཧྲིཀྲཱཔཀྲཱཏི ཨཧྲིཀྲཱ, པཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཡོ ཀེཙི། པྲིསིསཀྲཱ པན དཀྲཱཀྲཱཀྲཱཡིཔ ཨཧྲིཀྲཱ། ཕྲུཀྲཱཀྲཱཾ ཧྣཱགཱཔཀྲཱ “དཀྲཱཀྲཱ ཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཨཧྲིཀྲཱ ཨནཧྲིཀྲཱ ཨཀྲཱཀྲཱཀྲཱ ཕཀྲཱཀྲཱ”ཏི། ཀེཙི པན “ཨཧྲིཀྲཱ ཀྲཱམ སདཀྲཱ བྲཀྲཱ”ཏི ཕཏནྟི།

ཕིཎྜྱཏི ཕིཎིསམ྄ཧཏོཏི ཕིཎྜཱ, "ཞྣཔསོཏི ཁཙེ ཕུཊྜྷ྄, ཏིཥྛེ ཡོཀཱཏྨཱ ཕིཎྜཱ"ཏི ཨིཏམིཏསཱུཏྲསྱ སཱདྷྱཱ པཋཙཾ། **ཕིཎྜཱ**ཏི ཏེཏྲ ཪྟུཔཀཱུཡཏྲྨཱཀཱུཡསམྒྲཧེཡཱུ ཕིཎིསམ྄ཧཏོཏི ཨརྠྱཱ། ཨཱུཏ ཙ —

"ཏིསྨཱམྣཱཏྲཱཔི ཏྲཱཔསྱཱ, ར྄ཏུཔཀཱུཡོ ཨཙིཏེཧྱོ།
ཨསྨཱཏྲཱཾརཊྣཱཊཙྱཻ, ཏྲཱུཀཱུཡེ ཀཱཕཱཡ ཀཱུ"ཏི།།

ཨཌྜཱྀཧྱཏི ཨཌྜཱྀཧཡཏྲཱིཏི ཨཌྜཱྀཧྱ, ཨིསྨཪ།

"ཏཏྲཱ མཾ ཏཔཏེཛྷེན, སཏྟཧཻ ཏིཏིཡཱཧྲཱིཧྱ།
ཏྲཱུརེཧྱེ བྲཱཧྨཾ པཧྐཾ, ཧྲིཀྵཱཡ མཾ ཨུཔཱུཀཱསྨི"ཏི —

ཨིཏམིཏསཱུཏྲསྱ སཱདྷྱཱ པཋཙཾ། **པཏིཧྱཏི** པཏིཧྱཏོཏི པཏིཧྱ, "ཀོཊསྱ པཏིཧྱ"ཏི ཨིཏམིཏསཱུཏྲསྱ སཱདྷྱཱ པཋཙཾ། **ཀོཊྜྷཱཏི** ཀོཊྟསཏྲཱཾ ཨམཏམཏྲཱནིབྲཱཾ ཨཱུརམྨཾ ཀཱཏྲཱ བྲཱཏོཏི ཀོཊྜྷཱ, སོཏྲཱཔཏྲྀམཀྲཱམ ཨནཊྲཱརཔཛྫཡེན སིཏྲཱཕྲཏྲབལཔཕིཔསྨཱཏྲཾཙེཏྲེན སམཀྲཱཀཱཏེ ཕུཀྲཱཡོ། ཕུཊྲཱཕེཏཾ ཏྲཱཀཱཔཏྲ "ཀཱཏམེ ཙ ཕུཀྲཱཡོ ཀོཊྜྷཱ? ཡེསཾ ཏྲཱྨྲཾ སམཏྲཏྲཱ ཨརིཡཏྲཱམྨཱ ཨཔཀཱཏེ ཏེཏི, ཏེཏི ཏྲཱྨེཏི སམཀྲཱཀཱཏེ ཕུཀྲཱཡོ ཀོཊྜྷཱ"ཏི, ཨིཏམིཔིཏྲ ཨཏྲསཱུཏྲཱཀཱི པཋཙཾ། ཨཔིཙ སམཏྲོཏི ཀོཊྲམཏྲམཏྲཱུཏྲཱཔམྣཾ ཀཱུསཱུཔཀཱུཏྲཱསམཏྲོཔི ཀོཊྜྷཱ། སོ ཏི "སམཏྲོ"ཏི ཀོཊྲམཏྲཾ ཨཏྲཱུཏྲཔཏི ཕིཏྲཏི, ན སམཏྲཏྲཱམྨེ ཨཏྲནེ ཨཔིཏྲཱུམྣཏྲཏྲཱ "ཀོཊྜྷཱ"ཏི ཕུཏྟཏི, "ཏྲཔིསྨཏྲེ ཕོ པཏྲཱཏྲ ཨཏྲཱཀཱཏམཏྲཱཾ ཀོཊྜྷཱ་ཏྲ ཀཱུསཱུཔཀཱཏྲཱ ཏྲསྨིཡཱ པཱུཔཏྲྨཱ"ཏི ཨིཏམིཏསཱུཏྲསྱ སཱདྷྱཱ པཋཙཾ། **པཊྜཱཏི** སཀྲཱ། སོ ཏི སཱུཏྲཔེཏིཏྲཱཏྲཱཏྲིཏི སཏྲཏི པཏྲེཏི སཀཱཏྲཾ ལཏྲིཏྲཱ ཨཏྲཱུ ཏེཔེ པཏྲེན ཨཌྜཱྀཧཡཏྲཱིཏི པཊྜཱ། **ཨཱུཀཱམཏྲཱཀཱཏྲཡཾ** པཏ **ཏྲཱུཏྲཏྲཱསྨི** ལཏྲཱསཱཏྲཾ པཏྲིཨཏྲཱསྨི ཀཱཏེཏྲ "པཏྲེན ཨཏྲཱུ ཨཌྜཱྀཧཡཔིཏྲ ཏེཔིསྨརིཡཾ པཏྲེཏི པཊྜཱ"ཏི ཕུཏྟཾ, "པཊྲཏྲམཀཱི ཏྲ ཨསུརཾ ཨཌྜཱྀཧཡཏྲཱིཏི པཊྜཱ"ཏི ཙ, "པཊྜཱ ཛྷཡཏཾཔིཏྲ"ཏི ཨིཏམིཏསཱུཏྲསྱ སཱདྷྱཱ པཋཙཾ། ཨེཏྲ ཏི **པཊྜཱཏི** པཊྲཏྲམཀཱཏྲཱ ཨསུརཏྲཱ ཨཌྜཱྀཧཡཔིཏྲ།
ཛྷཡཏཾ པིཏྲཏི ཛྷཡཏྲཏྲཾ པིཏྲ། "སཀྲཱ ཨིཏྲཱ པུརིཏྲར" ཨིཏྲཏི པརིཡཱཡཔཋཙཾ། ཨིཏཾ ཏུ ཏྲཏྲཏྲེཀཱརེ པཀཱསིཏྲམ། **པཏྲཏྲཱིཧྱཏི** པརམཏྲཱིཧྱཔཏྲཏི པཏྲཏྲཱིཧྱ། ཨེཔཾ
ཏྲཱུཔཏྲཱིཧྱཏིཨཱུཏྲིསུཔི། **སཏྲཱུཏྲཱིཧྱཏི** སཏྲཱུམཏྲཱིཧྱཔིཏྲཾ ཨཌྜཱྀཧཡཏྲཱིཏི སཏྲཱུཏྲཱིཧྱ། སཏྲཱུཏྲཱིཧྱཏི ཙ ཨིཏཾ ཏཱུམཾ ཏཔཱུཀཱཏསྨེཔ ཡུཏྟཏི། ཕུཊྲཱཕེཏཾ ཏྲཱཀཱཔཏྲ —

"སཏྲཱུཏྲཱིཧྱ སཏྲཔིཏྲཏམསྨི,
སཏྲིསུ ཏྲཱྨེསུ ཨཏྲཱུཔཡོཏྲཱ།
སཏྲཱུཏྲཱ ཏཀྲཱཀཱཡེ ཕིསུཏྲཱ,
སཡཾ ཨཏྲཱིཧྱཱཡ ཀཱསུཏྲིསེཡྻ"ཏི།།

ཨུཀཱུརཏྲཔཱུཕིཏྲཏིཏྲིསོ། ཏིཡཏཔཱུཕིཏྲཏིཏྲིསོཡཾ།

ཨིཏྲཏི ཨཏིཡཏཡིཏྲཾ ཏིཡཏཡིཏྲིསུ པཀྲིཏྲཾ **ཏྲཱུཏཔཏྲཏྲཱུཏ སམྦུཏཔཏྲིཏྲཾ** ཏིཏྲིསོ ཕུཏྟཏི། ཏཏ **ཏྲཱུཏོཏི** ཨཏྲཏོ པཏྲཡེཏི ཨཏྲཱུཔིཏི ཏྲཱུཏོ, ཏྲཱུཏོཏི ཏྲཱུཏོ སཏྲཱུཏོ ཏིབྲཏོ ཨཌྜཱྀཏིབྲཏོ པཱུཏུཏྲཱུཏོ, ཏྲཱུཏོཏི ཕ྄ཱ ལཏྲཱུསཏྲུཔོ ཡོ ཀོཙི སཔིཏྲཱུཏྲཀོ ཕ྄ཱ ཨཔིཏྲཱུཏྲཀོ ཕ྄ཱ། ཨཐ ཕ྄ཱ ཏཔཱུཀཱརེན ཏྲཔཏིཏི ཏྲཱུཏོ, ཏྲཱུཏོཏི སཏྟོ ཏཐོ ཨཔིཏཐོ
ཨཔིཔཏྲཱིཏོ ཡོ ཀོཙི, ཨེཏྲ ཡོ **ཏྲཱུཏསཏྲ** སཏྟྲཱུ, ཏཏྲ "ཏྲཱུཏཏྲཱ"ཏི ཨིཏམིཏྲ སཱུཏྲཱཀཱི པཋཙཾ། **པཏྲཱུཏོཏི** པཏྲཱུཏྲཔིཏི པཏྲཱུཏོ། སུཏྲ ཏྲཱུཏོཏི **སམྦུཏོ།** ཕིསེསེན ཏྲཱུཏོཏི
ཕིཏྲཱུཏོ། ཕིསྨཏོ ཏྲཱུཏོཏི ཕ྄ཱ ཕིཏྲཱུཏོ, "ཕིཏྲཱུཏྲཱརམྦྷ"ཏི ཨིཏམིཏསཱུཏྲསྱ སཱདྷྱཱ པཋཙཾ། ཕིཏྲཔིཏི ཕ྄ཱ **ཕིཏྲཱུཏོ,** ཕིནཊྛོཏི ཨཏྠོ, "ཏྲཱུཔེ ཕིཏྲཱུཏི ན ཕུསཏྲེ པསྨཱ"ཏི ཨིཏམིཏསཱུཏྲསྱ སཱདྷྱཱ པཋཙཾ། པཱཀཏོ ཏྲཱུཏོཏི **པཱུཏུཏྲཱུཏོ།** ཨཱུཕི ཏྲཔཏིཏི **ཨཱུཕིཏྲཱུཏོ།** ཨེཔཾ **ཏིརོཏྲཱུཏོ། ཕིཏྲཱུཏོ།** ཏྲཔིཏུམཏྲཱུཀྵཔིཀོཏི **ཏྲཱུཏོ།** པརིཏྲཔིཡཏི སོཏི **པརིཏྲཱུཏོ།**
ཡེན ཀེནཙི ཡོ པྲིཡོཏོ ཧིཡོཏོ ཕ྄ཱ, སོ པརིཏྲཱུཏོ། ཀཱམསཱུཏྲཏྲ ཡཏྲཱཀཱམཏྲཏྲི། ཨཌྜཱྀཧཔིཕྲཏི སོཏི **ཨཌྜཱྀཏྲཱུཏོ།** ཨཌྜཱྀཧཔིཡཏི སོཏི **ཨཌྜཱྀཏྲཱུཏོ།** ཨེཔཾ **ཨཏྲཱུཏྲཱུཏོ།** ཨེཏྲ

ཨཱཏྨིསཏྲེན་ སམྦནྡྷོ་ **ཨཱཏྨསཏྟྭ་**, “ཙཀྲུ་ ཧྲིཀྐཕེ་ ཨཱཏྨསྟུཾ, ཙྲུཥྚ་ ཨཱཏྨསྟུཏ྄, ཙཀྲུཕིཙྪཾ་ ཨཱཏྨསྟུཏ྄”ཏི་ ཨིདམིདཾསྨཱཏྨཾ་ སུཏྭཱ་ ཕཙཾ, ཏཐཱ་ “ཨིཏྲ་ ཧྲིཀྐཕེ་ ཧྲིཀྲུ་ ན་ ཏེཕ་ ཨཱནཏྨསྟུཾ་ ཨཱཏྨཾ་ ན་ ཨཱཏྨསྟུཕེཏི”ཏི་ བདཐྱི། ཏཐཱ་ **ཨཱནཏྨསྟུཏ྄ཏེ་** དུཀྲེན་ ཨཱནཏྨིསྟུཾ། དུཀྲེན་ ཨཱནཏྨིསྟུཏ྄་ ནཱམ་ མནུཥྱཏྭཕཡོ་ ཕུཥྚཏི, ཏཾ་ ན་ ཨཱཏྨསྟུཕེཏི་ ནཱཏྨིཏཕཏྟིཏི་ སུཏཱབདརྠོ།

ཨནུཏྟཕིཡཏེ་ སོཏི་ **ཨནུཏྟཱཏ྄།** ཨེཕཾ་ **སམནུཏྟཱཏ྄། བཙྪནུཏྟཱཏ྄། ཏྟཕིཏ྄།** ཨེཏྟ་ ཏྟཕིཏཱཏི་ ཨིམིནཱ་ སམྦནྡྷཱིཀཱརཾ་ “སཏིསམྦོདྡྷཱ་ ཕོ་ ཀཱམྤཡ་ མཡཱ་ སམྦདཀྟཱཏ྄་ ཏྟཕིཏ྄”ཏིཨཱདིཥུ་ ཀྲུཏིཔྲཙཾ་ བདྡྷནབཾ་ སྟཱསནེ་ དཛྱཱཾ། ཏིཏྲཡསམཡེ་ བན་ ཏྟཕིཏཱཏི་ ཀཱམཀྲོ་ ཕུཥྚཏི། ཕུཏྟཏྲེཾ་ **ཕཱལཡཾ་** “ན་ ཏྟཕིཏམྨཱིསཏི”ཏི། ཏཏ྄་ ཏྟཕིཏྟ་ ནཱམ་ བཙྪ་ ཀཱམཀཱཏྟ, ཏེ་ ན་ ཨཱསྲཱིསཏེ་ ན་ སེཕཏྟིཏི་ སུཏྟབདརྠོ། སམྦཕིཡཏེ་ སོཏི་ **སམྦཱཕིཏ྄།** ཨེཕཾ་ **ཕིཏྟཕིཏ྄། བརིཏྟཕིཏ྄། ཨནུབརིཏྟཱཏ྄། མནཾབརིཏྟཱཏ྄ཏི་** མནཾ་ བརིཏྟཕིཡིཏྟ་ སོཏི་ མནཾབརིཏྟཱཏ྄། ཨེཏྟ་ **མནཾབརིཏྟཱཏ྄ཏི་** ཨཱིསཱཀཱ་ ཨཱཕུཏྟབརིཏྟཕཙོ་ ཕུཥྚཏི། **མནཏྟེ་** ཏེ་ ནེཕུཏཔདཾ། “ཨཏིབཏྲིཏེན་ ཕུཏྲེན, མནསྨི་ ཨུཔཀཱཏྟཡིཏོ, དེཕདཏྲེན་ ཨཏྟཛོ་ ཨཱཕུཏྟཏྟཕིན་ ཙེཕ་ ཁཏྟིམེཏྟཏྲིནཏྲུ་ ཨཱཏྟཕིན་ ཀཱམཱཏྟཀཱམཕཏྟེཏྟ་ ཙ་ ཕིཏྟི་ ཙ་ མནཾ་ ཏཱཕིཏ྄, མནཾ་ ཕྲུཏྭཱ་ ཨཏེསྲཱི”ཏིཨཱདིཥུ་ ཙཏྟ་ བཡོགོ་ ཕིདིཏབྦོ། ཨཏྟ་ **མནཾསདྡྷ་** ཀཱིཏྟི་ ཡུཏྟཾ་ ཕཏྟཱ།

མནཾསདྡོ་ དྭིསུ་ ཧྲིཏྟོ, ནཱམཾ་ ནེཕུཏྟིཀཏྟིཏི།

སཏྟཾ་ ཏཐཱ་ མནཾ་ ཏེཏི, མནསྨི་ ཨུཔཀཱཏྟཡིཏེཏི།།

བརིཏྟཕིཏདྦོཏི་ ཨཏྟེན་ བརིཏྟཕིཏྟཾ་ སཀྐཏྟེཡྻོཏི་ བརིཏྟཕིཏདྦོ། ཨེཕཾ་ **བརིཏྟོཏྟདྦོ་ བརིཏྟཕཏྟིཡོ། ཏབྦཔཙྩཡཏྟཱནེ་** ཏི་ **སཀྐཱཏེཡྻཔདཡོཛནཱ་** དིཏྟཏི་ “ཨཡཏྟཾ་ ཨཱཏྟཏྟཾ་ ཡཏྟབྦཾ་ ཡཏྟཏྟིཡཾ་ ཡཏྟཾ་ ཕྲཱ་ སཀྐཏེཡྻ”ཏྟི། ཨཐ་ ཕྲཱ་ བརིཏྟཕཏྟམརཏཱཏིཏི་ བརིཏྟཕིཏདྦོ། ཨེཕཾ་ **བརིཏྟོཏྟདྦོ་ བརིཏྟཕཏྟིཡོ།** ཏཐཱ་ ཏི་ **ཏབྦཔཙྩཡཏྟཱནེ་ ཨཱརཏྟཏྟཡོཛནཱ་** དིཏྟཏི་ “བརིཏྟཀྐཏེཡྻཾ་ ཡཏྟམརཏྟཏྟིཏི་ ཡཏྟབྦཾ”ཏྟི། ཨེཏྟ་ བན་ **བརིཏྟོཏྟདྦོཏི་** བདསྨ་ ཨཏྟིཏྟཕེ་ “ཁཏྟིཡོ་ ཕོ་ མཏྟཏྟཛ་ དཏྟཏིཏི་ ན་ ཨཱཏྟཏྟདྦོ་ ན་ བརིཏྟོཏྟདྦོ”ཏི་ ཕུཏྟཱི་ ཏིདྷཏྟཾ། **ཨཏྟིཨཏྟིཕུཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཡོ་** སམྦནྡྷཱ། སེསྟཏྟེ་ དུཀྐཏྟེ་ ཏཡཏྟཏྟཏྟེན་ ཏེཕྲཏྟེ། **ཏྟམྦོཏྟོཏི་** ཏྟཕཏྟིཏི་ ཏྟམྦོ, མཏྟཏྟེ་ **ཕཀྐཱཏྟཡོཕ་** དཏྟཏྟཾ། ཨཏྟིཏཾ་ ཕཏྟཏྟཾ –

“ཀིཾ་ སོ་ ཏྟམྦོ་ སཏྟཏྟཀཾ”, ཨིཏྟཏྟ་ ཕཱལཡཾ་ བན།

ཏྟཏྟཾ་ **ཏྟཕཏྟིཏྟཏྟཏྟཾ,** ཕཏོཕིཏེཕ་ དིཏྟཏི།།

ཨཏྟཡཾ་ ཕཱལི་ “ཀིཾ་ སོ་ ཏྟམྦོ་ སཏྟཏྟཀཾ་ ཏེཀཏྟཕུཏྟཾ, ཡོ་ ཏྟཀཕཏྟ་ ཕཏྟཾ་ ཨཏྟཕིསྨཏྟི”ཏི། **ཕིཏྟཕཏྟམྦོཏི་** ཕིཏྟཕཏྟིཏི་ ཕིཏྟཕཏྟམྦོ། ཨེཕཾ་ **བརིཏྟཕཏྟམྦོཏིཨཱདིསུ།** ཏཐཱ་ “ཨཏྟིསམྦོཏྟོ”ཏིམཏྟ་ ཀཏྟཏྟཾ་ ནེཕུཏིཏྟཾ་ ཨིཏྟཏྟཕཏྟོ། “སཏྟཏི་ ཨཏྟིསམྦོཏྟ, ས་ ཏྟཏྟཕསཏྟཾ་ ཕསི”ཏི་ ཨིདམིདཾསྨཱཏྨཾ་ སུཏྭཱ་ ཕཙཾ། ཡསྨཱ་ བཏིསྨཏི་ “ཏྟཕཏྟམྦོ”ཏིཨཱདིཏི་ ཕིཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི, ཏཐཱ་ སཏྟམྦོ་ ཏོདཏི, ཀཏྟཏྟཏྟ་ ཀཏྟཏི, “ཀཏྟཏྟཏྟ་ སོ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཾ་ ཨིསི”ཏྟིཨཱདིཏི་ ཕིཡ་ བརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི་ ཀཏྟ་ ཏྟཏྟ་ ཏྟཕཏྟམྦོ་ སམྦནྡྷཱིཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏིཨཱདིཏྟ་ ཡོཛཏྟཏི། “སཏྟཏྟཾ་ ཀཏྟཏྟཾ”ཏིཨཱདིཏི་ ཏེ་ “ཕཏྟཾ་ ཀཏྟཾ་ བཏྟཾ”ཏིཨཱདིཏི་ སདིསཏི་ ན་ ཏོཏྟི, ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི་ ཏོཏྟི་ ཏྟབཙྩཡཏྟཏྟཏྟི་ ཕིཡཏྟཏི།

བརིཏྟཕཡཕཏྟཾཏི་ བརིཏྟཕཡཏི་ སོཏི་ བརིཏྟཕཡཏྟཏྟཾ། ཨེཕཾ་ **བརིཏྟཏྟཏྟཏྟཾཏིཨཱདིསུཔི།** ཨིམཏྟེཔི་ ཕིཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི, ཏཐཱ་ “ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི་ ཏྟཡཏྟཏྟཾ་ ཙོརཾ་ ཨེཕཾ་ ཙེཏྟཏྟ”ཏིཨཱདིཏི་ ཕིཡ་ བརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི་ ཀཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏི་ བརིཏྟཕཡཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟཾ་ ཀཏྟཏྟཏི། ཏྟཏྟ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཾ་ བརིཏྟཏྟཡཾ་ ཀཏྟཏྟཏིཨཱདིཏྟ་ ཡོཛཏྟཏི། ཨེཕཾ་ སཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕིཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡོཛཏྟཏི། ཨཡཾ་ ཨཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ བཏྟཏྟཾ་ **ཏྟཏྟ་ བཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་** ཏེཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟཾ་ ཕུཏྟཏྟཾ་ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་** ཡཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ་ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨིདྣཱི ཨིཏྱེལིཛྙཱིདྲེཥོ ཕྲྀཥྚཱཏི — ཏཏྲ **བླེཥིཀཱ**ཏི བླེཥེཏྱེཏི བླེཥིཀཱ། ཡཱ བླེཥཏཾ གཱརཏི, སཱ བླེཥིཀཱ། **བླེཥཏཱ**ཏི ཕལྒཱུ བཱུཏཏཱ ཕཏིཀཱརཾ ཨཱསེཝཏཱ བཙུལིཀཱརོ། **ཕིབླཱཥཏཱ**ཏི ཕཀཱསཱ སཏྣསྣཱ། ཨཐ ཡཱ **ཕིབླཱཥཏཱ**ཏི ཨབླཱཥཱ ཨཏྣརཏླཱཔཏཱ། **སསྣཱཥཏཱ**ཏི ཨུཀྲཱཾསཱ ཐཱམཱ། **པརིབླཱཥཏཱ**ཏི ཕཱསཱ, སམཏྣརོ ཡཱ ཕལྒཱུ། ཨཱཀཱརཏྱེཏིལིཛྙཱིདྲེཥོ།

བླུམྀཏི སཏྣཡམཱཏཱ བླཕཏྱེཏི བླུམི, ཨཐ ཡཱ བླཕཏི ཏྲཡཏི ཕལྒུཏི ཙེཏྲ སྦཕཏྣ ཙ ཛྙཱམཱ ཐཏི བླུམི། བླུམི ཕྲྀཥྚཏི པཐམི། "པཙམཱཡ བླུམིཡཱ པཏྱིཡཱ"ཏིཨཱཏྱེསུ པཎ ལོཀཏྲརམགྲོ བླུམྀཏི ཕྲྀཥྚཏི། ཡཱ པཎཏྲཝཱལམཏྲཛནེཎ ཕིཥྚཏྲ པཐམི, ཏསྨིཏྣེ ཨབྷིཏྲཏྣེ —

"པཐམི མེདཏྣི བླུམི, བླུཏྲི བླ པུབུལྀ མཏི།
ཙམྨཱ ཕསུམཏྲི ཨུཏྲི, ཨཕཏྲི ཀུ ཕསུཏྲཏཱ།
ཛཀཏི ཞིཏི ཕསུཏྲཱ, ཏྲརཏྲི གོ ཏྲཏྲ"ཨིཏི།།

ཨཏྲ **བླ** ཀུ **གོ**སཏྲ པཐམིཔདཏྲེ ཕཏྲཏྲིཏི ཀུཏྲ ཏིབླཡུཏྲཏི ཙེ?

ཕིཏྣ བླཱཡཱཡ ཀུསུད-གོརཀླཱཏིཔཏེསུ ཕི།
བླ ཀུ **གོ**ཨིཏི པཐམི, ཕྲྀཥྚཏྲིཏི ཕིབླཱཕཡེ།།

བླུཏྲིཏི བླཕཏཾ བླུཏི། **ཕིབླུཏྲི**ཏི ཕིཏྣསོ, ཕིསེསཏོ བླཕཏཾ ཡཱ, ཨཐ ཡཱ ཕིསེསཏོ བླཕཏྲི སཏྲ ཨིཏྲཡཱཏི ཕིབླུཏི, སམུཏྲིཡེཕ, "རཏྲོ ཕིབླུཏི། པིཏནྲིཡཱ ཕིབླུཏིཡོ"ཏི ཙ ཨིདམིདཱསྣཏྲཱསྣ སཱཏྲཱཀཱ ཕཙཏཾ། ཨིཀཱརཏྱེཏིལིཛྙཱིདྲེཥོ།

བླུཏྲིཏི པཐམི། སཱ ཏི བླཕཏྲི ཨིཏྲཏི བླུཏྲིཏི ཕྲྀཥྚཏི, བླཕཏི ཡཱ པཛྫཡཏི ཕལྒུཏི ཐཏི བླུཏྲི, ཨཐ ཡཱ བླུཏྲབླུཏྲ ཏཏྲེསིཏྲ སཏྲ རམཏྲི ཨིཏྲཏི བླུཏྲི། པཐམིཏྲེསིཏྲ ཏི སཏྲ པཐམིཡཾཡེཕ རམཏྲི, ཏསྨཱ སཱ ཨིམིཏྣཱཡི ཨཏྲེཎ བླུཏྲིཏི ཕྲྀཥྚཏི། **བླུཏྲི**སདྣཱ པཐམིཕཙཏྲེ "བླུརིཔཏྲོ"ཏི ཨཏྲཱསྣཏྲཱཀཱ ཕཙཏཾ། ཨཔིཙ བླུཏྲི ཕིཡཱཏི བླུཏྲི, པཛྫ, བླུཏྲིཏི པཐམིསམཱཡ ཕིཏྲཏྣཡ པཛྫཡ ཏཱམཾ, "ཡོགཱ ཕེ ཏྲཡཏྲི བླུཏྲི, ཨཡོགཱ བླུརིསཏྲཡོ"ཏི ཨིཏྲ ཨཏྲཱཀཱཏྲཕཙཏཾ ཨིམསྣཏྲཱསྣ སཱཏྲཱཀཱ། ཨཐ ཡཱ བླུཏི ཨཏྲི རམཏྲིཏི བླུཏྲི, པཛྫཡིཏཾ ཏཱམཾ, "བླུཏྲི མེཏྲ པརིཏྲཡིཀཱ"ཏི ཨིཏྲ ཨཏྲཱཀཱཏྲཕཙཏཾ ཨིམསྣཏྲཱསྣ སཱཏྲཱཀཱ། ཨཐ ཡཱ པཛྫཡིཕ ཏྲཀཱཏཡོ ཏྲསྨི ཨབྷིཏྲཕཏྲིཏི བླུཏྲི, ཏྲཀཱཏིཨརཡོ ཨབྷིཏྲཕཏྲིཏིཔི བླུཏྲི། ཏཐཱ ཏི **པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ** ཨཱཡམཱཏྲ སཱརིཔུཏྲེཏ ཕུཏྲཾ "ཏྲཀཾ ཨབྷིཏྲཡཏྲིཏི བླུཏྲི, པཛྫ། ཏེསཾ མཏྲཾ...པེ॰... ཏྲགོ ཨརི, ཏཾ ཨརཾ མཏྲཏྲིཏི བླུཏྲི, པཛྫ། ཏེསོ། མཏྲཾ...པེ॰... སབྦེ བླཕཀཱམིཏྲེ ཀཱམཱ ཨརི, ཏཾ ཨརཾ མཏྲཏྲིཏི བླུཏྲི, པཛྫ"། ཨིཏྲ པཎ "གོཏྲབླུ"ཏི པདམིཕ "ཨརིབླུ"ཏི ཕཏྲབྦཔི **བླུ**སདྡཾ ཕུབྦཏེཕཏྲཾ ཀཏྲ སཏྲིཕསེཎ བླུཏྲིཏི པདམུཏྲཱརིཏྲཏྲེ དཊྛབྦཾ། ཨཔིཙ ཛྙཱཏེསུ ཏཱམིཀཱཔདེསུ ཕིཏྣཔི ཨུཔཔསགྒེཎ ཨབྷིཏྲཕཏྲཏྲིཨཏྲཱ ལཕྦྷཏྲིཡེཕ, ཏཱཏྲཏྲིཀཱཔདེསྨཏི དཊྛབྦཾ། ཨིཏཾ པཎ པཛྫཡ པརིཡཱཡཕཙཏཾ —

པཛྫ པཛྫཏཏྲ ཙེཏྲ, ཕིཙཡོ ཨུཔཡཀླཏྲ།
པཕིཙཡོ ཙ པཏྲིཏྲེ, ཏྲསྨིཕིཙཡམིཕ ཙ།།

སཱསྐྲཏྲ ཙ གོསཱསྠཾ, བླུཏྲི པཏྲུཔཡཀླཏྲ།
ཏེཕུཛྫུཏྲེཕ ཕིཏྲཏྲ, མིཏྲ ཙུཔཔརིཀླཀཱ།།

སཱཕྲརྫྫུཏྲ པརིཏྲ-ཡིཀཱ ཙེཕ ཕིཔསྣཏྲཱ།

པཀྲྀཏྱིཡཾ པཀྲྀབལཾ, ཨམཪྴ སམྨཱདིཊྛི ཙ།
པཏྟོ **ཙཀྐིཏྠམྨཱ**, ཨིམཱནི གཱཧིཏྭཱནི མེ།།

ཏྭཾ པཀྲྀཏསུམྨཱགྒྱ, སབྦོ སོཏོ ཙ དིཊྛི ཙ།
མཏྟ བོཛྫ ཐུཊྛི ཐུཊྛཾ, པཏིཊྛཱནཊྛ བོཛྫིཏི།།

ཛཛྫོ ཕིཊྛ གཏི མོནཾ, ནེཔཀྐཾ གོ མཏྟི སུཏི།
ཕྲིམཾསུ ཡོནི ཛྫཱན ཙ, པཏྟ པཊིཛྫཡསྤི ཙ།
ཕེཏོ པཏིཊྛིཏིཡཀྐྷེཔ, ཅིཀིཊྛ མིརིཡཱཔི ཙ།།

“སོཏོ བོཛྫི”ཏི ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏྭཾཀཱམདྭཡཾ ཨིདཾ།
ཐུཊྛཔཊྛཱཀསུཊྛ-སུཕཀཱནསྤི ཛྙཏཱཏི།།

“ཨཔྤིསམྦིཛྫི སམྦིཛྫི”, ཨིཏི ནཱམདྭཡཾ པན།
པཊྛཱཐུཊྛསམྦྲྀཏྟ-ཐུཊྛཾཡེཔ ཛྙཏཱཏི།།

ཨཔྤིསམྦིཛྫིསཀྐྷུ, **པརམོཔཔད** པན།
ཏྭཾཔཀྐཏྟི སམྦྲྀཏྟ-སམྤུཊྛསྤེཔ ཛྙཏཱཏི།།

སམྨསམྦིཛྫིསཀྐྷུ, **ཨནུཏྟརཔདཱིགཱ**།
ཐུཊྛ ཝ ཏྭཾཔཀྐཏྟི, སམྦྲྀཏྟསྤེཔ ཛྙཏཱཏི།།

“སམྦྲྀཏྟཏྟ”ཏི ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏྭཾ སམྦྲྀཏྟནྟེཔ ཏཾ།
ཡུཏྟཏི ཨཔསེསུ ཏུ, ཏྭཾཔཀྐཏྟི སམྦྲྀཏྟཱ།།

ཏྭཾཔྲཕསྤི སཏྟེཔི, ཛཛྫཙཱཔདིགཾ པན།
པཡོཛནཊྛཏྟཕྲཕྲ, ཏྟཊ སཊྛསྤིཏཾ མཡུཏི།།

ཐུཊྛིཏི ཐུཊྛཏྠ ཛཛྫཱི། ཡསྨ ཏི པཏཏྠ ཛཛྫཱི “པཏྟི”ཏི ཝུཏྟཏི, ཨིཝམེཝ ཐུཊྛཏྠ ཛཛྫཱི “ཐུཊྛི”ཏི ཝུཏྟཏི། **ཛཛྫིཏི** ཝཱཡ སམྦྲྀཏྟཾ གཱཧེཏྭཱན སྭ ཨིཏྟི “ཛཛྫི” ཨིཏི ཝཏྟབྦ, ཏསྨཱ ཨིམིནཱ པདེན ཨིཏྟི ཝོཧཱརིཡཏིཏི ཙ དཊྛབྦཾ། ཡསྨ ཏི པུརིསེན སམྦྲྀཏྟཾ གཱཧེཏྭན པུརིསོ “ཛཕཾ” ཨིཏི ཝོཧཱརིཡཏི, ཨིཝམེཝ ཨིཏྟིཡཱ སམྦྲྀཏྟཾ གཱཧེཏྭན ཨིཏྟི “ཛཛྫི”ཨིཏི ཝོཧཱརིཡཏི། “ཀུཏོ ནུ ཛཕཾ ཛཕརཏྣཾ, ཨིམེ ཨཱནེསི ཏཱརཀཱ”ཏི, “ཨཧཾ ཛཱཧཾ ཨུཔཊྛིསྶཾ, སྭ ཛཛྫི ཀཱཔིཏཱ ཨཧུ”ཏི ཙེཏྠ ནིདསྶནཾ། ཨཐ ཝཱ ཨིཏྟིཀཱཊྛོ སཏྟོ ཨིཏྠིལིངྒཝསེན ཝཊྛཏཱཏི, སོ “ཛཛྫི”ཨིཏི ཝཏྟབྦོ, ཏསྨཱ ཨིམིནཱ པདེན ཨིཏྠིཔི ཨིཏྠིལིངྒེན ཝཊྛཏཱཏུ ཨཏཱིཏྠིཔི ཝོཧཱརིཡཏིཏི ཙ དཊྛབྦཾ། ཏསྨ ཏི དེཝཔུཏྟོཔི “དེཝཏཱ”ཏི ཨིཏྠིལིངྒཝསེན ཝོཧཱརིཡཏཱཏི **དེཝཏཱསདྡམཔེཀྑིཏྭཱ** “ཛཛྫི”ཨིཏི ཝོཧཱརིཡཏི, པགེཝ དེཝཏཱཏི། ཏཐཱ ཏི “ཛཛྫི ཙརཏི ཨཏྠཏི, ཏཾ མེ ཨཱཀྑཱཏི པུཊྛཙྪཏཱ”ཏི ཨེཏྠ པན **དེཝཏཱསདྡམཔེཀྑིཏྭཱ** “ཛཛྫི”ཨིཏི ཨིཏྠི ལིངྒཝོཧཱར ཀཏོ། ཨཏཱཡཾ སུཏྟཔདཏྠོ “ཡཏི སོ ཀུཏོ ཛཱཏིཀོ ཨཱཔཱསོ ན ཛཱཏཱཏི, ཛཛྫི དེཝཏཱ པན ཛཱཏཱཏི ཀི”ཏི། ཨཔིཙ —

“ཨཏྠཀཱམོསི མེ ཡཀྑ, ཧིཏཀཱམཱསི དེཝཏེ།

ཀརོམི ཏེ ཏཾ ཝཙནཾ, ཏྭཾསི ཨཱཙརིཡོ མམ”ཏི —

མཊྛཀུཎྜལིཝཏྠུམྷི ཕུལླིངྒཡཀྑསདྡམཔེཀྑིཏྭཱ “ཨཏྠཀཱམོ”ཏི ཕུལླིངྒཔཋམེན ཨིཏྠིལིངྒཏྟཱ **དེཝཏཱ**སདྡམཔེཀྑིཏྭཱ “ཧིཏཀཱམཱ”ཏི ཨིཏྠིལིངྒཔཋམེན ཕུརིསཝཙནཾ མཊྛཀུཎྜལི ཝུཏྟནྟི། ཨཙྩནྟ **དེཝཏཱ**སདྡམཔེཀྑིཏྭཱ དེཝཏེཏི ཨིཏྠིལིངྒཱལཔནེན ཝུཏྟནྟི —

“ན ཏྭཾ བཱལེ ཝིཛཱནཱསི, ཡཐཱ ཨརཧཏཾ ཝཙོ”ཏི།

“ཨཏྠཀཱམཱསི མེ ཨམྨ, ཧིཏཀཱམཱསི དེཝཏེ”ཏི།།

ཨེཏྠ པན “ཨེཏི བཱལེ ཁམཱཔེཏི, ཀུསལཾ མནསཱཡ”ཏི ཨེཏྠ ཙ ཨིཏྠིཡེཝ ཨིཏྠིལིངྒཔཋམེན ཝུཏྟནྟི, ཏསྨཱ ཀཏྠཙི ཨིཏྠིཔུརིསཔཏྟིསདྡཾ ཨཏྠཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ལིངྒམཏྟམཔེཀྑིཏྭཱ ཐཱིཏི དེཝཏཱ, ཐཱིཏི སེཁཱ, ཐཱིཏི ཛམྦུ, ཐཱིཏཾ དེཝཏཱནིཡཱདིཀེ སཏྟཱ ཕསྶཏྠཙཏུཀྐེ ཡེཛྫནྟི། ཀཏྠཙི པན ལིངྒཾ ཨནུཏྟཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ “ཐཱིཏི ཨིཏྠི, ཐཱིཏཾ དེཝཏཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཡེཛྫནྟི། **ཝིསཱཝིཡཱཏི** ཝིསཱཔེཏི ཝིསཱཝིཏཱ། ཨེཝཾ **པརིསཱཝིཡཱཏི**ཨཱདཱིསུཔི། **ཨཱཀཱརནྟིཏྠིལིངྒཾ**ནིཊྛིཏཾ།

རཏྟཱིཏི སདྡཡཱམྷཱ ཡཱམཏཱིཏི རཏྟི། ཨཐ ཝཱ ཡཱམཏཱིཏི ཐཱཡཏཱིཏི ཐཱཏྟཱིཏི ཚཱཏྟཱ སདྡཱཡནྟཱིཏི རཏྟི། རཏྟི ཕུཏྟྟཱིཏི ཕཱཏྟཱི། **ཨཏྟཱི**ཏི ཕཏྟཱིཝིཏཱིཏིཏྟཱ ཀཱཏྟ, ན རཏྟཾཕུཏྟཱིཏི ཐཱ ཨཏྟཱིཏྟཱ ཀཱཏྟཱ། ན རཏྟཏྟཱཏི ཐཱ ཨཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱ། “ཨཏྟཱིཾ མེ ཀཱཐཾ ཏུ རཏྟཱིསི, ཕཱཔཱཀཱི ཐཏ རཏྟཱིསྶཱ”ཏི ཨིཏྠཱིཏིསམཏྟཱིཾ སཏྟཱིཀཱ ཐཙནཾ། **ཨཏྟཱིཀཱརནྟིཏྠིལིངྒནིཊྛིཏཾ།** ནིཡཏིཏྠིལིངྒནིཊྛིཏཾཡཱ།

ཨནིཡཏལིངྒཾ པན ནིཡཏིཏྠིལིངྒེསུ པཀྑིཏྟཾ **རཏྟིཔཏྟཱིརཏྟིསཏྟཱིརཏྟཱིཾ** ནིཊྛཱིཏཾ ནཡཱཏུསཱརེན སུཝིཛྫེཡྻཾ། ཨིཏྠཾ ཨིཏྠིལིངྒཾ **རཏྟཱིརཏྟཱུམཡཱནཾ** ཡཐཱརཏཾ ནིཏྠཙཱཏཱིཡཱསེན ནིཊྛཾ ཝིཏྠཱཡིཏཾ།

ཨིདཱནི ནཔུཾསཀལིངྒནིཊྛཾ ཝུཙྩཏི — ཏཏ **རཏྟཏྟི** ཙཏུབྦིདྷཾ པཐཝིཏྟཏུཨཱདཱིནཾ མཏྟཏྟཏཏྟཱཾ། ཏཏྠ ཨཏྟཱིཾ ནིསྶཡཏྟཱཡེན ཐཱཡཏཱིཏི རཏྟཾ, ཐཱཡཏི ཝཱ ཏསྨཱཾ ཏཏཏྟིཏཱཡཏྟཱིཏྟཱ ཨུཔཏྟཏྟཱཡཏྟི རཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ རཏྟཏྟི སཏྟ རཏྟཏཱམཀཱ ཝཱ། རཏྟཏྟི ཏི ནཔུཾསཀཝསེན སཀཱཡ སཏྟ ཨེཝཾཏཱམཀཱ ཙ ཡཀྑཱདཱིཀཱ ཝུཏྟཏྟི། “ཀཱཡོ རཱཔཏི རཏྟཏྟི, སབྦཏྟཝིཏཱ སཏཏྟཱ། ཝུཏྟཏྟི རཏྟཏྟི སམྨཱཀཏྟི, ཨུཏྟཏྟཔཏྟ རཏྟཏྟི, ཏསྨཱ ཐཏྟ ཨཔཏྟྟཱམྨཱིཏི ཨེཝཾཝུཏྟཏྟི ནཔུཾསཀཝསེན ཡེཏིཏྟཱ། ཀཱཏྟཏཀཏྟསུཁཏྟཱ ལིངྒཱིཡཏཾཏཱིཏི ཙེ? ཏཏྟ, “ཡཀཱཏྟཏི མཏྟཏྟཏི ཡཾ ཀཱཏྟཏི, ནཡཱ ཏིསཾ ཏསྨཱ ཨཏྟཱ, ན པཏི ཏཏཾ ཨུཔཡཱཏྟཏྟ”ཏི ཝུཏྟིཡཔཏྟཙཏྟཡསྶི **རཏྟཏྟསདྡཱ** ནཔུཾསཀལིངྒཏྟཱཏྟཏཏྟི ཨཡཀཱཏྟཝཱ། **མཏྟཏྟཏྟི** ཕུཏྟཡཀཱཾ ཙཏུབྦིདྷཾ མཏྟཏྟཏཏྟཱཾ། ཏཏྟ མཏྟཏཱཏཾཏྟཝཏྟཏྟཏྟཏི ཀཱཏྟཏི མཏྟཏྟཏཏྟ ཡཱཏྟཏྟཱ། ཀཐཾ? མཏྟཾ རཏྟཏི མཏྟཏྟཾ, ཕུཡཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཱཡི མཏྟཏྟཾ, ཡཀཱཏྟཏྟི མཏྟཏྟཏྟི སམཏྟཱཡི མཏྟཏྟཾ, མཏྟཏྟི ཀཱཏྟཏཏྟཏྟཔཏྟཏྟི རཏྟཾ ཡཐཏྟཏྟཱཡི མཏྟཏྟཾ, མཏྟཱཝིཀཱཏྟཏྟཏྟཱཡི མཏྟཏྟཾ། ཨིཝཾ མཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟི ཀཱཏྟཏི མཏྟཏྟཏཏྟ ཡཱཏྟཏྟཱ། ཨཏྟིཾ སུཏྟཏྟཡཱཏྟཏྟཱ —

ཕུཏྟཕུཾསཀལིངྒཾ ཙ, **རཏྟཏྟ**སཏྟཾ ཡཐཏྟི།

ཡཏྟཏྟཡཾ ཀཱཏྟཏྟ ཙེཡ, ཀཱཏྟཏྟཡིཡིཏྟཏྟིལིངྒཀོ།།

རཏྟཏྟ **སཏྟཏྟ**སཏྟཏྟ-ནཡེ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཀཱ།

ཡོཛྫཏྟཱ ཏིལིངྒེ ཏ, ཨིཏི ཏེ ཡཾ ཡཱིསེསཏྟ།།

“རཏྟཾ ཏིཏྟཏི, རཏྟཏི, ཏིཏྟཏྟི, སམཏྟ ཨཡཾ།

ཨིནྡྲེ རུདྲོ, ཙེནྡྲེ, རུདྲེ ཤིམལྭེ ཏུ།།

ཕལྒུ རུདྲ ཕལྒུ ཨིསྣཱ", ཨིཀྵུདྲནརཀླེམི།
ཕྱུཏྲེ སུཏྲུ ལཀླེཥྃ, སྣུསཏྲབཀཤིསཀོ།།

རྣཤིཌྜེ ཕཏྲེཌཏྲེཾ། ཏཀྵེ རྣཕཏྲེ ཕཏྲེཏྲེ ཨིཏྲཌི རྣཤིཌྜེ ཕྱུཏྐྲཌི, "ཛནེཌྜཾ མེ རྣཤིཌྜཾ མེ, ཨིཌི པཏྲེ ཨཕནྣུཡི"ཏྲེ ཨིདམིཌནྣུཏྲུཥྣ སྣུཏྲཱཀཱི ཕཙཏཾ།

"རྣཤིཌྜཾ" ཨིཌི "རྣཤིཌྜ"-ཏྲེ ཙ པྲཛྷ དྲིཏྲུ མཡཱ།
རཥྣཊྲིཀྵཏྲཤེཏ, དྲིཛྷ རྣཀྵཕཛྙཌཀཱི།།

རྡུཏྲེ རྣཕཏཾ རྡུཏཾ ཕཏྲི། "ཨཌམེཕ དྲུསིཡཱ རྡུཏཌཏྲ, རཛྷ མཏྲུཔཏྲུཔཥྣ"ཌི, "རྡུཏཌཀྵྃ ཀཌཾ མཡཱ"ཌི ཙ ཨིདམིཌནྣུཏྲུཥྣ སྣུཏྲཱཀཱི ཕཙཏཾ།

རྣཕཏྲེ རྣཕཏཀྲིཡཱ། ཨབ ཡཱ རྣཕཏྲེ ཕཏྲེཏྲེ ཨིཏྲ སཏྲ པྲུཌྷཏྲིཌྲཌི ཏྲུཏྲསཕྱཊྲཌི ཙྪཌི རྣཕཏཾ ཕྱུཏྐྲཌི གཞོ, "པེཊྲིཀཱི རྣཕཏཾ མཕླཱ"ཌི ཨིདམིཌནྣུཏྲུཥྣ སྣུཏྲཱཀཱི ཕཙཏཾ། "གཞོ རྣརཀྵུ ཨཱུཕྣོ, རྣཕཏཀྵུ ཏེཀིཌཏ"ཏྲེ ཨིདཾ པརིཡཱཡཕཙཏཾ། **པཏྲྣཕཏྲེ** ཨཕཏྲིསྣཔཛྙཾ། **སཕླཱཕཏྲེ** སུཏྲུ རྣཕཏཾ། **ཤིཏྲྣཕཏྲེ** ཨུཀྵྐེཌོ ཤིཏྲསོ ཡཱ། **པྲཏྲྣཕཏྲེ** པྲཀཱཊཏྲ སཏྲུཔཡྲཛྷ ཨིཀྵེཕཊྲི། **ཨཱུཤིཏྲྣཕཏྲེ** པཀྵཱུཏྲྣཤཱི། **ཌིརྣཕཏྲེ** པཊེཀྵཏྲྣཤཱི། **ཤིཏྲྣཕཏྲེ** ཤིཏྲྣཤཱི། **སཏྲིཏྲྣཕཏྲེ** སུཕཏྲིཏྲ། **པརིཏྲྣཕཏྲེ** པྲིཡཏྲ ཏྲིཡཏྲ ཡཱ། **ཨཏྲིཏྲྣཕཏྲེ** ཤིཏྲམཏཾ། **ཨཏྲིཏྲྣཕཏྲེ** ཨཌྫྙཏྲརཾ ། **ཨཏྲུཏྲྣཕཏྲེ** པརིཏྲུཀྵཾ། **སམཏྲུཏྲྣཕཏྲེ** སུཏྲུ པརིཏྲུཀྵཾ། **པཀྵཏྲུཏྲྣཕཏྲེ** ཨཏྲིཔཌིཏྲཤེཏཔི སུཏྲུ པརིཏྲུཀྵཾ། ཏེཀྲཏྲིཌཏྲཏཔུཾསཀལིཏྲནེཏྲེསོ།

ཨཏྲུཤིཏྲཤིཌི ཨཏྲུཥྣ ཤིཏྲཕཏསྲིལཾ ཙེཏྲཾ ཡཱ ཏྲཀཾ ཡཱ ཀཱལཾ ཡཱ ཨཏྲུཤིཏྲཤི། ཨིཤཾ **ཏྲཀྵཤིཏྲཤི།** ཨིཀཱརཏྲཏཔུཾསཀལིཏྲནེཏྲེསོ།

གོཏྲཏྲཌི པཀྵུཏྲརཀྵཀཾ མཏཀྲཏྲརཀྵཀཾ ཡཱ གོཏྲཏྲཙེཏྲཾ། ཏཀྵེ ཀཱཕྣཕཙརགོཏྲམཏྲིཏྲཕཌི, མཏཀྲཌགོཏྲཀྵུ རྣཤེཌི ཏེཏྲཏྲིཌི "གོཏྲཏྲ"ཌི ཕྱུཏྐྲཌི། ཨཔིཙ གོཏྲཏྲཌི ཏེཏྲཏྲརཀྵཀཾ མཀྲཕྲིཤིཡཾ པཕཏྲཾ གོཏྲཏྲཀྵཾ ཡཱ སཏྲཏྲརཀྵཀཾ ཡཱ ཕལསམླཔཏྲིཕྲིཤིཡཾ པཕཏྲཾ གོཏྲཏྲཀྵཾ། ཌིསུ ཏེ པཙམཾ པྲུཕྲཛྙཏགོཏྲམཏྲིཏྲཕཌི, ཨརིཡགོཏྲཀྵུ རྣཤེཌི, གོཏྲཏྲིཏྲཏྲ ཙ ཏེཏྲཏཌོ ཨཱུརཀྵྐཀཱརཀཕསེཏ རྣཕཏྲིཌི "གོཏྲཏྲ"ཌི ཕྱུཏྐྲཌི, ཏྲུཌིཡཾ པཏ སཏྲཏྲརཀྵཀྵི སམྲཏཾ ཨཱུསེཕཏཔཀྵཡཏྲཤེཏ སསམླཡུཏྲེ ཕལཙེཏྲེ གོཏྲཏྲིཏྲཏྲེ ཏེཏྲཏཀྵི རྣཤེཏྲིཌི "གོཏྲཏྲ"ཌི ཕྱུཏྐྲཌི། ཨིདཾ པྲལིཕཕཏྲཾ –

"གོཏྲཏྲ"ཨིཌི རཥྣཏྲ-ཕསེཏ ཀཱཤིཌཾ པདཾ།
ནཔུཾསཀཱཏྲེ ཤིཀླེཥྃ, ཏྲཀཙེཏྲེཏིཔེཀླཀཱཾ།།

"གོཏྲཏྲ"ཨིཌི ཏྲིཀྵཏྲ-ཕསེཏ ཀཱཤིཌཾ པཏ།
པུལླིཏྲམིཌི ཤིཀླེཥྃ, པུཀྵཡཱཏྲིཀཱཔེཀླཀཾ།།

ཏྲིཀྵཏྲཤེཏ ཕྱུཌཾ ཏུ, ནཔུཾསཀཱཏྲེ ནོ ཕདེ།
པིཏྲུཕཏྲེ'ཏརེ ཀྲེཏྲ, ཏཡོ ཨིཌི ཏེ རྣསིཏྲ།།

ཨཱིཀཱརཏྲ ཙ ཨུདཏྲ, རཥྣཌཾ ཡཏྲེ སྣུསཏེ།
ནཔུཾསཀཱཌཾ པཏྲཏ, སཏྲུ སྲིཀྵཡཱཡིཌི།།

ཙིཏྟེན སད བྷཱཝཏཱིཏི **ཙིཏྟཤྲདྡྷཱ,** ཙིཏྟེན སད ན བྷཱཝཏཱིཏི **ནཙིཏྟཤྲདྡྷཱ,** ཏྲུཡཾ། ཨུཀྟཱརྠནཔུཾསཀཱལིངྒཱནིདྲིཤྱཱ། ནིཡཏནཔུཾསཀཱལིངྒཱནིདྲིཤྱཱཡཾ།

ཨནིཡཏལིངྒཱནཾ ནིཡཏནཔུཾསཀཱལིངྒེཥུ པཀྵིཏྭཱནཾ **ཤྲདྡྷཱཔཱཤྲདྡྷཱ**ཏྭཱདཱིནཾ ནིརྡེཤོ ནཔུཾསཀཱསྨིན ... ཨིཏྱུཀྟཾ ནཔུཾསཀཱལིངྒཱནཾ **ཤྲདྡྷཱ**ཏྭམཔྱཱནཾ ཡཐཱརྠཾ ནིརྡེཤོ ... ཨིཏྱུཀྟཾ ... ལིངྒཏྭནིརྡེཤོ སམཱཔྟཿ།

ཨུཀྟལིངྒནེཥ ... ནཡེན ... ,

ཤྲདྡྷཱཏྭསདྟམཡལིངྒཱཏཱིཀཾ ཡདེཏཾ།

ཨལིངྒིཡཾ པིཡཏརཱཛྫ སུཏཾ སུལིངྒཾ,

པོསོ ཀཱརེ མནསི ལིངྒཔིཏུཏྟམིཏྠཾ།།

ཨིཏི ... ...

ཀོ ... ཀཱཏེ ...

ཤྲདྡྷཱཏྭམཡཱནཾ ཏིཔིཏལིངྒཱནཾ ... ...

ཙཏུཏྠོ པརིཙྪེདོ།

༥. ཨོ་ཀཱརནྟཔུལླིངྒནཱམིཀཔདམཱལཱ

ཀྵྨ ཎྜཙཪྻོ པཉྩཱནཾ, ནཱམིཀཱནམིཪྻོ པརཾ།
ནཱམམཱལཾ པ་ཀཱཤིཥྱཾ, ནཱམམཱལཀྲརཥྱི ཙ།།

ཡིཥྱཀིཥྚཀཱམྦ ཨིཏྠ, ཨིཡཾ ཡུཀྟེ ན ཏེཥྱཏི།
པཀྵེཪྻ ནཱམམཱལྷཾ, པརིཔུཥྚོཔ ཏེཀིཏི།།

པུབྦཱཙརིཡསཱིཧཱནཾ, ཏསྨཱ ཨིཧ མཧཾ སུཧཾ།
པུརེཙརཾ ཀརིཏྭཱན, ཝཀྑཱམི སདྡནཱིཏིཡཾ།།

པུརིསོ, པུརིསཱ། པུརིསཾ, པུརིསེ། པུརིསེན, པུརིསེཧི, པུརིསེབྷི། པུརིསསྶ, པུརིསཱནཾ། པུརིསཱ, པུརིསསྨཱ, པུརིསམྷཱ, པུརིསེཧི, པུརིསེབྷི། པུརིསསྶ, པུརིསཱནཾ། པུརིསེ, པུརིསསྨིཾ, པུརིསམྷི, པུརིསེསུ། བྷོ པུརིས, བྷཝནྟོ པུརིསཱ།

ཨཡམྤཡམྤཏྟ མཏྟཀཱཀྑརེན པཉྩཀཔཏིསམྦྷིདེན ཀཏསྨཱ **ཏིཏྠིཔཱཏིཀཱ** ཨུཏྟརིཀོ **པུརིསཨིཙྩེཏྠ** པཀཏིརཱུཔསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱནཡོ། ཏཏྠ པུརིསཔཙྩཏྟཨེཀཝཙནབཧུཝཙནེསུ པཙྩཏྟཝཙནཱདཱིནི ཉཱཏབྦཱནི། ཏཾ ཡཐཱ? པུརིསོ ཏིཊྛཏི, པུརིསཱ ཏིཊྛནྟི། ཏཏྠ **པུརིསོཏི** པུརིསསདྡསྶ ཨེཀཝཙནེ པཙྩཏྟཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ, **པུརིསཱཏི** པུརིསསདྡསྶ བཧུཝཙནེ པཙྩཏྟཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ།

པུརིསཾ པསྶཏི, པུརིསེ པསྶཏི། ཏཏྠ **པུརིསནྟི** པུརིསསདྡསྶ ཨེཀཝཙནེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ, **པུརིསེཏི** པུརིསསདྡསྶ བཧུཝཙནེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ།

པུརིསེན ཀཏཾ, པུརིསེཧི ཀཏཾ, པུརིསེབྷི ཀཏཾ། ཏཏྠ **པུརིསེནཱཏི** པུརིསསདྡསྶ ཨེཀཝཙནེ ཀརཎཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ, **པུརིསེཧི, པུརིསེབྷཱིཏི** པུརིསསདྡསྶ བཧུཝཙནེ ཀརཎཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ།

པུརིསསྶ དཱིཡཏི, པུརིསཱནཾ དཱིཡཏི། ཏཏྠ **པུརིསསྶཱཏི** པུརིསསདྡསྶ ཨེཀཝཙནེ སམྤདཱནཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ, **པུརིསཱནནྟི** པུརིསསདྡསྶ བཧུཝཙནེ སམྤདཱནཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ།

པུརིསཱ ནིསྶཊཾ, པུརིསསྨཱ ནིསྶཊཾ, པུརིསམྷཱ ནིསྶཊཾ, པུརིསེཧི ནིསྶཊཾ, པུརིསེབྷི ནིསྶཊཾ། ཏཏྠ **པུརིསཱཏི** པུརིསསདྡསྶ ཨེཀཝཙནེ ནིསྶཀྐཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ། **པུརིསསྨཱཏི**…པེ。… **པུརིསམྷཱཏི** པུརིསསདྡསྶ ཨེཀཝཙནེ ནིསྶཀྐཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ, **པུརིསེཧི, པུརིསེབྷཱིཏི** པུརིསསདྡསྶ བཧུཝཙནེ ནིསྶཀྐཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ།

པུརིསསྶ པརིགྒཧོ, པུརིསཱནཾ པརིགྒཧོ། ཏཏྠ **པུརིསསྶཱཏི** པུརིསསདྡསྶ ཨེཀཝཙནེ སཱམིཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ, **པུརིསཱནནྟི** པུརིསསདྡསྶ བཧུཝཙནེ སཱམིཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ།

པུརིསེ པཏིཊྛིཏཾ, པུརིསསྨིཾ པཏིཊྛིཏཾ, པུརིསམྷི པཏིཊྛིཏཾ, པུརིསེསུ པཏིཊྛིཏཾ། ཏཏྠ **པུརིསེཏི** པུརིསསདྡསྶ ཨེཀཝཙནེ བྷུམྨཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ, **པུརིསསྨིནྟི**…པེ。… **པུརིསམྷཱིཏི**…པེ。… **པུརིསེསཱུཏི** པུརིསསདྡསྶ བཧུཝཙནེ བྷུམྨཝཙནཾ ཉཱཏབྦཾ།

བྷོ པུརིས ཏིཊྛ, བྷཝནྟོ པུརིསཱ ཏིཊྛཐ། ཏཏྠ **བྷོ པུརིསཨིཏི** པུརིསསདྡསྶ ཨེཀཝཙནེ ཨཱལཔནཾ ཉཱཏབྦཾ, **བྷཝནྟོ པུརིསཱཨིཏི** པུརིསསདྡསྶ བཧུཝཙནེ ཨཱལཔནཾ ཉཱཏབྦནྟི ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྠ ནཡོ ཝེདིཏབྦོ།

ཡམཀམཧཱཐེརེན ཀཏཱཡ པན **ཙཱུལནིརུཏྟིཡཾ** “བྷོ པུརིས”ཨིཏི རསྶཏྟེན ཨཱལཔནེཀཝཙནཾ ཝཏྭཱ “བྷོ པུརིསཱ”ཨིཏི དཱིགྷཏྟེན ཨཱལཔནབཧུཝཙནཾ ཝུཏྟཾ། ཀིཉྩཱཔི ཙཱུདེསོ ནཡོ ནེརུཏྟིཔིཏཀོ ནཏྠི, ཏཐཱཔི བཧུཏརམཱལཔནཝིསཡེ “བྷོ ཡཀྑཱ”ཨིཏིཨཱདཱིནཾ ཨཱལཔནབཧུཝཙནཱནཾ **ཛཱཏཀཊྛཀཐཱདཱིསུ** དིསྶནཏོ པསཏྠཏརོཔི ཏོཏི ཕིཉྫཏཾ པམཱཎཉྩ, ཏསྨཱ ཨིམིནཱ ཡམཀམཧཱཐེརམཏེནཔི “པུརིསོ པུརིསཱ པུརིས”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟེ ཨཱམནྟནེ “བྷོ པུརིས, བྷོ པུརིསཱ, བྷཝནྟོ པུརིསཱ”ཏི ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཏཏྠ **པུརིསོཏི** པཋམཱཡ ཨེཀཝཙནཾ། **པུརིསཱཏི** བཧུཝཙནཾ། **པུརིསནྟི** དུཏིཡཱཡ ཨེཀཝཙནཾ། **པུརིསེཏི** བཧུཝཙནཾ། **པུརིསེནཱཏི** ཏཏིཡཱཡ ཨེཀཝཙནཾ། **པུརིསེཧི, པུརིསེབྷཱིཏི** ཏེ བཧུཝཙནཱནི། **པུརིསསྶཱཏི** ཙཏུཏྠིཡཱ ཨེཀཝཙནཾ། **པུརིསཱནནྟི** བཧུཝཙནཾ། **པུརིསཱ, པུརིསམྷཱ, པུརིསསྨཱཏི** ཏཱནི པཉྩམིཡཱ ཨེཀཝཙནཱནི། **པུརིསེཧི, པུརིསེབྷཱིཏི** ཏེ བཧུཝཙནཱནི། **པུརིསསྶཱཏི** ཚཊྛིཡཱ ཨེཀཝཙནཾ། **པུརིསཱནནྟི** བཧུཝཙནཾ། **པུརིསེ, པུརིསམྷི, པུརིསསྨིནྟི** ཏཱནི སཏྟམིཡཱ ཨེཀཝཙནཱནི། **པུརིསེསཱུཏི** བཧུཝཙནཾ། **བྷོ པུརིསཱཏི** ཨཊྛམིཡཱ ཨེཀཝཙནཾ། **བྷོ པུརིསཱ, བྷཝནྟོ པུརིསཱཏི** ཏེ བཧུཝཙནཱནི།

ཀིཉྩཱཔེཏེསུ “པུརིསཱ”ཏི ཨིདཾ པཋམཱཔཉྩམཱིཨཊྛམཱིནཾ, “པུརིསེ”ཏི ཨིདཾ དུཏིཡཱསཏྟམཱིནཾ, “པུརིསེཧི, པུརིསེབྷཱི”ཏི ཏཏིཡཱཔཉྩམཱིནཾ, “པུརིསཱན”ནྟི ཙཏུཏྠཱིཚཊྛཱིནཾ ཨེཀསདིསཾ, ཏཐཱཔི ཨཏྠཝསེན ཨསཱདྷཱརཎོ ཝེདིཏབྦོ། ཀཐཾ? “པུརིསོ ཏིཊྛཏི, པུརིསཱ ཏིཊྛནྟི། པུརིསཾ པསྶཏི, པུརིསེ པསྶནྟི”ཏིཨཱདིནཱ།

ཏཏྠ ཙ **བྷོཏི** ཨཱམནྟནཏྠེ ནིཔཱཏོ། སོ ན ཀེཝལཾ ཨེཀཝཙནཾཡེཝ ཧོཏི, ཨཐ ཁོ བཧུཝཙནམྤི ཧོཏི “བྷོ པུརིསཱ”ཨིཏི བཧུཝཙནཔྤཡོགོཔི ཝཏྟོ། “བྷཝནྟོ”ཏིདཾ པན བཧུཝཙནམེཝ ཧོཏཱིཏི “པུརིསཱ”ཏི པུན ཡུཏྟནྟི ཉཱཏབྦཾ། ཨིཏི ཡམཀམཧཱཐེརེན “བྷོ པུརིས”ཨིཏི རསྶཏྟེན ཨཱལཔནེཀཝཙནཾ ཝཏྭཱ “བྷོ པུརིསཱ”ཨིཏི དཱིགྷཏྟེན ཨཱལཔནབཧུཝཙནཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཧི པཱལིཡཾ ཨཊྛཀཐཱསུ ཙ ནིཔཱཏབྷཱུཏོ **བྷོསདྡོ** ཨེཀཝཙནབཧུཝཙནཝསེན དིཊྛོ ཧོཏི། ཨཏྲིམཱནི ནིདསྶནཔདཱནི — “ཨཔི ནུ ཁོ སཔརིཝཱརཱནཾ ཏེཝིཛྫཱནཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཨཔརིཝཱརེན བྲཧྨུནཱ སདྡྷིཾ སཾསནྡཏི སམེཏཱིཏི, ནོ ཧིདཾ བྷོ གོཏམ། ཨཙྪརིཡཾ བྷོ ཨཱནནྡ, ཨབྦྷུཏཾ བྷོ ཨཱནནྡ, ཨེཧི བྷོ སམཎ, བྷོ པབྦཛིཏ”ཨིཙྩཱདིཔཱལིཏོ ཨཊྛཀཐཱཏོ ཙ **བྷོསདྡསྶ** ཨེཀཝཙནཔྤཡོགོ པཝཏྟིནིདསྶནཾ, “ཧནྡ ཧི བྷོ མམཔི སུཎཱཐ། ཡཐཱ མཡམེཝ ཨརཧཱམ ཏཾ བྷཝནྟཾ གོཏམཾ དསྶནཱཡ ཨུཔསངྐམིཏུཾ, ཏཱཧཾ བྷོ སམཎསྶ གོཏམསྶ སུབྷཱསིཏཾ སུབྷཱསིཏཏོ ཨནུམོདམི, པསྶཐ བྷོ ཨིམཾ ཀུལཔུཏྟཾ། བྷོ ཡཀྑ ཨཧཾ ཨིམཾ ཏུམྷཱཀཾ བྷཱཛེཏྭཱ དདེཡྻཾ། ཨཔརིསུདྡྷོ པནཱསྨི, བྷོ ཏུཎྷཱ ཏུམྷཱཀཾ གིཧཱི མཡ྄ཧཾ ན རུཙྩཏི། སོ ཏེ པུརིསེ ཨཱཧ བྷོ ཏུམྷེ མཾ མཱརེཏྭཱ རཏྟིཾ ནིཀྑམིཏྭཱཡ མཱརེཐཱ”ཏི ཨིཙྩཱདིཔཱལིཏོ ཨཊྛཀཐཱཏོ ཙ **བྷོསདྡསྶ** བཧུཝཙནཔྤཡོགོ པཝཏྟིནིདསྶནཾ། **ཀཙྩཱཡནཔྤཀརཎེ** པན “བྷོ པུརིས, བྷོ པུརིསཱ”ཏི པདདྭཡཾ ཨཱལཔནེཀཝཙནཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཡཐཱ ཨཱགམེཧི ན ཝིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏཐཱ གཧེཏབྦཾ།

ཀེཙི པན ཨདཱུརཊྛཱལཔནེ “བྷོ པུརིས”ཨིཏི རསྶཏྟེན ཨཱལཔནེཀཝཙནཾ ཨིཙྪནྟི, དཱུརཊྛཱལཔནེ པན “བྷོ པུརིསཱ”ཨིཏི དཱིགྷཏྟེན ཨཱལཔནེཀཝཙནཾ ཨིཙྪནྟི། ཨདཱུརཊྛཱནཾ དཱུརཊྛཱནཉྩ པུརིསཱནཾ ཨིཏྠཱིནཉྩ ཨཱལཔནེ ན ཀིཉྩི ཝདནྟི། ཏཏྲ ཨདཱུརཊྛཱཡ དཱུརཊྛཱཡ ཙ ཨིཏྠིཡཱ ཨཱལཔནེ ཏེ པུཙྪིཏབྦཱ “ཨདཱུརཊྛཱནཾ དཱུརཊྛཱནཉྩ པུརིསཱནམཱལཔནེ ཀཐཾ ཝཏྟབྦ”ནྟི། ཨདྡྷཱ ཏེ ཨེཝཾ པུཊྛཱ ཨུཏྟརིཾ ཀིཉྩི ཝཏྟུཾ ན སཀྐུཎནྟི། ཨེཝམྤི ཏེ ཝཏྟབྦཱ “བྷཝནྟོ པུརིསཱཏི ཨིམིནཱཔི ཨདཱུརཊྛཱནཾ དཱུརཊྛཱནཉྩ པུརིསཱནམཱལཔནཾ བྷཝཏཱི”ཏི། ཏཏོ ཏེ ཝཏྟབྦཱ “ཡདི བྷཝནྟོ པུརིསཱཏི ཨིམིནཱ ཨཝིསེསེན ཝཙནེན ཨདཱུརཊྛཱནཾ དཱུརཊྛཱནཉྩ པུརིསཱནམཱལཔནཾ བྷཝཏི, ཨེཝཾ སནྟེ “བྷོ པུརིས”ཨིཏི རསྶཔདེནཔི དཱུརཊྛསྶ ཙ པུརིསསྶཱལཔནཾ བྷཝཏུ, ཨེཝཾ ཨབྷཝནྟེ ཀིམཏྠཾ ཨདཱུརཊྛཱལཔནེ “བྷོ པུརིས”ཨིཏི རསྶཏྟེན ཨཱལཔནེཀཝཙནཾ ཨིཙྪཐ, ཀིམཏྠཉྩ དཱུརཊྛཱལཔནེ “བྷོ པུརིསཱ”ཨིཏི དཱིགྷཏྟེན ཨཱལཔནེཀཝཙནཾ ཨིཙྪཐ།

ནནུ “ཏིཊྛཏུ བྷགཝཱ ཀཔྤཾ, ཏིཊྛཏུ སུགཏོ ཀཔྤཾ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨཱལཔནཔདདྭཡེ “བྷགཝཱ”ཨིཏི དཱིགྷཔདཾ སམཱིཔེ ཋིཏཀཱལེཔི དཱུརེ ཋིཏཀཱལེཔི བུདྡྷསྶཱལཔནཔདཾ བྷཝིཏུམརཧཏི, ཏཐཱ ཨཱལཔནཔདདྭཡེ “སུགཏ”ཨིཏི རསྶཔདཾ། ཡསྨཱ པནེཏེསུ “བྷགཝཱ”ཏི ཨཱལཔནཔདསྶ ན ཀཏྠཙིཔི རསྶཏྟཾ དིསྶཏི, “སུགཏཱ”ཏི ཨཱལཔནཔདསྶ ཙ ན ཀཏྠཙིཔི དཱིགྷཏྟཾ དིསྶཏི, ཏསྨཱ དཱིགྷརསྶམཏྟབྷེདཾ ཨཙིནྟེཏྭཱ “པུརིས”ཨིཏི རསྶཔདཾ པཡོགཱནུསཱརེན སམཱིཔེ ཋིཏཔུརིསསྶ ཨཱམནྟནཀཱལེ ཨདཱུརཊྛཱལཔནཔདཾ བྷཝཏི, ཨཱཡཏསྶརེན དཱུརེ ཋིཏཔུརིསསྶ ཨཱམནྟནཀཱལེ དཱུརཊྛཱལཔནཔདཾ བྷཝཏཱི”ཏི ཝཏྟབྦཾ། ཏཏྠ “བྷཝནྟོ པུརིསཱ, བྷོ ཡཀྑཱ,

བྷོ ནྟུ”ཏིཨཱདཱིནི དཱིགྷཝསེན ཝུཏྟཱནི ཨཱལཔནབཧུཝཙནཔདཱནིཔི པཀཏིསྶརཝསེན སམཱིཔེ ཋིཏཔུརིསཱནཾ ཨཱལཔནཀཱལེ ཨདཱུརཱནམཱལཔནཔདཱནི ལབྦྷནྟི, ཨཱཡཏསྶརཝསེན དཱུརེ ཋིཏཔུརིསཱནཾ ཨཱལཔནཀཱལེ དཱུརཱནམཱལཔནཔདཱནི ལབྦྷནྟཱིཏི གཧེཏབྦཱནི། ཏཏྲ ཧི ཝིཉྙཱུཧི གཙྪཏི གཙྪཏི རསྶཔུབྦེནཔི དཱིགྷཔུབྦེནཔི ཨཱཡཏེན སརེན མཛ྄ཛྷིམཱཡཏེན སརེན ཨཙྩཱཡཏེན ཙ སརེན ཁེདཾ པཝཏྟི ལིཁིཏུམསཀྐུཎེཡྻེན གཱིཏསྶརེན ཕེཡྻ། ཨིཏི སབྦཀཱརིསུཔི ཨཱཡཏེན སརེནུཙྩཱརཎཾ ལབྦྷཏེཝ ལིཁིཏུམསཀྐུཎེཡྻཾ, ཏསྨཱ ཨསམྦྷཝམནོཧརེནཱ “བྷོ པུརིས”ཨིཏི ཝཙནེན དཱུརཊྛེ ཙ ཨདཱུརཊྛེ ཙ པུརིསསྶཱལཔནཾ ལབྦྷཏི, “བྷོ པུརིསཱ, བྷཝནྟོ པུརིསཱ”ཏི ཨིམེཧི ཝཙནེཧིཔི དཱུརཊྛཱནཉྩ ཨདཱུརཊྛཱནཉྩ པུརིསཱནམཱལཔནཾ ལབྦྷཏཱིཏི དཊྛབྦཾ། ཨིཏི དཱུརཊྛེ ཨདཱུརཊྛཱནཉྩ ཨཱཡཏེན སརེན ཨཱལཔནཀམེཝ པཝུཏྟཾ, ན ཏིཀྑསྶརམཏྟཱཔིསེསོ, ཏསྨཱ “བྷོ སཏྠ, བྷོ ཝཛྫ, བྷོ གཙྪ, བྷོ སུཎི, བྷོ དེཧི, བྷོ ཏིཊྛ, བྷོ སཡསྶུ, བྷོནྟེ གཙྪེ, བྷོནྟེ པཏེ, བྷོནྟེ ཨེཏྠ, བྷོནྟེ ཡཱཝུ, བྷོནྟེ བྷཉྫ, བྷོ ཀཱལ, བྷོ ཨཊྛི, བྷོ ཙཀྐ”ཨིཙྩེཝམཱདཱིནི པདེཧི ཨདཱུརཊྛཱལཔནཉྩ དཱུརཊྛཱལཔནཉྩ ལབྦྷཏི། “བྷཝནྟོ སཏྠཱ, སཏྠཱརོ, བྷོནྟོཡོ གཙྪ, གཙྪཡོ”ཏི ཨེཝམཱདཱིཧིཔི པདེཧི ཨདཱུརཊྛཱནཉྩཱལཔནཾ ལབྦྷཏཱིཏི དཊྛབྦཾ།

ཨིདཾ པནེཏྠ སཉྙཱཏབྦཾ —

ཏཏྲ ཏཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, རཉྙོ ཝུཏྟཾ ཨནུསྶཡིཾ།
ཝུཏྟོ ཙ པིཏརཾ དིསྭཱ, དཱུརཏོཔཙྩུགྒམཱསཐ།།

ཨཱགཙྪ དོཝཱརིཀ ཁིཔྤམེཝ,
ཀཱསཱཡིཡ ཏཏྠ མམཾ ཛནེཏྲ།
ཨཱཀཱུཏི མེ ཝུཏྟོ ཨེཏམཏྠཾ,
ཨཔཏྟོ ཀོ ཉཱཏཱ མམཛྫ ཨཏྠི།།

ཨེཝཾ སདྡམནུཊྛཱན, ཝེཧཱརཀུསལེན ཝེ།
སུདེསིཏེ སོམནསྶ-ཛྷཏཀེ སབྦདསྶིནཱ།།

དཱུརཊྛེནཔི རསྶནྟཾ, “ཛཱནེཐ”ཨིཏི དིསྶཏི།
ན གཙྪཏེཔི དཱིགྷནྟཾ, ཨིཏི ཉེཏི མཡཱ མཏཱ།།

ཨིདམེཏྠ པཙྪཾ “ཀུཏོ ནུ བྷོ ཨིདམཱལཔནཾ ‘དཱུརཊྛཱལཔནཾ ཨདཱུརཊྛཱལཔནམི’ཏི”? སདྡསཏྠཏོ། སདྡསཏྠཾ ཉཏྭཱ ན སཏྠེ བུདྡྷཝཙནསྶོཔཀཱརཀཾ, ཨེཀདེསེན པན ཧོཏི།

ཨིམསྨིཾ པཀརཎེ “བཧུཝཙན”ནྟི ཝཱ “པུཐུཝཙན”ནྟི ཝཱ “ཨནེཀཝཙན”ནྟི ཝཱ ཨཝཏྭཱ ཨེཀཾ, བཧུཝཙནེནེཝ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ སབྦཏྠ “བཧུཝཙན”ནྟི ཝཱ “པུཐུཝཙན”ནྟི ཝཱ “ཨནེཀཝཙན”ནྟི ཝཱ ཝོཧཱརོ ཀཱཏབྦོ, པུཐུཝཙནཾ ཨནེཀཝཙནནྟི ཙ ཨིདཾ སབྦེ ཝེཡྻཱཀརཎཱནཾ ཝོཧཱརོ, ཨིདཾ སདྡསཏྠཔྤསིདྡྷཾ།

ཀསྨཱ པན ཨིམསྨིཾ པཀརཎེ དྭིཝཙནཾ ན གཧིཏཾ? ཡསྨཱ བུདྡྷཝཙནེ དྭིཝཙནཾ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ ན གཧིཏཾ། ནནུ བུདྡྷཝཙནེ ཝཙནཏྟཡཾ ཨཏྠི, ཏཐཱ ཧི “ཨཱཡསྨཱ”ཏི ཨིདཾ ཨེཀཝཙནཾ, “ཨཱཡསྨནྟཱ”ཏི ཨིདཾ དྭིཝཙནཾ, “ཨཱཡསྨནྟོ”ཏི ཨིདཾ བཧུཝཙནནྟི? སཙྩཾ, ཡདི “ཨཱཡསྨནྟཱ”ཏི ཨིདཾ ཝཙནཾ དྭིཝཙནཾ བྷཝེཡྻ, “པུརིསོ པུརིསཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཀཏརཾ དྭིཝཙནནྟི ཝདེཡྻཱཐ, ཏསྨཱ བུདྡྷཝཙནེ དྭིཝཙནཾ ནཱམ ནཏྠི། ཏེནེཝ “སི ཡོ ཨཾ ཡོ ན ཧི”ཏིཨཱདིནཱ ཨེཀཝཙནབཧུཝཙནཱནེཝ དསྶིཏནྟི།

ནནུ ཙ ཝྃ “སུཎནྟུ མེ ཨཱཡསྨནྟཱ, ཨཛྫ ཨུཔོསཐོ པནྣརསོ། ཡདཱཡསྨནྟཱནཾ པཏྟཀལླཾ, མཡཾ ཨཉྙམཉྙཾ པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀརེཡྻཱམཱ”ཏི པཡོགེ དྭེ སནྟེསུ “ཨཱཡསྨནྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, “ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨཱཡསྨནྟོ ཙཏྟཱརོ པཱརཱཇིཀཱ དྷམྨཱ”ཏིཨཱདཱིསུ པན པཡོགེསུ བཧཱུསུ སནྟེསུ “ཨཱཡསྨནྟོ”ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཙ སཀྐཱ ཝཏྟུཾ “ཡཐཱ ཏཐཱ ཝུཏྟ”ནྟི , པརིཝཱརཊྛཀཐཱཡཾཔི ཨཊྛཀཐཱཙརིཡེཧི ཝིཉྙཏྟསུཏྟཱནཉྙཱུཧི “དྭིནྣཾ ཨཱརོཙེནྟེན ‘ཨཱཡསྨནྟཱ ཉཏྟིཀཏཱ’ཏི, ཏིཎྞཾ ཨཱརོཙེནྟེན ‘ཨཱཡསྨནྟོ ཉཏྟིཀཏཱ’ཏི ཝཏྟབྦ”ནྟི ཝུཏྟཏྟཱཏི? སཙྩཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ པན ཝིནཡཝོཧཱརཝསེན ཝུཏྟནྟི། ནནུ ཝིནཡེ དྭིཝཙནཾ, ཀསྨཱ “དྭིཝཙནཾ ནཱམ ནཏྠཱི”ཏི ཝདཐཱཏི? སཙྩཾ ཝིནཡེ དྭིཝཙནཾ, ཏཐཱཔི ཝིནཡཀམྨཝསེན ཝུཏྟཏྟཱ ཨུཔལཀྑཎམཏྟཾ, ན སདྡསཏྠཱནུསཱརཝུཏྟདྭིཝཙནཔརིཔུཎྞཾ། ཡདི ཧི “ཨཱཡསྨནྟཱ”ཏི ཨིདཾ དྭིཝཙནཾ སིཡཱ, ཏཔྤཡོགཱནིཔི ཀིརིཡཱཔདཱནི དྭིཝཙནཱནེཝ སིཡུཾ, ཏཔྤཡོགཱནིཔི ཀིརིཡཱཔདཱནི ན སནྟི། ན ཧི ཨཀྑརསམཡཀོཝིདེ ཚནྡོཝིཙིཏིཡཾ ཝིབྷཏྟཱིསུ པཱཋཱཏཱཔཱཋཱཔཱི སམཡཔྤཱཎེ དྭིཝཙནེ ཨེཀཾཔི ཀིརིཡཱཔདཾ དྭིཝཙནནྟཾ པསྶཱམ, ཨེཝཾ ཀིརིཡཱཔདེསུ དྭིཝཙནཱབྷཱཝཏོ ནཱམིཀཔདེསུ དྭིཝཙནཾ ནཏྠི། ནཱམིཀཔདེསུ ཏདབྷཱཝེན ཀིརིཡཱཔདེསུ ཏདབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ། སཀྐཏབྷཱསཱཡཾ དྭཱིསུཔི དྭིཝཙནཱནི སནྟི, མཱགདྷབྷཱསཱཡཾ པན ནཏྠི།

ཨཔིཙ “བཧུཝཙན”ནྟི ཝེཡྻཱཀརཎཝོཧཱརོཡཾ “དྭིཝཙནཾ དྭིཝཙནཾ ནཏྠཱི”ཏི ཨིདམཏྠཾ དཱིཔེཏི། ཏཏྠ སཀྐཏབྷཱསཱཡཾ ཝུཏྟཾ དྭིཝཙནཾ བཧུཝཙནཾ ཙ པཱལིབྷཱསཱཡཾ ཝཙནཾ, ཏཏོ པུབྦ ཝུཏྟེཧི ཨཏྟེཧི པཱལིཡཾ ཨཏྠཱནཾ ཝཙནཾ “བཧུཝཙན”ནྟི ཝུཙྩཏི། ཀཐམིདཾ སཀྐཏབྷཱསཱཡཾ ཝུཏྟཾ དྭིཝཙནཾ བཧུཝཙནཾ ཙ པཱལིཡཾ ཝཙནནྟི ཙེ? ཡསྨཱ སཀྐཏབྷཱསཱཡཾ “བཧུཝཙན”ནྟི ཝོཧཱརོ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨིདཾ ཏེཏི སཀྐཏབྷཱསཱཡཾ ཝུཏྟེཧི དྭིཝཙནབཧུཝཙནེཧི པཱལིཡཾ ཝུཏྟཨཏྠཱནཾ ཝཙནནྟི ཝུཙྩཏི། ཀཐཉྩ པན སཀྐཏབྷཱསཱཡཾ ཝུཏྟེཧི པཱལིཡཾ ཝུཏྟཨཏྠཱནཾ ཝཙནནྟི བཧུཝཙནནྟི ཙེ? ཡསྨཱ སཀྐཏབྷཱསཱཡཾ དྭེ ཨུཔཱདཱཡ དྭིཝཙནཾ ཝུཏྟཾ, ན ཏིཙཏུཔཉྩཱདཱིནི བཧཱུནི ཨུཔཱདཱཡ, བཧཱུནི པན ཨུཔཱདཱཡ བཧུཝཙནཾ ཝུཏྟཾ, ན དྭེ ཨུཔཱདཱཡ, ཨཡཾ སཀྐཏབྷཱསཱཡ ཝིསེསོ། མཱགདྷབྷཱསཱཡཾ པན དྭིཏིཙཏུཔཉྩཱདཱིནི བཧཱུནི ཨུཔཱདཱཡ བཧུཝཙནཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ སཀྐཏབྷཱསཱཡཾ ཝུཏྟེཧི ཨཏྟེཧི པཱལིཡཾ ཨཏྠཱནཾ ཝཙནནྟི བཧུཝཙནནྟི ཝུཙྩཏི། ཨཡཾ མཱགདྷབྷཱསཱཡ ཝིསེསོ། ཏསྨཱ བཧཱུནཾ ཝཙནཾ, བཧུནྣཾ ཝཱ ཨཏྠཱནཾ ཝཙནཾ “བཧུཝཙན”ནྟི ཨཏྠོ སམྦྷཝཏཱིཏི།

ཨིདཱནི “པུརིསོ, པུརིསཱ, པུརིསཾ”ཏི ཝེཡྻཱཀརཎེཧི ཝུཏྟཱ ཨཱཀཱརནྟཱདཱིནཾ ཝིསཡེ པཱཀཊཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཱཡཾ ཛྭུཏཾ སཡེཝ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཝུཙྩཏི —

ཛྭུཏ྄, ཛྭུཏཱ། ཛྭུཏཾ, ཛྭུཏེ། ཛྭུཏེན, ཛྭུཏེཧི, ཛྭུཏེབྷི། ཛྭུཏསྶ, ཛྭུཏཱནཾ། ཛྭུཏཱ, ཛྭུཏསྨཱ, ཛྭུཏམྷཱ, ཛྭུཏེཧི, ཛྭུཏེབྷི། ཛྭུཏསྶ, ཛྭུཏཱནཾ། ཛྭུཏེ, ཛྭུཏསྨིཾ, ཛྭུཏམྷི, ཛྭུཏེསུ། བྷོ ཛྭུཏ, བྷཝནྟོ ཛྭུཏཱ།

ཨཐ ཝཱ “བྷོ ཛྭུཏ”ཨིཏི བཧུཝཙནཾ ཝིཛྙེཡྻཾ། ཡཐཱ པནེཏྠ ཛྭུཏཨིཏྱཱདཱིནཾ པཱཀཊཏྟཱ ནཱམིཀཔདམཱལཱ པུརིསནཡེན ཡོཛེཏབྦཱ, ཨེཝཾ ཝཱཔཱཀཱརནྟཱདཱིནཾ ཨཉྙེསཾཔི ཏཾསདིསཱནཾ ནཱམིཀཔདམཱལཱ པུརིསནཡེན ཡོཛེཏབྦཱ། ཨིདཱནི ཏཾསདིསཱནི ནཱམ “ཝྲུཀྑོ”ཏིཨཱདཱིནི པདཱནི ཝེཡྻཱཀརཎཝིཛྫཱནཱ པཱཀཊཱནི།

ཝྲུཀྑོ རུཀྑོ སཀྑོ མཀྑོ,
ཁཀྑོ ཀུཡོ ཀུམོ ཀཔྤོ།
ལུསོ པཀྲོ ཡཀྲོ ཧཀྲོ,
ནུགོ མེཀྵོ ཧྲོགོ ཡུགོ།།

ཧྣགོ དེསོ མེཧོ སྣེ,
མཀྲོ ཐམྦྷོ གེཧོ ལོཧོ།
ཧྣསོ ཕེར ནྲཧོ ཧེཛོ,
ཚཧྣེ ཀུསོ སྣསོ རོགོ།།

ཨསྨྲོ སསྨྲོ ཨིསྨྲོ སིསྨྲོ,

སྣིཏེ བྲྒྲོ ཧྒྲོ སལོ།

ཨིཏྲེ སཀྲོ དེཕོ གྨོ,

ཙཏྲེ སྐུར ཨོགྲོ དྲིཔོ།།

པསྨྲོ ཡཙྲོ ཛྭགོ སྣྭིད,

ཀཛྲོ པཏྲེ སོསོ གཏྲོ།

སོམོ ཡོཏྲོ གཙྐོ ཨཙྐོ,

གཏེ སྨལོ ཨབྲོ སྨལོ།།

ནར ནགོ མིགོ སསོ,

སྐུཚོ བཀོ ཨཛེ དེཛེ།

ཧཡོ གཛེ ཁར སར,

དྲུམོ ཧལོ པཏོ ཧྲཛེ།།

ཨུརགོ པཏགོ ཕྲིཧགོ བྲུཛགོ,

ཁརཀྲོ སརཀྲོ པསད གཕྲཛེ།

མཧིསོ ཕྲསཀྲོ ཨསུར གཏུལོ,

ཧཏྲཚོ ཕྲཏྲཚོ བལིསོ པལིགྲོ།།

སྨལོ ཧྲཔོ ཙ ཁདིར,

གོཏྲུམོ སཐྲིཀོ ཡཔྲོ།

ཀཡྭཡོ ཙ ཀུལཏྲོ ཙ,

ཧིལོ མུགྲོ ཙ ཧཏྲུལོ།།

ཁཏྲིཡོ བྲཧྨཚོ ཕྲིསྨོ,

སུཏྲེ ཧྲུཏྲེ ཙ པུཀྐུསོ།

ཙཎྜལོ པཧིཀོ པཐྲེ,

མནུསྨྲོ རཐིཀོ རཐོ།།

པབྲཛེཏེ གཧཐྲེ ཙ,

གོཚོ ཨོཐྲེ ཙ གཏྲྲོ།

སྨཏུགྨོ ཙ ཨོརཏྲེ,

ཨིཏྨདྲིནི ཕྲིབྷྲཕཡེ།།

ཀེཙིཏྠ པདེསྨིཾ “ནནུ ཁོ ‘ཨོརཀྑཱ ཙ ཀུམྦྷཱ ཙཱ’ཏི པཱཋསྶ དསྶནཏོ **ཨོརཀྑཱསདྡོ** ཨིཏྠིལིངྒོ”ཏི? ནཱ, ནཱ ཧི “ཨོརཀྑཱ”ཏི ཨིདཾ ཨོཀཱརནྟཔུལླིངྒམེཝ, ནཱ’ཀཱརནྟིཏྠིལིངྒཾ, ཏསྨཱ པན “ཨཱཀཱརནྟིཏྠིལིངྒ”ནྟི མཉྙམཱནཱ ཨེཝཾ ཝདཏི, ན པནིདཾ ཨཱཀཱརནྟིཏྠིལིངྒཾ, ཨཐ ཁོ “མཱཏུགཱམཱ”ཏིཔདཾ ཝིཡ བཧུཝཙནཝསེན ཝུཏྟམཱཀཱརནྟཔདནྟི། ནནུ ཙ ཁོ **སམྨོཧཝིནོདནིཡཱདཱིསུ** **ཨོརཀྑཱསདྡསྶ** ཨིཏྠིལིངྒཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཀཐནྟི ཙེ? “ཏསྨིཾ ཨཏྠིཔཏྟཱ དེཝཏཱ ཐེརསྶ ཀུཊྚཱ པཋམམེཝ མནཾ པལོཀེཏྭཱ ‘ཨིཏོ ཏེ སཏྟདིཝསམཏྠཀེ ཨུཔཊྛཱཀོ ཐེརོ མརིསྶཏཱི’ཏི སུཔིནེ ཨཱརོཙེསི། ཐེརོ ཏཾ ཀཐཾ སུཏྭཱ ནཱཊཱཀོཊྛཀཾ ཨུཊྛཱསི། ཏཱ ཨིཏཱཧ ཏཱརཱཏཱཧེཡ མཏཱཧིརཔཱིཾ ཧིརཔཱིཾསུ”ཏི། ཨེཏྠ ཧི “ཏཱརཱཏཱཧེཡ”ནྟི ཝཏྭཱ “ཏཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ **ཨོརཀྑཱསདྡསྶ** ཨིཏྠིལིངྒཏྟཾ ཝུཏྟནྟི? ནཱཧཾ, ཨཏྠསྶ དུཀྑརཏྟཱ། དུཀྑརཏྟཱ ཧི ཨིཏྠ, ཨིཏྠ པན **ཨོརཀྑཱསདྡེན** ཨིཏྠིཔདཏྠསྶ ཨཝཙནཏོ ཨིཏྠིཔདཏྠཾ སནྡྷཱཡ “ཏཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ “ཏཱ ཨིཏྠིཡོ”ཏི ཨཏྠསམྦནྡྷོ། ཏསྨཱ པན ཨཏྠཏོཔི ནཱམརཱུཔཾ ཛཱནཏཱ ཨཱཙརིཡེན ཙ ཨཏྠཝིཉྙཱུཏཱ ཨེཏྠ སུཏྟཝསཱཏྟམསནྡཱནཏཱ ཡཾ ཡཾ ཏཾ ཏཾ སུཏྟནྟེསུ ཝདཏི།

> ཉཱཏུཏྟནྟཾ ཀཐནཏྠཾ, སུཏཾ ཀེཝལཾ ཝ ཝདེ།
> ཡཾ ཡཾ ཏཾ ཏཾ སུཏྟནྟེསུ, ཝཙནཾ པཎྜིཏོ ཝདེཏི།།

ན མཡཱཧཾ ཡཾ ཡཾ ཏཾ ཏཾ སུཏྟནྟེསུ པདམ, ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱནཉྩ ཝཙནཾ ཛཱནིཏྭཱ པདམ, ཨཊྛཀཐཱཡེཝ ཨསྨཱཀཾ པཏིསརཎཾ , ན མཡཾ ཏུམྷཱཀཾ སཱཧསཀམྨཾ། ཨསྨཱཀཾ སཱཧསཏ ཧཱ མཱ ཧཱ, མཱ ཏུམྷེ “ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱནཉྩ ཝཙནཾ ཛཱནིཏྭཱ པདམཱ”ཏི ཨཊྛཀཐཱཙརིཡེཧི ཨབྷཱིཏཱཔཐ། ན ཧི ཨཊྛཀཐཱཙརིཡེཧི “**ཨོརཀྑཱསདྡོ** ཨིཏྠིལིངྒོ”ཏི ཝུཏྟཊྛཱནམཏྠི, ཏསྨཱཔི ཨཊྛཀཐཱཙརིཡེ ཨབྷཱིཏཱཔཐ, ན ཡུཏྟཾ བུདྡྷིམནྟཱནཾ ཀཏྟུམབྷཱིཏཱཔནཾ མཏཾ ཨཏྠཱནཾ ཝིཉྙཱཡ ཝིཉྙཱུནཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ ཛཱཏཀེ “ཨཏྠཱ དུཀྑཱཏེཏེན ཨཏྠཾ ཙཱཔི ཨཏྠཱཔཏྟི, བཧུསྶུ ཨཏྠཱསྶུ པསྶཏི, ཏཏོ ཨཏྠཾ ཁཎཏཱི”ཏི།

ཨེཝཾ ཨཏྠཱཔཏྟཱནཾ ཨཏྠུཏྟཱནཾ སཱསནཏྠཱནཾ དསྶེཏྭཱ པུནཔི ཏེ ཨིདཾ ཝདཱམ — **ཐེརགཱཐཱཊྛཀཐཱཡཾ** ཏསྶཱཔི ཨཱཔདཱནཾ ཨཱཔདཱནཏྠམེཝ, ཏཾ ཡཐཱ? ཀོསིཡཛཱཏཀཊྛཀཐཱཡཾ “སབྦཱ ཛིཏཔཱཎཾ ཕིཏཾ ཡཀྑ ཨེཀཱ ཀུཊུམྦིཀཱ མཱཏུགཱམཾ ཨཱརབྦྷ ཀཐེསི། སཱ ཀིར ཨེཀསྶ སདྡྷསྶ པསནྣསྶ ཨུཔཱསཀསྶ བྲཱཧྨཎསྶ བྷརིཡཱ དུསྶཱིལཱ པཱཔདྷམྨཱ”ཏི པཱཋོ དིསྶཏི། ཨེཏྠ ཧི “མཱཏུགཱམཾ ཨཱརབྦྷ ཀཐེསཱི”ཏི ཝཏྭཱ “སཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཏསྶཱ ཙ ཨཏྠེ **མཱཏུགཱམསདྡོ** ཨིཏྠིལིངྒོཡེཝ སིཡཱ, ན པུལླིངྒོ, ཀིམིདཾ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱནམྤི ན པསྶཐ, ཏདེཝ པན ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཾ པསྶཐ, ཀིཾ སཱ ཨེཝ ཨཊྛཀཐཱ ཏུམྷཱཀཾ པཏིསརཎཾ, ན ཏདཉྙཱཏི།

ཡདི ཏཱསདྡཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ **ཨོརཀྑཱསདྡསྶ** ཨིཏྠིལིངྒཏྟམིཙྪཐ, ཨིཏྠཱཔི **སཱསདྡམཔེཀྑིཏྭཱ** **མཱཏུགཱམསདྡསྶ** ཨིཏྠིལིངྒཏྟམིཙྪིཏབྦནྟི། ཨེཝཾ སནྟེ ཏེ ཝིརུདྡྷཾ ཨཔྤཊིཝིརུདྡྷཾ མཉྙཱཏུཾ པཏྟཱཏི ཨཊྛཀཐཱཡ པཏིཊྛཱཡེཝ། ཨིཏྠཱཔི **མཱཏུགཱམསདྡེན** ཨིཏྠིཔདཏྠསྶ ཀཐནཏོ ཨིཏྠིཔདཏྠཾ སནྡྷཱཡ “སཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ “སཱ ཨིཏྠཱི”ཏི ཨཏྠསམྦནྡྷོ། ཀཏྠཙི ཧི པཙྩཏྟཝཙནེན པུལླིངྒེན ཙ སམཱནཱདྷིཀརཎསྶ ཀུལསདྡསྶ ཨབྷིདྷེཡྻལིངྒཱནུཝཏྟནཏོ པུལླིངྒཝསེན ཙ ནིདྡིསིཏབྦཏྟེཔི ལིངྒམཔེཀྑིཏྭཱ ཨིཏྠིཔདཏྠམཔེཀྑིཏྭཱ ཨིཏྠིལིངྒནིདྡེསོ དིསྶཏི། ཏཾ ཡཐཱ? “ཨིདྷ ཝིསཱཁེ མཱཏུགཱམོ སུསཾཝིཧིཏཀམྨནྟོ ཧོཏི སངྒཧིཏཔརིཛནོ, བྷཏྟུམནཱཔཾ ཙརཏི, སམྦྷཏཾ ཨནུརཀྑཏཱི”ཏི ཙ, “ཀོ ནུ ཁོ བྷནྟེ ཧེཏུ ཀོ པཙྩཡོ, ཡེན མིདྷེཀཙྩོ མཱཏུགཱམོ དུབྦཎྞོ ཙ ཧོཏི དུརཱུཔོ སུཔཱཔིཀོ དསྶནཱཡ, དལིདྡོ ཙ ཧོཏི ཨཔྤསྶཀོ ཨཔྤབྷོགོ ཨཔྤེསཀྑོ ཙཱ། ཨིདྷ མལླིཀེ ཨེཀཙྩོ མཱཏུགཱམོ ཀོདྷནོ ཧོཏི ཨུཔཱཡཱསབཧུལོ, ཨཔྤམྤི ཝུཏྟོ སམཱནོ ཨབྷིསཛྫཏི ཀུཔྤཏི བྱཱཔཛྫཏི པཏིཏྠཱིཡཏི ཀོཔཉྩ དོསཉྩ ཨཔྤཙྩཡཉྩ པཱཏུཀརོཏཱི”ཏི ཙ, “ཏཾ ཁོ པན བྷིཀྑཝེ ཨིཏྠིརཏནཾ རཉྙོ ཙཀྐཝཏྟིསྶ པུབྦུཊྛཱཡིནཱི པཙྪཱནིཔཱཏིནཱི ཀིཾཀཱརཔཊིསྶཱཝིནཱི”ཏི ཙ ཨེཝམཱདི པཡོགཱ།

ཀཏྠཙི པན པཙྩཏྟཝཙནེན ནཔུཾསཀལིངྒེན སམཱནཱདྷིཀརཎསྶ ཀུལསདྡསྶ ཨབྷིདྷེཡྻལིངྒཱནུཝཏྟནཏོ ནཔུཾསཀལིངྒཝསེན ནིདྡིསིཏབྦཏྟེཔི ལིངྒམཔེཀྑིཏྭཱ པུརིསཔདཏྠམཔེཀྑིཏྭཱ པུལླིངྒནིདྡེསོ དིསྶཏི། ཏཾ ཡཐཱ? “པཉྩ པཙྩེཀབུདྡྷསཏཱནི ཨིམསྨིཾ ཨིསིགིལིསྨིཾ པབྦཏེ ཙིརནིཝཱསིནོ ཨཧེསུཾ། ཏཾ ཁོ པན རཉྙོ ཙཀྐཝཏྟིསྶ པརིཎཱཡཀརཏནཾ པཎྜིཏཾ ཝྱཏྟཾ མེདྷཱཝིཾ”ཏི། ཀཏྠཙི པཙྩཏྟཝཙནེན ལིངྒཏྟཡེན སམཱནཱདྷིཀརཎསྶ ཀུལསདྡསྶ ཨབྷིདྷེཡྻལིངྒཏྟཾ ནིདྡིསིཏབྦཏྟེཔི ལིངྒཏྟཡཾ ནིདྡིསཏི། ཏཾ ཡཐཱ? སཱ

ཨིཏྱེ “ཤྲཱིལཕཏྲི ཀཱལྤཊཱཉྨཱ། ཨཊྚཏི ཁོ ནཀཱུལམྦྲཏི ཧྲསྭེཏི སམཀྐྵཱགཏོ སྦྲཏུབཱམོ ཀཱཡཥྨཱ ཧྲེཏྲ པརསྨཱརཀྐ མཏྲཔཀཱཡིཀཱཏཾ དེཝྤཏཾ སདཏྲཧཾ ཨུཔཔཱཏྲཧྟི། སཧྐྲོ
པུཎྜརཱིཀཔཱདཱཿ, སཧྐྲཾ ཀཱལཾ, ཙེཏྲཾ དཏྲཾ ཤུཝྤཕད”ཏྟི།

སེཥྛཨིཏི སཧྐེ པཏ ཡེཏྲུཥྐེཏ ཨོཀཱརཀཏྲཛྙཡེ ཙཀྲ ཡེཀྐཏྲཡྐཏྲཀཱུལོ ཏྲཥཏི ཨེཀཱཀཱརེཏེཥ ཏེཏྲཏཏོ། ཀཐཾ? སེཥྛཾ ཨསེཏྲཾ མཏིཡྐ ཨུཔེཏོ། ཨེསྐྲཥ ཕྲུཊྐྲ སེཥྛཾ,
ཨེཀཱཏཾ དྲེཥིཏཾ སེཥྛཾ།

“ཧྲསྭེན ཙ ཨལྤཱཀྵོ ཡོ,
ཡོ ཙ ལྤཱཀྵོ ཨཧྲསྭིཀཱ།
ཨལྤཱཀྵོ ཧྲསྭིཀཱ སེཥྛ,
ཡཏྲེ ལྤཱཀྵོ ཨཧྲསྭིཀཱ།།

ཡསོ ཙ ཨཤྲུཏྲཏྲིཏཾ, པིཏྲྟཾ ཨཡསོ ཙ ཡོ།
ཨཡསོཥ སེཥྛ པིཏྲྟཾ, ན ཡསོ ཨཤྲུཏྲཏྲིཏཾ།།

དུཤྲེཏྲེཏི པསཾསྐ ཙ, པིཏྲྟེཏི གརཏྲ ཙ ཡྐ།
གརཏྲཥ སེཥྛ པིཏྲྟེཏི, ཡཏྲེ ཏྲལཤྲསཾསཏ།།

ཤུཁཏྲ ཀཱམམཡིཀཾ, དུཀྑཏྲ པཥིཥེཀིཀཾ།
པཥིཥེཀཾ དུཀྑཾ སེཥྛ, ཡཏྲེ ཀཱམམཡཾ ཤུཁཾ།།

ཏྲེཥིདཏྲ ཨཧྲསྭེན, ཧྲསྭེན མརཀཏྲ ཡཾ།
མརཀཾ ཧྲསྭིཀཾ སེཥྛ, ཡཏྲེ ཏྲེཥེ ཨཧྲསྭིཀཱ”ཏྟི།།

ཨེཕམཡཾ **སེཥྛ** ཨིཏི སཧྐེ **ཨོཀཱརཀཏྲཛྙཡེ** ཙཀྲ ཡེཀྐཏྲཡྐཏྲཀཱུལོ ཧྲཥཏི། གཏྲཙེ པཏ **ཨཱཀཱརཀཏྲཛྙཡེ** ཙཀྲ ཨིཏྲཡེཀྐཏྲཀཱུལོ དེཥྛཏི “ཨིཏྲཡཱ ཏི ཨེཀཱཀྐེཡྐ, སེཥྛ པོས
ཛཏྲཏྲཡྐ”ཏི། ཏེཤྲཏྲིཏཏྲེ པཏ ཧུཏྲ ནཔུཾསཀཡེཀྐཏྲཀཱུལོ ཨཔསེཏྲ། ཨེཕུཾཔཀཱརེ པཡོགེ གཱཾ ཏུཤྲེ ན པཤྲཥྐཏི། ཨེཕུཾ ཡྲཏྲ ཙ ཏི ནེརུཏྲཏྲཥ ཧྲཕེཤྲཏྟི།

སཙེཔི ཏི ཨིཏྲ ཨེཕཾ ཕཏེཡྻུ “ཏཏྲ ཏཏྲ ཤུཏྲཕཏེསི ཨཏྲཀཱཏྲཏྲིསུ ཙ ‘སྦྲཏུབཱམོ’ཏི ཕྲ ‘སྦྲཏུབཱམེཏྲ’ཏི ཕྲ **ཨོཀཱརཀཏྲཔུལླིཀྐཏྲཡེན** **སྦྲཏུབཱམསདྲཥ** ཏཥྚཏོ
པུལླིཀྐཏྲཧཾ **སྦྲཏུབཱམསདྲཾ** ཨཏཔེཀྑིཏྲ ཨིཏྲཡེཏཏྲམེཥ ཨཔེཀྑིཏྲ “སྦྲ ཨིཏྱེ”ཏི **ཨིཏྱེསདྲེན** **སྦྲསདྲཥ** སམྦཀྐྵཀཏཾ མཡཾ སམྦེཏེཀྐམ, ‘ཨོརེཏྲ’ཏི ཕྲ ‘ཨོརེཏྲཏྲ’ཏི ཕྲ
ཨོཀཱརཀཏྲཔུལླིཀྐཏྲཡེན ཚིཏྲཥ **ཨོརེཏྲསདྲཥ** ཨཏྲཥཏོ པཏ ཏུཤྲེཏི ཕྲཏྲཾ པུརིམཏྲཾ ན སམྦེཏེཀྐམྦ”ཏི། ཏཏྲ ཏིསཾ ཨིམྦཏི **ཕྲིནཡཔཱལིཡཾ** ཨཱཕཱཏཔཏྲཏི ཏཏྲིཏཏྲཏི “ཏེན
ཁོ པན སམཡེན ཏཏྲ ཨུཏེཏོ ཨུཔྤཏི པརིཏྲརིསི སཏྲཾ ཨོརེཏྲེན, ཨཐ ཁོ རཏྲོ ཨུཏེནཥ ཨོརེཏྲ ཏཏྲཾ ཨུཏེཾ ཨཏཏྲཔོཏྲ”ཏི། ཨེཕཾ ཨིམྦཏི ཤུཏྲཔཏྲཏི ཏཏྲིཏྲ
ཤུཏྲཏིཡྐཏྲཏྲཀཱཏྲཡཾ “ཏྲམོ ཏྲམ ཏྲཏྲ ཀུཏྲཏྲིཀྱ ཨོརེཏྲཏི ཙ ཏྲཏཀེཏི ཙ ཛིཀྱཏྲཏྲཏྲེ”ཏི ཕཙཏཏྲ ཏཏྲིཏྲ “གཏྲྷཕ ཏུཤྲེ གཏྲཀྱཱུལསྨུཔགཏྲ ཧྲཀཕཏོ སཏྲཏྲཥ ཙེརཏྲིཏཏྲ
སྦྲཧྲཾ པཏྲཏྲཧྲཏྲི ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཨུཡྻོཏེཏྲ།

ཨིཏྲཏི **སྦྲཏུབཱམསདྲཏྲིསུ** ཀཏྲ པིཏིཏྲཀྲཡཾ ཕཏྲམ – **སྦྲཏུབཱམསདྲེ** ཙ **ཨོརེཏྲསདྲེ** ཙ **ཏྲརསདྲེ** ཏྲཏི ཨིམེ ཨིཏྲཡེཏཏྲཔཏྲཀཱཔི སམྦཏྲ ཨེཀཏྲེན པུལླིཀྐ
ཧྲཕཏྟི། ཏེསུ **ཏྲརསདྲཥ** ཨེཀཏྲཾ ཨཏྲ ཕཏྲམྦཏྲསྦཔི ཝཏུཕཙཏྲཀཏྲམེཥ སདྲསཏྲཔིཏྲ ཨིཏྲཏྟི, ན ཨེཀཕཙཏྲཀཏྲཾ། མཡཾ པཏ **ཏྲརསདྲཥ** ཨེཀཏྲཾ ཨཏྲ

ཨོཀཱཤཙནཀཱཏྟིཾ, ཡེབྷུཡྻེན པན བཏྟུཤཙནཀཱཏྟིཾ ཨནུཝཏྟནྟམ, བཤྟཏྟྲེ ཤཏྟྲུམེཤ ནཏྟྲི། ཤུཔིཡཏྟི དྣརསཏྟྲ ཡེབྷུཡྻེན བཏྟུཤཙནཀཱཏྟི ཐླཤཏི, ཨོཀཱཤཙནཀཱཏྟི ཨཤྨྲ། ཏཏྟིམེ
ཤཡོབླ –

“དྣཥྣ ཙ དྣཥྲོ ཨནུཊྟིཔིནོ ཙ,
ཕུཊྣ ཙ དྣཊྣ ཙ མཡཏྠ སབྲི།
ཌྷམྨཏྠཞྣམཔུརལོཀཧེཏུ,
ཏསྨཱ ཧི ཨསྨིཾ དཏྟྣ ན མིཥྤརེ”ཏི ཙ,

“ཡོ ཞྣཊྲིནཾ སཕླིནཾ ཕྣ, དྣརེསུ པཏེདིསྣཏི།
སཏྣ སསྤྱིཕྣཡེན, ཏཾ ཛྫྷླཔསལོ ཨིཊྲི”ཏི ཙ,

“སེཏི དྣརེཏི་སཊྟུཊྛཾ, པྲེསིཕྣསུ པདིསྣཏི།
དིསྣཏི པརདྣརེསུ, ཏཾ པརྣཀླཔཏོ སུཁ”ནྟི ཙ,

“ཕུཊྟེསུ དྣརེསུ ཙ ཕྣ ཨཔེཀྵྣ”ཏི ཙ བྲྣསེ, སམྣསེ པན “ཕུཊྟདྣཏྣ དེསྣ པཙྪྣ, ཕུཊྟདྣརེཏི མཊྟཏོ”ཏི ཙ ཨེཔམྣདཡོ བཏྟུཔཙཏྣཔཡོབླ བདཔོ ཐླཔནྟི།

ཨོཀཱཔཙཏྣཔཡོབླ པན ཨཔླ། སེཥྤཱིདཾ? “གཏྟུཏྟཾ དྣརེ, ཌྷམྨཾ ཙརེ ཡཔི སམུཛྫྷཱིཾ ཙརེ, དྣརཏྠ པོསཾ དདམཔྲཱཀྲི”ནྟི ཙ,

“ཡེ གཏྟྲྣ ཕུཙྪཱཏྣ, སྤིལཔཀྟོ ཨཕླསཱཧ།
ཌྷམྨེན དྣརཾ པོསེནྟི, ཏེ ནམསྣམི མཱཏལྀ”ཏི ཙ,

“པརདྣརཾ ན གཙྪེཡྻ, སདྣརཔསུཏོ སིཡ”ནྟི ཙ,

“ཡོ ཨིཙྪེ པུརིསོ ཧོཏུཾ, ཛཱཏིཾ ཛཱཏིཾ པུནཔྤུནཾ།
པརདྣརཾ ཝིཔཛྫེཡྻ, དྷོཏཔཱདོཝ ཀདྣམ”ནྟི ཙ

ཨེཔམྣདཡོ ཨོཀཱཔཙཏྣཔཡོབླ ཨཔྣ།

སམྨུཊྛརལཀྑཎཔསེན པནེས **དྣརསདྡོ** ནཔུཾསཀལིངྒོཀཔཙནོཔི གཧྟཏོ ཐླཔཏི། “ཞྣདྣཡ ཕུཊྟདྣརཾ། ཕུཊྟདྣརསྨ སདྡོ”ཨིཏི ཨེཔཾ ཨིཏྠ ཕུཊྟཔྤཀཱརེན ཡིཊྟཏྠ ཨཊྛཏྠ སཔླཀྲིཏྣ “ཕུརིསོ ཕུརིསྣ”ཏི པཔཊྟཾ ཕུརིསསདྡནཡཾ ཞིསྣཡ སབྲིསཾ “ཞྣཏོ ཐླཔཀོ ཐླཔོ”ཏིཕྣདྣིནཾ ཐླཊྟྲུཏམཡྣནཾ ཨཊྛིསཙྪོཀཱརཀྟཔདྣནཾ ཏྣམིཀཔདམྣལྣསུ སདྡསསྐེཏི ཀཱལཕུཊྟེཏི སདྡམཊྲིཏིཡྣ གོསལྣམུཔྣཏིཏབྦཾ།

ཀཾ པན སདྣནེ **ཨོཀཱརནྟཔདྣནེ** **ཕུརིསནཡེ** སབྦཔྤཀཱརེན ཨོཀཱསདིསྣནེཤ ཏུཊྣ པཔིཊྣནྟཏི? ན པཔིཊྣནེ། ཀྣནིཙི ཏི **ཨོཀཱརནྟཔདྣནེ** **ཕུརིསནཡེ** སབྦཔྤ
པཔིཊྣནེ ཙ ཧོནྟི, ཨོཀཱདིསེན པཔིཊྣནེ ཙ, ཀྣནིཙི **ཨོཀཱརནྟཔདྣནེ** **ཕུརིསནཡེ** ཨོཀཱདིསེན པཔིཊྣནེ ཙ ཧོནྟི, ཨོཀཱདིསེན ན པཔིཊྣནེ ཙ, ཀྣནིཙི **ཨོཀཱརནྟཔདྣནེ**
ཕུརིསནཡེ སབྦཔྤ ཨཔྤཔིཊྣནེཔྲ། ཏཊ གཏམྣནེ ཀྣནིཙི **ཨོཀཱརནྟཔདྣནེ** **ཕུརིསནཡེ** སབྦཔྤ པཔིཊྣནེ ཙ ཧོནྟི, ཨོཀཱདིསེན པཔིཊྣནེ ཙ? “སརོ ཕཡོ ཙིཏོ”ཏིཕྣདྣིནེ།
སརོཨིཏི ཏི ཨཡཾསདྡོ ཕུསུསདྡསརཕྲཏཨཀཱརནྟསིསརཕྲཏཙཀོ ཙེ, **ཕུརིསནཡེ** སབྦཔྤ པཔིཊྚཱ། རཏདཕྲཏཙཀོ ཙེ, **མནོགཎཔཀྑིཀཏྟ** **ཕུརིསནཡེ** ཨོཀཱདིསེན པཔིཊྚཱ།

ཕཡོཨིཏི སཱུཏྲེ པརིབྷཱཥེནྡུཤེཁརཀོ ཙ, ཕུརིསཧཡེ སཱུབྷཱུ པཥིཧྦི། ཨཱུཡུཀོཧྲཱུསཔྲཱུཏཀོ ཙ, མནོརམཁཔཏྲིཀཱཧྲ ཕུརིསཧཡེ ཨེཀཱདེསེན པཥིཧྦི། ཙོཏོ ཨིཏི སཱུཏྲེ ཡདི པཏྣཏྲིཔྲཱུཏཀོ, ཕུརིསཧཡེ སཱུབྷཱུ པཥིཧྦི། ཡདི པན ཙོཏྲཔྲཱུཏཀོ, མནོརམཁཔཏྲིཀཱཧྲ ཕུརིསཧཡེ ཨེཀཱདེསེན པཥིཧྦི། མནོརམཱ ཙ ནཱམ –

མནོ ཕཙོ ཕཡོ ཏེཛོ,

ཏཔོ ཙོཏོ ཏམོ ཡསོ།

ཨཡོ པཡོ སིརོ ཚནྡོ,

སརོ ཨུརོ རཧོ ཨཧོ –

ཨིམེ སོལས།

ཨིཏྠཱཾ ཡསྨཱ ཕྲཱགཏིཀཱརཏྠཾ མནསདྡཱདཱིནཾ ནཱམིཀཔདམཱལཾ ཀཐཡཱམ –

མནོ , མནཱ། མནཾ, མནོ, མནེ། མནསཱ, མནེན, མནེཏི, མནེཧི། མནསོ, མནསྶ, མནཱནཾ། མནཱ, མནསྨཱ, མནམྷཱ, མནེཏི, མནེཧི། མནསོ, མནསྶ, མནཱནཾ། མནསི, མནེ, མནསྨིཾ, མནམྷི, མནེསུ། བྷོ མན, བྷཝནྟོ མནཱ།

ཨཐ ཕླཱ “བྷོ མནཱ”ཨིཏི བཧུཝཙནསྶ ཏེཨྃ། ཨིཕཾ ཕཙོ, ཕཙཱ། ཕཙཾ, ཕཙོ, ཕཙེ། ཕཙསྨཱཏིཨཱདཱིནཱ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ། **ཨཧསདྡསྶ** པན བྷཱུམྨིཀཝཙནབྦྷཱཏེ ཨཧསི, ཨཧེ, ཨཧསྨིཾ, ཨཧམྷི, ཨཧུ, ཨཧཱཏིཏི ཡོཛེཏབྦཱ།

ཨིཏྠཱཾ ཏྭཔཉྩརཕྲིསིསདྡསྶཏྠཾ ནཔུཾསཀལིངྒསྶ **མནསདྡསྶཔི** ནཱམིཀཔདམཱལཾ ཕཏྣམ, ཨཱཧཱཏེ ཨཡཾ གཱཐཱཏི ན ཙོདེཏབྦཾ།

མནཾ, མནཱནི, མནཱ། མནཾ, མནཱནི, མནེ། མནེན, མནེཏི, མནེཧི། མནསྶ, མནསོ, མནཱནཾ། མནཱ, མནསྨཱ, མནམྷཱ, མནེཏི, མནེཧི། མནསྶ, མནསོ, མནཱནཾ། མནེ, མནསྨིཾ, མནམྷི, མནེསུ། བྷོ མན, བྷཝནྟོ མནཱ། ཨཐ ཕླཱ “བྷོ མནཱནི, བྷོ མནཱ”ཨིཕསྶ བཧུཝཙནཾ ཕྲེཏབྦཾ། ཨིཕསྨཱཏྲརཏྣཔི ནཡོ།

ཨིཏྠཱ ཙ ཕུལླིངྒསྶ **མནསདྡསྶ** པཋམཱཏཱཀརཎསམཱུཧཝཙནསྶཝིབྷཏྟཱཕཝཙནཱནི མནོ མནསཱ མནསོ མནསྨིཾཏི རཱུཔཱནི ཚཔཏྟཱ ཡཱནི སིཡཱནི, ནཔུཾསཀལིངྒསྶ ཙ **མནསདྡསྶ** པཋམཱཕཝཙནཱནི “མནཾ མནཱནི”ཏི རཱུཔཱནི ཙ, ཨཱལཔནཡོཀཕཝཙནཱནཾ “མནཾ མནཱནི”ཏི རཱུཔཱདཱུཡམཱུ ཚཔཏྟཱ ཡཱནི སིཡཱནི, ཏཱནི སབྦཱནི ཀཱམཏོ སམམཱཏཱནི།

ཀེཙི **ཨོཀཱརནྟོ མནོ**ཨིཏི སུཏྟེ ནཔུཾསཀལིངྒོཏི ཕཏནྟི, ཏེ ཕཏྟབྦཱ – ཡདི སོ ནཔུཾསཀལིངྒོ སིཡཱ, ཏསྶཱདིསེཏི **ཕཙོ ཕཡོ**ཏིཨཱདིསདྡཱཏེཔི ནཔུཾསཀལིངྒཏེཔ བྷཝིཏབྦཾ, ན “ཏེ ནཔུཾསཀལིངྒཱ”ཏི ཝཏྟུ ཕཏནྟི, “ཕུལླིངྒཱ”ཨིཙྩེཝ ཕཏནྟི། ཡསྨཱ ཙ **ཕླཝེཡཾ** “ཀཱཡོ ཨཝིཛྫོ; མནོ ཨཝིཛྫོ”ཏི ཙ “ཀཱཡོ དུགྒོ, མནོ དུགྒོ”ཏི ཙ “ཝིཛྫོ ཕླཱ ཨཝིཛྫོ ཕླཱཏི ཨཝིཛྫོ བྷཱཏེ”ཏི ཙ ཨིཕམྤཱདཡོ ཕུལླིངྒཕཡོགཱ བཧཝོ དིསྶཱ། ཏེན ཉཱཡཏི **མནསདྡོ** ཨེཀནྟེན ཕུལླིངྒོཏི། ཡདི པན ནཔུཾསཀལིངྒོསིཡཱ, “ཨཝིཛྫོ དུགྒོ”ཏི ཨིཕམྤདཱནི ཏཾསམྤནྣཱཏཱཀརཎཱནི ཨནེཀཔདསཏྠཱནེཔི ནཔུཾསཀལིངྒཱནེཕ སིཡུཾ། ན ཏེ ཏཱནི ནཔུཾསཀལིངྒཱནི, ཨཐ ཁོ ཨཝིཛྫཱཨཱུཝལིངྒཱནུཕཏྟཱཀཱནི ཕུལླིངྒཱལིངྒཱནི། ཨིཕཾ **མནསདྡསྶ** ཕུལླིངྒཏཱ པཏྟེཏབྦཱཏི, སཙེ **མནསདྡོ** ནཔུཾསཀལིངྒོ ན ཧོཏི, ཀཐཾ “མནཱནི”ཏི ནཔུཾསཀཏྟཾ དིསྶཏཱིཏི? སཙྩཾ “མནཱནི”ཏི ནཔུཾསཀལིངྒམིཔ, ཏཐཱཔི **མནོགཎེ** པམུཁཕླཱཔེན གཧིཏཏྟཱ**ཀཱརནྟསྶ** **མནསདྡསྶ** ཏྭཱཔཾ ན ཧོཏི། ཨཐ ཀིཉྩརཧཱིཏི ཙེ? **ཙིཏྟསདྡེན** སམཱནལིངྒསྶ སམཱནསུཏིཏྟཱཡཔི **མནོགཎེ** ཨཔརིཡཱཔནྣསྶ ནེཡྻཱཧིཏཏྠེཔ **མནསདྡསྶ** ཏྭཱཔཾ། **མནསདྡོ** ཧི ཕུནཕུཾསཀཱཔསེན དིསྶཏི ཡེབྷུཡྻེན “མནོ མནཾ”ཨིཏི ཡཐཱ “ཨཱཛྷེཔོ ཨཱཛྷེཔཾ”ཏི། “མནོ ཙེ ནཔྤདུསྶཏི། སཏྟཾ ཏསྶ མནཾ ཧོཏི”ཏི ཏི ཕླཱལཱི། ཡདི ཙ སོ **མནསདྡོ** ནཔུཾསཀལིངྒོ ན ཧོཏི།

“ཀཱཏུ ཙེཏིཡཔཱུཛནྟཐཱ ནེཡྻ,

པམཱདཱ པམཱདཱ པམཱདཱ ཕིམཱདཾ།

སམཱཧཾ སུཏྭེསཱུ ཨཀཱ ཏསིཏཾ,

པཏིཏཾ ཨསུབྷེསུ སུཏྭཱ མཎོ”ཏི

ཨེཏྠ མཎོསདྡེན སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ “པཏིཏ”ནྟི སདྡོ ནཔུཾསཀལིངྒཱཔེན གཧིཏོ སནྟིཀེཏོ། ཡསྨཱ ཙ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ནཔུཾསཀལིངྒཱཔེན སནྟིཀེཏཾ, ཏསྨཱ སདྡནཡཱསནྟིཀེནཱཔཱཡེན **མཎོ**སདྡོ ནཔུཾསཀལིངྒོ ཏི ཉཱཡཏི? ཏཏྠ, སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སབྦཏྠ ལིངྒཕིསེསཱཧཱིཏཏོ། ཡདི ཏི སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སབྦཏྠ ལིངྒཕིསེསཾ ཧཱིཏཾ, “ཙཏཱུར ཨིཏྠིཡཱུནཱི”ཏི ཨེཏྠཱཔི “ཙཏཱུར”ཏི པདཾ **ཨིཏྠི**ཡསདྡསྶ པུལླིངྒཏཾ ཀཱརེཡྻ, ན ཙ ཀཱུཏཾ སཀྐཱཏི། **ཨིཏྠི**ཡསདྡོ ཏི ཨེཀནྟེན ནཔུཾསཀལིངྒོ། ཡདི ཏུསྨེ “པཏིཏ”ནྟི སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཝིསྶཡ **མཎོ**སདྡསྶ ནཔུཾསཀལིངྒཏམིཙྪཐ, “ཙཏཱུར ཨིཏྠིཡཱུནཱི”ཏི ཨེཏྠཱཔི “ཙཏཱུར”ཏི སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཝིསྶཡ **ཨིཏྠི**ཡསདྡསྶ པུལླིངྒཏཾ ཨིཙྪཐཱཏི། ན མཡཾ ཧོ **ཨིཏྠི**ཡསདྡསྶ པུལླིངྒཏཾ ཨིཙྪཱམ, ཨཐ ཁོ ནཔུཾསཀལིངྒཏཾཡེཝ ཨིཙྪཱམ, “ཙཏཱུར”ཏི པདཾ ལིངྒཕིཔལླཱསཝསེན ཐིཏནྟི “ཙཏཱུརོ”ཏི གཧེཏབྦཾ, ཏསྨཱ “ཙཏཱུརོ ཨིཏྠིཡཱུནཱི”ཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཡདི ཨེཝཾ “པཏིཏཾ ཨསུབྷེསུ སུཏྭཱ མཎོ”ཏི ཨེཏྠཱཔི “པཏིཏ”ནྟི པདཾ ལིངྒཕིཔལླཱསཝསེན ཐིཏནྟི མནྟྭཱ “པཏིཏོ”ཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ན དཊྛབྦོ ན ཨེཏྠ ལིངྒཕིཔལླཱསསྶ ཨཝིཀཔྤནཱིཡཏོ། ཡདི ཏི **མཎོ**སདྡོ པུལླིངྒོ སིཡཱ, ཏཾསམྨཱསམྦུདྡྷསྶ “པཏིཏོ”ཏི པཧཱཏབྦཾ སིཡཱ། ཀིམྤནེཏྠ ཨེཝཾ པཧཱཏུཾ ན ཧོཏི, ཧོཏམཱནོ ཨེཝ སོ “པཏིཏོ”ཏི ནཔུཾསཏ, “པཏིཏ”ནྟི པནཔུཾསཏ, ཏེན ཉཱཡཏི “**མཎོ**སདྡོ ནཔུཾསཀལིངྒོ”ཏི། སོ ཏུསྨེ ཨེཝཾ པཧཱིཡ, སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཉཱཎ ཀཱཏབྦཾ པཏནལིངྒམནཱུཔཱཏཏི, ཀཱཏབྦཾ ནཱནུཔཱཏཏི, ཏསྨཱ ན ཧཾ ལིངྒཕིསེསཧཱིཏེན ཨེཀཱནྟོ པམཱཎཾ། “སཱུཏྲཱཀཱམོ, ཨོརོཧོ, ཨཱུཧྲུསོ ཕིསཱུཁ, ཨེཏི ཕིསཱུཁི, ཙེཏྣེ ཨཝཱིནཱི”ཏི ཨེཝམཱདིཏྠཱཔཕིསེསོཡེཝ པམཱཎཾ། ཡདི སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཔདེཡེཝ ལིངྒཕིསེསོ ཨཔེཀྑཏབྦོ སིཡཱ, “ཙཏཱུར ཙ མཧཱཝཱུཏཱུ”ཏིཨཱདཱིསུ ལིངྒཔཏཱུནཾ ན སིཡཱ། ཡསྨཱ ཨེཝམཱདཱིསུཔི ཐཱནེསུ ལིངྒཔཏཱུནཾ ཏོཏིཡེཝ། ཀཐཾ? “ཙཏཱུར”ཏི པུལླིངྒཾ “མཧཱཝཱུཏཱུ”ཏི ནཔུཾསཀཏི, ཏསྨཱ “པཏིཏཾ ཨསུབྷེསུ སུཏྭཱ མཎོ”ཏི ཨེཏྠཱཔི “པཏིཏ”ནྟི ནཔུཾསཀལིངྒཾ “མཎོ”ཏི པུལླིངྒཏཱཏི ཕཔཏཱུནཾ ཏཔཏཱིཏི། ཨེཝཾ སནྟཱ ཏི ཏུསྨཱཀཾ ཏཔིསྶཏི། ཏཏོ ཏེསཾ ཏུསྨཱཀཏཱུནཾ ཨེཝཾ པཏཱུནཾ — ཡསྨཱ **མཎོ**ཀཱཧེ པཔཏཱུནཾ པདཱནཾ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཔདཱནཾ ཀཱཏབྦཾ ནཔུཾསཀཔཱསེན ཡོཛཱིཏབྦཱནི, ཏསྨཱ **མཎོ**ཀཱཧེ པམུཁསྶ **མཎོ**སདྡསྶཔི སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཔདཱནཱི ཀཱཏབྦཾ ནཔུཾསཀཔཱསེན ཡོཛཱིཏཱནི། ཏཐཱ ཧི ཕུབྦཱཙརིཡཱ “སདྡསཏྠཱནུཕཱིཏཏཾ ཕིཡཡཾ ཁཧཱེན, ཕིཝེཙྪཱསདྡཱནཡེསུ ཏམཱཔཡཱཏི། ཏུཏྲཱིཾ ཕཙོ ཨེཏསྶིཏི ཏུཔྤཙོ། ཨཔཐཱནཾ སིརཾ ཡསྨཱ སོཡཾ ཨཔཱིསིརཾ, ཨཔྷཱགཱ ཏཱུགཱཏི རཛོ ཡེསཾ པཏྠམཡེ ཨགྒིསྶི ཏི ཨཔྷཱརཛྫཱ”ཏིཨཱདཱིནི སདྡརཙནཾ ཀཱུཔྤིསུ, ན པན ཏེཏི **ཕཙོ སིར རཛོ**སདྡཱནཾ ནཔུཾསཀལིངྒཏཾ ཕིཉྙཱཔེཏུཾ ཨཱུདིཏཱི སདྡརཙནཱ ཀཱཏ, ཨཐ ཁོ **སིརམཎོ**སདྡཱནཾ **མཎོ**ཀཱཧེ པཔཏཱུནཾ ཕུལླིངྒསདྡཱནཾ ཀཱཏབྦཏཱཔི ཨུདིཏཱུཔཱིཔི ལིངྒཕིཔལླཱསཝསེན ཐིཏནྟི སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཔདཱནཱི ཏེསྐཏཱི པརེསཾ ཉཱཎུཔཱནཱུཔཱིཏཔཱདཡེཝ ཨནུཀམྤཱཡ ཕིརཙིཏཱ། ཨེཏྠཱཔི ཏུསྨཱཀཾ མཏེན **མཎོ**སདྡསྶ ནཔུཾསཀལིངྒཏཱ སཏི **ཕཙོ སིར** ཨིཏྠཱདཡོཔི ནཔུཾསཀལིངྒཏཱཔཱཧཱུཏཱི ནཔུཾསཀལིངྒཔཱསེན སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཔདཱནཾ ཝེཏིཏབྦཱ། ཀིཾ པཝེཏིསྶི ནཔུཾསཀལིངྒཏཾ ཨིཙྪཐཱཏི། ཨཐཱ ཏི ཨེཏསྶི སུཏཱ ཝེཏིཏབྦེཏུམསགྒེཏཱ ཏུཏྠཱ ཏཱུཔིསྶཏཱི། ཀིཉྩཱཔི ཏི ཨཏྠཾ ཀཱཏེཏབྦཱཀཱརཾ ཨཔསྶནྟཱ ཨེཝཾ པཧེཡྻཱུཾ “ཡདི ཧོ **མཎོ སདྡོ** ནཔུཾསཀལིངྒོ ཏོཏི, ཀསྨཱ ཕིསྶཀཱརཏྠ ‘**མཎོ**སདྡོ ནཔུཾསཀལིངྒོ’ཏི པཧཏཱི”ཏི? ཏི པཏཏབྦཱ — ཡདི ཏུསྨེ ཕིསྶཀཱརཀཱམཏཾ ཀཏེཏྭཱ **མཎོ**སདྡསྶ ནཔུཾསཀལིངྒཏཾ རོཙེཐ, ཏཏྲ ཏཱཀཱཔཱུཡེཝ ཝོགི ཨསདིསོ མཧཱཕིསྶཀཱརཀོ མཧཱཔུརིསོ ཕིསྶཱརདོ པརཔྤཝཱདམདྡནོ། ཏཱཀཱཔཏཏྠི པདཀཱ ཕིསྶཀཱརཀཱ ཨསམྦུདྡྷསྶཀཱཔཔཔཱིཔཱུརསྶཏིཝིཀཀཏྠཏཱཔཱལོ ཙ བྱཱཀཱཏཱ སཏྠཱུཀཱིཕིཀཱཏྠཏཱཔཱལོ ཙ པརིཕུཎྞཱ ཁཱཏིཏ ན སམྨཱཔུཏིཾསུ, ཨཏྠཱུཏཏྠ ཏཱཀཱཔཱུཡེཝ མཏཱུཔཱརཏཀཱཧམཏཱཏེཝཱི ཀིསརསྶིཏོ ཕིཡ ཨསསྶིཏོ ཏེསཾ ཏེསཾ པཱཏཾ མཏྟེསི, མཏཱཏེ ཙ ཏེ ཨཏྠེ པཏིཏཱུཔེསི, ཨེཝཾཕིཏེཏ ཏཱཀཱཔཏཱ ཕོཏཱུརཀཱུསཡེན ཡསྨཱ “ཀཱུཡོ ཨཏིཏྠོ”ཏི ཙ “ཀཱུཡོ ཏུཝཾ, མཎོ ཨཏིཏྠོ, མཎོ ཏུཝཾ”ཏི ཙ ཨེཝམཱདིཏཱ ཕུཏྟཱ **མཎོ**སདྡསྶ ཕུལླིངྒཏཱཔཏྠཱུཏཱིཏཱ པཏྠཱ ཕུལཱཡོ ཏིསྶཏི, ཏསྨཱ **མཎོ**སདྡོ ཕུལླིངྒོཡེཝཱཏི སཱརཏོ པཙྩེཏབྦཾ། ཨེཝཾ ཕུཏྟེ ཏི ཏེཏཏཱུཏཏ ཨཏྠཏེཝཏཱ མཏཱུཏཏཱུཏ པཏཏཀྑཏྠ ཨཏྠེཏཱུཏཱ པཏཏཱུཡེཝཱསཏཱི།

ཨེཏྠེ **སཱར**སདྡཏཱུཏཾ ཏཱུམིཀཱཔཏསྶཱུ ཕིསེསཏོ ཕུཏྟཏི —

སབྦོ, སབྦེ། སབྦཾ, སབྦེ། སབྦེན, སབྦེཧི, སབྦེབྷི། སབྦསྶ, སབྦེསཾ། སབྦཱ, སབྦསྨཱ, སབྦམྷཱ, སབྦེཧི, སབྦེབྷི། སབྦསྶ, སབྦེསཾ། སབྦེ, སབྦསྨིཾ, སབྦམྷི, སབྦེསུ། བྷོ སབྦ, བྷཝནྟོ སབྦཱ།

ཨཡཾ **པུརིསནཡེ** སབྦཐ པཋིཏབྦོ ཨུསྶུསདྡསཱམཉྙཨཀཱརནྟཨིསམཱསཱནཾ **སབྦསདྡོ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ།

ཨཡཾ པན **པུརིསནཡེ** ཨེཀདེསེན པཋིཏབྦོ **མནོགཎཔཀྑིཀཱ** རཧདཱསམཱསཱནཾ **སབྦསདྡོ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ –

སབྦོ, སབྦཱ། སབྦཾ, སབྦོ, སབྦེ། སབྦསཱ, སབྦེན, སབྦེཧི, སབྦེབྷི། སབྦསོ, སབྦསྶ, སབྦེསཾ། སབྦཱ, སབྦསྨཱ, སབྦམྷཱ, སབྦེཧི, སབྦེབྷི། སབྦསོ, སབྦསྶ, སབྦེསཾ། སབྦསི, སབྦེ, སབྦསྨིཾ, སབྦམྷི, སབྦེསུ། བྷོ སབྦ, བྷཝནྟོ སབྦཱ, བྷོ སབྦ ཨིཏི ཝཱ།

ཐཱམོ, ཐཱམཱ། ཐཱམཾ, ཐཱམེ། ཐཱམེན, ཐཱམེཧི, ཐཱམེབྷི ཏི **པུརིསནཡེན** ནེ ཡྻཾ། ཨཡཾ **པུརིསནཡེ** སབྦཐ པཋིཏབྦོ པརིཀྑཱཡེཏཱནཾ **ཐཱམསདྡོ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ།

ཨཡཾ པན **པུརིསནཡེ** ཨེཀདེསེན པཋིཏབྦོ **མནོགཎཔཀྑིཀཱ** ཨཱཡུགོཏྟཱསམཱསཱནཾ **ཐཱམསདྡོ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ – ཐཱམོ, ཐཱམཱ། ཐཱམཾ, ཐཱམོ, ཐཱམེ། ཐཱམསཱ, ཐཱམེན, ཐཱམེཧི, ཐཱམེབྷི **མནནཡེན** ནེཡྻཾ། དསྶ ཙེཏོ པཏིཊྛཱསི, ཨསྨི ལུདྡཀོཙཱརཾ། ཙེཏོ ཏཉྙཾསུ ཕེདབྦཾ།

ཙེཏོ, ཙེཏཱ། ཙེཏཾ, ཙེཏེ། ཙེཏེན, ཙེཏེཧི, ཙེཏེབྷི ཏི **པུརིསནཡེན** ནེཡྻཾ། ཨཡཾ **པུརིསནཡེ** སབྦཐ པཋིཏབྦོ པཙྪིཏྟཱསམཱསཱནཾ **ཙེཏསདྡོ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ།

ཨཡཾ པན **པུརིསནཡེ** ཨེཀདེསེན པཋིཏབྦོ ཙེཏསམཱསཱནཾ **ཙེཏསདྡོ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ – ཙེཏོ, ཙེཏཱ། ཙེཏཾ, ཙེཏོ, ཙེཏེ། ཙེཏསཱ, ཙེཏེན, ཙེཏེཧི, ཙེཏེབྷི **མནནཡེན** ནེཡྻཾ། ཡསོ ཀུལཔུཏྟོ, ཡསཾ ཀུལཔུཏྟཾ, ཡསེན ཀུལཔུཏྟེན ཨིཙྩཱདིཏོ ཨེཀཱཝཙནསྶེཝ **པུརིསནཡེན** ཡོཛཱནཱ, ཨེཀཝཙནཔུཐུཝཙནཝསེན ཡོཛཱ། ཨེཏྠ ཀེཙི

ཨོཀཱརནྟཔདཱནི **པུརིསནཡེ** སབྦཐ པཋིཏཱནི ཙ ཧོནྟི, ཨེཀདེསེན པཋིཏཱནི ཙ ཧོནྟི ཨིཏི ནཡེན སབྦཔདཱནི པཙྪིམཔཋཱནཾ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ལབྦྷནྟི། ཨབྦྷཱསཀཱལཱ-

ཏི ཨེཝམཱདིཡཱནིཔཱཋཱ ཨཱདཱཡཏྟ ཡཾ པཱ ཏཾ པཱ བྲཧྨཾ ཏོཡེཏྟ ཡཱཝཏཏྟཡཱཔིཏཾ ཨཏྟཾ ཡེཏྟཱཏི, ཏསྶ ཡོ ཨེཏྠ ཨསྨེཏི པཀཱསེཏི ཡེཏྟཱ, སོ སཏྟསམཱསཏྟཏི ཀུལཔུཏྟཏི

སཀྐཙྩཾསུསྨཱཏེཏབྦཾ། ཀཏམཱནི ཀཱནིཙི ཨོཀཱརནྟཔདཱནི **པུརིསནཡེ** ཨེཀདེསེན པཋིཏཱནི ཙ ཨེཀདེསེན ན པཋིཏཱནི ཙ? **མནོ པཐཝཱི ཏེཛོསདྡཱདཱིཡོ** ཙེཝ **ཨཡོསདྡོ** ཙ, ཏཏྲ **མནསདྡསྶ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཱཝུཏྟཱ།

ཨཡོསདྡོ པན ནཱམིཀཔདམཱལཱཡཾ "ཨཡོ, ཨཡཱ། ཨཡཾ, ཨཡེ"ཏི **པུརིསནཡེན** ཡཐཱ ཨཱལཔནཝུཏྟེ "བྷོ ཨཡ, བྷོ ཨཡོ"ཏི ཏེ ཨེཀཝཙནཱནི, "བྷཝནྟོ ཨཡཱ, བྷཝནྟོ ཨཡོ"ཏི ཏེ བཧུཝཙནཱནི ཙ ཡཐཱརཱུཔཾ། ཨེཏྠ **ཨཡོ** ཨིཏི སདྡོ པཙྩཏྟཝཙནརཱུཔེ ཨེཀཝཙནཾ, ཨཱལཔནཝཙནརཱུཔེ ཨེཀཝཙནཉྩེཝ བཧུཝཙནཉྩཱ། ཏཐཱཧི

པཡོགཱ "ཨཡོ གེར སུཝཎྞ ཨསྨཏྟིཀཱགེན ཝུགེན སབྦཱམེསི, ཡིཐཏུ བྷཱཏེ ཨཡོ སུཝཎྞ ཀུཔྤཏིཀཱ པསཏྟ"ཏི ཨེཝམཱདཱིནི **ཨཡོསདྡོ** པཙྩཏྟཝཙནསྶཱཝཱཀཱ, "ཨཧ

བོ སྣ ཨིཏྠི ཧཾ པུརིསཾ ཨེཏདཝོཙ 'ཡཾ ཨཡོ སོ ཧོཏུ ཏཾ ཝེདཡཏེསི, ཨཔེཙ ཨདམེཔ ཏེན ཧོཏུ ཝཱཙྪཱམི, ཨཀཱརགོ སོ ཧོཏུ, ཝཱཙྪ ཁམཱཔེཐཱ'ཏི" ཨེཝམཱདཱིནི

ཨཡོསདྡོ ཨཱལཔནཨེཀཝཙནསྶཱཝཱཀཱ, "ཨཧཾ ཨཡོ སུདྡཧཱཏི, ཨེཝཾ ཨཱདིསྶ སུཏྟཧ མེ། ཨཧ མཡཾ ཨཡོ སམཱཧིཏུ སཀྐུཔུཏྟིཡེསུ པབྦཛཱིཏཱམཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱིནི **ཨཡོསདྡོ**

ཨཱལཔནབཧུཝཙནསྶཱཝཱཀཱ། ཏཐཱཧི ཝུཏྟཾ –

> **ཨཡོ** ཨིཏི ཨཡཾ སདྡོ, པཙྩཏྟཝཙནེ ཏཐཱ།
> ཨཱལཔནེ བཧུཝཙནེ, ཏཐཱ ཨེཀཝཙནེཔི ཙ –

ཨེཏྠ ཀཱནིཙི **ཨོཀཱརནྟཔདཱནི** **པུརིསནཡེ** ཨེཀདེསེན པཋིཏཱནི ཙ ཧོནྟི ཨེཀདེསེན ན པཋིཏཱནི ཙ།

ཀཏམྨནི ཀཱནིཙཱི ཨོཀཱཱརནྟཔདཱནི ཕུརིསནཡེ སབྦཐྭ ཨཔྤམིཎྷནི? གོསདྡོཡེཝ། གོསདྡསྶ ཧི ཨཡཾ ནཱམིཀཔདམཱལཱ —

གོ, གཱཝོ, གཝོ། གཱཝུཾ, གཱཝཾ, གཝཾ, གཱཝོ, གཝོ། གཱཝེན, གཝེན, གོཧི, གོབྷི། གཱཝསྶ, གཝསྶ, གཝཾ, གུནྣཾ, གོནཾ། གཱཝཱ, གཱཝསྨཱ, གཱཝམྷཱ, གཝཱ, གཝསྨཱ, གཝམྷཱ, གོཧི, གོབྷི། གཱཝསྶ, གཝསྶ, གཝཾ, གུནྣཾ, གོནཾ། གཱཝེ, གཱཝསྨིཾ, གཱཝམྷི, གཝེ, གཝསྨིཾ , གཝམྷི, གཱཝེསུ, གཝེསུ, གོསུ། བྷོ གོ, བྷཝནྟོ གཱཝོ, གཝོ། ཨཡཾ ཕུརིསནཡེ སབྦཐྭ ཨཔྤམིཎྷསྶ གོསདྡསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱ།

ཀསྨཱ ཙ པན གོསདྡོ ཨཔྤཀཱ སམྦུདྡྷགོཙརསདྡམཱལཱཡམེཝ ཕུརིསནཡེ ཨོཀཱརནྟེསུ པཝིཊྛོ ཙེཝ ཨོཀཱརནྟེསུ ན པཝིཊྛོ ཧོཏི? སཙྩཾ། གོཙརསདྡོ གོསདྡཝསེན སམྦུདྡྷོ། "ཝཛྫཱཡཾཝིཏྟཱ སདྡཔཏཱིཔཏྟཱི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ གོསདྡོ ཝིསུཾ ཨཱཧིཏེ ཀཱཏིཀཱ ཕུརིསནཡེ པཝིཊྛོ། ཏསྶ ཧི ཝིསུཾ ཀཏཱཏེ ཡུཏྟི ཝིསྶཏི ཝུཏྟཱིསུ ཨོཀཱརཱནྟེསུ ཏིཊྛཏོ, ཏསྶ གོསདྡོ སམྦུདྡྷསྶ གོཙརསདྡཾ ཨནཔེཀྑིཏྭཱ སུདྡྷཾ གོསདྡམེཝ ཀཏིཏྭཱ ཕུརིསནཡེ སབྦཐྭ གོསདྡསྶ ཨཔྤམིཎྷཏྭཱ ཝུཏྟཾ།

ཀསྨཱ ཙ པན པཙྩཏྟཝཙནབཧུཏྟེ གོཨིཏི སདྡོ ཕུརིསོཏི སདིན སདིསཏྟཱ ཕུརིསནཡེ ཨོཀཱརནྟེསུ པཝིཊྛོཏི? ཏཐཱ, གོསདྡོ ཧི ནིརུཏྟིཀཱརཀོ, ན ཕུརིསསདྡཏུལྱོ ཝིཡ པཋམཾ ཨཱཀཱརནྟཎྷཱཝེ ཋཏྭཱ པཙྩ པཏེཡྻོཀཱརནྟཏྟཱ། ཏེནེཝ ཧི པཙྩཏྟཝཙནབཧུཝེཔི ཨཱཝཱཡཱནཝཙནབཧུཝེཔི གོཨིཏྟེཝ ཏིཊྛཏི། ཡདི པཙྩཏྟཝཙནཏྟཾ པཏེཡྻ གོསདྡསྶ ཕུརིསནཡེ ཨོཀཱརནྟེསུ པཝིཊྛཏྟཾ ཨིཙྪིཏབྦཾ, "ཀཱནིཙཱི ཨོཀཱརནྟཔདཱནཱི"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཨོཀཱརནྟཀཱཝེ ཀཱམཏྟཾ ཏུཔེཝཾ, ནིཡམཱཡ སུ ཀཱཝ སིཡཱ, ཏསྨཱ ཨཔྤཀཱཏི ཡཐཱཝུཏྟོ ནཡེཝེཝ ཨཱཡཱསཱཧྟེཏི མཏྭཱ ཀཱཏབྦཾ། ཨེཝཾ གོསདྡསྶ ཕུརིསནཡེ སབྦཐྭ ཨཔྤམིཎྷཏྟཾ དཊྛབྦཾ།

ཀེཙི ཨེཝཾ ཝདནྟི "གོསདྡསྶ ཏཱཝ 'གོ, གཱཝོ, གཝོ། གཱཝུཾ, གཱཝཾ, གཝཾ' ཨིཙྩཱདིནཱ ནཡེན ཕུརིསནཡེ སབྦཐྭ ཨཔྤམིཎྷཏྟཾ ཨཔྤཀཱ ཧོཏུ, **ཛརགྒཝ** **ཕུངྒཝཱདིསདྡཱ** པན ཀཐཾ ནཡེ པཝིཊྛཱ"ཏི? ཏེསཾ ཨེཝཾ བྱཱཀཱཏབྦཾ "**ཛརགྒཝ ཕུངྒཝཱདིསདྡཱ** སབྦཐཱཔི ཕུརིསནཡེ པཝིཊྛཱ"ཏི། ཏཐཱ ཧི ཏེསཾ གོསདྡོ ཨཡཾ ཝིསེསོ, ཛརནྟོ ཙ སོ གོ ཙཱཏི ཛརགྒཝོ། ཨེཏྠ **ནཀཱཱརལོཔོ ཏཀཱཱརསྶ** ཙ **ཀཀཱཱརཏྟཾ** ཀཏཝཏི སམཱསཔདཏྟཱ, སམཱསེ ཙ **སཱིཧི** པརེ **གོསདྡསྶོཀཱརསྶ ཨཝཱདེསོ** ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཕུལིངྒཾ "ཝིསེསནེ ཛརགྒཝོ"ཏི ཨེཀཝཙནཏྟཾ ཝིསྶཏི། ཏཐཱ ཧི ཨཱཙཱིཡཱ ཨཱཙརིཡཔདཏྟཱ **གཝོ**ཨིཏི བཧུཝཙནཔདཾཨེཝ ཝིསྶཏི། ཨེཏྠ པན སཱིཔདཏྟཱ སམཱསཔདཏྟམྦྷཔམཱལཱཡམྦྷཱ "ཛརགྒཝོ"ཏི ཨེཀཝཙནཔདཾཨེཝ ཝིསྶཏི། ཏཐཱ ཧི ཛརགྒཝོཏི ཨེཏྠ ཛརནྟོ ཙ ཏེ གཝོ ཙཱཏི ཨེཝཾ བཧུཝཙནཝསེན ཝིགྒཧཝིཡཏྟཱ ན ལབྦྷཏི ལིངྒསམྦྷིཏཝསེན ཨེཀཝཱཙཱ ཨཏྠེ ཝིཀུཎྷཏྟཱ། "ཛརགྒཝོ, ཛརགྒཝཱ། ཛརགྒཝཾ, ཛརགྒཝེ། ཛརགྒཝེན"ཏི ཕུརིསནཡེན ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ། ཨེསེ ནཡོ **ཕུངྒཝོ སཀྱཕུངྒཝོ**ཏིཨཱདཱིསུཔི།

ཏཏྠ **ཕུངྒཝོ**ཏི ཀུཉྫཾ ཡུཏྟཔཏི ཝིསཝཱསདྡོ ཨུསབྷོ། ཡོ ཕུལིངྒཾ "མུཏྟཱཏུངྒཏུརིཡ ཨཱབྷ ཀཱམིཾཔཏི, སམེཏི ཕུཏྟི ཝུསྶི ཤཱསུཀྐཱཏ"ནྟི ཙ "ཀཱཝསྐེ ཏརམྨཱུཏཾ, ཨུཏྟཾ ཀཱཙྪཏི ཕུངྒཝོ"ཏི ཙ ཨཱཝཀཏོ། ཨིཏཱིསུ པན ཏྭཱཏུ ཀེཙི "ཕུམྨ ཙ སོ གོ ཙཱཏི ཕུངྒཝོ"ཏི ཝུཏྟཏྟཾ བྷཱཏྱཏྠི། མཡཾ པན པཱཏྭཱ ཏཱིཏྭཱཡོ ཨཡཾ སདྡོཏི ཝུཏྟཏྟཾ ན བྷཱཏྱམཱ། ན ཧི **ཕུམྨཱཀཱཝིཏཱཡདིསདྡཱཾ** ཀོཏིལྱཱནིཾ ཕུམྨཝཡཀཱཀཱསནམྦྷཱ སམཱཏྟཱ ཝིཡ ཨིམསྶ ཕུམྨཱཝཡཀཱསནམྦྷཱ སམཱཏྟཱ སམྨཱཝཏི, ཨཐ ཁོ པཏྟནཱཏྟཝཡཀཱསནེ ཙ སམཱཏྟཱ སམྨཱཝཏི། ཏེན "སཀྱཕུངྒཝོ"ཏིཨཱདིསུ ཏིསཏྭཱསདྡཱ ཕུངྒཝོ ཝིཡུཏི ཕུངྒཝོ, སཀྐཱཾ, སཀྱེསུ ཝ ཕུངྒཝོ སཀྱཕུངྒཝོཏིཨཱདིནཱ སམཱསཔདཏྟཱ ཝཱཏིཏབྦཾ། ཨཐ ཝཱ ཨུཏྟརཔདཏྟཱ ཁིཏཾ **སཱིཏབྦྷཏྟཱཏུཀཱཏཱདིསདྡཾ** སིདྡྷཏྟཱཀཱ "སཀྱཕུངྒཝོ"ཏིཨཱདིཾ "སཀྱསཱིཧོ"ཏིཨཱདིན ཨཏྠོ ཝཱཏིཏབྦཾ། ཨིཏི སབྦཐཱཔི ཕུརིསནཡེ པཝིཊྛཏྟཱ **ཛརགྒཝ ཕུངྒཝཱདིསདྡཾ** གོསདྡསྶ པཏམཱལཱཡོ ཝིསདིསཔདམཱལཱཡ ཝཏྟབྦཔཏྟཱ། གོསདྡསྶ པན ཕུརིསནཡེ སབྦཐྭ ཨཔྤམིཎྷཏྟཱ ཙ ཝཏྟབྦཔཏྟཱ།

ཨུཔམཱསདྡོ ཨཱཝཱཏིཡཱཾ ལིངྒཝཏྟཝསེན སཏིཋྗྗེ ཋིཏོཏི, ཏསྨཱ ཏཾམཏིན ཏསྶ ཕུརིསནཡེ སབྦཐྭ ཨཔྤམིཎྷཏྟཾ བྷཝཏི། "ཨཏྠུཏཱཏཱཡེསུ"ཏི ཝུཏྟིཡཾ **ཨབྷིདྷཱནཔྤ** "མཏིཡཱ པཏ ཏདིཡཱ ཨུཏྟཏིཏ ཨུཔཱོ"ཏི ཝུཏྟཾ, **ཋིཀཱཡཾ** པན ཏཾ ཨུཡྻིཀྤིཏྟཱ "མཏིཡཱ ཏདིཡཱ ཨུཔཱ ཏསྶ ཛཏཔདསྶ ཨུཏྟཏིཏ ཏོཏྟེ, ཏུསཾ ཨཱཔིཏྟཱཏཱ སོ ཛཏཔཏོ ཨུཏྟཏིཡོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ **ཨུཔམཱསདྡསྶ** ཨོཀཱཏྟེཝ ཨིཏྠིལིངྒཏྟཾ ཝཏྟཔཏྟཏྟཾ ཙ ཨུཏྟཏིཡེཏི ཨིཏྠིཀྐཾ, ཏེསཾ མཏི **ཨུཔོཨིཏི** ཨིཏྠིལིངྒཾ པཙྩཱཔཏྟཝཏྟཏྟཱཏུཡེ ཏོཏྟེ ཏཾཏིཡཱཏཏིཡཱཔཙྪཱཏྟསུདྡཾ བཏྟཝཏྟཏྟཏུཡེ ཀཱིཏིཡེཏི སིཡཾ། ཏཐཱ ཧི "ཕུརིསོ, ཕུརིསེ ཕུརིསེཧི ཕུརིསེསུ"ཏི ཏཱུཔཔཏོ ཕུརྤིཏཱཏ ཝིཡ **ཨོཀཱརཏྟེཝིཏྟཱཏྟཱཏཾ** ཨོཀཱར**ཨེཝ** ཀཱཏུཏྟཝུཏྟཱཏི ཏུཡཏྟེ ཀཱིཡུཏྟཱཏི པ ཝིསྶཏི། ཨཏོ ཏེསཾ མཏི པཏམཱལཱཝཏྟོ ཨཏྟཱི་ཏཱུཔཾ།

ཨཱུཔསདྡྷ་ ཀཱརཤྩ, སདྡསྦྦནཡཾ པདི།

བཏུཔཙནདཏྟིཐྱི-ལིཏྲཀླཔཏྲ ཨབྲཐུཾ།།

ཨིཥྚཱུཔསདྡྷ ཨིཥྚིལིཏྲབཏུཔཙནཀྐྲ ཕཞྐཱཀཱརཀླཧཾ མཧཾ ནིཥླཡ ཨནུམདྷྲིི ཕེདིདྲྷཱ། **ཨཐྲཥླལིནིཡཾ** པན **ཨཱུཔཱ** ཨིདི སདྡྷ ནཕྱཾསཀཱལིཏྲིཀཱཔཙནཔསེན ཕྱུཧྡཱ པཡིཀཱ དིཐྱཱ "ཨཽམཏྟཾ པན ཨཱུཔཱ ཨཏྟིམཏྲུཔབཕླིཀཱདིཀཾ ཐྲིཉྷ"ནྟི། **ཐྲིཉཀཱཕླཡིཡཾ** ཏུ དྷསྐཱཔཙནཀྐྲ དིཐྲཱ། དསྲ དི "སུཏྟཾ སུཀཱཏྟཾ སཡིཡཾ, ཨཱུཔཱ དྷཐྲཱཏྟིསཏྟིི"དི། ཨིམསྨིཾ པདེསེ **ཨཱུཔཱ** ཨིདི སདྡཾ ཨེཀཱཔཙནཐྲྷནེ ཚིཧྭ དིཐྱཱ། ཀེཙིཐྲ ཕདིཡྻཾ "ཨཱུཔིདི སདྡཾ ཀཱཧཾ སཡིཡཾ སུཏྟེ སུཀཱཏྟཾ ཏུཏྲ དྷཐྲ ཨཏྟིསཏྟིདི **སཡིཡིསདྡཔསེན** ཨེཀཱཔཙནཔྲཡོཀཱ ཀཱཧ, ན ནུམསདྡཔསེན། ཨཱུཔསདྡྷ ནི ཨེཀཱཏྟེནིཐྲྷིལིཏྲི ཙེཔ བཏུཔཙནཀྐྲ ཙ། དསྲ དི 'ཨཱུཔཱ དྷཐྲཱཏྟིསཏྟི'དི བཏུཔཙནཔསེན དྷཔྲཡོཀཱ ཕདྡབྲྷཱཔི ཀྐླུནུརཀླཱཀཧྲྀ ཕཙནཔིཔལླསཔསེན ནིདྡིཐྱཱ"དི། དཀྐ, "ཨཱུཔཱ དྷཐྲཱཏྟིསཏྟརེ"དི ཕཏྟུ སཀྐཱཏེཡྻཏྲ "ཏླནི ཨཐྲ པདིཥླརེ"དི བཏུཔཙནཔྲཡོཀཱ ཕིཡ། ཡཐྲ ཨིཕཾ ན ཕུཏྟཾ, ཡཐྲ ཙ པན ཕླཡིཡཾ "ཨཱུཔཱ ལབྦྷཏི, དིཧྲ ལབྦྷཏི, ཕླཡཱ ལབྦྷཏི"དི ཨེཀཱཔཙནཔྲཡོཀཱ དིཥྐཏི, དསྨཱ "ཨཱུཔཱ"དི སདྡྷ ཨེཀཱཔཙནཀྐྲ པཎྜཱཀྲྷ དིཐྲཏི།

ཨཐྲཱཔི ཙེ ཕདིཡྻཾ – ནནུ ཕླཡིཡཾཡེཝ དསྨ བཏུཔཙནཀྐྲ པཎྜཱཀྲྷ དིཐྲ "ཨཱུཔཱ ཙ དིཡྻ པཎྞཱི ཙ, དིཧྲ ཕླཡཱ དཐྲཀཱསུ"ནྟི? དསྲི ན། ཨིཐྲ དི "དིཡྻ"དི སདྡཾ ཨཔེཀྑིཐྲ "ཨཱུཀཱསུ"ནྟི བཏུཔཙནཔྲཡོཀཱ ཀཱཧ, ན "ཨཱུཔཱ"དི སདྡཾ། ཡདི "ཨཱུཔཱ"དི སདྡཾ སམྦྷཡ བཏུཔཙནཔྲཡོཀཱ ཀཱཧ སིཡཱ, "པཎྞཱི"དི "དིཧྲ"དི "ཕླཡཱ"དི ཙ སདྡཱནི སམྦྷཡ བཏུཔཙནཔྲཡོཀཱ ཀཱཧ སིཡཱ། ཨིཕཾ སཏི **པཎྞཱི དིཧྲ ཕླཡཱསདྡཱཔི** བཏུཔཙནཀཱབྷཱཔཔྲཔཏྟེཡྻཾ, ན པན ཨཱུཔཱསྟི། ན ཧིདི བཏུཔཙནཀཱ, ཨཐ ཁོ ཨེཀཱཔཙནཀཱ ཨེཝ། ཏུསྠིཔསེན ཏེ པཕྲཏྟ པཀཱདིཨཱུཔཱདིསུ ཨཏྟིསུ ཨཔྲཔཏྟདྷཡཱཏི། དསྲ དི ཨཱུཔཱཀཱསིཏྟིདིསུ པདིཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟ ནིབྲཏྟ དིཡྻ ཨཱུརསླཀཔསེན "ཨཱུཔཱ"དིཨཱུདིནཾ ལབྦྷཏི། ཨིཕཾ ཕུཏྟཔི དི ཨིཕཾ ཕདིཡྻ – "ནནུ ཙ ཕྲ 'ཨཏྲུཏཏཱཡིསུ'དི བཏུཔཙནཔཱཡི དིཥྟི"དི? དི ཕཏྟཱ – ཨསསྨྲཔཏཔདིཏྟ ཏུཏྟེ, ན དི ཏུཏྟེ སདྡཔཔཏྟཾ ཐྲཱཔ, "ཨཏྲུཏཏཱཡིསུ"དི བཏུཔཙནཾ པན "ཀཱུཏྲསུ ཨཏྲིསུ ཨཏྲཾ མཀཱཏྲ"ཏྟིཨཱུདིནི བཏུཔཙནཏྲནི ཕིཡ ཏུསྠིཔསེན ཨེཀཱཕླཔི ཐཱནཔདསྨ ཕུཏྟཾ, ན ཨཱུཔསདྡཾ ཨཏྟཾ སམྦྷཡ། "ཨཏྲུཏཏཱཡིསུ"དི ཨིཏྲ དི ཨཱུཔསདྡྷ ཨཏྲཾ ཨུཔསདྡྷཱིཀྐྲཏྟ, པུཡིཏྲབཏུཔཙནཀིན པན ཕུཏྟཾ ཐཱནཔདསདྡཧྲ ཨཏྲཱཡིཡ པདྡཧྲ "ཨཱུཀཱདསམཧྲ སདྡྲཱཏྟོ"དི ཨིཏྲ སམཧསདྡཾ ཨཏྲཾ ཨུཔསདྡྷཱཀཱ ཀཱཏྲ ཕཡཏྟ **ཨཱུཀཱདསམཧསདྡྷ** སདྡྲཱསདྡཧྲ ཨཏྲཾ ཕིཡ, དསྨ ཨཱུཔསདྡཾ ཨཏྲཾ ཀཱཏིཏྲ ཡ ཨཏྲུཏཏཱཡ ནུམ ཐཱནཔཏ, དསྨིཾ ཨཏྲུཏཏཱཡིསུ ཐཱནཔདི ཨཏྲ ཕེདཏྲཱ། དསྲ དི "ཨཏྲུཏཏཱཡིསུ ཕིཏརདི ཨཱུཔཧི ནུམ ཨཏྲཾ ནིཀཱམོ"དི ཕླཡི དིཥྐདི། དཐྲ ཨུཏྟརེན མཏྟམདིཡྻ ནདིཡྻ ཨཱུཔཱ ཡེསཾ དི ཨུཏྟཏྲ, ཨཏྲ ཙ དི ཨུཏྟཏྲ ཐྲི ཨཏྲུཏཏཱ, དེསུ ཨཏྲུཏཏཱཡིསུ། ཨིཕཾ ཨེཀཱསྨིཾ ཐཱནཔདེཡེཝ བཏུཔཙནཾ ན ཨཱུཔསདྡཧྲི ཨཏྲི, དེན **ཨཏྲཀཱཕླཡཾ** ཕུཏྟཾ "དསྨིཾ ཨཏྲུཏཏཱཡིསུ ཐཱནཔདེ"དི། ཨིཕཾ ཕུཏྟཱ དི ནིཏྲུཏྟ ཐྲཔིཥྐཏི།

དསྲཔི ཡེ ཨིཕཾ ཕདཏྟི **"ཨཱུཔསདྡཾ ཨིཥྚིལིཏྲྷི ཙེཔ བཏུཔཙནཀོཏྲ"**དི། དི ཕུཙྪིཏཱབྦྲ "ཀཾ པཏིཙྩ ཏུཏྟེ ཨཱུཔཡསུཏྟ **ཨཱུཔསདྡཾ ཨིཥྚིལིཏྲྷི ཙེཔ བཏུཔཙནཀཾ ཏྲུ**"དི ཕདཐྲ"དི ? དི ཨིཕཾ ཕུཏྲཱ ཨིཕཾ ཕདིཡྻཾ – "ཨཏྲཱཡེཝ སོ ཐནཔདཾ, མདིཡྻ པན ནདིཡྻ ཨུཏྟརེན ཨཱུཔཱ, ཏླསཾ ཨཕིཏྟུརཏྲ ཨུཏྟརཏྲཔིདི ཕྲུཏྟཏྟི"དི ཙ "མདིཡྻ པན ནདིཡྻ ཨཱུཔཱ དསྨ ཐཱནཔདསྨ ཨུཏྟརེན ཏྟཏྟི, ཏླསཾ ཨཕིཏྟུརཏྲ སོ ཐཱནཔདཾ ཨུཏྟརཏྲཔིདི ཕྲུཏྟཏྟི"དི ཙ ཨིཕཾ ཕུཏྲཏྟརིཡེདི ཨཏྲིསདྡཧྲ སདྡརཙནཔིསེསོ དིཥྐདི, དསྨ ཨིཥྚིལིཏྲྷི ཙེཔ བཏུཔཙནཀཱ ཏྲུ"དི ཕདཏྲཔྲདི། སཏྟཾ དིཥྐདི, སོ པན སདྡསཏྟི ཕཞྐཱཀཱརཀླཧཾ མཧཾ ཀཱཏེཏྲ ཨཏྲིསདྡཧྲ, སདྡསཏྟིཏྟ ནུམ ན སབྦྲཏྲ ཕུཏྟཔཙནསྦྷེཡཱཀཱརཀཱཾ, ཨེཀཱདེསེན པན ཏེདི, དསྨ ཀཱཏྟཡཱཡནཕྲཀཱརཀེ ཨིཏྟཱིཏྲིཏྟྟཏྲིདྷཏྟཏྲཕྲིཡཕཏྟཾ ཀཱཏྲུ "ཚིཏྟཔཙནཡུཏྟྟཏྟེ, ལིཏྲཏྟྲ ནིཡམྦྷཏྲི"དི ཡཱཀཱཏྟཏྲི ཕྲུཏྟཏྲི།

ཡདི ཙ **ཨཱུཔསདྡཾ** ཨིཥྚིལིཏྲབཏུཔཙནཀཀོ, ཀཏྲཾ **ཨཱུཔཱ**དི པདཾ སིཨཏྟྲིདི? **ཨཱུཔསདྡཧྲ** པཙཏྲཡོཔཙནཾ ཀཱཏྲ **དསྨིཾཀཱཏྟརིསཏྟ** ཀཱཏྲ **ཨཱུཔཱ**དི པདཾ སིཨཏྟི "ཀཱུཔཱ"དི པདསིཥྐཏི། ཕྲིསམསིདཾ ནིདཥྐཾ, "ཀཱུཔཱ"དི པདཏྟི ནིཏྟྐཱུཏྟེན **ཀོསདྡིན** སམྦྷུཏཾ། དསྲ དི **ཡོཏྟེ** པརེ **ཀོསདྡཏྲསླཥྐལྲུདིསཾ** ཀཱཏྲ དཧྟ **ཡོནམཀཱུཏྲདིསཾ** ཀཱཏྲ "ཀཱུཔཱ"དི ནིཔྲཏྟདི, **ཨཱུཔསདྡི** པན དྲི ཨཱུདིཥྐ ན སཏྟི། ཕྲཏྟཔཙནཀྐྲི པཏྲ **ཨཱུཔསདྡཾ ཨཀཱུརཏྟཏྲཔཀཱདིཀཱ** ཐྲིཏྟ, ན ཨཏྟཏྲཔཀཱདིཀཱིཀཱདི།

ཨེཔྲིཾ སྦྲུཎྜཔེ ཧེ “ཨེདམེཔ སཀྟྲྀ, ནྡཀྐྵ”ཏྲེ ཙེཧསེ སཀྲེཎྜཡ ཨླཎྜནཤྐཱརིདུཔྲཊེཎེསྨགྲིཎྜཔེ, “ན ཕཙནཔཀྵནྡེགཱསླཧེན སུཔེཎྜནཾ སུཎྜསེཧ”ཏྲེ ཨེཔྲིཾ

སྦྲུཎྜཔཀྵནྡེགཱསླཧཎྜཔེ ཙ ཛཀྲ ཨེཔྲིཾ ཕདེཡྲུཾ “ཡཞེཔ གླྀཕེསཀྲྀ, ཧཞེཔ ཨླྀཔེསཀྲྀ གཱིཾ ཨེཊྲེལེཀྲཱ ན ཀྲཔེསླཧེ བཏུཕཙནཀཱ ཐྐ”ཧེ? ཧཀྲ ཧེསཾ ཨེམླནེ སུཎྜཔདྲནེ

དསྨེཧཎྜནེ། སེཡྲུཞེདཾ? “ཨླཔེཾ ཨླཔཀྲ སཀྐྵྲཧེ, ཨླཔེཾ ཨླཔཀྲ སཀྐྵྲ ཨླཔེཾ མཀྐྵྲཧེ, ཨླཔསྨྲིཾ མཀྐྵྲཧེ, ཨླཔེཾ མེཧེ མཀྐྵྲཧེ, ཨླཔེཾ ཨཎྜེནཏྲཧེ”ཧེ ཨེཔྲིཾ སུཎྜཔདྲནེ

དསྨེཀྲ “ཨླཔཏྲེ ཨེདཾ གཱཧརཕཙན”ཏྲེ པུཀྐཧཎྜ། ཨཎྜ ཧེ ཨླཔསཎྜསྨ བཏུཕཙནཏྲཎྜཕམེཔ ཨེཀྐམླཀྲ ཕཀྲཏྲེ “དུཧེཡླབཏུཕཙན”ཏྲེ། ཧེ ཕཎྜཀྲ “ནཏུ ཡཻཕཙནཾ ན

སུཡྲུཎྜ”ཧེ? ཧེ ཕདེཡྲུཾ “ཡཻཕཙནཾ གཱཧཨམླདེསཎྜ ན སུཡྲུཎྜ”ཧེ། ཡཾ ཡཾ ཀྲཏྲེ ཨེཀྐཏྲེ, ཧཾ ཧཾ སུཀླཀྲུཡྲིཾ ཕདཏྲེ།

“ཨླཔཀྲ”ཧེ ཨེདཾ པན གཱིཾ ཀྲཏྲེ ཕདཏྲེཧེ? “ཨླཔཀྲ”ཧེ ཨེདསྲེ “བཏུཕཙནཀཱིཾ ཀྲཔཀྵཡཏྲ”ཏྲེ ཕདྲམ ཀྲཔཀྵཡསྨ ཨེགཱཎྜ ཙ བཕྲཧཎྜ ཙ པཕཎྜནཀྲ། ཨེཧེ

ཧུསྨེ བཏུཕཙནགཱཏྲཾཡེཔ ཨེཀྐམླཀྲ “ཨླཔེསཀྲྀ ཙ ཡཻཕཙནཀྲྀ”ཧེ ཎྜཀྑཞ, “ཨླཔཀྲ”ཧེ ཨེདསྲེ “བཏུཕཙནཀཱིཾ ཀྲཔཀྵཡཏྲ”ཏྲེ ཎྜཀྑཞ, “ཨླཔསྨྲིཾ མཀྐྵྲཧེ”ཧེ ཨེཎྜ པན

“ཨླཔསྨྲི”ཏྲེདཾ གཱཧརཕཙནཏྲཾ གཱཧཀྲདེསེན སསྨྲཧཏྲེ? ཨཎྜ ཧེ ཨེཔྲིཾ པུཎྜ ནེརྐྲཀྲ ཎྜཔེསྨཏྲེ། ཧསྨ ཡེསཾ ཨེཔྲིཾ ཀྲཧེ “ཨླཔསཀྲྀ ཨེཊྲེལེཀྲཱ ཙེཔ བཏུཕཙནཀཱ

ཐྐ”ཧེ, ཧེ པུཀྐཧཎྜ “ཡཾ ཨླཙརིཡེཧེ ཕེཡྲུགཱརཀམཧཾ གཱཧེཀྲ ‘ཡླ ཨླཔཻ’ཧེ ཙ ‘ཀྲས’ཏྲེ ཙ སྦྲུཧཾ, ཧཎྜ ‘གཱིཾ ཀྲས’ཏྲེ ཕཙནེ ‘ཨླཔླན’ཏྲེ པདཾ ཨླནེཀྲ ཨཎྜ ཕཎྜནྡ,

ཨུཀྲཏུ ཨླཔསླ”ཧེ? “ཨླཔླན’ཏྲེ པདམླནེཀྲ ཨཎྜ ཕཎྜནྡ”ཧེ ཙེ, ཨེཕཀྐ སཧེ “ཡླ ཨླཔླ”ཧེ ཕཎྜནྡཾ “ཡླ གཱཀྐྵ ཧེཎྜཏྲེ”ཧེ པདམེཔ། ཨཞ “ཨླཔླ”ཧེ པདཾ ནྡམ

ནཎྜེ, “ཨླཔཻ”ཧེ པདཾཡེཔ བཏུཕཙནགཱཏྲེ ཙེ, ཨེཔྲིཾ སཧེ “ཀྲས”ཏྲེ ཨེཎྜཔེ “ཨླཔསླ”ཧེ པདཾ ཨླནེཀྲ ཨཎྜ ཕེདེཧཎྜ། གཱསླཧེ ཙེ? ཡསླ “ཨླཔཻ”ཧེ པཀྵཏྲེགཱཕཙནསླ

ཧུསྨཱིཾ མཧེན བཏུཕཙནཏྲེ སཧེ “ཨླཔསླ”ཧེ པདསྲེ བཏུཕཙནཏྲེ གཱཀྲ ཀྲསཾསཎྜེན ཡཻཨཀྲ ཕཎྜཾ ཡུཏྲེཀྲཧེ། ཨེཔྲིཾ སཧེ “ཨླཔླན”ཏྲེ པདསྨ ཨཎྜཕེནེཔ ཎྜཔེཧཎྜ།

ཡཎྜ པན “པུརིསོ, པུརིསླ། པུརིསཾ, པུརིསེ”ཧེ ཙ, “གོ, གླྀཕེ, གཱཕེ། གླྀཕུ”ཏྲེ ཙ ཨེགཱཕཙནབཏུཕཙནྡནེ ཎྜཕཏྲེ, ཨེཔྲིཾ “ཨླཔཻ, ཨླཔླ། ཨླཔེཾ, ཨླཔེ”ཧེ

ཨེགཱཕཙནབཏུཕཙནེཧེ ཎྜཔེཧཎྜཾ། ཨེཕཀྐ སཧེ “ཨླཔསཀྲྀ བཏུཕཙནཀཱཡེཔ ཀྲཧེ”ཧེ ན ཕཎྜཾ།

ཡེ ཨེཔྲིཾ ཕདཏྲེ, ཧེསཾ ཕཙནཾ སདེསཾ དུཔྲེརིཧརཀྐེཡཾ སྨུལཔརིཡླཡསུཏྲེ “ཨླཔེཾ མཀྐྵྲཧེ ཨླཔསྨྲི”ཏྲེ ཨེགཱཕཙནཡླལྲིཾ དསྨནཀྲ, ཕིསུཎྜིམཤྐཱྲཧེསུ ཙ

“ཕེསྨཏྲནཎྜཕེན ཧཾ ཧཾ ཀྲནཾ ཨླཔེཀྲ ཨཔྲེཎྜཧེ ཨླཔཻ”ཧེཨླདེགཱསྨ ཨེགཱཕཙནཕསེན སྦྲུཎྜནེཎྜཙནསྨ དསྨནཀྲ། ཡཎྜ པན པླལེཡཾ ཨེཊྲེལེཀྲཔེ པརིཡླཔཀྲ གེསཀྲྀ “ཀྲ

གླྀཕེ ཧཀྲ ཧཀྲ དཀྲེན ཨླཀོཊེཡྲུ”ཧེ ཙ “ཨཀྐྲ བལཀྲ ཙེཀྲ”ཧེ ཙ ཨླདེཀྲ བཕྲཧཎྜེཔཀཱཧེ ཨེཊྲེལེཀྲཎྜཧེཧེ སཎྜཀྲམེགཱཔདེཧེ ཙ ཨསཎྜཀྲམེགཱཔདེཧེ ཙ

སམླཀྲཏྲེགཱརཀཎྜཕེན སྦྲུཀྲ དེསྨཧེ, ན ཧསྨ པླལེཡཾ བཕྲཧཎྜེཔཀཱཧེ ཨེཊྲེལེཀྲཎྜཧེཧེ སཎྜཀྲམེགཱཔདེཧེ ཕྲ ཨསཎྜཀྲམེགཱཔདེཧེ ཕྲ སམླཀྲཏྲེགཱརཀཎྜཕེན སྦྲུཀྲ ཨླཔསཀྲྀ

དེསྨཧེ། ཡདེ ཧེ ཨླཔསཀྲྀ ཨེཊྲེལེཀྲཱ སེཡླ, གཱཀྐྵསཎྜཀྲ ཨླཔཀྵཡཻ ཕེཡ ཨླཔསཎྜཀྲ ཨླཔཀྵཡཻ ཕྲ སེཡླ, ནདསཎྜཀྲ ཕེཡ ཙ ཨཱེཔཀྵཡཻ ཕྲ སེཡླ, ཨུཎྜཡསྲེ

ནཎྜེ, ཨུཎྜཡླཎྜཕཀྲ ཨེཊྲེལེཀྲ སྦྲུཧཾ སཎྜསྲེ ཕེཎྜནཾ ཧཎྜ ན ལཎྜཧེ, ཧེན ཀླཡཧེ “ཨླཔསཀྲྀ ཨནེཊྲེལེཀྲཱ”ཧེ། ནཏུ ཙ ཀྲ གེསཎྜཀྲཔེ ཨླཔཀྵཡཻ ནཎྜེ, ཧདཎྜཕཀྲ

ཨེཊྲེལེཀྲ སྦྲུཎྜཔེཎྜནཾ ན ལཎྜཧེ, ཨེཔྲིཾ སཏྲེ གཱསླ སོཡེཔ ཨེཊྲེལེཀྲཱ ཀྲཧེ, ན པཀླཡཾ ཨླཔསཀྲཱིཧེ?

ཨེཎྜ སྦྲུཀྲཧེ — གེསཀྲྀ ན ནེཡཻགླ ཨེཊྲེལེཀྲཱ, ཨཞ ཀེ པུལྲེཀྲཱཕ། ཨེཊྲེལེཀྲཎྜཔེ པན ཧསླ ཨླཔཀྵཡེ ཨཀྲཏྲེཔེ ཨཱེཔཀྵཡཻ ཕེགཱཕྲེན ཀྲཧེ, ཨཀྐྵསྲེ

ཨེཊྲེལེཀྲེ སྦྲུཎྜཔེཎྜནཾ ལཎྜཧེ། སོ ཧེ ནེཀྲསོགཱརཏྲཎྜཔགཱཧེཡཾ ཛཀྲ “གོ, གླྀཕླི”ཧེཨླདེཀྲ ཨཎྜཀྲ ཨེཊྲེལེཀྲཏུཡླནཾ ནེཎྜཏྲེགཱརཀཎྜཀྲ, ཧེན སོ ཨེཊྲེལེཀྲཱ ཎྜཕཧེ། ཨླཔསཏྲེ

པན ཨཱེཔཀྵཡླདེ ན ལཎྜཧེ། ཧེན སོ ཨེཊྲེལེཀྲཱཧེ ན ཕཎྜཾ། ཡཎྜ ཕྲ གེསཎྜསྨ ཨཕེསདྲུགཱརཕེཀྲརཾ པཊེཀྵ ཨེཊྲེལེཀྲཎྜཕེ ཨུཔཔཛྫཧེ, ན ཧསྨ ཨླཔསཎྜསྨ།

ཨླཔསཎྜསྨ ཧེ ཨཀླགཱུལཏུཔཀྐམཏྲ ཨཕེསདྲུགཱརཕེཀྲརཀྲ ན དེསྨཧེ, ཡླཡ ཨེསོ ཨེཊྲེལེཀྲཱ སེཡླ། ཨེཔྲིཾ སྦྲུཎྜ ཧེ ནེརྐྲཀྲ ཎྜཔེསྨཏྲེ།

ཧསྨ ཡེསཾ ཨེཔྲིཾ ཀྲཧེ “ཨླཔསཀྲྀ སཎྜཀྲ ཨེཊྲེལེཀྲཱ ཙེཔ བཏུཕཙནཀཱ ཐྐ”ཧེ, ཧེ ཕཎྜཀྲ — ཡཎྜ ཨེཊྲེལེཀྲཎྜཧསྨ གཱཀྐྵསཎྜསྨ པཛམཾ གཱཀྐྵཨེཧེ རསྨཕསེན

ཛཔེཧསྨ ཨླཔཀྵཡཀྲ པདཾ སྨྲིཾཕཙནཾ སཏུཔཀྲ ན ཧེཎྜཧེ, ཡཾཎྜཕེན ཙ ཡླཎྜཕེན ཙ ཧེཎྜཧེ “གཱཀྐྵཡཾ, གཱཀྐྵཡླ”ཧེ, ན ཧསྨ “ཨེཊྲེལེཀྲ”ཏྲེ ཧུསྨེཧེ གཱཧེཧསྨ

ཨླཔེསཎྜསྨ པཛམཾ ཨླཔཨེཧེ རསྨཕསེན ཛཔེཧསྨ པདཾ སྨྲིཾཕཙནཾ ཡཾཎྜཕེན ཙ ཡླཎྜཕེན ཙ ཧེཎྜཧེ, ཨཞ ཀེ སཏུཔཀྲཡེཔ ཧེཎྜཧེ “ཨླཔསྨྲིཾ མཀྐྵྲཧེ”ཧེ། ཡདེ པན

ཨླཔསཀྲྀ ཨེཊྲེལེཀྲཱ སེཡླ, སྨྲིཾཕཙནཾ སཏུཔཀྲ ན ཧེཎྜེཡྲུ། ཡསླ ཙ སྨྲིཾཕཙནཾ སཏུཔཀྲ ཧེཎྜཧེ, ཧསླ ཨླཔསཀྲྀ ན ཨེཊྲེལེཀྲཱ། ན ཧེ ཙཏུཀྲསླཧེཀྲམླགཱཀྲསདསྨསཀྲཧེསུ

ཨནེཀཱོཏིཥདཥདཤླེཥུ་ པླཱིཕྲདིཥེཥུ་ ཨེཀསྨིནྣི་ པླཱིཕྲདིཥེ་ པཙམཾ་ ཨཀཱུརཏྣཱཏྨཔེན་ ཚཔེདབྲཱཎཾ་ ཨིཊྲཱིཡིཀྨསཏྣཾ་ པརཏེ་ ཚིདཾ་ སྨཱིཾཔཐཙནཾ་ སཏྟུཔཏེ་ ཏིཊྛཏིཏི། ཨེཔཾ་ ཕྲུཏྣ་ ཏི་
ནེཏྲུཊྲ་ ཛྷཔེསྨཏི།

ཀཱིཏཾ་ པཏེཉྩ་ ཨེཔཾ་ པྲདེཤྩུ་ “ཨླུཔསཱཪྻ་ ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཾ, ཏཟྲ་ ཏི་ **ཨཐྲཱུཥྣལིནེཡཾ** ‘ཨོཾམཏྲཾ་ པན་ ཨླུཔེ་ ཨཏྲིམཏྲཔཟླིཀཱཏིཀཱ་ ཛྷྲད’ཏྲེ་ ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཏླུཔེན་
ཏཾསམླནྟྲེཀཱརཀཔཏླནེ་ ནེཏྲིཏྲཱནྲེ”ཏི? ཏཏྲ, **མཪྻཱགཱཧེ་** པཕཏྲེཏི་ **ཏམ་ ཕཙ་ སིརསཏླུཏྲེཏི་** ཕྲེཡ་ **ཨླུཔསཏྲེནཔེ་** སམླནྟྲེཀཱརཀཔཏླནཾ་ ཀཱཏྲཙེ་ ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཏླུཔེན་ ནེཏྲེསིཏབྲཏྲུ།
པུབྲཱཙརཡླནཀྵེ་ སཏྲརཙནླསུ་ “སཏྲསླཏེཛྷཔྲེནཏཾ་ ཕྲེཡཡཾ་ ཁཙེན, ཕྲེནེཤླསཏྲཏནཡེསུ་ ཏམོ་ པཡླཏྲེ”ཏི་ ཨེཏྲ་ “ཏམོ”ཏིཔཏེན་ སམླནྟྲེཀཱརཀཾ་ “ཕྲེནཏ”ཏྲེ་ ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཾ་
ཏིསླཏི, ཏཟྲ་ “དུཧྲཱཾ་ ཕཙོ་ ཨེཏསྨཱིཾ་ ཕྲེཔཙྪྲེཀཱསླཏི་ པུཀྲཱཡེཏི་ དུབྲཙོ”ཏི་ ཨེཏྲ་ “ཕཙོ”ཏི་ པཏེན་ སམླནྟྲེཀཱརཀཾ་ “དུཧྲཱ”ཏྲེ་ ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཾ, “ཨཕཏནཾ་ སིརཾ་ ཡསླ་ སོ་
ཨཕཏནཏསིརོ”ཏི་ ཨེཏྲ་ “སིརོ”ཏི་ པཏེན་ སམླནྟྲེཀཱརཀཾ་ “ཨཕཏནཏ”ཏྲེ་ ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཾ, “ཨཕྲཱཾ་ རྟཀཱུཏིརཛྫེ་ ཡེསཾ་ པཉླམཡེ་ ཨཀྲཱིཤྲི་ ཏི་ ཨཕྲརཛྫཱ”ཏི་ ཨེཏྲ་ “རཛྫེ”ཏི་
པཏེན་ སམླནྟྲེཀཱརཀཾ་ “ཨཕྲ”ཏྲེ་ ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཾ་ ཏིསླཏི། ན་ ཏི་ ཨླུཙརཡཱ་ ཏིཏི་ སམླནྟྲེཀཱརཀཔཏེཏི་ **ཏམཕཙསིརསཏླུཏྲེཏྲཾ** ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཏྲཔེཛླཔནཏྲཾ་ ཏཟླཕེཏྲཾ་ སཏྲརཙནཾ་
ཀཱུབྲཱིཾསུ, ཨཐ་ ཁོ་ “སོཏླནཾ་ མཪོ་ ཏསླཏི་ སུམཪོ”ཏི་ ཨེཏྲ་ ཕྲེཡ་ **མཪྻཱགཱཧེ་** པཕཏྲཔུསླིཏྲཀྲཾ་ པཡོགེ་ ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཏླུཔེནཔེ་ སམླནྟྲེཀཱརཀཔཏླནེ་ ཀཱཏྲཙེ་ ཏེཏྲིཏི་ ཏསླནཏྲཾ་
ཀཱུབྲཱིཾསུ། ཡཏྲ་ ཙ་ “ཕྲེནཏ”ཏྲེཨླུཏེཀཱུ་ སཏྲརཙནླ་ **ཏམཕཙསིརསཏླུཏྲེཏྲཾ** ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཏྲཔེཛླཔནཏྲཾ་ ན་ ཀཱཏླ, ཏཟྲ་ “ཨོཾམཏྲ”ཏྲེ་ ཙ་ “ཨཏྲིམཏྲཔཟླིཀཱཏིཀཱ་ ཛྷྲད”ཏྲེ་ ཙ་
སཏྲརཙནླཔེ་ **ཨླུཔསཏྲསླ** ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཏྲཔེཛླཔནཏྲཾ་ ན་ ཀཱཏླ། ཡསླ་ པན་ **མཪྻཱགཱཧེ་** པཕཏྲེཏི་ **མནསཏླུཏྲེཏི་** ཨེཀཱདེསེན་ སམླནཀཱཏིཀཱཏླ་ **ཨླུཔསཏྲེནཔེ་** ནཔུཾསཀཱཡེཀྨསླ
སམླནྟྲེཀཱརཀཏླ་ ཡུཛྫཏི, ཏསླ་ ཨཐྲཱུཥྣལིནེཡཾ་ “ཨོཾམཏྲཾ་ པན་ ཨླུཔེ་ ཨཏྲིམཏྲཔཟླིཀཱཏིཀཱ་ ཛྷྲད”ཏྲེ་ ནཔུཾསཀཱཡེཀྨསླ་ **ཨླུཔསཏྲེན་** སམླནྟྲེཀཱརཀཏླ་ ཀཱཏླ། ཏཟླཔེ་ **ཨླུཔསཱཪྻ་**
མནསཏླུཏྲེཏི་ ཨེཀཱདེསེན་ སམླནཀཱཏིཀཾ་ སམླསཔཏཏྲེ་ **མཪྻཱཛྫཱཀཱུརསླ** “ཨླུཔེཀཱསིཀཾ, ཨླུཔེཀཱཏ”ཏྲེཨླུཏིཕྲཡོཀཱསླ་ ཏསླནཏེ, ཏསླ་ “ཨོཾམཏྲ”ཏྲེཨླུཏིཔཐཙནཾ་ **ཨླུཔསཏྲསླ**
ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཏྲཔེཛླཔནཏྲཾ་ ཕྲུཏྲཏྲེ་ ན་ ཀཱཏེཏབྲཾ, ཡེཀྨཕྲེཔརེཡཡཕཥེན་ པན་ ཀཱཏྲཙེ་ ཨེཕཥྨི་ སཏྲཀཱཏི་ ཏེཏྲིཏི་ ཀླུཔནཏྲཾ་ ཕྲུཏྲཏྲེ་ ཀཱཏེཏབྲཱི། “ཨོཾམཏྲེ”ཏི་ ཙ
“ཨཏྲིམཏྲཔཟླིཀཱཏིཀཱ་ ཛྷྲད”ཏི་ ཙ་ ཡེཀྨཾ་ པརིཕཏྲེཏབྲཱི། ཡདི་ ཏི་ **ཨླུཔསཱཪྻ་** ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཾ་ སིཡླ, སནེཀཱུཏྲེ’སྨ་ པཙྪྱེཏཔཡོཀཱུཏྟཔླནེ་ བུདྡྷཔཐཙནླཏེསུ་ ཕྲེཊྛེཡླུ, ན་ ཏྲུཏེསླནེ
སཏི། ཀཱིཉྩི་ ཏྲེཡྻ་ — **ཨོཾཀཱུརཏྲཾ** ཏླམ་ ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཾ་ ཀཱཏྲཙེཔེ་ ནཏྲི, ནེཀྲཏྲིཏཏྲ**ཨོཾཀཱུརཏྲ** **ཨུཀཱུརཏྲཕཥེན་** ཏི་ ཏིཔེཏྲནེཡེཕ་ ནཔུཾསཀཱཡེཀྲནེ། ཏེན་ **ཨླུཔསཏྲསླ**
ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཏྲ་ ཏུཔཔཛྫཏིཏི། ཨེཔཾ་ ཕྲུཏྣ་ ཏི་ ནེཏྲུཊྲ་ ཛྷཔེསྨཏི། **ཨིཏྶཱཾཀཱུརཏྲཕཥེན་** ཀཱཏིཏསླ་ **ཨླུཔསཏྲསླ** ཨིཊྲིཡིཀྨཏྲ་ ཙ་ ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཏྲ་ ཙ་ ཨེཀཱཏྟཏེ་ ནཏྲི,
ནེཀྲཏྲིཏཏྲཕཥེན་ པན་ ཀཱཏིཏསླ་ ཀཱཏྲཙེ་ ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཏྲ་ སིཡླ་ “ཕླཏྲེ་ ཏླཀཱསེན་ སམུཏྲཾ་ སམུཏྲེཏི་ ཕྲུཏྟཏི, ཀཱེན་ ཀཱུརཀེན་ ཨླུཔཾ་ ཨུདཀཱཾ་ སམུཏྲེཏི་ ཕྲུཏྟཏྲེ”ཏི་
པཡོཀཱཏསླནཏེ། ཨེཏྲ་ པནེཀཱ་ པདེཉྩུ་ “ཡདི་ ཏྲཾ་ **ཨོཾཀཱུརཏྲཕཥེན་** ཀཱཏིཏསླ་ **ཨླུཔསཏྲསླ** ཨིཊྲིནཔུཾསཀཱཡེཀྨཕཥེན་ ཏིཡེཀྲཏྲ་ ནཏྲི, **ཨོཾཀཱུརཏྲཾ** **ཨླུཔསཱཪྻ་** ཀཱཏརཡེཀྨཾ”ཏི?
པུསླིཏྲཀྲཾཏི་ མཡཾ་ ཕཏླསླཏི།

ཡདི་ ཙ་ ཏྲཾ་ **ཨླུཔསཱཪྻ་** པུསླིཏྲཀྲཾ། ཡཏྲ་ **ཨླུཔསཏྲསླ** པུསླིཏྲཀྲཏྲ་ པཉླཡེཥུ, ནེཪཏྲཀྲཏྲམཏྲ་ ཙ་ ཛྷཔེཥུ, ཏཟྲ་ སུཏྲཾ་ ཨླུཏརཟླཏི། “ཨླུཏརེསླམིསུཏྲཾ, ན་ ཏོ་ སུཏྲཏརཀེ
ཏླུརཾ་ ཨཏྲི”ཏི་ ཨེཕཉྩུ་ པན་ ཕཏླ་ ཏེསཾ་ ཨེམླནེ་ སུཏྲཔཏླནེ་ ནསྨེཏབྲཱནེ། སེཥྨཕེདཾ? “ཨླུཔེ་ ཨུཔཡཟླཏྲིཏི? ཨླུམཏྲ། ཨླུཔསླ་ ཀཱཏྲ་ ཀཱུརེཏྲ་ ཨུཔཡཟླཏྲིཏི? ན་ ཏེཡཾ་
ཕཏྲབྲེ། ཨཏྲིཏེ་ ཨླུཔེ་ ཨཏྲིཏི? ཨླུམཏྲ། ཏེན་ ཨླུཔེན་ ཨླུཔཀཱརཀྲེཡཾ་ ཀཱརཏྲིཏི? ན་ ཏེཡཾ་ ཕཏྲབྲེ། ཨླུཔཾ་ མཛྫཏི་ ཨླུཔསྨཱིཾ་ མཛྫཏྲེ”ཏི་ ཨེམླནེ་ སུཏྲཔཏླནེ།

ཨེཏྲ་ ཙ་ “ཨུཔཡཟླཏྲེ”ཏིཨླུཏིཏྲ་ **ཨླུཔསཏྲསླ** ཨེཀཱཕཙནཏྲ་ སིཏྲ, ཏླཡ་ སིཏྲཡ་ བཧུཕཙནཏླཔེ་ སིཏྲཡེཕྲ། ཨེཀཱཕཙནཏླཡེཕ་ ཏི་ སཏྲསཏྲ་ པཏིསིཏྲ, ན་
བཧུཕཙནཏྲ, ཏེན་ “ཨླུཔེནླ”ཏི་ ཨེམིཏླ་ པན་ **ཨླུཔསཏྲསླ** ཨིཊྲིཡིཀྨཏླཔེཀཱམོ་ སིཏྲ་ ཨིཊྲིཡིཀྲ་ **ཨེནླ**ཏེསླཏླཕཏེ། “ཨླུཔསླ, ཨླུཔསྨི”ཏྲེ་ ཨེམིཏླཔེ་ ཨིཊྲིཡིཀྲཏླཕཔེཀཱམོཡེཕ
ཨིཊྲིཡིཀྲེ་ སཏྟུཔཏེ་ **ཏ་ སླ་ སྨཱིཾ** ཕཙནཏྲམཏླཡླ། “ཨཏྲིཏེ”ཏི་ ཨེམིཏྲ་ ཨིཊྲིཡིཀྲནཔུཾསཀཱཡེཀྨཏླཕཔེཀཱམོ་ **ཨོཾཀཱུརཏྲནཔུཾསཀཱཡེཀྨཏླ** ཨཏླཕཏེ, **ཨོཾཀཱུརཏྲཏླ** ཀཱུཀཏྲམཏླཏླཏླ
ཨིཊྲིཡིཀྨཏླ་ ཙ་ ཨཏླཕཏེ།

ཨཔིཙ་ བུདྡྷཔཐཙནཏྲེསུ་ “ཙཱིཏྲནེ, ཏྟུཔཏྲེ”ཏིཨླུཏྲེནེ་ ཕྲེཡ་ སནེཀཱུཏྲཾ་ ཏྟུཔཏྲཾ་ ཨཏསྨནཏེ་ **ཨོཾཀཱུརཏྲཏླཔེན་** ཀཱཏིཏསླ་ ནཔུཾསཀཱཡེཀྨཏླཕཔེཀཱམོ་ ཨཏྲིཕ་ པླཀཱཏོ།
ཨཔརསྨིཏྲ་ ཕཏྲཾ་ — “ཨཏྲིཏེ་ ཨླུཔེ་ ཨཏྲིཏི? ཨླུམཏྲ”ཏི་ ཨེཏྲ་ “ཨཏྲིཏེ”ཏི་ ཨེམིཏྲ་ **ཨླུཔསཏྲསླ** ཕྲེསཏྲཀཱུརཕྲོཏྲརཏྲསྟུཙཱིན་ **ཨོཾཀཱུརཏྲཔཏེན་** ཏསླ

ཨཔིཤདྒཱརཔྲོཀྟརཀྵཡ ཙ ཨུཏྐཱལམུཏྟཱཀཱརཔྲོཀྟརཀྵཡ ཙ ཨཀྵོཔྲོ སིདྡྷཱ། ཏསྨཱ ཙ ཨཔིཤདྒཱརཔྲོཀྟརཀྵཡ ཨཀྵོཔེ སིདྡྷེ ཨིཏྟྲིཡིཏྲཀྵོཔྲོ དྲུརཏརོ། ཨུཏྐཱལམུཏྟཱཀཱརཔྲོཀྟརཀྵཡ ཙ ཨཀྵོཔེ སིདྡྷེ ནཔུཾསཀཡིཏྲཀྵོཔྲོཔི དྲུརཏརོཡིཥ། ཨིཏི ན ཀཱཐཙིཔི **ཨོཾཀཱརཏྲཀྵོཔེན** གཏེཏོ **ཨལྤཤབྡོ** ཨིཏྟྲིཡིཏྲོ ལྤཱ ནཔུཾསཀཡིཏྲོ ལྤཱ ཧྲལཏི། **སིཡིཧྲཔཏྲེ** པཏ
ཏིཧྲཏྲེཏཏྲཔཤེན ཨལྤགཏོ ནཔུཾསཀཡིཏྲོཏི ཕེདིཏྲོ, ན ཙེཏྲ ཕཏྲཾ "ཨཏྲེཏོ"ཏི "ཏེཏྲ"ཏི ཙ ཨིམྤྲེ ཡིཏྲཕིཔལྤཤཔཤེན ཕུཏྲཏྲེཏི ཕྲཏྲཡིཏྲཏམཏྲཕཏྲཔཀཱསྨ
ཨཏྲེཏྲིཡིཏྲཏྲཏྲ **ཨལྤཤབྡསྨ** "ཀཱཏྲཡ ཙེཏྲཏྲེ"ཏིཨལྤཏིཾ ཕིཡ ཨིཏྲཏྲཔུཾསཀཡིཏྲཏྲཔཏྲཾ ཨཀྵོཔཏོ། ཨཔིཙ ཕྲོཏྲརཀཱསཡཏྲ ཏཏྲཀཏྲ ཏཏྲཀཏྲཕཏྲཀྲ ཙ, ཏེཏེཡིཥ
ཨུཏྲམཔུརིསེཏི ཕྲོཏྲརཀཱསཡེཏི "ཨཏྲེཏོ ཨལྤོ"ཏིཨལྤེཏྲ ཕྲཏྲཏྲཔི "ཨཏྲེཏོ"ཏི "ཏེཏྲ"ཏི ཙ ཨིམྤྲེ ཡིཏྲཕིཔལྤཤཔཤེན ཕུཏྲཏྲེཏི ན ཙེཏྲཏྲེཏྲེ, ཏསྨཱ ཏཾསམྤཏྲཏྲེཀརྐོ
ཨོཾཀཱརཏྲཀྵོཔེན གཏེཏོ **ཨལྤཤབྡོ** ཨེཀཱཕཙཏྲཏྲོ ཕུཏྲིཏྲཱ ཙེཕ ཡཏྲཔཡོགཾ ཨེཀཱཕཙཏྲཏྲཏྲཔཏྲཀོ ཏྲཏི ཕེདིཏྲོ "ཨལྤོ, ཨལྤཱ། ཨལྤཾ, ཨལྤེ"ཏིཨལྤེཏྲ ཡོཛཏྲཏྲ། ཨིཕྲཾ
ཕུཏྲཏྲེ སུཏྲཔཏྲེ སཔྲིཏེཏྲཡཏྲེ སུཏྲ ཨཏྲ ཏེ **ཨལྤཤབྡསྨ** ཨིཏྲིཡིཏྲཕཏྲཕཙཏྲཏྲཔཏྲེཏྲོ ཏེཏྲཏྲ ཧྲཔིསྨཏྲི།

ཨིཏྲ ཀེཙིཏ ཕཏེཙྪ – ཕྲཡིཡཾ ཕུཏྲིཏྲཏཡོ ཨེཀཱཕཙཏྲཏཡོ ཙ ཀཾ ཨཏྲཀཏྲིཀཏྲེཡེཏི ན དེཏྲོ, ཡེ **ཨལྤཤབྡསྨ** ཨིཏྲིཡིཏྲཕཙཏྲཏྲཏཾ ཕཏྲེསུཏྲི? ནོ ན
དེཏྲོ, དེཏྲོཡིཥ སོ ཏཡོ ཏེཏི། ཡསྨཱ པཏ ཏེ ན ཀེཕཡཾ ཕྲཏྲཀྲཱ ཏེཔིཏྲཀེ ཏྲཏྲཕཏྲཏེཡིཥ ཕིསྨྲ་ཏྲ, ཨཐ ཏོ སཀཱཡེཔི སདྲཤཏྲ ཕིསྨྲ་ཏྲ, ཏསྨཱ སདྲཤཏྲ
ཨཏྲཏོ པཏྲེཏྲ པཀཱསེཏྲ, "སདྲཤཏྲ ཙ ཡིཏྲེསོ ཏཡོ ཕྲཏྲེ"ཏི ཕིཏྲཔེཏྲཏྲ སདྲཤཏྲཏཡཾ གཏེཏྲ **ཨལྤཤབྡསྨ** ཨིཏྲིཡིཏྲཕཙཏྲཏྲཏཾ ཕཏྲེསུཏྲི ཏཏྲ ཏེསཾ དོསོ། ཏསྨ
ཏེ **སྨྲཏྲཔརིཡཏྲཡསུཏྲཏྲཏྲཀཏྲཡཾ** ཏེཏེཡིཥ ཕུཏྲཾ **ཨལྤཤབྡསྨ** ཕུཏྲིཏྲཀཏྲཏྲཏྲཀཏྲཏྲཏྲཀཾ "ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲ ཨལྤོ, ཏེསྭ"ཏིཨལྤེ, ཏསྨཱ ཏཏྲ ཏེསཾ
དོསོ། ཕུཏྲཏྲ ཏེ ཏེ ཨལྤཏྲཏྲ, ཏམོཡིཥ ཏེསཾ ཀཱརོམ, ན ཏེསཾ ཕཏྲཾ ཙོཏྲཏྲཏྲཾ། ཡེ པཏ ཨུཏྲཕིཔཏྲཏྲཀཏྲཏྲ ཏཡྻམིཥ **ཨལྤཤབྡསྨ** ཨིཏྲིཡིཏྲཕཙཏྲཏྲཏཾ
མཏྲཡཏྲི, ཏེསཾཡིཥ ཕཏྲཾ ཙོཏྲཏྲཏྲཾ། ཡསྨཱ པཏ མཡཾ ཕྲཡིཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཡཏྲོ **ཨལྤཤབྡསྨ** ཕུཏྲིཏྲཏཾ ནཔུཾསཀཡིཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲམ, ཏསྨཱ ཡོ ཀེཙི ཨིཏཾ ཕྲཏཾ
མཏྲཏྲ ཨཏྲཾ ཕྲཏཾ པཏྲཏྲཔེཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏཾ ཏྲཏཾ ཕིཏྲཏྲ, ཨིཏྲཏྲ པཏ ཏྲཏཾ མཏྲཀཏཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, པཏམསུཏྲཏམཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏམསུཏྲཏམཏྲཏྲཏྲ
པཏྲེཏེཏི ཕེཏྲཏྲཡཏྲ། སཏྲམིཏྲཏྲ ཕཙཏཾ ཏེསུ ཏེསུ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ སོཏྲཏཾ པཏམཀོསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲསཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཨཀཏྲ སདྲཤཏྲམཏྲེན ཀཏྲཾ
ཕྲིཏྲཏྲམཏྲཏྲཾ སཏྲཕཡིཀཏྲཾ པམཏྲཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཾ, ན ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིམིསྨཾ ཏྲེཏྲཡཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀུཡཕུཏྲཏྲེ ཡོཀོ
ཀཱརཏྲེཡོ ཏྲཀཕཏོ སཏྲཏྲཏྲ ཙེརཏྲཏྲཏྲཾ།

ཡསྨཱ པཏ ཕྲཡིཏོ ཨཏྲཀཱཏྲ ཕལཕཏྲི ཏྲམ ཏཏྲི, ཏསྨཱ ཕྲཡིཏཡཏྲཏྲཏྲཔེཏེཥ **ཨལྤཤབྡསྨ** ཏྲམིཀཔཏམཏྲཡཾ ཡོཛཏྲཏྲམ སོཏྲཏྲམསཏྲཏྲཏྲཾ, ཀིམིཏྲ སདྲཤཏྲཏཡོ
ཀཱརིཏྲཏི། ཨཏྲཡཾ **ཨུཏྲཏྲཡཏྲཡཾ** "ཀཾ ཀཱཡིཏྲ ཨུཏྲཔཏྲཏེན, ཨལྤཏྲ ཏེ སཏྲཏྲ སིཡུ"ཏྲི།

ཨལྤོ, ཨལྤཱ། ཨལྤཾ, ཨལྤེ། ཨལྤེན, ཨལྤེཏི, ཨལྤེབྷི། ཨལྤསྶ, ཨལྤཱནཾ། ཨལྤཱ, ཨལྤསྨཱ, ཨལྤམྷཱ, ཨལྤེཏི, ཨལྤེབྷི། ཨལྤསྶ, ཨལྤཱནཾ། ཨལྤེ, ཨལྤསྨིཾ,
ཨལྤམྷི, ཨལྤེསུ། ཧེ ཨལྤ, ཧེ ཨལྤཱ།

སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔི ཡོཛཏྲཏྲམ – ཡོ ཨལྤོ, ཡེ ཨལྤཱ། ཡཾ ཨལྤཾ, ཡེ ཨལྤེ། ཡེན ཨལྤེན, སེསཾ ནེཡྻཾ , སོ ཨལྤོ, ཏེ ཨལྤཱ། ཨཏྲེཏོ ཨལྤོ, ཨཏྲེཏྲ
ཨལྤཱ། སེསཾ ནེཡྻཾ། ཨིཏྲེཏྲ –

ཕུརིསེན སམྨ **ཨལྤ**-སཏྲཏྲི སཏྲཏྲ མཏྲ།
ན སཏྲཏྲཡ ཀོསཏྲ, ཕུརིསེན སམོ མཏོ།།

མཏྲཏྲི ཨེཀཱདེསེན, ཕུརིསེན སམྨ མཏྲ།
སཏྲཏྲི ཨེཀཱདེསེན, སཏྲཏྲ ཕཱ སམྨ མཏྲ།།

ཡེ པཎྜིཏ྄ སནྟ “མརྱཱདཱ”ཏི ཝུཏྟཱ, ཀཐཾ ཏེསཾ མརྱཱདཱཔཝཏྟི སམྤཱདནཾ ཧོཏི? ཝུཏྟཉྷི ཏེསཾ མརྱཱདཱཔཝཏྟིསམྤཱདནཀཱརཎཾ –

མརྱཱདཱ མརྱཱདཱ-
ཏིཀཱ ཙེཝ་མརྱཱདཱ།
ཨིཏི སནྟ ཏིནྣ ཉེཡྻ,
མརྱཱདཱཔིཝྟཔནེ།།

ཡེ ཏེ **ནཱ ས སྣཱིཔྲིསཡེ,**
སྣ སོ སུཏྟ ཞཱཔཀྟི ཙ།
སམྦུསཏྟྲིཏཏྟེ,
མཛ྄ཛྷིཀཱནྟ ཙ ཏོཏྟི ཏི།།

སོཀཱརཏྣཔཡོཀཱ ཙ, ཀྲིཡཱཡོཀཱསྟི ཏིསྣརེ།
ཨེཝཾཔིནྟ ཙ ཏི སནྟ, ཉེཡྻ “མརྱཱདཱ”ཨིཏི།།

ཨཐ ཏསྨིནྣསྨ སྣཏྟཀཱནི པཡོཀཱནི སྣསནཏོ ཙ ཡོཀཏོ ཙ ཡཐཱརཏམྣཏརིཏྟ ཏསྨིསྨིམ – མནསྣ ཙེ པསཏྟེན, བྷཱསཏི ཝཱ ཀརོཏི ཝཱ། ན མཡྷཾ མནསོ པིཡོ། སྣཏྟཱཀཾ མནསི ཀརོཐ། མཛཛྷེབྷཱཏྟཱཀམྨ ཏཛྫ། མཛཛྷརམཾ, མཛཛྷཏྟུ, མཛཛྷམཡེན ཀཱཡེན, ཨིཏྟིཡཱ ཨུཔསམྤཏྟི། ཡོ ཕེ “ཏསྨཱ”ཏི ཝུཏྟན, ཨཏྟནེ ཀཱརཎཏི མཛྷ། ཕཙསྨ པརིཙིཏྟ། ཕཙསོ ཕཙསི།

ཕཙོརསྨིཏི པོཏྟྲིསི, ཕེནེཡྻཀཱམུདཏྟིཏཾ།
ཏྭཱ སྣཏྟཀཱརཏིཀོ, ཕེསུཏྟོ བུཏྟཙིཏྟི་སྨ།།

ཀསྨཔསྨ ཕཙོ སུཏྟ, ཨལྦཏོ ཨེཏདབྲཕེ།
ཨེས ཏྲིཡཱ པསྟིཏྟམི, སུཏྟན སུཏེནོ ཕཙོ།།

སཏྟ ཙ མིཏྟེ ཙ མམྨསི སྣིཕིཀ, སུསིཀྲིཏོ སྣཏྟུ ཀཱརཏི མེ ཕཙོ། ཨེཀཱནཏིསོ ཕཡསྣ སུབྷཏྲ། ཕཡསོ, ཕཡསི, ཕཡོསུཏྟེ, ཕཡོཀཱཏྟ ཨནུཔུབྦཾ ཛཏཏི། ཛཡཏྟམིཕ ཏེཛསྣ། ཏེཛསོ, ཏེཛསི, ཏེཛོཏྟཏུཀཱསཡོ། ཏེཛོཀཱསིཎཾ། ཏཔསྣ ཨུཏྟམོ, ཏཔསོ, ཏཔསི, ཏཔོཀྭནོ, ཏཔོཛོཀྲུཏྟཱ། ཀཱམྨ ཛྷཔཾ ཕིཛནམརཏྟེནིསྣེཏོ, ཏཔོ ཨིཏྟ ཀཱབྦསི བྲཏྨཔཏྟེཡྻ། ཙེཏསྣ ཨཏྟསི, ཨེཝཾ ཙེཏསོ པརིཕིཏྲཱ ཨུདཔཱདི, ཨིཏམཏྟཾ ཙེཏསི སཏྟིཏྟཡ, ཙེཏོཔརིཕིཏཉྙཱཎམཏྟཡ། ཙེཏོཔརིཡཏྟཱཎཾ, ཙེཏོ པརིཙིཏྟཏི, སོ པརསཏྟཾ པརཔུགྒལཱནཾ ཙེཏསྣ ཙེཏོ པརིཙྩ ཛཱནཱཏི། ཏམསྣ, ཏམསོ, ཏམསི, ཏམོནུདོ, ཏམོཏརོ། ནབྷཏམེཏཾ ཡསསྣ དཏྟམི། ཡསསོ, ཡསསི, ཡསོ ཐོཀཱསམཔྤིཏོ། ཡསོལདྡྷཔཱ པནསྣཱཀཾ ཐོཀཱ། ཡསོཏྟཏྟ ཏེཕྤི, ཡསོ ལཏྟ ན མཛྫཡྻ། ཨཡསྣཕ མཡཾ སམུཔྤཏྟི། ཨཡསོ, ཨཡསི, ཨཡོཔཱཀཱརཔརིཡཏྟཾ, ཨཡསྣ པཊིཀཱཏྟཾ། སེཡྻོ ཨཡོཀུཡོ བྷུཏྟོ, ཨཡོཔཏྟོ, ཨཡོམཡཾ, ཨཡོ ཀཊཏྟིཏི ཨཡོཀཱཏྟོ། ཕཏེན ཝཱ བྷུཛསྣ པཡསྣ ཝཱ, སྣཏྟུ ཁལུ པཡསོ པཱནཾ ཡཏྟདཏྟེན, པཡསི ཨོཏྟ, པཡོཏྟཏྟ, པཡོཏིཏྟི། སཏསྣནེཏྟེ སིརསྣ པཏིཊྛཱཏི། སིརསོ, སིརསི ཨཉྫལིཾ ཀཏྭཱ, ཕཏྟིཏབྦཾ ཨིསིཏྟཛཾ། སིརོརུཏྟ, སིརོ ཚིཏྟཏི། ཡོ ཀཱམེ པརིཝཛྫེཏི, སཔྤསྨེཝ པདཱ སིརོ། སིརོ ཏི ཝཛྫཡིཏྟན། སརསྣ, སརསོ, ཏྟིཏི ཨུཔྤཱལཛྫཏྟནེ, ཏསྨཾ སརསི བྲཱཧྨཎ། སརོརུཧཾ། ཡཾ ཨིཏྟ ཨུཔསེཕཏི, ཚནྡསྣཕྤ ཏྟནེནཔཱ། སྣཕིཏྟི ཚནྡསོ མུཁཾ། ཚནྡསི, ཚནྡོཕིཙིཏི, ཚནྡོཏྟཏྟེ, ཨུརསྣ པཏུདཏིསྨམི, ཨུརསོ, ཨུརསི ཛཡཏི, ཨུརསིལོམོ, ཨུརོམཛ྄ཛྷེ ཕིཛྫྷེ། རཏསྣ, རཏསོ, རཏསི, རཏོཀཱཏོ ནེསྤིཏིཏྟ, ཨེཝཾ ཙེཏྟེསཏཾ

ཏདཱ། ཨཱདརྴ, ཨཱདརྴི། ཛྙཱཡཏེ ཏཐཱ པཱརྶྭ, ཨཧོརཱཏྲམཱརྒྱམཱདི ཨིམཱནི པཪྱཱཡཱནི། ཨིཏྠཾ ཙ "མནེན, མནསཱ, མནེ, མནསྨིཾ, མནསྶི"ཏྱཱདཱིནི ཙ "མནཨཱཡཏནཾ ཏམཔཏྭཱཡཱནཾ ཨཱཡཔཏྟཾ ཚཏྟཏྟཱནི"ཏྱཱདཱིནི ཙ "ན མནཾ ཨཱཛྙཱསི། ཡསཾ ལཏྟཱན ཏུམྷཱཀཾ། "སེཪཾ ཆེཏྟཱི"ཏྱཱདཱིནི ཙ ཏཏྲཱནི མནོགཏཱལཱཔཛྙཱཀཱགཱནི ན ཏེཏྟཱི ན ཏསྶིཏྟཱནི, ན ཨལཏྟཱཏྶཱནཔཱསེན, ཏསྨཱ ཨིམཱ ཨཱཏིཏེ པཏྟཱལ མནོགཏཱལཔཱཏྟཱཔཱནི གཱཧཱཡོ ཏྟཔཏྟི —

"མནསྶཱ མནསོ མནསི",

ཨིཏིཏྱཱདིཔསྶ ཚིཏྟཱ།

སཱ སོ སྲུཏྭཱ སདྟཏྟཱན,

ཕུཏྟཱ "མནོགཏོ"ཨིཏི།།

མནོཏྟཱཏུ ཕཙོརསྨི,

ཕཡོཕུཏྟཱ ཏཔོགྱུཀོ།

ཏེཛོཏྟཱཏུ ཏམོཏྟསོ,

ཡསོཏྟོགསམཔྱིཏོ།།

ཙེཏོཔརིཡིཏཉྙཱ ཙ, ཨཡོཔཏྟོ པཡོཏྟཏྟཱ།

སེཪོཏྟཏྟ སཪོཏྟཾ, ཨུཪོམཛྫྷོ རཏོགཏོ།།

ཚཏྟོཏྟཱཏྟོ ཨཏོརཏྟཾ, མནོམཡ་མཡོམཡཱཾ།

ཨེཕུཾཕེཏྟོ ཕེསེསོ ཡོ, ལཀྑཏྟཾ མནོགཏེ།།

"ཕཙོ སུཏྟཱ, སེཪ ཆེཏྟི, ཨཡོ གཏྟཏི" ཨིཏྟུཔི།

ཨུཔཡོགསྶ སཾསིདྡྷི, ལཀྑཏྟཾ མནོགཏེ།།

མནོགཏེ ཕུཏྟནཡོ, ཨིཏྟིལིཏྟི ན ལབྦྷཏི།

ཕུཏྟཕུཾསཀལིཏྟཏིསུ, ལབྦྷཏིཔ ཡཐཱརཏྟཾ།།

ཨིཏྟུཕུཾ སཱདྡྷཱཔི —

སཱ སོ སྲུཏྭཱན ཏྟཱན, སདྟིཏྟི མནོགཏེ།

མཛྙཀཱརཏྟཏྟཱ ཙ, སོཀཱརཏྟཔཡོགཏཱ།།

ཨིདཾ མནོགཏལཀྑཾ། ཨེཕུཾ མནོགཏལཀྑཾ ཨཏྟཀཱལཾ ཏེཀཱསུཾ ཏེཏྟཏེ སམུདྟིཏྟཾ།

ཨཐ མནོགཏཱདིལཀྑཾ ཀཐཡཱམ —

ཡེ ཏེ ཏྟ སཏྟཱིཔྱིསཡེ,

སྭཱ སོ སྭྲུཏྟཱ ཡསྭཱརཐཾ།

སམྦཱསདྡྲིདཏྟཏེ,

མཧེཥྭཱཀཱརེ ན ཏེཥྟེ ཏུ།།

སོཀཱརཏྟུཔཡོགཱ ཙ,

ཀྲིཡཱཡོགེ ན ཏེཥྟེ ཏེ།

སནྟཱ ཨེཔུཾཔིཏྟཱ སབྲི།

མཎོགཱཚྩདིཀཱ མཏྟཱ།།

སེཥྨིཝིདཾ? "བིལཾ པདཾ སྨུཁ"མིཏྠྟདཡོ། ཏེསཾ ཏྟུསྟཱནེ ཐྨཐཏྟེ – བིལསྭ, བིལསོ, བིལསི, བིལགཏོ, བིལཾ སྨུཔྱིསི། པདསྨྲཱཐ ཨགཱམྨྲསི, ཏྲེཧི པདལྷྲཏྲནེ, སྨཱཀཱསི སྨུཁསྭ སྨུཔཾ, སྨུཁགཏཾ ཕྱོཏཾནཾ ཚཏྟཱཔེཏི། སཏྟེཏ དཏྟེ དམསྭ ཞུཔེཏོ། རསཕྲརཾ རསམཡཾ རསཾ པིཝྲེཏི། ཨིདཾ **མཎོགཱཚྩདིཀཱལཀྵཎཾ།**

ཨཔརསྨིཾ ཐྨཐཏི –

ཡེ སམྦཱསྭདིཐྨཐསྨི, མཧེཥྭཱཀཱརཐ ཏེཥྟེ ཏུ།

ཏྟཱ ས སྨཱིཔྱིསཡེ སྭསོ-སྭྲུཏྟཱ པཏ ན ཏེཥྟེཏེ།།

སོཀཱརཏྟུཔཡོགཱ ཙ,

ཀྲིཡཱཡོགེ ན ཏེཥྟེ ཏེ།

སནྟཱ ཨེཔུཾཔིཏྟཱ ཏྟུཔི,

མཎོགཱཚྩདིཀཱ མཏྟཱ།།

སེཥྨིཝིདཾ? "ཨཱུཔོ ཝཱཡོ སརདོ"ཨིཏྟེཐམྦདཡོ། ཏེསཾ ཏྟུསྟཱནེ ཐྨཐཏྟེ – ཨཱུཔོཏྟཏུ, ཝཱཡོཏྟཏུ, ཨཱུཔོགཏིཧཾ, ཝཱཡོགཏིཧཾ, ཨཱུཔོམཡཾ, ཝཱཡོམཡཾ, ཐྱེཐ ཏྟཾ སརདོསཧཾ, སརདཀཱལོ། ཨཱུཔེན, ཨཱུཔསྨཱ, ཨཱུཔེ, ཨཱུཔསྨིཾ, ཨཱུཔསྨི། ཝཱཡེན, ཝཱཡསྨཱ, ཝཱཡེ, ཝཱཡསྨིཾ, ཝཱཡསྨི། སརདེན, སརདསྨཱ, སརདེ, སརདསྨིཾ, སརདསྨི། ཨཱུཔཾ ཨཱུཔཏོ སཏྟཏྟཏི། ཝཱཡཾ ཝཱཡཏོ སཏྟཏྟཏི། སརདཾ པཏྟེཏི, སརདཾ རམཎཱིཡཾ ཏདི།

ཀེཙི པནེཏྠ ཐདེཡྻཾ "ཏཏྟ སྭཱསནེ **ཝཱཡསཏྟེ** ཐྱེཡ **ཝཱཡུསཏྟེཔི** **མཎོགཱཚྩདིསུ** ཨིཏྟིཏྠྲ"ཏི? ཨེཏྟ ཐྱཏྟཏི –

"ཝཱཡུ ཝཱཡོ"ཏི ཨིཏྟེསུ, པཏྟྟིམོཡེཐ ཨིཏྟྟཏོ།

མཎོགཱཚྩདིསུ ཏྟདི, ཨཱུདིཔྲཀཐསེཏེཏྟ།།

"མཏོཏྟཏུ ཝཱཡོཏྟཏུ", ཨིཏྟྟིཏེ པཏྟེ ཏེ།

ཨཀཱརཏྟཐསེཏེཐ, མཧེཥྭཱཀཱརཏྟེ སིདྡྷེར།།

ཝཱཡུསདྡསྨི གཏེཏེ, ཨཱུདིཔྲཀཐསེཏེཏྟ།

“ཤླཡོཏྐྲཏྟུ”ཏི ཨོམརྡཱྱྔྃ, ཏྟུཔམེཔ ན ཏེཥྛཏི།།

ཡསྨ ཏེ ཨྣཡུསཏྲཱསྨ, ཏྟུཔཾ དེཥྛཏི སྨགཱམཾ།
“ཨྣཡུསྨ ཨེཀཱཔུཏྲ”ཏྲེ, མནསྨདེཔདཾ ཕེཡ།།

ན ཏསྨ སྨཡུསཏྲཱསྨ, ཏྟུཔཾ དེཥྛཏི སྨགཱམཾ།
ཏསྨ མནོགཏྲེསྨེ, ཏསྨོ་ཀཱསོ ན ཕེཏྲཏི།།

ཏསྨ ཏེ “སྨཡཏི ཨེཏི, སྨཡོ” ཨེཏི གཏྟུ ཕདྟུ།
“སྨཡོཏྐྲཏྟུ”ཏི ཨེཏསྨ, པདསྨཏྦཾ ཏགཾ ཏགཾ།།

ཡཏྲ པབསྨི ཙ ཨྣཔོ ཙ, ཏེཛོ སྨཡོ ན གཱཏྲཏི།
ཨེཏྲ ཨྣཔྣདེགཾ སཏྲ-ཏྲེགཾ མནོགཏྲེཀ།།

ཨེདསྨི མནོགཏྲེཀཱལཾཀཱཿ། ཨེཏྲ མནོགཏྲེཀཱ དྲེཏྲ ཕེཏྲཱཏྲེ བེལ པཏྣདེཏོ ཨྣཔྣདེཏོ ཙ། ཨེཔཾ མནོགཏྲེཀཱལཾཀཱཿ ཨཏྣཀཱལཾ ནེཀྲུསྨཾ ནེཏྲཏཾ སམྦུདྡྷཾ།

ཨཐ ཨམནོགཏྲཀཱལཾཀཱཿ ཀཐཡཱམ —

ཡེ ཙ ཏྣཕེསཡེ སོཏྲ, ཡེ ཙ སྨཕེསཡེ སེཡྟུ།
སཏྲ ཨེཔཾཔཀཱཏྲ ཏེ, ཨམནོགཏྲསཏྲེཏྲ།།

ཀཱ ཏེ? ཨཏྲབྲཧྨཎཀ྄ཱརསཏྲདཡོ ཙེཔ དྲིགྷོརསཏྲ ཙ། ཨེཏེསུ ཏེ ཨཏྲསཏྲདེཾ ཏྣཕཙནབྲཏྲེ “ཨཏྲསོ བྲཧྨཎསོ ཨཀཱརསོ སུཏྲསོ ཨུཔྣཡསོ སབྲསོ ཚྲནསོ”ཏེཨྣདེཏེ སོཏྲཏེ ཏྟུཔྣཏེ ཏྲཕཏྲེ། དྲིགྷོརསཏྲཾ པན སྨཕཙནབྲཏྲེ “དྲིགྷསོ ཨོརསོ”ཏེ སོཏྲཏེ ཏྟུཔྣཏེ ཏྲཕཏྲེ། ཨེདཾ ཨམནོགཏྲཀཱལཾཀཱཿ།

ཨཔརསྨི ཏྲཕཏེ —

སབྲསྨ ཕེནེསུཏྲ ཡེ, སྨ སོ སུཏྲདེཏྲཕཏོ།
ཨེཔཾཕེཏྲཔེ ཏེ སཏྲ, ཨམནོགཏྲསཏྲེཏྲ།།

ཀཱ ཏེ? “པུརེསོ གཱཙྪ ཙེཏྲ”མེཏྲདཡོ། ཨེདསྨི ཨམནོགཏྲཀཱལཾཀཱཿ། ཨེཔཾ ཨམནོགཏྲཀཱལཾཀཱཿ ཨཏྣཀཱལཾ ནེཀྲུསྨཾ ནེཏྲཏཾ སམྦུདྡྷཾ།

ཨེཔཾ དསྨེཏེསུ མནོགཏྲཀཱལཾཀཱཏྲདེསུ ཀོཙི ཕདེཤྩ “ཡདེདཾ ཏུསྨེཏེ ཕུཏྲཾ ཡེ སམྣསྨདེཏྲཕསྨེ, མཏྲཀྐོཀཱཏྲཕ ཏེཏྲེ ཏྟུ’ཏེཨྣདེཏྲ མནོགཏྲེཀཱལཾཀཱཿ, ཏེན “པརེསཏྲཾ གོམཡཾ གོཏྲཏོ”ཨེཏྲཏྲེསུ གོཔརསཏྲདཡེཔེ མནོགཏྲེཀཱཏྲཕཾ ཨྣཔཏྲཏྲེཏི? ཏྣཔཏྲཏྲེ། ཀསྨཱཏི ཙེ? ཡསྨཱ —

ཨེཏྲ མནོགཏྲཏྲེཾ, ཨཏྲསྨོཏྲ པཏེཏྲེཾ།
“མཏྲཀྐོཀཱཏྲ”ཏི ཕཙཏྲཾ, ཕུཏྲཾ ན ཏྲགཱམྣདེགཾ།།

“པཪྴོསཧེ གོམཡ”ཏྱེ-ཨླྀཏྲིསུ **ཨམཪྒྷོཀོ**།

པུཏྲཱཏྲཱུཧེ པདེ **ཨོཥྛ**-གཱམཏྲཱ’ཝིཀྲཏྣཡ ཙ།།

ཏསྨཱི ནུཔཱཊྟེ། ཨིཏི སཱུཏྲསྱ **ཨམཪྒཱཧཡལྐྵཎཾ** ཝིསླེཥཏོ དཪྴིཏཾ། ཨིཏྱུཀྟེ **མཪྒཱཧཡེཥུཏྲཡུཾ** **མཪྒཱཧོ** **མཪྒཱཧཏྲེཀཾ** **ཨམཪྒཱཧོ** ཚྭཏི ཏིཥྛ ཤྲེཏ་ ཡེདིཏཔྱཾ།

ཏཏྲ **མཪྒཱཧེ** པརིཡུཔཀྵཏྲཱནཾ སམྦྷཝཾ པཏྟ “ཨཝྲྀཀྵམཝསོ ཝཪ྄, ཐེརཙྪཏཾ ཀཱུཡཾ, སརྦྷིཥུཥཙསྱ ཨུཔཱསྱཀཱྀཏྱེདིཏྲ ལིཀྟཏྲཡལཔེཝ ཨཞྫཱུསཱུཔི ཏྲཱུཔནི ཏྲཔཏྟེ། ཨིཏྲ པཝ ཀེཙིཏ ཨིཕྱཾ ཕདཏྟེ “ཡཏྟ **མཝསཏྲེ** སཀཏྲ ཨཕཏྲིཏྲ ‘ཨཝྲྀཀྵཾ མཝ ཡསྨ སོཡཾ ཨཝྲྀཀྵམཝསོ, ཨཕླིཝ མཝ ཡསྨ སོཡཾ ཨཕླིཝམཝསོ’ཏི ཨིཕྱཾ ཨཞྫཱུཏྲི

ཕཏྟེ, ཏཏྟ **ཕུརིསཝཡེཝེཕ** ནུམིཀཔདསྨུལྱ ལཀྵྟེ, ན **མཪྒཱཧཝཡེཝ**”ཏི། ཏཾ ན གཝེཏཝྱཾ ཨུཀྟིཀཱུཥྟི ཡཕྟརཏཾ ལཀྵཝཏེ། ཏསྨ ཏེ **ཕིསུཏྲེམཏྲེ** པུཀྲཱལྤཡེཀྲཝཕསེཝ

“ཁཏྲེསོརཝྲྀམེཏྲི-ཀྲུཧཝྲཱུསིཏཙྪཏསོ། ཨཛྫྷིསཝཾ གཝེཏྲཏྲ”ཏི ཨིཏྲ **མཪྒཱཧཝཡོ** ཏིསྟེཏི། **ཏཏྲིཀཱུཡསྱ** “ཨཛྫྷིསེཏོ ཏྲཛྲཏྲཀ-ཏྲིརེཝ ཐེརཙྪཏསྨ”ཏི **མཪྒཱཧཝཡོ** ཏིསྟེཏི,

ཏསྨི ཏེསཾ ཕཙཝཾ ན གཝེཏཝྱཾ། ཨིཕྱཾ ཕདཏྟ ཙ ཏེ **ཨཝྲྀཀྵམཝསཏྲེཏཾ** **ཨཝྲྀཀྵམཝསཨིཏྟེཏྲ** **སཀཱུརཏྟཔཀེཏྲཕེཝ** ཚཔེཏཏྲཏྲཾ ཕིཏྲཏྟམཏེཕསེཝ ཙེཏྟེཏྲ སཏྲསུ

ཕིཏྲཏྟེསུ, ཏྲེསུ ཙ ཕཙཝེསུ **ཕུརིསཝཡེཝ** ཡོཛཏྲཝྲཏེ མཉྫྟེ། ཨིཕཏྟ སཏི “ཀྲུཧཝྲཱུསིཏཙྪཏསོ, ཐེརཙྪཏསྨ”ཏི ཚཏྲེཙཏྲཏྲེཏཏིཡུཏྲུཔྣཝེ ཝསིཡུཾ, ཨཞྫཱུཝེཡེཕ ཨཝཏྲེམཏྲཝེ ཏྲུཔྣཝེ སིཡུཾ། ཡསྨ སིཡུཾ, ཏསྨི ཨིཕྱཾ ཨཛྫཱཀེཏྲ ཨཡཾ ཕིསེསོ གཝེཏཝྱོ།

ཡཏྲ ཏེ སམྨསཕསེཝ **མཝསཏྲེ** **ཙྪཏསཏྲཝཡོ** ཙ སཀཏྲེ ཨཕཏྲིཏྲ ཨཞྫཱུཏྲི ཕཏྟེ, ཏཏྲ **སཀཱུཏྲཀཱམླཾ** པཏྟཾ ནུམིཀཔདསྨུལྱ **ཕུརིསཝཡེཝ** ཙ **མཪྒཱཧེ** **མཝཝཡེཝ** ཙ ཡཕྟརཏཾ ལཀྵྟེ། ཝིསྨཀཱུཏྲཀཱམླཾ པཝ **ཕུརིསཝཡེཝེཕ** ལཀྵྟེ། ཡཏྲ པཝ སམྨསཕྲིསཡེཡེཕ **མཏྲིསཏྲ** སཀཏྲེ ཕཏྟེ, ཏཏྲ ཝིསྨཀཱུཏྲཀཱམླཾ ནུམིཀཔདསྨུལྱ **ཕུརིསཝཡེཝ** ཙ **མཪྒཱཧེ** **མཝཝཡེཝ** ཙ ལཀྵྟེ།

ཨིཏྟཝེ ཨིམསྨཏྲསྨ ཨུཔིཏྲཕཏྲཾ, སཏྲཀཏྲེསུ ཙ ཕིཛྫཾ ཀོསལྤུཏྲཏྲཏྲཾ ཡཕྟྲཧྲཏྲཾ པཏྟཾ པདསྨུལྱ ཏིཏྲ ཀཏྲ དསྨཡིསྨཾ – “བྲཱཧྨཎོ མཝ ཡསྨ སོཡཾ བྲཱཧྨཎམཝསོ ཝཪ྄”ཏི ཨིཕམཛྫྷཏྲཾ པུཀྲཱལྤཡེཀྲཱཀྲ ཨིམསྨ པདསྨ –

བྲཱཧྨཎམཝསོ ཝཪ྄, བྲཱཧྨཎམཝསྨ ཝཏྲ། བྲཱཧྨཎམཝསཾ ཝཪཾ, བྲཱཧྨཎམཝསེ ཝརེ། བྲཱཧྨཎམཝསཱ, བྲཱཧྨཎམཝེཏ ཝརེཏ, བྲཱཧྨཎམཝེཏི, བྲཱཧྨཎམཝེཏྲི ཝརེཏི། བྲཱཧྨཎམཝསོ, བྲཱཧྨཎམཝསྨ ཝརྶ, བྲཱཧྨཎམཝཏྲཾ ཝཏྲཾ། བྲཱཧྨཎམཝཏྲ, བྲཱཧྨཎམཝསྨ, བྲཱཧྨཎམཝསྨ ཝཏྲ, བྲཱཧྨཎམཝེཏི, བྲཱཧྨཎམཝེཏྲི ཝརེཏི། བྲཱཧྨཎམཝསོ, བྲཱཧྨཎམཝསྨ ཝརྶ, བྲཱཧྨཎམཝཏྲཾ ཝཏྲཾ། བྲཱཧྨཎམཝསི, བྲཱཧྨཎམཝེ, བྲཱཧྨཎམཝསྨིཾ, བྲཱཧྨཎམཝསྨི ཝརེ, བྲཱཧྨཎམཝེསུ ཝརེསུ། ཧོ བྲཱཧྨཎམཝས ཝར, ཧྭཕཏྟེ བྲཱཧྨཎམཝསྨ ཝཏྲཏི ནུམིཀཔདསྨུལྱ ཧྭཕཏི།

ཨིཕཾ **སཀཱུཏྲཀཱམསྨ** ལཀྵྨསྨཝལཀྵྨསྨཝཏྲ ཕཕཏྲཔེཏྲ། ཨིཏྲ ཏེ པཙམྨཏྲེཡུཕིཏྲཏྲིཏཾ ཨེཀཕཙཝཝཏྲཕཙཝཏྲེ ཙ ཏཏིཡུཙཏྲཏྲིཙྪཏྲིསཏྲམྱིཾ ཨེཀཕཙཝཏྲེ ཙ ཡཕྟརཏཾ **སླཀྵོ** ཧྭཕཏི ཨུཔེསསརཕིཏྲཏྲིསརཔརཏྲ། ཨཡཏྲ ཝཡོ སུཏྲམོ སླཏྲཀཾ མཝསི ཀཱུཏྲཱ།

ཨཔརོ ཝཡོ – “བྲཱཧྨཎོ མཝ ཡསྨ སོཡཾ བྲཱཧྨཎམཝོ”ཏི ཨིཕསྨི པུཀྲཱལྤཡེཀྲཱཀྲ ཨིམསྨ པདསྨ “བྲཱཧྨཎམཝོ ཝཪ྄, བྲཱཧྨཎམཝཱ ཝཏྲ། བྲཱཧྨཎམཝཾ ཝཏྲ”ཏྱེཨཱུདིཏྲ **ཕུརིསཝཡེཝེཕ** ནུམིཀཔདསྨུལྱ ཧྭཕཏི། ཨིཏྲ པཝ སཱུཏྲསྱ **སླཀྵོ** ཝཏྲི། ཨཔརོཔི ཝཡོ – “བྲཱཧྨཎོ ཙ སོ མཝ ཚྭཏི བྲཱཧྨཎམཝོ”ཏི ཨིཕྱཾ ཙེཏྲཔེཀྲཱཀྲསྱཔི ཨིམསྨ པདསྨ “བྲཱཧྨཎམཝོ, བྲཱཧྨཎམཝཱ། བྲཱཧྨཎམཝཾ, བྲཱཧྨཎམཝེ། བྲཱཧྨཎམཝསྨ, བྲཱཧྨཎམཝེན”ཏྱེཨཱུདིཏྲ **མཪྒཱཧེ** **མཝཝཡེཝ** ནུམིཀཔདསྨུལྱ ཧྭཕཏི, ཨིཏྲ པཝ ཏཏིཡུཙཏྲཏྲིཙྪཏྲིསཏྲམྱིཾ ཨེཀཕཙཝཏྲེཡེཕ **སླཀྵོ** ཧྭཕཏི ཨུཔེསསརཔརཏྲ། ཡཏྲ ཙ ཨིཏྲ, ཨིཕྱཾ “ཨཕླིཝམཝསོ ཝཪ྄”ཏྱེཨཱུདིསུཔི ཨཡཾ ཏིཕྲིཏྲེ ཝཡོ ཡེདིཏཔྱཾ།

ནཔུཾསཀལིངྒེ པར ཕཊྚཱི "བྲཧྨཎམནསཾ ཀུལཾ, བྲཧྨཎམནྣཱི ཀུལཱནི། བྲཧྨཎམནསཾ ཀུལཾ, བྲཧྨཎམནྣཱི ཀུལཱནི། བྲཧྨཎམནསཱ ཀུལེན"ཏྱཱདིཥུ ནམིཀཱཔདམླཱ ཡོརྡཏྲཱ། ཨེཏྲ པར པཙམླདུཏིཡཱདཏིཡཱཙཏུརྠཱིཙཱརྠཱིསཏྨྱིཾ ཨེཀཱཕཙནཏྲཱེཡེཥ ཡཏྲཱརཏཾ སྟཱགམོ བྲཧྨཎི ཨཱདིསསརཕིབྲཏིསརཔརཏྲ, ཨཡཤྩི ནཡོ སུཁུམོ སཱྟཏུཾ མནསི ཀཱཏྲོ།

ཨིཏྲིལིངྒེ པར ཕཊྚཱི "བྲཧྨཎམནསཱ ཨིཏྲི"ཏི ཨེཥཾ པཙམིཀཱཕཙནཏྲཱེཡེཥ སྟཱགམཾ ཕཊྚ ཏཏོ "བྲཧྨཎམནཱ, བྲཧྨཎམནཱཡོ ཨིཏྲིཡོ། བྲཧྨཎམནཾ ཨིཏྲི"ཏི ཀཱཥྚཱནཡེན ཡོརྡཏྲཱ། "ཨེཥཾ སཏྲཱིཥྵཔཙནསཱ ཨུཔཱཥིཀཱ, སཏྲཱིཥྵཔཙནཱཡོ ཨུཔཱཥིཀཱཡོ། སཏྲཱིཥྵཔཙཾ ཨུཔཱཥིཀཱ"ཏྱཱདིཥུཔི། "བྲཧྨཎམནཾ ཀུལཾ, བྲཧྨཎམན ཨིཏྲི"ཏྱཱདིཥུ པར **ཙིཏྟཀཱཥྚ**ནཡེན ཡོརྡཏྲཱ། ཨེཏྲ པར སཏྲཱཙཱཔི **སྟཱགམོ** ནཏྲི།

སོཏྟུཾ ཁཱཙཕྲཱནྟེརྡཱནནྟུཾ ཨཔདཱཔི ནམིཀཱཔདམླཱཡོ དཱཏྲཡིསྦྲམ སཏྟཱནིབྲཙཱནེཏ – མནོ ཨིཥ སྨཱནསཾ, སམུསྨཱདིཏཾ སྨཱནསཾ ཡསྨཱ སོཡཾ སམུསྨཱདིཏསྨཱནསོ། "སམུསྨཱདིཏསྨཱནསོ, སམུསྨཱདིཏསྨཱནསཱ། སམུསྨཱདིཏསྨཱནསཾ, སམུསྨཱདིཏསྨཱནསེ། སམུསྨཱདིཏསྨཱནསེན"ཏི **པུརིས**ནཡེན ཡོརྡཏྲཱ། སུཁུཏྟ མེཏྟ ཨསྨཱ ཨཏྟིཏི སུམེདྷསོ། "སུམེདྷསོ, སུམེདྷསཱ། སུམེདྷསཾ, སུམེདྷསེ། སུམེདྷསེན"ཏི **པུརིས**ནཡེན, ཨེཥཾ "བྲཧྨེམེདྷསོ"ཏྱཱདིཥྭཔི། ཏཏྲིམེ པཡོགཱ –

"ཡཾ པཎྜིཏཾ སུམེདྷོཏི, བྲཧྨེཔཎྜཾ སུམེདྷསཾ།
གིཾ ཏུ ཏསྨཱ ཕིཤྐཔསི, སུཙུཏྟམཔི ཕིཀྐིཡ།
གོཏམཱ བྲཧྨེཔཏྟཏྲ, གོཏམཱ བྲཧྨེམེདྷསཱ།།

ནཏཾ ཏསྨཱ ཕིཤྐཔསྨི, སུཙུཏྟམཔི བྲཧྨཱཙ།
གོཏམཱ བྲཧྨེཔཏྟཏྲ, གོཏམཱ བྲཧྨེམེདྷསཱ"ཏི།།

ཨིཏྲིལིངྒེ ཕཊྚཱི "སམུསྨཱདིཏསྨཱནསཱ སུམེདྷསཱ"ཏི ནཏྟཱནི, ནཔུཾསཀེ ཕཊྚཱི "སམུསྨཱདིཏསྨཱནསཾ སུམེདྷསཾ"ཏི ནཏྟཱནི, **ཀཱཥྚ** **ཙིཏྟ**ནཡེན ཨེཏིསཾ པདམླཱ ཡོརྡཏྲཱ། **ཨོཀཱརནཏཔུལླིངྒ**ནྟཱནེ ཨིཏྲིལིངྒདིཔིནིཀྐུཡོ ནཡཕྲཀཱསནཏྟུཾ ཀཏོ། ཕིསེསཏོ ཏི **ཨོཀཱརནཏཀཱཏྲ**ཡེཥ ཨིཏྲཱཏིཔིཏཱ། ཨཔིཙ ལོཀ ནིཏི ནཱམ ནཏཕྲཀཱརེཏི ཀཐིཏཱ ཨེཥ སོཏྲཏི, ཨཡཏྟ སྟཱསན ནིཏི, ཏསྨཱ ནཏཕྲཀཱརེཏི ཀཐིཏཱཏི།

སཏྲཱིན ནཡཏོ ཨེཥཾ, ཨོཀཱརནཏཔདཱནིམེ།
པུལླིངྒཱནི པཡུཏྟཱནི, སྟཱསནཏྲཾ མནེསིནོ།།

ཕིསེསོ ཏིསུ ཀེསཉྩི, པུལིཡཾ ཡོ པདིསྶཏི།
པཙྩཏྟཕཙནཏྲཱནེ, པཀཱསིསྨཱི ཏཾ'ཏྟུནཱ།།

"ཕཎཔྲཀཱསྨི ཡཐ ཕུསྶིཏགྒེ", ཨིཏིཏྱཱདིནཡེན ཏེ།
ཀཏྲཱོདཏཔུལླིངྒ-ཏྟཱནི ཨཙྩནྟ སིཡུཾ།།

པཙྩཏྟཕཙནེཏྟེཥ, ཏཐཱ ཏྟཔཾ པཀཱསཡེ།
"པཙྩཏྟི བྲཧྨེནིཏྟེསོ", ཨིཏི བྲཧྨཏྟེ གཙཏྟ།།

དཧ་ཀྭནིཅི་ སྭཧྲཔདྭནི་ དསྣིཥྛམ — ནཱིྲི་ ཨཧྲཀ྄ཱརེ་, ནཱིྲི་ པརཀ྄ཱརེ་, ནཱིྲི་ པུརིསཀ྄ཱརེ་, པརིཡཏྟཀ྄ཱདི་ སཾསྭརེ་, ཐྱཾཔེ་ སཏྟམེ་, ན་ ཏེཔཾ་ པཧྲཏྲེ་, བྷླལེ་ ཅ་ པཊྚིཏེ་ ཅ་ སཏྟླཔེཏྣ་ སཾསརིཏྣ་ དུཀྑསྨཏྟཾ་ ཀརིསྶཏྟིཏི། ཨིམྣནི་ ཨེཀཔཚཝབཧུཔཚཝཔཚསེན་ དྭིནྣཾ་ གཏེཧབྲྣནི། པཉྩཏྟིཀཔཚཝབཧུཔཚཝནྣཝཙྪ ཨེཀཱནྣདེསོ་ ཕེདིཧབྦོ།

ཡེ་ པན་ "ཕནཕྲཀྲབྲེཏི་ པཉྩཧྲཔཚཝནྣ་ ཐྭཏྭམྣཔཚཝནིཏྟེསོ"ཏི་ ཕདཏྟི, ཏེ་ ཕཧྲབྲ་ "ཡདི་ ཕནཕྲཀྲབྲེཏི་ པཉྩཧྲཔཚཝནྣ་ ཐྭཏྭམྣཔཚཝནིཏྟེསོ, ཨེཕཙྪ་ སཏི་ 'བྷླལེཡཾ་ ཨོདནཾ་ པཙཏླི'ཏི་ ཨེཏྲ་ ཕེཡ་ ཨཱལྡྷརསུཏིསསྭྟཕཏོ་ 'བཱིསླྟན་ སླྟསེ་ པཙམསྶཱི་ བཱིསྐེ'ཏི་ ཨིདཾ་ ཀཧརཏྭཾ་ ཛོཏིཏླི"ཏི? ཏེ་ ཕདེཝྶུ་ "ན་ མཡཾ་ ཐྶ་ 'ཕནཕྲཀྲབྲེཏི་ ཨིདཾ་ ཐྭཏྭམྣཔཚཝན'ཏྟི་ ཕདླམ, ཨཐ་ ཁོ་ 'པཉྩཧྲཔཚཝནྣ་ ཐྭཏྭམྣཔཚཝནིཏྟེསོ'ཏི་ ཕདླམླ"ཏི། ཨེཕསྶི་ དོསོཡེཕ་ ཏུསྶཱཀཾ, ནནུ་ "སཏྟྲི་ བོཏམི་ དེཏྟི"ཏི་ ཨེཏྲཔི་ སམྤུདྣཔཚཝནྣ་ ཐྭཏྭམྣཔཚཝནིཏྟེསོཏི་ ཕྲཏྟེཔི་ སཏྟླྣ་ དྣནཱིཡླཡ་ ཨཱལྡྷརབྷླཕཏོ་ "སཏྟྲི"ཏི་ ཕཙནཾ་ སྭཧཏྟླཾ་ ཨཱལྡྷརསུཏི་ ཅ་ ཨཱལྡྷརཔརིཀཔྤོ་ ཅ་ ཧོཏིཡེཕ། ན་ ཏེ་ སཀླ་ ཨེཔཾ་ པཕཧྲཾ་ ཅོཏྟཾ་ ནིཕླརེཏུཾ, ཏསླ་ ཨེཏྲ་ ཨེཔཾ་ པན་ ཕེསེསོ་ གཏེཏབྦོ་ "པཉྩཧྲཔཚཝནྣཔི་ ཀཏྭཅི་ ཐྭཏྭམྣཔཚཝནྣ་ ཕེཡ་ ཏླཔཾ་ ཧོཏླི"ཏི། ཨེཕཙྪི་ གཏེཏི་ ན་ ཀོཅི་ ཕེརོདྷོ། ཨཱིདིསེསུ་ ཏི་ ཋཱནེསུ་ ནིརུཏྟིཕྲཏིཀཱསཝཾ་ ཝོཀཱནུཀཱམྲཱ་ ཐཀཱཕླ་ པཉྩཧྲཔཚཝནཔཕསེན་ ནིདྡིསིཏབྲེ་ སཏི་ ཨེཔཾ་ ཨཝནིདྡིསིཏླ་ ཝོཀཱསླ་ སམྦོདྷསུཁཱཡཏྟོ་ ཕེཡ་ ཀཐཾ་ ཐྭཏྭམྣཔཚཝནིཏྟེསཾ་ ཀརིསྶཏི, ཏསླ་ སདླསམྤཱལེསམཏྟཾ་ གཏེཏླ་ "ཐྭཏྭམྣཔཚཝནིཏྟེསོ"ཏི་ ན་ ཕཧྲབྲཾ། ཡདི་ སདླསམྤཾ་ གཏེཏླ་ ཐྭཏྭམྣཔཚཝནིཏྟེསཾ་ ཨིཙྪཐ, "པཉྩཏྟིཀཔཚཝནྣ་ ཨུཔཡོགཝཧུཔཚཝནིཏྟེསོ"ཏིཔི་ ཨིཙྪིཏབྦཾ་ སིཡླ།

ཨཔིཅ་ ཏཐེཕ་ "ཨཧྲཀ྄ཱརེ"ཏི་ པཉྩཧྲཔཚཝནྣ་ ཐྭཏྭམྣཔཚཝནིཏྟེསེ་ སཏི་ ཨཱལྡྷརསུཏིསསྭྟཕཏོ་ "ཨཧྲཀ྄ཱརསྶཱི་ གིཏྟི་ ཕཧྲུ་ ནཱིཏྲི"ཏི་ ཨཏྟིཔྤེཏོ་ ཨཏྠོ་ སིཡླ, ན་ པན་ "ཨཧྲཀ྄ཱརཾ་ ནཱིཏྲི"ཏི་ ཨཏྟིཔྤེཏོ་ ཨཏྠོ། "ཨུཔཡོགབཧུཔཚཝནིཏྟེསོ"ཏི་ གཧཎེཔི་ ཨུཔཡོགཏྭནྣ་ **ནཱིཏྲི**སཏྟེན་ ཨཕཧྲཏྭབྲཏྟ་ དོསོཡེཕ་ སིཡླ, **ཨཏྲི**སཏྟླཏྟཾ་ ཕེཡ་ པན་ **ནཱིཏྲི**སཏྟླཔི་ པཙམླཡ་ ཡོགཏོ་ "ཨཧྲཀ྄ཱརེ"ཏི་ ཨིདཾ་ པཉྩཧྲཔཚཝནམེཕླཏི་ ཕེཏླཡཏི། "བྷླལེ་ ཅ་ པཊྚིཏེ་ ཅ་ སཏྟླཔེཏྣ་ སཾསརིཏྣ་ དུཀྑསྨཏྟཾ་ ཀརིསྶཏྟི"ཏི་ ཨེཏྲཔི་ པཉྩཧྲཔཚཝནྣ་ "ཐྭཏྭམྣཔཚཝནིཏྟེསོ"ཏི་ ཕླ་ "ཨུཔཡོགཔཚཝནིཏྟེསོ"ཏི་ ཕླ་ གཏཧེ་ སཏི་ "བྷླལླ་ ཅ་ པཊྚིཏླ་ ཐླ"ཏི་ ཨེཧྲཀཱསྶི་ ཕཧྲུཾ་ ཨཏྟནཏདོ་ སིཡླ, "ཀརིསྶཏྟི"ཏི་ པདཡོགཏོ་ པན་ "བྷླལེ་ ཐླ"ཏིཨླདི་ པཉྩཧྲཔཚཝནམེཕླཏི་ ཕེཏླཡཏི། ཡཐླ་ པན་ ནེཀྑཏྟིཏླགཱམཕསེནུཏྟརིཏི་ "ཅཀྲུ་ ཨུདཔླཏླི"ཏི་ པདེ་ པཉྩཧྲཔཚཝནྣ་ "ཅཀྲུ་ མེ་ དེཏི་ ཡླཅཏོ"ཏི་ ཨེཏྲ་ ཨུཔཡོགཔཚཝནེན་ སུཏིཕསེན་ སམླནཏྟེཔི་ པཉྩཧྲཔཚཝནཏྭེཡེཕ་ སོཏླརེ་ པཏཱིཏླཏི་ "ཨུདཔླཏླི"ཏིཨླཏྲེཏིན་ ཀཐེཏཏླ, ན་ པན་ པེཏྲཏིཔེཔཏླསབྲཏྲཏོ་ ཨུཔཡོགཔཚཝནཏྲོ་ "ཨུདཔླཏླི"ཏིཨླཏྲེཏིན་ ཨཕཙཏླཡཏླ, "ཅཀྲུ་ ཨུདཔླཏླི"ཏི་ ཏི་ ཐཀཱཕཏླ་ ཕྲཧྲཀ྄ཱལེ་ ཀཱ་ "ཅཀྲུ་ ཨུདཔླཏླི"ཏི་ པདཾ་ པརིཕཏྟིཏླ་ ཨཏྲམླཙོཀྑཏི, ཏཐླ་ "བྷླལེ་ པཊྚིཏེ"ཏིཨླཏྲིནསྶི་ པཉྩཧྲཔཚཝནཏྭཾ་ ཨཔརེཏི་ "བྷླལེ་ པཊྚིཏེ"ཏིཨླཏྲིཏི་ ཐྭམྨོཔཡོགཔཚཝནཏི་ སུཏིཕསེན་ སམླནཏྟེཔི་ པཉྩཧྲཔཚཝནཏྭེཡེཕ་ སོཏླརེ་ པཏཱིཏླཏི, ན་ ཨིདརཕཚཝནཏྭོ་ ཡཐླཔཡོགཾ་ ཨཏྲྣ་ གཏེཏབྦཏླ། ཨིཏི་ "ཕནཕྲཀྲབྲེ, བྷླལེ, པཊྚིཏེ"ཏིཨླདཱིནཾ་ སྭཧྲཔཉྩཧྲཔཚཝནཏྟེཔ་ སླརཏོ་ པཏྟེཏབྦཾ, ན་ སུཏིསླམཏྟེན་ ཐྭམྨོཔཡོགཔཚཝནཏྟཾ།

ཡཾ་ པནྣཙརིཡེན་ **ཐྱཏཀཐཱཀཐླཡཾ** —

"དཡོ་ བཱིརཾ་ ཏིཨཏྟརཾ་ ཀླམཡླམི,
པཙྪླཡླ་ ཀུརུཡོ་ གེཀཱགེ་ ཅ།
དཏུཏྟརཾ་ བྲཧྲཧྨ་ ཀླམཡླམི,
ཏེཀིཙྪཾ་ མཾ་ བྲཧྲཧྨ་ ཀླམནྟི"ཏྟི —

ཨིམསྶ་ **ཀླམནྟིཏཐཱཀཱསླ** སཾཕཎྞནླཡཾ "གེཀཱགེ་ ཏླཏི་ པཉྩཏྟི་ ཨུཔཡོགཕཚཝནཾ, ཏེན་ གེཀཱགསླ་ རཐཾ་ དསྶེཏྟི"ཏི་ ཕུཏྟཾ། ཨེཔཾ་ ཕདཏྟེ་ ཅ་ སོ་ "པུརིསེ་ པསླཏི, པུརིསེ་ པཏིབྦཏི"ཏྟི, "པསླམི་ ཡོཀེ་ སཏྟཝེ་ མནུསླེ"ཏི་ ཅ་ ཨཱདིསུ་ ཡེབྲུཕྲེན་ "པུརིསེ, ཡོཀེ, སཏྟཝེ, མནུསླེ"ཏིཨཱདཱིནཾ་ ཨུཔཡོགཝཧུཔཚཝནྣཏྟྲིཀཔཚཝནཀླཔེན་ ཨཱཀཏྟཏྲ་ པཉྩཏྟིཀཔཚཝནཝཧུཔཚཝནཀླཔཱཥླ་ པན་ ཨཕླཀཏྟཏྲ་ ཡེབྲུཕྲཔཧྲཏྟཾ་ སཏྟླཡ་ "ཨིདཱསྶི་ ཏྲདིསམེཕླ"ཏི་ མཏྟླསླཏྟ་ ཕདཏི་ མཏྟེ། ཨླཅརིཡླ་ ཏི་ ཀཱཏྲཅི་ ཨཏྟཏྟ་ ཏུཙིཡླཔི་ ཕེསུཾ་ ཕེསུཾ་ ཀཏེཏྟི། ཨཡཾ་ པན་ ཨཏྟཱཀཾ་ ཏུཙི — "གེཀཱགེ"ཏི་ ཨིདཾ་ པཉྩཧྲཔཚཝནམེཕ་ "པཙྪླཡླ, ཀུརུཡོ"ཏི་ སཏཏྟཏཔདྭནི་ ཕེཡ, རཐཱཡླཅཀཱཏྲ་ པན་ "ཀུརུཡོ"ཏི་ པདམེཕ

བཧུཝཙནཝཤེན སཱུཏྲཾ། ན ཧི ཛྙཱཏཝྱ "ཁཊྚིཡོ, ཁཊྭཱཧཾ, ཕེཉྩོ"ཏྱཱདིཥུ ཕེཡ སམྦནྡྷིཛྙཱཏྟིཏི ནིརྡིཥྚཝྱེཥུ སཏཱརྡྷཝདེཥུ པཉྩམཾ ཨུཔཡོགཝཙནཝཤེན ནིརྡིཥྚཾ,

ཡུཏྟེ ཙ ན དིཊྛཏི "པཉྩལྤཾ"ཏི, "ཀུཊུཡོ"ཏི པཙྩཏྟཝཙནཾ ཝཏྭཱ "གོཀཀོ"ཏི ཨུཔཡོགཝཙནཊྛ ཝཙནཾ, ཏསྨཱ "གོཀཀོ"ཏི ཨིདཾ པཙྩཏྟཝཙནམེཝ། ཏསྶ ཧི

སམྦྷིཝཱིསོཛྙནཝིཉྙཡཀོ ཨཱཙརིཡོ ཏྲིདིཥྚཾ པདཱནཾ པཙྩཏྟཝཙནཏྟཱཝེཝ ཝིཉྙཝེཏྟ སྐམཾ ཀཏི པཀཱརཱཏི "ཝཎྞཝགྒཱསྦྲ ཝཎྞཝགྒཱསྦི, སྦུཝཾ དུཀྲཾ ཏྲཾཝི, སྦུཝེ དུཀྲེ ཏྲཾཝེ"ཏི

ཨཱདཱ, ཏྲཱིཀཱཡསྦི ཙ ཏེསཾ པཙྩཏྟཝཙནབྷཝམེཝ ཝིཉྙཝེཏྟ "ཝཎྞཝགྒཱསྦྲ, སྦུཝཾ, དུཀྲཾ, ཏྲཾཝི"ཏི སྐནྡྷཱཡཾ ཏུཝཾ པཏིཌྷཝཏྟ ནིཀྐཏིཏཝོཝཝཤེན **ཨཀཱརཀཱཏྟནཏྟ**

ཨིཀཱཏྟདེསཝཤེན "ཝཎྞཝགྒཱསྦི, སྦུཝེ, དུཀྲེ, ཏྲཾཝེ"ཏི ཏུཝནེཝྲཏིསྨཏ། སྦ པཱཝོནཡཱཏུ ཀཱཝྦ། **ཀཙྩཱཡནཏྟ**ཙརིཡེནཝི པཱཝོནཡཾ ནེསྐྲཡ "དྭིཝདེ ཏུལྱཏྟཱཀརཊེ"ཏི

པཙྩཏྟབཧུཝཙནཝདཾ སུཏྟཾ། ཏེནཏ སུཏྟེཡཾ "དྭེ པདཱནི ཏུལྱཏྟཱཀརཊཱནི"ཏི། "དྭིཝདེ ཏུལྱཏྟཱཀརཊེ"ཏི ཙ ཨིདཾ "ཨཏྠ ནཱཀཱབྦྷསབཏྟཱནི"ཏི ཝཏྟབྦེ "ཨཏྠ ནཱཀཱབྦྷསབཏི"ཏི

པདམེཝ སུཏྟཏྟཱཏི དཊྛབྦཾ།

ཀེཙི པན ཏེསཾ ཛྙུཏྟཱཀཝཙནཏྟཾ ཨིཙྪནྟི། ཏཏྠ ཡདི "ཝཎྞཝགྒཱསྦི"ཏི པཙྩཏྟི ཛྙུཏྟཝཙནཾ, "གོཀཀོ"ཏི ཙ པཙྩཏྟི ཨུཔཡོགཝཙནཾ, "ཨེསེསེ ཨེཀེ ཨེཀཱཊྛེ"ཏི

ཨིཙྩ "ཨེསེསེ"ཏི ཨིམྨནིཝི པཙྩཏྟི ཛྙུཏྟཝཙནཏྟནི ཝྲ སིཡཾ, ཨུཔཡོགཝཙནཏྟནི ཝྲཱ། ཡཐེཏྟནི ཨིཝཾཝིཏྟནི ན ཧོཏི, སུཏྟཝཙྩཏྟཝཙནཏྟནིཡེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ "ཝཎྞཝགྒཱསྦི,

གོཀཀོ"ཏྱཱདིནིཝི ཏསྨཱཝིཏྟནི ན ཧོཏི, སུཏྟཝཙྩཏྟཝཙནཏྟནིཡེཝ ཧོཏི། ཨིཏྟོཝཾ སབྦཏྠཝི "ཝཎྞཝགྒཱསྦི, ཏྲཱཝེ, པཊིཏེ, གོཀཀོ"ཏི, "ཝེརཏྟེ ཀོསིཡཱཡཏེ, ཨཏྠ

ནཱཀཱབྦྷསབཏི, ཀ པུརིསེ, ཨེསེསེ"ཏི ཨིཝམཱདྱཾ ཨཏེཀེསཾ པུརིསལིངྒཨིཏྠིལིངྒནཔུཾསཀལིངྒསབྦཏྟམཨེཀཝཙནཨཏེཀཝཙནཝཤེན སྦཱསནཝར ཚིཏྟཾ པདཱནཾ ཏེཝྲཏི

པཙྩཏྟིཀཝཙནཝུབྦུཝཙནཏྟནམེཀཱཏྟདེསཝཤེནེཝ ཛྙཝཏྟཏི ཨཝཛྙམིདཾ སམཱཏྟིཏྟོཏབྦཾ། ཨིཝཾ "ཝཎྞཝགྒཱསྦི, ཏྲཱཝེ, པཊིཏེ"ཏྱཱདཱིནཾ སུཏྟཝཙྩཏྟཝཙནཏྟ ཨཏྟིཝ སུཝུཏྟ དུབྦིཉྙེཡྻ,

སཏྟེན ཀཱལཝུཏྟེན ཨཱཙརིཡེ པཡིཏུཝསིཏྟ ཏདུཔདེསཾ སཀྐཏྟཾ གཏེཏྟ ཏྲནེཏབྦ། ཝུཏྟཝཙནསྨིཏྟི སཏྟཏོ ཙ ཨཏྠཏོ ཙ ཨཏྠིཝཡཏོ ཙ ཨཱཀཱརཏོཏྟཀཱནཾ

ཀྭཙཱཀཱསྶཡ་ཏནཏྟཱནཏྟཏྟ པཱཝོནཡཾ ཝིཝིཏྟ དིཊྛཏི།

ཏཏྠ སཏྟཏོ ཏཝ ཨིདཾ སམྦུཡ་ཏནཏྟཱནཾ – "ཝེརཏྟ ཀོསིཡཱཡཏྟི"ཏི ཝཏྟབྦེ "ཝེརཏྟེ ཀོསིཡཱཡཏེ"ཏི ཨིཏྠིལིངྒཔཙྩཏྟཝཙནཾ དིཊྛཏི, "ཀོ པུརིསོ"ཏི ཝཏྟབྦེ "ཀ

པུརིསེ"ཏི སབྦནཱམིཀཔཙྩཏྟཝཙནཾ དིཊྛཏི, "ཀིཏྟམོ ཏེ ཨུཔཛྫྷཱཡོ"ཏི ཝཏྟབྦེ "ཀོཏྟམོ ཏེ ཨུཔཛྫྷཱཡོ"ཏི སམཱསཔདཾ པུལླིངྒཝིསཡཾ དིཊྛཏི། ཀིཾ ཏཱམཾ ཨིཏཏྟཏི

ཀོཏྟམོཏི ཧི སམཱསོ། ཏེན "ཀོཏྟམྦ ཨིཏྟི, ཀོཏྟམཾ ཀུལ"ཏྟི ཨཡཏྟི ནཡོ ཝཏེཏབྦོ། "ཀྱ ཏེ བལཾ མཧཏྟཏྟཾ"ཏི ཝཏྟབྦེ "ཀོ ཏེ བལཾ མཧཏྟཏྟཾ"ཏི ཨིཙྩ ཀྱསཏྟེན

ཨུཏྟིསཀཾ སམྦནསུཏེཀོ སཏྟམིཡཏྟོ ཀོསཏྟོ དིཊྛཏི, ཀྱ ཀོསཏྟ ཏི ཨཏྠམཏྠམྦིསཀསམྦནསུཏེཀཱ། ཏསྨཱ "ཨིཏྟ ཏེམཏྟགཱིསྦེསུ, ཨིཏྟ ཏེམཏྟགཱིསྦེསུ, ན ཏེནཏྟཾ ཨཝཏྟི

སོ, ན ཏེནཏྟཾ ཨཝཏྟིསྟུ"ཏི ཨཏྠཏིཝི ཡོཛེཏབྦཏི།

ཨཏྠཏོ པན ཨིདཾ སམྦུཡ་ཏནཏྟཱནཾ – "ཡཾ ན ཀཉྩནདྭིཔིཉྪ, ཨཏྟེན ཏམསྶ ཝཏ"ཏྟི ཨིཙྩ ནཀཱརོ "ཀཏ"ཏྟི ཨིམིཏྟ སམྦཏྟཏྟཏབྦོ། ན ཀཏཏྟི ཀཏཾ ཝེཡྻཏི

ཨཏྠོ། ཨིཙྩ ཧི ནཀཱརོ ཨུཔམཏྟེ ཝཏྟཏི, ན པཊིསེདྷེ།

"ཨསྨྲཏྟོ ཨཀཏཏྟྭ ཙ,

སཏྟིཏྟཾཀྭ ཙ ཡོ ནརོ།

ཧཏཝཀཱསོ ཝཏྟཱསོ,

ས ཝེ ཨུཏྟམཔོརིསོ"ཏི

ཨིཝམྨདྲིནིཝི ཨཏྠཏི ཡོཛེཏབྦཏི།

ཨཏྠིཡཏོ ཨིདཾ སམྦུཡ་ཏནཏྟཱནཾ – "ཏཏྠཾ ཨསྨིཏཾ སམྦུཏྟཏྟཏྟཏི་དིཝིཡོ ཏྲཏྟཏཡཏཏིསྨིཏཾ ནཀྐྱཏཀཱཝྒྱ ཏཏྟ ཝཱཏྟཱཧཾ ཨཏྟིཏྟཾ ཡཏྟི"ཏི ཝཏྟབྦེཔི ཏསྶ ཨཝཏྟ

ཏམེཝཏྟཾ ཀཏེཏྟ ཨཏྟེན པརིཡཱཡེན

“སླྀདཾ པེདཾ དཎྜུ, ནྜྜོ དེ ཙ ཁཎྜེཡེ།

རཱུྃ སླུནུཙཾ དཎྜུ, ཨནྟྲོ ཡུདི བླྀཥྚོ”དི

ཕྲུཏྟཾ།

“ཕཱཎྱཾ ཆེཊྲཱ མླྀ རཱུྃ, ཕཱནྟེ ཛཱྀཡདི བྷཡྀ།

ཆེཊྲ ཕཱནཾ ཕཱནཾ, ནེཐྲཱ ཏོབ ཐྲཱཏྲཱཔོ”དི

ཨེཕཱསླྀདྲེནེཔི ཨཏྭུནེ ཡོཛྫེདབྲྀནེ། ཨེཔྲཾ བུཊྜཕཱཙནི སཊྜྲཱ ཙ ཨཏྟྲཱ ཙ ཨཊྲཱིཕྲཱཡཊ ཙ ཨཀྲཱུརཙྩེཊྚགཱནཾ ཀྲཱཀཙཀྲཱུསཀྲཱུཡདནཐྲཱནཐྲུཊྟྲ བླྀཡེནཡྲ པྲེཔྲེདྲ དེཥྚཏྟེ། ཡབྲྀད

—

“ཛྲྀནཏྲ ཨཔི སཊྲསཏྲཱམཔེཡཾ མུཡདཏྟེ བླྀཛཱཀྲམེ,

ཡེཏྲུཕྲྀན དེ ལོཀཏྲྀདིཔེཊྟུཏྲ བླྀཛེ ནཡྲ པྲེཛྫིརི།

པཊྟྟྲེཔྲྀ པཏྲཡ བྲྀདིརཀཊྟཾ ཨེཊྲེཕ དཀྲྀ བུཏྲོ,

སེཀྲཱེཥྲཱུམཡཊྲཱྀཥྲཱུཀརདརེ ནེབྲཱྀནདིཊྟུཔཀེ”དི།།

ཨེཔྲཾ བླྀཡེནཡྲནཾ དུབྲེཛྙེཕྲཱུཊྲ “ཕཱནཕྲཱཀུཥྲེ, བླྀལེ ཙ, པཊྟེདེ ཛྲ”དིཨུདྲྀནཾ སུཏྲཱཔཙྩཊྲཕཱཙནཊྲཛྙེཕ སླྀརཊྟེ པཙྩེདབྲཾ, ན སུདིསླྀམཛྙེན ཏྲུམྨེཔཡོཀཕཱཙནཏྟཾ ཏྲུམྨེཔཡོཀཕཱཙནིདི དིསཾ སམླྀནསུདིཀཊྟེཔི པཙྩཊྲཛྫེདཀཊྲ། སམླྀནསུདིཀཱུཔི དེ སཊྲ ཨཊྲཕྲཱཀརཀཡེཊྲསཊྲཊྲཊྲྀེསསྤཏྲདིཕཱསེན ཨཊྲཔྲེསེསཛྫེདཀཱུ ཏྲཕཱཏྟེ། དཾ ཡབྲ? “སླྀདོ ཀཱུཡདྲི”དི ཕྲུཏྟེ “ཨེཔྲཾནུམཀོ པུརིསོ”དི ཨཏྟྲ པྲེཛྫྲཡདི། “སླྀདོ ནཀྲུཏྲྀཾ ཛྲཡེདྲི”དི ཕྲུཏྟེ པན “མེཀཊྲཛྫ”དི པྲེཛྫྲཡདི། ཨེཔྲཾ ཨཊྲཕཱསེན སམླྀནསུདིཀཱུནཾ ཨཊྲཔྲེསེསཛྫེདནཾ ཏྲཕཱདི། སཊྲམེ ཚཊྲ “སེཊྲཕཱམླྀནེདྲི”དི ཕྲུཏྟེ “ཨསྨྱོ”དི པྲེཛྫྲཡདི། རཀེསླྀཡཾ པན “སེཊྲཕཱམླྀནེདྲི”དི ཕྲུཏྟེ “ཡཕཱཀ”ཏྟེ པྲེཛྫྲཡདི། ཨེཔྲཾ པཀརཀཕཱསེན སམླྀནསུདིཀཱུནཾ ཨཊྲཔྲེསེསཛྫེདནཾ ཏྲཕཱདི། “ཨེསླྀ”དི ཕྲུཏྟེ “ཨེཔྲཾནུམེཀཱུ ཏྲམྨཛྫྲི”དི པྲེཛྫྲཡདི། “ཨེསྨོ”དི ཕྲུཏྟེ པན “ཨཙྪམེཀོ”དི པྲེཛྫྲཡདི། ཨེཔྲཾ ལེཏྲཕཱསེན ཨེཀདེསསམླྀནསུདིཀཱུནཾ ཨཊྲཔྲེསེསཛྫེདནཾ ཏྲཕཱདི། ཨེཊྲ པན ཀཱིཏྲྀཔི “དེཕཱདཏྟཾ པཀྲོས གྲཱཏཊྲརཀཱི དཊྲཊྲརཀ”ཏྟེཨུདྲྀསུཔི གྲཱཏདཊྲྀདྲེནེ ལེཏྲཾ, དཕཱྀཔི སམླྀནསུདིཀཱུཏྟེཀཱུརཊྲ ན དཾ ཨེཊྲཏྟེཔྲེདཾ།

“ཨེསླྀ ཨུཕཱཛྲྀདྲི”དི ཙ “ཨེསླྀ པུརིསམཏུབཊྟཾསུ”དི ཙ ཕྲུཏྟེ པན སབྲཕྲ སམླྀནསུདིཀཱུནཾ སཊྲཏྲཏྲྀཏྲེསསྤཏྲཕཱསེན ཡབྲཕྲུཊྲཨཊྲཔྲེསེསཛྫེདནཾ ཏྲཕཱདི། དཕྲ “སླྀདོ ཏྲེཀྲཱཔེ མེཀཊྲཛྫ སླྀཡཏྲསམཡཾ ཨུསཡྲ ནེཀྲཱམདྲི”དི ཕྲུཏྟེ “མེཀཱུཏྟེཔོ ཀེསརསླྀདོ”དི པྲེཛྫྲཡདི། “སླྀདོ སམཀཊྟེསོ, སླྀདོ སེནུཔདྲི”དི ཙ ཕྲུཏྟེ པན “སླྀདོ ནུམ སླྀམཀེརོ, སླྀདོ ནུམ སེནུཔདྲི”དི པྲེཛྫྲཡདི། ཨེཕཱཥྲི སཊྲཏྲཏྲྀཏྲེསསྤཏྲཕཱསེན སམླྀནསུདིཀཱུནཾ ཨཊྲཔྲེསེསཛྫེདནཾ ཏྲཕཱདི། “ཨཊྲསེསུ ཁོ ཚབྲེཀྲེཡྲ ཏྲེཀྲུ སཊྲརསཕཱཀྲེཡེ ཏྲེཀྲུ པྲེཏྲུརཾ པཏེསཊྲརོཏྟེ”དི ཨེཕཱཥྲི སཊྲཏྲཏྲྀཏྲེསསྤཏྲཕཱསེན སམླྀནསུདིཀཱུནཾ པཙྩཊྲཔཡོཀཏྲསཊྲཀཨཊྲཔྲེསེསཛྫེདནཾ ཏྲཕཱདི། དཕྲ “སེཏྲུ ཏྲེཀྲུ ཨེསཾ ནུཔྲཾ, ཨཏྭུདཾ ཏྲེཀྲུ ཏྲཀཕཱཏྟཾ ཨེདདཔོཏྲ”དི ཨེཕཱཥྲི སཊྲཏྲཏྲྀཏྲེསསྤཏྲཕཱསེན སམླྀནསུདིཀཱུནཾ ཨུཡཔནཏྲཔཙྩཊྲཏྲསཊྲཀཨཊྲཔྲེསེསཛྫེདནཾ ཏྲཕཱདི, དཀྲ “ཕཱནཕྲཱཀུཥྲེ ཡབ ཕྲུཥྲེདཀྲེ”དིཨུདྲྀནེ ཏྲུམྨེཔཡོཀཕཱཙནིདི སདིསཏྟེཔིསཊྲཏྲཏྲྀཏྲེསསྤཏྲཕཱསེན སུཏྲཱཔཙྩཊྲཕཱཙནྡྲིདི ཀཏེདབྲྀནེ། པཙྩཊྲཀཕཱཙནབཏུཕཱཙནྡྲཾ ཨེཕ དེ ཨེཀཱུདྲེསཕཱསེན ཨེཔྲཾཔེཊྲེ ཏྲུཔྲེ ཏྲཕཱཏྟེ ཏྲུམྨེཔཡོཀཕཱཙནྡྲེ པེཡྲདི། ནཏུ ཙ ཏྲོ ཨེཔྲཾཔེཊྲནཾ ཏྲུཔྲནཾ བླྀཡེཡཾ དེཥྚནཊྟེ ‘ཨེཀཱུརཏྟཥྲི པུཥྲེཀྲཾ ཨཊྲེ’དི ཕཱཏྲབྲཏྟེ? ན ཕཱཏྲབྲཾ, ཨེཀཱུརཏྟཥྲཔོཀཏྲཏྲུཔཔྲེསེསཏྲ དིསཾ ཏྲུཔྲནཾ། ཨུདིསཕཱསེན དེ སེཊྟྲཊྲ པེསྲུ ཨེཀཱུརཏྟཔུཥྲེཀྲཾ ནུམ ནཊྲེ, དཀྲ པུཥྲེཀྲནཾ ཡབྲཕྲུཊྲསཊྲཔེཊྟཏྲཡེཕ ཀཏེདབྲྀདི།

ཀེཙི་ པན་ ཐེརཱཿ "ཡཾ **པུརིམསནྡྷནཡཾ** གཱཐཱཡ 'ཏྟོ, ཏྟཱ། ཏྟཱ'ཏིཨཱདིནཱ སབྦེསམྨཱསམྦུདྡྷཱནཾ ནམོཀཱརབྷཱཝཾ ཐཱིཔྤཏྟཱ, ཏསྨཱ ཙཏུཏྠཱིཀཱཔཐཝཱཡ **ཨཱཡཱཏིསསཏིཏྟཱཡ** ཐཱཡཱཡ ཀིམཏྠཾ ན ཝུཏྟཱ"ཏི? ཝིསེསདསྶནཏྠཾ། ཏཱཏིསཱཡ ཏི ཙཏུཏྠཱིཀཱཔཐཝཱཡཱ ཝུཏྟིཡཾ ཝོཧཱརབྷཱཝཏཱཡ ཙ ཨུཔཔཏྟིཡཱཡཾ "ཝཏྟཝྦཱཀཱརཾ,

ནཡནཡཱཀཱརཾ, ཝིཝིཏྟིཝིཔཎཏིཀཾ, ཏཏྠཱ ཏྲ"ཏི སདྡཔཏོ ཨིམེསུ ཙཏུསུཨིཡཾ ཙཏུསུ, པཋམཏོ པན སདྡསུ ཚཏུསུ ཏིསྶཏི། ཏཱཝཏེཝཏྟཱཏིཀཱ **ནམོཀཱར**ཏྟཱཝཱཡ པན ཡཏྠ

ཀཱཏུཙེ སམྦུདྡྷཝིསཡེ ན ཏིསྶཏི, ཨིཏི ཨིམཾ ཝིསེསཾ དསྶེཏུཾ ན ཝུཏྟཱཏི། ཏཏྠ ཏཱཝཱིཡཱཝཡོ "ཨཏྠིཏུཝཱཡ ཀཱཙྪ ཏིཁཱ"ཏི ཙཏུཏྠཱིཀཱཔཐཝཱཡ **ཨཱཡཱཏིསསཏིཏྟཱཡཏྠཱཝཏོ**

ཨིམསྨིཾཡི **སདྡནཱིཏིཡཱཀརཎེ** "པུརིསཱཡ, ཏྟཱཏཱཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཐཏྟཱཝཱ, ཨིཐཾ སཏྟེ ཀཱསྶ "ཏཱཝཏེཝཏྟཱཏིཀཱ**ནམོཀཱར**ཏྟཱཝཱཡ པན ཡཏྠ ཀཱཏུཙེ སམྦུདྡྷཝིསཡེ ན ཏིསྶཏྟཱ"ཏི

ཝུཏྟཏྟཱ? ཨཡཾཝིཡཏྟཱ། "ཨཏྠིཏུཝཱཡ ཀཱཙྪ ཏིཁཱ"ཏི ཨཡཏྠི སདྡསཏྠོ ཨཱཡཱཀོ ནཡོ, ན ཏུདྡྷཔཙྩཡོ། ཏུདྡྷཔཙྩཡོ པན "ཨཏྠིཏུཝསྶ ཀཱཙྪ ཏིཁཱ"ཏི པཏིཏུཾ

ཏཱཝིསྶཏིཏི། ཏཏྟུ ཙ ཏྟོ **ནམོཀཱར**ཏྟཱཝཱཡ ཙཏུཏྠཱིཀཱཔཐཝཱཡ **ཨཱཡཱཏི**སོ ཏིསྶཏིཏི། སཱཱསནཱཔཐཝཱཡ ཏི ནེཡུཏྟ པཐེཏྟ "ནམོ ཏུདྡྷཱཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཐཏྟ རཏནཏྟཡཾ ཐཏྟཏྟི། ཀེཙི

པན –

"ནམོ ཏུདྡྷཱཡ ཏུདྡྷསྶ,

ནམོ ཏམྨཱཡ ཏམྨསྶ།

ནམོ སངྒྷཱཡ སངྒྷསྶ,

ནམོཀཱརེན སོཏྠི མེ"ཏི ཙ,

"སུགཱཏི སརཎཾ སཏྠུནོ, ནཡནཱུཔལཔཱཡཏྟཱི།

ཝཱཏཔཏྟཝཏྟཱཡ, ཏུདྡྷཱཡ སཏཏཾ ནམེ"ཏི ཙ,

"ནམོ ནམཾ ཡཱཝཏི ཀེཏི ཐཏྟཾ, ནམེན ཏཏོ པཏིཏོ ནཏྟཱཡཱ"ཏི ཙ ཀཱཐཱརཙནསྶི ཀཱཐཱཏྟིཏི? སཙྩཾ, སཱསནཱཔཐཝཱཡ ནེཡུཏྟ པཐེཏྟ "ནམོ ཏུདྡྷཱཡཱ"ཏིཨཱདིནཱིཐཏྟ

རཏནཏྟཡཾ ཐཏྟཏྟི, ཀཱཐཱརཙནསྶི ཀཱཐཱཏྟི, ཨིཐཾ སཏྟེཔི ཏེ སདྡསཏྟ ཀཏཔརིཙཡཔཐཝེན སདྡསཏྠོ ནཡཾ ཀཱཐཱཡ ཏཔྤཏྟཱཡ ཀཱཐཱཔི ཙུཏྟིཡཔཏྟཱཝིཔི ཨཏིསཏྟཱརཏྟི, "ནམོ

ཏུདྡྷཱཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཐཏྟ རཏནཏྟཡཾ ཐཏྟཏྟི། ཡེ པན སདྡསཏྟ ཨཀཏཔརིཙཡཱ ཨཏྟམསོ ཏཱལཏཱརཀཱ, ཏེཔི ཨཏྟེསཾ ཐཙཏཾ སུཏྭཱ ཀཏཔརིཙཡཔཐཝེན "ནམོ

ཏུདྡྷཱཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཐཏྟ རཏནཏྟཡཾ ཐཏྟཏྟི, "ནམོ ཏུདྡྷསྶཱ"ཏི ཐཏཏྟ པན ཨཐུཀཱཏཏྟཱ། ཀཱཐཱཙི ཏི པཏེསུ ཀུམྨཱརཀཱ ཨཱཀཱརསམཡཾ ཨུཀྐཱརཏྟཡེཏྟ ཀཱཏྟ ཨཱཀཱརཏྟཱམཱདིསྶི

"ནམོ ཏུདྡྷཱཡཱ"ཏི སིཀྑཡེཏྟི, ན པན "ནམོ ཏུདྡྷསྶཱ"ཏི, ཨིཐཾ སཏྟེཔི ཝོཧཱརབྷཱཝཏཱཡ ཙ ཨུཔཔཏྟིཡཱཡཾ ཆཡེཏྟ ཝཏྟཝྦཱཀཱརཱཏིཏྟཱཏཙཏུཀཱཾ, པཋམཏོ

སདྡཏྟཾ ཝཱ ཏཱཝཏེཝཏྟཱཏིཀཱ**ནམོཀཱར**ཏྟཱཝཱཡ ཡཏྠ ཀཱཏུཙེ སམྦུདྡྷཝིསཡེ ཙཏུཏྠཱིཀཱཔཐཝཱཡ **ཨཱཡཱཏིསསཏིཏྟཱཡ** ཏྟཝུཏྟི ན ཏིསྶཏི, ཏསྨཱ ཀེཏིཙི ཨཏིསཏྟཱཏི "ནམོ ཏུདྡྷཱཡ,

ཏུདྡྷཱཡ ཏཱཾ ཏེཏྟཱ"ཏི པཏྟཱ ཝཱཡཱཾ པཏྟ "ནམོ ཏུདྡྷསྶ, ཏུདྡྷསྶ ཏཱཾ ཏེཏྟཱ"ཏི ཨཏྟུཏུཝཱཏི ཏྲཔཏྟིཏི ཏཏྟཱཾ། ཨཡཾ པན ཝོཧཱརཡཨཏྟཱཀཱཔཐཝཡཱཏུཏུཝེན **ཨཱཡཱཏིསསྶ**

པཡོཀཱརཙཏྟ – "ཏུདྡྷཱཡ སརཎཾ ཀཙྪཏི, ཏུདྡྷཾ སརཎཾ ཀཙྪཏྟཱ"ཏི ཝཱ, "ཏུདྡྷཱཡ ནཀཱརཾ ཏེཏི, ཏུདྡྷཾ ནཀཱརཾ ཏེཏྟཱ"ཏི ཝཱ, "ཏུདྡྷཱཡ སཀཱཏོ ཏམྨོ, ཏུདྡྷེན སཀཱཏོ

ཏམྨོ"ཏི ཝཱ, "ཏུདྡྷཱཡ ཏོཝིཏཾ པརིཙྪཏི, ཏུདྡྷསྶ ཨཏྟཱཡ ཏོཝིཏཾ པརིཙྪཏྟཱ"ཏི ཝཱ, "ཏུདྡྷཱཡ ཨཔེཏི ཨཏྟུཏིཏྟིཡཱ, ཏུདྡྷསྨཱ ཨཔེཏི ཨཏྟུཏིཏྟིཡཱ"ཏི ཝཱ , "ཏུདྡྷཱཡ

ཏམྨཏཱ, ཏུདྡྷསྶ ཏམྨཏཱ"ཏི ཝཱ, "ཏུདྡྷཱཡ པསནྣོ, ཏུདྡྷེ པསནྣོ"ཏི ཝཱ ཨིཏི པཋམཏོ ཨིམཾ སདྡཏྟཾ ཝིཔཏྟེཏྟ ཨཏྟུཏྟ **ཨཱཡཱཏིསོ** ན ཏིསྶཏི། ཏཐཱ ཧི –

ཝུཙྪཱ **མཏྟནམཀྐཱར**-སདྡཱཏི སྭཏྟནཏྟནེ།

སམྤདཱནེ **ནམོཡོགེ**, **ཨཱཡཱཏིསོ** ན ཏིསྶཏི།།

ཨིཏྟ མཏྟནམཀྐཱརཝུཙྪཱ ཏྟམ "ནམོ ཏསྶ ཏྟཀཱཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཱ"ཏི ཝུཙྪཱ། ཨཏྟཔི **ཨཱཡཱཏིསོ** ན ཏིསྶཏི། **ཐསྨིཀཱསུཏྟེཔི** "ནམོ ཀརོཏི ཏྟཀཱསྶཱ"ཏི ཨིཐཾ

ཨཱཡཱཏིསོ ན ཏིསྶཏི། **ཨསྶཏྟཱསུཏྟེཔི** "སོཏྠི ཏྟཏཏྟེ ཏོཏུ སཏྟཱ, སོཏྠི ཏཱནཔཏསྶ"། ཨིཐཾ **ཨཱཡཱཏིསོ** ན ཏིསྶཏི།

“སུཔྲབུདྡྷ”ཏི པྲཙྪ, ཨབྦྲུསཾཔྲཀྲྙཱཡཔི།

སམྦུདྡྷེ ནམོཡོགི, ཨཱཡཱདེསོ ན དིཤྱཏི།།

ཏཐཱ ཏི

“སུཔྲབུདྡྷཾ པབུདྡྷེཏི, སད ཝོཏམསྱཔཀྲཱ།

ཡེསཾ དེཤཱ ཙ རཏྣེ ཙ, ནིཙྪཾ བུདྡྷགཏཱ སཏི”ཏི

ཨིམིསྶ ཕླཡིསྶ ཨབྦྲཱསྲཡཾ “སམྦོདྷིཔྲཱཔྟ པུཎྜེ བྲུཡཾ ཁིཔམྦྲེ བུདྡྷཱནུསྶཏིཾ ཨཱཔཛྫེཏྭ ‘ནམོ བུདྡྷསྶ’ཏི ཡཐཱ བྲུཡཾ ཁིཔཏི”ཏི ཨཱཡཱདེསཔྦྲཱཏྟིཾ སདྡྷརཙནཱཔྲིསེསོ དེཤྱཏི། སགཱཐཱཔཀྲཎཔཀྲྙཱཡསྶ **ཧྲནཱཀྴཱིསུཏྲབྦྲཱསྲཡཾ** “དྲཾ ཙིདྡྷཔི ནེསིདྡྷཔི ཁིཔིདྡྷཔི ཀཱསེདྡྷཔི ‘ནམོ བུདྡྷསྶ’ཏི ཏཐཱ སུཏྲཱནྟ སམཎཱསྶ ནམཀྐཱརཾ ཀརོནྟི”ཏི **ཨཱཡཱདེསཔྦྲཱཏྟིཾ** སདྡྷརཙནཱཔྲིསེསོ དེཤྱཏི། ཏཐཱ ཏཐཱ ཏཐཱ “བུདྡྷཔྲསུཁསྶ ཛིཎྞསདྡྷསྶ དཱནཾ དེཏི། ཏཐཱ པུརིསསྶ ཛྷཊཾ ན རཀྑཏི། སམཎསྶ རོཙཏི སཙྪཾ, བུདྡྷསྶ ཚཏྟཾ ཞྭརེཏི, བུདྡྷསྶ སཱིབྦྲཱཏི”ཏིཨཱདིནཱ **ཨཱཡཱདེསཔྲིཔྦྲཱཏྟིཾ** སདྡྷརཙནཱཔྲིསེསོ དེཤྱཏི། ཨིཔྲཾ དཱནརོཙནཱདིསུ པཉྩསུ སམྦུདྡྷཱནཔྲིསཡེསུ ཙཏུཏྠྱཱཔྲཙནསྶ **ཨཱཡཱདེསསདིཾ** ཏཱུཔཾ ན དེཤྱཏི།

གཏུཐྱཱསྶཏིསུ པན ཙཏུསུ ཚཱནེསུ དེཤྱཏི། ཏཐཱ ཏི “སྭུལྲཡ པཊིཀཱསེཧྱ, ཨཔྲ སགཱཡ གཱཙྪཏི”ཏི ཙེཏྲ གཏུཐྱཱསྶནེ དེཤྱཏི། ཨེཏྲ ཏི “སྭུལཾ པཊིཀཱསེཧྱ, ཨཔྲ སགྒཾ གཱཙྪཏི”ཏི ཙ ཨཏྲ། “པཊིཀཱསེཧྱ”ཏི ཙེཏྲ ཀཱས གཏིཡཏི དྷུཏུཙྪ **པཏིཨུཔསགྒེན** པྲིསེསིཏཏྲ “ཨཱཀཱཏྐེཧྱ”ཏི ཨཏྲ ཛྷཔཏི། “ཨཡཾ པུརིསོ མམ ཨབྲཱཀཱམོ, ཡོ མཾ གཏེཏྲན དཀཱཡ ནེཏི”ཏི ཨེཏྲ ནཡནབྲཱཀཱསྶནེ དེཤྱཏི། ཨེཏྲ ཏི མཾ ཨུདཀཾ ནེཏི, ཨཏྲེ ཕྲསནཀཱསོབྲཾ ཕླཔེཏྲིཏི ཨཏྲ། “པྲིརམབྲཱཡསྶེ མམ ཕཙནཱཡཱ”ཏི ཨེཏྲ པྲིབྲཧྲིཔྲིཔརིཀྲམེ དེཤྱཏི། མམ ཕཙནཏ པྲིརམབྲཱཏི ཏི ནེསྶཀཱཕཙནཕསེན ཨཏྲ། “མདྷྭཱཀྲཡ ཛྷཏྲ མེ”ཏི ཨེཏྲཔི པྲིབྲཧྲིཔྲིཔརིཀྲམེ དེཤྱཏི། མམ མདཏ ཀཾསཀཱཙྪ ཛྷཏྲཏི ཏི སུམིཕཙནཕསེན ཨཏྲ། མམ ཀཾསནྡྲཏི ཙེཏྲ ཨཏྲིསྶཡོ། “ཨསཀྐཏྲ ཙསྶ ཧྲནཊྛཡཱཡཱ”ཏི ཨེཏྲཔི པྲིབྲཧྲིཔྲིཔརིཀྲམེ དེཤྱཏི། མཡཾ ཧྲནཊྛཡསྶ རཀྑོ ཨསཀྐཏྲ ཙ ཛྷཔྲམནྟི ཏི ཀཏྲཏྲི སུམིཕཙནཾ། ཏཐཱ ཏི “ཧྲནཊྛཡསྶཱ”ཏི ཡཱ “ཧྲནཊྛཡེནཱ”ཏི ཡཱ ཕཏྲཱི ཨེཔྲཾ ཨཕྲ “ཧྲནཊྛཡཱཡཱ”ཏི སམྦུདྡྷནཕཙནཾ དཱནཀྲིཡཱདིཀཱསྶ སམྦུདྡྷནཔྲིསཡསྶ ཨབྲཱཡཕཏ པྲིབྲཧྲིཔྲིཔརིཀྲམེཡེཔ ཡུཛྫཏི, ཏསྶ ཧྲནཊྛཡནྡྲེན མཡཾ ཨསཀྐཏྲ ཙ ཛྷཔྲམནྟི ཨཏྲ གཏེཏྲཝ། ཨཏྲསྶ པྲིབྲཧྲིཔྲིཔརིཀྲམབྲཱཏྲཾ མཀྲིཏྲཝཾ།

“པྲིཏྲཀཱཡ ཨུཔསམྨཡ ནིརོདྷཱཡཱ”ཏིཨཱདིནི པན ཨནེཀཱསཏྲཾནི **ཨཱཡཱདེསསདིཏྲནི** སདྡྷཏུཡཱནི ཏཏྲཱི པཕཏྲཏི། ཨབྲཱཀྲཙཱརིཡཱཔི ཏི **ཧྲསྶཔྲིན་ཡསདྡྷཾ** ཕཀྐེཏྲ “ཧྲསྶཾ པྲིནཡཱཡ། ཨནཔཛྫཧྲསྶཏྲཙྪཡ པྲིནཡོ, ན ཛྷཔཛྫོཀཱདིཨབྦྲ”ཏི ཏཏྲཕསེནེཔ **ཨཱཡཱདེསསདིཾ** སདྡྷཏུཔཾ པཡུཛྫིཾསུ, ཨིཔྲཾ ཙཏུཏྠྱཱཔྲཙནསྶ **ཨཱཡཱདེསསདིཏྲནི** ཏུཡཱནི གཏུཐྱཱསྶནི ནཡནབྲཱཀཱསྶནི པྲིབྲཧྲིཔྲིཔརིཀྲམེ ཏཏྲཱི ཚཏི ཨིམེསུ ཙཏུསུཡེཔ ཚཱནེསུ དེཤྱཏི, ན པན དཱནརོཙནཱདིཀེདེ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙེ སམྦུདྡྷནཔྲིསཡེ། ཏཐཱ ཏི **ནིརུཏྟིདཱིཔནཱི** “ཨཏྲཱཡཱཏི སམྦུདྡྷནཕཙན”ཏི **ཨཱཡཱདེསསདིཾ** སདྡྷཏུཔཾ ཕསྶཾ, **པུརིསསདྡྷཱདིཕསེན** པན ཏཱདིསཱནི ཏུཡཱནི ན ཕསྶཏྲེ ཏཱདིསཱཾ སདྡྷཏུཡཱཾ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙེ ཨབྲཱཡཕཏྲརཏྭ། **ཀཱཙྪཱཡནཔྲཀཱརཎཊཱིཀཱ** ཏི “ཨཱཡ ཙཏུཏྠྱཱཀཱཕཙནསྶ ཏུ”ཏི ལཀྑཎསྶ ཕཏྲིཡཾ “ཨཏྲཱཡ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ དེཝམནུསྶཱན”ཏི ཕཏྲཾ། “པུརིསཱཡཱ”ཏི ཡཱ “སམཎཱཡཱ”ཏི ཡཱ “བྲཱཧྨཎཱཡཱ”ཏི ཡཱ ན ཕཏྲཏི།

ཨེཏྲ སིཡཱ – ནནུ ཙ ཏཱིཀཱཡཾ ཕཏྲིཡཾ “ཙཏུཏྠཱིཏི ཀིམཏྠཾ པུརིསསྶ སུཁཾ། ཨཱཀཱཔཙནསྶཱཏི ཀིམཏྠཾ པུརིསཱནཾ དདཱཏི། ཕཱཏི ཀིམཏྠཾ དཱན ཀཏི སམཎསྶ ཕཱ བྲཱཧྨཎསྶ ཕཱ”ཏི ཕཏྲཏྲ “པུརིསཱཡ སམཎཱཡ བྲཱཧྨཎཱཡཱ”ཏིཨཱདིནི པདཏུཡཱནི ནཡཏྲ དསྶིཏཱནི, ཀིཕཾ པན **སུཁསདྡཡོགཏྲ** ཕཏུཕཙནཏྲཱཕཏྲ པྲིཀཕཏྲ ཙ “པུརིསཱཡཱ”ཏིཨཱདིནི ན སིཛ྄ཛྷནྟི, **སུཁསདྡཡོགཏིཔྲིརཏིཏི** པན དཱནེ ཨཕསྶཾ སིཛ྄ཛྷནྟཱིཏི? ཨེཏྲ ཕུཙྩཏི – “ཙཏུཏྠཱིཏི ཀིམཏྠཾ པུརིསསྶ སུཁ”ནྟི ཕཏྲནྟེ “སཙེ **ཨཱཡཱདེསོ** ཧྲཕེཡྻ, ཙཏུཏྠིཡཱ ཨེཕ ཧྲཕཏི, ན ཚཊྛིཡཱ”ཏི དསྶེཏི “སུཁ”ནྟི པདཾ དསྶེསི, ན ཙ ཏེན **“སུཁསདྡཡོགེ** དེཏྲིཏིཨཱདིཀཱ སམྦུདྡྷནཔྲིསཡསྶ ཀྲིཡཱཔདེ ཙིཏི **ཨཱཡཱདེསོ** ཧོཏི”ཏི དསྶེཏི། **“ཨཱཀཱཔཙནསྶཱཏི** ཀིམཏྠཾ པུརིསཱནཾ དདཱཏི”ཏི ཕཏྲནྟེཔི “ཨཱཀཱཔཙནསྶེཝ **ཨཱཡཱདེསོ** ཧོཏི, ན བཧུཔཙནསྶཱ”ཏི དསྶེཏི། “དདཱཏི”ཏི

ཨིདཾ་ པདཾ་ "པུརིསཱུན"ནྟི་ པདསྶ་ སམྤདཱནཔཙྩཏྠཾ་ ཉཱཔེཏུཾ་ ཨཱརདྡྷཾ, ན ཙ "དེཧཱིཏིཨཱདཱིནི་ སམྤདཱནཝིསཡབྷཱུཏཱནི་ ཀྲིཡཱཔདེ སནྟི་ ཙཏུཏྠེཀཝཙནསྶ་ **ཨཱཡཱདེསོ་ ཧོཏཱི**"ཏི

ཨིམམཏྠཾ་ ཝིཉྙཱཔེཏི། "ཡཱཏི་ གིམྷཱནཾ་ དུཏྲ་ ཧོཏི་ སམཎཱནཾ་ ཡཱ་ བྲཱཧྨཎཱནཾ་ ཡཱ"ཏི་ ཙ་ ཡདཧྟེཝ་ "སམྤདཱནེཝིཡ་ ཝིཀཔྤེན་ **ཨཱཡཱདེསོ་ ཧོཏཱི**"ཏི་ ཝིཉྙཱཔེཏི, ན་ དུཏིཡཱཡཾ་ པཙྩཏྠེ་

ཨཱཡཱདེསཝིདྷཱནཾ་ ཉཱཔེཏི།

ཡདི་ པན་ དུཏིཡཱཡཾ་ པཙྩཏྠེ་ **ཨཱཡཱདེསཝིདྷཱནཾ་** སིཡཱ, ཝུཏྟིཀཱརཀེན་ ཡཐཱཧཱནཾ་ ཝུཏྟིཡཾ་ མུཁོདཱཧརཎེཝེཝ་ "ཨཏྠཱཡ་ ཧིཏཱཡཱ"ཏི་ ཏདཏྠཔཡོགཱནི་ ཝིཡ་ "པུརིསཱཡ

དཱིཡཏེ"ཏིཨཱདི་ ཡཐཱཡཾ་ སིཡཱ, ན ཙ ཝུཏྟཾ། ཀསྨཱ་ ཏེ? བུདྡྷཔཙྩཡེ་ པོརཱཎཊཱིཀཱསུ་ ཙ དཱིཔིཏཱནཾ་ པཡོགཱནཾ་ ཨབྷཱཝཱ། **ཝེདཱཀྲིཡཱཔེཧཱིཀ** ཏི པཉྷིཀཱཔཏེཝསྶཱིཏ་ སོ ཨཱཡསྶ

མཉྙཱཀཱར "པུརིསསྶ་ དཱིཡཏེ"ཏི་ **ཨཱཡཱདེསརཧིཏཱནེཝེཝ** རཱུཔཱནི་ དསྶེཏི, "ཨཏྠཱཡཱཏི་ སམྤདཱནཔཙྩཏྠ"ནྟི་ ཝཏྟཧོཏི་ ཙ ཐེརོ་ དུཏིཡཱཡཱཡཾཔི་ ཨཱགཏཱ་ ཙཏུཏྠིཀཱཔཙྩཏྠཱནཾ

ཨཱཡཱདེསསཧིཏཾ རཱུཔམེཝ་ ཝེདེསི། ཏེན་ སོ་ པོརཱཎཾ་ ཏདཏྠཔཙྩཡོགཱཏི་ ཝིཉྙཱཡཏི། ཨིཏི་ ཨིམེཏི་ ཀཱརཎེཏི་ ཝུཏྟཱཏཾ་ "དུཏིཡཱཡཾ་ པཙྩཏྠེ་ **ཨཱཡཱདེསཝིདྷཱནཾ་** ན་ ཀཏ"ནྟི།

ཡསྨཱ་ "ཨཏྠཱཡ་ ཧིཏཱཡཱ"ཏིཨཱདཱིཝེཝ་ ཏདཏྠཔཡོགཱནི་ "ཨཱཡ་ ཙཏུཏྠེཀཝཙནསྶ་ ཏུ"ཏི་ ཡཐཱཧཱནཾ་ ཝིསཡཱ་ བྷཝེཡྻུཾ, ཏུལྱནཱིཏི? ཏཏྲ, ཨཏྠཝེཝེ་ ཝིསཡཱཡེཝ་ ཏསྶ།

ཀཏམཱནི? "སོཏྠཱཡ་ པཊིགཙྪཱམི, ཨཏྠཱཡ་ སཾཝཏྟཏི, དུཀྑཱཡ་ ཝེཏི, ཝིརམཎཱཡཱཔེཙྪེ་ མམཔཙྩཏྠཱཡ, གམནཱཡ་ ཝཏྟཏི"ཏིཨཱདཱིནི། "སགྒཱཡ་ གམནཱཡ་ ཡཱ"ཏིཨཱདཱིནི་ པན

ཝུཏྟིཀཱརཀེ་ ཨཝིསཡཱཡཱཏི།

ཏཏྲ ཙ སོ ཨིཏི་ སཏྟེ་ ཝུཏྟིཀཱརཀེན་ མུཁོདཱཧརཎེསུ་ "ཨཏྠཱཡ་ ཧིཏཱཡ་ སུཁཱཡ་ དེཝམནུསྶཱན"ནྟི་ ཡཐཱ་ "སོཏྠཱཡ་ པཊིགཙྪཱམཱི"ཏིཨཱདཱིནིཔི་ ཡཐཱཧཱནཾ, ཀིཝུཏྟཀཱརཀེ

པན་ "ཡཱཏི་ གིམྷཱནཾ་ སགྒཱཡ་ གམནཱཡ་ ཡཱ"ཏི་ ཡཐཱཧཱནཾཏི? སཙྩཾ, ཨཡཙནེ་ ཀཱརཎམཏྠི, ཏཾ ཡུཏྟཡ – "སོཏྠཱཡ་ པཊིགཙྪཱམི, ཨཏྠཱཡ་ སཾཝཏྟཏཱི"ཏི་ ཨེཏྠ་ ཏི

"སོཏྠཱཡ, ཨཏྠཱཡཱ"ཏི་ པདཱནི་ ཝུདྡྷསམྤདཱནཔཙྩཏྠཱནི་ ན ཧོནྟི་ གཏྱཏྠཀམྨནི་ ཡཐཱཧཱནཾ, ཏསྨཱ་ ཝུཏྟིཀཱརཀེསུ་ ན ཝུཏྟཱནི། ཏཐཱ་ "དུཀྑཱཡ་ ཝེཏཱི"ཏི་ ཨེཏྠ་ "དུཀྑཱཡཱ"ཏི་ པདཾ

ནཡནཏྠཀམྨནི་ ཡཐཱཧཱནཾ་ ཝུདྡྷསམྤདཱནཔཙྩཏྠཾ་ ན ཧོཏཱི་ཏི་ ན ཝུཏྟཾ། "ཝིརམཎཱཡཱཔེཙྪེ་ མམ་ པཙྩཏྠཱཡཱ"ཏི་ ཨེཏྠ་ པན་ "པཙྩཏྠཱཡཱ"ཏི་ པདཾ་ ཝེཏབྦཔཙྩཏྠཏྠེ་ ཡཐཱཧཱནཾ, "གམནཱཡ

ཝཏྟཏཱི"ཏི་ ཨེཏྠ་ "གམནཱཡཱ"ཏི་ པདཾ་ སུམིཔཙྩཏྠེ་ ཡཐཱཧཱནཾ, "ཨསཀྐཱཏ་ ཙམྨ་ ཧནཏུཾཡཱཡཱ"ཏི་ ཨེཏྠ་ "ཧནཏུཾཡཱཡཱ"ཏི་ པདཾ་ ཀཏྟུཔསེན་ སུམིཨཏྠེ་ ཡཐཱཧཱནཾ་ ཝུདྡྷསམྤདཱནཔཙྩཏྠཾ

ན ཧོཏཱིཏི་ ན ཝུཏྟཾ། གིམྷཱནཾཀཔི་ "སགྒཱཡཱ"ཏི་ པདཾ་ **གམནསདྡསཀྟིཝེསཏོ** གཏྱཏྠཀམྨནི་ ཡཐཱཧཱནཾ་ ཝུདྡྷསམྤདཱནཔཙྩཏྠཾ་ ན ཧོཏཱིཏི "ཡཱཏི་ གིམྷཱནཾ་ སགྒཱཡ་ གམནཱཡ་ ཡཱ"ཏི

ན ཝུཏྟཾ། ཨིཔཙྩཱིཡ་ ཝུཏྟེཡེན་ བུདྡྷཔཙྩཡེ་ པོརཱཎཊཱིཀཱསུ་ཝཱ་ པདཱ་ ཙཏུཏྠིཀཱཔཙྩཏྠཱནཾ་ **ཨཱཡཱདེསཝིདྷཱནེ** ཝུཏྟཱནི་ གཏྱཏྠཀམྨཱདཱིསུ་ ཙཏུཏྠཱིཡེཝ་ ཝུཏྟེསུ་ དིསྶཏི, ན པན

དུཏིཡཱཡཾ་ཝིབྷཏྟིཡཾ་ ཡཐཱ་ གཏྱཏྠ་ སམྤདཱནཝིསཡེཏི་ དསྶཱིཏི།

ཏཏྲ ཙ སོ "ཙཏྟཱརཱིསཾ ཚེདེཀཱཡ ཨཏྲཱིཏི སུཔཉྷསུཏྟཾ ཀཏིཝུཏྟཱཡཱ"ཏི་ དཱིཔེཏི་ ཙཏུཏྠིཀཱཔཙྩཏྠཱནཾ་ **ཨཱཡཱདེསཝིདྷཱནཏོ**་ ཝཏུཏྠེཀཝཙནཾ་ "ཀྲཱིཡཱཀརཎཱཡ་ དཱིཡཏེ, ཀྲཱིཡཱཀརཎཱཡ

ཀཏྟུཏོ་ ཨཱལམྦོ, ཀྲཱིཡཱཀརཎཱཡ་ ཀམྨཾ་ ཝཏྟཏི, ཀྲཱིཡཱཀརཎཱཡ་ ཨཱཔཱ་ ཀཱརཎཏོ, ཀྲཱིཡཱཀརཎཱཡ་ སཱིཧོ་ ཝསཏུ, ཀྲཱིཡཱཀརཎཱཡ་ སཱིཧཱཡཏི"ཏིཨཱདཱིནིཔི་ པཡོགཱཏི་ ཝཏུཔིཏབྦཾ, ཨཐ་ ཀསྨཱ

"བུདྡྷཔཙྩཡེ་ པོརཱཎཊཱིཀཱསུཝཱ་ པདཱ་ ཙཏུཏྠིཀཱཔཙྩཏྠཱནཾ་ **ཨཱཡཱདེསཝིདྷཱནེ** ཝུཏྟཱནི་ གཏྱཏྠཀམྨཱདཱིསུ་ ཙཏུཏྠཱིཡེཝ་ ཝུཏྟེསུ་ དིསྶཏི, ན པན་ དུཏིཡཱཡཾཝིབྷཏྟིཡཾ་ ཡཐཱ་ གཏྱཏྠ

སམྤདཱནཝིསཡེ"ཏི་ ཡཐཱཝུཏྟཾ? ཨུཔཔཏྟིཡཱཡཝིཉྙཱཏཾ་ ཝིསཡཾ, ན ཏི ཝིསཡཾ་ ཨསྶཱཏི་ པཙྩཏྠཾ་ ཝཏྟཏི། ཨཡཱཔིཏྲ་ ཨསྶཱཏི་ པཙྩཏྠཾ – སབྦཏྠཝེ་ ཨིཏིཝིཉྙཱཏི་ ཨེཝཔཙྩཏྠཔཡོགེན

ཏཏིཡཱཙཏུཏྠཱིཔཉྩམཱིཚཊྛཱིསཏྟམཱིཝིབྷཏྟཱིསུ་ སམསམཱནཱི་ ཧོནྟི, ཨཡཱནི་ ཨསམཱནཱི, ཏསྨཱ་ ཏཏི་ ཁཔེཏུ་ པུལླིངྒཀཔཱུལིངྒཱིསུ་ **པུརིསསདྡོ** **ཝིཏྟཱིསཝཏྟཾ** ཨཱཀཱརནྟཔཱཀཏིཀཱཡེ་ ཙིཏྟཾ

ཙཏུཏྠིཀཱཔཙྩཏྠཱནཾ་ **ཨཱཡཱདེསཝིདྷཱནེ** ཝུཏྟཱནི་ བུདྡྷཔཙྩཡེསུ་ ཏདཏྠཔཙྩཡོགཱཝེ་ ཡཐཱ་ གཏྱཏྠ་ སམྤདཱནཝིསཡེ་ ན དིསྶཏི། ཏེནེཝ་ ཏི "སོཏྠཱཡ, སགྒཱཡ, དུཀྑཱཡ, པཙྩཏྠཱཡ,

གམནཱཡཱ"ཏིཨཱདཱིནི་ གཏྱཏྠཀམྨཱདཱིསུ་ ཏཱིསུ "ཨཏྠཱཡ, སཾཝཏྟཱཡ, ཝིཉྙཱཏཱཡཱ"ཏི་ ཨིཔཙྩཱིནི་ པན་ ཨཝེཀཱསཏྠཱི་ ཏིཡཱཀཔསཏྠཱི་ དདཏྠཡེཝཱཏི་ ཨིམེསུ་ ཙཏུསུ་ ཝུཏྟེསུ་ དིསྶཏི།

"དེཏི, རོཙཏི, ཀྲཱིཡཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ་ པན་ ཝུདྡྷསམྤདཱནཝིསཡེསུ་ ན དིསྶཏི། ཝུཏྟཉྷི་ ཙཏ –

ཙཏུཏྠིཀཱཔཙྩཏྠཱནཾ, **ཨཱཡཱདེསེན** སཾཡུཏཾ།

ཏུལྱཾ ཨཝེཀྑིཏཱིཡཱཏཾ, ཝུཏྟེསུ ཙཏུསུཏྟཱིཏཾ།།

གཏྟཱཀཱམྨཱནི ཙེཔ, ནཡནཏྟཱསྶ ཀཱམྨཱནི།

ཕིནྣཧྟིཡཱ ཕིཔལླཱསེ, ཏདྡྷེ ཋཱཏི ནིཊྛིསེ།།

“མྨུལླཱཡ པཏེཀཱསྨེཡྻ, ཨཔྤོ སགྒཱཡ གཱཙྪཏི”།

ཨེཕཾ གཏྟཱཀཱམྨསྨིཾ, དིཊྛམཔྤེཏི སཱསནེ།།

“དཀཱཡ ནེཏི” ཨེཏྟེཕཾ, ནཡནཏྟཱསྶ ཀཱམྨཱནི།

“ཕཙནཱཡཱ”ཏི ནིསྶཱཡ, ཕིརམཙྪཕཡོགཏོ།།

“གཙྪཡ”ཨེཏི སཱམིསྨིཾ, “ནྡྷཊྛཱ”ཏི སདྡཡོགཏོ།

“ནྡྷནཏྟཡཱཡཱ”ཏི པདཾ, ཀཱཏྟྷཛྫྷེ སཱམིསྶཙཀཾ།།

“ཨསཀཱཏྠཱ”ཏི སདྡསྶ, ཡོགཏོཏི ཕིནིཊྛིསེ།

ཨཏྠོ ཋཱཔི ཕིཔལླཱསོ, མགྒིཏབྦོ ཕིནྣཕིནཱ།།

“ཨཔྤིཏྟཱཡ སཔྤོཊྛཱཡ, ནིཔྤནཱཡཱ”ཏིམྨཱནི ཏུ།

ལིཏྟཧཏྡཡཕསེནེཕ, ཏདྡྷསྨིཾ ཕིནིཊྛིསེ།།

ཨེཕཾ པཱཙྪནཱལོམེན, ཀཱཕིཏོ ཨཱཡསམྨཱཕོ།

ཨེདཏྠུ སུཁུམཾ ཉཱཎཾ, ཙེཏྟཱཏབྦཾ པུནཔྤུནཾ།།

ཡོཀཱརཎཕསེནེཕ, ནཱནཱནཡསུམཎྜིཏཱ།

པདམཱལཱ མཧེསིནཱ, སཱསནཏྠཾ པཀཱསིཏཱ།།

ཨིམམཏིམཏྟུརཀྑེ ཙེཏྟིཀཱནྡྷ སུཁེཡྻཾ,

ཕིཕིནྡྷནཡཕིཙེཏྟཾ སཱཎྜཕོ སདྡནིཏིཾ།

ཛིནཕརཕཙནེཏི སདྡཏོ ཉཱཎཀཱཝྻཾ,

ཀཱསུདམིཔ་སིནཱ ཕེ སུཁཱ ཀེཏྟིཡུམིཏྟཱ།།

ཨེཏི ནཔཏྟི སཱཊྛཀཱཐེ པེཏཀཱཧྟཡེ བྲཧྨཔགཱཧིསུ ཕིཏྟུཏྟཾ

ཀོསལླཧཱཡ ཀཏེ སདྡནིཏིཔྤཀརཎེ

སཕིཔིནྡཡོ ཨོཀཱརཏྟཔུལིཏྟཾ པཀཱཏིཏྟཔཏྟ

ནཱམཱཀཔདམཱལཱཕིབྷཱགོ ནཱམ

པདྨོ་ པརིཥྐོད།

ཨཀཱརཧྲོཀཱརཧྲཧྲཔཀཧིཀཨོཀཱརཧྲཔུལིཧྲཾ ཧེཧྲེཧཾ།

༨. ཨཱཀཱརནྟཔུལླིངྒནཱམིཀཔདམཱལཱ

ཨཐ པུབྦཱཙརིཡམཏཾ པུརེཙརཾ ཀཏྭཱ ཨཱཀཱརནྟཔུལླིངྒཱནཾ པཀཏིརཱུཔེསུ **ཨཏྠཀྑཱཡིཏུ** ཨིཙྩེཏསྶ པཀཏིརཱུཔསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཾ པཝཀྑཱམ – སཏྠཱ, སཏྠཱ, སཏྠཱརོ། སཏྠཱརཾ, སཏྠཱརོ། སཏྠཱརཱ, སཏྠཱརེཧི, སཏྠཱརེབྷི། སཏྠུ, སཏྠུསྶ, སཏྠུནོ, སཏྠཱནཾ, སཏྠཱརཱནཾ། སཏྠཱརཱ, སཏྠཱརེཧི, སཏྠཱརེབྷི། སཏྠུ, སཏྠུསྶ, སཏྠུནོ, སཏྠཱནཾ, སཏྠཱརཱནཾ། སཏྠརི, སཏྠཱརེསུ། བྷོ སཏྠ, བྷོ སཏྠཱ, བྷཝནྟོ སཏྠཱརོ།

ཨཡཾ **ཡམཀམཧཱཐེརེན** ཀཏཱཡ **ཙཱུལནིརུཏྟིཡཱ** ཨཱགཏོ ནཡོ། ཨེཏྠ ཙ **ནིརུཏྟིཔིཊཀེ** ཙ **ཀཙྩཱཡནེ** ཙ "སཏྠུནཱ"ཏི པདཾ ཨནཱགཏམྤི གཧེཏབྦམེཝ "ཧྨཱཏྟེན སཏྠུནཱ"ཏི དསྶནཏོ། "སཏྠཱརཱ, སཏྠུནཱ, སཏྠཱརེཧི, སཏྠཱརེབྷི"ཏི ཀམོ ཙ ཝེདིཏབྦོ། ཨེཏྠ ཙ ཨསཏིཔི ཨཏྠཝིསེསེ བྲཧྨཙརིཡཝིསེསཔཀཱསེན, བྲཧྨཙརིཡཝིསེསལླཔེཔི ཨཏྠཝཎྞནཝསེན སདྡཏྟརསཏྟཱནཾ ནེཏྟིཔཀརཎེ "སཏྠཱ"ཏི པདཾ ཨེཀཝཙནབཧུཝཙནཝསེན དིཊྛཏྟཱ ཡུཏྟནྟི ཡེཝེདཾ། **ནེཏྟིཔཀརཎཊྛཀཐཱསུ** པན "སཏྠཱ"ཏི པཙྩཏྟབཧུཝཙནཾ ན ཨཱགཏཾ། ཀིཉྩཱཔི ན ཨཱགཏཾ, ཏཐཱཔི "ཨཔྤཊིཔུགྒལ མཧཏྟམུཔབྦཛེཏྟི"ཏི **པཱལིཡཾ** "ཨཔྤཊིཔུགྒལཱ"ཏི པཙྩཏྟབཧུཝཙནསྶ དསྶནཏོ "སཏྠཱ"ཏི པདསྶ པཙྩཏྟབཧུཝཙནཏྟམྤི ཨཝསྶམིཙྪིཏབྦཾ། ཏཐཱ **ཝཏྟཱ, ཉཱཏཱ, གནྟཱདཱིནམྤི** ཏཐཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཐཱ **ནེཏྟིཔཀརཎེ** "སཏྠཱརེ"ཏི དུཏིཡཱབཧུཝཙནཉྩ "སཏྠཱརཾ, སཏྠཱར"ནྟི ཚཊྛཱིཙཏུཏྠཱིཝཙནཱནི ཙ ཨཱགཏཱནི, **ཙཱུལནིརུཏྟིཡཾ** པན ན ཨཱགཏཱནི། ཏཏྠ "སཏྠཱཔཱཧུནེཡྻེ ཕོསེཏི། བྷཱཏེ ཨཏྠཀཱམདེཏི"ཏི དསྶནཏོ "སཏྠཱརེ"ཏི དུཏིཡཱབཧུཝཙནཉྩ ཨཔྤཏྠཾ ཨཱགཏཾ ཨིཙྪིཏབྦཾ། **ཀཙྩཱཡནཝུཏྟིཡཾ** "བྷོ སཏྠ, བྷོ སཏྠཱ" ཨིཏི རསྶདཱིགྷཝསེན ཨཱལཔནེཀཝཙནདྭཡཾ ཝུཏྟཾ། **ནེཏྟིཔཀརཎེ** "བྷོ སཏྠཱ" ཨིཏི རསྶཝསེན ཨཱལཔནེཀཝཙནཾ ཝུཏྟཾ, "བྷཝནྟོ སཏྠཱརོ"ཏི **ཨཱལཔནབཧུཝཙནཾ** ཨཱལཔནབཧུཝཙནཾ ཝུཏྟཾ། **ཙཱུལནིརུཏྟིཡཾ** "བྷོ སཏྠ" ཨིཏི རསྶཝསེན ཨཱལཔནེཀཝཙནཾ ཝུཏྟཾ, "བྷོ སཏྠཱ" ཨིཏི དཱིགྷཝསེན ཨཱལཔནབཧུཝཙནཾ ཝུཏྟནྟི། སབྦམེཏཾ ཨཱགམཏོ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཡཐཱ ན ཝིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏཐཱ གཧེཏབྦཾ།

ཨིདཱནི **སཏྠུསདྡསྶ** ཡཾ ནུཔནཡཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཝེདིཏབྦཾ, ཏཾ དསྶེསྶཱམ – ཏཏྠ ཧི "ཨིམེསཾ མཧནྟཱནཾ ཏིཎྞཾ སཏྠཱནཾ ཨེཀོ ཝིཡ ཨུཔཔཏྟི པུཔྥཱ ཝིཡ"ཏི **པཱལིཡཾ** "སཏྠཱན"ཏི པདཾ དིཊྛཾ, ཏསྨཱ ཨཡམྤི ཀམོ ཝེདིཏབྦོ "སཏྠུ, སཏྠུསྶ, སཏྠུནོ, སཏྠཱནཾ, སཏྠཱརཱནཾ, སཏྠུན"ཏི། ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱརོ། ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱརཾ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱརོ། ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱརཱ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏུནཱ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱརེཧི, ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱརེབྷི། ཨཏྠཀྑཱཡིཏུ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏུསྶ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏུནོ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱནཾ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱརཱནཾ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏུནཾ། ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱརཱ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱརེཧི, ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱརེབྷི། ཨཏྠཀྑཱཡིཏུ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏུསྶ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏུནོ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱནཾ, ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱརཱནཾ། ཨཏྠཀྑཱཡིཏརི, ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱརེསུ། བྷོ ཨཏྠཀྑཱཡིཏ, བྷོ ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱ, བྷཝནྟོ ཨཏྠཀྑཱཡིཏཱརོ། ཡཐཱ པནེཏྠ **ཨཏྠཀྑཱཡིཏུ** ཨིཙྩེཏསྶ པཀཏིརཱུཔསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱ **སཏྠུནཡེན** ཡོཛིཏཱ, ཨེཝཾ **པཏིཊྛཱཔིཏུཨུཔྤཱདེཏུ** ཨཛ྄ཛྷེསིཏུ ཏྱཱདཱིནཾ ནཱམིཀཔདམཱལཱ **སཏྠུནཡེན** ཡོཛེཏབྦཱ། ཨེཏྠ ཙ ཏྱཱདཱིནཾ ནཱམ "ཝཏྟཱ, ཉཱཏཱ"ཨིཙྩཱདཱིནཾ པདཱནཾ **ཝཏྟུཉཱཏུ** ཨིཙྩཱདཱིནི པཀཏིརཱུཔཱནི།

ཝཏྟཱ ཉཱཏཱ གནྟཱ ནེཏཱ,
ཉཱཏཱ ཀཏྟཱ ཙེཏཱ ཉཱཏཱ།
ཚེཏྟཱ ཛེཏྟཱ ཧནྟཱ མེཏཱ,
ཛེཏཱ བོདྡྷཱ ཉཱཏཱ སོཏཱ།།

གཛྫིཏཱ ཝསྶིཏཱ བྷེཏྟཱ, མུཉྩིཏཱ པཏིསེཝིཏཱ།
བྷཱསིཏཱ པུཙྪིཏཱ ཁནྟཱ, ཨུབྦོཊྛཱམིཏཱ ཏཐཱ།།

ནེཏཱ པནེཏཱ ཨཱནེཏཱ, སཧིཏཱ པཏིསེཝིཏཱ།
ཉེཏཱ ཝིནེཏཱ ཨིཙྩཱདཱི, ཝཏྟཱརེ སུདྡྷཀཏྟརི།།

ཨུཥྞིད྄ ཕིཎྜཔིད྄, སཏྐྲིད྄ པབྲུཧིད྄།
ཝཻཏྲད྄ཏྲི ཙཎྜི སཎྜ, ཀེཥྞ ཧེཏུསྨིཾ ཨཏྲསྨིཾ།།

ཀད྄ ཁད྄ ནད྄ ཛྲད྄, པིད྄ ཛྲད྄ཧིམེ པན།
ཀིཏྲི ཛྲིཊྚྲི སྭཧསྨིཾ, ཧཾ པཛྲེཾ ཀཔིསྨཧཾ།།

སཏྲུཧིཨུཏྲིསུ ཀིཋཾ, ཨུཔཡོགིན སྨམིནྣ།
སཧེཔ ནིཥྚཾ པཧཏྲི, ནེཔ པཧཏྲི ཀིཋཾ ཏུ།།

ཧཧ **ཀཏྲུ**སཏྲུདཡོ ནྟུཔཏྲཀཏྲཔསེན **སཏྲུ**སཏྲཧོ ཀིཏྲི ཛྲིཊྚྲི། ཧཏྲ ཧི "ཨུཏྲེཧི ཀཏྲེ ཧརསྨཾ, ཀཏྲ པེསྨཏྲརཔཧཏྲ"ཧི ཨིཏྲ "ཀཏྲེ"ཧི ཨིདཾ ཨུལཔནེཀཔཙནཏྲུཔཾ, ཨིཔཏྲི "ཧྲཾ ཀཏྲ"ཧི ནྟུཔཧོ ནྟུཔཏྲཀཾ ནཏྲམ། "ཧེན ཧི ཧྲཾ ཁཏྲེ པེན ཙསྨིཥྐཱ སྲཏྲཏྲཀཧཔཧིཀཱ ཧིནྟུཔསཏྲཏྲསྨ"ཧི ཨིཏྲ "ཁཏྲེ"ཧི ཨིདཏྲུལཔནེཀཔཙནཏྲུཔཾ། ཨིཔཏྲི "ཧྲཾ ཁཏྲ"ཧི ནྟུཔཧོ ནྟུཔཏྲཀཾ ནཏྲམ། "ནེཏྲེ ཨུཏྲེ ཀཧེ སཏྲེ"ཧི ཨིཏྲ "ནེཏྲེ"ཧི ཨིདཾ སཏྲམིཡཏྲ ཨིཀཔཙནཏྲུཔཾ, ཨིཧཏྲི "ནེཏྲཏྲེ"ཧི ནྟུཔཧོ ནྟུཔཏྲཀཾ། "ཨུཏྲཏྲཡཧི ཏྲཏྲཾ, པུཏྲཾ ལཏྲཧི ཛྲཏྲསྨུ"ཧི ཨིཏྲ "ཛྲཏྲསྨུ"ཧི ཨིདཾ སཏྲམིཡཏྲ བཏྲུཔཙནཏྲུཔཾ། "ཛྲཏྲརེསྨུ"ཧི ནྟུཔཧོ ནྟུཔཏྲཀཾ, ཨཧ "ཛྲཏྲསྨུ"ཧི དསྨནཧོ, "སྨཏྲཔིཏྲསྨུ པཏྲིཏྲ"ཧི ཨིཏྲ "པིཏྲསྨུ"ཧི དསྨནཧོ ཙ "པཏྲསྨུ ཏྲཏྲསྨུ ཀཏྲསྨུ ནེཏྲསྨུ ཏྲཏྲསྨུ ཀཏྲསྨུ"ཧི ཨིཔསྨཏྲིནཡོཔི ཀཧེཧབྲཱ། ཨཡཾ ནཡོ **སཏྲུ**སཏྲེཔི ཨིཀྐཧབྲཱ པེཡ ཨསྨེ པཏེཛྲཧི།

པིཏྲ, པིཏྲ, པིཧརོ། པིཧརཾ, པིཧརོ། པིཧཏྲ, པིཏྲཏྲ, པིཏྲ, པིཧརེཧི, པིཧརེཛྲི, པིཏྲཧི, པིཏྲཛྲི། པིཏུ, པིཏྲསྨ, པིཏྲཀོ , པིཏྲཀཾ, པིཧཏྲཀཾ, པིཏྲཀཾ། པིཧཏྲ, པིཏྲ, པིཧརེཧི, པིཧརེཛྲི, པིཏྲཧི, པིཏྲཛྲི། པིཏུ, པིཏྲསྨ, པིཏྲཀོ, པིཏྲཀཾ, པིཧཏྲཀཾ, པིཏྲཀཾ། པིཧརེ, པིཧརེསུ, པིཏྲསུ། ཧྲཾ པིཧ, ཧྲཾ པིཏྲ, ཛྲཔཏྲ པིཧརོ། ཨིཏྲ པན "པིཏྲ, པིཏྲན"ཏྲི ཨིམཾ ནཡདྭཡཾ པཏྲཏྲ **ཛྲཏྲུ**སཏྲསྨ ཙ པདསྨཏྲ ཡོཛཱཧབྲཱ། ཧཏྲ "མཏྲ ཙ པིཏྲ ཙ ཀཧཾ སུསྨཏྲ, ཨནུཀམྤཧཱསི སྨཏྲཔིཏྲཧི, སྨཏྲཔིཏྲཀཾ ཨཏྲཡིཏྲ"ཧི ཙ དསྨནཧོ **པིཏུ**སཏྲསྨ "པིཏྲ, པིཏྲཧི, པིཏྲཛྲི། པིཏྲན"ཏྲི ནྟུཔཛྲེཧོ ཙ, "པིཧརོ" ཨིཏྲཏྲིསུ རསྨཏྲཏྲ **སཏྲུ**སཏྲཧོ པེསེསོ། ཧཏྲ ཙ "པིཏྲ"ཧི ཨིདཾ "ཛྲཏྲཡོ, ཧེཏུཡོ, ཧེཏུཡཏྲ, ཨཏྲིཔཧིཡཏྲ"ཧི པདྣེ པེཡ ཨཙིཏྲིཡཾ པུཀྱིཏྲཏྲུཔཏྲི དཏྲཾ།

ཙེདཏྲ སོཏྲཏྲ ཛྲཏྲ ཛྲཔཧི – **སཏྲ པིཏྲ** ཨིཏྲཾཔསྨཏྲིནི ནིཔྤནྣཏྲསུཔུཏྲཡ **ཨཱཀཱརཏྲནྟི**ཧི ཙ, པཙམཾ ཚཔིཧབྲཾ པཀཧིཏྲུཔསུཔུཏྲཡ **ཨུཀཱརཏྲནྟི**ཧི ཙ ཏུཀྑེ ཛྲཏྲཔ, "ཧེཏུ སཏྲཏྲརདསྨཀཾ། ཨསྨཏྲཔིཧརསཾཔཏྲོ། ཀཏྲརནེཏྲེསོ"ཧིཨུཏྲིསུ པན **སཏྲཏྲར** ཨིཏྲཏྲིནི ཀཏྲཾ ཏུཀྑེ ཛྲཏྲཔསཏྲཧི? ཨིཏྲནེཔི མཡཾ པཀཧིཏྲུཔསུཔུཏྲཡ **ཨུཀཱརཏྲནྟི**ཧི ཛྲཏྲཏྲསྨཧི། ནཏུ ཙ ཧྲཾ ཨིཏྲནེ **ཨཀཱརཏྲནྟི**ཧི? ན, **ཨུཀཱརཏྲནེཡེཔ** ཏྲནི། ནཏུ ཙ ཧྲཾ **ཡོ ཨཾ ནྟུཏྲནི** པརཛྲུཏྲནེ པཙཏྲནེ ན དིསྨཏྲི ཡེཧི **ཨུཀཱརཏྲསཏྲཏྲཏྲསྨ** **ཨཱཏྲཏྲདེསོ**

སིཡཏྲ, ཧསྨཏྲ **ཨཀཱརཏྲནྟི**ཧི? ན, ཨིཏྲདིསེ ཛྲཏྲནེ པརཛྲུཏྲཀཾ **ཡོ ཨཾ ནྟུཏྲཀཾ** པཙཏྲཀཏྲམཀོཀཱསཏྲ། ཧཏྲ ཧི སམྨསཔིསཡོ ཨིསོ། སམྨསཔིསཡཏྲིཀྐྲི ཨཙིཏྲིཡཏྲནིཔི ནྟུཔཏྲནི དིསྨཏྲི། ཨིཔིཾ སཏྲེཔི ཧྲཾ "ཀཏྲམཧོ ནེཀྲམཏྲ"ཧི པཡོཀཏྲ པེཡ ཨསམྨསཔིསཡེ "སཏྲུརཧོ སཏྲུརཾ ཀཏྲཏྲི"ཧི **ནེཏྲེསཔྤཡོདསྨནཧོ** "ཧེཏུ སཏྲཏྲརདསྨན"ཏྲིཨུཏྲིསུ **སཏྲཏྲར** ཨིཏྲཏྲིནི **ཨཀཱརཏྲནྟི**ཧི ཙེཀྲིཧབྲཏྲིཧི? ན ཙེཀྲིཧབྲཏྲི "སཏྲུརཧོ སཏྲུརཾ ཀཏྲཏྲི"ཧི ཨིཏྲཔི **ཨུཀཱརཏྲཏྲ**། ཨིཏྲ ཧི ཨསམྨསཏྲེཔི ཧོཔཏྲུཡཾ པཏེཏྲ **སཏྲུ**སཏྲསྨ **ཨུཀཱརཾ** **ཨཱཏྲཏྲདེསཾ** ལཛྲཧི། ཡཏྲནི པན ཏུཀྑེ **ཨུཀཱརསྨ** **ཨཱཏྲཏྲདེསནེམིཏྲནི** **ཡོ ཨཾནྟུཏྲནི** པཙཏྲནི ཨིཏྲཀྑཔ, ཏྲནི ཨིཏྲདིསེ ཛྲཏྲནེ པིཛྲཏྲཀཾ པསྨཏྲཾ ན ཧོཏྲི། ཀཏྲནི པན ཧོཏྲིཧི ཙེ? ཨསམྨསཔིསཡེ ཧོཔཏྲུཡོ ཙ སམྨསཔིསཡེ པརཔཏྲནི ཙ པརཔཏྲཏྲཔེ སྨཏྲིཔིཛྲཏྲིཡོ ཛྲཧི ཨིསྨཏྲེཔ ཨིཏྲདིསེ ཛྲཏྲནེ ཨིཀཏྲེན པསྨཏྲཾ ཧོཏྲི། ཧཏྲ ཧི **ཛྲསྨཔདཏྲཀཏྲཔཾ** "ཡྲཔནེཔ ཨནཏྲུཡ, ཀུཧཾ ཏྲཡསྨ ཛྲཡཧི"ཧི ཨིམིསྨ པུཡེཡཏྲ ཨཏྲུསཾཔཏྲཏྲཡཾ "ཨཡཾ ནིསྨཏྲཔིཧརོཧི ཨིམསྨིཾ པཧཏེ དཀྲེ ནཏྲི"ཧི ཨིཏྲ ནིསྨཏྲཔིཧརོཧི ཨིམསྨ སམྨསཔིསཡཏྲ སིསྨི པརེ **ཨུཀཱརཾ** **ཨཱཏྲཏྲདེསཾ** ལཛྲཧི, ཧཧོ **སིསྨ** **ཨོཀཱརཏྲདེསོ**, ཨིཏྲཀྐྲཾ པདཾ པཀཧིཏྲུཔཔསེན **ཨུཀཱརཏྲཾ** ཛྲཔཧི། ནིཔྤནྣཏྲསུཔུཏྲཡ "པུརིསོ, ཨུརགོ"ཧི པདྣེ པེཡ **ཨོཀཱརཏྲཏྲ** ཛྲཔཧི། ཨཡཾ པནེཏྲ སམྨསཔིཀྲཧོ "སྨཏྲ ཙ པིཏྲ ཙ སྨཏྲཔིཧརོ, ནཏྲི སྨཏྲཔིཧརོ ཨིཧསྨཏྲཧི ནིསྨཏྲཔིཧརོ"ཧི།

པཀཏིནྟཔཕསེན ཏི "ནིམྨཱཏུཔིཏུ" ཨིཏི ཋིཏེ སིཔཙྩཡསྨིཾ པརེ ཨུཀཱརསྶ ཨཱནཱདེསོ ཧོཏི། ཀཙྩཱཡན ཏུམྷཔདཏྠཀཱསྤཡོཏྟཀ "ཨཡཾ ནིམྨཱཏུཔིཏཱརོ"ཏི ཕཱཛྫ ཏིསྶཏི, ཨེསོ པན "ཨཡཾ ནིམྨཱཏུཔིཏརོ"ཏི པདསྶ ཨཡུཏྟཏཾ མཏྟུམྨཱནེཏི ཚཔིཏོཏི མཏྟཱམ, ན སོ ཨཡུཏྟོ ཨཏྠཀཱཏུསྶཱཛྫོ། སོ ཏི ཨུམཏྟཱཏྟྱཀཱཏྠཀཱཏུཡཾ ཨེཀཔིཏརོཏི སིམྷི ཨཱནཱདེསཔཡོགེན སམེཏི། ཏཐཱ ཧི —

"ཡཐཱཔི ནིཡཀོ ཐཱཏུ,
སཨུདརིཡོ ཨེཀམཱཏུཀོ།
ཨེཝཾ པཙྩཡཙཀྐོ ཏི,
དཡིཏབྦོ རཐེསབྷཱ"ཏི

ཨིམིསྶཱ པཱལིཡཱ ཨཏྠཾ སཾཕཎྞེནྟེཏི པཱལིནཡཉྙཱཏི ཝཱཏྟཱཏི "ནིཡཀོཏི ཨཛྫྷཏྟིཀོ ཨེཀཔིཏརོ ཨེཀམཱཏུཡཱ ཐཱཏཱ"ཏི སིམྷི ཨཱནཱདེསཔཡོགཱརཙནཱ ཀཏཱ། ན ཀེཝལཉྩ སིམྷི ཨཱནཱདེསེ པུལླིངྒཔཡོགོཡེཝཔཉྩེཏི དིཊྛོ, ཨཐ ཁོ ཨིཏྠིལིངྒཔཡོགོཔི སྟཱནེ དིཊྛོ། ཏཐཱ ཧི ཕེནཔིཊཀེ ཐུལཝཱཎྞེ "ཨབྷམཏྟི ཧོཏི ཨསཀྐྲིཏཱཏཱ"ཏི པདཾ དིསྶཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ སམྨཱསཕེཎྞཾ "སཀྐཱརུཡེ ཨུཔྤཱཏཱཏཱ སཀྐཱསྶ ཐཱཝཱཔཏོ ཏྲིཏཱ སཀྐྲིཏཱཏཱ, ན སཀྐྲིཏཱཏཱ ཨསཀྐྲིཏཱཏཱ"ཏི། ཨིཏཱཔི སིམྷི པརེ ཨུཀཱརསྶ ཨཱནཱདེསོ ཀཏོ, ཨིཏྠིལིངྒཔཡོགོ ཨིཏྠིནཱཏུཔཡོ, ཏཏོ སིལོཔོ ཙ དཊྛབྦོ། ཨེཝཾ སམྨཱསཔདཏྟེ སཏྠཱ པིཏཱ ཀཏྟཱསདྡཱནཾ ནཱམིཀཔདམཱལཱཡཾ ཕཱཏྟཱཏུཔཏོ ཀོཊི ཀོཊི ཏུཔཕེསོསོ ཏིསྶཏི། ཨཏྠེསུ ཏུཔཕེསོསོ ནཡཉྙཱཏཱ མཛྫྷིཏབྦོ སུཏྟནྟེསུ། ཀོ ཏི ཏཱམ སམཏྠོ ནིསྶེསཏོ བུདྡྷཝཙནསཱགརེ སཾཀེཏཱནི ཕིཊཀཱནི པཙྩེཏཛྫཱནཾ ཏདཡཕིཏཱཔཡཱཀཱནི པདཏུཔརཏཱནི སམུདྡྷརིཏུཾ ཏསྶེཏུཾ, ཏཐཱ ཨཏྠེཏི ཨཕྤམཏྟཀཱནེཝེཝ ཏསྶིཏཱནི།

ཨདནྟཱཏྟཱཏོ ཕིཏུ-ཏྟཱཏོ སཏཾ ཨིཏྟཱ།
ཡོགཾ ཀརོཏི ཙེ སཏྠུ, པཱལིཡཾ སོ ན ཀཱཏཏི།།

ཡེ པནེཏ ཨཏྠེཏི "སཏྠཱ, ཨཛྫྷཏྟིཀཱ, ཕཏྟཱ, ཀཏྟཱ"དཡོ སདྡཱ པཀཱསིཏཱ, ཏེསུ ཀེཙི ཨུཔཡོགཕཙྩནེན སདྡིཾ ནིཙྩཾ ཕཏྟནྟི "ཕུཙྪིཏུ, ཨོཀཱམིཏཱ"ཨིཙྩཱདཡོ། ཏཐཱ ཧི "ཨཛྫྷིཏཱནེསི ནོ ཏཾ མཏྟཱནཾ ཨེམཾ པཉྩཾ ཨཏྟེ སམཎབྲཱཧྨཎེ ཕུཙྪིཏཱ། ཏེཏཾ ཨོཀཱམིཏཱ"ཏིཨཱདིཔཡོགཱ བཧུ ཏིསྶནྟི། ཀེཙི སམཱཕཙྩནེན སདྡིཾ ནིཙྩཾ ཕཏྟནྟི "ཨཛྫྷིཏཱནཱཕིཏཱ, ཕཏྟཱ"ཨིཙྩཱདཡོ། ཏཐཱ ཧི "ཕཏྟམིཏཱནཾ ཨཛྫྷིཏཱནཱཕིཏཱ, ཏསྶ ཏཱཔཏི ཕཏྟརོ། ཨམཏསྶ ཏཱཏཱ། པརིཔཱཡཱནཾ སཏིཏཱ། ཨཏྟཕཏྟཱཏཱ མཱཏཱ, ཨུཕྤཏིཏཱ ནཱཏྟརོ"ཏིཨཱདིཔཡོགཱ བཧུ ཏིསྶནྟི། ཀེཙི པན ཨུཔཡོགཕཙྩནེནཔི སདྡིཾ ནཔཕཏྟནྟི ཨེཝཡོགཱ ཕཙྩིཏཡཾ ཕཕཏྟནྟོ། ཏཾ ཡཐཱ? "སཏྠཱ, པིཏཱ, ཐཱཏཱ, ནཏྟཱ"ཨིཙྩཱདཡོ། ཨེཏྠ པན "ཨུཔཡོགཕཙྩནེན སདྡིཾ ནིཙྩཾ ཕཏྟནྟི"ཏིཨཱདིཕཙནཾ ཀཱམཏྟཏོ ཨཏྠཾ སནྡྷཱཡ ཀཏནྟི ཕེདིཏབྦཾ།

ཨེཝཾ ཨུཀཱརནྟཔུལླིངྒཱནཾ ཨཱཀཱརནྟཕདཱནཾ ཕཕཏྟིཾ ཕེདིཏྭཱ སདྡེསུ ཨཏྠེསུ ཙ ཀོསལླམིཙྪནྟེཏི ཕུན ལིངྒཨཏྠཕསེན "སཏྠཱ, སཏྠཱ, སཏྠཱ"ཏི ཏིཀཾ ཀཏྭཱ ཕཏྟནམཏྠཱ ཙ ཕཀཏིརཱུཔསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཙ ཕདཏཾ སདིསཱསདིསཏཱ ཙ ཕཕཏྟཔེཏབྦཱ། ཏཏྠ ཏི "སཏྠཱ"ཏི ཨིདཾ པཙམཾ ཨུཀཱརནྟཔཀཏིཡཾ ཚཏྟཱ པཏྟཱ ཨཱཀཱརནྟཏྟཾ ཕཕཏྟིཾ, "སཏྠཱ"ཏི ཨིདཾ པཙམཾ ཨཀཱརནྟཔཀཏིཡཾ ཚཏྟཱ པཏྟཱ ཨོཀཱརནྟཏྟཾ ཕཕཏྟིཾ, "སཏྠཱ"ཏིཨིདཾ པན པཙམཾ ཨཀཱརནྟཔཀཏིཡཾ ཚཏྟཱ པཏྟཱ ནིགྒཧཱིཏནྟཏྟཾ ནཔུཾསཀལིངྒཾ། ཏཏྠ སཏྠཱཏི སཏྠཱཏི སཏྟེཕཱཀཱ ཡོགཾ སཱསཏི ཨནུསཱསཏཱིཏི སཏྠཱ, ཀོ སོ? བྷགཝཱ། སཏྠོཏི སཏཏི ཨཏྠིཏཱཏི སཏྠོ, བྷཎྜཱམུཏྟཾ ཝཱཎིཛཱ ཏེཛཾ ཨུཔྤཱཧྲེཏྭཱ ཏིསཏྟཱརཾ ཀཏོ ཛཱཏསམུཏྟོ། སཏྠཾཏི སཱསཏི ཨུཏྟིཔཱཏི ཨཏྠེ ཨེཏིཏཱཏི སཏྠཾ, བྱཱཀརཎཱདིཀཾ, ཨཐ ཝཱ སསཏི ཧིཾསཏི སཏྟེ ཨེཏིཏཱཏི སཏྠཾ, ཨསིཨཱདི། "སཏྠཱ, སཏྠཱ, སཏྠཱརོ། སཏྠཱརཾ, སཏྠཱརེ"ཏི ཕུརེ ཕིཡ ཕདམཱལཱ། "སཏྠོ, སཏྠཱ། སཏྠཾ, སཏྠེ"ཏི ཕུརིསནཡེན ཕདམཱལཱ། "སཏྠཾ, སཏྠཱནི, སཏྠཱ། སཏྠཾ, སཏྠཱནི, སཏྠེ"ཏི ནཕུཾསཀེ ཕཏྟམཱན ཙིཏྟནཡེན ཕདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ། ཨེཝཾ ཏིཏྟཱ ཏིཏྟཱསུ ཏཱམིཀཕདམཱལཱསུ ཕདཏཾ སདིསཱསདིསཏཱ ཕཕཏྟཔེཏབྦཱ།

སཏྠཱ ཏིཊྛཏི སཏྠུཏྟཾ, སཏྠཱ ཡཏྟི ཏྟཏྠིཀཱ།

སཏྟ་ ཨཔེདི་ པུརིསོ, ཀློཀྟོ་ སཏྟ་ དདྡཔ་ སཾ།།

ཨེཥཾ་ སུདིསྣམཛྷུཔསེན་ སདིསཏྟ་ ཛྷཔདི།

སཏྟཾ་ ཡཾ་ དིཔེཧཾ་ དེན, སཏྟྭ་ ཀཱདྣན་ ཀཱཐྲིཡཾ།
ཕལཾ་ སཏྟུསྣ་ པུདྡསི, སཏྟ་ དཾ་ པརིཏྲུཛྫིདི།།

ཨེཥཾ་ ཨསུདིསྣམཛྷུཔསེན་ ཨསདིསཏྟ་ ཛྷཔདི, དཏྲ་ ལིཏྲཨཏྟཔསེན། “ཙེཏྟ་ ཙེཏོ”དི་ ཙ “དཏྟ་ དཏོ”དི་ ཙ དུཀཾ་ ཀཱཏྟ་ པདྟནམཏྟྭ་ ཙ པཀཱདིཏྟཔསྣ་ ནཱམིཀཔདམཱལཱ་ ཙ པདྟཾ་ སདིསྣསདིསཏྟ་ ཙ ཉཱཉཏྲཔེདཏྲཱ།

དཊ་ ཧི་ “ཙེཏྟ”དི་ པཙམཾ་ ཨུཀཱརཀཏྟཔཀཱདིཡཾ་ ཛཏྟ་ པཏྟ་ ཨཱཀཱརཀཏྟཏྟཾ་ པུལློིཾ, དཏྲ་ “དཏྟ”དི་ པདསྶི། “ཙེཏོ”དི་ ཨེདཾ་ པན་ པཙམཾ་ ཨཀཱརཀཏྟཔཀཱདིཡཾ་ ཛཏྟ་ པཏྟ་ ཨོཀཱརཀཏྟཏྟཾ་ པུལློིཾ, དཏྲ་ “དཏོ”དི་ པདསྶི། དཊ་ **ཙེཏྟ**དི་ ཙེཏེདི་ ཏྣསཾ་ ཀཱརེཏྟིདི་ ཙེཏྟ, པུཀཱརཙེཏནཀོ་ པུགྒལོ, ཨིཏྟཀཱཡཏྟཱིདི་ ཨཏྠོ། **ཙེཏོ**དི་ ཙེཏྟཾ, ཨེཔཾཏྲམཀོ་ ལྷ་ ལུཏྟོ། ཨེཏྟ་ ཙ ཙེཏྟཾ་ “ཙེཏཡདི་ ཙེཏྟཏྟི”དི་ ཨཏྟཔསེན་ ཙེཏོ, ལུཏྟ་ པན་ པཙྪཏྟིཔསེན། **དཏྟ**དི་ དཡདྟིདི་ དཏྟ། “ཨགྒྲསྣ་ དཏྟ་ དིདསྣ་ ཕིཏྟདྟ”དིསྣ་ པཡོགོ། “དཏོ”དི་ ཨེཏྟཔི་ དཡདྟིདི་ དཏོ, པུཏྟཾ་ པིདྟསུ, པིདཏྟཾ་ པུཏྟིསུ, ཨཛྫེསཏྟ་ ཨཛྫེསུ་ པིཡཔུགྒལེསུ་ ཕདྟཏྲཔོཏྟཏྟ་ ཨེསོ། “སོ་ ཏྲུན་ ཀཔཧོ་ དཏོ, ཙེཾ་ རཏྟཏྟི་ ཨསྣམི། ཀིཏྟཏྟཾཀཱིཀཏྟ་ ཏྲོཀྲ, དེ་ དཏོ་ ཕིཏྟམཾ་ ཏྲམཾ། ཨེདི་ དཏྟ”དིཨུདིསུ་ ཙཏྟ་ པཡོགོ་ ཕེདིདཏྲཱ། “ཙེཏྟ, ཙེཏྟ, ཙེཏྟཪོ། ཙེཏྟརཾ, ཙེཏྟརེ”དི་ **སཏྟུ**ནཡེན་ པདམཱལཱ། “ཙེཏོ, ཙེཏྟ། ཙེཏཾ, ཙེཏེ། ཙེདསྣ, ཙེཏེནྣ”དི་ **མནོ**གཎནཡེན་ ཉེཡྻཱ། ཨཡཾ་ ཙེཏྟཔཙྪཀཱཐྲ་ **ཙེཏ**སདྡསྣ་ ནཱམིཀཔདམཱལཱ། “ཙེཏོ, ཙེཏྟཱ། ཙེཏཾ, ཙེཏེ། ཙེཏེནཱ”དི་ **པུརིས**ནཡེན་ ཉེཡྻཱ། ཨཡཾ་ པཙྪཏྟིཔཙཀཱཐྲ་ **ཙེཏ**སདྡསྣ་ ནཱམིཀཔདམཱལཱ། “དཏྟ, དཏྟ, དཏྟཪོ། དཏྟར”ནྟི་ སཏྟུནཡེན་ ཉེཡྻཱ། “དཏོ, དཏྟ, དཏཾ”ནྟི་ **པུརིས**ནཡེན་ ཉེཡྻཱ། ཨེཔམིམསྣུསྶཔི་ ནཱམིཀཔདམཱལཱསུ་ པདྟཾ་ སདིསྣསདིསཏྟ་ ཉཱཉཏྲཔེདཏྲཱ, དཏྲ་ ལིཏྲཨཏྟཔསེན་ “ཉཏྟ, ཉཏོ, ཉཏཾ, ཉཏྟ”དི་ ཙདུནྣཾ་ ཀཱཏྟ་ པདྟནམཏྟྭ་ ཙ པཀཱདིཏྟཔསྣ་ ནཱམིཀཔདམཱལཱ་ ཙ པདྟཾ་ སདིསྣསདིསཏྟ་ ཙ ཉཱཉཏྲཔེདཏྲཱ།

དཊ་ ཧི་ “ཉཏྟ”དི་ ཨིདཾ་ པཙམཾ་ ཨུཀཱརཀཏྟཔཀཱདིཡཾ་ ཛཏྟ་ པཏྟ་ ཨཱཀཱརཀཏྟཏྟཾ་ པུལློིཾ། “ཉཏོ་ ཉཏ”ནྟི་ ཨིམྣནི་ ཡསྣཱམཾ་ པཙམཾ་ ཨཀཱརཀཏྟཔཀཱདིཡཾ་ ཛཏྟ་ པཏྟཀཱརཀཏིཀཱཏྟིཏཏྟཏྟནི་ པུལྟཙིཏྟྭེསུ་ པུཏྟཔུཾསཀཱལིཏྟནི། དཏྲ་ ཧི་ “ཉཏོ་ ཨཏྟ་ སུཏྣཔཏོ། ཉཏམིདཾ་ ཀཱརཏྲུ”དི་ ནེསཾ་ པཡོཏྟ་ དིསྣཏྟི། “ཉཏྟ”དི་ ཨིདཾ་ པན་ པཙམཾ་ ཨཱཀཱརཀཏྟཔཀཱདིཡཾ་ པཏྟ་ ཨཱཀཱརཀཏྟཏྟཾ་ པུལྟཙིཏྟྭེསུ་ ཨིཏྟིལིཏྟཾ། དཏྲ་ ཧི་ “ཨེསྣ་ ཨིཏྟིམཡ་ ཉཏྟ”དི་ པཡོཏྟ། དཊ་ པུལློིཏྟཔཏྲ་ “ཉྟེཏྟིདི་ ཉཏྟ”དི་
ཀཱཏྟཀཱརཀཱཔཏྟམཏྟཀཱལཔསེན་ ཨཏྠོ་ ཀཱཏེདཏྲོ། ཨིཏྟིལིཏྟདིཔཀྲ “ཉཡིཏྟདི་ ཉཏྟ་ ཉཏོ་ ཉཏ”ནྟི་ ཀཱམྨཀཱརཀཱཏིདཀཱལཔསེན་ ཨཏྠོ་ ཀཱཏེདཏྲོ། ཨེས་ ནཡོ་ ཨཛྫཏྲཔི་ ཡཐཱསམྦྷཾ་ དཊྱོ། “ཉཏྟ, ཉཏྟ, ཉཏྟཪོ། ཉཏྟར”ནྟི་ **སཏྟུ**ནཡེན་ ཉེཡྻཱ། “ཉཏོ, ཉཏྟ། ཉཏ”ནྟི་ **པུརིས**ནཡེན་ ཉེཡྻཱ། “ཉཏཾ, ཉཏྟནི, ཉཏྟ། ཉཏཾ, ཉཏྟནི, ཉཏེ”དི་ ཕཏྲསཏྟན**ཙིཏྟ**ནཡེན་ ཉེཡྻཱ། “ཉཏྟ, ཉཏྟ, ཉཏྟཡོ། ཉཏཾ, ཉཏྟ, ཉཏྟཡོ”དི་ ཕཏྲསཏྟན**ཀཉྙཱ**ནཡེན་ ཉེཡྻཱ། ཨེཔམིམསྣུསྶཔི་ ནཱམིཀཔདམཱལཱསུ་ པདྟཾ་ སདིསྣསདིསཏྟ་ ཉཱཉཏྲཔེདཏྲཱ། ཨཛྫེསུཔི་ ཉྟནེསུ་ ཡཐཱརཏྟཾ་ ཨིམིཏྟ་ ནཡེན་ སདིསྣསདིསཏྟ་ ཨུཔཔརིཀྑིདཏྲཱ། **ཕཏྟ་ ཉཏྟ་ ཀཏྟ**དྟིནཾསྶི་ “ཕརཏྟིདི་ ཕཏྟ, ཉཱརེཏྟིདི་ ཉཏྟ, ཀཱཏྟིདི་ ཀཏྟ”དིཨུདིཏྟ་ ཡཐཱསམྦྷཾ་ ནིབྦཙནཏྟི་ ཉེཡྻཱནི།

ཡཾ་ པནེཏྟ་ ཨསྣེདི་ པཀིཏྟཀཱཐཙནཾ་ ཀཱཏིཾ, དཾ་ “ཨཏྟནེ་ ཨིདཾ་ ཀཱཏིད”ནྟི་ ན་ ཕཏྟཏྟཾ། ཡསྣཱ་ ཨཡཾ་ སདྟཏྲཱིདི་ ཏྲམ་ སདྟནམཏྟནཙྪ་ ཡུཏྟཡུཏྟིཔཀཱསནཏྠཾ་ ཀཱཏྟརསྣཏྟ་ ཏྲནཔཱཀཱརེན་ སཏྠཾ་ སཱཀཱཏཱཔཀིཏྟརཾ་ སཏྟཀྲིཏྟ་ ཀཱཐིདཏྟཡེཔ་ སོཏྟདི, ན་ ཨིདརསྣ, དསྣཱ་ ཏྲནཔཱཏྲེདེན་ ཕཏྟུམིཙྪེཡ་ སམྦྷཔཏོ་ “ཨཏྟནེ་ ཨིདཾ་ ཀཱཏིད”ནྟི་ ན་ ཕཏྟཏྟཾ། ཏྲཏྲཱུཡུཏྟཡེདི་ པིཙྪཏྟཾ་ ཀཱཔནཏྠཾ་ ཀཱཏྟརསྣཏྟ་ ཙ་ པན་ པུཏྟཀྲིཏྟེཝཱིཔེཏྟ་ ན་ ཙེཏྟིདཏྟོ, ཨཛྫཏྟཏྟ་ སཏྟསསྣཏྟེདི་ ཀཱཡཔུཏྟིདི་ ཨཡཾ་ སདྟཏྲཱིདི་ པིཏཀཱཏྟཡོཔཀཱརཏྟཡ་ སཀཱཏྟཾ་ པརིཡུཏྟིཀེདཏྲཱ།

ཨེདི་ **ཨཏྟིཏྟིཔིཏྟཔདསདིསྣཏྟེ་ ཕཏྟ, ཉཏྟ, ཀཏྟ**དྟིནེ་ པདྟནེ་ དསྶིདྟནེ། ཨེདྟནེ་ ཨཏྟསདིསྣཏྟེ་ དསྶིསྣམ། སེཡྻཐིདཾ –

ཀྲུཉྩཱ གཉྩཱ ཙེཔ, བལྩཱ ཡསྩཱ ཏཥྩཱ།
རྣཉྩཱ སུཏྩཱ པིནྣཱ, རྣུཏྩཱ ཀཏྩཱཔི ཙ།།

ཧིཏྩཱ རྣགྩཱ ཙེཔ, རྣིཏྩཱ ཐྨམྩཱ ཏཥྩཱ།
ཡཏྩཱ ཙྣགྩཱ ཙྣཔ, ཧིམཔིཙྣྣདཡོ རྩཱ།།

པུཏྣཔུཾསཀལིདྒྷེཧི, ཨཀཱརཏྣེཧི པྣཡཧོ།
ཕཏྣུསཏྣེ པར ཧེཧི, ཏདྣཱ ཀྲུཉྩཱདཡོ།།

སཏྲྣཱ རསྨིཔྣཱ ཙེཔ, མསྣུཔྣཱ ཙ ཡསསྨིཔྣཱ།
ཨིཙྣྣིདསྨནྣཱཔེསོ, ཨཱཀཱརིཕཏྣུཀཱརཧོ།
ཨིཏྲིལིཏྣྣིསུ ཧེཧི, གཏྲཙྣིཧི པཀཱསཡེ།།

སཏིམྣཱ གཏིམྣཱ ཨཏྲ-དསྨིམྣཱ རྣིཏིམྣཱ ཏཥྣཱ།
མུཏིམྣཱ མཏིམྣཱ ཙེཔ, རྣུཏིམྣཱ ཧིརིམྣཱཔི ཙ།།

ཐུཏིམྣཱ རཏིམྣཱ ཙེཔ, ཡཏིམྣཱ བལིམྣཱ ཏཥྣཱ།
གསིམྣཱ སུཙིམྣཱ རྣིམྣཱ, རུཙིམྣཱ ཙཀྲུམྣཱཔི ཙ།།

བཏྲུམྣཱ ཧེཏུམྣཱ’ཡསྨཱ, གེཏུམྣཱ རྣཏུམྣཱ ཏཥྣཱ།
ཁཉྩུམྣཱ རྣཉྩུམྣཱ གོམྣཱ, པིཏྲུམྣཱ ཕསུམྣཱདཡོ།།

པྣཔིམྣཱ པུཏྲིམྣཱ ཙེཔ, ཙཏྲིམིཙྣྣདཡོཔི ཙ།
ཨཧཾསདིསསཏྣཧི, པིཏྣཏཏྣཱ པིཏྣཔིཏྣཱ།།

ཨིཕཏྣུཀཱརོཀཱརེཧི, མཏྣུསཏྣེ པར རྣཔེ།
ཨཱཀཱརཏྣཱ ཨོཀཱརཏྣཱ, ཨིམཏྣུཏི པིཏྣཔཡེ།།

ཀྲུཉྩཱ, ཀྲུཉྩཱ, ཀྲུཉྩཕཏྣོ། ཀྲུཉྩཕཏྣཾ, ཀྲུཉྩཕཏྣེ། ཀྲུཉྩཕཏྣཱ, ཀྲུཉྩཕཏྣེན, ཀྲུཉྩཕཏྣེཧི, ཀྲུཉྩཕཏྣེབྷི། ཀྲུཉྩཕཏོ, ཀྲུཉྩཕཏྣསྨཱ, ཀྲུཉྩཕཏཾ, ཀྲུཉྩཕཏྣཱནཾ། ཀྲུཉྩཕཏྣཱ, ཀྲུཉྩཕཏྣཱ, ཀྲུཉྩཕཏྣསྨཱ, ཀྲུཉྩཕཏྣསྨཱ, ཀྲུཉྩཕཏྣེཧི, ཀྲུཉྩཕཏྣེབྷི། ཀྲུཉྩཕཏོ, ཀྲུཉྩཕཏྣསྨཱ, ཀྲུཉྩཕཏཾ, ཀྲུཉྩཕཏྣཱནཾ། ཀྲུཉྩཕཏི, ཀྲུཉྩཕཏྣེ, ཀྲུཉྩཕཏྣསྨིཾ, ཀྲུཉྩཕཏྣམྷི, ཀྲུཉྩཕཏྣེསུ། ཧེ ཀྲུཉྩཱ, རྣཕཏྣོ ཀྲུཉྩཱ, རྣེཏྣོ ཀྲུཉྩཕཏྣོ།

ཨིཏྲ པཏ “ཨིཔ ཏུསྨེ ཨཱཡུསོ སྨིལཱཔྣོཏྣཱ”ཏི ཙ,

“བལཕཏྣོ ཏྲུབྦལཱ ཧེཏྣི, ཐྨམཕཏྣོཔི རྣཡརེ།
ཙཀྲུམྣཱ ཨཏྣིཀཱ ཧེཏྣི, མྣཏུཀཱམཕཏྣཾ གཏྣ”ཏི ཙ

པླཡིཡཾ "སླིཡཔླ, ཙཀླུམླ"ཏི པཚམླབཏུཔཙཨནཱླ དཱླནཏ "གྲུཀཔླ"ཏི པཙྪཊླཡཔནཊླནེ བཏུཔཙཨཾ ཕྲུཏཱི། "གྲུཀཔླ སདིམླ"ཏིཨླཊླིསུཔི ཨེསེཔ ནཡ། **ཙྪུཡནིཏུཊྲིཡསྱི** ཏི "གྲུཀཔླ"ཏི པཙྪཊླཡཔནབཏུཔཙཨནླནེ ཨླགཊླནེ, **ནེཏུཊྲིཔིཏེཀ** པཙྪཊྲིགཔཙཨནཊླཔེནེཔ ཨླགཏཾ, ཙྪུཡནིཏུཊྲིཡཾ པན ནེཏུཊྲིཔིཏེཀ ཙ "ཕྲོ་ གྲུཀཔ"ཨིཏི རསླཔསེན ཨླཡཔནེགཔཙཨཾ ཨླགཏཾ། མཡཾ པན "དཀླ ཐྙགཔླ བོཛྫོཀླ། གཐཾ ཏུ ཐྙགཔླ ཏུཡཀཾ སླཔཀ་ སླསནེ རཏ"ཏིཨེཔམླཊྲིསུ ཨནེགསཏིསུ པླཚིསུ "ཐྙགཔླ"ཨིཏི ཨླཡཔནེགཔཙཨནཱླ ཊིཀྲཐླཔདཱླནཏ **ཕཀྲུཔཙྪཡཊླནེ** "ཕྲོ་ གྲུཀཔླ"ཨིཙྪཊེ ཊིཀླཔསེན པཙཨཾ ཡུཏྲུཏརཾ ཕེཡ མཛླམ, **མཀྲུཔཙྪཡཊླནེ** པན **ཨིམཀྲུཔཙྪཡཊླནེ** ཙ "སབླཔེརཐླཡཊྲིཏ, པླཏི ཕཀླམི ཙཀླུམ། ཨེཔཾ ཛྫནླཏི པླཔིམ"ཨིཙྪཊྲིསུ པླཡིཔཏེསུ "ཙཀླུམ"ཨིཙྪཊེཨླཡཔནེགཔཙཨནཱླ རསླཐླཔདཱླནཏ "ཕྲོ་ སདིམ, ཕྲོ་ གདིམ"ཨིཙྪཊེ རསླཔསེན པཙཨཾ ཡུཏྲུཏརཾ ཕེཡ མཛླམ, ཨཐ ཕླ **མཏླཔརིནིབླནསུཏྲཊྲཀཔླཡཾ** "ཨླཡསླ ཏིསླ" ཨིཏིཊིཀླཔསེན ཕྲུཏླཡཔནེགཔཙཨནཱླ དཱླནཏ "ཐྙགཔླ, ཨླཡསླ" ཨིཏིཊིཀླཔསེན ཕྲུཏླཔདམཏྲཾ ཚཔིཏླ **ཕཀྲུཔཙྪཡཊླནེཔི** **མཀྲུཔཙྪཡནཡོ** ནེཏབྲོ, **མཀྲུཔཙྪཡཊླནེཔི** **ཕཀྲུཔཙྪཡནཡོ** ནེཏབྲོ། ཏཐླ ཧི **གཙྪཡནཊྲིསུ** "ཕྲོ་ གྲུཀཔཾ, ཕྲོ་ གྲུཀཔ, ཕྲོ་ གྲུཀཔླ"ཨིཏི ནེཀྲཧྲིཏརསླཊྲིཀླཔསེན ཊྲིཀེ ཨླཡཔནེགཔཙཨནཱླནེ ཕྲུཏླནེ, ཨིམིནླ "ཕྲོ་ སདིམཾ, ཕྲོ་ སདིམ, ཕྲོ་ སདིམླ"ཏི ཨེཔམླཊྲིནཡོཔི ནཱིཏོ། པཚམླབཏུཔཙཨནཊླནེ པན "གྲུཀཔཀྲོ, གྲུཀཔཀླ, གྲུཀཔཀྲེ"ཏི ཊྲིཀེ པདླནེ ཕྲུཏླནེ, ཨིམིནླཔི "སདིམཀྲོ, སདིམཀླ, སདིམཀྲེ"ཏི ཨེཔམླཊྲིནཡོཔི ནཱིཏོ། ཏེསུ "ཕྲོ་ གྲུཀཔཾ ཕྲོ་ སདིམཾ, གྲུཀཔཀླ, གྲུཀཔཀྲེ"ཏི ཨིམླནེ པདླནེ ཨེཔཾགཏིཀཱནེ ཙ ཨཛླནེ པདླནེ པླཡིཡཾ ཨཕླསིཏྲུནེ ཡཐླ "ཨླཡསླཀླ"ཏི པདཾ པསིཏྲཾ, ཏསླ ཡཾ ཙྪུཡནིཏུཊྲིཡཾ ཕྲུཏཾ, ཡཙྪ ནེཏུཊྲིཔིཏེཀ, ཡཙྪ གཙྪཡནཊྲིསུ, ཏཾ སབྦཾ པླཡིཡླ ཨབྷགཐླཏི ཙ སཊྲིཾ ཡཐླ ན ཕེརུཛྫཏི, གཀྲོཏགེན ཡམུཏྟཏཀཾ ཕེཡ ཨཛླཏྲུ སཾསཀྲཏི སམེཏི, ཏཐླ གཏེཏབྦཾ།

ཨཔིཙེཏྲུ ཨཡསྱི ཕེསེསོ གཏེཏབྦོ། ཏཾ ཡཐླ? "ཏུཡཀཾ ཊྲིཏླ མཏླཕེར, པཛླཔཀ ཛྷཏིཀླཏླ"ཏི **པླཡིཡཾ** "པཛླཔཀ"ཨིཏི ཨླཡཔནེགཔཙཨནཱླ དཱླནཏོ།

"སབླ གིརེཕཾ པརིནེཊྲིཏླནེ,
ཡསསྱི ནཾ པཛླཔཀཾ ཕེསཡུཏ།
ཡསོ ཙ ཡཏླ པུརིམཾ ཨུཡཱརཾ,
ནཔླཛྫཏི ཕཀླབཡཾ པུཏླཀ"ཏི།།

ཨིམིསླ ཛྫཏགཔླཡིཡླ **ཨབྷགཐླཡཾ** "པཛླཔཀ"ཨིཏི ཨླཡཔནེགཔཙཨནཱླ དཱླནཏ ཙ "ཕྲོ་ གྲུཀཔཀ, ཕྲོ་ གྲུཀཔཀླ, ཕྲོ་ སདིམཀ, ཕྲོ་ སདིམཀླ"ཏིཨླཊྲིནེཔི ཨླཡཔནེགཔཙཨནླནེ ཨཔཱསླམིཏྲེཏབླནེ། ཏཐླ ཧི ཏིསྱཾ པླཡིཡཾ "ཡསསྱི པཛླཔཀ" ཨིཙྪཡཔནཔཙཨཾ ཨབྷགཐླཙརིཡླ ཨིཙྪཀྲེ། **ནཀྲེ** ཏི པདཕྲུཏྲཀེ ནེཔླཏམཏྲཾ། **པཛླཔཀཀྲེ** པན ཚཀླནུརཀླཀཊྲཾ ཨནུསླཏླགམཾ གཏླ ཕྲུཏཾ། ཨེཔཾ པླཔཙནེ **ཕཀྲུཔཙྪཡླཏེསཏིཏླཾ** སཏླཾ "ཐྙགཔླ, ཨླཡསླ, པཛླཔཀ, ཙཀླུམ, པླཔིམ"ཨིཏིདཱླིཏནཡེན ཨླཡཔནཔྲཔཀྲེ ཕེཏིཏབླ། ཨེཏྲ ཙ "གཀླཏྲཊླཀྲིརསྱི ནླམ, ཏིམཔཀླ པཏྲཕིཏླ"ཏི ཙ "ཀྲུཏ ཨླགཏཏྲ ཐྙཀྲེཏི, ཏིམཔཀླ མཏླནཊྲ"ཏི ཙ དཱླནཏ "གྲུཀཔཀླ"ཏི པཛླམིཡླ ཨེགཔཙཨཾ གཐིཏཾ། ཡཐླ **གྲུཀཔཀྲུ** སཏླསླ ནླམིགཔདམླཡླ ཡོཛྫཏླ, ཨེཔཾ **ཐྙནཔཀྲུབཡཔཀླཊྲིནཾ** **སདིམཀྲུ** **གདིམཀླཊྲིནཙྪ** ནླམིགཔདམླཡླ ཡོཛྫཏབླ།

ཨིཏླནེ **ཕེཏླཊྲིཔཏླཾ** **གྲུཀཔླཔཏེན** སམླནགཏིགཏྲསྱི སོཏྲུཾ པཡོགེསུ སཀྲོཏླཔགམཏྲཾ ཨེགཏེསཏོ ནེབྲཙཨནླཊྲིཏི སཏྲིཾ **ཕེཏཀྲུ**ཨིཙྪཊྲིཔགཏིཏྲུཔསླ ནླམིགཔདམླཡླ ཕྲུཙྪཏི – ཐླཀསཏླཏོ ཕེཏོ ཨསླ ཨཏྲིཏི ཕེཏླ, པཏྲེཏོ། ཨེཏྲ ཙ **ཕེཏླ**སཏླསླ ཨཏྲིཔླཔེ "ཨིཏི ཕེཏླ སམཾ ཙར"ཏིཨླཏི ཨླཏཛྫཕླཚཱ ནེཏསླནཾ། ཨཏླཡཾ པདམླཡླ – ཕེཏླ, ཕེཏླ, ཕེཏྲཀྲོ། ཕེཏྲཀཾ, ཕེཏྲཀེ། ཕེཏྲཏླ, ཕེཏྲཀེན། སེསཾ སབྦཾ ནེཡྻཾ། ཕེཏནླཔླ, ཕེཏནླཔླ, ཕེཏནླཔཀྲོ། ཕེཏནླཔཀཾ, ཕེཏནླཔཀེ། ཕེཏནླཔཏླ, ཕེཏནླཔཀེན། སེསཾ སབྦཾ ནེཡྻཾ། ཨེཔཾ "སཛླཔླཙེཏནླཔླ སཏླཔླ པཛླཔླ སབླཔླ"ཨིཙྪཊྲིསུཔི། ཨེཏྲ ཙ "ཕེཏནླཔཀཾ ཕླ ཨཏླཾ སབླཔཀཾ ཡོག"ཏེཨླཊྲིནེ ནེཏསླནཔཏླནེ། ཏཏྲ **སབླཔཀཀྲེ** སབྦསཏྲཔཀཾ, སབྦསཏྲཡུཏྲཀྲེ ཨཏྲོ། མཛྫྷེཊྲིགྲཀྲེ ཨིཏཾ པདཾ། ཡེབྲུཕྱེན པན "པཛླཔླཔཛླཔཀྲོ"ཏིཨླཊྲིནེ མཛྫྷེརསླནེཔི ཐྙཔཀྲེ། ཡསསྱིཏོ པརིཕླརཐྲུཏྲ ཛྷཏླ ཨསླ ཨཏྲིཏི ཡསསྱིཔླ, ཨཐ ཕླ ཡསསྱི ཙ ཡསསྱིཔླ ཙཏི ཡསསྱིཔླ། ཨེགཏེསསཏྲུཔེགསེསོཡཾ། "ཡསསྱིཔླ"ཏི པདསླ པན ཨཏྲིཐླཔེ –

“ཁནྟིཡོ ཏྲིདིསམྨིཾ, ཨཔྤིཊྛོ ཡསསྶིལྤ།

ཏྲམྨཏྲེྕ ཕེདིཏྲཾ, ཕུཊྟོ ཨུཔྤཊྟི ཏཔྤ”ཏི

ཨེདཾ ནེདསྨཾ། “ཡསསྶིལྤ, ཡསསྶིལྤ, ཡསསྶིཔཏྟོ། ཡསསྶིཔཏྟཾ” ཨིཙྩཱདི ནེཏབྦཾ། ཨཊྛི ཏསྨཱཏསྶེཡཾ ཨཏྠབྷསྶི, གཾ ཏཾ? ཙྪཏཾ། ཨཏྠབྷསྶི ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཨཏྠབྷསྶིམྤ,** ཨེཏྠ ཙ —

“ཏཾ ཏཏྠ གཏིམྤ ཏྲིཏིམྤ, མུཏིམྤ ཨཏྠབྷསྶིམྤ།

སཀྐཱཙྩ སབྦཏྲམྨཏཾ, ཕིཏྟུཪ ཨེདཏབྦབྷི”ཏི

ཨེདམེཏྠསྨིཏྠསྨ སཱཏྲཱཀཾ ཕཙཏཾ། “ཨཏྠབྷསྶིམྤ, ཨཏྠབྷསྶིམྤ, ཨཏྠབྷསྶིམཏྟོ། ཨཏྠབྷསྶིམཏྟཾ” ཨིཙྩཱདི ནེཏབྦཾ། ཕླཔཾ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཕླཔིམྤ,** ཨཀུསལབྷཱསིསམཏྟཱགཏོ མཱཪོ། ཕུཏྟཱ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཕུཏྟིམྤ,** བཏཕུཏྟོ། “སོཙཏི ཕུཏྟེཧི ཕུཏྟིམྤ”ཏི ཨེཏྠ ཏི བཏཕུཏྟོ “ཕུཏྟིམྤ”ཏི ཕུཏྟཏི། ཙཏྟོ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཙཏྟིམྤ།** ཙཏྟོཏི ཙེཏྠ ཙཏྟཕེམྤཏམཏྟིཕྱེཏཾ, ཙཏྟཕེམྤཏཕླཱསྶི ཕཏ ཏེཕཕུཏྟོ “ཙཏྟིམྤ”ཏི། ཏསྨ ཏི “ཙཏྟོ ཨུཔྤཱཏོ, ཕམྨཏཏོ ཙཏྟོ ཨུཕླམཕིཏྟཱཪཏོ ཨུཔྤིཏྟཏོ ཙ ཨེཀུཏཕཙྩསཡོཊྛཏོ, ཕཪིཀྑཕཏོ ཏྲིཏི ཡོཊྛཏེཏི ཨུཏྟཏིཡཊྛཱསཏཡོཊྛཏོ”ཏིཨཱཏིསུ ཙཏྟཕེམྤཏཾ “ཙཏྟོ”ཏི ཕུཏྟཾ། “ཏཔྤཱགཏཾ ཨསཏཏྟཾ, ཙཏྟིམྤ སཡཏཾ གཏོ”ཏིཨཱཏིསུ ཕཏ ཙཏྟཏེཕཕུཏྟོ “ཙཏྟིམྤ”ཏི། ཨཕཪ ཏཡོ — ཙཏྟོ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཙཏྟིམྤ།** ཙཏྟོཏི ཙེཏྠ ཙཏྟཏེཕཕུཏྟོ ཨཏྟིཕྱེཏོ, ཏཏྟིཕླཱསཏྲཏཏྟུཏཾ ཕཏ ཙཏྟཕེམྤཏཾ “ཙཏྟིམྤ”ཏི། ཏསྨ ཏི “ཏྲཏུ ཙཏྟཾ ཕམྨུཙྪཏྟུ, ཙཏྟོ མཏེམཡཕེམྤཏེ ཕསཏྟི”ཏིཨཱཏིསུ ཙཏྟཏེཕཕུཏྟོ “ཙཏྟོ”ཏི ཕུཏྟོ།

“ཡོ ཏཕེ ཏཏཪ ཏྲིཏྟུ, ཡུཕྤཏི བུཏྟཱཕླསཏེ།

སོམཾཡོགཾཕཏྲསཏི, ཨཏྲུ མུཏྟོཕ ཙཏྟིམྤ”ཏི

ཨཱཏིསུ ཕཏ ཏཏྟིཕླསཏྲཏཏྟུཏཾ ཙཏྟཕེམྤཏཾ “ཙཏྟིམྤ”ཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཏི “ཙཏྟོ”ཏི ཙ “ཙཏྟིམྤ”ཏི ཙ ཙཏྟཏེཕཕུཏྟསྶཔི ཙཏྟཕེམྤཏསྶཔི ནཱམཏྟི ཕེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ “ཕླཔིམྤ ཕུཏྟིམྤ ཙཏྟིམྤ”ཏི ཨིམྤཏི **ཕླཔསཏྟཱདིཏོ** “ཏཏསྨཏྠི” ཨིཙྩཏསྶཾ ཨཏྠི ཕཕཏྠསྨ **ཨིམཏྟུཕཙྩཡསྶ** ཕསེཏ སིཏྟིམུཕླགཏྟཱཏི གཏེཏབྦཏི།

ནཏུ ཙ ཏྲོ **མཏྟུཕཙྩཡཕསེཏེཕ** སཱཏྟིཏབྦཏྟིཏི? ཏ, གཏྠཙེཔི **ཨཀཱཪཏྟཏོ** **མཏྟུཏོ** ཨཏྲྀཔྤ། ནཏུ ཙ ཏྲོ ཨེཝཾ སཏྟེཔི **ཕླཔ ཕུཏྟ ཙཏྟཏོ** ཕཙམཾ **ཨིཀཱཪཏྟཱགཾ** གཏྟ ཏཏོ **མཏྟུཕཙྩཡཾ** གཏྟ སཀྐ སཱཏྟིཏཕྟེ? སཀྐ ཏྲཕམཏྟསིཏྟཏྲཏཏོ, ཏཡོ ཕཏ སོཏྲཏོ ཏ ཏོཏི། ཏསྨ ཏི **ཕླཔ ཕུཏྟཏེཏོ** **ཨཀཱཪཏྟཏོ** **ཨིཀཱཪཏྟཱགཾ** གཏྟ **མཏྟུཕཙྩཡེ** ཕེཏྟིཡམྤཏེ ཨཏྟེཏི **གཏྐཡཕྶཏྟིཏེ** **ཨཀཱཪཏྟཏེ** **ཨིཀཱཪཏྟཱགཾ** གཏྟ **མཏྟུཕཙྩཡསྶ** གཏཏྦཏཏྟཕསཏྟཱ སིཡྻ། ཏ ཏི ཨཏེཀེསུ ཕླཔིསཏསཏྲིསུ གཏྠཙེཔི **ཨཀཱཪཏྟཏོ** **གཏྟ** **ཡཕྶཏེཏོ** ཨིཀཱཪཏྟཱགམེཏ སཏྟིཾ **མཏྟུཕཙྩཡོ** ཏིཕྶཏི, ཨཏྟཏཏྟུ ཕཏ **ཕླཔ ཕུཏྟཏེཏོ** **ཨཀཱཪཏྟཏོ** **ཨིཀཱཪཏྟཱགཾ** ཨཀཏྟ **ཨིམཏྟུཕཙྩཡེ** གཏེཡེཕ “ཕླཔིམྤ ཕུཏྟིམྤ”ཏིཨཱཏིཏི སིཏྟཏྟིཏི།

ཨེཔཾ སཏེཔི ཏྲོ གཏྟ **གཏྟཡཏཕྲཱཀཏེ** **མཏྟུཕཙྩཡོཕ** ཕུཏྟོ, ཏ **ཨིམཏྟུཕཙྩཡོཏི?** ཏཡསྶི ཕུཏྟམེཕ། གཏཾ ཏྲཡཏྟིཏི ཙེ? ཡསྶ ཏཏྠ “ཏཕྟཏེཏོ སྶི, ཏཏྟཏེཏོ ཨེཀ ཨུཏྲ, མཏྟཏེཏོ ཪ, གཏྟཏེཏོ ཕཏྟུ”ཏི ཨིམྤཏི ཙཏྟརི སུཏྟཏི སཏྟིཏེཏོཏྟཏཏྟསཏྲཏྟཕེཏ ཕཏྟ མཏྟྲེ “སཏུཏྟིཏི མཏྟུ”ཏི ཨཏྟུཏྟ སུཏྟཾ ཕཏྟ ཏོཏ སཏྟིཏེཏོཏྟཏཏྟཕསེཏ “སཏྟཏེཏོ ཏྟ”ཏི སུཏྟཾ ཕུཏྟཾ, ཏསྨ ཏཏྠ “སཏུཏྟིཏིམཏྟུ”ཏི ཕེསཏིསཾ གཏྟ ཕུཏྟསྨ སུཏྟསྨ ཕསེཏ **ཨིམཏྟུ ཕཙྩཡོ** ཙ ཕུཏྟོཏི ཕེཏྟཡཏི། **ཡགཏི** **ཏེསྨཙརིཡཏཾ ཡེཏ གེཏཙེ ཨཏྟཱརེཏ ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟིཕླཡཕེཏྟཡཏཾ།** ཨེཏྠ ཙ ཏུཏིཡོ ཨཏྠོ སཪསཏྟིཕསེཏ གཏེཏབྦོ། ཏསྨ ཏིསྨ “སཏུཏྟིཏི མཏྟུ”ཏི ཕཙམོ ཨཏྠོ, “སཏུཏྟིཏི ཨིམཏྟུ”ཏི ཏུཏིཡོ ཨཏྠོ། ཨེཏི “སེཏོ ཏྲཕཏྟི”ཏི ཕཡོགེ ཕེཡ “སཏུཏྟིཏི མཏྟུ”ཏི སུཏྟེ ཏྲིཏཏྟསཏྟིསམཕེཏཕསེཏ ཨཏྠཏྟཡཕཏེཡཕཏྟེ ཏྲཕཏི, ཏསྨ ཕཪམསུཏྟམསུགཏྟིཏྲཏཕཏྟ ཨཏེཏ སུཏྟེཏ གཏྠཙེ **སཏི** **གཏི** **སཏུ** **གོཨིཙྩཱཏིཏོ** **མཏྟུཕཙྩཡོ** ཨིཙྩཏོ། གཏྠཙེ **སཏི** **ཕླཔ** **ཕུཏྟཨིཙྩཱཏིཏོ** **ཨིམཏྟུཕཙྩཡོ** ཨིཙྩཏོཏི ཏཏྟབྦཾ།

ཡསྨི་ པན་ སཧིསཧྲེ་ མཧྟུཔྲསེན་ གཱཧིཧྲིསེཤྲཪྒོ་ ཨིཧྲཱདྲིཀི, ཨིམཧྟུཔྲསེན་ ཕླཔཕུཧྲིཀི་ ཙ་ སམླནགཱཧིགཱཧྲ་ ཧིསཾ་ པཀཱརྦླཕྲེན་ གཱཧིཪྡེ, ཏསྨི་ ཨེཕྲཾ་ སྱཏཧྲྀ་ ཧླཕཏི་ "སཧུྟིཀི་ མཧྟུ་ སཧིཕྱཀཱརེཀི་ སཧྲེཀི་ མཧྟུཔཧྩཱཡོ་ ཀེཧི་ ཨིམཧྟུཔཧྩཱཡོ་ ཙ་ ཡཕླརཀཾ་ 'ཏཏྶྣཱཧྲི' ཨིཧྲེཏསྨཱི་ ཨཧྲེ"ཏི། ཨཡཾ་ པནེཧྲ་ ཨཧྲེཕླཡོ་ — ཡཕྲ་ "སཧིམླ"ཏི་ ཨེཧྲ་ སཧྲིཏི་ ཨིཀཱརཧྲཏེ་ མཧྟུཔཧྩཱཡོ་ ཀེཧི, ཏཕྲ་ "གཱཧིམླ, ཧླིམླ, སེཏུམླ, གོམླ"ཏིཨླདྲིསུ་ ཨིཀཱརཧྲ་ ཨླཱིཀཱརཧྲ་ ཨུཀཱརཧྲནེཪྐཱརཧྲཏེ་ མཧྟུཔཧྩཱཡོ་ ཀེཧི། ཡཕྲ་ ཙ་ "སཧིམླ"ཏི་ ཨེཧྲ་ "སཧྲེ"ཏི་ ཨིཀཱརཧྲཏེ་ ཨིམཧྟུཔཧྩཱཡོ་ ཀེཧི, ཏཕྲ་ "གཱཧིམླ, ཕླཔིམླ, ཕུཧིམླ"ཏིཨླདྲིསུ་ ཨིཀཱརཧྲ་ ཨཀཱརཧྲཏེ་ ཨིམཧྟུཔཧྩཱཡོ་ ཀེཧི། ཨེཕྲཾ་ སཧིཕྱཀཱརེཀི་ སཧྲེཀི་ ཡཕླསམླཕྲཾ་ མཧྟུ་ ཨིམཧྟུཔཧྩཡླ་ ཀེཧྲེཏི།

ཡཧྲེཕྲཾ་ པཧྩཡདྱཡཕྲེཧླཡཀཱ་ "ཏཧྲེཏིཏེ་ ཨེཀ་ ཨླེ"ཏི་ སྱཧྲཾ་ ཕྲེཡ་ "སཧུྟིཏེ་ ཨིམཧྟུ་ མཧྟུ"ཏི་ ཕཧྲཕྲཾ, གཱསླ་ ནླཕྲེཧྲཏི? ཏཕྲ་ ཨཕཙནེ་ ཀཱརཚམཧྲེ། ཡདི་ ཏི་ "ཏཧྲེཏིཏེ་ ཨེཀ་ ཨླེ"ཏི་ སྱཧྲཾ་ ཕྲེཡ་ "སཧུྟིཏེ་ ཨིམཧྟུ་ མཧྟུ"ཏི་ སྱཧྲཾ་ ཕྱཧྲཾ་ སེཡླ, ཨེཀཱཧྲཚེཡེཕ་ ཨིམཧྟུ་ མཧྟུནཾ་ ཕཙནེན་ ཏཧྲསཧྲཏེ་ སསྨཧྲཾ་ "ཏཧྲེཀཱ་ ཏཧྲེ"ཏི་ ཧྲུཔདྱཡམེཕ་ སཧིགཱཧིཨླདྲེཏེཔི་ ཕྲེསདེསཧྲུཔདྱཡམེཧྲེཏཕྲཾ་ སེཡླ, ཏཧྲ་ ནཧྲེ, ཏསྨི་ "སཧུྟིཏེ་ ཨིམཧྟུ་ མཧྟུ"ཏི་ ན་ ཕྱཧྲཾ། ཨཔིཙ་ ཏཕྲ་ ཕྱཧྲེ་ བཕཏཀཱརཏླཡ་ གཱཧྲགཱཧྲཧྲ་ སེཡླ། ཡསྨི་ ཙ་ སྱཧྲེན་ ནླམ་ ཨཕྱཀཱརེན་ ཨཱསཧྲེཧྲེན་ སླརཕཧྲེན་ གཱཧྲཕྲེཧྲཡེན་ སཕྲཏེསུཕེན་ ཨནཕཧྲེན་ ཧླཕེཏཕྲཾ། གཱཧྲཡནེ་ ཙ་ ཡེཧྲུཕླེན་ ཧྲེསླནེ་ གཱཧྲེཪཧྲེ་ སུཕྲེསདཧླཚཕྲེསཡཧྲུཧྲཎེ་ སྱཧྲནེ་ དེཧྲཧྲེ་ "ཨུཕླཧྲཧྲེཀཱིསྨརཕཙནེ, སཧ་ སརེ་ ཡོཔ"ཧྲེཨླདྲེནེ, ཨེདཕྲེ་ ཏིསམཧྲཏརཾ, ཏསྨི་ "སཧུྟིཏེ་ ཨིམཧྟུ་ མཧྟུ"ཏི་ ན་ ཕྱཧྲཾ། ཨེཕྲཾ་ སྱཧྲེཔདེསེ་ ཨཀཱཏིཔི་ ཨིམཧྟུཏེཔི་ གཱཏཚཕྲཾ་ ཧྲེཧྲསཧྲེསམཕེཏཕྲསེན་ "སཧུྟིཀི་ མཧྟུ"ཏི་ ཕྱཧྲཧྲེ་ ཏཧྲཕྲཾ།

ཨཔརཾ་ ནཡོ་ — "ཏཕླིཏེ་ སླཱི"ཏིཨླདྲེསུ་ ཏེདཧྲསཧྲཧྲ་ བཏུཕཙནཧྲཧྲ་ ན་ སྱཧྲུ་ ཕླཀཱཧྲ་ ཏེཔཧྩཡཧྲ་ ཨེཀཱཧྲབཕཏཧྲེསུ་ ཕཧྲནཏེ, "སཧུྟིཀི་ མཧྟུ"ཏི་ ཨེཧྲ་ པན་ ཧིསཧྲཧྲ་ བཏུཕཙནཧྲཧྲ་ ཨཧྲེཕ་ ཕླཀཱཧྲ, ཏསྨི་ བཏུཕཙནཧྲཏཚེན་ ཨིམཧྟུ་ པཧྩཡོ་ ཀེཧྲེཏིཔི་ ཏཧྲཕྲཾ། ནཏུ་ ཙ་ ཧྲེ་ ཕྲེནླཔི་ ཨིམཧྟུཔཧྩཡེན་ ཕླཔམསླཧྲེཏི་ ཕླཔྲེ, ཕླཔྲེ་ ཨེཕ་ ཕླཔིམླཏི་ སཀཱཧྲེ་ སླཔཧྩཡེ་ གཱཏིཡེཕ་ "ཕླཔིམླ་ ཕུཧིམླ"ཏིཨླདྲེནེ་ སེཧྲཧྲེ་ "ཚཧྲམོ་ སོ་ པཧྲཧྲཕོ"ཏི་ ཨེཧྲ་ སཔཧྩཡེན་ "ཚཧྲམོ"ཏི་ པདཾ་ ཕྲེཡླཏི? ཨཧིནཡཧྲུ་ ཧླཕྲཾ, ཨཧིནཡཧྲུ་ ནླམླཏི་ ཧླཕྲཾ་ ཕཧྲཕྲེ, ན་ པན་ ཧླཕྲཾ་ སཧྲགཱཧྲཾ་ ཧྲནླཏི, སཧྲགཱཧིཡོ་ ཙ་ ནླམ་ བཏུཕེཧྲ། ཏཕྲ་ ཏི་ ཚཧྲེཡེཕ་ ཚཧྲམོ, "སྱཧྲམེཕ་ སྱཧྲཧྲེ"ཏིཨླདྲེསུ་ ཕུརིསནཡེན་ ཡོཧྲཏཧྲ་ སཧྲགཱཏི, "དེཕྲོཡེཕ་ དེཕཧྲ"ཏིཨླདྲེསུ་ གཱཧྲནཡེན་ ཡོཧྲཏཧྲ་ སཧྲགཱཏི, "དེཧྲེ་ ཨེཕ་ དེཧྲེགཱཏ"ཧྲེཨླདྲེསུ་ ཙེཧྲནཡེན་ ཡོཧྲཏཧྲ་ སཧྲགཱཏི། ཨེཕྲཾཕྲེཧླསུ་ སཧྲགཱཧྲེསུ་ "ཕླཔྲེ་ ཨེཕ་ ཕླཔིམླ"ཏིཨླདྲེཀཱ་ གཱཏརཾ་ སཧྲགཱཏཾ་ ཕདེསི? "སཧྲ་ ཧྲཧྲེ་ ཧྲཧྲ་ སཧྲ་ ཨཧྲ་ སླ་ ཕུམླ"ཏིཨླདྲེསུ་ ཙ་ གཱཏརཾ་ སཧྲགཱཏཾ་ ཕདེསི? གཱཏརསཧྲེཀཾ་ གཱཏཧླཡ་ ཙ་ ནླམེཀཔདསླཡླཡཾ་ ཡོཧྲཏཕྲཾ་ མཧྲསླཏི? སོ་ ཨེཕྲཾ་ ཕུཧྲེ་ ཨཧྲ་ ཨུཧྲརི་ ཀཱིཧྲེ་ ཨདེསླ་ ཏུཧྲེ་ ཧླཕེསྨཏི, ཏསྨི་ ཧྲདེསོ་ ནཡོ་ ན་ གཱཧིཏཕྲཾ། ཧྲདེསསྨེཧྲེ་ ནཡེ་ "ཕླཔིམཧྲ་ ཕླཔིམཏེ"ཏིཨླདྲེནེ་ ཧྲུཕླནེ་ ན་ སེཧྲཧྲེ, ཨིམཧྟུཔཧྩཡནཡེན་ པན་ སེཧྲཧྲེ, ཏསྨི་ ཨཡམེཕ་ ནཡོ་ པསཧྲཏརཾ་ ཨླཡསྨཧྲེཏི་ སསྨི་ ཙེཧྲེ་ ཁཔེཏཕྲཾ། ཨཧྲེཏཾ་ ནེདསྨནཾ་ —

"ཛཡོ་ ཧི་ བུཧྲཧྲ་ སེཧྲེམཏེ་ ཨཡཾ,
སླརསྨ་ ཙ་ ཕླཔིམཏེ་ པཧྲཛཡོ།
ཨུཀྲོསཡུཾ་ བེཧྲེམཧྲེ་ པམེདིཧྲ,
ཛཡཾ་ ཏཧྲ་ དེཕགཱཧྲ་ མཧེསེཀེ"ཏི་ ཙ,

"སླཧྲཔཧྲཕཡླུཔིཏེ, ཁཧྲེསླཕམཧྲཏུམོ"ཏི་ ཙ།

ཕླཔིམླ, ཕླཔིམླ, ཕླཔིམཏེ། ཕླཔིམཏཾ། སེསཾ་ ནེཡླཾ, ཨེས་ ནཡོ་ "ཁཧྲེམླ, ཕུཧིམླ"ཏིཨླདྲེསུཔི།

ཨིདྷནེ་ ཡཕླཕླཕཙནཾ་ ཀིཧྲེདེཕ་ ཧིམཕཧྲ་ སཧིམཧྲཏིནཾ་ ཕྲེསེསཾ་ བྲུམ། ཧིམཕཧྲེཕ་ པཧྲཏེ། སཧིམཾ་ ཧྲེཀྲུ། བཧྲམཾ་ ཧྲཧྲནཾ། ཙཧྲེམཾ་ དེཕཕུཧྲཾ། སཧིམཧྲ་ ཧྲེཀྲུཀོ། བཧྲམཧྲ་ རཀྲོ། ཨིཧྲེམཧྲ་ ཙ་ པརཧྲ་ ཙ་ ཨེཀཱཧྲཚེ་ ཙེཧྲཾ་ ཨུཕྲཧྲཏི། ཨིཧྲཏི་ ཕྲེསེསོ་ ཕེདེཏཕྲཾ། ཨཔིཙེཧྲ་ "ཨླཡསྨཧྲ"ཏི་ དེཧྲཾ་ ཕཧྲཕཙནཾ, "ཨླཡསྨཧྲེ"ཏི་ བཧྲུཾ

ཕྱཱ་ཏྲཱ་བ་ཕེ་ཆནཀ྄སེ་ འཡཀྵི་ ཕྱིསེ་ ཕྱེདེ་ཧྲྭེ། ཏཱ་ ཏཱ་ ཏི་ "དེཀྐཾ་ ཨྰུ་རྫཙྖ་ཀེན་ 'ཨྰུ་ཡསྶ་ཏྟུ་ ཏྲཱ་ཏྲེ་ཏྟུ'་ཏི, ཏིཀྐཾ་ ཨྰུ་རྫཙྖ་ཀེན་ 'ཨྰུ་ཡསྶ་ཏྟེ་ ཏྲཱ་ཏྲེ་ཏྟུ'་ཏི་ ཕཏྲཱ་"ཀེ་ ཕྱཱ་ཏྲཾ། "ཏིཀྐ"ཀེ་ ཙེཏྲཱ་ ཀཱུ་སྶིསམཏྲཾ, ཏིན་ ཙཏུཀྐཀྵི་ པཙྖཀྐཀྵི་ འཏིརེ་ཀཱ་སཏྲཱ་ནཀྵྀ་ཏི་ དསྤི་ཏྲཾ་ ཏེ་ཏི། བཏ་པེ་ཏི་ ཨུཕྲཱ་ཏྟ་ཡ་ "ཨུཏྱཱཏྲ་ ཀེ་ ཨྰུ་ཡསྶ་ཏྟེ་ ཙཏྲཱ་རེ་ ཕྲཱ་ཏྲཱ་རྫཱུ་ ཏྲཱ་སྶ་"ཏི་ཨྰུ་ཏི་ཀཱུ་ ཕྲཱ་ཡིཡེ་ ཚཡཱ་ཏྲཱ།
ཏཏྲཱ་ "ཨྰུ་ཡསྶ་ཏྟུ་"ཏི་ཏཾ་ ཕྱིན་ཡ་པེ་ཏྲཱ་རཕྱ་སེན་ ཏེ་ཡེ་ཕ་ སཏྟྭ་ཡ་ ཕྱུཏྲཱ་ཏྲཱ་ ན་ སབྲཱ་སྶ་ཏྲཱ་རཀཾ། ཕྱིན་ཡ་པེ་ཏྲཱ་རྐྵི་ ཕཏྟྲཱ་ འཀྵྀསྶཱཾ་ པེ་ཏྲཱ་རེ་ ན་ པཕྱཏྲཱ་ཏི། "ཨྰུ་ཡསྶ་ཏྟེ་"ཏི་ཏཾ་ པན་ སབྲཱ་ཏྲཱ་
པཕྱཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ དེཀྐཾ་ ཕྱིསེ་ ཕྱེདེ་ཏྲཱ།

ཏཏ་ "ཏིམཕཏྟེ་"ཏི་ ཨེ་ཏཾ་ ཡེཏྲཱུ་ཕྱེ་ནེ་ཀཱ་ཕཙནཾ་ ཏྲཱ་ཕཏི, ཀཱཏྲཱ་ཙེ་ བཏུ་ཕཙནཀྵི, ཏིཏྲཱ་ཏ་ **ནེ་རྟྟྲཱི་པི་ཏེ་ཀཱ** ཐེ་རེ་ "ཏིམཕྱཱ་ ཏིཏྲཱ་ཏི, ཏིམཕཏྟེ་ ཏིཏྲཱ་ཀེ་"ཏི། "ཏིམཕཏྟེ་ཕ་
པབྲཏེ་"ཏི་ འཡཾ་ ཨེཀཱ་ཕཙནནཡེ་ ཡཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ཕྲཱ་ཡིཕྱསེན་ ཀཱཏེ་ཏྲཱ། ཡཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ཕྲཱ་ཡི་ ཙ་ ནཱུམ་ –

> "ཏྲུ་རེ་ སཏྟེ་ པཀཱ་སཀེ, ཏིམཕཏྟེ་ཕ་ པབྲཏེ།
> འསཀེཏྲཱ་ ན་ དེསྶཀེ, རཏྟྲཱཾ་ ཁེཏྲཱ་ ཡཏྲཱ་ སཏྲཱ།།
>
> འཏཾ་ ཏིན་ སམཡེན, ནཱུ་ཀཱ་ཏྲཱུ་ཏྲཱ་ མཏེཀྐེ་ཏེ།
> འཏུཡེ་ ནཱུམ་ ནཱུམེན, ཕྲཱ་ཏྲཱུ་ཕཏྟེ་ རཱུཏིཀྐཱ་རེ།།
>
> ཀཱཏིམཏྟེ་ སཏིམཏྟེ, ཀྐེཏིམཏྟེ་ ཙ་ སེ་ འེསེ།
> སཏྲཱུ་སྶཱུ་ཏྲཱ་རཀཱེ་ ཐེ་རེ, ཨྰུ་ནཏྟེ་ རཏཏྲཱུ་ཀཱ་རེ"

ཨེ་ཏྲཱུ་དེ། ཨེཏྲཱ་ "ཕྲཱ་ཏྲཱུ་ཕཏྟེ་"ཏི་ཨྰུ་ཏྲཱ་ནེ་ འནེ་ཀེ་སུ་ ཚཏྲཱ་ནེ་སུ་ བཏུ་ཕཙནཏྲཱ་ཕེན་ ཕྲཱུན་ཕྲཱུ་ཏཾ་ ཕཏཏྲཱ་ནེ་པི་ ཀཱཏྲཱ་ཙེ་ ཨེཀཱ་ཕཙནཏྲཱ་ནེ་ ཏེཀེ, ཨེཀཱ་ཕཙནཏྲཱ་ཡེ་ ཙ་ ནེསཾ་ ཀཱུཏྲཱུ་ཕྱིསཡེ་ དེསྶཏི, ཏསྶཱ་
ཏྲཱ་ནེ་ ཡཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ཕཙནཾ་ ཀཱཏེ་ཏྲཱ་ནེ།

ཨེ་ཕཾ་ **ཏིམཕཏྟུ་སཏིམཏྟུ་སཏྲཱུ་དེ་ནཾ** ཕྱིསེ་སཾ་ ཉཏྲཱ་ ཕྲཱུན་ ཡིཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕྱ་སེན་ དེ་ཡིཏྲཱ་ཀཱ་པཏྲཱ་ནམཏྲཱ་ ཙ་ པཀཱ་ཏེ་ཏྟྲཱ་པསྶ་ ནཱུ་མི་ཀཱ་པདསྶཱུ་ཡྰུ་ ཙ་ པཏྲཱ་ནཾ་ སདེསྶཱུ་སདེསཏྲཱ་ ཙ་ ཕཕྱཏྲཱ་པེ་ཏྲཱ།

ཏཏ་ ཏི་ "སེ་རེ་སྶཱུ"ཏི་ པཏཾ་ སྶུཏི་སྶཱུ་མཏྲཱུ་ཕྱསེན་ ཡིཏྲཱ་ཏཡེ་ ཕཏྲཱ་ནཏེ་ དེཏྲཱ་ ཀྵེཏྲཱ་ཏི། "སེ་རེ་སྶཱུ་ ཕྲཱུ་རེ་སེ"ཏི་ ཏི་ འཏྲཱ་ **ཨྰུ་ཀཱ་རཏྲཱཾ་** ཕྲཱུ་ལི་ཏྲཾ, "སེ་རེ་སྶཱུ་ ནཱུམ་ དེསྶྀ"ཏི་ འཏྲཱ་
ཨྰུ་ཀཱ་རཏྲཱཾ་ ཨེཏྲཱ་ཡི་ཏྲཾ, ཨུཏྲཱ་ཡཏྲཱུ་ཏཾ་ **ཨྰུ་ཀཱ་རཏྲཱ་ཏྲཱུ་པཀཱ་ཏི་ཀཱུ།** འཕ་ ཕྱཱ་ པན་ པཀྐེ་སཾ་ **ཨྰུ་ཀཱ་རཏྲཱ་ཏྲཱུ་པཀཱ་ཏི་ཀཾ,** སེཏྲཱ་ ཡསྶ་ འཏྲཱ་ སེ་ སེ་རེ་སྶཱུ་ཏི་ ཕྲཱུ་ལི་ཏྲཱ་ཕྱསེན་ ནེ་བྲཙཾ, སེཏྲཱ་ ཡསྶཱུ་
འཏྲཱ་ སྶཱུ་ སེ་རེ་སྶཱུ་ཏི་ ཨེཏྲཱ་ཡི་ཏྲཱ་ཕྱསེན་ ནེ་བྲཙཾ། འཏིསྶཱུ་ནེ་ ཀཱིཏྲཱུ་པི་ སྶུཏི་ཕྱསེན་ ནེ་བྲཙཏྲཱ་ཕྱསེན་ ཙ་ འཏྲཱུ་མཏྲཱུ་ སམྶཱུ་ནཏྲཱ་ནེ, ཏཏྲཱ་པི་ ཕྲཱུ་རེ་སཔཏྲཱ་ཨེ་ཏྲཱ་པཏྲཱ་ཕྲཱུ་ཙཀཱ་ཏྲཱ་ ཀྵེཏྲཱ་ཏྲཱ་ནེ་ཏི་
ཕྱེདེ་ཏྲཱ་ནེ། ཨེས་ ནཡེ་ འཏྲཱུ་སྶུ་པི་ ཨྰུ་ཏེ་སེསུ་ ཚཏྲཱ་ནེ་སུ་ ནེ་ཏྲཱ། སེ་རེ་སྶཱུ, སེ་རེ་སྶཱུ, སེ་རེ་མཏྟེ། སེ་རེ་མཏྲཾ, སེ་རེ་མཏྲཾ། སེ་རེ་མཏྲཱ, སེ་རེ་མཏྲཱ་ན། **ཀཱུཏཕཏྲཱུ་སཏྲཱུ་སྶེ་ཕ་** ནཱུ་མི་ཀཱ་པདསྶཱུ་ཡྰུ།
སེ་རེ་སྶཱུ, སེ་རེ་སྶཱུ, སེ་རེ་སྶཱུ་ཡེ། སེ་རེ་སཾ, སེ་རེ་སྶཱུ, སེ་རེ་སྶཱུ་ཡེ། སེ་རེ་སྶཱུ་ཡ། ཕཏྲཱུ་སྶཱུ་ན་ཀཱཏྲཱུ་ནཡེན་ ཉེཏྲཱ། ཨེ་ཕཾ་ དེཏྲཱ་ ཀྵེཏྲཱ་ནཾ་ སམྶཱུ་ནསུ་ཏི་ཀཱ་སཏྲཱུ་ནཾ་ ནཱུ་མི་ཀཱ་པདསྶཱུ་ཡྰུ་སུ་ པཏྲཱ་ནཾ་
སདེསྶཱུ་སདེསཏྲཱ་ ཕཕྱཏྲཱ་པེ་ཏྲཱ། སམྶཱུ་ནེ་བྲཙནཏྲཱ་སྶཱུ་པི་ ཏི་ འསམྶཱུ་ནསུ་ཏི་ཀཱ་སྶཱུ་ "སེ་རེ་སྶཱུ"ཏི་ སཏྲཱུ་སྶ་ ནཱུ་མི་ཀཱ་པདསྶཱུ་ཡྰུ་ཡཾ་ པཏྲཱ་ནཾ་ ཨེ་མེ་ཏི་ པདེ་ཏི་ ཀཱུ་ཙེ་པི་ སམྶཱུ་ནཏྲཱ་ ན་ ཡཏྲཱུ་ཏི།
འཏྲཱེ་ཏཾ་ ཕྱཱུ་ཏྲཱ་ཏི་ –

> "སེ་རེ་སྶཱུ"ཏི་ པཏཾ་ དེཏྲཱ, ཕྲཱུ་མེ་ཏྲཱ་སུ་ པཕྱཏྲཱ་ཏེ།
> ཀྵེཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཕྱིཏྲཱ་པེ་ཕྱུ, ཨེཏྲཱ་ ཕྲཱུ་ལི་ཏྲཱ་མི་ཏྟྲཱཾ་ཏི།།

ཨེ་ཏི་ **འཏྲཱེ་ཏྲཱ་ཕྱིཏྲཱ་** པདེན་ ཕྱིསདེསྶཱུ་ནེ་ **ཀཱུཏཕྲཱུ་སཏིམྶཱུ་དེ་ནེ་** པཏྲཱ་ནེ་ དསྶེ་ཏྲཱ་ནེ་ སཏྲྀཾ་ ནཱུ་མི་ཀཱ་པདསྶཱུ་ཡྰུ་ཏི། ཨེ་ཏྲཱ་ནེ་ འཔཏྲཱ་ནེ་པི་ ཏབྲིསདེསྶཱུ་ནེ་ པཏྲཱ་ནེ་ དསྶེ་སྶཱུམ་ སཏྲྀཾ་
ནཱུ་མི་ཀཱ་པདསྶཱུ་ཡྰུ་ཏི། སེཡྰུ་ཐིདཾ?

ནདཱྀ་ བྲཧྨ་ སཱགྲ་ ཨགྣ, ཨཱཏྨཱ་ སྭ་ པུཏྲ་ རཏྣ།

དཱཔྟཱནྟཱ་ ཙ་ པཉྩཱཤ་-ཧཱནྟཱ་ ཙ་ ཤིཥཊཀྵཱད།།

ཤཏྲུ་ ཙ་ དཝཱ་ ཤུཏྲ-སཱིནྟ་ ཙེཤ་ ཡུཝཱཔི་ ཙཱ།

མཱུཤ་ ཨཏྨ་ སུཧྲྀདི, ཤིཀྵྨཱདཝཱ་ ཤིཝྤཤིན།།

ཨེཏྠཱ་ “སྭཱ”དི་ པདམེཤ་ ཨཱུཀཱརཱནྟཱདཔཱཀཱཏིཀཱམྐཱརཱནྟཾ, སེསྭཱནེ་ པན་ ཨཀཱརཱནྟཱདཔཱཀཱཏིཀཱནེ་ ཨཱུཀཱརཱནྟཱནེ།

ནདཱྀ, ནདཱྀ, ནདཱྀཡོ། ནདཱྀནཾ, ནདཱྀ, ནདཱྀཡོ། ནཛྫཱ, ནདཱྀཡཱ, ནདཱྀཡཱཏི, ནདཱྀཡཱབྷི། ནཛྫོ, ནདཱྀཡོ, ནཛྫཾ, ནདཱྀཡཾ, ནདཱྀནཾ། ནཛྫཱ, ནདཱྀཡཱཏི, ནདཱྀཡཱབྷི། ནཛྫོ, ནདཱྀཡོ, ནཛྫཾ, ནདཱྀཡཾ, ནདཱྀནཾ། ནཛྫེ, ནདཱྀཡེ, ནདཱྀཡཱསུ། བྷོ ནདཱྀ, བྷཝནྟོ ནདཱྀཡོ, བྷཝནྟོ ནདཱྀ ཨེཏི ཝཱ, ཨཡམསྨཱཀཾ རཙོ།

ནེརུཏྟིཔེཊཀཱདཱིསུ “ནདཱྀ”ཏི ཝཙཱཔཙཾ ན ཨཱགཏཾ, ཚནྡོཝིརུཏྟིཡཾ པན ཨཱགཏཾ། ཀིཉྩི ནེརུཏྟིཔེཊཀཱདཱིསུ ན ཨཱགཏཾ, དཝཱཔི “ནེཏྟདིསྭཱ སཱགྲ་ རོཧིཏི, ཡམུནཱ མེ ཧྲིཥཊོ སཱགྲ”ཏི པུལིངྒཾ ཝཙཱཔཙནེཀཱཔཙནཔཱསེན “སཱགྲ”ཏི པདསྶ དསྶནཏོ “ནདཱྀ”ཏི ཝཙཱཔཙཾ ཨེཀཱནྟཏོ ན མེཤཱ། དཝཱ “བྲཧྨ, ཨགྣི”ཨེཀཱནྟེནེཔི ཝཙཱཔཙནཱནེ དཀྑཏིཀཱནྟཱ ཤིཀྵཱ ཀེནཙི ཛྷཱཔཤིསེསེན།

ཨེཏྠཱ ཙ “གཱནྡཔཏིཀོ ནཱམ ཆཔེཏྟཱ ནདཱྀ ནདཱྀཡོགཾ བྲཧྨཾ ཨཔྤསེསོ གཱནྡཔཏིཀོ ནཱམཱ”ཏི དསྶནཏོ ནདཱྀཏི ཤུཏྟཾ, ཨིདཾ པན ནེརུཏྟིཔེཊཀེ ན ཨཱགཏཾ།
“སབྦདཏྟེན ནདཱྀན”ཏི དསྶནཏོ “ནདཱྀན”ཏི ཤུཏྟཾ། “ཨཱཝནྟཱཡཏི ནདཱྀནཾ, པུཏྟཾ ལབྷཏི ཧྲཏུསྶུ”ཏི དསྶནཏོ ཙཏུཏྠཱིཚཀྨཱིཔསེན “ནདཱྀན”ཏི ཤུཏྟཾ། **ཀཙྩཱཡནབྱཱཀརཎསིདྡྷིཀཱཔྟེསུ** པན “ནདཱྀན, ནདཱྀཏི, ནདཱྀབྷི། ནདཱྀསུ”ཏི པདཱནི ཤུཏྟཱནི། ཙུལླནིརུཏྟིནེརུཏྟིཔེཊཀེསུ ཏཱནི ན ཨཱགཏཱནི, ཨཏྠཱགཏསྤྲོཡོགེཤ ཏེསཾ ཡུཏྟཏརཾ པུལིངྒཾ ཨདསྶནཏོ, དསྶཱ ཨེཏྠཱཏཱནེ

ཨཱསྨྱཏི ན ཤུཏྟཱནེ། པུལིངྒཡེ ཏེ ཨུཔཔདཱིཀྵཱཡམྤནེ ཨིཏྠིལིངྒནེ པདཱནེ སམྤསཡེཤ པསྶམ, ན པཏྟཆུཏ, ཨཏྠིམེ པཡོག – “ཨཱཡུཏྟཱཾ ཧྣཱམཱནདཱིནཱ”ཏི ཙ, “སེཝིཝཱནདཱིན པེསོཏྟོ”ཏི ཙ, “པཎྜཔཏིསྶ ཏེཤཱནདཱྀསྶ ཧྲདཱཀྵཱ”ཏི ཙ, “ནེཀྑམཏྟེ མཧཱནདཱྀ, སེཝིཏཾ རཏྣཔཱཀཱནེ”ཏི ཙ, ཨེཝཾ པུལིངྒཡེ ཨུཔཔདཱིཀྵཱཡམྤནེ “ནདཱྀན”ཏིཨཱུཔཱིཏེ སམྤསཡེཤ

པསྶམ, ན ཀེཤཾ པུལིངྒཡེ པོཏྠཀཝཱཙཀཱཤཏཡེཔི ཨུཔཔདཱིཀྵཱཡམྤནེ སམྤསཡེཤ པསྶམ, ན པཏྟཆུཏ, ཨེཝཾ སནྟེཔི སུཏྟུ ཨུཔཔདཱིཀྵཱཔདཝམིདཾ ཙྪནཾ། ཀོ ཏི ནཱམ

སཱཝཱཀ ཏིཔེཊཀོ བུདྡྷཝཙནེ སབྦསོ ནཡཾ སཨཱགྨིཏྟུཾ སམཏྠོ ཨཏྠཱུཏ པཊིཀྑཔཏེསསྶིདེཏི ཝིཏྟཀྐཔཱཏི།

ཨེཏྠཱ ཙ སམྤསཏྟགཏནདཱྀ-སདྡསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱཡཾ དིཊྛཾ སུཏྟཱཏི **ཨོཀཱརཱནྟཀཱརཱནྟ**པསེན། ཏཏྠཱཀཱརཱནྟ “མཧནྡཱི ཡུཝཏཱཾ སེཝིཏཱཾ ཧྣཱམཱཏཱཾ”ཨེཏྠེཤམཱདཡོ ཧྣཤཏི། **ཨཱུཀཱརཱནྟ** པན “མཧནྡཱི ཡུཝཏཱི སེཝིཏཱི ཧྣཱམཱཏཱི”ཨེཏྠེཤམཱདཡོ། ཨེཏྠཱ ཀིཉྩི པུལིངྒཾ པོཏྠཀཝཱཙཀཱཤུ ཙ “མཧནྡཱི”ཏིཨཱུཔཱིཏེ ན སཀྐཱ, དཝཱཔི “སབྦམིཏྟོ

སབྦསཁོ, སབྦབྷཱུཏཱནུཀམྤཀོ”ཏི པུལིངྒཾ “སབྦསཁོ”ཏི དསྶནཏོ “མཧནྡཱི”ཏིཨཱུཔཱིཏེཔི ཨཔྤསྨིཾཀྑཏྟབྦཱནེ། དཝཱ ཏི སམྤསསུ “ཧྣཱམཱནདཱིན, ཧྣཱམཱནདཱིསྭཱ”ཏིཨཱུཔཱིཏེ དིསྶཏི།

ཨེཏྠཱནེ ཨོཀཱརཱནྟཀཱརཱནྟཔསེན ཨེཤ, **ནཱཀཱརཱནྟཀཱརཱནྟཔསེན།** མཧནྡཱི, མཧནྡཱི། མཧནྡཱི, མཧནྡཱི། མཧནྡཱིན, མཧནྡཱིཏི, མཧནྡཱིབྷི། མཧནྡཱིསུ, མཧནྡཱིནཾ། མཧནྡཱི,

མཧནྡཱིསྣཱ, མཧནྡཱིསྣཱ, མཧནྡཱིཏི, མཧནྡཱིབྷི། མཧནྡཱིསུ, མཧནྡཱིནཾ། མཧནྡཱི, མཧནྡཱིསྨིཾ, མཧནྡཱིསྨི, མཧནྡཱིསུ། བྷོ མཧནྡཱི, བྷཝནྟོ མཧནྡཱི །

ཀཙྩཱཡནཙུལླནིརུཏྟིནཡེཏི པན “བྷོ མཧནྡཱི”ཨེཏི ཨེཀཝཙནབཧུཝཙནཱནེཔི དཱྀཔྤཱནེ། ཡཐཱ “མཧནྡཱི”ཏི **ཨོཀཱརཱནྟ**པདསྶ ཝསེན, ཨེཝཾ “སེཝིཏཱི ཧྣཱམཱཏཱི

དེཝཏཱི”ཏིཨཱུཔཱིནམྤི **ཨོཀཱརཱནྟ**པདཱནཾ ཝསེན པཱཀཏིཀཱཔསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཨཡཾ **པན**ཀཱརཱནྟཝསེན ནཱམིཀཔདམཱལཱ –

མཧནྡཱི, མཧནྡཱི, མཧནྡཱིཡོ། མཧནྡཱིནཾ, མཧནྡཱི, མཧནྡཱིཡོ། མཧནྡཛྫཱ, མཧནྡཱིཡཱ, མཧནྡཱིཡཱཏི, མཧནྡཱིཡཱབྷི། མཧནྡཛྫོ, མཧནྡཱིཡོ, མཧནྡཛྫཾ, མཧནྡཱིཡཾ།

མཧནྡཛྫཱ, མཧནྡཱིཡཱཏི, མཧནྡཱིཡཱབྷི། མཧནྡཛྫོ, མཧནྡཱིཡོ, མཧནྡཛྫཾ, མཧནྡཱིཡཾ། མཧནྡཛྫེ, མཧནྡཱིཡེ, མཧནྡཱིཡཱསུ། བྷོ མཧནྡཱི, བྷཝནྟོ མཧནྡཱིཡོ།

ཨིཏྱཱཔི པཱཀཱརཙདྱཱནཡེན "ཧྨོ མཧྣནྡྡ" ཨིཏི ཨེཀཱཔྪཙནབཧུཔྪཙནྣཱནིཔི དཱྲུཥྚཱནི། ཡཐཱ ཙ "མཧྣནྡྡ"ཏི ཨཱཀཱརནྟཔདསྶ ཕསེན, ཨེཝཾ "སིཔིནྡྡ, ཧྨསྨནྡྡ, དེཔནྡྡ"ཏིཨཱདིནམྤི ཨཱཀཱརནྟཔདཱནཾ ཕསེན པཱཀཏིརཱུཔསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཨིཏྠ ཨཔརཱཔི ཨཏྠསྶ པཱཀཊིཀཱརཎཏྠཾ ཀྲིཡཱཔདེཧི སདྡྷིཾ ཡོཛེཏྭཱ ཨཱཀཱརནྟོཀཱརནྟཱནཾ མིསྶཀཕསེན ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཕུཎྜཏི –

མཧྣནྡྡ, མཧྣནྡེ ཏིཊྛཏི, མཧྣནྡྡོ, མཧྣནྡྡ ཏིཊྛནྟི། མཧྣནྡྡཾ, མཧྣནྡཾ པསྶཏི, མཧྣནྡྡེ, མཧྣནྡེ པསྶཏི། མཧྣནྟཱ, མཧྣནྡེན, མཧྣནྡེན ཀཏཾ, མཧྣནྡྡེཏི, མཧྣནྡྡེབྷི, མཧྣནྡེཧི, མཧྣནྡེབྷི ཀཏཾ། མཧྣནྟོ, མཧྣནྡོ, མཧྣནྡསྶ དཱིཡཏི, མཧྣནྟཱ, མཧྣནྡྡ, མཧྣནྡསྨཱ, མཧྣནྡམྷཱ ནིསྶཊཾ, མཧྣནྡྡེཏི, མཧྣནྡྡེབྷི, མཧྣནྡེཧི , མཧྣནྡེབྷི ནིསྶཊཾ། མཧྣནྟོ, མཧྣནྡོ, མཧྣནྡསྶ པརིགྒཧོ, མཧྣནྟཾ, མཧྣནྡྡཾ, མཧྣནྡྡཾ པརིགྒཧོ། མཧྣནྟེ, མཧྣནྡེ, མཧྣནྡེ, མཧྣནྡསྨིཾ, མཧྣནྡམྷི པཏིཊྛིཏཾ, མཧྣནྡྡེསུ, མཧྣནྡེསུ པཏིཊྛིཏཾ། ཧྨོ མཧྣནྡ ཏྭཾ ཏིཊྛ, ཧྨོནྟོ མཧྣནྡྡོ, མཧྣནྡྡ ཏུམྷེ ཏིཊྛཐཱཏི། ཨེཝཾ "ཡུཕནྡྡ, ཡུཕནྡེ"ཏིཨཱདིསུཔི།

ཀེཙཱིཏྠ ཕདེཡྻུ "ཀསྨཱ པཱཀཱརཙཀྐུཏྟ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ མཏཱཧོ ཕྱུཡུམོ ཙ མཏཱཧོ ཙ པརཀྐམོ ཀཏོ, ནནུ ཏིསུཔི པདེསུ ཀྲིཡཱཔི བུདྡྷཕཙནེ ཕིཛྫཏི, ཀྲིཡཱ ན ཕིཛྫཏཱིཏི? ཕིཛྫུཏི ཏེ ཨེཝཾ ཕཏྭཱ "པཱཀཱརཙཀྐཱརེཏྠ སོ ཙ མཏཱཧོ ཕྱུཡུམོ སོ ཙ མཏཱཧོ པརཀྐམོ སུཏྠཀཱཡ ནཕཏྟི སཏྠུསཱསནེ སདྡེསུ ཙ ཨཏྠེསུ ཙ སོཏཱུནཾ སུཊྛུ ཀོསལླུཔྤཱདནེན སཱསནསྶོཔཀཱརཏྠཾ ཀཏོ, ཡཱནི ཙོདཱནི ཏེན པདཱནི དསྶིཏཱནི, ཨེཏེསུ ཀྲིཡཱ བུདྡྷཕཙནེ ཕིཛྫཏི, ཀྲིཡཱ ན ཕིཛྫཏི། ཨིཏྠ ཡཱནི བུདྡྷཕཙནེ ཕིཛྫཏི, ཏཱནི ཕིཛྫམཱནཕསེན གཧེཏཱནི། ཡཱནི ན ཕིཛྫཏི, ཏཱནི པོཏྠཀཱུཊྛཱདིསུ ཕིཛྫམཱནཕསེན ཕཱལཱིནཡཕསེན ཙ གཧེཏཱནཱི"ཏི། ཨཏྠཱཡཾ སདྡིཔཏོ ཨཏྠིཕྱཱཡཕིབྷཱཕན –

"ཨིདཾ ཕཏྭཱ མཧྣནྡྡ, ཀཾསོ བྲཱཧྨཎིགྒཧོ།
ཧྨཾ ཏུརིཏྠ ནེཡྻིཕྱ, སཾཡམཾ ཨཛྫྷུཔཱགམཱི"ཏི

ཨིདཾ **ཨཱཀཱརནྟསྶ མཧྣནྡསདྡསྶ** ནིདསྶནཾ། ཡསྨཱ "སབྦསཏོ"ཏི ཕཱལི ཕིཛྫཏི, ཏསྨཱ ཏེན ནཡེན "མཧྣནྡེ"ཏིཔི ཨོཀཱརནྟོ ནིདྡེ ནཱམ ཧོཏི **ཕུརིསནཡེན** ཡོཛེཏབྦོ ཙ། ཏེནེཝ ཙ "ཏམབྲཝི མཧྣནྡྡ། ནེཏྭཱམཧེ མཧྣནྡེ"ཏིཨཱདིནི ཏིསྶཏི།

ཨེཝཾ **མཧྣནྡསདྡསྶ** **ཨོཀཱརནྟཏྟེ** སིདྡྷེ "མཧྣནྡྡ, མཧྣནྡསྨཱ, མཧྣནྡམྷཱ"ཏི པཉྩམིཡཱ ཨེཀཱཔྪཙནཏྟཱ "མཧྣནྡེ, མཧྣནྡསྨིཾ, མཧྣནྡམྷི"ཏི སཏྟམིཡཱ ཨེཀཱཔྪཙནཏྟཱ སིདྡྷཱནི ཨེཝཾ ཧོནྟི ཕཱལིཡཾ ཨཕིཛྫམཱནཱནམྤི ནཡཕསེན གཧེཏབྦཏྟཱ། "ནྟེན, ནྟམྷཱ"ཏིཨཱདིནི པན ནཡཕསེན གཧེཏབྦཱནི ན ཧོནྟི། ཀསྨཱཏི ཙེ? ཡསྨཱ "ནྡྡ བྲཧྨཱ སཧཱ ཨཏྠཱ"ཨིཙྩེཕམཱདིནི "ཕུརིསོ ཨུརགོ"ཏིཨཱདིནི ཕིཡ ཨཧྨམཧྨཾ སབྦཐཱ སདིསཱནི ན ཧོནྟི། ཏཐཱ ཧི ནེསཾ "ནྡྷཱ བྲཧྨཱ སཁཱ ཨཏྟཱ ཨཏྟེན སཱཏྟཱ ཕུམུཏྟཱ"ཏིཨཱདིནི ཕིསདིསཱནིཔི ཏཱུཔཱནི ཧྲཕནྟི, ཏསྨཱ ཏཱནི ན སཀྐཱ ནཡཕསེན ཉཱཏུཾ། ཨེཝཾ ཏཱུཔཱནཏྟཱ པན ཕཱལིཡཾ པོཏྠཀཱུཊྛཱདིསུ ཙ ཡཐཱརཧཔཱདནེཕ གཧེཏབྦཱནི། **མཧྣནྡསདྡཱནཾ** པན **ཨོཀཱརནྟཏྟཔ** སིདྡྷིཡཱཕ **"ཕུརིསནཡོགཏྠ** ཨིམེ སདྡཱ"ཏི ནཡགྒཱཧཏོ ཏིསྶཏི, ཏསྨཱ ཨསྨཱཏི ནཡཕསེན "མཧྣནྡྡ, མཧྣནྡསྨཱ"ཏིཨཱདིནི ཕུཏྟཱནི། ཡཐཱ ཏི –

"ཨེཏཙྩེ ཏེ དུནྡྡཾ, ཡཾ སེསི མཏསཱཡིཀཱ།
ཡསྶ ཏེ གཱཧྨཱནསྶ, ཏཱཏཱ དཙྫྷེན མུཉྩཏཱི"ཏི

ཨིཏྠ "ཏཏྟཱ"ཏི, "ཨཏྟཏཏྟཱ ཧྨཡཾ ཧྲཏ"ཏི ཨིཏྠ པན "ཏཏྟཱ"ཏི ཙ ཨོཀཱརནྟསྶ པཉྩམིཡེཀཱཔྪཙནསྶ དསྶནཏོ "ཨུརགཱ, པཏཏཱ, ཕིཏགཱ"ཏིཨཱདིནིཔི ཨོཀཱརནྟཱནི པཉྩམིཡེཀཱཔྪཙནཱནི གཧེཏབྦཱནི ཧོནྟི། ཡཐཱ ཙ "ཏཱཙིནི སུཏིམཙྪཕཏོ, སིཏྟོལོ མམ ཕཱཎཏོ"ཏི ཨིཏྠ "མཙྪཕཏོ"ཏི, "སུཏྟཱ སུཏྟེཏི སཾཕཱསཾ, གཱམཡཕཏོ པཏིསྶཏཱ"ཏི ཨིཏྠ པན "གཱམཡཕཏོ"ཏི ཙ ཀྲིཡཱཔདསྶ དསྶནཏོ "གཱཀཕཏོ, ཧྲུཏུཕཏོ, སཡཕཏོ"ཏིཨཱདིནིཔི གཧེཏབྦཱནི ཧོནྟི། གཏྠཱཏི ཙ ཏཱནིསྶཱནི པདཏྠཱཕཱནི སཱསནེ སུཀུསལཱ

ཀུསལཱ, ཏསྨཱ ཨསྨིནིཔི ནཡཤྭཱནཔཋེན “མདྷྱཱཧྣ , མདྷྱཱཧྣཱསྨཱ”ཏིཨཱདཱིནི སིདྡྷཱནི། ནཡཤྭཱནཔཋེན པར གཏཱཧེ ཨསཏི གཱཾ ནཱམིཀཱཔདསྱཱ པརེཔཱུརྦེ ཎཏྭཱཡཱཊ྄ཏི,

སཏིཨེཝ ཏསྨཱིཾ པརེཔཱུརྦེ ཎཏྭཏི།

ཏཐཱ ཏི བུདྡྷཱཔཙནེ ཨནེཀཱསཏསཏསྨིནེ ནཱམིཀཱཔདཱནེ གྲཱིཥྨཔདཱནེ ཙ པཱུཏེཨེཀྐཾ པཱུཏེཨེཀྐཾ ཨེཀཱཔཙནབཧུཔཙནཀཱཏི སདྡཏི ཨདྡྷཏི ཕཱ ནཱམཡིདྡྷིཏི ཚནྡཝྲུཏྱཱ ཙ ཨཱུཙྪཏིཀཱཔཙནེཏི ཡེཊྚྷཱནེ ན སཏྟི, ནཡཤྭཱནེན པར སཏྟིཨེཝ, ཨིཏི ནཡཤྭཱནེན “མདྷྱཱཧྣ, མདྷྱཱཧྣཱསྨཱ”ཏིཨཱདཱིནི ཨསྨིཏི ཙཡིཏྭཱ། “མདྷྱཱཧྣ ཏིཊྛཏི, མདྷྱཱཧྣ ཏུཥྨེ ཏིཊྛཐཱ”ཏི ཨིམཱནི པར “ཨཐ ཁོ ཙནྡཱར མདྷྱཱཧྣ མཏཏིཡཱ ཙ ཡཀྑསེནཱཡ མཏཏིཡཱ ཙ ཀུམྦྷཎྜསེནཱཡཱ”ཏི དསྶནཏོ,

“ཙནྡཱར ཏེ མདྷྱཱཧྣ, སམནྟཱ ཙཏུར དིསཱ།
དདྡལྷཱསྨཱ ཨཊྛཾསུ, ཕནེ ཀཱཔིལཝཏྠུཕེ”ཏི

དསྶནཏོ ཙ སིདྡྷཱནི། “མདྷྱཱཧྣ”ཏྱཱདཱིནིཔི པཱུལིངྒེ པཱུལིཾནཡེཏྭ དིསྶ ཨིཔ སིདྡྷཱནི། ཨསམཱསེ “ནཱཧཾ, ནཱཧཾནཱ”ཏིཨཱདཱིནི ན པསྶཱམ, ཏསྨཱ སུཏྟེ ཡིཏྠཱརིཏབྦམིདཾ ཕལཾ། ཨིཏཊྛི ཏུཏྟསཾ ཡིཏཱརཱཏིནཱ ཏཱནིཏབྦཱཏཱཾ། སཙེ པཏྭཡསྨཱིཾ བུདྡྷཱཔཙནེ ཕཱ པོཏྟཀེཀཱསུ ཕཱ ཨཊྛཀཐཱསུ ཨསམཱསེ “ནཱཧཾ, ནཱཧཾནཱ”ཏིཨཱདཱིནི པསྶེཡྻཐ, ཏཏྲ སུཏྟེ ཀཱ མཏསི ཀཱརིཏ། ཀོ ཏི ཝཱམ སབྦཐཱཀཱརེན བུདྡྷཱཔཙནེ པོཏྟཀཐཱཡཾ ཏཱཏིཾ སམནྟཱ ཨཛྫྷཏ པཏྟིཛྫཔཏེསམྦྷིདེཏི མཏྟིཏྠཱསམེཏི།

སུཏྟཏྠེཏཾ ཏཱཀཱཐཱ –

“སྭཱིཏཏཱཀྐེ ཨཏཱཏཱཏེ, ནེཏྟཱིཔདཀོསིཏོ།
ཨཱཡཏནཾ སཏྟཱེཏཾ, ཛཱཏཱ པཱབཱཔཏཱེ ཙ”ཏི།།

བྲཧྨཱ , བྲཧྨཱ, བྲཧྨཱནོ། བྲཧྨཱནཾ, བྲཧྨཾ, བྲཧྨཱནོ། བྲཧྨུནཱ, བྲཧྨེཏི, བྲཧྨེབྷི, བྲཧྨུཏི, བྲཧྨུབྷི། བྲཧྨཱསྶ, བྲཧྨུནོ, བྲཧྨཱནཾ, བྲཧྨུནཾ། བྲཧྨུནཱ, བྲཧྨེཏི, བྲཧྨེབྷི, བྲཧྨུཏི, བྲཧྨུབྷི། བྲཧྨཱསྶ, བྲཧྨུནོ, བྲཧྨཱནཾ, བྲཧྨུནཾ། བྲཧྨནི, བྲཧྨེསུ, བྷོ བྲཧྨ, བྷོ བྲཧྨེ, བྷཝནྟོ བྲཧྨཱནོ།

ཡམཀམཧཱཐེརསྶཙཱ “བྷོ བྲཧྨཱ”ཨིཏི བཙཔཙནཾ ཨཱཧ། ཨེཏྠ པར “པཏིཏཔུརིསེཏི དེཝེཏི བྲཧྨུཏི”ཏི **ཊཱིཀཱཔཙནསྶ** དསྶནཏོ, “བྲཧྨུནཾ པཏིཏྡྷོཏི ཏེཏི”ཏི ཙ “བྲཧྨུནཾ པིམཱནཱནིསུ ཚནྡཱནཱོ ཀཱམཱནཔོ ན ཏེཏི”ཏི ཙ **ཨཊྛཀཐཱཔཙནསྶ** དསྶནཏོ, “པིཏིསསཏྟི པཀྐཾ ན བྷཱཾ, ཏསྨཾ པཊྛཱིཏ མནུཛེསུ བྲཧྨེ”ཏི ཨཱདཱིནཔཱལིཏསྶ ཙ དསྶནཏོ “བྲཧྨུཏི, བྲཧྨུབྷི, བྲཧྨུནཾ, བྲཧྨེ”ཏི པདཱནི སིདྡྷཱནི, ཨེཏཱནི ཛུཝེནིཛུཏིནིཛུཏིཔིཏཀཱཀྐཡནེསུ ན ཨཱཀཏཱནི།

སཁཱ, སཁཱ, སཁིནོ, སཁཱནོ, སཁཱཡོ། སཁཾ, སཁཱརཾ, སཁཱནཾ, སཁིནོ, སཁཱནོ, སཁཱཡོ། སཁིནཱ, སཁཱརེཏི, སཁཱརེབྷི, སཁེཏི, སཁེབྷི། སཁིསྶ, སཁིནོ, སཁིནཾ, སཁཱནཾ, སཁཱནཾ། སཁཱརསྨཱ, སཁིནཱ, སཁཱརེཏི, སཁཱརེབྷི, སཁེཏི, སཁེབྷི། སཁིསྶ, སཁིནོ, སཁིནཾ, སཁཱནཾ, སཁཱནཾ། སཁེ, སཁེསུ, སཁཱརེསུ། བྷོ སཁ, བྷོ སཁཱ, བྷོ སཁི, བྷོ སཁཱི, བྷོ སཁེ, བྷཝནྟོ སཁིནོ, སཁཱནོ, སཁཱཡོ།

ཡམཀམཧཱཐེརམཏེན “བྷོ སཁཱ”ཨིཏི བཙཔཙནཾ ཨཱཧ། པཱུལིཡཾ པར **སུཔཐཏྟཀཱཀཱཏཛྫཏཀ** “ཏརེ སཁཱ ཀིསྶ ནུ མཾ ཛཧཱསི”ཏི དཱིཊྛཔཐེན སུཏྟེ **སཁཱསདྡེ** ཨཱལཔནེཀཱཔཙནཾ, ཏསྨཱ ཡམཀམཧཱཐེརཝཡོ ན ཡུཛྫཏཱིཏི ཙེ ? ནོ ན ཡུཛྫཏི། ཡསྨཱ “ནེཏཱཏིསྶ སཁཱ ཧོཏི, ལབྦྷཱ མེ ཛཱིཝཏོ སཁཱ”ཏི **མཧོཛྫཏཀ** **སཁཱསདྡེ** ཨེཀཱཔཙནསྶ ཧོཏི བཙཔཙནསྶ། ཏཐཱ ཏི ཏཐཱ པཙམཔུཏེ བཙཔཙནཾ, ཏུཏིཡཔུཏེ པནེཀཱཔཙནཾ, ཏསྨཱ ཡམཀམཧཱཐེརེན པཙྩཏྟཱལཔནབཙཔཙནཝསེན **སཁཱསདྡེ** སུཏྟོ། ཨེཏྠ ཙ “སབྦམིཏྟོ སབྦསཁོ, སབྦབྷཱུཏཱནུཀམྤཀོ”ཏི པཱཋཱཏུལོམེན སམཱསེ ལབྦྷམཱནསྶ **སཁསདྡསྶ** ནཱམིཀཱཔདསྶཱ ཏཱཔཏི “སབྦསཁོ, སབྦསཁཱ, སབྦསཁཾ, སབྦསཁེ”ཏིཨཱདཱིནི **པུརིསནཡེན** ཏཐཱཡཾ སམཱསཔིཏཱཏོ – སབྦེསཾ ཛནཱནཾ སཁཱ, སབྦེ ཝཱ ཛནཱ སཁིནོ ཨིཏསྶཱཏི སབྦསཁོ, ཡཐཱ སབྦཔེཏྟིཏི།

ཨཏྟཱ, ཨཏྟཱ, ཨཏྟཱནོ། ཨཏྟཱནཾ, ཨཏྟཾ, ཨཏྟཱནོ། ཨཏྟནཱ, ཨཏྟེན, ཨཏྟནེཧི, ཨཏྟནེབྷི། ཨཏྟནོ, ཨཏྟཱནཾ། ཨཏྟནཱ, ཨཏྟནེཧི, ཨཏྟནེབྷི། ཨཏྟནོ, ཨཏྟཱནཾ། ཨཏྟནི, ཨཏྟནེསུ། བྷོ ཨཏྟ, བྷཝནྟོ ཨཏྟཱ, བྷོནྟོ ཨཏྟཱནོ།

ཨེཏྠ པན ཨཏྟཾ ནིརཀྲཏྟཱན པིཡཱནི སེཡྻཐི།

"སཙེ གཙྪསི པཏྟུལཾ, ཁིཔྤཾ་མཏྟཾ ཛཧིསྶསི།
མིཔཾ པཏྟཱུཔཏྟཱཔ, མནཏྟཾ བྷཱཡམིསྶཏི"ཏི

ཕཱལིསུ "ཨཏྟཱ"ཏི དསྶནཏོ "ཨཏྟཱ"ཏི ཨིཏྠ ཕུཏྟཾ, "ཨཏྟེན ཕུ ཨཏྟནེཡེན ཕུ"ཏི ཕཱལིདསྶནཏོ པན "ཨཏྟེནཱ"ཏི། **ཙུལྷནིརུཏྟིཡཾ** པན "ཨཏྟསྨཱ"ཏི ཙཏུཏྠིཙཙྪཊྛིནམེཀཝཙནཾ ཝུཏྟཾ, ཨིཏཾ གཙྪཡནེ ནིརུཏྟིཔིཊཀེ ཙ ན དིསྶཏི། གཙྪེ པན "ཨཏྟིསྶུ"ཏི ཝུཏྟཾ། སབྦནེཏྠེ སཱཏྠཀཱཾ ཛིནཏྟེ ཝེཡྻཱཀརཎཱ ཝཏྟབྦཱ།

"ཨཱཏུམཱ, ཨཱཏུམཱ, ཨཱཏུམཱནོ། ཨཱཏུམཱནཾ, ཨཱཏུམཾ, ཨཱཏུམཱནོ། ཨཱཏུམེན, ཨཱཏུམེཧི, ཨཱཏུམེབྷི"ཏིཨཱདིནཱ **ཕུརིས**ནཡེན ཉེཡྻཱ "བྷོ ཨཱཏུམ, བྷཝནྟོ ཨཱཏུམཱ, ཨཱཏུམཱནོ"ཏི ཉེཡྻཱ།

ཏཐཱ **ཨཏྟ**སདྡསྶ སམཱསེ "བྲཧྨཕིཏཏྟོ, བྲཧྨཕིཏཏྟཱ། བྲཧྨཕིཏཏྟཾ, བྲཧྨཕིཏཏྟེ། བྲཧྨཕིཏཏྟེན, བྲཧྨཕིཏཏྟེཧི, བྲཧྨཕིཏཏྟེབྷི"ཏི **ཕུརིས**ནཡེནེཝ ཉཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

སཱ, སཱ, སཱནོ། སཱནཾ, སཱནེ། སཱན, སཱནེཧི, སཱནེབྷི། སཱནཾ, སཱནཾ། སཱན, སཱནེཧི, སཱནེབྷི། སཱནཾ, སཱནཾ། སཱནེ, སཱནེསུ། བྷོ སཱ, བྷཝནྟོ སཱནོ། **སཱ** ཝུཏྟཾཏི སུནཁོ།

ཨེཏྠ ཙ "ན ཡཏྠ སཱ ཨུཔཏྠིཏོ ཧོཏི། སཱཔ ཕཱཡིཏི སུགཱར"ཏི ནིདསྶནཔདཱནི། གཙྪེ པན **སཱ**སདྡསྶ དུཏིཡཱཏཏིཡཱདིསུ "སཾ, སེ། སེན"ཏིཨཱདིནི རཱུཔཱནི ཕཎྞིཏཱནི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ། ན ཧི ཏཱནི "སཾ, སེ། སེན"ཏིཨཱདིནི རཱུཔཱནི བུདྡྷཝཙནེ ཙེཝ ཨཊྛཀཐཱདཱིསུ ཙ ནིརུཏྟིཔིཊཀེ ཙ དིསྶནྟི། ཨེཝཾ པན **ནིརུཏྟིཔིཊཀེ** ཝུཏྟཾ "སཱ ཏིཊྛཏི, སཱནོ ཏིཊྛནྟི། སཱནཾ པསྶཏི, སཱནེ པསྶཏི། སཱན ཀཏཾ, སཱནེཧི ཀཏཾ, སཱནེབྷི ཀཏཾ། སཱནཾ དིཡྻཏེ, སཱནཾ དིཡྻཏེ། སཱན ནིསྶཊཾ, སཱནེཧི ནིསྶཊཾ, སཱནེབྷི ནིསྶཊཾ། སཱནཾ པརིགྒཧོ, སཱནཾ པརིགྒཧོ། སཱནེ པཏིཊྛིཏཾ, སཱནེསུ པཏིཊྛིཏཾ། བྷོ སཱ, བྷཝནྟོ སཱནོ"ཏི, ཏསྨཱ ནིརུཏྟིཔིཊཀེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཉཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཨཔརཾ ཝུཏྟཾ – ཡཐཱ "སེཏི དཱརེཏི ཨསཱཏུབྦཾ"ཏིཨཱདཱིསུ ཕུལླིངྒེ ཝུཏྟཱནཾ "སགོ"ཨིཏི ཨཏྠཝཱཙཀཱནཾ སསདྡསྶ "ཨཏྟཱ ཨཡཏྟེ སོ"ཏི ཨིདཱནིཾ ཨཏྠེ "སོ, སཱ། སཾ, སེ། སེན, སེཧི, སེབྷི། སསྶ, སཱནཾ། སཱ, སསྨཱ, སམྷཱ, སེཧི, སེབྷི། སསྶ, སཱནཾ། སེ, སསྨིཾ, སམྷི, སེསུ"ཏི **ཕུརིས**ནཡེན རཱུཔཱནི བྷཝནྟི, ན ཏཐཱ སུནཁཝཱཙཀསྶ **སཱ**སདྡསྶ རཱུཔཱནི བྷཝནྟི། ཡཐཱ ཕུ "ཧཱིཾསཏི ཨཏྟསམྦྷཝཾ, ཏཙསཱརཾཝ སཾ ཕལཾ། སཱནི གཙྪནི ཏཔེཏི, གོསཱཡཾ སེན་སཏྟུབྦཾ, ཚིཡཱགྒཱཏཾ ཨཝཱཏཔཱུ"ཏིཨཱདཱིསུ ནཔུཾསཀལིངྒེ ཝུཏྟཱནཾ སཀཱམིཏྠཱུམཱཏཏཱཝཱཙཀཱནཾ **སས**དྡསྶ "སཾ, སཱནི, སཱ སཾ, སཱནི, སེ། སེན, སེཧི, སེབྷི། སསྶ, སཱནཾ། སཱ, སསྨཱ, སམྷཱ, སེཧི, སེབྷི། སསྶ, སཱནཾ། སེ, སསྨིཾ, སམྷི, སེསུ"ཏི **ཙིཏྟ**ནཡེན རཱུཔཱནི བྷཝནྟི, ན ཏཐཱ སུནཁཝཱཙཀསྶ **སཱ**སདྡསྶ རཱུཔཱནི བྷཝནྟི། ཨེཝཾ སནྟེ གསྨཱ ཏིཏི ཨཱཙརིཡེཏི དུཏིཡཱཏཏིཡཱཔཱཏཏྠེ "སཾ, སེ། སེན"ཏི ཝུཏྟཾ, གསྨཱ ཙ པཉྩམཱིཊྛཱནེ "སཱ, སསྨཱ, སམྷཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, སཏྟམཱིཊྛཱནེ ཙ "སེ, སསྨིཾ, སམྷི"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ? སབྦམེཏཾ ཨཱགཱརཀཾ, དཱཀྵཱགཱཏམཏྟེན གཏེཏཾ ཨཱགཱརཀཾ། སུནཁཝཱཙཀོ ཧི **སཱ**སདྡོ ཨཱགཱརནྟཏཱཔཱཀཏིཀོ, ན **ཕུརིས ཙིཏྟ**སདྡཱཔོ ཝིཡ ཨཱགཱརནྟཏཱཔཱཀཏིཀོ། ཡཐཱ ཨིམསྶ ཨིཏིཨཱཏིཀཱ རཱུཔཱནི སིཡུཾ, སཱ ཙ པཀཏི ནཏྠི། ན ཧེསོ "རཱཛཱ, བྲཧྨཱ, སཁཱ, ཨཏྟཱ" ཨིཙྩེཝམཱདཡོ ཝིཡ པཀཏིཾ **ཨཱགཱརནྟཏཱཔི** ཛཧཏྟ པཀྐཾ པཏིལབྷཏཱཨཱགཱརནྟཏཱ, ཨཐ ཁོ ནིཙྩཾཨཱགཱརནྟཏཱཔཱཀཏིཀོ **གོ**སདྡོ ཝིཡ ནིཙྩཾཨཱགཱརནྟཏཱཔཱཀཏིཀོ། ནིཙྩཾཨཱགཱརནྟཏཱཔཱཀཏིཀཱནཾ ཙ **ཨེཝ**ཏཱཏཱིཡཱནི རཱུཔཱནི ན བྷཝནྟི, ཏསྨཱ **ནིརུཏྟིཔིཊཀེ** པཉྩིཀཔཏིསམྦྷིདེན ཨཱཡསྨཏཱ **མཧཱཀཙྩཱཡནེན** ན ཝུཏྟཱནི། སཙེཔི མཀྐོལླཱ "ཨཏྟཾ, ཨཏྟེན"ཏི ཙ དསྶནཏོ 'སཾ, སེན'ཏི ཨིམཱནི པན གཙྪཏྟཱནཱི"ཏི། ན གཙྪཏྟཱནི "རཱཛཱ, བྲཧྨཱ, སཁཱ, ཨཏྟཱ,

སླ, ပུམླ"ཨིཛྫེཕམླདྲིནཾ ཨཏྠམཏྠཾ པདམླལླཔསེན ཕིསདིསཏྲ ནཡཔསེན གཏིཏབྲླཀླརསླ ཨསམླུཔརྟོ། ཨླིདིསེ ཏི ཋནེ ནཡབྲླཏཔསེན གཏཏཾ ནླམ སཏྟོསཾཡེཕ སེཡླ,
ཏསླ ནཡབྲླཏཔསེནཔི ན གཏིཏབྲླནི།

ཨཔརསྨིཾ ཨཏ ཕཏྲབྲཾ — ཡབྲ ཏི "སླཏི ནླཏྟིཏི ཏི ཡཏྟི"ཏི ཕུཏྟེ "ཨཏྲཏྟོ ནླཏྟི"ཏི, "སླ ནླཏྟི"ཏི ཨིཕཾ ཨཏྲཕཏྟོ ཨིཏྲིཡིཏྲསླ **གཏྠླསཏྲེན** སདིསསླ
སླསཏྲསླ "སླ, སླ, སླཡོ། སཾ, སླ, སླཡོ། སླཡ, སླཏི, སླཏྲི། སླཡ, སླནཾ། སླཡ, སླཏི, སླཏྲི། སླཡ, སླནཾ། སླཡ, སླཡཾ, སླསླུ"ཏི **གཏྠླནཡེན** ནླུཔླནི
ཏླཕཏྟི, ན ཏབྲ ཨིམསླ སུནཁཕླཙགསླ **སླསཏྲསླ** ནླུཔླནི ཏླཕཏྟི། ཨིཕཾ སཏྟེ གསླ ཏི ཨླཙརིཡླ ཏཏིཡླཁཏུཕཙནབླནེ ཙ "སླཏི, སླཏྲི"ཏི ནླུཔླནི ཨིཏྟཏྟི, གསླ ཙ
སཏྲམླིཁཏུཕཙནབླནེ "སླསླུ"ཏི? ཨིདསྨི ཨཀླརཏཾ **ཨླཀླརཏྲཔུལླིཏྲཏྲ**། གསླ ཙ པན ཙཏུཏྲིཚཏྲིགཕཙནབླནེ ཕུབྲཀླརསླ རསླཕསེན "སསླ"ཨིཏི ནླུཔཾ ཨིཏྟཏྟི? ཨིདསྨི
ཨཀླརཏཾ སུནཁཕླཙགསླ **སླསཏྲསླ** **ཨླཀླརཏྲཏླཔགཏིགཏྲ**། **ཨླཀླརཏྲཏླཔགཏིགསླ** ཙ **སླསཏྲསླ** ཡཐཱ **ཨཀླརཏྲཏླཔགཏིགསླ** **ཕུརིསསཏྲསླ** "ཕུརིསསླ"ཏི ཙཏུཏྲིཚཏྲིགཕཙནཏླུཔཾ
ཏླཕཏི ཨིཕཏླུཔསླ ནླུཔསླ ཨཏྲླཕཏྟོ། ཏིནེཕ ཨླཡསླ གཏྠྟོ **ནིརུཏྟིཔིཊཀེ** སུནཁཕླཙགསླ **སླསཏྲསླ** ནླུཔཾ དསྶེཏྟོ ཙཏུཏྲིཚཏྲིགཕཙནབླནེ ཕུབྲཀླརསླ ཏྲིགླཕསེན
"སླསླ"ཨིཏི ནླུཔམླཏ། གསླ ཙ པན ཏི ཨླཙརིཡླ ཙཏུཏྲིགཕཙནབླནེ "སླཡ"ཨིཏི ནླུཔཾ ཨིཏྟཏྟི? ཨིདསྨི ཨཀླརཏཾ, ཐཔེཏྲ ཏི **ཨླཀླརཏྟིཏྲིཡིཏྲི** **གླསཏྠྟོ** ཨླཀླརཏྟོ
པརེསཾ **ནླཏྲིནཾ** **ཨླཡླདིསཏྠ** ཨཀླརཏྟོ ཕུཏྟཔུཾསགཡིཏྲཏྟོ པརསླ ཙཏུཏྲིགཕཙནསླ **ཨླཡླདིསཏྠ** **ཨླཀླརཏྲཔུལླིཏྲི** ཨཀྲཏྟོ **ཨླཀླརཏྟཏྟོ** པརསླ ཙཏུཏྲིགཕཙནསླ གཏྲཙེཔི
ཨླཡླདེསོ ན དིསླཏི། **ནིརུཏྟིཔིཊཀེ** ཙ ཏླདིསཾ ནླུཔཾ ན ཕུཏྟཾ, ཨཕཙནཾཡེཕ ཡུཏྟཏརཾ ཕུཏྟཕཙནི ཨཏྲགཏྲིསུ ཙ ཨནླགམནཏྟོ། ཡླ པནསྨེཏི ནིརུཏྟིཔིཊཀཾ ནིསླཡ
ཕུཏྟཕཙནཏྠ སུནཁཕླཙགསླ **སླསཏྲསླ** ནླམིགཔདམླལླ ཕུཏྲ, སླཡེཕ སླརཏྟོ པཏྟེཏབླ། ཨིཏྲཔི ནླནླཨཏྲིསུ ཕཏྲམླནླནཾ ཡིཏྲཏྲཡཔརིཡླཔཏྲནཾ **སླ སོ** **སཾཨིཏྟེཏིསཾ** ཏིཏྲཾ
པཏྲནཾ པགཏིཏྲུཔསླ ནླམིགཔདམླལླསུ པཏྲནཾ སདིསླསདིསཏྲ དཏྲབྲ།

ཨིཏྲ སེཡླ — ཕོ ཏུསྨེཏི **སླསཏྟོ** "ཏཾསཏྲཏྲི ཙ སུནཁེ ཙ སགམིཏྟཏྲི ཙ ཕཏྲཏྲི"ཏི ཨིཏྟཏྟོ, གཐཾ ཏཾ "སླ"ཏི ཕུཏྟེཡེཕ "ཨིམསླ ཨཏྲསླ ཕླཙགོ"ཏི
ཏྲནཏྲིཏི? ན ཏྲནཏྟི, པཡོགཕསེན པན ཏྲནཏྟི ཡོགིཡཙཏྲ ཙེཕ པཏྲིཏྲ ཙ། པཡོགཕསེན ཏི "སླ མཏྲི ནླགམླཏུཏི, ནླཏིབཏྲཾཕ གཀྲཱར"ཏེཨླཏྲིསུ **སླསཏྲསླ**
ཏཾསཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཡཏི, ཨིཕཾ **སླསཏྟོ** ཏཾསཏྲཏྲི ཙ ཕཏྲཏི། "ན ཡཏྲ སླ ཨུཔཏྲིཏྟོ ཏོཏི། ཏྲགཕཏྟོ སླཏྟཏིསྨི སུཏྲ སཏྲ ཨམཏརསཏྲཡིཏོ ཏླཕཏྲི"ཏིཨླཏྲིསུ **སླསཏྲསླ**
སུནཁཕླཙགཏྲ ཕིཏྲཡཏི།

"ཨཏྠཾ ཏཕེདཾ པགཏཾ ཡསསྨི,
ཏཾ ཁཏྲྀརི ཐྲུཀྲྀརེ པིཕླརེ ཙ།
ཏྲནླསི སཾ ཏྲཾ པརདཏྲུཔཏྲིཕིཾ,
ཨླཏྲིཏྲཔིཏྲཾ ལཕྲཏཾ སཕླགོ"ཏི

ཨིཏྲ པན **སླསཏྲསླ** རསླཏྲཕགརཏེན "སཕླགོ"ཏི ཕླཡི ཐིཏྲཏི ཨཏྲཾ ཨཀྲཏིཏྲ "སླནཾ སུནཁྲཾ ཨིདཾ སཾསཏྟེ ས"མིཏི ཨཏྲཾ གཏིཏྲ "སཾ པཙཏྲིཏི
སཕླགོ"ཏི ཕུཏྲཏྟེ དཏྲབྲཾ། **ཨཏྲགཏྲཡཾ** པན "སཕླགོཏི སཕླགཙཏྲཡོ" ཨིཏྟེཕ ཕུཏྲཾ། ཏསྨི ཨིཏདིཕཏྲཾ ཏྲིཔིཏི། ཨིཕཾ **སླསཏྟོ** སུནཁེ ཙ ཕཏྲཏི། "སླ ཏྲཏྲ ཛཏྲུནཾ
པིཡླ"ཏི ཕུཏྟེ པན "སཀླ ཏྲཏྲ སཏྲནཾ པིཡླ"ཏི ཨཏྲཏྲིཔནཕསེན **སླསཏྲསླ** སགཕླཙགཏྲ པཏྲཡཏི། ཨིཕཾ **སླསཏྟོ** སགམིཏྟཏྲི ཙ ཕཏྲཏི། ཨིཏི **སླསཏྲཾ** པཡོགཕསེན
ཨླིདིསཏྲསླ ཕླཙགཏི ཏྲནཏྟི། ཨཏིདཾ ཕུཏྟཏི —

ཏཾསཏྲཏྲི ཙ སུནཁེ,
སགམིཏྲི ཙ ཕཏྲཏི།
སླསཏྟོ སོ ཙ ཁོ ཏེཕྲི,

པཡོགཱནཾ ཕསིན ཕེ།།

ཨིཙྩ ཙ པུབྦོཡཾ “ན ཡཏྲ སཱ ཨུཔཡཱནྟི ཏེཏྲཱ”ཏི ཨེཀཝཙནཔྤཡོགདསྶནཏོ ཙ,

“ཨསཏྟ གིར མཾ ཛམྨཱ, ཏྭཏ ཏྭཏྟི བྲཱཧྨཎེ།
རཀྑསྶ པུཏྟནྟུཔེན, སཱཔ ཕཱརེཏྟི སྟུགཱར”ཏྟི

བཧུཝཙནཔྤཡོགདསྶནཏོ ཙ, ནིཙྩཏྟིཔི ཨེཏྠ “སཱནོ”ཨིཙྩཱདིདསྶནཏོ ཙ “སཱ, སཱ, སཱནོ། སཱནཾ, སཱནེ། སཱནཱ”ཏིཨཱདིནཱ སུནཁཝཱཙཀསྶ སཱསདྡསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱ གཧེཏབྦཱ།

ཨིདཱནི པུམསདྡསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཝུཙྩཏི –

པུམཱ, པུམཱ, པུམཱནོ། པུམཱནཾ, པུམཱནེ། པུམཱནཱ, པུམུནཱ, པུམེན, པུམཱནེཏི, པུམཱནེབྷི། པུམསྶ, པུམུནོ, པུམཱནཾ། པུམཱནཱ, པུམུནཱ, པུམཱནེཏི, པུམཱནེབྷི། པུམསྶ, པུམུནོ, པུམཱནཾ། པུམཱནེ, པུམཱནེསུ། ཧེ པུམ, བྷཝནྟོ པུམཱ, པུམཱནོ། “ཧེ པུམཱ”ཨིཏི བཧུཝཙནེ ནཡོཔི ཉེཡྻོ།

ཨེཏྠ པན –

“ཐིཡོ ཏསྶ པཛཱཡནྟི, ན པུམཱ ཛཱཡརེ ཀུལེ།
ཡོ ཛཱནཾ པུཙྪིཏོ པཉྷཾ, ཨཉྙཐཱ ནཾ ཝིཡཱཀརེ”ཏི

ཨཡཾ པནེཝ པུམསདྡསྶ བཧུཝཙནཔྤཡོགོ དིསྶཏི, གཱཐཱཡཾ ནེ “ཏེ པུམཾ”ཨིཏི སུཏྟཱནུསཱརཾ ཨཱལཔནེཀཝཙནཾ དིསྶཏི། ཏདནེཀེསུ པུབྦཔོཏྠཀེསུ ཙ ཨབྷིནཝཔོཏྠཀེསུ ཙ སུཏྟཱནུསཱརེན ཨཱལཔནབཧུཝཙནཾ ཨདསྶནཏོ ཨིཏྠ ན ཨཏྠི། ཨུཔཔརིཀྑིཏབྦཾ ཨེཏཾ, གཱཐཱཡམྤི “ཡསྶེཝ ནཾ པཛཱཡནྟི ཐིཡོ”ཏི ཨིཙྩ པན ཙཱསུཏྟནྟིཀཱནཾ ཨཱཙརིཡཱནཾ ཝཙནཱནུསཱརེན ཝུཏྟཾ, ན སམྨཏནྟི། ཨཡམྤི ཨཏྠོ ཀཙྩཱཡནསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱ།

“སོལསིཏྠིསཧསྶཱནཾ,
ན ཝིཛྫཏི པུམོ ཏདཱ།
ཨཧོརཏྟཱནམཙྩཡེན,
ནིབྦཏྟོ ཨཧམེཀཀོ”ཏི ཙ,

“ཡཏྠ ཝཱལུཀཡོནིཏྠི, ན ཝིཛྫཏི པུམོ སདཱ།
མིཏྟེསུ གཛྫཔཱནེསུ, གཱཏྟཾ གཱཧནྟི ཏཱ ཏདཱ”ཏི ཙ

པུབྦེདསྶནཏོ པན ཨོཀཱརནྟཔཀཏིཀཔི ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཝེདིཏབྦཱ།

པུམོ, པུམཱ། པུམཾ, པུམེ། པུམེན, པུམེཏི, པུམེབྷི། པུམསྶ, པུམཱནཾ། པུམཱ, པུམསྨཱ, པུམམྷཱ, པུམེཏི, པུམེབྷི། པུམསྶ, པུམཱནཾ། པུམེ, པུམསྨིཾ, པུམམྷི, པུམེསུ། ཧེ པུམ, བྷཝནྟོ པུམཱ། “ཧེ པུམཱ”ཨིཏི ཝཱ, ཨེཝཾ པུམསདྡསྶ དྭིདྷཱ ནཱམིཀཔདམཱལཱ བྷཝཏི།

ཨིདཱནི མགྷཝནྟོ ཝུཙྩཏི –

པུམཱ , པུམོ, པུམཱ, པུམཱནོ། པུམཱནཾ, པུམཾ, པུམཱནེ, པུམེ། པུམཱནཱ, པུམུནཱ, པུམེན, པུམཱནེཧི, པུམཱནེབྷི, པུམེཧི, པུམེབྷི། པུམསྶ, པུམུནོ, པུམཱནཾ། པུམཱནཱ, པུམུནཱ, པུམཱ, པུམསྨཱ, པུམམྷཱ, པུམཱནེཧི, པུམཱནེབྷི, པུམེཧི, པུམེབྷི། པུམསྶ, པུམུནོ, པུམཱནཾ། པུམཱནེ, པུམེ, པུམསྨིཾ, པུམམྷི, པུམཱནེསུ, པུམེསུ། བྷོ པུམ, བྷཝནྟོ པུམཱནོ, བྷཝནྟོ པུམཱ། "བྷོ པུམཱནོ, བྷོ པུམཱ"ཨིཏི ཝཱ།

ཨིདཱནི **རཧ**སདྡསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཝུཙྩཏི –

རཧཱ ཝུཙྩཏི པཱཡཏྟྷཱ། རཧཱ, རཧཱ, རཧཱནོ། རཧཱནཾ, རཧཱནེ། རཧིནཱ, རཧིནེཧི, རཧིནེབྷི། རཧསྶ, རཧཱནཾ། རཧཱ, རཧཱནེཧི, རཧཱནེབྷི། རཧསྶ, རཧཱནཾ། རཧཱནེ, རཧཱནེསུ། བྷོ རཧ, བྷཝནྟོ རཧིནོ, བྷཝནྟོ རཧཱ།

ཨིདཱནི **དལྷདྷམྨ**སདྡསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཝུཙྩཏི –

དལྷདྷམྨཱ, དལྷདྷམྨཱ, དལྷདྷམྨཱནོ། དལྷདྷམྨཱནཾ, དལྷདྷམྨཱནེ། དལྷདྷམྨིནཱ, དལྷདྷམྨེཧི, དལྷདྷམྨེབྷི། དལྷདྷམྨསྶ, དལྷདྷམྨཱནཾ། དལྷདྷམྨིནཱ, དལྷདྷམྨེཧི, དལྷདྷམྨེབྷི། དལྷདྷམྨསྶ, དལྷདྷམྨཱནཾ། དལྷདྷམྨི དལྷདྷམྨེསུ། བྷོ དལྷདྷམྨ, བྷཝནྟོ དལྷདྷམྨཱནོ, བྷཝནྟོ དལྷདྷམྨཱ། "བྷོ དལྷདྷམྨཱནོ, བྷོ དལྷདྷམྨཱ"ཨིཏི ཝུཏྟཔྤཀཱརཝསེན ནེཡྻཾ, ཨེཝཾ **པཙྩཀྑདྷམྨ**སདྡསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཨེཏྠ ཙ "སེཡྻཐཱཔི བྷིཀྑཝེ ཙཏྟཱརོ དལྷདྷམྨཱ དལྷདྷམྨཱ"ཏི ཨིདཾ ནིདསྶནཾ། ཨིམིསྶཱ པན པཱལིཡཱ "དལྷདྷམྨཱ" ཨིཏི བཧུཝཙནཝསེན ཨཱགཏཏྟཱ **དལྷདྷམྨ**སདྡོ ཨཱཀཱརནྟོཔི ཨོཀཱརནྟོཔི ཨཏྠསིདྡྷོ ཏདནྟཾ བཧུཝཙནརཱུཔེ ཏུལྱརཱུཔཏྟཱ། ཏསྨཱ ཨསྶེཏི པདམཱལཱ **ཨཱཀཱརནྟཝསེནེཝ** ཡོཛིཏཱ། ཨཱཡཏིཡཾ ཏི ཙྪནྡེན **དལྷདྷམྨ**སདྡོ ཨཱཀཱརནྟོཔི ཨོཀཱརནྟོཔི བྷཝཏི ཡུཏྟིཡཱ ཨཔརིཡཱདིནྣཏྟཱ། ཨཱཙཱརིཡཱ པན པཱལིཡཾ ཨཀིཛྫ པརིཡཱདཱཡ ཏུཏྟཱ **ཨོཀཱརནྟ** **དལྷདྷམྨ**སདྡོ ཝིཉྙཱ ཝིསཏི གཙྪཏི སདྡཔཀཏིཧཱིཡྻཏཱགསདྡཔཀཱསེན། ཏཐཱ "ཨིསྶཏི ཙསྨི ཀུསལོ, དལྷདྷམྨོཏི བྷིསྶུཏོ"ཏི ཨེཏྠ **དལྷདྷམྨ**སདྡོ **ཨོཀཱརནྟོ** གཙྪསདྡོ། "ཝཱཏཏཙསཡཾ དལྷདྷམྨོ ནཱམ ཐཏྠ ནཏྟེ གཱརེསི"ཏི ཨེཏྠ པན པཀཏིཧཱིཡྻཏཱགསདྡོ། ཨེཝཾ **ཨོཀཱརནྟོ** **དལྷདྷམྨ**སདྡོ ཝིཉྙཱ ཝིཝོ། ཏསྶ པན "དལྷདྷམྨོ, དལྷདྷམྨཱ། དལྷདྷམྨཾ, དལྷདྷམྨེ"ཏི **པུརིས**ནཡེན ནཱམིཀཔདམཱལཱ ནེཡྻཱ, **ཨཱཀཱརནྟོཀཱརནྟཱནཾ** པན མིསྶཀཔདམཱལཱ ཙ། ཀཐཾ?

དལྷདྷམྨཱ, དལྷདྷམྨོ, དལྷདྷམྨཱནོ, དལྷདྷམྨཱ། དལྷདྷམྨཱནཾ, དལྷདྷམྨཾ, དལྷདྷམྨཱནེ, དལྷདྷམྨེ། དལྷདྷམྨིནཱ, དལྷདྷམྨེན, དལྷདྷམྨེཧི, དལྷདྷམྨེབྷི། དལྷདྷམྨསྶ, དལྷདྷམྨཱནཾ། དལྷདྷམྨིནཱ, དལྷདྷམྨཱ, དལྷདྷམྨསྨཱ, དལྷདྷམྨམྷཱ, དལྷདྷམྨེཧི, དལྷདྷམྨེབྷི། དལྷདྷམྨསྶ, དལྷདྷམྨཱནཾ། དལྷདྷམྨེ, དལྷདྷམྨསྨིཾ, དལྷདྷམྨམྷི, དལྷདྷམྨེསུ། བྷོ དལྷདྷམྨ, བྷཝནྟོ དལྷདྷམྨཱནོ, བྷཝནྟོ དལྷདྷམྨཱཏི། ཨེཝཾ པཙྩཀྑདྷམྨཱ, པཙྩཀྑདྷམྨོཏི མིསྶཀཔདམཱལཱ ཙ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཨིདཱནི **ཝིཏཏཙྪད**སདྡསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཝུཙྩཏི –

ཝིཏཏཙྪདཱ, ཝིཏཏཙྪདཱ, ཝིཏཏཙྪདཱནོ། ཝིཏཏཙྪདཱནཾ, ཝིཏཏཙྪདཱནེ། ཝིཏཏཙྪདིན, ཝིཏཏཙྪདིཧི, ཝིཏཏཙྪདིབྷི། ཝིཏཏཙྪདསྶ, ཝིཏཏཙྪདཱནཾ། ཝིཏཏཙྪདཱ, ཝིཏཏཙྪདིཧི, ཝིཏཏཙྪདིབྷི། ཝིཏཏཙྪདསྶ, ཝིཏཏཙྪདཱནཾ། ཝིཏཏཙྪདི, ཝིཏཏཙྪདིསུ། བྷོ ཝིཏཏཙྪད, བྷཝནྟོ ཝིཏཏཙྪདཱ, བྷཝནྟོ ཝིཏཏཙྪདཱནོ།

ཨཡཾ ནཱམིཀཔདམཱལཱ "སཙེ པན ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛཏི ཨརཧཾ ཧོཏི སམྨཱསམྦུདྡྷོ ལོཀེ ཝིཏཏཙྪདཱ"ཏི པཱལིདསྶནཏོ ཨཱཀཱརནྟཔཀྑེན གཧིཏཱ། "ལོཀེ ཝིཏཏཙྪདོ"ཏིཔི པཱལིདསྶནཏོ པན ཨོཀཱརནྟཔཀྑེནཔི གཧེཏབྦཱ "ཝིཏཏཙྪདོ, ཝིཏཏཙྪདཱ, ཝིཏཏཙྪདཾ, ཝིཏཏཙྪདེ"ཏི། མིསྶཀཔཀྑེནཔི གཧེཏབྦཱ "ཝིཏཏཙྪདཱ, ཝིཏཏཙྪདོ, ཝིཏཏཙྪདཱནོ, ཝིཏཏཙྪདཱ། ཝིཏཏཙྪདཱནཾ, ཝིཏཏཙྪདཾ, ཝིཏཏཙྪདཱནེ, ཝིཏཏཙྪདེ"ཨིཏི།

ཨིདྭནི **ཕཊྟྲྀཤབྡསྱ** ནཱམིཀཱཔདམཱལཱ སམཱཔྟཱ — **ཕཊྟྲྀ**ཏི སཾཛྙཱ།

ཕཊྟྲཱ, ཕཊྟྲཱརོ། ཕཊྟྲཱརཾ, ཕཊྟྲཱརོ། ཕཊྟྲཱྲྀན྄, ཕཊྟྲཱརེཎ, ཕཊྟྲཱརེབྷྱཱ། ཕཊྟྲེཎ, ཕཊྟྲཱརཱ། ཕཊྟྲཱྲྀན྄, ཕཊྟྲཱརེཎ, ཕཊྟྲཱརེབྷྱཱ། ཕཊྟྲེཎ, ཕཊྟྲཱརཱ། ཕཊྟྲཱརེ, ཕཊྟྲཱརེཥུ། ཧེ ཕཊྟྲཱར, ཧྲསྭོ ཕཊྟྲཱརོ། ཨཐ ཝཱ "ཧེ ཕཊྟྲཱ, ཧེ ཕཊྟྲཱརོ"ཨིཏྱཔི།

ཨིདྭནི **ཕཱུཊྟསཱིརཤབྡསྱ** ནཱམིཀཱཔདམཱལཱ སམཱཔྟཱ —

ཕཱུཊྟསཱིརཱ, ཕཱུཊྟསཱིརཱ, ཕཱུཊྟསཱིརཱརོ། ཕཱུཊྟསཱིརཱརཾ, ཕཱུཊྟསཱིརཱརེ། ཕཱུཊྟསཱིརཱརཱ, ཕཱུཊྟསཱིརཱརེཎ, ཕཱུཊྟསཱིརཱརེབྷྱཱ། ཕཱུཊྟསཱིརསྱ, ཕཱུཊྟསཱིརཱརཾ, ཕཱུཊྟསཱིརཱ, ཕཱུཊྟསཱིརེཎ, ཕཱུཊྟསཱིརེབྷྱཱ། ཕཱུཊྟསཱིརསྱ, ཕཱུཊྟསཱིརཱརཾ། ཕཱུཊྟསཱིརེ, ཕཱུཊྟསཱིརེཥུ། ཧེ ཕཱུཊྟསཱིར, ཧྲསྭོ ཕཱུཊྟསཱིརཱརོཏི། "ཕཱུཊྟསཱིརོ"ཏི ཨོཀཱརཱནྟཔུཾལིངྒེ ཝིཤེཥཿ།

ཨིདྭནི **ཡུཥྨཤབྡསྱ** ནཱམིཀཱཔདམཱལཱ སམཱཔྟཱ —

ཡུཥྨཱ, ཡུཥྨཱ, ཡུཥྨཱནོ, ཡུཥྨཱནཱ། ཡུཥྨཱནཾ, ཡུཥྨཾ, ཡུཥྨཱནེ, ཡུཥྨེ། ཡུཥྨཱནཱ, ཡུཥྨེན, ཡུཥྨཱནེན, ཡུཥྨཱནེཧི, ཡུཥྨཱནེབྷི, ཡུཥྨེཧི, ཡུཥྨེབྷི། ཡུཥྨཱནསྶ, ཡུཥྨསྶ, ཡུཥྨཱནཱནཾ, ཡུཥྨཱནཾ། ཡུཥྨཱནཱ , ཡུཥྨཱནསྨཱ, ཡུཥྨཱནམྷཱ, ཡུཥྨཱནེཧི, ཡུཥྨཱནེབྷི, ཡུཥྨེཧི, ཡུཥྨེབྷི། ཡུཥྨཱནསྶ, ཡུཥྨསྶ, ཡུཥྨཱནཱནཾ, ཡུཥྨཱནཾ། ཡུཥྨཱནེ, ཡུཥྨཱནསྨིཾ, ཡུཥྨཱནམྷི, ཡུཥྨེ, ཡུཥྨསྨིཾ, ཡུཥྨམྷི, ཡུཥྨཱནེསུ, ཡུཥྨཱསུ, ཡུཥྨེསུ། ཧེ ཡུཥྨ, ཡུཥྨཱན, ཧྲསྭོ ཡུཥྨཱནཱ།

ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨེཀཝཙན ཨཱཀཱརནྟཔོ ཙ སབྦཐ ཨོཀཱརནྟཔོ ཙ ཨེཀཝཙན ཙ ཨོཀཱརནྟཔོཏི ཏཡོ ནཡཱ ཝེདིཏབྦཱ།

མཱཏཱཏཱཤབྡསྱཱཔི "མཱཏཱཏཱ, མཱཏཱཏཱ, མཱཏཱཏཱརོ, མཱཏཱཏཱར"ཏྱཱདིནཱ **ཡུཥྨཤབྡསྱེཝ** ནཱམིཀཱཔདམཱལཱཡོརྡཱནི ཀཱརྱཱཎི ཀཱཪྻཱ། **ནིརུཀྟིཔིཊཀེ** པན "མཱཏཱཏཱ ཏིཊྛཏི, མཱཏཱཏཱརོ ཏིཊྛནྟི། མཱཏཱཏཱརཾ པསྶཏི, མཱཏཱཏཱརེ པསྶཏི། མཱཏཱཏཱརཱ ཀཏཾ, མཱཏཱཏཱརེཧི ཀཏཾ, མཱཏཱཏཱརེབྷི ཀཏཾ། མཱཏཱཏཱརོ དེཡྻཏི, མཱཏཱཏཱརཱནཾ དེཡྻཏི། མཱཏཱཏཱརཱ ནིསྶཊཾ, མཱཏཱཏཱརེཧི ནིསྶཊཾ, མཱཏཱཏཱརེབྷི ནིསྶཊཾ། མཱཏཱཏཱརོ པརིགྒཧོ, མཱཏཱཏཱརཱནཾ པརིགྒཧོ། མཱཏཱཏཱརི པཏིཊྛིཏཾ, མཱཏཱཏཱརེསུ པཏིཊྛིཏཾ། ཧེ མཱཏཱཏཱ, ཧྲསྭོ མཱཏཱཏཱརོ"ཏི **གཱུཙཱུཏཱཔདནཡེན** ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ **ཙཱུལནིརུཀྟིཡཱམྤི**། ཏཾ པཱལིཡཱ སཾསནྡཏི སམེཏི། པཱལིཡཉྷི "སགྒཾ མནུཏི ཏེཝེནམིཏྟོ པུཏྟོ མཏུཏྟཱབྷུཏོ སམཱནོ མགྒོ ནཱམ མཱཏཱཔོ ཨཧོསི, ཏསྨཱ མཱཏཱཏཱཏི ཝུཏྟཏཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏེན "མགྒོཏི ནཱམཾ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི མཱཏཱཏཱ"ཏི ཨཏྠེ ཨཏྠཱཏཱཙཱཀཱཕཱཏཱཔཙྩཡཔཕསེན པདསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ ཧོཏི, ཏསྨཱཾ **གཱུཙཱཕཱཏཱ**ཤབྡསྱ ཕིཡ ཙ ནཱམིཀཱཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཨིདྭནི **ཨཏྟཤབྡསྱ** ནཱམིཀཱཔདམཱལཱ སམཱཔྟཱ — **ཨཏྟཤབྡསྱ** ཏེ ཡཾ ཀཱལེ མཛྫེ ཙ ཕཊྟཱརཱནམཱ "ཨཏྟེཧི ཨཏྟཱ། ཏེཔྤོ ཨཏྟཱ སུཏྟནྟཔཱཋོ"ཏྱཱདིསུ "ཨཏྟཱ"ཏི པཐམནྟཾ རཱུཔཾ ཝེདིཏབྦཾ, ཏཾ "ཨཏྟཱ ཨིཏཾ མཏྟཔཏཾ སུཏྟནྟཔཱཋོ"ཏྱཱདིསུ ཨེཀཾསཏོ ཕཊྟཱརཱནེན "ཨཏྟཱ"ཏི ནིཔཱཏཔཏེན སམཱནཾ། ནིཔཱཏཾ པན པདམཱལཱ ན ཡུཏྟཏི, ནཱམིཀཾ ཝིཡ ཡུཏྟཏི།

ཨཏྟཱ, ཨཏྟཱ, ཨཏྟཱནོ། ཨཏྟཱནཾ, ཨཏྟཱནེ། ཨཏྟཱནཱ, ཨཏྟཱནེཧི, ཨཏྟཱནེབྷི། ཨཏྟཱནོ, ཨཏྟཱནཾ། ཨཏྟཱནཱ, ཨཏྟཱནེཧི, ཨཏྟཱནེབྷི། ཨཏྟཱནོ, ཨཏྟཱནཾ། ཨཏྟཱནེ, ཨཏྟཱནེ, ཨཏྟཱནེསུ། ཧེ ཨཏྟ, ཧྲསྭོ ཨཏྟཱ, ཨཏྟཱནོ།

ཨེཏྠ ཀིཉྩི པཡོགཾ ཝེདིཏབྦཾ — ཏཡོ ཨཏྟཱ། ཨཏྟཱནཾ པིཏིཕཏྟོ། ཨིམིནཱ ཏེཧྲེན ཨཏྟཱནཱ། ཏེཧིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟཡེན། པཋཏྟཱནོ པཏྟརསེཕ ཙཏྟཱ། ཨཏྟ ཨཏྟེཏམཏྟཱནེ, སམཛ ཁཏྟཏྟེཔནོ། ཨཏྟཱནེ གཏྟཏི པཏྟཡིསྶཏི། ཨིཏྟཏཡོ ཏེཝཱ། ཨཡསྨི པནེཏྠ ཏཱཏི བྷེཏིཏཝཱ "ཨཏྟཱནཏི དུཏིཡེཀཱཕཙནཏཕཕསེན ཙཏུཏྠིཚཊྛིཝཏུཕཙནཕསེན ཙ ཝུཏྟཾ ཏཱཔཾ། "ཨཏྟཱནམཏྟཱཔཏེཕཱཏྟོ ཏེཏྟི"ཏྱཱདིསུ ཏེཏྟམཏྟཱཔཏཀེན "ཨཏྟཱན"ཏི ཝཱཕཱུསཀེན སཏེཧཾ སུཏེསྨཱམཏྟཱཕསེཝཏི།

ཨིདྣེ **སུཏྲཱསདྣཱ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡུསྟྲི –

སུཏྲྀ, སུཏྲྀ, སུཏྲྀཎོ། སུཏྲྀཾ, སུཏྲྀེ, སུཏྲྀཎེ། སུཏྲྀཎ, སུཏྲྀཏྱེ, སུཏྲྀཏྱི། སུཏྲྀཡ, སུཏྲྀཎཾ། སུཏྲྀཎ, སུཏྲྀཏྱེ, སུཏྲྀཏྱི། སུཏྲྀཡ, སུཏྲྀཎཾ། སུཏྲྀཎེ, སུཏྲྀཎེཤུ། ཧྲོ སུཏྲྀ, ཧྲཔཏྲོ སུཏྲྀ, སུཏྲྀཎོ།

ཨེཔྲཾ **ཨཎྜིཀྟཔྲིཏྲྱ**པདེན པྲིསདེསཔདྣེ ཀྲཔཏྲི། ཨིཏི ནཱནནཡེཏི **ཨཎྜིཀྟཔྲིཏྲྱ**པདེན སདེསྣེ **ཕཊྲ**ཎྜེ པྲིསདེསྣེ **ཀུཎཔྲ**ཎྜེ **སྣཊསྣ**ཨིཀྲཎྜེ ཙ **ཨཱཀཱརནྟ**པདྣེ དཱིཏྲེ སཏྲྀཾ ནཱམིཀཔདམཱལཱཏི།

ཨཏྲ ཡོགཾ སཙེ པོསོ, ཀཱརེ པཏིཊྛཏིཀོ།

ཏཱསྨ ཡོཏྲརཏྲེཏེསུ, ཡིཊྛྲི ཊྲཊསུཏྲམཾ།།

ཨིཏི ནཡཀྲི སཱུཏྲཀཐེ པིཊཀཏྲཡེ བྲཧྨཔཀཱཏྲིསུ ཡིཀྲུཏཾ

ཀོསལླཏྲཡ ཀཏེ སདྡཱནཱིཏིཔྤཀརཎེ

སཡིཏེཀྐཡོ ཨཱཀཱརནྟཔུལླིཀྐཾ པཀཏིནྟཔསྣཱ

ནཱམིཀཔདམཱལཱཡིཏྲཀོ ནཱམ

ཚཊྛོ པརིཙྪེདོ།

ཨཱཀཱརནྟ ཨཔཱཎཊཀཏྲཔཀཏིཀཾ

ཨཱཀཱརནྟཔུལླིཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༧. ནིགྒཧཱིཏནྟཔུལླིངྒནཱམིཀཔདམཱལཱ

ཨཐ པུབྦཱཙརིཡམཏཾ པུརེཙརཾ ཀཏྭཱ ནིགྒཧཱིཏནྟཔུལླིངྒཾ **བྷཝནྟ** གཙྪནྟཨིཙྩཱདིཀཱནཾ པཀཏིརཱུཔསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཾ ཝཀྑཱམ –

གཙྪཾ མཧཾ ཙརཾ ཏིཊྛཾ, དདཾ བྷུཉྫཾ སུཎཾ པཙཾ།
ཛཡཾ ཛརཾ ཙཝཾ མིཡཾ, སརཾ ཀུབྦཾ ཛཔཾ ཝཛཾ།།

གཙྪཾ, གཙྪནྟོ, གཙྪནྟཱ། གཙྪནྟཾ, གཙྪནྟེ། གཙྪཏཱ, གཙྪནྟེཧི, གཙྪནྟེབྷི། གཙྪཏོ, གཙྪནྟསྶ, གཙྪནྟཱནཾ, གཙྪཏཾ། གཙྪཏཱ, གཙྪནྟེཧི, གཙྪནྟེབྷི། གཙྪཏོ, གཙྪནྟསྶ, གཙྪནྟཱནཾ, གཙྪཏཾ། གཙྪཏི, གཙྪནྟེསུ། བྷོ གཙྪཾ, བྷོ གཙྪ, བྷཝནྟོ གཙྪནྟོ།

གཙྪནྟཱིཏི ཨེཏྠ ཙ ཏཾསདིསཱནཾ ཨིམཱི ཏེཙྪནྟཱིཏི **ཡམཀམཧཱཐེརམཏཾ**། ཀིཉྩཱཔི ཏཏིཡེཀཝཙནཱདཱིསུ “གཙྪནྟེན, གཙྪནྟཱ, གཙྪནྟསྶ, གཙྪནྟམྷཱ, གཙྪནྟསྨིཾ, གཙྪནྟམྷི”ཏི ཨིམཱནི པདཱནི ཝུཏྟཱནི, ཏཐཱཔི ཏཏྠ ཏཏྠ པཡོགདསྶནཏོ གཧེཏབྦཱནི།

ཏཏྠ ཡམཀམཧཱཐེརེན ཨཱལཔནཝཙནབྷེདེཡེཝ “གཙྪནྟོ, མཧནྟོ, ཙརནྟོ”ཏིཨཱདཱིནཾ བཧུཝཙནཱནཾ ཀཐིཏཾ, པཋམཱཝིབྷཏྟིབྷེདེ ཨེཀཝཙནཱནཾ། ཀེནཙི པན པཋམཱཝིབྷཏྟིབྷེདེ ཨེཀཝཙནབཧུཝཙནཱནཾ, ཨཱལཔནཝཙནབྷེདེ བཧུཝཙནཱནཾཡེཝ ཀཐིཏཾ། “གཙྪཾ, མཧཾ, ཙར”ཨིཙྩཱདཱིནཾ པན ཨཱལཔནཝཙནབྷེདེ ཨེཀཝཙནཱནཾ། མཡཾ པན བུདྡྷཱཙརིཡ ཨནེཀཱསུ ཨཊྛཀཐཱསུ “གཙྪཾ, མཧནྟོ”ཏིཨཱདཱིནཾ བཧུཝཙནཔཡོགཱནཾ “གཙྪཾ, མཧཾ”ཨིཙྩཱདཱིནཉྩ སདྡཱནཾ སུཏྟཡུཏྟཱལཔནཝཙནཔཡོགཱནཾ ཨདསྶནཏོ “གཙྪཾ དྷཱཏུ སི” ཨ གཙྪཾ ན ནིཔྥཏྟི། མཧནྟོ ལོཀསིདྡྷེསུ ཀཱུཏ ཨིཏི ཨེཝཾ ཏཐཱ སཏྟིཡཾ ཨཱཧཱུ ཝདནྟི། ཏསྨཱ ཨིམཱ **ནིརུཏྟིཔིཊཀེ** པཋམཱལཔནབྷེདེ “མཧནྟོ, བྷཝནྟོ, ཙརནྟོ”ཏིཨཱདཱིནཾ བཧུཝཙནཱནམེཝ ཀཐིཏཾ, ན ཨེཀཝཙནཱནཾ། ཏསྨཱ ཏེ “མཧཾ བྷཝཾ ཙརཾ ཏིཊྛཾ”ཏི ཀཱུཔཱ ཡཐཱ “མཧཾ ཏིཊྛཏི, མཧནྟོ ཏིཊྛཏི”ཏི ཙ, “བྷོ མཧཾ, བྷཝནྟོ མཧནྟོ”ཏི ཙ, “བྷཝཾ ཏིཊྛཏི, བྷཝནྟོ ཏིཊྛཏི”ཏི ཙ ཨཱཧུ ཝུཏྟཾ།

ཨེཏྠ པན “བྷཝཾ, བྷཝནྟོ”ཏི པདཱནི ཡཏྠ “ཧོནྟོ ཧོནྟཱ”ཏི གཧེཏབྦཱ ན ཧོནྟི, ཏཏྠ “བྷཝཾ གོཏམོ། ས བྷཝནྟོ ཨཱཡསྨནྟཱ”ཏིཨཱདཱིསུ དིཊྛཏྟཱ ཨཱཡསྨཱ ཨཱཡསྨནྟོ ཨེཀཝཙནབཧུཝཙནཱནི བྷཝནྟི, ཏཐཱ “སནྟོ སཔྤུརིསཱ ལོཀེ”ཏི ཨེཏྠ “སནྟོ”ཏི པདསྶ བྷཝཾ “ཨརཧནྟོ སམྨཱསམྦུདྡྷོ”ཏི ཨེཏྠ “ཨརཧནྟོ”ཏི པདསྶ བྷཝཾ ཙ “བྷཝནྟོ”ཏི པདསྶ བཧུཝཙནཏྟཾ ནིདྡྷཱརཎཱཡ། “མཧནྟོ, ཙརནྟོ, ཏིཊྛནྟོ”ཏིཨཱདཱིནཾ པན བཧུཝཙནཏྟཾ ན ནིདྡྷཱརཱིཡཏི བྷཝཾ ཨཔེཀྑཱ པཏིཊྛིཏཾ། ན ཏི གཙྪནྟཱིཔི “སནྟོ, ཨརཧནྟོ, བྷཝནྟོ”ཏི པདཔྤཡོགཱནཾ “གཙྪནྟོ, མཧནྟོ, ཙརནྟོ”ཏིཨཱདཱིནཾ ཨནེཀཔདསདིསཏཱཡ བཧུཝཙནཏྟཔཡོཛནཾ པསྶཱམ། ཡཐཱཧ –

ཝཏྟནྟེ གཙྪཏོ ཏསྶ, “ནྟཱན”མིཙྩཱདཡོ ཡཐཱ།
དིསྶཏི ནེཏཾ ཝཏྟནྟེ, “གཙྪནྟོ” ཨིཏི ཨཱདཡོ།།

ཝཏྟནྟེ གཙྪཏོ ཏསྶ, “སནྟོ” ཨིཙྩཱདཡོཔི ཙ།
དིསྶཏི ནེཏཾ ཝཏྟནྟེ, “གཙྪནྟོ” ཨིཏི ཨཱདཡོ།།

“ཨརཧནྟོ”ཏི ཝཏྟནྟེ, ཨེཀཙྩེནེཝ དིསྶཏི།
ནེཏཾ དིསྶཏི ཝཏྟནྟེ, “གཙྪནྟོ” ཨིཏི ཨཱདཡོ།།

ཨནེཀསདྡཔཱཋེསུ, “པིཎྜརཏྟོ”ཏིཨཱདིསུ།

ཨེཀཱཙྪཔི བཧུཀཱཧྲི, པཋྲི ན ཏུ དིཥྚཧི།།

བཧུཝཙནནཡེན, "གཙྪནྟོ"ཏི པདསྶ ཏཱི།
གཧཎེ སདྡི བཧཔོ, དོསྨ དིཥྚི སཏྟུཏོ།།

ཡཐེཀཱསྨི ཝཱརེ དཊྛེ, དཊྛ སྨཱསྨིཔིཀཱ ཝཱརཱ།
ཏཐཱ བཧུཏཧྲཱཙིཧྲི, "གཙྪནྟོ"ཏི པདསྶ ཏུ།།

"ཕེཏརནྟོ"ཏིཨཱདིནཾ, བཧུཏཧྲཱཙིཏྲ སིཡཱ།
ཏྟཔཱནཡོ ཨནིཊྛོ ཙ, གཧེཏབྦོ ཨནེཀཏྲ།།

ཨེཝཾ སཏྟེཔི ཡསྨཱ "**ནིརུཏྟིཔིཊཀཾ** ནཱམ པཊིཀྐུཔཏིསམྦྷིདེན མཧཱཝིཀྐུསཔེན **མཧཱཀཙྩཱཡནེན** ཀཏ"ཏྟི ལོཀེ པསིདྡྷཾ, ཏསྨཱ ཨིདཾ ཝཙནཾ ཕུཊཕཱཏཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏབྦཾ། ཀིཉྩཔེཏྠ ཐེརེ ཝཱཀྱཔེན ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ, ཏཐཱཔི ཝཱཡིཏཝཱཾ གཏྟོ ཀཏྟུ དིཊྛེནེཀཔཙནཏཡེན ཨནིཊྛོ བཧུཝཙནཏཡོ ཚཊྚེཏབྦོ། ཨེཝཾ སཏི ནིཀྐཧིཏཏྟེསུ ནཡོ སོཝྷནོ ཛྙཔཏི།
ཨཡཾ པན ཨསྨཱཀཾ རུཙི –

"ཛྙཔཾ ཀཱརཾ ཨརཏཾ སཾ, མཏཾ" ཨིཏི པདྡནི ཏུ།
ཕེསདིསྣནི སམྦྷོཏྟི, ཨཛྫམཛྫཏི ལཀྑཡེ།།

"གཙྪཾ ཙརཾ དདཾ ཏིཊྛཾ, ཙེཏཡཾ ཛྙཔཡཾ ཕདཾ།
ཛྫཏཾ པསྶ"ཏྟིཨཱདིནི, སདིསྣནི ཛྙཔཏྟི ཏི།།

ཏཐཱ "ཛྫཏ"ཏྟིཨཱདིནི, ཀཱཏྟཙི པརིཕཏྟརེ།
ཕིཛྙཏྟིལིཏྟཕཙན-ཕསེནཱཏི ཕིཛྙཔཡེ།།

ཏཏྠ ཏཱཕ **ཛྙཔཏྟ**སདྡསྶ ནམིཀཔདམཱལཱ ཕུཏྟཏི – **ཛྙཔཾ**སདྡོ ཏི "ཕཏྟཏྟོ, ཏོཏྟོ"ཏི ཨཏྟཔི ཕདཏི། ཏེསཾ ཕསེན ཨཡཾ ནམིཀཔདམཱལཱ།

ཛྙཔཾ, ཛྙཔཏྟོ, ཛྙཔཏཱ། ཛྙཔཏཾ, ཛྙཔཏེ། ཛྙཔཏེན, ཛྙཔཏེཏི, ཛྙཔཏེཧི། ཛྙཔཏསྶ, ཛྙཔཏཱནཾ། ཛྙཔཏཱ, ཛྙཔཏསྨཱ, ཛྙཔཏམྷཱ, ཛྙཔཏེཏི, ཛྙཔཏེཧི། ཛྙཔཏསྶ, ཛྙཔཏཱནཾ། ཛྙཔཏེ, ཛྙཔཏསྨིཾ, ཛྙཔཏམྷི, ཛྙཔཏེསུ། ཏེ ཛྙཔཏ, ཏེ ཛྙཔཏཱ།

ཏཏྠ "ཛྙཔཾ, ཛྙཔཏྟོ"ཏིཨཱདིནཾ "ཕཏྟཏྟོཏོཏྟོ"ཏིཨཱདིཏཱ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཏཐཱ ཏི "སུཕིཏྟཏོ ཛྙཔཾ ཏོཏི། ཏཀྐཱཀྐོ ཛྙཔཾ ཏོཏི། ཏཏྟཏ ཛྙཔཏྟོ ནཱནཱསམྦྷཏྟིཏི མོདཏི། ཀཱཡོཏྟརཏོ གཏྟཡ ཨེཀཱཝཏྟོ, གཏྟཡ ཕུཏྟརཧཀཱཡེ གཏྟོདཀེན ཕུཏྟརཏི, ཨུདཀེ མཏྟི ཛྙཔཏེ དཏཏོ ཨུདཀཾ གཏྟཡ ཨོཏརཏྟི"ཏི པཡོག ཛྙཔཏེ, ཏསྨཱ ཨཡཾ ནམིཀཔདམཱལཱ སཱརཏོ པཏྟོཏཱ། ཨེཏྠ **ཛྙཔཾ**སདྡམཏཾ ཕཊྚཏྟཱ **གཙྪམཱནཙརམཱན**སདྡཏྟིསུ ཕིཡ **ཛྙཔཏྟ**སདྡེ "ཛྙཔཏྟོ, ཛྙཔཏཱ"ཏི **ཕུརིས**ནཡོཔི ལབྦྷཏི, ནཔུཾསཀལིཏྟེ ཕཏྟཏེ "ཛྙཔཏཾ, ཛྙཔཏཱནི"ཏི **ཙིཏྟ**ནཡོཔི ལབྦྷཏི། ཨེཝཾ ཕཏྟཏྟཛྙཔཏཏྟཔྟཙཀཱནཾ **ཛྙཔཏྟ**སདྡཱནཾ ནམིཀཔདམཱལཱ ཕེདིཏབྦཱ།

ཨཡཏྟུ ཕིསེསོ "ཛྙཔཏྟོ"ཏི པདཾ ཕཏྟཏྟཛྙཔཏཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟི ཕཏྟམཏཾ བཧུཝཙནམེཕ ཏོཏི, ཡཐཱ "ཛྙཔཏྟོ ཨཱགཙྪཏྟི"ཏི། ཕཏྟཏྟཛྙཔཏཏྟེསུ ཕཏྟམཏཾ ཨེཀཝཙནམེཕ། ཨཏྟིམེ པཡོག "ཨཏྟཕུཏྟེན ཛྙཔཏྟོ ཕིཏྟཏཾ ཕཱཕུཏྟཏི། སམཏྟེན ནཱམ ཨིཏྟིདེསུ གཏྟེསུ ཨཏྟཕཏེན ཛྙཔེཏབྦཾ, ཨེཝཾ ཛྙཔཏྟོ ཏི སམཏྟོ སུསམཏྟོ

ཨསླ"ཏི། "ཐླཔཾ" ཨིཏི པདཾ པན ཨུཐླཡཐླཔི ཨེཀཔཙཙནམེཔ, ཏསླ ཨིདླནི "ཐླཔཾ ཨླནཏྲོ། ཐླཔཏོ ཨླཀཀྐཏི, ཨཔྲསདླ ཐླཔཏོ ཏོཏྲུ, མླ ཐོཏོ སདྲམཀདླ"ཏི ཨེཔམླདིཔཡོགདསླནཔསེན པོཏླརཔིསེསེ པཔཏྲཾ ཨཀླཾ ཨཏྲཾ པཊེཏྲུ ཨཔདླཔི ནླམིཀཔདམླལླ ཕུཏྲུཏི –

ཐླཔཾ, ཐླཔཏོ, ཐོཏོ། ཐླཔཏཾ, ཐླཔཏེ། ཐླཔཏྲ, ཐོཏྲ, ཐླཔཏེན, ཐླཔཏེཏི, ཐླཔཏེབྷི། ཐླཔཏོ, ཐོཏོ, ཐླཔཏསྨ, ཐླཔཏླནཾ, ཐླཔཏཾ། ཐླཔཏྲ, ཐོཏྲ, ཐླཔཏེཏི, ཐླཔཏེབྷི། ཐླཔཏོ, ཐོཏོ, ཐླཔཏསྨ, ཐླཔཏླནཾ, ཐླཔཏཾ། ཐླཔཏི, ཐླཔཏེ, ཐླཔཏསྨིཾ, ཐླཔཏམྷི, ཐླཔཏེསུ། ཐོ, ཐླཔཏོ, ཐོཏོ ཨིཏི།

ཨེཏྲ པན "ཐོ"ཨིཙྩཱདིནི ཏྲིཎི པདླནི ཡསླ པོཏླརཔིསེསཔཔཏླནི ཨླལཔནཔདླནི ཏོཏྲི, ཏསླ "ཨླལྤུསོ, ཐླཏྲེ"ཏི པདླནི པིཡ ཐོསདླདིཨུཔཔདཔཏླནི ན ཐླཔཏྲི, "ཐོ པུརིས, ཐླཔཏོ བླཧྨཎ, ཐོཏོ སམཎ, ཐོ ནཱཇ"ཨིཙྩཱདིསུ ཏི པུརིསསདླཡོཡེཔ ཐོསདླདི ཨུཔཔདཔཏོ ཐླཔཏྲི། ཨེཏྲ ཙ "ཐླཔཾ ཨླནཏྲོ"ཏི ཨེཏྲ ཐླཔཾསདྲེན སམླནཏྲཱནི "ཐོ, ཐླཔཏོ, ཐོཏོ"ཏི པདླནི ཕུཏླནི, ན པན "ཏླམྷཱཀཾ ཐླཔཾ ཏོཏླ"ཏི ཨེཏྲ ཐླཔཾསདྲེན སམླནཏྲཱནི། པཙམསླིཉྩི ནཡེ པཏླནཏྲཔསེན "ཐོ ཐླཔཏ, ཐླཔཏོ ཐླཔཏླ, ཐོཏོ ཐླཔཏླ"ཏི ཐོསདླདཡོ ཨླལཔནཔདླནཾ ཨུཔཔདླནི ཐླཔཏྲི, ན ཏུཏིཡསླིཾ ནཡེ། ཨླམེཊེཏཔསེན པན "ཐོ ཐོ, ཐླཔཏོ ཐླཔཏོ, ཐོཏོ ཐོཏོ"ཏི པདླནི ཐླཔཏྲི ཡཐླ "ཐླཏྲེ ཐླཏྲེ"ཏི།

ཨཏྲིདཾ ཐླཏླཏུཔསེན སདླཔཏོ པླཡིནིདསླནཾ – ཀསླ ཐླཔཾ པིཏྲཱནམརཏླནིསླིཏོ། ཀཔཾ པཏླཏཾ ཐོ ཏཾ ཐླཔཏཾ གོཏམཾ ཏྲཱནིསླམི། ཨེཔཾ ཐོཏི ཁོ ཨསྨཏྲི སླཏཔོ བླཧྨཎསླ པོཀླརསཱཏིསླ པཊེསླཏླ། མླ ཐླཔཏོ ཨེཔཾ ཨཔཏླཏླ། ཨིམཾ ཐོཏོ ནིསླམེཐ། ཨེཔཾ ཐོ པུརིས ཇཱནཱཏི, པླཔཏླསླ ཨསཏྲུཏྲ ཨིཏྟཔམླདི། ཨེཏྲ "ཐླཔཾ"ཨིཙྩཱདིནི ཐླཏླཏུམཡླནི ནཱམཔདླནིཏི པེདིཏབླནི།

ཨཔིཙ ཏིསུ "ཐོ, ཐླཔཏོ, ཐོཏོ"ཏི ཨིམླནི ནིཔླཏཔདླནིཔི ཏོཏྲིཏི པཔཏྲཔེཏབྲཾ། "ཐོ པུརིསླ"ཏིཨླདིསུ ཏིསཾ ནིཔླཏནིཔླཏབླཔེ པིཔླཏྲ ན ཀརཏྲིཡོ། ཀཏླཡནསླིཏྲི "ཐོ གོ ཏུ"ཏི ཕུཏྲཾ། ཨཏྲུཏྲ པན "ཨླམནྟནཏྲི ནིཔླཏོ"ཏིཨླདི ཕུཏྲཾ། ཏཐླ ཏི ནིརུཏྟིམཉྫཱུསཱཡཾ ཕུཏྲཾ "ཐོཏིདཾ ཨླམནྟནཏྲི ནིཔླཏོ། སོ ན གེཔལཾ ཨེཀཔཙཙནམེཔ ཏོཏི, ཨཐ ཁོ བཧུཔཙཙནསླི ཏོཏྲིཏི 'ཐོ པུརིསླ'ཏི བཧུཔཙཙནསླཡོགོཔི གཏིཏོ། 'ཐླཔཏོ'ཏི པདཾ པན བཧུཔཙཙནམེཔ ཏོཏྲིཏི 'པུརིསླ'ཏི པུན ཕུཏྲ"ཏྲི། པླཡིཡཉྩི ཨཏྲཱཀཏྲསུ ཙ ནིཔླཏབླཏོ ཐོསདྲོ ཨེཀཔཙཙནབཧུཔཙཙནཔསེན དིཏྲ དིསླཏི, ཨིཏརེ པན བཧུཔཙཙནཔསེནེཔ དིསླཏྲི། ཏིསཾ ཏུ ནིཔླཏཔདཏྲེ ནཏྟུཔནིཔླཏནཀཱིཏྲཾ ནཏྲི། ཏིསུ ཐོསདྲསླ ནིཔླཏཔདཏྲ ཨླནཏྲཏྲཱསིཏི ནིཏྲིཔླལཔནེ ཨིཏྲིཡིཀྲཔིསཡོ "ཨུསླཱཏྲཱ ཐོ པུཏྲུསིཡེ, པརིསླཔ ཐོ པུཏྲུསིཡེ"ཏི པཡོགོཔི དིསླཏི། ཨཏྲིསླ ཐོསདྲསླ པཔཏྲིཔརིདཱིཔནཏྲི གཱཐླཡོ –

"ཨིཏོ ཐོ སུགཏིཾ གཙྪ, མནུསླནཾ སཧབྱཏཾ"།
ཨེཔམླདཱིསུ ཐོསདྲོ, ཨེཀཔཙཙནཀོ མཏོ།།

"པསླཐ ཐོ ཨིམཾ ཀཱཡ-པུཏྲ"མིཙྩཱཔམླདིསུ།
བཧུཔཙཙནཀོ ཨེསོ, ཐོསདྲོཏི པིཏྲཱཔཡེ།།

པུཏྲཱཡླལཔཔནེ ཙེཔ, ཏྲཱསྨཱལཔནེཔི ཙ།
ནིཏྲིཡླལཔནེ ཏྲཱཏི, ཐོསདྲོ ཏིསུ དིསླཏི།།

ཏཏྲ ཏྲཱསླལཔནསླི, ཨེཀཔཙཙཔ ལཏྲཏི།
ཨིཏརེསུ སཡླ དྭེཀ-པཙྪ བཧུཔཙཙཔི ཙ།།

ནིཥྐྲཏབྲཾ གྲུཧྣིཔདཾ, ཧྨསྨླལཔནེ ཧྲུཔཾ།
“ཨཥྐཱརིཡཾ ཕཏ སྭོ”ཧི, ཨིདམེཏྠ ནིདསྶནཾ།།

ཨིཥྐཏབྲཾ གྲུཧྣིཔདཾ, པུཏྲཱལླལཔནེ པན།
“ཨེཕཾ སྭོ པུརིས ཛྙཱཏི”, ཨིདམེཏྠ ནིདསྶནཾ།།

གྲུཧྣིཔདཾ ཨསཏྲུསྨི, པུཏྲཱལླལཔནསྨི ཏུ།
ཨཛྫྷཏྟརིཏྟ པཱཕདེ, ཨཏྠཾ “སྭོ ཨེཏི”ཨཱདིསུ།།

གཱཏྟཱདྟིནཾ ཨཱལཔནཾ, ནིཛྫྷཱལཔནཾ ཧྲཔེ།
ཛྫྷེཔཾཕ ལོཀེཡཱ ལོཀེ, ཨཱལཔཏྟི ཀཏྟཱཙ ཏུ།།

ནིཛྫྷཱལཔནཾ ཨཔྤཾ, ཨཏྠཔིཏྟཱཔནེ སིཡཱ།
“ཨུསྶུཛྫྷ སྭོ པུབྦསིལེ”, ཨིཏི པཱལི ནིདསྶནཾ།།

ཨེཏྠ ལིཏྟཔིཔཱལྷཾ, ཀེཙི ཨིཀྐྷཏི པཙྩིཏྟཱ།
ཏེསཾ མཏེན སྭོཏྟཱཏི, ལིཏྟཾ ཕིཔརིཏྟམཡེ།།

ཨཐ ཝྲ པན སྭོསཛྫ, ནིཔྤཏོ སོཔདཾ ཕིཡ།
ཏསྨཱ ཕིརོཏྟཱཏ ནཱསྶ, ཏིལིཏྟི ཕཙནཏྭཡེ།།

ཨེཕཾ སཏྟེཔི སྭོསཛྫ, ཏྭིལིཏྟིཡེཕ པཱཡཏོ།
ཡསྨཱ ཏིཙྪ ཏཏོ ཕིཛྫ, ཏྭིལིཏྟིཡེཕ ཏཾ ཕདེ།།

ཨིཏྠིལིཏྟསྨི སསྶཏེ, “སྭོ”ཏི ཨིཏི པཡོཛཡེ།
ཨེཕཾཕིཏྟཾ པཡོགཏྟི, སུཔྤཡོགཾ ཕུཏྟཱཕཾ།།

ཡཛྫྷེཕཾ ཏུཔྤཡོགཾཕ, སིཡཱ ཏུསྨེཏི ཏསྶིཏཾ།
“ཨུསྶུཛྫྷ སྭོ པུབྦསིལེ”, ཨིཏྟཏཏྟཔདཏྟི ཙ།།

ཏུཔྤཡོགཾ ན ཏཾ ཡསྨཱ, ཕིཏྟརཀུསལེན ཕེ།
ཛཱནེན ཝྲསིཏ ཧྨསྨི, ཏུཔྤཡོགྲ ན ཕིཛྫྷརེ།།

ཨིཏྠིལིཏྟསྶ ཕིསཡེ, སྭོཏིསཏུཔྤཡོཛཱནཾ།
ཀཱལྷིནཾ ཕེམཏྟིཡཏྟི, མཡཱ ཨཕཱསུདྟིརིཏཾ།།

ཨཐཱ **བྷཝནྟསདྡསྶ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ པུལླིངྒཔུརུཥཾ དིཊྛཾ ཡིཏྠཾ པཉྩནཱམཔནཱམཔྤཀཱརཔཙྩཡཔསེན།

ཀརོནྟསདྡསྶ པན —

ཀརཾ, ཀརོནྟོ, ཀརོནྟཱ། ཀརོནྟཾ, ཀརོནྟེ། ཀརོཏཱ, ཀརོནྟེན, ཀརོནྟེཧི, ཀརོནྟེབྷི། ཀརོཏོ, ཀརོནྟསྶ, ཀརོནྟཱནཾ, ཀརོཏཾ། ཀརོཏཱ, ཀརོནྟཱ, ཀརོནྟམྷཱ, ཀརོནྟསྨཱ, ཀརོནྟེཧི, ཀརོནྟེབྷི། ཀརོཏོ, ཀརོནྟསྶ, ཀརོནྟཱནཾ, ཀརོཏཾ། ཀརོཏི, ཀརོནྟསྨིཾ, ཀརོནྟམྷི, ཀརོནྟེསུ། བྷོ ཀརོནྟ, བྷཝནྟོ ཀརོནྟོ རཱུཔཱནི བྷཝནྟི།

“ཀརོཏོ ན ཀརཱིཡཏི པཱཔ”ནྟི ཨིདམེཏྠ **ཀརོཏོསདྡསྶ** ཨཏྠིཧྣིདསྶནཾ། ཨིཏྠིལིངྒེ པན “ཀརོནྟཱི, ཀརོནྟིཡོ”ཏིཨཱདིནཱ ཡོཛེཏབྦཱནི, ནཔུཾསཀལིངྒེ པན “ཀརཾ, ཀརོནྟཱནི”ཏིཨཱདིནཱ ཡོཛེཏབྦཱནི།

ཨརཧནྟསདྡསྶ —

ཨརཧཾ, ཨརཧནྟོ། ཨརཧནྟཾ, ཨརཧནྟེ། ཨརཧཏཱ, ཨརཧནྟེན, ཨརཧནྟེཧི, ཨརཧནྟེབྷི། ཨརཧཏོ, ཨརཧནྟསྶ, ཨརཧནྟཱནཾ, ཨརཧཏཾ། ཨརཧཏཱ, ཨརཧནྟཱ, ཨརཧནྟམྷཱ, ཨརཧནྟསྨཱ, ཨརཧནྟེཧི, ཨརཧནྟེབྷི། ཨརཧཏོ, ཨརཧནྟསྶ, ཨརཧནྟཱནཾ, ཨརཧཏཾ། ཨརཧཏི, ཨརཧནྟསྨིཾ , ཨརཧནྟམྷི, ཨརཧནྟེསུ། བྷོ ཨརཧནྟ, བྷཝནྟོ ཨརཧནྟོ ཨིཏི རཱུཔཱནི བྷཝནྟི།

ཨཡཾ ཀིཏཔྤཙྩཡནྟསྶ **ཨརཧནྟསདྡསྶ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ། “ཨརཧཾ, ཨརཧནྟོ, ཨརཧནྟཱ”ཨིཏི ཙ། ཨིདཱནི ཏསྶ **སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ** ཝུཏྟཱནུསཱརེན དིསྶཏི། ཨུདཱནཊྛཀཐཱཡཾ པན “མཡཾ ཏུམྷེ ཨནརཧནྟོ”ཏི པདཾ དིསྶཏི། ཨརཧནྟཾ, ཨརཧཏེ། ཨརཧནྟཱ, སེསཾ ཡཐཱརཧཾ། ཨཡཾ པཀཏིཔཙྩཡནྟསྶ **ཨརཧནྟསདྡསྶ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ།

ཏཐཱ ཧི “ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ། ཨརཧཾ སུགཏོ ལོཀེ། ཨརཧནྟོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ”ཏིཨཱདིསུ **ཨརཧཾསདྡོ** ཀིཏཔྤཙྩཡནྟོ། “ཨརཧ ཨདེསི། ཨཏྠི ཨརཧ ལོཀེ། ཨེཀོ ཨརཧ, ཨེཀསྨིཾ ཨརཧནྟོ ལོཀེ ཨདེསུཾ།

གཱམེ ཝཱ ཡདི ཝཱརཉྙེ, ནིནྣེ ཝཱ ཡདི ཝཱ ཐལེ།
ཡཏྠ ཨརཧནྟོ ཝིཧརནྟི, ཏཾ བྷཱུམིརཱམཎེཡྻཀཾ།།

མཡཾ ཏུམྷེ ཨནརཧནྟོ”ཏིཨཱདིསུ **ཨརཧནྟསདྡོ** པཀཏིཔཙྩཡནྟོཏི དཊྛབྦོ། ཨེཏྠ ཨེཀཙྩེ ཨཱཙརིཡཱ ཀཏྠཙི ཨཱགམེ དིསྶམཱནམྤི ཨནཱདིཡིཏྭཱ ཡདི ཨེཀེ ཨུཔཱདཱཡ པདཱནི ཀཐཾ ཨིཏི ཨུཔཱདཱཡ ཝཏྟབྦཾ? ཨེཏྠ ཝུཙྩཏེ “ཡཾ ཨེཏྠ ཨརཧཾ ཨཏྠི སམྨཱསམྦུདྡྷོ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ “ཨརཧཾ”ཏི ཝཏྟབྦཾ ཀིཏཔཙྩཡེན, པཀཏིཔཙྩཡེན པན “ཨེཏྠ ཨརཧནྟོ ཨདེསུཾ”ཏི ཝཏྟབྦཾ། ཨིཏི ཝུཏྟཾ པན ཀིཏཔཙྩཡེནེཝ “ཨརཧཾ ཨིཏི”ཏི ཝཏྟབྦཾ།

སནྟསདྡསྶ —

སཾ, སནྟོ, སནྟོ, སནྟཱ། སཾ, སནྟཾ, སནྟེ། སཏཱ, སནྟེན, སནྟེཧི, སནྟེབྷི, སབྦྷི། སཏོ, སནྟསྶ, སནྟཱནཾ, སཏཾ། སཏཱ, སནྟཱ, སནྟམྷཱ, སནྟསྨཱ, སནྟེཧི, སནྟེབྷི, སབྦྷི། སཏོ, སནྟསྶ, སནྟཱནཾ, སཏཾ། སཏི, སནྟེ, སནྟསྨིཾ, སནྟམྷི, སནྟེསུ། བྷོ སནྟ, བྷཝནྟོ སནྟོ རཱུཔཱནི བྷཝནྟི།

ཨིཏྠ པན “ཨནྡྷ ཏི ཏྟཏ སཏནེས ཏྣཀྵྨོ”ཏི ཛཡཏྲིསདྡྷཏཀཔླེཡིཏབྦནཏོ “སཏྟན”ནྟི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏི སཏཏེསུཏི སཏྟཾ ཨེསུཏི ཆེཊོ, རསྨཏྟཏེཀྵཏྟིཏསརལོཔཔྤསེན ཅ རྟུཔཏེཊྟཾ པེདིཏབྦཾ། ཏཐ ཏི ཏཏྠཀཐཡཾ “ཨནྡྷ ཨེཀཾསེན ཨེས ཏྟཏ སཏྟཾ པཏྟེཏྟཾ ཏྣཀྵྨོ སཏྟཔོ”ཏི ཨཏྠོ ཕུཏྟོ། ཨཡཾ ཡེ ཡོགོ “སཔྤུརིསྣ”ཏི ཅ “ཨརིཡྣ”ཏི ཅ “པཎྜིཏྣ”ཏི ཅ ཕུཏྟཏྟི, ཏེསཾ ཕླཅཀྲྀ སཏྟསདྡྷ ཏྣམིཀཔདམླཡླ། ཏཕྲཏེསེཏྣྷ པན ཨསཾ, ཨསཏྟོ, ཀཏྠཅི ཨསཏྟ ཨིཏྟུཔི། ཏཐ ཏི “ཨསཏྟ ཀིར མཾ ཛཧྨ, ཏྟཏ ཏྟཏྟི བྷཱསརེ”ཏི པླཡི དིསྶཏི། “ཨསཾ, ཨསཏྟཾ, ཨསཏྟེ། ཨསཏྟ”ཏིཨཱདིནྣ ཡོཛེཏབྦཱ། ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ “སཏྟོ, སཏྟོ”ཏིམླཏི བཏྟཔྤཅཡཀཱཏེཡེཔྤ རྟཔཏྟི, ན ཀཏྠཅིཔི ཨེཀཔྤཅཡཀཱཏེ། ཀསྨཱ? པཏྟཏྟིཔླཅཀཏྟཱ། ཨཏྠཱཏ པན “སཏྟོ, ཏཏྟོ”ཏིཨཱདིསུ ཨེཀཔྤཅཡཏཏེཡེཔྤ ཚཔེཏྣ ཕེཏྟམླཏཏྠཔླཅཀསཏྟོསདྡཾ, ཀསྨཱ? ཨཔཏྟཏྟིཔླཅཀཏྟཏི ཏཏྠཏྠཾ།

ཨིཏྣཏེ པཏྟཏྟིཔླཅཀཏྣཾ ཏེསཾ ཀཏེཅི པཡོགཏེ ཀཐཡླམ –

སམེཏི ཨསཏྟ ཨསཾ། ཡཾ ཡཏྟི ཏྣཛ ཏྣཛཏི, སཏྟཾ ཕླ ཡཏི ཕླ ཨསཾ། ན སྟ སཏྟ ཡཏྟ ན སཏྟེ སཏྟོ། ཨསཏྟོ ཏེརཡཾ ཡཏྟེ, སཏྟོ སཀྲཔཏྟཡཏྟཱ། ཨསཏྟེ ཏོཔསེཔྤིཡྻ, སཏྟེ སེཔྤིཡྻ པཏྟེཏོ། སབྦྷིརེཝ སམླསེཐ། སཏཾ ཏྣཀྵྨོ ཨིཏྟཱཔམླཏྟིཏེ ཏྟཔཏྟི།

ཡོ པནསྨིཏི པཏམླཡླཡཾ “སབྦྷི”ཏི ཨཡཾ སདྡོ ཏཏིཡཱཔཅྩཡིབཏྟཔྤཅཡཏཔྤསེན ཡོཛིཏོ, སོ ཅ ཁོ སཏྟཨིཏི ཨཀཱརཏྟཔཀཱཏིཔྤསེན, ཨཏྟཏྠ པན “སབྦྷི”ཏི ཨཱཀཱརཏྟཔཀཱཏིཔྤསེན ཡོཛེཏབྦོ། ཏཐ ཏི སབྦྷིཏི སཔྤུརིསེ ཏེབྦྷཏྟ, སུཏྟཏྟཏྟིཔྤཅཡཾ ཕླ ཨེཏཾ སབྦྷིཏི། སབྦོ ཏྟཡམཏྟོ སླཏྟཀཐཡ “བཏྟཔྤིཏཾ ཨསབྦྷི ཏྟཏཔེཏྣ”ཏི ཨིམླཡ པླཡིཡླ “སཏྟོ ཏཔེ སབྦྷི པཔེཏཡཏྟི”ཏི ཨིམླཡ ཅ ཏིཔིཏབྦོ།

ཨཱླཡཔཏེ ཅ པཏྟཏྟི, ཏཏིཡླཔཅྩཡིསྶ ཅ།
སམླསསྶི ཅ ཡོཛྫྱ, སབྦྷིསདྡཾ སུམེཏྟསོ།།

ཨཏྟཡཾ ཡོཛྣ – ཏྟོ སབྦྷི ཏིཊྛ, སབྦྷི ཏིཊྛཏི, སབྦྷི སཏ ཀཏྠཏི, སབྦྷི ཨཔེཏི, ཨསབྦྷིཏྟུཔོ པུརིསོ། ཡསྨཱ པཏྟཡཾ སླསཏྟཏྟཀཱལྟཱ, ཏསྨཱ ཨིམིསྨཱ ཏཏྟཀཱལཏྟཾ ཏསྨིཏྟཾ ཨིཏྟ སླསཏྟོ པཡོགེ ཏསྨིསླམ ཨཏྟཀཱཔཏྟར ཕིཅྚིཏྟི སུཀཏཔླཡིཏཡེ སོཏྟཏྟཾ ཕིསླརཏམཏིཔཏེཡླཏྟཏྟཾ། ཏཾ ཡཐཱ? བཏྟསྨིཏཾ ཨསབྦྷི ཏྟཏཔེཏ, ཡཾ ཏཾ ཕླཡཏྟིཏྣ’ཏྟིཔྟུཛཡླམ། སབྦྷི ཀུབྦིཐ སཏྟཐཾ། ཡཾ སླཡཔཏཏྟསྨཾ སེཏཾ, ཕླཔཀཱམླམཀཱརི ཨསབྦྷིཏྟུཔཾ། ཨཱླཏྟཏྟཡཾ ཨསབྦྷིཏྟུཔོ། ཨསབྷྨོཏཾ ཐཏྟཾ ཨསབྦྷིཏྟུཔོ”ཏི །ཏཏྠ ཨཱླཡཔཏཔཐཏེ ཏིཐྠེཡེཔྤ པཏྟཏྟཔཐཏཾ པླཡིཡཾ སཏྟུཔཏོ ཨཏྟཀཏསྶི ཏིཐྠམེཔྤ ཏོཏི། ཏཐ ཀཱརཎཔཐཏེ ཏིཐྠཡེཔྤ ཏེསྶཀཔཐཏསྶི ཏིཐྠམེཔྤ ཏོཏི། སམླསེ སཏྟཏྟཔེ ཏིཐྠཡེཔྤ བྷྨཱསེ སཏྟཏྟཔཾ ཡཐྨསམླཔཾ ཏིཐྠམེཔྤ ཏོཏི ཚཔེཏྣ “ཏེཏུསཏྟཏྟརཏམྣཏ”ནྟིཨཱདིཏེ། ཏཏྠ ཅ ཏེབྦྷཏཔཐཏཀོ ཏོ, **སབྦྷིསདྡོ** ཨིཏྟིཡོཏྟཱ **སཏྟིཡིསུཏྟི ཏེབྦྷིཏིསཏྟ** པེཡ, སོ ཅ **ཡམཀཱམཏྟཝིརམཏི རཏྟིཏཡེཏ** ཡོཛེཏབྦོ། སབྦྷིསམིཀཱརཏྟིཏྟིཡིཏྟཾ སླཏྟརཏྟེ ཏི སོ ཏཡོ། སུཏྟརཏྟཔཐཏཀོ ཏོ, **ཨགྒི རཏྟི ཨཏྟིཏཡེཏི** ཡོཛེཏབྦོ ཕླཏྟཅེཡིཏྟཏྟཱ། “སབྦྷིཏྣམྷཏྟཾ ཏེབྦྷཏ”ནྟི ཨིཏྠ ཏི སུཏྟརཏྟམྷཏྟཾ ཏེབྦྷཏཏྟི ཨཏྠོ། ཨེཔཾ པླཡིཏཡཔྤསེན ཨཱླཡཔཏྟིསུ པཅྩསུ ཚཏེསུ **སབྦྷིསདྡྷ** པཔཏྟཾ ཏཏྟ པུཏ ཨཏྟཀཱབྦཏཡཔྤསེཏཔི ཏཔྤཔཏྟི པེདིཏབྦཱ། ཀཐཾ? ཡསྨཱ སཀཱབྦཔཀྲཱཏྣ **ཨཏྟཀཱབྦཡཾ** “སཏྟོ ‘སབྦྷིཏི སཏྟི སཏཾ ཏྣཀྵྨོ ན ཛརཾ ཨུཔེཏི’ཏི པཔེཏཡཏྟི”ཏི ཨིམསྨིཾ པཏེས “སབྦྷིཏྟི”ཏི ཏིཔཐཏཔཔསེན སཏྟརཐཏྟཔྤིསེསོ ཨཏྟཀཱབྦཐརིཡེཏི ཏསྶིཏོ, ཏསྨཱ **སབྦྷིསདྡོ** སབྦྷིསུཔི པིཏྟཏྟིཔཐཏེསུ ཡོཛེཏབྦོ། ཨཏྟིཏཾ པཏྟམ –

ཀཏྠ “སབྦྷིཏི སཏྟི”ཏྟི, ཨཏྠཾ ཏྣསིཾསུ པླཡིཡཾ།
ཡཏོ ཏཏོ **སབྦྷིསདྡཾ**, ཏྟིར སཔྦཏྠ ཡོཛཡེ།།

“ཨསབྦྷིཏྟུཔོ”ཨིཏིཔི, སམླསཔྤིསཡེ སུཏཾ།
ཡསྨཱ ཏསྨཱ **སབྦྷིསདྡཾ**, པིཏྟུ སབྦྷཏྟི ཡོཛཡེ།།

“ཨོཾཔདྨིཥྞུནྲྩཱསིཥྛཱ , ཨསབྲྷྲ ཙ ནེཔླཱརཡེ”དེ ཨེཏྲྷ པན “ཨསབྲྷྲ”དེཔདཾ ཕྲེཙིདཕྲུཀྲིསུ དཀྲིདཔརྐྐཡེསུ རྷཔརྐྐཡཔྲསེན ནེཕྲཀྲིསུཕླཱགདཀྲེ ཕྲེདེདབྲཱཾ། གཐཾ? ཡེཏྲུཕྲེན ཨསབྲིསུ ཏྲཔཾ ཨསབྲཱཾ། གཱཾ དཾ? ཨཀུསལཾ, དཧཱ ཨསབྲྷྲ ཨཀུསལདྷམྨཱ ནེཔླཱརཡེ ཙ, ཀུསལདྷམྨེ པདིཏྲཔེཕླདེ ཨཊྠ། “ཨསྨེ ཨསབྲྷྲདེ ཕླཱཙྪདེ ཕྲེཀྲཱསམླཱནླཱ དེབྲྷདེ སཀྲིདེ དནེསྨཀྲེ”དེ ཨེཏྲྷ དུ ཨསབྲིནཾ ཨེདླདེ ཨསབྲྷྲ, ན ཕླཱ སབྲིནཾ ཨེདླདེཔེ ཨསབྲྷྲདེ ནེབྲཙནཾ, རྷཔརྐྐཡཔྲསེན ཙ པདསེཀྲེ ཕྲེདེདབྲཱ། ཡླཱ ཙ པནེཏྲ ཨསྨེདེ སཏྲསཏྲསྣ “སཾ, སཏྱཱ སཾ, སཏྲཾ, སཏྲེ”དེཡླཱདེནླཱ པདམླཱཡླཱ དསྣེདླཱ, དཏྲ “སམེདེ ཨསདླཱ ཨས”ཏྲེ ཕླཱཡོཡཾ “ཨས”ཏྲེ པདེ དེཏྲེཡེཕྲ “ས”ཏྲེ པདཾ ཕླཱཡོཡཾ ཨཏྲཱགདསྲི དེཏྲམེཕྲ ཧྲཱདེ ཡུགཱཡཏྲཱཕྲེན ཕྲེཏྲཱམླཱནདླཱརདྷཱ། ཨེཕྲཾ དེཏྲེན ཨདེཏྲསྣ གདཏྲཾ ཕྲེདེདབྲཱཾ། ཨཐ ཕླཱ “ཨས”ཏྲེ ཨེཏྲ ན སཾ ཨསཏྲེ སམླཱསཕྲེཏྲཱདཕྲསེཏྲཱཏྲེགཏྲཏྲཏྲཱ “ས”མེདེ པདཾ དེཏྲམེཕྲ ཧྲཱདེ། ཨེཕྲམཛླཱདླཱཔེ ནཡོ། དཏྲ **སཏྲེ** སཕྲུརེསོ། **ཨསཏྲེ** ཨསཕྲུརེསོ། ཨེཏྲེཡེཏྲེཕྲཏྲཏྲེ “ཨསཏྲཱི, ཨསྨཱ”དེ ཏྲུཕླཱནེ ཏྲཔཏྲེ། “ཨསཏྲཱི, ཨསཏྲཱི, ཨསདེཡོ, ཨསྨཱ། ཨསདཾ, ཨསཏྲཱི, ཨསདེཡོ། ཨསྨཱཡ, ཨསདེཡླཱ, ཨསཏྲཱིདེ, ཨསཏྲཱིཏྲཱི། ཨསདེཡླཱ, ཨསཏྲཱིན”ཏྲེ ཕྲཏྲཱམླཱན **ཨེཏྲེ**ནཡེན ཏྲཱམེགཱཔདམླཱཡླཱ ཡོཛཱདབྲཱ།

ཨེཏྲ པན “ཨསྨཱ ཡོགཱིཏྲེཡོ ཏྲཱམ, ཕྲེཡླཱ དྲཱསཾ ན ཕྲེཏྲཱདེ། སྨཱ ཙ ཕྲསཾ ཨསཏྲཱིནཾ ནེགཏྲཱེ”དེཡླཱདྲེནེ དསྣེདབྲཱནེ། **ཨསྨཱདེ** ཙེཏྲ **ཨསཏྲཱིདེ** ཙ སམླཱནཏྲཱ, ཨསཏྲཏྲཱདེགཱདེ དེ དེསཾ ཨཊྠ། ཡསྨཱ པན **ཏྲཱདགཱཏྲགཏྲཡཾ** “**ཨསྨཱ**དེ ཨསདེཡོ ཡླཱམེགཱ, ཨཐ ཕླཱ སླཱདཾ ཕྲུཏྲཱདེ སུཕཾ, དཾ དྲཱསུ ནཏྲེ, ཨཏྲནེ པཊེབཏྲཱཏྲེཏྲཱནཾ ཨསྨཱདམེཕྲ དེཏྲཱིདེཔེ ཨསྨཱ , དྲུཔླཱ, དྲུཔླཱཕྲཏྲཱཏྲཱདླཱདེ ཨཊྠ”དེ ཨཏྲཾ སཾཕྲཏྲེསུཾ, དསྨཱ སླཱདཾ ནཏྲེ ཨེདེསྨཏྲེ **ཨསྨཱདེ** ཨཏྲེ “ཨསྨཱ”དེ པདསྣ ཡཏྲ རེཏྲེ ཨསྨཱཏྲེ ཨེཏྲཱདེ **རེཏྲསྣཏྲེ**པདསྣ ཡུཏྲུཏྲཱརཕྲཱརསྣ “རེཏྲསྣཾ, རེཏྲསྣཱནེ། རེཏྲསྣ”ཏྲེ **ཙེཏྲ**ནཡེན ཏྲཱམེགཱཔདམླཱཡླཱ ཡོཛཱདབྲཱ, དཏྲཱ “ཨསྨཱ, ཨསྨཱ, ཨསྨཱཡོ། ཨསཾ, ཨསྨཱ, ཨསྨཱཡོ། ཨསྨཱཡླཱ”དེ **གཏྲཱ**ནཡེན ཡོཛཱདབྲཱ།

ཨེཏྲ ཙ ཡོ ཨསྨེདེ “སཏྲོ”ཨེདེ སཏྲཱ དསྣེཏོ། སོ གཏྲཏྲེ ཨེགཕྲཙནབཏྲུཕྲཙནཏྲཱཕྲེན **སཾཕྲེཏྲཱམླཱན**སཏྲསྣཏྲཏྲསྲི ཕྲདདེ, དསྣ ཕྲསེན ཨཡཾ ཏྲཱམེགཱཔདམླཱཡླཱ –

སཏྲོ, སཏྲོ, སཏྲཱ། སཏྲཾ, སཏྲེ། སདླཱ, སཏྲེན, སཏྲེདེ, སཏྲེཏྲཱི། སཧོ, སཏྲསྣ, སདཾ, སཏྲཱནཾ། སདླཱ, སཏྲཱ, སཏྲསྣཱ, སཏྲསྣཱ, སཏྲེདེ, སཏྲེཏྲཱི། སཧོ, སཏྲསྣ, སདཾ, སཏྲཱནཾ། སདེ, སཏྲེ, སཏྲསྨིཾ, སཏྲསྨེ, སཏྲེསུ། བྷོ སཏྲ, ཏྲཔཏྲོ སཏྲོ, ཏྲཔཏྲོ སཏྲཱ།

ཨེཏྲ པན “ཨཡཾ ཕོ ཏྲེཀྲཔེ ཨཏྲམོ ཏྲཏྲོ ཨསྨཱཏྲཱིཏྲེཡོ སཏྲོ སཾཕྲེཏྲཱམླཱཏྲོ ཡོགཱསྨིཾ། ཙཏྲཱརོམེ ཏྲེཀྲཔེ ཕྲུཏྲཱཡླཱ སཏྲོ སཾཕྲེཏྲཱམླཱནཱ ཡོགཱསྨིཾ། ཨསདླཱ དུཀྐཱ མུསྣཱ ཨཏྲུདེན ཨཏྲཱཙེཏྲཏྲེ། ཏྲཔེ ཕོ སདེ ཏྲཱདེ ཧྲཱདེ”ཨེཏྲཱཕྲམླཱདེནེ པཡོགཱནེ ཏྲཔཏྲེ། “སཏྲཱརེསུ ཕོ སདེ ཕྲེཛླཱཾ ཧྲཱདཱ”དེཡླཱདེསུ པན **སདེ**སཏྲ ཕྲཙནཕྲེཔཏྲཱསཕྲསེན ཚེཏྲདེ གཏྲེདབྲཱ།

དཏྲ ཨེགཕྲཙནབཏྲུཕྲཙནཕྲསེན དེཏྲཱ ཚེདེསུ **སཏྲོ**སཏྲེསུ བཏྲུཕྲཙན**སཏྲོ**སཏྲཾ ཚཔེཏྲཱ སེསླཱ **སམླཱན**སཏྲསྣཏྲཏྲསྲི ཕྲདཏྲེ, དསྣཱ “**སཏྲོ**དེ སམླཱཏྲོ, **སཏྲཱ**དེ སམླཱནཱ”དེཡླཱདེནླཱ ཨཏྲོ གཐེདབྲཱ། **སམླཱཏྲོ**དེ ཨེམསྣ ཙ “དེཏྲོ”དེ ཨཏྲོ “པཏྲུ སམླཱཏྲོ ཕྲེཕྲུཡཏྲཏྲེཏྲེ, གཱཾ ཀྲཱརཏྲ མེ ན གཱརེསེ དུཀྲཱ”ཏྲེཡླཱདེསུ ཕྲེཡ། པཡོགཱནེ པན –

“ཡོ མླཱདཾ པེདཾ ཕླཱ, ཛེཏྲགཱཾ གཱདཡོབྲཱནཾ།
པཏྲུ སཏྲོ ན ཏྲཔརདེ, དཾ པཏྲཱཏྲཔཧོ མུཕཾ།།

ཨེཏྲེཕྲ དེཏྲམླཱནསྣ, དེཕྲཏྲུདསྣ མེ སཧོ།
ཕྲུནདྲུཡུ ཙ མེ ཡཏྲོ, ཨེཕྲཾ ཏྲཱནདེ མླཱརེསྨཱ”དེ

ཨེཕྲམླཱདེནེ ཏྲཔཏྲེ།

ཨཐེཙ **སཁྱེསབྡེ** ཡསྨཱ “ཀཱིལཀྵེ”ཏི ཙ “ཤུཔསཀྵེ”ཏི ཙ “ནེརཱསྐྵེ”ཏི ཙ ཨཏྲཾ པཋཏི, ཏསྨཱ ཏེཥཾ པྲསེན **སཁཱསབྡསྱ** “སཁྱེ, སཁཱ། སཁཾ, སཁེ།

སཁྱེནཱ”ཏི **པུཾརཱསནཡེན** ནཱམིཀཱཔདམཱལཱ པྲེདིཏཝྱཱ། ཨེཝྃ ཙ “སཁྱེ ཏསྱཻ། དྭིཏྲཱི སཁཱཡཱ ཡོཛནཾ། སཁྱེ དཁྱེ ནེཡཏ ཝྲཛྫཏྱཏི། སཁྱེ ནེརཱསྐྵེ ཨཏྲཱཀྵཏ

ཨཏྲཱཏྲཀྵཏ”ཏིཨཱདཱིནེ པཡོགཱནེ། ནཔུཾསཀཱལིངྒེ པྲཏྲཡེ “སཁཾ, སཁཱནཱི”ཏི **ཅིཏྲ**ནཡེན ནཱམིཀཱཔདམཱལཱ། སྟྲཱ ཙ “སཾཔྲིཏྲཱཾསྠཱནཾ སམཱནཾ ཀཱིལཁཾ ཤུཔསཁཾ ནེརཱཀྵཾ”མིཏི

ཨཏྲཱདིཔཀཱཔདཔྲཏྲིཏི པྲེདིཏཝྱཱ། ཨཐ སྟྲཱ “ཤུཔཱནཱནེ ཕ སཁི ནཱམཱ ཀེཏྲཱ”ཏིཨཱདིཥུ ནཔུཾསཀཱཔཡོགཱདསྨཱནཏ **སཁཱསབྡསྱ** **སཾཔྲིཏྲཱཾསྠཱན**སབྡཏྲཔཱཙཀཱཏྲེ

ཏཏིཡཱཔཉྩམཱིཙཏུརྠཱིཥཥྛཱིསཔྟམཱིཥྛནེ “སཁཱ, སཁྱོ, སཁཾ, སཁཱཾ”ཏི པཱནེ ཨཏྲེཀཱནེ པྲཏྲཝྲནེ, སེཥཱནེ **ཅིཏྲ**ནཡེན ཧེཡཱནེ། ཨེཏྲེལིངྒེ པན པྲཏྲཝྲེ “སཁཱ, སཁཱ, སཁཱཡོ།

སཁཾ, སཁཱ, སཁཱཡོ། སཁཱཡཱ”ཏི **ཀཱཉྩ**ནཡེན ཙ, སཁཱ, སཁཱ, སཁཱཡོ། སཁཾ, སཁཱ, སཁཱཡོ། སཁཱཡཱ”ཏི **ཨེཏྲི**ནཡེན ཙ ནཱམིཀཱཔདམཱལཱ ཡོཛེཏཝྱཱ། ཨེཏྲཱསུ པཋམཱ

“སཾཔྲིཏྲཱཾསྠཱན ཀཱིལཁཱ ཤུཔསཁཱ ནེརཱཀྵཱ”ཏི ཨཏྲཱདིཔཀཱཔདཔྲཏྲི, ཨེཏྲཱ པཡོགཱ སུཔིཀྲྀཡཱཔཱ། དུཏིཡཱ པན “སཾཔྲིཏྲཱཾསྠཱན སམཱནཱ”ཏི ཨཏྲཱདིཔཀཱཔདཔྲཏྲི། ཏཐཱ ཧི “སཁཱ

ཨཱཔཏྲེ ཨཱཔེཀཱཏཝྲཱ”ཏི ཨེཏྲཱ སཾཔྲིཏྲཱཾསྠཱན “སཁཱ”ཏི པྲཏྲཏྲེ།

“ཨཱཡ སཱཔུ ཝྲཏེ པེསོ,
ཨེམཾ ལོཀེ ཨཔྲེཏྲཏི།
ཏཐཱི པྲཏྲདཾ སཁཱཾ,
ཏནྟེ ཀཱཏྲོ པུཔྤྲྀཏྲོ”ཏི

ཨེཏྲཱ པན སམཱན “སཁཱ”ཏི པྲཏྲཏྲི། ཨཔཏྲཱཔི ཨེཏྲིལིངྒེ པྲཏྲཝྲེ པདམཱལཱ པྲེདིཏཝྱཱ། **སཁཱསབྡསྱ** ཏི **སཾཔྲིཏྲཱཾསྠཱན**སབྡཏྲཔཱཙཀཱཏྲེ “ཏྲཱཏྲིཡཱ ཕ སཁི ཛཱཏྲཱམཱརཾཀེ

ཀེཏྲཱ”ཏིཨཱདིཏྲཱ ཨེཏྲིལིཀྐཔཡོགཱདསྨཱནཏ སཏྲམཱིཏྲཏྲེ “སཁི, སཁིཡཱ, སཁིཡཾ, སཁཱིཡཱ, སཁཱིཡཾ, སཁཱིསུ”ཏི ཏྲིསྠཱནེ པྲཏྲཝྲེ། སེསཱནེ **ཨེཏྲི**ནཡེན ཧེཡཱནེ། ཨཡཾ ཏཏིཡཱ,

ཨེཝྃ ཙ “ཨཱསཁཱིཡཱ ཨཱཔཁཱིཡཱ ཏུཾཧཱ ཝྲཱཔིཏཝྲཱ”ཏི པཱལི “སཁཱིཡཱ”ཨེཏྲཏྲཱིནཾ ཨཏྲིཝྲཱཔེ ནེཏྲཝྲཾ། ཨཔར ནཡོ – **སཁཱིསབྡསྱ** “སམཱནཱ”ཏི ཨེམསྨཾ ཨཏྲེ “ཡཱ ཏཾ

པྲསཱི ཛཱིཏཝྲ, ཨེམཾ དཏརཱིཡཱ སཁཱ”ཏི ཙ “ཡེ ཏཾ ཛཱིཏཝྲ པཱཏཾསུ, ཨེམཾ དཏརཱིཡཾ སཁཱ”ཏི ཙ པཱལིཏྲཱནཏ “སཁཱ, སཁཱ, སཁིཡོ། སཁཾ, སཁཱ, སཁིཡོ།

སཁིཡཱ”ཏིཨཱདིནེཔི ཏྲཱཔཱནེ ཡོཛེཏཝྲནེ, སཾཡོགེ ནཀཱརལོཔཔྲསེན པཱ།

ཨེཏྲནེ “སཁྱེ, སཁཱ”ཏི པདདྭཡསྨཱ པཡོགནེཀྐཡཾ ཀཱཐཡཱམ པཡོགེསུ སོཏྲཱཾ ཨསམྨཱུལྷཏྲཱཡཱ། ཏཐཱ ཧི “སཔྤུརིསཱ”ཏི ཝྲཱ “པཎྜིཏཱ”ཏི ཝྲཱ བཏུཔཙནཔྤསེན

ཨཏྲཾ པཏྲཏྲཱམེན “སཁྱེ དཁྱེ”ཏི ཨེཔཾ པྲཏྲཨེཀཔཙནསདིསཾ “སཁྱེ”ཏི བཏུཔཙནཾ པཏྲཝྲཾ། “སཾཔྲིཏྲཱཾསྠཱཏྲེ”ཏི ཨེཀཔཙནཔྤསེན ཨཏྲཾ པཏྲཏྲཱམེན “སཁྱེ”ཏི ཨེཀཔཙནཾ

པཏྲཝྲཾ། “སཾཔྲིཏྲཱཾསྠཱན”ཏི བཏུཔཙནཔྤསེན ཨཏྲཾ པཏྲཏྲཱམེན “སཁྱེ སཔྤུརིསཱ”ཏི, “སཁྱེ སཾཔྲིཏྲཱཾསྠཱན”ཏི ཙ ཨེཔཾ པྲཏྲབཏུཔཙནསདིསཾ “སཁྱེ”ཏི ཝྲཱ “སཁཱ”ཏི ཝྲཱ

བཏུཔཙནཾ པཏྲཝྲཾ, “ཀཱིལཀྵེ”ཏི ཝྲཱ “སམཱནཀྵེ”ཏི ཝྲཱ “ཤུཔསཀྵེ”ཏི ཝྲཱ “ནེརཱསྐྵེ”ཏི ཝྲཱ ཨེཀཔཙནཔྤསེན ཨཏྲཾ པཏྲཏྲཱམེན “སཁྱེ སཔྤུརིསཱ”ཏི ཨེཔཾ

པྲཏྲབཏུཔཙནསདིསཾ “སཁྱེ”ཏི ཨེཀཔཙནཾ པཏྲཝྲཾ། ཏེཡེཔཏྲ བཏུཔཙནཔྤསེན པཏྲཏྲཱམེན པན “སཁཱ སུཏྲེཏི པཱཏེཏི, གོ ཏེ ཏཏྲ གཱཏེསྲཏྲཱི”ཏི ཨེཏྲ པྲེཡ

“སཁཱ”ཏི བཏུཔཙནཾ པཏྲཝྲཾ། ཨཡཾ ནཱིཏི སཱཏྲཏྲཱི མཏསི ཀཱཏཝྲཱ། ཨེདཀྵི མཁཱཝྲཏྲེནཾ སམྨོདཏྲཏྲཾ། ཨཡམྤི པཏྲེཏྲ སཏྲཏྲ པྲེདིཏཝྲཾ –

“ཏེལིཏྲཏྲེ ཙ ཨེཀཏྲེ, བཱཧཏྲཏྲེཔི ཙ དེསྣཏི།
སཏྲམྤཀྵེ སཏྲིསཏྲ, པྲིཡཱཏྲཱསེ བཏུམྤི སོ”ཏི།།

ཨེཏྲནེ **མཏཏྲཱསབྡསྱ** ནཱམིཀཱཔདམཱལཱ པྲུཏྲཏི –

མཏཾ, མཏྲ, མཏཏྲེ, མཏཏྲཱ། མཏཏྲཾ, མཏཏྲེ། མཏཏྲ, མཏཏྲེན, མཏཏྲེཏི, མཏཏྲེཧི། མཏཏོ, མཏཏྲཱནཾ, མཏཏྲཾ, མཏཏཱ། མཏཏྲ, མཏཏྲ, མཏཏྲཱསྨཱ, མཏཏྲསྨཱ, མཏཏྲེཏི, མཏཏྲེཧི། མཏཏོ, མཏཏྲཱནཾ, མཏཏྲཾ, མཏཏཱ། མཏཏྲི, མཏཏྲེ, མཏཏྲསྨིཾ, མཏཏྲམྷི, མཏཏྲེསུ། ཧོ མཏ, ཧོ མཏཏྲ, བྷཝཏྲཏྲ མཏཏྲེཏི

ཨཡམམྷཱཀཾ རུཙི།

ཨིཙྩ “མཧནྟོ, མཧནྟཱ། མཧནྟཾ, མཧནྟེ། མཧནྟེན”ཏི **པུརིསནཡེཔི** ལབྦྷཏི, ཏཐཱ “བྷོ མཧནྟ, བྷཝནྟོ མཧནྟཱ”ཏི ཨཱལཔནཔདཱནི ཡོཛེཏབྦཱནི། ནཔུཾསཀལིངྒེ པཋམེ “མཧནྟཾ, མཧནྟཱནི”ཏི **ཙིཏྟནཡེཔི** ལབྦྷཏི། ཨིཏྠིལིངྒེ པཋམེ “མཧནྟཱི, མཧནྟཱི, མཧནྟིཡོ། མཧནྟིཾ, མཧནྟཱི, མཧནྟིཡོ། མཧནྟིཡཱ, མཧནྟཱིཧི མཧནྟཱིསུ”ཏི **ཨིཏྠིནཡེཔི** ལབྦྷཏི། “མཧནྟིཡཱ ཙ ཡཀྑིནིཡཱ”ཏིཨཱདཱིནེཏྠ ནིདསྶནཔདཱནི། ཨཔརེཔི “མཧནྟཱ, མཧནྟཱ, མཧནྟཱཡོ། མཧནྟཾ”ཏི **ཀཉྙཱནཡེཔི** ལབྦྷཏི, “མཧནྟཱ ནིཀྐིཀུམྦྷིཡོ”ཏིཨཱདཱིནེཏྠ ནིདསྶནཔདཱནི། **ཀཉྙཱཡནེ** པན “མཧནྟཱ”ཨིཏི པདཾ དིཊྛཾ། ཏཾ “གུཎཝནྟཱ, ཀུལཝནྟཱ”ཨིཙྩཱདཱིནི ཝིཡ པཱལིཡཾ ཨཔྤསིདྡྷཏྟཱ ཝཱིམཾསིཏབྦཾ།

ནནུ ཙོ ཡསྨཱ སུཏྟེཔི “བཱཀྐནྟི, ཙརནྟི”ཏིཨཱདཱིནི ཙ “ཨིཏྠིམནྟི”ཏི ཙ པདཾ དིསྶཏི, ཏསྨཱ “མཧནྟི, གུཎཝནྟི”ཏིཨཱདཱིནིཔི ཉཱཡེཏབྦཱནི? ན ཉཱཡེཏབྦཾ ཏབྦཏྟུཔསྶ ནཡསྶ ཝསེན ཨགྒཧེཏབྦཱནི, “མཧནྟི, གུཎཝནྟི”ཨིཙྩཱདིནཡསྨིཾ དསྶནཏོ ཙ། ཏཐཱ ཧི པཱལིཡཾ ཨཊྛཀཐཱསུ ཙ “སེཡྻཐཱཔི ནཱམ མཧནྟི ནཀྐལསྶིསྶ, ཨིཏྠི སིཡཱ རཱུཔཝཏཱི, སཱ ཙ སཱིལཝཏཱི སིཡཱ། སཏིམཏཱི ཙཀྑུམཏཱི། ཨིཏྠིམཏཱི པཏིམཏཱི”ཏི ཙ “མཧནྟཾ སེནཾ དིསྭཱ མཧཱསཱལསེན མཧནྟཾ, ཨཡཾ ཨཏིཝིཡ མཧནྟཱི སེནཱ དིསྶཏི”ཏི ཙ ཨཱདིནི པཡོགཱནི དིསྶནྟི, ན “མཧནྟི, གུཎཝནྟི”ཨིཏྱཱདིནི།

ཀེཙི པན **“མཧཱ**”ཨིཏི སདྡོ བཧུསེ ན ལབྦྷཏི, སམཱསེཡེཝ ལབྦྷཏི ‘མཧཱཔུརིསོ’ཏི ཨིཙྩ ཝིཡཱ”ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ན གཧེཏབྦཾ། “མཧཱ ཏེ ཨུཔཱསཀ པརིཙྩཱགོ། མཧཱ ཝཏཱཡཾ བྷནྟེ བྷཱུམིཙཱལོ། ཀཱཡོ ཙ པིཔྤལོ མཧཱ། པཱཀཱབྷིསེརཛྫཾ ནཱམ མཧཱ། སེནཾ སྤུདིསྶཏི མཧཱ”ཏི པཡོགདསྶནཏོ། ཨིམཾ བྷུམིཔི ལབྦྷཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ, ཏསྨཱ “མཧཾ, མཧཱ, མཧནྟོ, མཧནྟཱ། བྷོ མཧཱ, བྷཝནྟོ མཧནྟཱ”ཏི པུལླིངྒེ, “མཧནྟཾ, མཧཱ, མཧནྟཱནི། བྷོ མཧཱ, བྷཝནྟོ མཧནྟཱནི”ཏི ནཔུཾསཀལིངྒེ, “མཧནྟཱ, མཧཱ, མཧནྟཱ, མཧནྟཱཡོ། བྷོཏི མཧནྟེ, བྷོཏིཡོ མཧནྟཱ, མཧནྟཱཡོ”ཏི ཨིཏྠིལིངྒེ སབྦཾ སམྤུཎྞཾ ཡོཛེཏབྦཾ། སམཱསེ པན “མཧཱསདྡོ མཧཱཨུཔཱསཀོ མཧཱཨུཔཱསིཀཱ མཧབྦལོ མཧཱཕལཾ མཧཱཡཱཏཾ མཧཱཔཉྙོ མཧབྦྷཡ”ཏིཨཱདཱིནི རཱུཔཱནི བྷཝནྟི, ཏཐཱ “མཧཎྞཝོ མཧཏྟཾ མཧཏྟཏྟཾ མཧཏྟཏཱ”ཏི རཱུཔཱནི བྷཝནྟི། **གཙྪནྟསདྡསྶ** པན “གཙྪནྟོ གཙྪནྟཱ”ཏི རཱུཔཱནི པཱཀཊཱནི, སེསཱནི **མཧནྟསདྡེ** ཝུཏྟནཡེན ཉེཡྻཱནི། ཏཐཱ “གཙྪནྟོ, གཙྪནྟཱ”ཏི **པུརིསནཡེ** ཙ “གཙྪནྟཾ, གཙྪནྟཱནི”ཏི **ཙིཏྟནཡེ** ཙ “གཙྪནྟཱི, གཙྪནྟཱི, གཙྪནྟིཡོ”ཏི **ཨིཏྠིནཡེ** ཙ ཡོཛེཏབྦཱནི། ཨེཝཾ ལིངྒཏྟཡཝསེན “ཙརཾ ཙརནྟོ ཙརནྟཾ ཙརནྟཱི, དདཾ དདནྟོ དདནྟཾ དདནྟཱི”ཏིཨཱདཱིནཾ ཨནེཀཔདསཧསྶཱནཾ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཡེ པནཱཙརིཡཱ “གཙྪནྟོ”ཏིཨིམསྶ པཙྩཏྟེཀཝཙནཊྛཱནེ “གཙྪཾ”ཨིཏིསདྡཾ ཨཱལཔནེཀཝཙནཊྛཱནེ ཨིཙྪནྟི, ཏེ སམམཏྟེཏི པཡོགཾ སུཏྟེ ན དིཊྛཾ ནཡཱཔཱཡིསྶཏིཀེཏཝཏྟཾ། ཏསྨཱ ཏེསཾ ཨིཙྪཱ ན པཏྟཱ། ཨཡཾ པན པཡོགོ དིཊྛོ། སེཡྻཐིདཾ?

> “གཙྪཾ པིཎྜཱཡ”མིཙྩེཏི-པདཱནི སུཏེསུསེ།
> གཙྪཏྠཱུཔཏྟིཀཱ ཀོཊི, གཙྪཏི པན ནཱམིཀཱ།།
>
> “ཏསྨཱཧཾ སནྟིཀེ གཙྪཾ,
> སོ མེ སཏྠཱ བྷཝིསྶཏི།
> ཝིཙྪམཾ དེཝ ཏེ རཛྫཾ,
> པུཏྟོ ཝེསྶནྟར ཏཝ།།
>
> ཨཏྠམྨི སཱུརཡེ གཙྪཾ, མཛྫེ ཏཾ ནེཏྟཾ པཐེ”།
> ཨིཙྩེཝམཱདཡོ ཉེཡྻཱ, པཡོགཱ ཨིཏྠ དྷཱིམཏཱ།།

“གཙྪིསྶཱམི ཕིཎྜཱཡཱ”ཏི-ཨཱདིནཱ ཛིནསཱསནེ།
ནཱནཱཀཱལཔུརིསཱནཾ, ཕསེནཏྠཾ ཕདེ ཕིཏུ།།

ནཱམནྟེ པན “གཙྪནྟོ, ཕིཎྜམནྟོ”ཏིཨཱདིནཱ།
“གཙྪ”མིཙྪེཕམཱདིན-མནྟམནྟཕིཏུ ཕདེ།།

ཨིཙྩཱདི སམགཏིཀཏྟཱཔི “ཛྫནྟཾ, པསྶ”ནྟིཨཱདིནཾ ལིངྒཕིལྒཏྟིཕཙྩནཀྐརཕསེན ཡོ ཕིསེསོ དིསྶཏི, ཏཾ ཕདྣམ། ཏཐ ཏེ “སྭ ཛྫནྟཡིཕ ཨཱཏ ན ཛྫནྟཱིཏི, པསྶཡིཕ ཨཱཏ ན པསྶཱིཏི”ཏི ཨིཕམཱདིསུ **ཛྫནྟཾ པསྶཾ** སདྡཱནཾ “ཛྫནྟིཀྐེ པསྶཏཱི”ཏི ལིངྒཀྐརཕསེན པརིཕཏྟནཾ ཉཱཔཏིཏི དཊྛབྦཾ། ཨིམིནཱ “གཙྪཾ”ཨིཏི སདྡསྶཔི ཡཐཱཔཡོགཾ “གཙྪནྟཱི”ཏི ཨིཏྠིཡཱ གཧཎཏྠཾ ལབྦྷཏི ཏེཏི སམཱནགཏིཀཏྟཱ, ན “གཙྪནྟོ”ཏི སདྡསྶ “གཙྪནྟཱི”ཏི ཨིཏྠིཡཱ གཧཎཏྠཾ ལབྦྷཏི ཏེཏི ཨསམཱནགཏིཀཏྟཱཏི ཀཱརཎཾ དསྶིཏཾ ཧོཏི། “ཨཔི ནུ ཏུམྷེ ཨཱཡསྨནྟོ ཨེཀཏྟམུཏྟཾ ལོཀཾ ཛྫནྟཾ པསྶཾ ཕིཏརཐཱ”ཏི ཨེཏྠ “ཛྫནྟཾ པསྶནྟཱ”ཏི ཕཙནཀྐརཕསེན པརིཕཏྟནཾ ཉཱཔཏིཏི དཊྛབྦཾ། ཨིམིནཱ པན “གཙྪཾ”ཨིཏི སདྡསྶཔི ཡཐཱཔཡོགཾ “གཙྪནྟཱ”ཏི བཧུཕཙནཏྠཾ ལབྦྷཏི ཏེཏི སམཱནགཏིཀཏྟཱ, ན “གཙྪནྟོ”ཏི སདྡསྶ “གཙྪནྟཱ”ཏི བཧུཕཙནཏྠཾ ལབྦྷཏི ཏེཏི ཨསམཱནགཏིཀཏྟཱཏི ཀཱརཎཾ དསྶིཏཾ ཧོཏི། ཨེས ནཡོ ཨུཏྟརཏྲཔི། “ཉཱརཀྐེ མཱཏུཔིཏརོ, པུཏྟཾ གཏམནུསྶར”ཀྐེ ཨེཏྠ **ཨནུསྶརཾ**སདྡསྶ “ཨནུསྶརནྟཱ”ཏི ཕཙནཀྐརཕསེན པརིཕཏྟནཾ ཉཱཔཏི། “སདྡྷམྨཾ གཏྟཱཀཱཏབྦཾ, སརཾ བུདྡྷཱན སཱསན”ཀྐེ ཨེཏྠ **སརཾ**སདྡསྶ སརནྟོཏི ཕིཊྛཏྟཀྐརཕསེན པརིཕཏྟནཾ ཉཱཔཏི། “ཕུསཾ ཉཱཎེན སབྦཱནཾ, མནསཱ གཏྟོ ཡཐཱ”ཏི ཨེཏྠ **ཕུསཾ**སདྡསྶཔི “ཕུསནྟོསྨཱ”ཏི ཕིཊྛཏྟཀྐརཕསེན པརིཕཏྟནཾ ཉཱཔཏི། ཏཐཱ “ཡཱཝཏཱ ཨདནམྤི ཡོ”ཏི ཨེཏྠཔི **ཡཱཝཏཾ**སདྡསྶ “ཡཱཝཏཱནཱསྨཱ”ཏི ཕིཊྛཏྟཀྐརཕསེན པརིཕཏྟནཾ ཉཱཔཏི། ཡཱཝཏཱཏི ཡཱ ཡཱཝཏིཏིཾ ཏཱནཾ, ཨིམིནཱ ནཡེན ནཱནཔྤཀཱརཏོ པརིཕཏྟནཾ ཕེདིཏབྦཾ། ཨིཏི “གཙྪཾགཱར”ཀྐེཨཱདིནཾ ཕིསདིསཔདསྨཱཏཱ ཙ “གཙྪཾ, ཙར”ཀྐེཨཱདིནཾ སདིསཔདསྨཱཏཱ ཙ “ཛྫནྟཾ, པསྶ”ནྟིཨཱདིནཾ ལིངྒཕིལྒཏྟིཕཙྩནཀྐརཕསེན གཏྟཱཙོ པརིཕཏྟནཀྐེ ཨཡཾ ཏིཔིཀཱཔི ཨཱཀཱརོ ཨཱཏཱཏིཀཔདཏྟཕིཉྙཱཕཏྟཱཡ སཏྟཾ གཧིཏོ ཕཱཕཙནཕཱར སོཏཱུནཾ སདྡེཡུཏྟེསུ ཙ ཕིསྶཱརདབུདྡྷིཔཊིལཱབྷཏྠཾ། སབྦམེཏཏྠཾ སངྒཧེ ཨིམཱ གཱཐཱ ཝུཏྟཱ –

“གཙྪཾ གཱརཾ ཨརནྟཾ སཾ, མནྟོ”ཨིཏི པདཱནི ཏུ།
ཕིསདིསཱནི སཱྀཏྟཱཏི, ཨཏྟམཏྟཱཏི ལཀྑཡེ།།

“གཙྪཾ ཙརཾ དདཾ ཏིཊྛཾ, ཙིནྟཡཾ ཉཱཔཡཾ ཕདཾ།
ཛྫནྟཾ པསྶ”ཀྐེཨཱདིནི, སམཱནཱནི ཉཱཔཀྐེ ཏི།།

ཏཏྲ “ཛྫནྟ”ཀྐེཨཱདིནཾ, གཏྟཱཙོ པརིཕཏྟནཾ།
ལིངྒཕིལྒཏྟིཕཙྩན-ཀྐརཏོ པན དིསྶཏིཏི།།

ཨཔིཙ ཨཡཾ སབྦེསམྤི ནཱམཱཁྱཱཏཀཏྟཔུལྦྦིཀཱནཾ པཱཀཏི, ཡདིདཾ ཏིསུ ལིངྒེསུ ཚསུ ཕིཏྟཏྟཱིསུ ཏཱིརསུ ཕཙནེསུ ཨཏྟཏརལིངྒཕིལྒཏྟིཕཙྩནཕསེན པརིཕཏྟནཾ། ཨཡམྤི པནེཏྠ ནཱཏི ཕེདིཏབྦཱ།

“གཙྪཾ ཙར”ཀྐེཨཱདིནི, ཕིཔྤཀཏཕཙོ སིཡུཾ།
“གཙྪམཱནོ ཙརམཱནོ”, ཨིཙྩཱདིནི པདཱནི ཙ།།

“མནྟཾ ཉཱཔ”ཀྐེ ཨཱདིནི, ཕིཔྤཀཏཕཙོཔི ཙ།
ཨཕིཔྤཀཏཕཙོ ཙ, སིཡུཾ ཨདྡྷཱནཏུཔཏོ།།

“ཨརཏྠཾ ས”ཏྱེ ཨིཏྱཱཏི, ཕྲིཏཱིཡཱཏྱཱཏི སབྡཱབྷཱ།
ཨཱཏྨཱཀཾ ཏིཡིཏྶཱཡེཏཾ, གཱར ཙེཏྱེ སུམེདྷསོ྅ཏི།།

སཔྟིཏིཥྛཔོཡཾ ཏེཥཱཏྲིཏྱཱཏྱུཔུཀྟཱཏྲཾ པཱཀཏྱཱུཔསྱ ཏུམིཀཱཔདསྱལྱཔིཏྱེཝཱ།

ཨཱཏྨཱཀཾཏྭཏྭཔཱཀཏིཀཱ ཏེཥཱཏྲིཏྱཱཏྱུཔུཀྟཱཏྲེཾ ཏེཏྟིཏཾ།

ཨིཏྱཱཏི **ཏྲནཏྲུཏིཨིཥྚཏྭཱ** པཱཀཏྱཱུཔསྱ ཨཏྲེསཏྲུ ཏཾསཏིསྱཏཾ ཏུམིཀཱཔདསྱལྱཔིཏྱེཝཱཾ ཕཀྲམི པུཏྲཱཙརིཡམཏཾ པུརེཙརཾ ཀཏྲཱ།

ཨགྣི, ཨགྣཱི, ཨགྣཡོ། ཨགྣིཾ, ཨགྣཱི, ཨགྣཡོ། ཨགྣིནཱ, ཨགྣཱིཧི, ཨགྣཱིཧྲི། ཨགྣིཥྭ, ཨགྣིརྣོ, ཨགྣཱིནཾ། ཨགྣིནཱ, ཨགྣཱིཧི, ཨགྣཱིཧྲི། ཨགྣིཥྭ, ཨགྣིརྣོ, ཨགྣཱིནཾ། ཨགྣིསྨིཾ, ཨགྣིསྦི, ཨགྣཱིསུ། ཧྲོ ཨགྣི, ཧྲོ ཨགྣཱི, ཧྲཔཧྲོ ཨགྣཡོ། **ཡམཀཱམཏྲཔེརམཏཾ།**

ཨིཏྲ ཀིཏྟཔི ཏེསྐཱཀཔཙཏཱྲཏེ “ཨགྣིསྨ, ཨགྣིསྨ”ཏི ཨིསྨཏེ ཏུཀཱཏྲཏེ, ཏཏྲཔི ཏཏྲ ཏཏྲ ཏཾསཏིསཔྲཡོགཏསྨཏོ གཏེཏཏྲཏེ། “ཨགྣིནཱ, ཨགྣིསྨ, ཨགྣིསྨ”ཏི གཱམོ ཙ ཕེཏིཏབྦོ།

ཏྲནཏྲུཏི, ཏྲནཏྲུཏཱི, ཏྲནཏྲུཏཡོ། ཏྲནཏྲུཏིཾ, ཏྲནཏྲུཏཱི, ཏྲནཏྲུཏཡོ། ཏྲནཏྲུཏིནཱ, ཏྲནཏྲུཏཱིཧི, ཏྲནཏྲུཏཱིཧྲི། ཏྲནཏྲུཏིཥྭ, ཏྲནཏྲུཏིརྣོ, ཏྲནཏྲུཏཱིནཾ། ཏྲནཏྲུཏིནཱ, ཏྲནཏྲུཏིསྨ, ཏྲནཏྲུཏིསྨ, ཏྲནཏྲུཏཱིཧི, ཏྲནཏྲུཏཱིཧྲི། ཏྲནཏྲུཏིཥྭ, ཏྲནཏྲུཏིརྣོ, ཏྲནཏྲུཏཱིནཾ། ཏྲནཏྲུཏིསྨིཾ, ཏྲནཏྲུཏིསྦི, ཏྲནཏྲུཏཱིསུ། ཧྲོ ཏྲནཏྲུཏི, ཧྲོ ཏྲནཏྲུཏཱི, ཧྲཔཧྲོ ཏྲནཏྲུཏཡོ།

སིརིཏྲུཏི སོཏྟྲིཏྲུཏི, སུཔཏྟྲིཏྲུཏི ཨགྣིཏི།
གིཏི ཛོཏི དཏྟི པཏྟི, ཨིསི སཏྟི མུཏི མཏི།།

ཏྲཏྟི གཏྟི རཕི མུཏྟི, ཀཕི གིརི ཀཔི ཏེཏྟི།
ཀུཀྐྵི ཕཏྲི ཕིཏྟི སྣལི, ཕྲིཏི ཏྲསི ཨཏི མསི།།

སྣཏི ཀེསི ཀིམི པོཏྟི, པོཏྟི ཏྲིཔི པཏི ཏརི།
ཨརི ཏྲཏི ཏིམི ཀལི, སྣརབྷུཏྟི ཨཉྫལི,

ཨཏྟིཔཏི ཏརཔཏི, ཨསི ཏྲཏི ཏེཏྲུཔཏྟི།
སམྨཏྟི ཛལཏྟིཥྚཱི, ཏྲནཏྲུཏིསམྨ མཏཱ།།

ཨཐ ཕཱ ཨིཏིསུ **ཨཏྟིཔཏིསདྡསྶ** “ཨཏྟིཔཏིཡཱ སཏྟཱ”ཏི ཕཱཡོདསྶནཏོ “ཨཏྟིཔཏིཡཱ”ཏི སཏྟམིཏྲུཔསྶི ཨིཥྚཏབྦཾ། ཨཔིཙ “ཨསྣཱརེ སྣཱརམཏིནོ”ཏི ཕཱཡོཡཾ **ཨིཀཱརནྟསམྨསཔདཏོ** ཡོཔཙཏྲསྶ **ནོཨཱཏེསདསྶནཏོ** ཀྭཙི **ཨཏྟིཔཏིཨིཏྟཱཏཱིཾ** ཨིཀཱརནྟསམྨསཔདཏཾ “ཨཏྟིཔཏིནོ”ཏིཨཱཏིཏྲཔི པཙྩཏྟོཔཡོགཏྲུཔཏེ ཨིཥྚཏབྦཏེ **ཨཱིཀཱརནྟཾ** དཏྟིསདྡཏིཾ “དཏྟིནོ”ཏིཨཱཏིཏེ པཙྩཏྟོཔཡོགསམྦྲཏྲསམིཔཙཏྲཏྲུཔཏེ ཕིཡ། **གཏཔཏིཏྲིཏཔཏིསདྡཏཾ** པཏ སམྨསཔདཏསྶི ཨིཔཏྲུཔཏེ པཙྩཏྟོཔཡོགཏྲུཔཏེ ཏ ཨིཥྚཏབྦཏེ “གཏཔཏཡོ ཏྲིཏཔཏཡོ”ཏིཨཱཏིཏྲ ཏཡེཏ ཡཏྲུཔཙཏཾ གཏེཏབྦཏྲུཔཏྲ། **ཨིསི མུཏིསདྡཾ** པཏྲལཔཏྲཏེ “ཨིསི, མུསི”ཏི ཏྲུཔཏྲརསྶི གཏེཏབྦི “པུཏྟོ ཨུཔྤཏྟོཾ ཨིསི། པཏིགྒཏྲ མཏྲུམུཏེ”ཏི དསྶནཏོ།

ཡེ་པནེཏྠ་ཨཀྑཱཏེ་**ཨགྒིནི་གཱིནིསདྡཱ་ཡུཏྟཱ,** ཏཏྲིཀ་ཨིམཾ་ཕནཏྟི་**"ཨགྒིནིསདྡོ་**པཉྩཊྛིཀཕཙཎནཱུཔེཡེཕ་ལབྦྷཏི, ན་པཉྩནྣཾཝཏྟུཕཙཎནཱུཔེ་ཛུཔཔོགཱནཱུཔནྡིསུ་ཕླཱ"ཏི། གེཙི་པན་"པུཝེཡཾ་**ཨགྒིནིསདྡོ་ནཱམ་ནཏྠི, གཱིནིསདྡོཡེཕ་ཨཏྠི**"ཏི་ཕནཏྟི། གེཙི་**"གཱིནིསདྡོ་ནཱམ་ནཏྠི, ཨགྒིནིསདྡོཡེཕཏྠི**"ཏི་ཕནཏྟི། སབྦམེཏཾ་ན་ཡུཛྫཏི་**ཨགྒིནི་གཱིནིསདྡཱནམུཔལབྦྷནཏོ,** སབྦཱསུཔི་ཕིཊཀཏྟཡེསུ་དིསྶུ་ཕཙཎེསུ་ཡོཛནཱཡཏྠཱནཏོ་ཙ། ཏཐཱ་ཧི་སུཏྟནིཔཱཏེ་**གོཔཱལསུཏྟེ** –

"ན་ཏེ་ཕཛྫུ་ཕནཏྟི་ཕནཏྟཱ,
ནུཔིཇཕཀྟི་ན་ཏུཊྛུཔེཏྟི།
ཨཏྠཱར་སཔྤཏ་སེཏྟི,
ཨགྒིནིཾ་སམྤཛྫལིཏཾ་པཕིསནྟི"ཏི

ཨིམསྨིཾ་པདེསེ་"ཨགྒིནི"ནྟི་ཛུཔཔོགཕཙཎཾ་དིསྶཏི། ཏིཏྟཏ་ཨཊྛཀཐཱཡཾ་ཙརིཡོ་**"ཨགྒིནིཾ་སམྤཛྫལིཏནྟི་**སམནྟཏོ་ཛལིཏཾ་སབྦདིསཱསུ་ཙ་སམྤཛྫལིཏམགྒི"ནྟི། ཏཏྲེཕ་ཙ་སུཏྟནིཔཱཏེ་**གོཔཱལསུཏྟེ** –

"ཨཐ་ལོཏམཡཾ་པན་ཀུམྦྷིཾ,
ཨགྒིནིསམྤཡིཏཾ་པཕིསནྟི།
པཙྩནྟི་ཏི་ཏཱསུ་ཙིརརཏྟཾ,
ཨགྒིནིསམཱསུ་སམུཔླཝཱཏེ"ཏི

ཨིམསྨིཾ་པདེསེ་སམཱསཔཱིསཡཏྟཱ་**ཨགྒིནིསམྤཡིཏནྟི་**ཨགྒིནཱཏི་སམྤཡིཏནྟི་ཨཏྠོ་ལབྦྷཏི, ཏཐཱ་**ཨགྒིནིསམཱསཱུཏི་**ཨགྒིནཱཏི་སདིསཱསུཏི་ཨཏྠོཔི། ཨིམཾ་སམཱསཔཱིཏཱནམུཁེན་"ཨགྒིནཱཏི"ཏི་ཀརཎཕཙཎམྤི་དིསྶཏི།

གཱིནིསདྡོཔི་ཙ་པུཝེཡཾ་དིསྶཏི། ཏཐཱ་ཧི་"ཏམེཕ་ཀཊྛཾ་དཧཏི, ཡསྨཱ་སོ་ཛཱཡཏི་གཱིནཱི"ཏི་**ཛཱཏཝེདོཏིཙརིཡཱཡཾ** **གཱིནིསདྡོ་**དིཊྛོ། གེཙི་པནེཏྠ་སཏྟེཕཱསེན་**ཨཀཱརལོཔཾ་**སཀྐཏནིསྶཡཙ་**གཀཱརསྶ་**ལོཔཾ་ཕནཏྟི, ཏསྶ་ན་ཡུཛྫཏི་ཏསྶ་པུཝེཡཱ་ཨཊྛཀཐཱཡཾ་**"ཡསྨཱཏི་ཡཏོ་ཀཊྛཱ། གཱིནཱིཏི་ཨགྒཱི"ཏི་**ཨིམཾ་**གཱིནིསདྡསྶ་**ཛུཔྤཏྟིཙྪཏྟ་ཕཙནཏོ། ཏཐཱ་"ཚནྣཾ་ཀུཏི་ཨཱཧིཏོ་གཱིནཱི"ཏི་ཨིམསྶ་**ཚནིཡསུཏྟསྶ་**ཨཊྛཀཐཱཡཾ་**"ཨཱཧིཏོ་ཏཱཔིཏོ་ཛུཔཱ།** **གཱིནཱིཏི་**ཨགྒཱི"ཏི་ཕཙཎཏོ, ཏམེཝ་ཙ་"མཏྟགཱིནི་པཛྫལིཏོ, ཨནུཏྟརཔསམྨཏཱ"ཏི་ཨིམིསྶཱ་**ཐེརགཱཐཱཡ་**སཾཕཎྞནཱཡཾ་**"གཱིནཱིཏི་ཨགྒཱི"**ཏི་ཕཙཎཏོ། ཡདི་ཧི་**གཱིནིསདྡོ་**ཕིསུཾ་ན་སིཡཱ, ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ་"ཛུཡཏི་གཱིནཱི"ཏིཨཱདིནི་"ཛུཡཏི་ཨགྒིནཱི"ཏིཨཱདིནཱ་པདཙྪེདཕསེན་ཨཏྠཾ་ཕདེཡྻུཾ། ཡསྨཱ་ཨིམཾ་ན་ཕདིཾསུ, **"གཱིནཱིཏི་ཨགྒཱི"**ཏི་པན་ཕདིཾསུ, ཏེན་ཉཱཡཏི་**"གཱིནིསདྡོཔི་ཕིསུཾ་ཨཏྠཱི"**ཏི། ཡེ་**"གཱིནིསདྡོ་ནཏྠཱི"**ཏི་ཕནཏྟི, ཏེསཾ་ཕཙཎཾ་ན་གཧེཏབྦམེཕ་སུཏྟེ་གཱིནིསདྡསྶུཔལབྦྷཏོ། **སུཏྟནིཔཱཏཊྛཀཐཱཡཉྩ** "ཚནྣཱ་ཀུཏི་ཨཱཧིཏོ་གཱིནཱི"ཏི་པུཔྤཏྟཾ སཾཕཎྞནཱཡམེཕ་"ཏིསུ་ཋཱནེསུ་ཨགྒིནི་'གཱིནཱི'ཏི་ཕོཧཱརཱིཡཏཱི"ཏི་ཏསྶ་ཨཏྠིཏྟཝཱིཀཱརཾ་ཡུཏྟཾ, ཏསྶ་མཡམེཏྠ་གཱཐཱཡོཙཾ་ཀཱརིསྶཱམ –

ཕིདིཏཱརབྦྷམཛ༹ྫྷེསྦྷི, ཡཾ་ཏཾ་ནཱམེན་ཕིསྶུཏཾ།
རཱུཾ་པབྦྷཏརཱུཏྟི, ཏསྶེཡྻཾ་མཏེ༹རམཾ།།

ཛྫྷཱགཱིཏྲཕུཏཡཾ་ཏཏྲ, ནགཱརཾ་ཨཏྟི་སོབྦྷཎཾ།
ཏསྨིཾ་ཋཱནེ་མནུསྶཱནཾ, བྦྷཱསཱ་ཨིཕ་གཱིནིཛྫཡཾ།།

"གཱིནི་གཱིནཱི་གཱིནཡོ"ཏི-ཨཱདིནཱ་པཕདེ་ཕིཏྟཱ།

པདམཱལཱཡཾ ཡཐཱ ཨགྒི-སདྡསྶེཝ སུམེདྷསོ།།

ཨེཏྠ **ཨལཱབུ ལཱབུསདྡོ** ཝིཡ **ཨགྒིནི གིནིསདྡོཔི** བྷགཝཏོ ཝུཙྩཏི དིསྶཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཡཐཱ པན **ཨགྒིནིསདྡསྶ** སབྦཱསུ ཝིབྷཏྟཱིསུ དྭཱིསུ ཝཙནེསུ ཡོཛེཏབྦཏོ སིདྡྷཾ, ཏཐཱ **གིནིསདྡསྶཔི** སིདྡྷཾ ཧོཏི། ཏསྨཱ —

ཨགྒི , ཨགྒཱི, ཨགྒཡོ། ཨགྒིཾ, ཨགྒཱི, ཨགྒཡོ། ཨགྒིནཱ, ཨགྒཱིཧི, ཨགྒཱིབྷི། ཨགྒིསྶ, ཨགྒཱིནཾ། ཨགྒིནཱ, ཨགྒིསྨཱ, ཨགྒིམྷཱ, ཨགྒཱིཧི, ཨགྒཱིབྷི། ཨགྒིསྶ, ཨགྒཱིནཾ། ཨགྒིསྨིཾ, ཨགྒིམྷི, ཨགྒཱིསུ། བྷོ ཨགྒི, བྷཝནྟོ ཨགྒཱི, བྷཝནྟོ ཨགྒཡོ།

“གིནི, གིནཱི, གིནཡོ། གིནིཾ, གིནཱི, གིནཡོ, གིནིནཱ”ཏི སབྦཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨེཏྠ པུལླིངྒནཡེན **ཨགྒིནི གིནིསདྡཱནཾ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛིཏཱ། ཨཐ ཁོ ཡཐཱ སཀྐཏབྷཱསཱཡཾ **སད྄ པཉྩསུམིནིཏི** སལིངྒཝསེན ཝུཏྟཱནཾ སདྡཱནཾ མཱགདྷབྷཱསཱཡཾ པཏྟ **སཏྟཔདསུམསུཔུམཱིནིཏི** ནིསལིངྒཝསེན ཨུཏྟརིཏྟ པཝེ དིསྶཏི “ཏཏྠ ཨུཏྟམསདྡཔོ”ཏིཨཱདིནཱ, ཏཐཱ སཀྐཏབྷཱསཱཡཾ **ཨགྒི**ཏི སལིངྒཝསེན ཝུཏྟསྶ མཱགདྷབྷཱསཱཡཾ པཏྟ “ཨགྒིནཱི”ཏི སལིངྒཝཀཱརཝསེན ཨུཏྟརིཏྟ པཝེ དིསྶཏི “ཨགྒིནིཾ སམྤཛྫལིཏཾ པཝིསནྟཱི”ཏིཨཱདིཀཱ། ཡཐཱ ཙ ཝིསུཀཱརཀེཏི སཀྐཏབྷཱསཱཡཾ **ཨགྒིསདྡོ** སབྦཱསུ ཝིབྷཏྟཱིསུ དྭཱིསུ ཝཙནེསུ ཡོཛིཡཏི, ཏཐཱ མཱགདྷབྷཱསཱཡཾཔི **ཨགྒིནིསདྡོཔི** སབྦཱསུ ཝིབྷཏྟཱིསུ དྭཱིསུ ཝཙནེསུ ཡོཛེཏབྦོ ཧོཏི, ཏསྨཱ སོ ཨེཏྠསྨིཾ ཡོཛིཡཏི, **གིནིསདྡོཔི ཨགྒིནིསདྡེན** སམཱནགཏིཀཏྟཱ, ཝིསེསཱབྷཱཝཏོ སབྦཏྠ ཏཐེཝ ཡོཛིཡཏཱིཏི དཊྛབྦཾ།

ཨེཏྠ སིཡཱ — ཡདི **ཨགྒིནིསདྡོ** སབྦེསུ ཝིབྷཏྟཱིཝཙནེསུ ཡོཛེཏབྦོ, ཨཐ ཀསྨཱ **ཀཙྩཱཡནེ** “ཨགྒིསྶིནི”ཏི ལཀྑཎེན **སིསྶ** པརེ **ཨགྒིསདྡཏོ ཨིནིཨཱདེསོ** དསྶིཏོཏི? སཙྩཾ, ཡཐཱ ནཔུཾསཀཾ ཙཔེཏྭཱ ཀཏིཔཡེསུ **སུཏྟནྟེསུ ཡོཔཙཙནསྶ ནཔུཾསཀཾ** ཀཏྭཱ **ཡོཔཙཙནསྶ ཨུཏྟཨཱདེསཾ** ཀཏྭཱ “ནཔུཏྟཾ”ཏི རཱུཔེ ཝིཉྙཏྟེ ཝིན “ནཔུཏྟཾ”ཏི པཀཏིཾ ཙཔེཏྭཱ ནཔུཾསཀཾ ཀཏྭཱ “ནཔུཏྟཱནཾ”ཏི རཱུཔཾ ཝིཉྙཱཔེཏི། ཨེཏྠཱཔི པན **ཝཱཏིཨེཀཝཙནཾ** ཀཏྭཱ ཏེསཾ **ཡཱུཨཱདེསཾ** ཀཏྭཱ “ནཔུཏྟཡཱུ”ཏི རཱུཔཾ ཝིཉྙཱཔེཏི། ཏཐཱ ཏེ “ཚནྣཔུཏྟཱནཾ པུརིསཱནཾ ཕསྶཱནཾ ཡདིདཾ སུཁཱཔཱིཏཡཾ ནཔུཏྟཡཱུ ཝིསཱུསདསྶཱིཏི པརིཔུཎྞཾ”ཏིཨཱདཱིནི པཡོགཱནི དིསྶནྟི། ཏཐཱ **སིསྶ ཨགྒིནིསདྡེན ཨིནིཨཱདེསཀཱརཔཡེན** “ཨགྒིནི”ཏི རཱུཔེ ཝིཉྙཏྟེཔི ཝིན “ཨགྒིནི”ཏི པཀཏིཾ ཙཔེཏྭཱ **ཡོཨཱཨཱདེསོ** ཝིཉྙཱཔེཏཱི ཀཏྭཱ “ཨགྒིནི, ཨགྒིནཱི, ཨགྒིནཡོ། ཨགྒིནིཾ, ཨགྒིནཱི, ཨགྒིནཡོ། ཨགྒིནིནཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཀཱམཾ ན ཝིཉྙཱཔེཏྭཱིཏི སཏྟིཏྟཱནཾ ཀཱཏབྦཾ།

སབྦིནིཔྤཱཡོཡཾ **ཨིཀཱརནྟཔུལླིངྒཱནཾ** པཀཏིརཱུཔཱནི ནཱམིཀཔདམཱལཱཡིཏྭཱ།

ཨིཀཱརནྟཔཀཏིཀཾ ཨིཀཱརནྟཔུལླིངྒཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨེཏྠཱནི **ཐུལླི** ཨིཀཱརནྟཱ པཀཏིརཱུཔཱ ཨསྨིསཏྟ ཧེསདིསྶཏཱ ནཱམིཀཔདམཱལཱཡིཏྭཱ ཨཱཀཱམ པུབྦཙརིཡམཏཾ པུརེཙརཾ ཀཏྭཱ།

དཎྜི, དཎྜཱི, དཎྜིནོ། དཎྜིཾ, དཎྜཱི, དཎྜིནོ། དཎྜིནཱ, དཎྜཱིཧི, དཎྜཱིབྷི། དཎྜིསྶ, དཎྜིནོ, དཎྜཱིནཾ། དཎྜིནཱ, དཎྜིསྨཱ, དཎྜིམྷཱ, དཎྜཱིཧི, དཎྜཱིབྷི། དཎྜིསྶ, དཎྜིནོ, དཎྜཱིནཾ། དཎྜིསྨིཾ, དཎྜིམྷི, དཎྜཱིསུ། བྷོ དཎྜི, བྷོ དཎྜཱི, བྷཝནྟོ དཎྜིནོ། **ཡམཀམཧཱཐེརམཏཾ།**

ཨེཏྠ ཀིཉྩཱཔི “དཎྜིན”ཏི ཨུཔཡོགཀཱཔཝཙནཉྩ “དཎྜིསྨཱ, དཎྜིམྷཱ”ཏི ནིསྶཀྐཱཔཝཙནཉྩ “དཎྜིནི”ཏི བྷུམྨཱཔཝཙནཉྩ ན ཝུཏྟཾ, ཏཐཱཔི ཏཐཱ ཏཐཱ ཏཱིསུ ཝིསཱསཱ པཡོགཱ དསྶནཏོ ཝེདིཏབྦཱ།

“ཧཏྠ སབྦཾ ཨནུཀྐོཏི, ཨཊྛཾ དཎྜཱ ཀཱཔལཾ།
སམེ ནི དཉྙ པཏྟི, པཙྩཔཙྩེ དྭིཏྟཀཏྟ”ཏི

ཀླཡེཾ “པཀླི”ཨིཏི པཉྩཧྲབཧུཝཙནསྨ དསྨནཏ྄ པན “དཀླི”ཨིཏི པཉྩཧྲྀཔཡོགབཧུཝཙནཱནི ཤུདྡྷཱནིཏི དཪྴཾ།

ཀླཔླི, ཀླཔླི, ཀླཔིནི། ཀླཔཾ, ཀླཔིནཾ, ཀླཔླི, ཀླཔིནཱ། ཀླཔིན, ཀླཔླིཏ, ཀླཔླིབྷྱཱ། ཀླཔིསྨ, ཀླཔིནེ, ཀླཔླིནཾ། ཀླཔིན, ཀླཔིསྨ, ཀླཔིསྨ, ཀླཔླིཏ, ཀླཔླིབྷྱཱ། ཀླཔིསྨ, ཀླཔིནེ, ཀླཔླིནཾ། (ཀླཔིནི) ཀླཔིསྨིཾ, ཀླཔིསྨི, ཀླཔླིསུ། ཧེ ཀླཔི, ཧེ ཀླཔླི, ཧཔཧེ ཀླཔིནེ།

ཨེཔཾ པིཀླཔླི སཀླཔླི, པརིཀླཔླི ཧྲཱིཾ གཀླི།
ཤུབྷླི རོགླི སསླི གུབླི, མགུཏླི གུསལླི བལླི།།

ཛྙླི ཡོགླི གཏླི ཡླཏླི, ཏོམཏླི མུསལླི ཕལླི།
དཏླི མཏླི ཤུཏླི མཏླི, ཀླགླི ཧྲོགླི ནབླི སིབླི།།

ཧྲསྨླི སཀླྲི ཀླཏླི ཨཏླི, ཏཏླི ཙཀླི པཀླི དླཏླི།
རཏླི ཆཏླི མླལླི ཙསླི, ཙླཏླི ཙླགླི གླསླི སླསླི།།

མལླཀླཏླི པླཔཀླཏླི, སཏྟཀླཏླི ཏླིཀླཏྲེལླི།
ཧྲསླཕླཏླི སླིཏཀླཏླི, ཀླུམིསླཡླི སླིཀླཡླཡླི།།

ཕཛྙདསླི ཙ པླཀླི ཙ, ཡསསླིཀླདཡོཔི ཙ།
ཨེཏེསཾ གོཙཱ ཧྲོདཾ ཏུ, ཨེཀདེསེན ཤུདྡྷཏི།།

ཨཱིཀཱརནྟཔུལླིཀླཔདེསུ ཏི “ཕཛྫདསླི, པླཀླི”ཨིཙྩེཝམཱདཱིནཾ ཨུཔཡོགཀླུསླཕཙནཀླནེ “ཕཛྫདསླིནཾ, པླཀླིནེ”ཏིཨཱདཱིནིཔི རཱུཔཱནི ཧྲཕཀླི། ཨེཀླ ཙ –

“ནེཀླིནིཕ པཕཀླཱཪཾ, ཡཾ པསླེ ཕཛྫདསླིནཾ།
ཨེཔཾ ཛཏྲ ཙ མཏྩ ཙ, ཨཀླིཕཀླཏེ པླཀླིནེ།།

སམྨཔགཀླཏི སསིནི གགནཏལཾ།

ཨུཔཏཀླ མནཾ མཏཀླཱཾ, སླཏགླཱསཱིཾ ཡསསླིནེ།
ཨུཀླཀླཱཀླ སཏ རཀླིན, མཏཀླཀླཀླཾ ཏཏླ ཨཏུ།།

སུསུཁཾ ཕཏ ཇཱིཝམ, ཡེརིནེསུ ཨཡེརིནོ”ཏི

ཨིཕམཱདཡོ པཡོགཱ ཡེཝིཏབྦཱ, ཨཡཾ ནཡོ དཀླིཔཏཱིསུཔི ལབྦྷཏིཕ སམྨནགཏིཀཏཱ དཀླིཔཏཱིནཾ ཕཛྫདསླིཔཏཱིཏི། ཏསླ ཨུཔཡོགཀླནེ “དཀླིཾ, དཀླིནཾ, དཀླིནོ, དཀླིནེ”ཏི ཡོཛྫཏབྦཾ། ཀླཏླཀླནེ “དཀླིསྨིཾ, དཀླིསྨི, དཀླིནི, དཀླིནེ, དཀླིསུ, དཀླིནེསུ”ཏི ཡོཛྫཏབྦཾ། ཨེས ནཡོ གཱམཀླི སེནཀླིཨཱིཀླཏཱིནི ཕཛྫཏླ ཡཀླརཏཾ ཨཱིཀཱརནྟཔུལླིཀླཧྲིསུ ནེཏབྦོ།

སཡིནིཀླཡོཡཾ ཨཱིཀཱརནྟཔུལླིཀླཾ པཀཏིཀླཔཀླ ནཱམིཀཔདམཱལཱཡིཀླགོ།

ཨཱིཀཱརནྟཔཀཏིཀཾ ཨཱིཀཱརནྟཔུལླིངྒཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨིདཱནི བུདྡྷཏྟམཡཱནཾ ཨུཀཱརནྟཔུལླིངྒཱནཾ ཨཔྤསིདྡྷཏྟཱ ཨཉྙེསཾ ཨུཀཱརནྟཔུལླིངྒཱནཾ ལེསེན པཀཱཏིཏྟཔསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཾ པཱུརིསྶཱམ། ཀཏམཱནི ཏཱནི? “བྷིཀྑུ ཧེཏུ སེཏུ ཀེཏུ རཱཧུ བྷཱཎུ ཁཱཎུ སངྐུ ཨུཙྪུ ཝེལུ མཙྩུ ཛནྟུ སིནྡྷུ བནྡྷུ རུརུ ནེརུ སཏྟུ བབྦུ པཊུ བིནྡུ གརུ”ཨིཙྩཱདཱིནི།

བྷིཀྑུ, བྷིཀྑཱུ, བྷིཀྑཝོ། བྷིཀྑུཾ, བྷིཀྑཱུ, བྷིཀྑཝོ། བྷིཀྑུནཱ, བྷིཀྑཱུཧི, བྷིཀྑཱུབྷི། བྷིཀྑུསྶ, བྷིཀྑུནོ, བྷིཀྑཱུནཾ། བྷིཀྑུནཱ, བྷིཀྑུསྨཱ, བྷིཀྑུམྷཱ, བྷིཀྑཱུཧི, བྷིཀྑཱུབྷི། བྷིཀྑུསྶ, བྷིཀྑུནོ, བྷིཀྑཱུནཾ། བྷིཀྑུསྨིཾ, བྷིཀྑུམྷི, བྷིཀྑཱུསུ། བྷོ བྷིཀྑུ, བྷཝནྟོ བྷིཀྑཱུ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑཝོ། **བྷིཀྑུ**ཨཱདཱིནི ཨཉྙཱནི ཙ ཏཾསདིསཱནི ཨཔི ཉེཡྻཱནི།

ཨཡམྤི པནེཏྠ ཝིསེསོ ཉེཡྻོ — ཧེཏུ, ཧེཏཱུ, ཧེཏུཡོ, ཧེཏཝོ། ཧེཏུཾ, ཧེཏཱུ, ཧེཏུཡོ, ཧེཏཝོ། བྷོ ཧེཏུ, བྷཝནྟོ ཧེཏཱུ, ཧེཏཝེ, ཧེཏཝོ། སེསཾ **བྷིཀྑུ**སམཾ།

ཨཐ ཀསྨཱ “ཧེཏུཡོ”ཏིཨཱདཱིནཾ སམྦྷཝོ “ཛནྟུཡོ”ཏི ཨིཏྠིལིངྒཏྟཔེན སདིསཾ “ཧེཏུཡོ”ཏི པུལླིངྒཏྟཔསྶ སདྡསིདྡྷིཡཾ ཨིཙྪིཏབྦཾ། ཀཱནིཙི ཏི པུལླིངྒཏྟཔདེ ཀཱིདིསཾ ཨིཏྠིལིངྒཏྟཔསྶ སདིསཾ སམྦྷཝཏི? “ཨུདྡྷིཏི ཀཏྟེ ཏདཱབྷཱཝེ ཨིཏི ཝུཏྟཔཀཱརེན སདྡཱནཾ ཡཐཱརཧཾ ཨཏྠཾ ཉཱཏབྦཾ། སཱཀཏཱ ཡཐཱ ཨིཏྠིཡཾ པཊུཡོ པཏྟེ ཛནྟུཡོ”ཏི ཨཱཧ། ཨེཏྠ “ཛནྟུཡོ ཙེཏི” ཨིཏྠིལིངྒཏྟཔེན བདྡྷཾ ཨཱཧ “ཧེཏུཡོ ཨེཀཱ”ཏི ཨཡཾ ཝཙནཾ ཨུཏྟཱཡཏེ ཙ ཡཱཝ པུལླིངྒཱཏིསདིསཏ྄ཏཱ ན ཨུཔཱདཱན།

ཛནྟུ, ཛནྟཱུ, ཛནྟུཡོ, ཛནྟཝོ། ཛནྟུཾ, ཛནྟཱུ, ཛནྟུཡོ, ཛནྟཝོ། བྷོ ཛནྟུ, བྷཝནྟོ ཛནྟཱུ, ཛནྟུཡོ ཛནྟཝོ། སེསཾ **བྷིཀྑུ**སམཾ།

གརུ, གརཱུ, གརཝོ, གརུཝོ། གརུཾ, གརཱུ, གརཝོ, གརུཝོ། བྷོ གརུ, བྷཝནྟོ གརཱུ, གརཝོ, གརུཝོ། སེསཾ **བྷིཀྑུ**སམཾ། ཨེཏྠ པན “ཝཏྟུ ཙ གརུཝོ སབྦེ, པཏིརཱུཔཾ པཀྟིརཱུ”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིསེསོ ཉེཡྻོ། ཏཏྠ “ཧེཏུཡེ”ཏི ཨཱལམྦནཔདཾ ཨུཙྪིཡཔདེསུཔི དིསྶཏི, ན ཀཱུཝདྷཱུ། “ཧེཏུཡོ”ཏི པཙྩཏྟཔདཾ ཀཱུཝདྷཱུསུཡེཝ དིསྶཏི, ན ཨུཙྪིཡཔདེསུ, ཨཔིཙ “ཧེཏུཡེ”ཏི ཨཱལམྦནཔདཾ སྭཱཁྱཱཏེ ཧེཏུཾ ཨཱལམྦནཔཱུཝཱིཡཾ སམྦྷིཡེསཝེཡྻཱ དིསྶཏི, ན ཨསམྦྷིཡེསཝེ, ཝུཏྟཾ པན ཧེཏུཾ ཨཱལམྦནཔཱུཝཱིཡཾ སམྦྷིཡེསཝེཡྻཱཝི ཨསམྦྷིཡེསཝེཡྻཱཝི དིསྶཏི། “ཧེཏུཡོ”ཏི ཨཱལམྦནཔདཾ ཝུཏྟཾ ཧེཏུཾ ཨཱལམྦནཔཱུཝཱིཡཾ ཀཱུཝདྷཱུ ཙ དིསྶཏི , ཨུཙྪིཡཔདེསུ ཙ སམྦྷིཡེསཝེཡྻཱ དིསྶཏི། སྭཱཁྱཱཏེ པན ཧེཏུཾ ཨཱལམྦནཔཱུཝཱིཡཾ ན དིསྶཏཱིཏི ཨཡཾ ཝིསེསོ ཉཱཏབྦོ། ཏཐཱ ཧི “ཨེཝཉྩ པན ཧེཏུཡེ ཨིམཾ སིཀྑཱཔདཾ ཨུདྡིསེཡྻཱཐཱ”ཏིཨཱདཱིསུ “ཧེཏུཡེ”ཏི པདཾ ཨུཙྪིཡཔདེསུཡེཝ དིསྶཏི། “ཧེཏུཡོ ཏིསྶོ ཨིམཱ, ཡཱཝཏཱ བྷཱུཏཱ ཨཱདཱ”ཏིཨཱདཱིསུ “ཧེཏུཡོ”ཏི པཙྩཏྟཔདཾ ཀཱུཝདྷཱུསུཡེཝ དིསྶཏི། “ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ཧེཏུཾ ཨཱལམྦཏི ཀོཊྛཱགཱརམྷི ཧེཏུཡེ”ཏི “ཨེཀོ ཧེཏུཡེ ཧེཏུ”ཏིཨཱདཱིསུ སྭཱཁྱཱཏེ ཧེཏུཾ ཨཱལམྦནཔཱུཝཱིསུ སམྦྷིཡེསཝེཡྻཱ “ཧེཏུཡེ”ཏི པདཾ དིསྶཏི། “ཧེཏུ ཨཱལམྦཏི ཀོཊྛཱགཱརམྷི ཧེཏུཡེ”ཏི “ཨེཀོ ཧེཏུཡེ ཧེཏུ”ཏིཨཱདཱིསུ པན ཝུཏྟཾ ཧེཏུཾ ཨཱལམྦནཔཱུཝཱིསུ སམྦྷིཡེསཝཱུཔིཡེསཝེཡྻཱ “ཧེཏུཡེ”ཏི པདཾ དིསྶཏི། “ཨཱརཀྑེ རཀྑཱམཏྟེ བྷཱུ, སུཏྟཱུཔཱརེཡྻ ཧེཏུཡོ”ཏི “དཱུརཾ གོ བྷཱཏཱུ ཧེཏུ ཨཱལམྦཏི ཧེཏུཡོ”ཏི ཨཱདཱིསུ ཝུཏྟཾ ཧེཏུཾ ཨཱལམྦནཔཱུཝཱིསུ “ཧེཏུཡོ”ཏི ཨཱལམྦནཔདཾ ཀཱུཝདྷཱུ ཙ དིསྶཏི, ཨུཙྪིཡཔདེསུ ཙ སམྦྷིཡེསཝེཡྻཱ དིསྶཏི། ཨིཏྟོཔི —

ཨུཙྪིཡེཝ པདེ དིསྶཾ, “ཧེཏུཡེ”ཏི པདཾ དིསྶ།
ཡཏོ པཀཏཱཏི སམྦྷི-ཡེསཝཱུཔིཡེསཝེསུ ཏཾ།།

“ཧེཏུཡོ”ཏི པདཾ དིསྶཾ, ཀཱུཝདྷཱུཡེཝ ཨུཙྪིཡེ།
པདསྨིཾཔི ཙ སམྦྷིསུ, ཡེསཝེཡྻཱཏི ནིདྡིསེཏི།།

སཱཡིཏིནཡོཡཾ ཨུཀཱརནྟཔུལླིངྒཱནཾ པཀཏིཏྟཔསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱཔཱུརཎཱ།

ཨུཀཱརནྟཔཀཏིཀཾ ཨུཀཱརནྟཔུལླིངྒཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨིདཱནཱི པན **སཡུཥྨ**ཨིཏྱཏྲ པཱཎིནྱུཀྟཱ རཱམདེཝཱནཱཾ ནཱམིཀཔཱདཱནཱཾ གཎཡཱམ –

སཡུཥྨ , སཡུཥྨཽ, སཡུཥྨབྷྱཱཾ། སཡུཥྨཱཾ, སཡུཥྨཽ, སཡུཥྨབྷྱཱཾ། སཡུཥྨཱཏ, སཡུཥྨཱདི, སཡུཥྨཱབྷིཿ། སཡུཥྨཱཡ, སཡུཥྨཱཡོ, སཡུཥྨཱནཱཾ། སཡུཥྨཱཏ, སཡུཥྨཱཡ, སཡུཥྨཱཡ, སཡུཥྨཱདི, སཡུཥྨཱབྷིཿ། སཡུཥྨཱཡ, སཡུཥྨཱཡོ, སཡུཥྨཱནཱཾ། སཡུཥྨཱསྨི, སཡུཥྨཱསྨི, སཡུཥྨཱསུ། ཧེ སཡུཥྨ, ཧེ སཡུཥྨཽ, ཧྲསྭཏྭེ སཡུཥྨ, སཡུཥྨབྷྱཱཾ། ཨིཏྱཾ **པཉྩ ཨཛནྟཱཡཱནྟཱ** ཨིཏྱཱདིནིཔི།

སབྲཧྨ, སབྲཧྨཽ, སབྲཧྨབྷྱཱཾ། སབྲཧྨཱཾ, སབྲཧྨཽ, སབྲཧྨབྷྱཱཾ། ཧེ སབྲཧྨ, ཧྲསྭཏྭེ སབྲཧྨ, སབྲཧྨབྷྱཱཾ, སིདྡྷཱསུ ཡིཛྙཱནྟིཥུ པདཱནི **ཧིཀྲམ**སདིསྠཱནི ཧྲསྭཏྭེ, ཨིཏྱཾ ཡིདྲུ ཡིཛྙ གཎཛྙ མགྷཛྙ ཀྲཱཤྨཛྙ ཨབྷྲཛྙ ཀུཡཛྙ རཏྣཛྙ མཎྜཛྙ ཡཤཛྙ ཨཡཤཛྙ ཨིཏྱཱདིནི།

ཏཏ “ཡེ ཙ ལཀྵྨ མནུཥྱཱཎཱཾ, ཡཤཛྙ སྤྲིཏམཥྛཱནཱ”ཏི ཨིཏྲ “ཡཤཛྙ”ཏི པཉྩཱཏྨཀཝཙནཱཥྚཀཱནཱ དརྴནཏ **སཡུཥྨ སབྲཧྨ** ཨིཏྱཱདིཥྭཔི པཉྩཱཏྨཀཔཱཡོགཀཝཙནཥྚཀཱནཱཾ གཎེཏབྱཾ། ཨཔིཙ “ཡིདྲུ, ཡིཛྙ”ཏྱཱདིཥུ “པརཙེཏྟཡིདྲུཏྱཱ”ཏི ཨིཏྱཱདིལིཀྑདརྴནཏ ཨིཏྱཱདིལིཁི ཡཏྣཝེ “ཡིདྲུཏྲཱ, ཡིདྲུཏྲཱ, ཡིདྲུཏྲེབྷྱཱ། ཡིདྲུཏྲཾ, ཡིདྲུཏྲཱ, ཡིདྲུཏྲེབྷྱཱ། ཡིདྲུཏྲེཥུ”ཏི **ཨིཏྱཱ**ཏྱེཝ པདམཱལཱ ཀཱཏབྱཱ། ཏཐཱ “ཡིཛྙ པཏེཝལཱ སྲུཏྭཱསིདཏྭཱསིཏཾ དྲུཏྭཱལྷུདྲུཏྭཱཾ ཡཱཏྭཱཏེཏུ”ཏྱེ ཨིཏྲ “ཡིཛྙ”ཏི ཨིཏྱཱདིལིཀྑདརྴནཏ “གོཏྲཱ ཨགཎཛྙ ཙ, པིཥུཏྲ མིཏྲཱཝེདེགཱ”ཏི ཨིཏྲ ཙ “ཨགཎཛྙ”ཏི ཨིཏྱཱདིལིཀྑདརྴནཏཔི “ཡིཛྙཱ, ཡིཛྙཽ, ཡིཛྙབྷྱཱཾ། ཡིཛྙཾ, ཡིཛྙཽ, ཡིཛྙབྷྱཱཾ། ཡིཛྙེཥུ”ཏི ཙ “གཎཛྙཱ, གཎཛྙཽ, གཎཛྙབྷྱཱཾ། གཎཛྙཾ, གཎཛྙཽ, གཎཛྙབྷྱཿ, གཎཛྙེཥུ”ཏི ཙ **ཛྙཱ**ནཡེན པདམཱལཱ ཀཱཏབྱཱ། ཨིཏྱཾ “མགྷཛྙ, ཀྲཱཤྨཛྙ”ཨིཏྱཱདིཥྭཔི། “སཡུཥྨ”ཏི པདེ པན “སཡུཥྨ ཏཱཾ གོཏྲཛྙ ཙེཏྟ”ཏི དརྴནཏ ནཔུཾསཀལིཀྑཏེ ཡཏྣཝེ “སཡུཥྨ, སཡུཥྨཽ, སཡུཥྨཱནི། སཡུཥྨཾ, སཡུཥྨཽ, སཡུཥྨཱནི”ཏི ནཔུཾསཀེ **ཨ**ཱཡུནཡོཔི གཎེཏབྱཾ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི ཡཐཱརཧཾ གཎེཏབྱཾ།

སབྦིནིཥྛཡོཡཾ **ཨུཀཱ**རནྟཔུལླིཀྒཱནཾ པཱཎིནྱུཀྟཱནཾ ནཱམིཀཔདམཱལཱཡིཛྙཱགོ།

ཨུཀཱརནྟཔདཔཱཎིགཱ ཨུཀཱརནྟཔུལླིཀྒཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི སབྦསྭཔི པུལླིཀྒཱནཾ པཱཎིནྱུཀྟཱ

ནཱམིཀཔདམཱལཱཡིཛྙཱགོ སམཏྟོ།

ཡསྨཱ པནཱཡཾ སམཏྟོཔི པུལླིཀྒནནྟིཥུ ཡཾ ཡཾ ཋཱནཾ སོཏུནཾ སམྨུཡྷཏནཊྛཱནཾ དིསྶཏི, ཏཏྲ ཏཏྲ སོཏུནམནུགྒཧཏྠཱཡ ཨེཏནྟསོཏྟཱནུཡཱསེན སཾསཡཾ སམུགྒྷཱཊེཏྭཱ པུན ཡཐཱབྲཱ ཝེཏི, ཏསྨཱ ཀིཉྩི པཝེསམིཏྲ གཎཡཱམ།

ཡཾ ཀེར ཧྲོ པུབྦེཡཾ “སཏྟྭཏི བྲཧྨཙཱརཡོ, ཨཔཏེ བྲཧྨཙཱརཡོ”ཏི ཙ ཏྭཡཾ **ཨི**ཀཱརནྟསྶ **ཨགྒི**སདྡསྶ “ཨགྒཡོ”ཏི རཱུཔམིཝ ཡུཏྟཾ, ཀཾ ཏཐཱ ཨཡཏྟ **ཨཱི**ཀཱརནྟསྶ **དཎྜི**སདྡསྶ “དཎྜིནོ”ཏི རཱུཔམིཝ “བྲཧྨཙཱརིནོ”ཨིཏྱཔི ཡཐཱབྲཱ ཝེ? སཙྩཾ, ཏཐཱ “བྲཧྨཾ ཙརཏཱིཏི བྲཧྨཙཱརཱི ཡཐཱ སུཁཏཱིཏི སུཁཱི”ཏི ཨིཏྱཾ **ཨཱི**ཀཱརནྟཔདསེན ཨིཏྱཾཀཏྟ། “སུཁཡོ ཨགྒཡོ”ཏི རཱུཔཱནི ཡིཡ “བྲཧྨཙཱརཡོ”ཏི ཏྭཡཾ ཧྲསྭཏི། ཨཛྫྷཏྟ པན “བྲཧྨཾ ཙརཎསཱིལོཏི བྲཧྨཙཱརཱི, ཡཐཱ དུཀྑཾ གཧྨཾ གཱརཎསཱིལོཏི དུཀྑགཱམཱིཏི”ཏི ཨིཏྱཾ ཏསྶཱིལཏྠཾ གཎེཏྭཱ **ཨཱི**ཀཱརནྟཔདསེན གཎཀེ “དུཀྑགཱམིནོ”ཏི རཱུཔམིཝ “དཎྜ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི དཎྜཱི”ཏི **ཨཱི**ཀཱརནྟསྶ སདྡསྶ “དཎྜིནོ”ཏི རཱུཔམིཝ ཙ “བྲཧྨཙཱརིནོ”ཏི ཏྭཡཾ ཧྲསྭཏི། ཏཐཱ ཧི “ཨིམེ ཧི ནཱམ དྷམྨཙཱརིནོ སམཙཱརིནོ བྲཧྨཙཱརིནོ སཙྩཝཱདིནོ སཱིལཝནྟོ ཀལྱཱཎདྷམྨཱ པཊིཛཱནིསྶནྟཱི”ཏི པཱལི དིསྶཏི། ཨིཏྱཾ **ཨི**ཀཱརནྟཔདསེན “བྲཧྨཙཱརཡོ”ཏི པཉྩཱཏྨཀཔཱཡོགཱལཔནཝཙནཥྚཀཱནཏྭཡཾ ཡུཛྫཏི, པུན **ཨཱི**ཀཱརནྟཔདསེན “བྲཧྨཙཱརིནོ”ཏི པཉྩཱཏྨཀཔཱཡོགཱལཔནཝཙནཥྚཀཱནཏྭཡསྶཱཔི ཡུཛྫཏི, ཏསྨཱ “བྲཧྨཙཱརི, བྲཧྨཙཱརཱི, བྲཧྨཙཱརཡོ”ཏི **ཨགྒི**ནཡེན, “བྲཧྨཙཱརཱི, བྲཧྨཙཱརཱི, བྲཧྨཙཱརིནོ”ཏི **དཎྜི**ནཡེན ཙ པདམཱལཱ གཎེཏབྦཱ།

ཡཾ པན ཨཱཡསྨཱ **བུདྡྷགྷོསོ** "ཡཐཱ སོབྦྷཀྟེ ཡདིནོ, སྟྲིཡབྦྷསནབྦྷསིདཱ"ཏི ཨེཏྠ **ཡདིསདྡསྨཱ** ཨིཀཱརནྟསྨཱ **ཨགྒིསདྡསྨཱ** "ཨགྒཡོ"ཏི རཱུཔཾ སིཡཱ "ཡདཡོ"ཏི རཱུཔཾ ཨཐ ཀསྨཱ ཨཱིཀཱརནྟསྨཱ **དཎྜིསདྡསྨཱ** "དཎྜིནོ"ཏི རཱུཔཾ སིཡཱ "ཡདིནོ"ཏི རཱུཔཾ དསྶེཏི། ནནྭེཝཾ པམཱདལེཁཾ སིཡཱ དིསྶཏི། ཡཐཱ ཧི "ཀུཀྐུཊཱ མཎཡོ དཎྜཱ སིལཱཡོ དེཝ ཏི ཀུཎྜཱ"ཏི པུལླིངྒཱདིསུ ཨུཔཔརིཀྑིཡམཱནཱཡ "ཡདཡོ"ཏི རཱུཔེནེཝ བྷཝིཏབྦཾ ཨིཀཱརནྟཏྟཱཏི? ནཱཡཾ པམཱདལེཁོ། "ཡདཏསྨིཾ ཡུཏྟི"ཏི ཨེཏྠ སིཡཱ ཏསྨིཾཡེཝ གཱཐཱཡ ཨིཀཱརནྟཔཱཋེན ཡོཛནི ནེཏྟིསདྡྷ, ཏསྨཱ "ཡདཏསྨིཾ ཡཏྟི"ཏི ཨེཝཾ ཏསྨིཾཡེཝ ཙེཏསི སཏྟིཏྟཱཡ ཨིཀཱརནྟཔཱཋེན "ཡདིནོ"ཏི སམྦནྡྷསམྦནྡྷིནམེཀཔཙྩཏྟཝཙནསདིསཾ པཙྩཏྟཝཙནརཱུཔཾ ཛཱནནྟེན བུདྡྷགྷོསེན དསྶིཏནྟི དཊྛབྦཾ། ཨུཔཡོགཱལཔནཝཙནརཱུཔསྶཱཔི ནདིསམེཔ།

ཡཏྠ པན ཏསྶོལཏྟཾ ཨགྒཧེཏྭཱ "ཡོ མུནཱཏི ཨུབྷོ ལོཀེ, མུནི ཏེན པཝུཙྩཏཱི"ཏི ཨེཏྠ སིཡཱ "ཡདཏི ཕྲཱིརིཡཾ ཀཱརེཏཱིཏི ཡཏཱི"ཏི ཀཏྟུཀཱརཀཏྠེན ཨིཀཱརནྟབྷཱཝོ ཝུཏྟོཏི? ཏཏྠ "མུནཡོ མཎཡོ སིལཱཡོ"ཏི ཡོཀཱརནྟཏྠཱཔིཝ སིཡཱ "ཡདཡོ"ཏི ཡོཀཱརནྟཾ པཙྩཏྟཝཙནརཱུཔཉྩ ཨུཔཡོགཱལཔནཝཙནརཱུཔཉྩ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཨིཀཱརནྟཔུལླིངྒཱནཾ ཏིསུ ཝཙནེསུ ཡོཀཱརནྟཝསེན རཱུཔཱནི ཝུཏྟཱནཱིཏི དཊྛབྦཾ།

ཡདི ཨེཝཾ ཨིཀཱརནྟཔུལླིངྒཱནཾ བྷཱུརིམཏི སུཏྟདིཊྛིསམྨདིཊྛིམིཙྪཱདིཊྛིཔཙྩེཀབུདྡྷི སདྡཱནི ཀཐནྟི? ཨེཏེསཾ པན ཨིཀཱརནྟཔདེན ཝེཊྛིཏབྦཱནསྶི སམཱསཔདཏྟཱ **ཨགྒིནཡེ** ཨཏྠཱ ཡཐཱསམྦྷཝཾ **དཎྜིནཡེ** ཏིཊྛནྟི ཨཱིཀཱརནྟཔདེན རཱུཔཱནི། ཏཐཱ ཧི "ཨསཱུརེ བྷཱུརིམཏིནོ"ཏི ཨཱིཀཱརནྟཔཙྩཏྟཝཙནཔུལླི དིསྶཏི, ཨུཔཡོགཱལཔནཝཙནརཱུཔསྶཱཔི ཏདིསམེཝ དཊྛབྦཾ། ནཏུ ཙ སོ **ཀཙྩཱཡནཔྤཀརཎེ** "ཨགྒི བྷཱུརིམཏཡོ"ཏི ཨེཏྠ སམཱསཔདཏྟཱ ཨཱིཀཱརནྟཔུལླིངྒཱཧི ཡོཀཱརནྟསྨཱ པཙྩཏྟཝཙནཔཱུཇྫཧི དསྶནཏོ **བྷཱུརིམཏིསདྡེནཔི** "བྷཱུརིམཏཡོ"ཏི རཱུཔེན སིཡཱ ཡོཀཱརཏེཏི རཱུཔེཏི བྷཝིཏབྦནྟི? ནཔི བྷཝིཏབྦཾ བུདྡྷཝཙནེ སམཱསཔདཱནཾ ཨཱིཀཱརནྟཔུལླིངྒཱནཾ "བྷཱུརིམཏཡོ"ཏི རཱུཔསདིསཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཨདསྶནཏོཏི།

ནནུ ཙ བྷོ བུདྡྷཝཙནེ "པཉྩིམེ གཧཔཏཡོ ཨཱནིསཾསཱ། ཏེ ཏེཧི ཛཱནིཔཏཡོ, ཨཊྛམཊྛཱི པིཡཾཝདཱ"ཏི སམཱསཔདཱནཾ ཨཱིཀཱརནྟཔུལླིངྒཱནཾ "ཛཱནིཔཏཡོ"ཏི རཱུཔསདིསཱནི ཡོཀཱརནྟཱནི རཱུཔཱནི དིསྶནྟི། ཨེཝཾ སནྟེ ཀསྨཱ "བུདྡྷཝཙནེ སམཱསཔདཱནཾ ཨཱིཀཱརནྟཔུལླིངྒཱནཾ "ཛཱནིཔཏཡོ"ཏི རཱུཔསདིསཱནཾ ཡོཀཱརནྟཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཨདསྶནཏོ"ཏི ཝུཏྟནྟི? ཨེཏྠ ཝུཙྩཏི — ཝིསདིསཾ པཏེཝཱ། **གཧཔཏིསདྡེསུ** ཏི ཡསྨཱ **པཏིསདྡོ** སདྡཔཕེནེཝ པུལླིངྒོ, ན ཏུ སམཱསཏོ པུབྦེ ཨིཏྠིལིངྒཔདཱནི ཧུཏྭཱ པཙྩ པུལླིངྒཏྟཾ པཏྟཾ, ཏསྨཱ ཛཱདིསེསུ ཨཝཡཝེསུ "གཧཔཏཡོ, ཛཱནིཔཏཡོ"ཏི ཡོཀཱརནྟཱནི, "སེཏུཔཏཡོ, སེཏུཔཏིནོ"ཏི **ཡོ** ནོཀཱརནྟཱནི ཙ པཙྩཏྟཔཡོགཱལཔནཝཙནརཱུཔཱནི ཧོནྟི། ཏཐཱ ཧི "ཏཏྠཱ སེཏུཔཏིནོ"ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ དིསྶཏི། ཡསྨཱ པན བྷཱུརིམཏི སུཏྟདིཊྛི སམྨདིཊྛི མིཙྪཱདིཊྛི པཙྩེཀབུདྡྷི སདྡེསུ **མཏིདིཊྛིསདྡཱདཡོ** སམཱསཏོ པུབྦེ ཨིཏྠིལིངྒཔདཱནི ཧུཏྭཱ པཙྩ བཧུབྦཱིཧིསམཱསཝསེན པུལླིངྒབྷཱཝཔཏྟཱ, ཏསྨཱ ཛཱདིསེསུ ཨཝཡཝེསུ "བྷཱུརིམཏིནོ སུཏྟདིཊྛིནོ སམྨདིཊྛིནོ མིཙྪཱདིཊྛིནོ པཙྩེཀབུདྡྷིནོ"ཏིཨཱདཱིནི ནོཀཱརནྟཱནེཝ པཙྩཏྟཔཡོགཱལཔནཝཙནརཱུཔཱནི ཧོནྟི, སམྦནྡྷསམྦནྡྷིནམེཀཔཙྩཏྟཝཙནཾ ཝིཡ ནེཝམེཏྠ པམཱཏབྦཾ།

སེཊྛི བྷཱུརཔཏིཙཀྐཝཏྟིསཱམིཨཱདཱིསུ ཀཐཾ? ཨེཏྠ པན ཨཡཾ ཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ — གཎྛིཔདེ "སེཊྛི བྷཱུརཔཏི ཙཀྐཝཏྟི སཱམཱི"ཏི ཨནུཀྐམསྶ ཉཱཎཾ དིསྶཏི, ཀཙྩཱཡནེ པན "སེཊྛི བྷཱུརཔཏི ཙཀྐཝཏྟི སཱམཱི"ཨིཏི ཨནུཀྐམསྶ ཝཎྞཾ དིསྶཏི། ཀིཉྩཱཔི ཝཎྞམེཀེསཾ དིསྶཏི, ཏཐཱཔི ཏཏྠ ཏཏྠ པཙྩཏྟཝཙནཝིཉྙཱཔེན "སེཊྛིནོ བྷཱུརཔཏིནོ"ཏིཨཱདིཔཡོགདསྶནཏོ སཱམཾ ཀཏྭཱ ཨེཏྠཱཔི ཨུཏྟརིཡཏྟནྟི ཉཱཡཏི, ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཝིནིཙྪཡནཾ ཀཐེནྟི — སེཊྛཾ ཋཱནནྟརཾ, ཋཱནནྟརཾ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **སེཊྛི།** ཨསྶཏྠཱནཾ བྷཱུརཾ པཱལེཏཱིཏི **བྷཱུརཔཏི།** ཙཀྐཾ པཝཏྟེཏཱིཏི **ཙཀྐཝཏྟི།** སཾ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི **སཱམཱི།** ཨསྶཏྠིཀཔཙྩཡཱནཾ ཏི ཨཱིཀཱརནྟཔཱཋེན སམཱནཝཙནཱུཔཏྟེ ཡཐཱ "དཎྜཱི བྷཱུརཔཡོཀྲཱི"ཏི ཨཔརེཔི ཨིཀཱརནྟཔདེན ཨསྶཏྠཱདཡོ **བྷཱུརཔཏི།** ཏཐཱ ཧི "པུརིསདམྨེ སཱརེཏཱིཏི པུརིསདམྨསཱརཐཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཙཀྐཾ པཝཏྟེཏཱིཏི **ཙཀྐཝཏྟི།** ཨེཝཾ གཎྛིཔདེསུ ཨཱིཀཱརནྟཾ ཀཏྭཱ ཀཙྩཱཡནེ ཨཱིཀཱརནྟཾ ཨཀཏྭཱ ཨནཔེཀྑིཏྭཱ བུདྡྷཝཙནཱནུརཱུཔེན "སཱརཐི ཙཀྐཝཏྟི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱིཀཱརནྟཝསེན ཀཐེཏྭཱ **དཎྜཱིནཡེན** པཱཡེན ཝུཏྟཾ "དཎྜཱི"ཏིཨཱདིཀཾ པཱཋཾ པཋནྟི། ཨེཝཾ "སེཊྛིནོ སཱརཐིནོ ཙཀྐཝཏྟིནོ སཱམིནོ"ཏིཨཱདཱིནི ཨཱིཀཱརནྟཝསེན རཱུཔཱནི ཉེཡྻཱནི།

ཨཏྲ ཀིཉྩི པཪྻཱཾ ཉེདཱནམསྟི ཀཐཡཱམ། "ཙཏ ཏཡོ སེཊྛེཎ ཨམྨཱཾ བཏྟཔཀྵཱཏྲ"ཏི ཙ "ཏེ ཀཏཛྙཏཱཀིཀྵ 'མཙཱསེཊྛེཎ མཡཾ གམིཥྨཱམ'ཏི ཕཏིཾསྟུ"ཏི ཙ "སཱརཐིཎ ཨཱཏཾསྟུ"ཏི ཙ "ཏེ ཙཀྲཱཔཏྲིཎ"ཏི ཙ ཨིཕམཱདྲིཎི། ཏཏྲ ཀིཉྩཔི ཀཏྲཙི "སེཊྛི སཱརཐི"ཨིཏྱཱདི རསྨཱཏཔཱཚ དིསྶཏི, ཏཐཱཔི སོ སབྦཱཕེན རསྨཱཏབྦཱཕོ པཱཚ ན ཧོཏི, ཏྲིཀཱསྶ རསྨཱཏཱཀཱརཚཱཔཱཚཏི ཕེདིཏབྦོ། པདམཱལཱ ཙསྶ ཕུཏྟནཡེན ཕེདིཏབྦཱ།

མཎིསྦིཏི ཨིཏྭ ཀཐཉྩི? "མཎིསྦི"ཏི ཨིཏྭ ཀིཉྩཔི **མཎིསྦིསདྡོ** **ཨིཀཱརནྟཔུལླིང** ཉེཏྲིསིཡཏི, ཏཐཱཔི **ཨིསིསདྡེན** སམཱནགཏིཀཏྟཱ **ཨིསིསདྡསྶ** **ཨགྒིསདྡེན** སམཱནཔདམཱལཏྟཱ **ཨགྒིནཡེན** པདམཱལཱ ཀཱཏབྦཱ། ནནུ ཙ ཧོ ཨིཏྭ ཏསྶིཡཏྠཱ ཉེསྶཏི "མཎཱི སྦིཡཱཀཱཎྜཔཡོ ཧཏྠེ ཨསནསྦིཡོཏི མཎིསྦི"ཏི, ཏསྶཱ "ཕྲཱིསྦིཡསྦི"ཏི པདསྶ ཕིཡ **དཎྜིནཡེནེཝ** པདམཱལཱ ཀཱཏབྦཱཏི? ན ཀཱཏབྦཱ ཏསྶིཡཏྠསྶ ཨསམྦྷཝཏོ། ཨིམསྶ ཧི "མཎཱི སྦིཡཱཀཱཎྜཔཡོ ཧཏྠེ ཨསི གཙྪིསི ཨསིཏྭ ཚཱཏོཏི མཎིསྦི"ཏི ཨཏྠསྶིཡཏྠོ ཨཱིཔ ཡུཛྫཏི། ཀཏཀཱརསྶཡེསུ བུདྡྷཏྟིསུ ཨཱརཡེསུ པཔཉྩཏྟམཏྟཱ། **ཨིསིསདྡེན** ཏུལྱཾ སདྡོ ཨིཀཱསཱཾ སམཱཏོ ཀིཔཡཾ སམཱསཔརིཡོསཱནེ ཏྲིཀཱཔཱསེན ཨུཏྟརིཡཏི, རསྨཱཔཱསེན པན "མཏྲ ཨིསི མཎིསྦི"ཏི སཏྟིཔིཔཀཏོ། ཡསྨཱ རསྨཱཏྟཾ གཏེཏྲ ཏསྶ པདམཱལཱཀཱརཾ ཡུཛྫཏི, ཏསྨཱ "སཏྭཱཡིཾསུ མཎིསཡོ"ཏི **ཨིཀཱརནྟཏྟཾ** ཉེསྶཏི། ན ཏི སཱཊྛཀཐེ ཏིཔིཏཀེ བུདྡྷཕཙནེ ཀཏྟཙོཔི ཙཏུཏྟིཀཙྪིཀཕཙནཏྟཾ ཕིཡ "མཎིསིནོ"ཏི པཙྪིཀཔཡོགཱལཔཝནཝཏུཕཙནཏྟཾ ཉེསྶཏི། ཏསྨཱ **ཨཱིཀཱརནྟཕསེན** ཨུཙྩཱརིཏསྶཔི སདྡེ རསྨཕསེན ཨུཙྩཱརིཏསྶ ཕིཡ "མཎིསི, མཎིསྦི, མཎིསཡོ། མཎིསིཾ, མཎིསྦི, མཎིསཡོ། མཎིསིནཱ"ཏི པདམཱལཱ ཀཱཏབྦཱ། ཨཔིཙ **མཎིསྦིསདྡོ** ཡཏྠ རྡྷཛགྒཧཎཱདིཀཔཱཙཱཀོ, ཏཏྠ ཨིཏྠིལིངྒོ ཧོཏི, ཏབྦསེན པན "མཎིསྦི, མཎིསྦི, མཎིསིཡོ། མཎིསིཾ, མཎིསྦི, མཎིསིཡོ། མཎིསིཡཱ"ཏི ཙ ཕཱཏཱསཏྟཨིཏྠིཡེན པདམཱལཱ ཀཱཏབྦཱ། **དཎྜཱིསདྡོ** ཀཐཉྩི? **དཎྜཱིསདྡསྶ** པན ཏབྦ ཨསྶ ཨཏྠིཏི ཨིམཾ **ཨཱིཀཱརནྟཔུལླིང** གཏཏྠེ "དཎྜེཎ"ཏི ཏུཡཾ ཛཱཔཏི། ཏསྶ ཏི "ཕཎེ དཎྜེཎ"ཏི པཪྻཱ ཉེསྶཏི། ཏསྶཱཔ ཏསྶིཡཔཱཏྟེ རསྶིཾ ཀཏྟ གཏཏྠེ "དཎྜཡོ"ཏི ཏུཡཾ ཛཱཔཏི། ཏསྶ ཏི —

> "དཾསྟ ཀོཉྩ མཡཱུཏྲ ཙ, དཎྜཡོ པསཏ མིག།
> སཱབྷྲི སཱིཏསྶ ཏྲཱཡཏྟི, ཏབྦི ཀཱཡསྶི ཏུབྦྷཏ།།
>
> ཨིཕམེཕ མཏྲུསྶེསུ, དཏརཾ ཙེཡི པཉྩུཏྲ།
> ཡེསི ཏཏྲ མཏྲ ཧོཏི, ཏེཕ བཱཡོ སཏྟིརསྶ"ཏི

ཨིམསྶཱཾ **ཀོལོསྦཱིལཛྫཏཀེ** "དཎྜཡོ"ཏི ཨཱཏཏྟཡཏཾ ཉེསྶཏི། ཨིཕམསྶ **དཎྜིནཡེན** ཙ **ཨགྒིནཡེན** ཙ ཉིཏྲ པདམཱལཱ, ཕེདིཏབྦཱ། ཨིམིཏྲ ནཡེན ཨཱཕུཏྟིསུཡི ཛྙཱནེསུ ཕུཡོཀཡཱཏྲཏྟཡེན ཕོཏྟཱཙྪཔཱཀཱཏྲཏྟཡེན ཙ པདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཨིཏྲཕཏྲ **སྦྷཊྟཏྲབྦྷམཡཱཏཾ** ཕུཉྫིཏྲཾ ཏྲཱིཀཔདམཱལཱ སཏྟི ཡིཏྐཱཏྟརེཏེ སདྟཏྟརེཏེ ཨཏྲཏྟརེཏེ ཙ ཏཏཡཀཱརཏོ ཏསྶིཏ།

> ཨིམཾ སདྡཏྟཱིཏིཾ སུཏྟཱིཾ ཕིཙིཏྟཾ,
> སཔཏྟཙྪེཏི སམྨཱ པཏྟིཡཱཏྟིཡཾ།
> སདྡ སུབྦྷ ཙིཏྟེཏི ཕྲཏྟེཏི ཡོ སོ,
> ནརོ ཕྲཉྩཔིཏྟཱཏྟཾ ཡཱཏི སེཊྛཾ།།

ཨིཏི ནཡཱཏྟི སཱཏྟཀཱསེ པཱཏཀཱཏྲཡེ བྲཱཧྨཎཱཏྟིཥུ པིཉྩཏྲཾ

ཀོསལྱབྦྷཱཡ ཀཱཏ སདྡཏྟཱིཏིཔཱཀཱརཏྟེ

སཔྱིནིཥྐཡོ ནིཛྲཱཏྱིཏཏྭཱདིཔུཥྱིཏྭཱནཾ

པཀཱཏྲིཛྙུཔཞྞ ནཱམིཀཱཔདསླཱལྷཱཡིབླཱགོ

སཏྲྀམོཾ པརིཥྐོད།

སབྲཱཧྲཱཡི ཕུཥྱིཏྲཾ སམཏྲཾ།

༨. ཨིཏྲིལིངྒནཱམིཀཔདམཱལཱ

ཨཐ ཨིཏྲིལིངྒེཥུ ཨཱཀཱརནྟཱ སྭཱུཏྟམཡཱ པཀཱཏིསྟུཔཱུཏྟཱ ཀླཱིཔཱཱཥཱ ནཱམིཀཔདམཱལཱཡཾ ཕཧྲཱཡཤྩི པཥིཏྟཱ དཱཕ གཙྪཱཥཱ ནཱམིཀཔདམཱལཾ ཕཀྲཱམ –

གཙྪཱ, གཙྪཱ, གཙྪཱཡོ། གཙྪཱཾ, གཙྪཱ, གཙྪཱཡོ། གཙྪཱཡ, གཙྪཱཧི, གཙྪཱབྷི། གཙྪཱཡ, གཙྪཱཾ། གཙྪཱཡ, གཙྪཱཧི, གཙྪཱབྷི། གཙྪཱཡ, གཙྪཱཾ། གཙྪཱཡ, གཙྪཱཡཾ, གཙྪཱསུ། ཧྭེཧི གཙྪེ, ཧྭེཧིཡོ གཙྪཱ, གཙྪཱཡོ། ཨཡམསྨཱཀཾ རུཙཱི།

ཨེཏྟ "གཙྪཱ"ཧི ཨེཀཕཙཝནབཙུཕཙཝནཕསེན ཕུཏྟཾ, ནིརུཏྟིཔིཏཀེ བཙུཕཙཝནཕསེན ཕུཏྟཾ ནཡོ ནཏྟི། དཱཕ ཧི དཱཏྟ "སཏྟཱ ཧིཏྟཧི, སཏྟཱཡོ ཧིཏྟཧི། སཏྟཾ པཱཏྟཧི, སཏྟཱཡོ པཱཏྟཧི"ཧི ཨེཏྟཀམེཕ ཕུཏྟཾ, "སཏྟཱ"ཧི བཙུཕཙཝཾ ན ཨཱགཏཾ། གིཏྟཱཔི ནཱགཏཾ, དཱཔི "ཝཱཏྟ པཝཱཡན པཀྲཱཏྟཾ, སཱཔིཀཙྪ སམཱགཏཱ། ཨཧཏྟུ ཨཕཏྟཱུཏྟཱ པུརིསཱཱ སཙྪཱ ཨུཕཏྟཱཏྟཱཡཱ ནིརུཏྟཱཏྟཱཡཱ"ཧིཨཱཏྟིཔཱུལིདྨཱཏྟ ཝཱཏྟགཙྪ སཙྪཱསཏྟཱཏྟཾ བཙུཕཙཝཏྟ གཧེཧཏྟཱ། ཏུལཝནིརུཏྟིཡཾ "ཧྭེཧི གཙྪེ, ཧྭེཧི གཙྪཱ"ཧི ཧྭེ ཨེཀཕཙཝཏྟཱཏྟེ ཕཏྟཱ "ཧྭེཧིཡོ གཙྪཱཡོ"ཧི ཨེཀཾ བཙུཕཙཝཾ ཕུཏྟཾ། ནིརུཏྟིཔིཏཀེ པན "ཧྭེཧི སཏྟཱ"ཧི ཨེཀཕཙཝཾ ཕཏྟཱ "ཧྭེཧིཡོ སཏྟཱཡོ"ཧི ཨེཀཾ བཙུཕཙཝཾ ཕུཏྟཾ། མཡཾ པནེཏྟ "ཨེཧི ཝཱལེ ཁམཱཔེཧི, ཀུསཱཏྟཾ མཧཝཱལཾ། ཕུཏྟཧི ཕརཕཏྟཱཏྟཱ། ཨེཧི གོཏྟེ ནིཕཏྟསྶུ"ཧིཨཱཏྟིཔཱུལིདྨཱཏྟ "ཧྭེཧི གཙྪེ, ཧྭེཧིཡོ གཙྪཱ, གཙྪཱཡོ"ཧི ཨེཔྤཱཔཀཱཏྟཾཡེཔ ཨཱཔཱཡནེཀཕཙཝནབཙུཕཙཝཏྟཱཏྟེ ཨིཙྪཱམ། ཨེཏྟ "ཧྭེཧི གཙྪེ"ཧི ཨཡཾ ནཡོ ཨསྨཱཏྟིསུ སྨཏྟཱཏྟིསུ ཙ ན ལབྦྷཏི།

ཀཉྙཱ, ཀཉྙཱ, ཀཉྙཱཡོ། ཀཉྙཾ, ཀཉྙཱ, ཀཉྙཱཡོ། ཀཉྙཱཡ, ཀཉྙཱཧི, ཀཉྙཱབྷི། ཀཉྙཱཡ, ཀཉྙཱནཾ། ཀཉྙཱཡ, ཀཉྙཱཧི, ཀཉྙཱབྷི། ཀཉྙཱཡ, ཀཉྙཱནཾ། ཀཉྙཱཡ, ཀཉྙཱཡཾ, ཀཉྙཱསུ། ཧྭེཧི ཀཉྙེ, ཧྭེཧིཡོ ཀཉྙཱ, ཀཉྙཱཡོ།

ཨེཝཾ ཧེཏྟཱཏྟིཏྟཱནཾ སདྡཱནཾ སྭཱུཏྟམཡཱནཾ "ཀཉྙཱཕཏྟ ཡིཏྟཱཕཏྟ"ཨིཙྪེཕཏྟཱཏྟཱནཾཨཱཀཱརནྟཔཏྟཱནཾ ཨཙྪེསཏྟཱཀཱརནྟཔཏྟཱནཾ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛཏྟཱ། ཨེཏྟཙྪཱནི ཨཱཀཱརནྟཔཏྟཱནི ནཱམ སདྡཱཏྟཱནི།

སདྡཱ མེཏྟཱ པཙྪཱ པིཏྟཱ, ཙེཏྟཱ མཏྟཱ དཏྟཱ'ཧྭེཧིཏྟཱ།
ཨིཙྪཱ པུཙྪཱ ཏྟཡཱ སཱཡཱ, མེཏྟཱ མཏྟཱ སིཏྟཱ སཏྟཱ།།

ཛཏྟཱ ཝཏྟཱ གཱིཝཱ ཛཱིཝཏྟཱ, ཕཏྟཱ ཏྟཡཱ གཏྟཱ ནཱཝཱ།
ནིཏྟཱ གཏྟཱ སཱལཱ མཱལཱ, ཕེལཱ ཕཱིཏྟཱ ཧེཏྟཱ ལཱཏྟཱ།།

གཱཏྟཱ སེཏྟཱ ལེཏྟཱ'པེཏྟཱ, ཨཱསཱ ཕུཏྟཱ ཨེསཱ གཏྟཱ།
ཨཙྪཱ མུཏྟཱ ཁིཏྟཱ ཏྟཱསཱ, ཏྟཱསཱ གཱིཝཱ སཏྟཱ ཙེཏྟཱ།།

པིཔཱསཱ ཕེདནཱ སཙྪཱ, ཙེཏནཱ ཏཎྷཱ པཏྟཱ།
ཝེཕཏྟཱ ཕཏྟཱཀཱ གོཏྟཱ, པཱལཱཀཱ ཕསུཏྟཱ སཏྟཱ།།

ཨཱཀཱ སེཏྟཱལིཀཱ སིཀཱ, སཱལཱཀཱ ཕཱལིཀཱ སིཏྟཱ།
ཀཱརཏྟཱ ཕིསིཏྟཱ སཱཏྟཱ, ཕཏྟཱ ཕཏྟཱ ཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ།།

ཕིལ྄ སོཀ྄ ཕིདཀ྄ ཙ, ཀཙྪ྄ ཕཎིད྄ ལད྄།
ཀཔ྄ ཎིཏ྄ སུཏ྄ ཏྲཏ྄, ཕུསཏ྄ སཾསཔ྄ པཔ྄།།

པབ྄ སྲིམ྄ ཁམ྄ ཨེཊ྄,
ཁཊིཡ྄ སཀྲཊ྄ སུཊ྄།
དོལ྄ ཏུལ྄ སིལ྄ ལིལ྄,
ལུལི་ལ྄ མིཁལ྄ ཀལ྄།།

ཕལཤ྄ སུཙིས྄ མྲུས྄, མཀྲུས྄ སུལས྄ དིས྄།
ནུས྄ ཛྷཊ྄ གྲུཏ྄ ཤྲིཏ྄, ལསིཀ྄ པརིས྄ ཉིས྄།
སླྀཏིཀིཀྵྲདཔོ ཙེཤ, **ཀླཱིཀ**པདསླྀདིས྄།།

ཨསྨཏྟས྄ ཙ ཏཏ྄ ཙ, ཀིཉྩིཤ སམ྄ སིཡུཾ།
སླཏ྄ ཀླིཏ྄ པཏཏྟྲི, པུཏཀོཤ ཨེཏོ སིཡུཾ།།

པརིསྨཻཔདཱས྄ པན་ སདཱཏྨཱིཧཱནེ "པརིསྨཻཡ, པརིསྨཻཡཾ, པརིསཏི, པརིསྨཻསྟུ"ཏི ཡོཛཏཱིཾ "ཨེཀམིདཾ ཏྲ་ གོཏམ སམཡཾ ཏཏིཡཱན྄ ཝླཱཀྲསཱན྄ པརིསཏི པཏུཕཱུཏཱིསྐཱི ཕཏིཏི"ཏི ཕླཻདསྨཏཏོ། **ཨཏྨཱཏི**ཾ པན "ཨཏྨ, ཨཏྨ, ཨཏྨཡོ"ཏིཨཱདིན྄ **ཀཛྫ**ནཡེན ཕཏྭ ཨཕཤཱནེ "ཏྭེཏི ཨཏྨ, ཏྭེཏི ཨཏྨ, ཏྭེཏིཡོ ཨཏྨ, ཨཏྨཡོ"ཏིཨཱདིན྄ ཡོཛཏཱིཾ།

སླད྄, སླད྄, སླདརོ། སླདཾ, སླདརཾ, སླདརོ། སླདན྄, སླདཡུ, མད྄, སླདུཏི, སླདུཛྫི། སླད, སླདཡུ, མད྄, སླདནྟཾ, སླདཾ, སླདུཾ། སླདན྄, སླདཡུ, མད྄, སླདུཏི, སླདུཛྫི། སླད, སླདཡུ, མད྄, སླདནྟཾ, སླདཾ, སླདུཾ། སླདརི, སླདཡུ, མད྄, སླདཡཾ, མདྲིཾ, སླདུསུ། ཏྭེཏི སླད྄, ཏྭེཏིཡོ སླད྄, སླདརོ།

ཨེཏྠ པན ཡསྨཱ ཕླཻཡཾ ཨིཏྠིལིཏླཾ **སཀཱརནྟ**ནེ ཏུཕླནེ **ཨེཏི ཨེཏྠི ཨེསུཀཱརནྟ**ཏྣེ ཙ **ཨེཀནྟ**ཏྣེ ཙ ན དིསྶཏི, ཏསྨཱ ཀེཏིཙི ཕུཏྣེཝིཔི "སླདུསྶ སླདརེསྟི"ཏིཨཱདིན྄ ན ཕུཏྣེ, ཨེས ནཡོ ཨེཏརེསུཔི། "ཡཾཀིཉྩིཏྲིཀཾ ཕུཏྲཾ, མཡ྄དཏྟ སླདཡུ ཙ ཏེ། ཨནུཉྙཏོ ཨཏཾ མད྄"ཏི ཕླཻདསྨཏཏོ པན ཀཱརཎསཱདྡནཱིསྐཱཔླམིཐུསྨཕཙནཏྲཱནེ "སླདཡུ, མད྄"ཏི ཙ ཕུཏཾ ཨིཏྠིལིཏླཏྲཱནེ སམླནགཏིཀཏླ ཏིསཾ ཕཙནླཾ། ཏཐཱ ཏི **ཨུསྨཱདཱཏིཏྲཏཀི** "མད྄"ཏི པདཾ པཙྪིམླིཏཏིཡེཀཕཙནཕསེན ཨླཀཾ, ཡཐཱ པན "ཁཊིཡླ"ཏི པདཾ མཛྫྷིམརཱཡཕཙནཕསེན "ཁཏ྄"ཏི རཱུཔཏི, ཏཐཱ "སླདཡུ སླདཡ"ཏི ཙ པདཾ "མད྄, མད྄"ཏི རཱུཔཏི, ཨཡཾ ནཡོ **ཀླིཏུསདྡཱིསུ** ན ལབྦྷཏི།

ཀླིད྄, ཀླིད྄, ཀླིདརོ། ཀླིདཾ, ཀླིདརཾ, ཀླིདརོ། ཀླིདཡུ, ཀླིདུཏི, ཀླིདུཛྫི། ཀླིད, ཀླིདཡུ, ཀླིདནྟཾ, ཀླིདཾ, ཀླིདུཾ། ཀླིདན྄, ཀླིདཡུ, ཀླིདུཏི, ཀླིདུཛྫི། ཀླིད, ཀླིདཡུ, ཀླིདནྟཾ, ཀླིདཾ, ཀླིདུཾ། ཀླིདརི, ཀླིདཡུ, ཀླིདཡཾ, ཀླིདུསུ། ཏྭེཏི ཀླིད, ཏྭེཏི ཀླིད྄, ཏྭེཏིཡོ ཀླིད྄, ཀླིདརོ། ཨེཏྠ པན།

"ཛྷལིཾ ཀཀྑཛྷཾ ཀླིདཾ, མཏྟེཏེལླཱི པཏིབྦཏཾ།
ཙཛྫམྨཏེ ན ཙེཏྟེསིཾ, པོཏྟིཡཡེཤ ཀཱརཎྛ"ཏི

པླཡིཡཾ "ཉཱཏྟ"ནྟི དསྶནཏོ ཨུཔཡོགཔཐཙནཉྙཱནེ "ཉཱཏྟ"ནྟི ཨུཏྟཾ, ཏསྶ ཨིདཾ སྒཪཏོ གཧེཏབྦཾ, ཏསྶ པླཡིཡཾ "ཨཎྞམཏྟེ ཏོཏི ཨསཀྲྀཉྙཏྟཱ"ཏི སམྦསཔདསྶ དསྶནཏོ ཏཏིཡེཀཝཙནཉྙཔདསདིསཾ "སེཊྛིཉྙཏྟཱ"ཏིཨཱདིཀཾ པཙྩེཀཔཐཙནཉྙཱི སམྦསཔདཾ གཧེཏབྦམེཝ, **ནིརུཏྟིཔིཊཀེ** པན "སྟྲཏྟ ཉྙཏྟཱ"ཏི པདདྭཡཾ **སདྡནཡེ** པཏྟིཏྟཾ, ཏམཏྟེཏི "སདྡཡཱ"ཏི པདསྶ ཋཱིཡ "སྟྲཏྟཡཱ"ཏིཨཱདིནཾ པླཡིཨཱདིསུ ཨུདསྶ ཨདསྶནཏོ ཋིསྶཾ གཧེཏཾ སམྦསེཡེཝ ཏེ ཨཱཏིདེསཾ སདྡགཏཾ པསྶམ "ནཱཏྟཾསྟྲཏྟཡ ནཱཏཉྙཏྟཡ སེཊྛིཉྙཏྟཡཱ"ཏི། ཨེཝཾ **ཀཙྩཱཡནེ** ཨེཀདེསེན ཝཱུཏྟཾ, ཏསྶ "ཨཎྞཙེཡཾ ནཏྟཱསཏྟ, ཨཎྞཱཏཾ ནཏྟཱསཏྟཱ"ཏི པླཡིཡཾ "ནཏྟཱསཏྟ"ཏི དསྶནཏོ "བྷོཏྟ ནཱཏཾསཏྟ, བྷོཏྟ ནཱཏཉྙཏྟཱ"ཏི ཨེཝམཏྟེནཡོཔི ཝཱུཏྟཾ, ཏཏྟ **ནཏྟཱསཏྟཾ** ནཏྟཱསྶ སཏྟ ནཏྟཱསཏྟཾ, བྷོཏྟ ནཏྟཱསཏྟཾ, ཨེཝཾ སམྦསེཡེཝ ཋིཏིསྶཱ སདྡཀཏི ཏོཏི, ཏསྶ སམྦསཔདཏྟ "སཏྟཏུ ཉྙཏྟུ"ཨིཏྟྱཱཏྟིཏིསཾ པཀཏིཏྟཱཔཏྟཾ ཏི གོཏྲསྶ གཧེཏབྦཾ པཙམཾ དསྶིཏཏྟཔགོཏྲསོ ཙ **ཀཙྩཱཡནེ** ཏྟཔགོཏྲསོ ཉྙཏི། **ནཏྟཱདཱི**ཏི པདཏི ན ཀེཝལཾ པུཐྲིཏྟཱཏིཡེཝ ཏོཏྟི, ཨཐ ཁོ ཨིཏྟིལིཏྟཱཏིཔི། ཏསྶ ཏི "ཋིསྶྲཱཡ ནཏྟཱ ཀཱལཀཏ ཏོཏི། ཙཏུསྶོ མཱཏུཨཱ བྷཏྟཾ གཏྟཱ, ཏོ ཕསིཏྟ"ཏིཨཱདིཏི པཡོགཱཏི སྒསཏི དིསྶནྟི།

ནཏྟཱ, ནཏྟཱ, ནཏྟཱརོ། ནཏྟཾ, ནཏྟཱརཾ, ནཏྟཱརོ། ནཏྟཱརཱ, ནཏྟུཡཱ, ནཏྟཱརེཧི, ནཏྟཱརེབྷི། ནཏྟུ, ནཏྟུཡཱ, ནཏྟཱརཱནཾ ནཏྟཱནཾ, ནཏྟུནཾ། ནཏྟཱརཱ, ནཏྟུཡཱ, ནཏྟཱརེཧི, ནཏྟཱརེབྷི། ནཏྟུ, ནཏྟུཡཱ, ནཏྟཱརཱནཾ, ནཏྟཱནཾ, ནཏྟུནཾ། ནཏྟརི, ནཏྟུཡཱ, ནཏྟུཡཾ, ནཏྟཱསུ། བྷོཏི ནཏྟ, བྷོཏི ནཏྟཱ, བྷོཏིཡོ ནཏྟཱ, ནཏྟཱརོ།

ཨེཝཾ "གཏྟཱ ཕསིཏྟཱ ཉྙསིཏྟཱ" ཨིཏྟཱདཱིསུཔི སམྦསཔདཏྟེ པན "སྟྲཏྟཱཏྟཡ ནཏྟཱསཏྟ"ཏིཨཱདཱིནི ཋིཡ "སྟྲཏྟནཏྟཡ, སྟྲཏྟནཏྟེ"ཏིཨཱདཱིནི ཏྟཔཏྟི ཉྙཡཏྟི།

སཕིཏིཉྙཡོཡཾ **ཨཱཀཱརནྟུཀཱརནྟིཏྟིལིཏྟཾ** པཀཏིཏྟཔཀྵ ཏྟམིཀཔདམཱལཱཔིཏྟཊྛཾ།

ཨཱཀཱརནྟུཀཱརནྟཏྟཔཀཏིཾ

ཨཱཀཱརནྟིཏྟིལིཏྟཾ ཏིཏྟིཏཾ།

ཨིདཱནི **རཏྟི**པདཱདཱིནཾ ཏྟམིཀཔདམཱལཾ ཕཱསཱམ ཕུབྦཙརིཡམཏཾ ཕུརེཙརཾ ཀཏྟཱ –

རཏྟི, རཏྟཱི, རཏྟིཡོ། རཏྟིཾ, རཏྟཱི, རཏྟིཡོ། རཏྟིཡཱ, རཏྟཱིཧི, རཏྟཱིབྷི། རཏྟིཡཱ, རཏྟཱིནཾ། རཏྟིཡཱ, རཏྟཱིཧི, རཏྟཱིབྷི། རཏྟིཡཱ, རཏྟཱིནཾ། རཏྟིཡཱ, རཏྟིཡཾ, རཏྟཱིསུ། བྷོཏི རཏྟི, བྷོཏིཡོ རཏྟིཡོ། **ཡམཀམཏྟཱཝེརམཏཾ།**

"ཏྲཏྟི, ཏྲཏྟཱི, ཏྲཏྟིཡོ། ཏྲཏྟིཾ, ཏྲཏྟཱི, ཏྲཏྟིཡོ"ཏི སབྦཾ ནེཡྻཾ། ཨེཝཾ "ཏྲཏྟི སཏྟི པཏྟི ཡཏྟི མུཏྟི གིཏྟི ཁནྟི ཏིཏྟི སིདྡྷི ཨིདྡྷི ཝུདྡྷི སུདྡྷི བུདྡྷི བོདྷི ཡཱུཏི ནཏྟི མཏི ཨསནི ཕསནི སཏི ཀཏི ཝུཏྟི ཡུཝཏི ཨངྒུལི བོདྷི དིཊྛི ཏུཊྛི ཉཱཏྟི" ཨིཏྟཱདཱིནམྤི ཏྟམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ། ཨཡིཙ "ཪཏྟོ ཨཝམཱུལ གཱཏྟཏྟི། དིཏྟཱ ཙ ཪཏྟོ ཙ ཏདཪཏྟི ཡེ ཝཡིཾ། ཏ ཏྲཏྟཱུ ཙཏུརཏྟཱུཡོ། སཏི ཏྲཏྟཱུ ཨཏྟཱཏྟཾ། ཏྲཏྟཱུ སོ པཏིཾ ཕུཏྟཾ། གཱིཏྟཱཡ པཏིསཱུཏྟཱི། ཨིཏྟཱུ ཙ ནཏྟོ སཏཱཏྟཱཙཏྟཱི། སཏིརཏྟ པཏིཏྟཱུཏྟཾ སཏྭཱཏྟུཪེ"ཏི ཨེཝམཏྟཱཏིཾ པཡོགཱཏཾ དསྶནཏོ **རཏྟི ཏྲཏྟི ཏྟིཏྟི**སདྡཏཾ ཨཡཡཱི ཏྟམིཀཔདམཱལཱཡིསེསོ ཕེཏིཏབྦོ། ཀཐཾ?

རཏྟི, རཏྟཱི, རཏྟིཡོ, རཏྟོ། རཏྟིཾ, རཏྟཱི, རཏྟིཡོ, རཏྟོ། རཏྟིཡཱ, རཏྟཱ, རཏྟཱིཧི, རཏྟཱིབྷི། རཏྟིཡཱ, རཏྟཱ, རཏྟཱིནཾ། རཏྟིཡཱ, རཏྟཱ, རཏྟཱིཧི, རཏྟཱིབྷི། རཏྟིཡཱ, རཏྟཱ, རཏྟཱིནཾ། རཏྟིཡཱ, རཏྟཱ, རཏྟིཡཾ རཏྟཾ, རཏྟོ, རཏྟཱིསུ། བྷོཏི རཏྟི, བྷོཏིཡོ རཏྟཱི, རཏྟིཡོ, རཏྟོ།

ཨེཏྠ "རཏྟོ"ཏི ཏྟཔཏཡཾ ཕརྟྟེཏྟ "ཏྲཏྟི, ཏྲཏྟཱི, ཏྲཏྟིཡོ, ཏྲཏྟོ"ཏི སབྦཾ ནེཡྻཾ།

ནདྡི, ནདྡཱི, ནདྡིཡོ, ནདྡོ། ནདྡིཾ, ནདྡཱི, ནདྡིཡོ, ནདྡོ། ནདྡིཡཱ, ནདྡཱ, ནདྡཱིཧི, ནདྡཱིབྷི། ནདྡིཡཱ, ནདྡཱ, ནདྡཱིནཾ། ནདྡིཡཱ, ནདྡཱ, ནདྡཱིཧི, ནདྡཱིབྷི། ནདྡིཡཱ, ནདྡཱ, ནདྡཱིནཾ། ནདྡིཡཱ, ནདྡཱ, ནདྡིཡཾ, ནདྡཾ, ནདྡཱིསུ། བྷོཏི ནདྡི, བྷོཏིཡོ ནདྡཱི, ནདྡིཡོ, ནདྡོ།

བོདྷི, བོདྷཱི, བོདྷཡོ, བོདྷེཿ། བོདྷིཾ, བོདྷཱིཾ, བོདྷཱིཾ, བོདྷི, བོདྷཡོ, བོདྷེཿ། བོདྷཡཱ, བོདྷཱེ, བོདྷིབྷི, བོདྷིབྷྱཱ། བོདྷཡཱ, བོདྷཱེ, བོདྷིབྷྱཱཾ། བོདྷཡཱ, བོདྷཱེ, བོདྷིབྷི, བོདྷིབྷྱཱ། བོདྷཡཱ, བོདྷཱེ, བོདྷིབྷྱཾ། བོདྷཡཱ, བོདྷཱེ, བོདྷཡཾ, བོདྷཱཻ, བོདྷིཥུ། ཧྲེ བོདྷི, ཧྲེཡོ བོདྷི, བོདྷཡོ, བོདྷེཿ།

ཨིདྷ པན "བུདྡྷཱ ཛིན བོདྷཡཾ། ཨཛྙཱ བོདྷཱེ དཔསྨ"དི ཕྲིཚིད་སྨཱ་ལིན་ཡ་དཱ་ལྣ་ནཏ་ ཕྲིཚིད་ནཡཱ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ལཱུཏྣ། སབྲཱིཔི ཙྪཱཾ ནཡོ ཨཛྙཱཏྣཱཔི ཡབྷཱརཏཾ ཡོཛཱདབྲཱ།

སཔྲི་ནི་ཚྪཱ་ཡོ་ཡཾ ཨིཀཱཱརཱནྟིབྲིལིཏྣཾ པཀཱདིནྟཱུཔསྨ ནཱམིཀཔདམཱལཱཔྲིཏྣཱབོ།

ཨིཀཱརཱནྟདཔཱཀཱདིཀཱ ཨིཀཱརཱནྟིབྲིལིཏྣཾ

ནིདྲིཏཾ།

ཨིདྣི **བྷྲུདྲིསདྣིཾ** ནཱམིཀཔདམཱལཾ ཕཀཱམ པུབྷཱཙརིཡམཏཾ པུརིཙརཾ ཀཱཏྣ —

ཨིདྲི, ཨིདྲཱི, ཨིདྲཡོ། ཨིདྲིཾ, ཨིདྲཱི, ཨིདྲཡོ། ཨིདྲཡཱ, ཨིདྲཱིཏི, ཨིདྲཱིབྷྱཱ། ཨིདྲཡཱ, ཨིདྲཱིནཾ། ཨིདྲཡཱ, ཨིདྲཱིཏི, ཨིདྲཱིབྷྱཱ། ཨིདྲཡཱ, ཨིདྲཱིནཾ། ཨིདྲཡཱ, ཨིདྲཡཾ, ཨིདྲཱིསུ། ཧྲེ ཨིདྲི, ཧྲེཡོ ཨིདྲཡོ། **ཡམཀཱམནྟཱཕེརམཏཾ།**

"བྷྲུདྲི, བྷྲུདྲི, བྷྲུརཡོ། བྷྲུརིཾ, བྷྲུདྲི, བྷྲུརི ཡོ"ཏི **ཨིདྲཡཱ** སམཾ། ཨཔཾ **བྷྲུདྲི ཧྲེདྲི ཕིདྲཱཕིདྲི** ཨིཏྣིདྲིཾ **བྷྲུདྲུཏམཡཱཏཾ** ཨཛྙེསཛྫ **ཨིཀཱརཱནྟསདྣཾ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛྫདབྲཱ། **ཨིདྲཛྙེ ཨིཀཱརཱནྟསདྣ** ནཱམ —

"སཱཏུཡཱནྣི ཙ ཧྲཱཝིནྣི, ཧྲེཀཱུནྣི སཱམུགཱི ཨཏྲེ།
ཕཱཔྲི ཡོཀཱཱརཛྙི རེཔྲི, ནཱགྲི ཡཀྲཱིནྣི ནཛྙེནྣི།།

དཱསྲི ཙ བྲཱཧྨཱཛྙི སུབྷ-སྨཱདིནྣི སྲིཛྙཱཡཱཡིནྣི།
སཱཀཱཡཱནྣི"ཏི ཙྪདྣིནི, པཡོགཱནི ཧྲཱཕཛྙི ཏི།།

ཏཊ "ཡོཀཱཱརཛྙི དཱསྲི, བྲཱཧྨཱཛྙི"ཙྪདིནཾ ཀཏི།
ཨཛྙཱཧྲཱཔི སིཡཱ ཀཱཧྲ-ཙྪཛྙཱིཡིསུ ཡབྷཱརཏཾ།།

"ཀཱུཥྣཱཔཏྣི"ཏིཨཱདྣིཾ, ཀཱཧྲཱསྲཱཔ ཕྲིསིསཏོ།
ཛྲུཡཱནི ཨཛྙཱཧྲ ཏོཛྙི, ཨིཀཱཔཙནཏོ པདི།།

"ཀཱསྲི ཨཔཛྙི"ཨིཛྙདྣི, བརུཔཙནཏོ པདི།
"ཙཛྙཔཏྣི"ཏིཨཱདྣིནི, པཡོཀཱཕྲཱཏུཛྙཱཔཏོ།།

ཏཔྲ ཏི "ཡོཀཱརཛྙོ སུསྨཱཔིཏྣཱ། ཏྣ ཙ སཊྣསཊྣ ཧྲཱརིཡཱ, དཱསྲོ སཊྣསཊྣཱནི ཙཱ། དཱརཱཀ ཙ ཨཏཾ ནེཥྭཾ , བྲཱཧྨཱཛྙ པརིཙྪརཀཱ། ནཛྙཱེ སཛྙཱཏྲཱ། ནཛྙེ ནེརཛྙཱཏྣཡ ཏྣིརེ། ལཀྲཱ ཧྲཱཔ ནིཕྲིསནཾ།

བྲཱཧྨཎསྱཻ མཧཱཏྨཱ, ཀཱཀཱཏྨཱ ནིཥྐཱསཀོ།
ཨསྨཱིཏིཡཱ སཧཏྲཱིཏི, སུཔཏྟེ པརིཥྐཱརིཏོ།།

ཏཱཏྨ ཡསྨཱ ཕེཥྨཱཔཱཏོ ནཱིལྡྷཱ"ཏི

ཨོཥྛྱཱདྱཱནཾ པཱལིཾ དཱེཤནཏོ ཕོཊྛཱརཊྛི ཨོཥྛྱཱདྱཱནཾ ནཱམིཀཱཔདམཱལཱཡཱཾ སཔྲིསིདྡྷཱ ཡོཛྗཏྲཱ། ཀཐཾ? 'ཕོཊྛཱརཊྛི, ཕོཊྛཱརཊྛི, ཕོཊྛཱརཊྛེཡོ, ཕོཊྛཱརཊྛོ། ཕོཊྛཱརཊྛེ"ཏྱཱདིནཱ ཕདྡྷ ཀཱརཀསམྦནྡྷཱནཱིམྲཱཀཱཤཱམིཕཙནབྷཱཱནེ "ཕོཊྛཱརཊྛེཡཱ, ཕོཊྛཱརཊྛཱ"ཏི ཨེཀཱཕཙནཱནེ ཕདྡྷཱནེ། བྷཧུཕཙནབྷཱཱནེ པན "ཕོཊྛཱརཊྛེཡཱ, ཕོཊྛཱརཊྛཱ, ཕོཊྛཱརཊྛེཡཾ, ཕོཊྛཱརཊྛཱ"ཏི ཙ ཨེཀཱཕཙནཱནེ ཕདྡྷཱནེ། སབྦཏྲ ཙ པདཱནེ པརིཔུཎྞཱནེ ཀཱཏབྦཱནེ། ཏཐཱ "ཏཱསྱཱ, ཏཱསྱཱ, ཏཱསེཡོ, ཏཱསྱོ། ཏཱསཾ, ཏཱསེཡཾ, ཏཱསྱཱ, ཏཱསེཡོ, ཏཱསྱོ"ཏི ཕདྡྷ ཀཱརཀཕཙནབྷཱཱནཱདིསུ "ཏཱསེཡཱ, ཏཱསྶཱ"ཏི ཨེཀཱཕཙནཱནེ ཕདྡྷཱནེ། བྷཧུཕཙནབྷཱཱནེ པན "ཏཱསེཡཱ, ཏཱསྶཱ, ཏཱསེཡཾ, ཏཱསྶཱ"ཏི ཙ ཨེཀཱཕཙནཱནེ ཕདྡྷཱནེ། སབྦཏྲ པདཱནེ པརིཔུཎྞཱནེ ཀཱཏབྦཱནེ། ཨེཏྠ པན "ཡཐཱེཡཱ པཏིཀོཊིཏི, ཀྲཱརེ ཏྭཏཾཕ ཏཱསེཡཾ། ཕུསིསྨཱམི ཕིསུཏྟེཡཱ"ཏི པཡོཀཱནཾ དཱེཤནཏོ ཨཾཕཙནསྶ ཡམྨདེསཕསེན "ཏཱསེཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེསུ ཙ "ཀྲཱརེ ཏྭཏཾཕ ཏཱསེཡཱ"ཏི ཨེཏྠ ཨཾཕཙནསྶ ཡམྨདེསོ ཨཛྫེཔི སདྡནཡོ ལབྦྷཏི། ཀཐཾ? ཡསྨཱ དནདྡྷི ཨེཕ "དནརེཡཱ"ཏི ཝུཏྟཏི, ཨེཕཾ ཏཱསྱཱ ཨེཕ "ཏཱསེཡཱ"ཏི།

ཨེཏྠ པན "པསྶཱམི ཕོཏཾ དནརཾ, ཀུམཱརཾ ཙཱརུདསྶན"ནྟི ཙ "ཡེ ཏཾ ཛིཏྭཱ པཱཏཾསུ, ཨེཕཾ དནརེཡཾ སཏི"ནྟི ཙ པཱལི ནིདསྶནཾ, ཨུཔཡོཀཱཕཙནེཀཏྟཱ "ཏཱསེཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨིམསྨིཾ པཀྐྲྀཧྲཱཡེ "ཏཱསེཡཱ, ཏཱསེཡཱ, ཏཱསེཡཱཡོ། ཏཱསེཡཾ, ཏཱསེཡཱ, ཏཱསེཡཱཡོ། ཏཱསེཡཱཡཱ"ཏི ཀཱཙྪཱནཡེནཱཔི ནཱམིཀཱཔདམཱལཱ ཀྲཱཔཏི "ཀུམཱརེཡཱ"ཏི སདྡྷསིདྡྷཱ། ཏཐཱ ཧི "ཀུམཱརེཡེ ཨུཔསེནིཡེ"ཏི པཱལི དིསྶཏི། ཏཐཱ "པུཏྟཔཏིཡཱ, པུཏྟཔཏིཡཾ, པུཏྟཔཏིཡཱཡ, པུཏྟཔཏིཡཱཡཾ, ཀྲོཏི པུཏྟཔཏིཡེ"ཏི ཀཱཙྪཱནཡེནིཔྲིཏིན ཨེཀཱཕཙནནཡེན ནཱམིཀཱཔདམཱལཱ ཀྲཱཔཏི།

ཨེཏྠ པན "ཨཏྟིཏི ཨཡཾ བྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟཔཏིཡཱ ནཱམ ཨཏེསི། ཏཱཏྨསི ལུདྡཀཱསྶོ, ཨེཀཱཏྨཱ པུཏྟཔཏིཡཱཡཾ། ཨུཡྻཱཎྛུ པུཏྟཱེན པུཏྟཔཏིཡཱཡཱ"ཏི པཱལི ཙ ཨཊྛཀཐཱཔཱཋོ ཙ ནིདསྶནཾ། ཨཔརོ ནཡོ — "ཏཱསེཡཱ དནརེཡཱ ཀུམཱརེཡཱ"ཏྱཱདིསུ ཀཀཱརསྶ ཡཀཱརཱདེསོཔི དཊྛབྦོ། བྲཱཧྨཎཱི སདྡསྶ ཏུ "བྲཱཧྨཎཱི, བྲཱཧྨཎཱི, བྲཱཧྨཎིཡོ, བྲཱཧྨཎཱིཡོ། བྲཱཧྨཎི"ཏྱཱདིནཱ ཕདྡྷ ཀཱརཀཕཙནབྷཱཱནཱདིསུ "བྲཱཧྨཎིཡཱ, བྲཱཧྨཎྱཱ"ཏི ཨེཀཱཕཙནཱནེ ཕདྡྷཱནེ, སབྦཏྲ ཙ པདཱནེ པརིཔུཎྞཱནེ ཀཱཏབྦཱནེ། ནདཱིསདྡསྶ "ནདཱི, ནདཱི, ནདིཡོ, ནཛྫོ། ནདི"ཏྱཱདིནཱ ཕདྡྷ "ནདིཡཱ, ནཛྫཱ"ཏི ཙ "ནདིཡཾ, ནཛྫཾ"ཏི ཙ ཕདྡྷཱནཾ, སབྦཏྲ ཙ པདཱནེ པརིཔུཎྞཱནེ ཀཱཏབྦཱནེ། ཨིཏྠིལིངྒེསུ ཏི པཙྩཏྟཀརཎཕཙནེ དེཝེཡེཔ ཨུཔཡོཀཱཕཙནཾ ཨཏྠཝཱཏསྶ དིཝེསེཔ ཧོཏི, ཏཐཱ ཨུཔཡོཀཱཕཙནེ དིཝེཡེཔ པཙྩཏྟཀརཎཕཙནཾ ཨཏྠཝཱཏསྶ དིཝེསེཔ ཧོཏི, ཀཱརཀསམྦནྡྷཱནཱིམྲཱཀཱཤཱམིཕཱིམྲཱམཱཕཙནཱནཾསྶ ཨཱཝྷཱཏསྨཾ དིཝེཡེཔ ཨཱཝྷཱཏཾ དིཝེསེཔ ཧོཏི། ཏཐཱ ཧི "ཏཱསྶཱ ཙ ཏཱསྱོ ཨནུཊྛཱིཧཱིཏེ ཐཱ"ཏི ཨེཏྠ "ཏཱསྱོ"ཏི པཙྩཏྟཀརཎཕཙནེ དིཝེཡེཔ ཨཔརསྶ "ཏཱསྱོ"ཏི ཨུཔཡོཀཱཕཙནཾ ཏཾསདིསཏྟཾ དིཝེསེཔ ཧོཏི།

"སཧྲཱཱ ཙ མེ ཕརཾ དཏྭཱ, སོ ཙ ལབྦྷེཐ མེ ཕརོ།
ཨེཀཱརཏྟཾ དྭིརཏྟཾ ཝཱ, བྷཝེཡྻཾ ཨབྷིཔཱརཀོ།
ཨུམྨཱདནྟྱཱ རམིཏྭཱན, སིཝིརཱཛཱ ཏཏོ སིཡཱ"ཏི

ཨེཏྠ "ཨུམྨཱདནྟྱཱ"ཏི ཀཱརཀཕཙནེ དིཝེཡེཔ ཏཾསདིསཏྟཾ སམྦནྡྷཱནཱིམྲཱཀཱཤཱམིཕཱིམྲཱམཱཕཙནཱནིཡཾ དིཝེནེཡེཔ ཧོཏི། "བྲཱཧྨཎཱ པརིཙཱརཀཱ"ཏི ཨེཏྠ "བྲཱཧྨཎཱ"ཏི སཱམིཕཙནེ དིཝེཡེཔ ཏཾསདིསཏྟཾ ཀཱརཀསམྦནྡྷཱནཱིམྲཱཀཱཕཱིམྲཱམཱཕཙནཱནིཡཾ དིཝེནེཡེཔ ཧོཏི། "སེཏི ཝུཏྟཱ ཨནུཊྛཱན"ནྟི ཨེཏྠ "པཏྱུ ཏཱརཏྟཔུཏྟཱིཏ"ཏི ཨེཏྠ ཙ "ཝུཏྟཱ, པཏྱུ"ཏི སཏྟམཱིཕཱ ཨེཀཱཕཙནེ དིཝེཡེཔ ཏཾསདིསཏྟཾ ཀཱརཀསམྦནྡྷཱནཱིམྲཱཀཱཤཱམིཕཱིམྲཱམཱཕཙནཱནིཡཾ དིཝེནེཡེཔ ཧོཏི། "བྲཱཧྨཎསྶཻ མཧཱཏྨཱ"ཏི ཨེཏྠ "བྲཱཧྨཎསྶཱ"ཏི ཀྲཱམཱཕཙནེ དིཝེཡེཔ ཏཾསདིསཏྟཾ ཨཏྟནིཡཾ "བྲཱཧྨཎཾ ཨེཀཱདསཾ པཏྟམྤཱ"ཏྱཱདིནཱ ཀྲཱམཱཕཙནཱནཾ དིཝེནེཡེཔ ཧོཏི།

གཙྪནྟི ཙ ཏྟིསྶཱཡེ ཏུཡྻཱཡེ ཕུབྦཱཙརིཡཱནམྦཱཔི གཱཐཱཝྱཱཁྱཱནཀཱརཝཱཏིཀཔཎེན། སུམནེཔི པན ཨིཏྟིསྶཱཡེ ཏུཡྻཱཡེ ཡེབྦུཡྻེན གཱཐཱསུ སནྡིསྶནྟི།

ཀུསླཱཔཏྟི། ཀུསླཱཔཏྟཱིཾ། ཀུསླཱཔཏྟིཡོ, ཀུསླཱཔཏྟུ། ཀུསླཱཔཏྟིཡཾ, ཀུསླཱཔཏྟུཾ། ཧྨེཏི ཀུསླཱཔཏྟི།

བྲཧྨཙཱརཱི། བྲཧྨཙཱརཱིཾ། བྲཧྨཙཱརིཡོ, བྲཧྨཙཱརཱིསྶཱ། བྲཧྨཙཱརིཡཾ, བྲཧྨཙཱརཱིསྨིཾ, བྲཧྨཙཱརཱིསུ ཨིཙྩཱདི, ཧྨེཏི བྲཧྨཙཱརཱི།

ནཡིནཱི། ནཡིནཱིཾ། ནཡིནིཡོ, ནཡིནཱིཧི། ནཡིནིཡཾ, ནཡིནཱིཧི། ཧྨེཏི ནཡིནཱི། ཨཉྙཏྲཔི ཡོཛེཏབྦཱནི།

གཱཐཱཝིསཡཾ པན པདཾ "ཀུསླཱཔཏྟིསྨིཾ, བྲཧྨཙཱརིསྨིཾ, ནཡིནིསྨིཾ"ཏིཨཱདིནཱ སཏྟམཱུཡནེཔིཡོཛེཏབྦཱནི། ཏཏྠ ཏི ཕུལོཡཾ "ཀུསླཱཔཏྟིསྨིཾ"ཨཱདིནི སྨིཡནྟཱནི ཨིཏྠིལིངྒཏྟཱཡནི གཱཐཱསུཡེཝ པཡུཛྫནྟི, ན ཙུཎྞིཡཔདཱརཙནཱཡཾ། ཨཊྛཀཐཱསུ པན ཏྟིསྶཱཡེ ཏུཡྻཱཡེ ཨཝིསྶརིཏྟཱཡེ "ཏཏིཡྻཱ ཏྱཱ"ཏིཨཱདིནཱཝུཏྟཾ། ཡཾ པན ཨབྦུཀཱཐཱསུ ཙུཎྞིཡཔདཱརཙནཱཡཾ "སམྨཱདིཊྛིསྨིཾ"ཏིཨཱདིཀཾ ཨིཏྠིལིངྒརཱུཔཾ དིསྶཏི, ཏཾ ཨཊྛཀཐཱཔཱལཱིཔཏྟཱཡེན ཡུཏྟནྟི ཝཏྟབྦཾ ཙུཎྞིཡཔདཝཱུནེ "སམྨཱདིཊྛིཡཾ པཋཝིཡཾ སུགཏིཡཾ དུགྒཏིཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཏྟཱ། ཨཡཾ པནེཏྠ ནིཡམོ སུགཏསཱསནེ གཱཐཱཡཾ ཙུཎྞིཡཔདཝཱུནེ ཙ "གཙྪ རཏྟི ཨིཏྠི ཡཱགུ ཡཏྲུ"ཏི ཨིམཾ པཉྩཝིདྷཾ ཨིཏྠིལིངྒཾ སནྡྷཱཡ ཏུ ས སྨཱ སྨིཾ སྨཱ སྨིཨིཙྩཱདི སདྡཱ སནྡུཡཏོ པཡུཏྟཾ ན ཡནྟི། སྨིསདྡོ པན གཱཐཱཡཾ ཨིཏྠིཡཏྟཱཏི ཨིཏྠིལིངྒཏི སཏྟམིཾ པཡུཏྟཾ ཡཱཏི། ཏཏྲིདཾ ཝུཏྟཾ –

"གཱཐཱཡཾ ཙུཎྞིཡེ ཝཱཔི, ཏུ སསྨཱ སནྡུཡཏོ།
ཏུཀཱརནྟཨིཏྠཏྟ-ཨིཏྠིཏི པཡུཏྟཾ གཏཱ།།

སྨིསདྡོ པན གཱཐཱཡཾ, ཨིཏྠཏྠིཏྠིཏྠི སཏཱ།
ཡ་ཏོ པཡུཏྟམིཏྠཱ, པཡོགཱནི ཧྨཏྠི ཏི།།

ཡཐཱ བལཱཀཡོནིསྨིཾ, ན ཝིཛྫཏི པུམོ སདཱ།
ཀུསླཱཔཏྟིསྨིཾ ནགརེ, ཧྲདཱ ཨཱུསི མཧིཔཏི"ཏི།།

ཨིམཾ **ཀུསླཱཔཏྟི** ཨིཏྠིལིངྒཾ ཨཛྫུཏྟཾ ཧྨཏྟི, ནགརནྟམཏྟཱ པནེཀཱཔཙནཱནིཔི, ན ཛཱནཔདནྟམཏྟཱ ཝིཡ བཧུཔཙནཱནི། "ཀཱསི, ཀཱསིཡོ། ཀཱསིཏི, ཀཱསིཏྲི། ཀཱསིནཾ། ཀཱསིསུ། ཧྨེཏིཡོ ཀཱསིཡོ། ཨིམཾ ཨཔཏྟི ཨཔཏྟིཡོ"ཏིཨཱདིནཱཔི ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ། ཨཛྫུནིཔི པདཱནི གཱཧེཏབྦཱནི། ཨིམཾ **ཀཱསི**ཨིཏྠིལིངྒཾ ཛནཔདནྟམཏྟཱ རཏྟུཝིསཡེན བཧུཔཙནེན ཧྨཏྟི ཨཏྭཱ ཨིཀཱརཱནྟཾ།

ཙཏྟཔཏྟི, ཙཏྟཔཏྟཱིཾ, ཙཏྟཔཏྟིཡོ, ཙཏྟཔཏྟིཡཾ, ཧྨེཏི ཙཏྟཔཏྟི, ཨིམཾ ཨེཀཝཙནཝསེན ཡུཏྟ, ཙཏྟཔཏྟིཡོ, ཙཏྟཔཏྟིཡོ, ཙཏྟཔཏྟིཏི, ཙཏྟཔཏྟིཏྲི, ཙཏྟཔཏྟིནཾ, ཙཏྟཔཏྟིསུ, ཧྨེཏིཡོ ཙཏྟཔཏྟིཡོ, ཨིམཾ བཧུཝཙནཝསེན ཡུཏྟ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡེཝིཏབྦཱ, ཨཛྫུནིཔི པདཱནི ཡོཛེཏབྦཱནི། "ཙཏྟཔཏྟི"ཨིཏྠིལིངྒཾ ཏི ཨེཀོཝ བཧུཝཙནཏྟིཏི པཙྩཏྟིཝཙནཾ པཡོགཱནུརཱུཔེན ཨེཀཝཙནཝསེན ཡུཏྟ བཧུཝཙནཝསེན ཡུཏྟ ཡོཛེཏབྦཱནི ཧྨཏྟི། ཨེས ནཡོ ཨཛྫུཏྟཔི།

སཔྤིཏིཏྠཱཡོཡཾ ཨིཀཱརནྟིཏྠིལིངྒཾ པཀཏིརཱུཔསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱཝིཏྠཱརོ།

ཨིཀཱརནྟཔཀཏིཀཾ ཨིཀཱརནྟིཏྠིལིངྒཾ ནེཏྠིཏཾ།

ཨིདཱནི ཨིཀཱརནྟཔཀཏིཀཾ ཨུཀཱརནྟིཏྠིལིངྒཾ ཨཔྤསིདྡྷཾ ཨཀྐིན ཨུཀཱརནྟིཏྠིལིངྒེན ནཱམིཀཔདམཱལཾ པཱུརེསྶཱམ –

ཡླྒུ, ཡླྒུཏུ, ཡླྒུཡོ། ཡླྒུཾ, ཡླྒུཏུ, ཡླྒུཡོ། ཡླྒུཡླ, ཡླྒུཏུཧི, ཡླྒུཏུཧྲི། ཡླྒུཡླ, ཡླྒུཏུནཾ། ཡླྒུཡླ, ཡླྒུཏུཧི, ཡླྒུཏུཧྲི། ཡླྒུཡླ, ཡླྒུཏུནཾ། ཡླྒུཡླ,
ཡླྒུཡཾ, ཡླྒུཏུསུ། ཧྲོཧི ཡླྒུ, ཧྲོཧིཡོ ཡླྒུཏུ, ཡླྒུཡོ།

ཨེཕྲཾ "ཧླུཏུ ཧྲེཏུ ཀླུསུ དྷུ གཧྲུ གཧྲུ རྡུ"ཨེཧྲུདྷིནི། ཏཏ **ཧླུཏུསཧྲི** རསཏྲེརམཾསམེདཧླུཏུཨབྷེཨབྷེམིཆྲཱུསུཀྲསཧླུཏཧླུཏུཡླུཙཀོ ཕུལྒེཀྲོ, སཧླུཡཡླུཙཀོ པན
སུགཧླུདྷིནཾ སླཧྲིརིགཡླུཙཀོ ལོགཧླུཏུཡླུཙཀོ ཙ ཙཀླུདིཡླུཙཀོ ཙ ཨེཧྲིལིཀྲོ, **ཧླུ ཧུ** གརཔཙླདིསཏྲཡླུཙཀོ ཨེཧྲིལིཀྲོཙོཕ ཕུལྒེཀྲོ ཙ། ཨཏ པནིཧྲིལིཀྲོ ཨཧྲིཕྲེཏོ།

སཕྲིནིཧླྐཡོཡཾཨུཀླརཧྲེཧྲིལིཀླུནཾ ནླམིགཔདམླུཡླུཕྲིཧླུགོ།

ཨུཀླརཀླུཏླཔགཏིགཾ ཨུཀླརཧྲེཧྲིལིཀྲཾ ནིཧྲེཏཾ།

ཨེདླནི **ཧླུསཧླུདྷིནཾ** ནླམིགཔདམླུལཾ ཕཀླུམ ཕུཧླུཙརིཡམཏཾ ཕུརེཙརཾ གཏླ –

ཛྷླུ, ཛྷླུཏུ, ཛྷླུཡོ། ཛྷླུཾ, ཛྷླུཏུ, ཛྷླུཡོ། ཛྷླུཡླ, ཛྷླུཏུཧི, ཛྷླུཏུཧྲི། ཛྷླུཡླ, ཛྷླུཏུནཾ། ཛྷླུཡླ, ཛྷླུཏུཧི, ཛྷླུཏུཧྲི། ཛྷླུཡླ , ཛྷླུཏུནཾ། ཛྷླུཡླ, ཛྷླུཡཾ,
ཛྷླུཏུསུ། ཧྲོཧི ཛྷླུ, ཧྲོཧིཡོ ཛྷླུཏུ, ཛྷླུཡོ། **ཡམགམཏླཔརམཏཾ།**

ཨེཏླ **ཛྷླུཏུསཏླ** ཨེཧྲིལིཀླུཏཾ "ཨམླུ སླཡླ ཙ ཛྷླུཡོ"ཏིཨླདིཏླ པསིཏླཾ། "ཨེམེ ཏེ ཛྷླུཀླུ ཏླཀླུ"ཏི ཨེཏླ པན **ཏླཀླུསཏཾ** ཨཔེཀླིཏླ "ཛྷླུཀླུ"ཏི ཕུལྒེཀླུནིཧྲེསོ
གཏོཏི དབྷེཾ། ཏཕླ ཀེ ཛྷླུཏི གཝེཏཧླུཏི **ཛྷླུཀླུ། ཀེ རེ གེ** སཏྲེཏི ཧླུཏུ། ཨཝ ཕླ ཨེཧྲིལིཀླུཕསེན ཛྷླུ ཨེཕ ཛྷླུཀླུ, ཛྷླུཀླུ ཙ ཏླ ཏླཀླུ ཏྲཏི ཛྷླུཀླུཏླཀླུ,
ཡཕླ ལཀླུདིཔོ, ཕུལྒེཀྲཔཀླེ ཕླ སམླུསཕསེན "ཛྷླུགཏླཀླུ"ཏི ཕཏླཝེ གཀླུཕིསཡཏླ ཀཏླཏླརཀླུཀཏཾ དིཀྲཾ གཏླ "ཛྷླུཀླུཏླཀླུ"ཏི ཕླུཏཾ "སརཏླགམནེ གཧྲི"ཏི ཨེཏླ
ཕྲིཡ།

ཧླུ, ཧླུཏུ, ཧླུཡོ། ཧླུཾ, ཧླུཏུ, ཧླུཡོ། ཧླུཡླ, ཧླུཏུཧི, ཧླུཏུཧྲི། ཧླུཡླ, ཧླུཏུནཾ། ཧླུཡླ, ཧླུཏུཧི, ཧླུཏུཧྲི། ཧླུཡླ, ཧླུཏུནཾ། ཧླུཡླ, ཧླུཡཾ, ཧླུཏུསུ། ཧྲོཧི ཧླུ, ཧྲོཧིཡོ ཧླུཏུ, ཧླུཡོ།

ཨེཕྲཾ "ཨཧླུཏུ, ཨཧླུཏུ, ཨཧླུཡོ། ཨཧླུཾ, ཨཧླུཏུ, ཨཧླུཡོ། ཨཧླུཡླ"ཏིཨླདིཏླ ཡོཪྗེཏཧླུ། ཨཏ "ཨཧླུཾ མེ གཐཾ ཏུ ཧླཀསི, ཕླཔགི ཕཏ ཧླུསཕླི"ཏི ནིདཧླུནཔདཾ།

> "ཕཏླུ ཙ སརཧླུ ཙེཕ, སརཏླུ སུཏཏླུ ཙམླུ།
> ཕླམླུཏླུ ནླགནླསུཏླུ", ཨེཧྲུདི **ཛྷླུཡླ** སམླུ།།

ཨེདཾ པན སུཏླུམཾ ཧླནཾ སུཧླུ མནསི ཀླུཏཝྲཾ། "ཕདཏླུ, ཕདཏླུ, ཕདཏླུཡོ། ཕདཏླུཾ, ཕདཏླུ, ཕདཏླུཡོ། ཕདཏླུཡླ"ཏི **ཛྷླུསམཾ** ཡོཪྗེཏཝྲཾ། ཨེཕྲཾ "མགྲཏླུ
ཏླམླུཏླུ གཏཏླུ"ཨེཧྲུདིསུཔེ།

ནཏུ ཙ ཧྲོ –

> "སོདཾ ཏླུན ཨེཏོ གཏླ, ཡོནིཾ ལཏླུན མླུཏུསཾ།
> ཕདཏླུ སླིལསསླུཏྲོ, ཀླུཏླམི ཀུསལཾ པཏུ"ཏི

ཨེཕམླུདིཕྲཡོགདཧླནཏོ **ཕདཏླུསཏླུདིནཾ** ཕུལྒེཀླུཏླཔོ པསིཏྲོ, ཨེཕྲཾ སཏེ གཧླུ ཨེཏླ ཨེཧྲིལིཀླུནཡོ དསྲིཏོཏི? **ཕདཏླུ**ཨེཧྲུདིནཾ ཨེགཏཕུལྒེཀླུཏླཕླུཏླཕཏོ དྲིལིཀླུནི ཏིསཾ
ཕླུཏླུལིཀླུཏླ། ཏཕླ ཀེ –

"སྣཱཧཾ གཏྭཱ མནུསྨྲཏྱཾ, ཕཎ྄ཛུ ཕྲིཏམཛྙཱཏཱ།
སཀྲྀ དྲཱནཱི དསྨཱམི, ཨཕྲམཏྭཱ ཕུནཕུན"ཏི ཙ,

"གོཏྭཱ ཨགཏཛྙ ཙྭཱ"ཏི ཙ ཨིཏྱིལིཏྭཱཔཡོགོཀཱ བཏྭ ཕཱལིཡོ དིསྶཏི, ཏསྶཱ ཨིཔཾ ཉཱཏི ཨཱསྶེཏི ཙཔེཏྭཱ།

སཕིནིཛྫཡོཡཾ ཨུཀཱརཏྟིཏྭིལིཏྭཱནཾ པགཏིཏྟུཔསྶ ནཱམིགཔདམྨཱལཱཕིཏྭཱགོ།

ཨུཀཱརནྟཏྭཱཔགཏིཀཱ ཨུཀཱརཏྟིཏྭིལིཏྟཾ ནིཔྤིཏཾ།

ཨོཀཱརནྟཔདཾ **བྲཱཏྟུ**ཏུམཡཾ ཨིཏྭིལིཏྟམཕྲསིཏྟཾ, ཨཏྠཾ **པཙྩོ**ཀཱརནྟཾ ཨིཏྭིལིཏྟཾ པསིཏྟཾ།

ཨོཀཱརནྟཾ ཨིཏྭིལིཏྟཾ, **གོ**སཏྟོཏི ཕིཏྭཱཕཡེ།
གོསདྟསྶེཕ ཕུལིཏྟཱ, ཏུཔམསྨཱཏུ གིཙན།

ཏསྨཱ ཏི གིཙ "གོ, གཱཝོ, གཝོ། གཱཝུ"ཏྱེཝམཱདིནཱ ནཡེན ཕུཏྟཱནི ཕུལླིཏྟསྶ **གོ**སདྟསྶ ཏུཔཱནི ཕིཡ ཨིཏྭིལིཏྟསྶ **གོ**སདྟསྶ ཏུཔཱནི ཨིཙྪནྟི, ཏེསཾ མཏི མཏྟཱེ ཐྲིཏྟསུཔཏྟཱནཾ ཕཏྟཕྱིསེསུཏྟཕོ ཕིཡ ཏུཔཕིསེསུཏྟཕཏོ **གོ**སདྟསྶ ཨིཏྭིལིཏྟཏྟཕཔཏིཕཱདནཾ ཨཝིརུདྡྷཾཝཱཏྟམཾ། ཀསྨཱཏི ཙེ? ཡཐཱ **མཱཏུགཱམ**སདྟསྶ "མཱཏུགཱམོ, མཱཏུགཱམཱ། མཱཏུགཱམ"ཏྱེཝམཱདིནཱ ནཡེན ཏེ པདམཱལཱ ཀཏྭཱ ཨེཀཱ ཕུལླིཏྟསྶ པདམཱལཱ, ཨེཀཱ ཨིཏྭིལིཏྟཔདམཱལཱཏི ཕུཏྟཕཙནཾ ཕིཡ ཨིདཾ ཕཙནཾ ཨཏྠེ པཏིཏྟཱཏི, ཏསྨཱ ཨཝིརུདྡྷཾཝཱཏྟམཾ།

ཨཔིཙ ཨིཏྭིལིཏྟསྶ **གོ**སདྟསྶ ཏུཔེསུ ཕུལླིཏྟསྶ **གོ**སདྟསྶ ཏུཔེཏི སམེསུ སནྟེསུ ཀཐཾ **གོ**སདྟསྶ ཨིཏྭིལིཏྟཏྟཕོ སིཡཱ? ཏུཔམཱལཱཕིསེསུཏྟཕཏོ། ཡཐཱ ཏི **ཨགྒི ཨགྣི ཨགྣི**སདྟཱནཾ **ཨི**ཀཱརནྟཏྟཕེན སམཱནེཔི ཨིཏྭིལིཏྟཕུམནཔུཾསཀལིཏྟཝསཏྟཕཏོ ཏུཔམཱལཱཕིསེསོ དིསྶཏི། ཡཐཱ པན ཏྭིནྣཾ **ཏཱཏུ**སདྟཱནཾ ཕུམིཏྭིལིཏྟཔརིཡཱཡཔཏྟཱནཾ ཏུཔམཱལཱཕིསེསོ དིསྶཏི, ན ཏསྨཱ ཏིཏྟཙརིཡེཏི ཨཏྠིམཏསྶ ཨིཏྭིལིཏྟསྶ **གོ**སདྟསྶ ཏུཔམཱལཱཕིསེསོ དིསྶཏི། ཡཐཱ པན ཏྭིནྣཾ **ཏཱཏུ**སདྟཱནཾ ཕུམིཏྭིལིཏྟཔརིཡཱཡཔཏྟཱནཾ ཏུཔམཱལཱཕིསེསོ ཧྭཕཏི, ཡཐཱ ཏྭིནྣཾ **གོ**སདྟཱནཾ ཕུམིཏྭིལིཏྟཔརིཡཱཡཔཏྟཱནཾ ཏུཔམཱལཱཕིསེསེན ཧྭཕིཏབྦཾ, ཡཐཱ ཙ ཏྭིནྣཾ **ཨཱཡུ**སདྟཱནཾ ཕུཏྟཔུཾསཀལིཏྟཔརིཡཱཡཔཏྟཱནཾ ཏུཔམཱལཱཕིསེསོ དིསྶཏི, ཏཐཱ ཏྭིནྣཾ **གོ**སདྟཱནཾ ཕུམིཏྭིལིཏྟཔརིཡཱཡཔཏྟཱནཾ ཏུཔམཱལཱཕིསེསེན ཧྭཕིཏབྦཾ། ཨཕིསེསཏྟེ སཏི ཀཐཾ ཏེསཾ ཕུམིཏྭིལིཏྟཕཱཝཔཏྟཱནཾ སིཡཱ, ཀཐཉྩ ཕིསདྷཕིསདྷཱཀཱརཕོཏྟཱརཏྟ སིཡཱ། ཨིདཾ ཏྟཱནཾ ཨཏྟིཕ སཏྟསུཏྟེམཾ པརམགམྦྷཱིརཾ མཏྟཱགཏནཾ ན སཀྐཱ སབྦསདྟཱནཾ སུཏྟལཱབྷཱསུཏྟཏྟཏྟཡ སབྦཉྫུཛཉཱཎཝིརཏྟཡ སུཏྟཏྟིཀཱཡ སབྦཱཕཱནིརུཏྟིཡཱ ནཡཾ སམྨཱ ཨཛྫནཏྟེན ཨཀཏཏྟཱཎསམྨཱརེན གིཏཙི ཨཏྟཛྫཱགཏེཏྟཾ ཡཱ ཕིཏྟཱཏེཏྟཾ ཡཱ, ཨཏྠཱགཱ པན མཏི ཏྭིནྣཾ **གོ**སདྟཱནཾ ཏུཔམཱལཱཕིསེསོ ཙཔཱ དིསྶཏི, ཕུམིཏྭིལིཏྟཕཱཝཔཏྟཱནཉྩ དིསྶཏི, ཕིསདྷཕིསདྷཱཀཱརཕོཏྟཱརཏྟ ཙ དིསྶཏི, ནཕུཾསཀལིཏྟསྶ ཏཏྟཱལཡསུཏྟཱཀཱརཕོཏྟཱརཏྟ ཙ དིསྶཏཱིཏི དཊྛབྦཾ།

ཨིདཱནི ཨིམསྶཱཏྠསྶ ཨཱཕིཏྟཕཏྠཾ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨིམཾ ཉཱཏིཾ ཙཔེསྶཱམ། ཨིཕཏྠི སཏི པརིཡཏྟིསཱསནེ པཏིཔཏྟཱཀཱ ནིཀཱཡཏྟཕཱཕེན ན གིལམིསྶནྟི། ཨིཏྠ ཏཱཕ ཨཏྟཉྙཱཏཱཏྟེ ཕིཛྫཱནཾ གོསལྱཕྲཏྟཱནཏྠཾ ཏིསྶོ ནཱམིགཔདམཱལཱཡོ གཐེསྶཱམ — སེཡྻཐིདཾ?

གཱཝི, གཱཝི, གཱཝིཡོ། གཱཝིཾ, གཱཝི, གཱཝིཡོ། གཱཝིཡཱ, གཱཝཱིཏི, གཱཝཱིཧི། གཱཝིཡཱ, གཱཝཱིནཾ། གཱཝིཡཱ, གཱཝཱིཏི, གཱཝཱིཧི། གཱཝིཡཱ , གཱཝཱིནཾ། གཱཝིཡཱ, གཱཝིཡཾ, གཱཝཱིསུ། ཧཱཏི གཱཝི, ཧཱཏིཡོ གཱཝི, གཱཝིཡོ།

ཨཡཾ **གོ**སདྟཏོ ཕིཏིཏྟསྶ ཨཱིཔཙྩཡསྶ ཕསེན ནིཔྥནྣསྶ ཨིཏྭིཕཙྩཡཱསྶ ཨཱིཀཱརནྟཏྟིཏྭིལིཏྟསྶ **གཱཝཱི**སདྟསྶ ནཱམིགཔདམཱལཱ།

གོ, གཱཝོ, གཝོ། གཱཝུཾ, གཱཝཾ, གཝཾ, གཱཝོ, གཝོ། གཱཝེན, གཝེན, གོབྷི, གོཧི། གཱཝསྶ, གཝསྶ, གཝཾ, གུནྣཾ, གོནཾ། གཱཝཱ, གཱཝསྨཱ, གཱཝམྷཱ, གཝཱ, གཝསྨཱ, གཝམྷཱ, གོབྷི, གོཧི། གཱཝསྶ, གཝསྶ, གཝཾ, གུནྣཾ, གོནཾ། གཱཝེ, གཱཝསྨིཾ, གཱཝམྷི, གཝེ, གཝསྨིཾ, གཝམྷི, གཱཝེསུ, གཝེསུ, གོསུ། བྷོ གོ, བྷཝནྟོ གཱཝོ, གཝོ།

ཨཡཾ པུམལླིངྒསྶ ཨོཀཱརནྟཔུལླིངྒསྶ གོསདྡསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱ།

གོ, གཱཝཱི, གཱཝོ, གཱཝཱི, གཝོ། གཱཝཾ, གཝཾ, གཱཝིཾ, གཱཝོ, གཱཝཱི གཝོ། གོབྷི, གོཧི། གཝཾ, གུནྣཾ, གོནཾ། གོབྷི, གོཧི། གཝཾ, གུནྣཾ, གོནཾ། གོསུ། བྷོཏི གོ, བྷོཏིཡོ གཱཝོ, གཱཝཱི, གཝོ། ཨཡཾ པུམིཏྠིལླིངྒསྶ ཨོཀཱརནྟཨིཏྠིལླིངྒསྶ གོསདྡནཱམིཀཔདམཱལཱ།

ཨེཏྠ པན "གཱཝུ"ནྟི པདཾ ཨེཀནྟཔུམལླིངྒཀཏྟཱ ན ཝུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ, ཨེཀནྟཔུམལླིངྒཀཏྟཉྷི ཨཱནཉྙཔཱལིཡཾ ཉཙཡཏི "ཨེཏྠ པན ཧིཏྤཱཔེ ཕསྶུཔགཏཾ ཧིཏྲཾ ཨིཏྠིཾ ནིམནྟེསི 'ཨེཧི བྷདྡེ, ཧིརཉྙཾ ཝཱ ཏེ དེམི, སུཝཎྞཾ ཝཱ ཏེ དེམི, ཁེཏྟཾ ཝཱ ཏེ དེམི, ཝཏྠུཾ ཝཱ ཏེ དེམི, གཱཝུཾ ཝཱ ཏེ དེམི, གཱཝིཾ ཝཱ ཏེ དེམི། དཱསཾ ཝཱ ཏེ དེམི, དཱསིཾ ཝཱ ཏེ དེམི, དྷཱིཏརཾ ཝཱ ཏེ དེམི བྷརིཡཏྠཱཡ, ཨཧཾ ཝཱ ཏེ བྷརིཡཱ ཧོམི, ཨཉྙཾ ཝཱ ཏེ བྷརིཡཾ ཨཱནེམཱི'ཏི" ཨེཝཾ ཨཱནཉྙཔཱལིཡཾ ཉཙཡཏི།

ཨེཏྠ ཙ "གཱཝུ"ནྟི ཨེཀཝཙནཾ པུམཱ ཝུཏྟཾ, "གཱཝཱི"ནྟི ཨེཀཝཙནཾ ཨིཏྠིཡཱ, ཡཾ པན ཨིམིསྶཱ **ཨོཀཱརནྟིཏྠིལིངྒཔདམཱལཱཡཾ** "གཱཝཱི"ཏི པདཾ ཙཏུཏྠནྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ "ཀཉྙཱ"ཏི པདཾ ཝིཡ ཨིཏྠིལིངྒསྶ ཨཱཀཱརནྟཔུལླིངྒསྶཝི སཱམཉྙཾ ཧོཏི། ན ཧི ཨིཏརེསུ ལིངྒེསུ སམཱནསུཏིཀཱནི ཙཏུཏྠནྟཱནི ཨཱཀཱརནྟཔདཱནི ཨཏྠི, "གཱཝཱི གཱཝཱི"ཏི ཙ ཨིམཱནིཔི སདྡཱནི ཀཏྠཙི ཨིཏྠིལིངྒེ ཨཏྠིཡེཝ སུཏྟཱཝསེན པཡོགཏོ ཨུཔཔརིཀྑིཏབྦཱ། ཝཱ པནསྶཱཏི **ཨོཀཱརནྟིཏྠིལིངྒསྶ** "གོ, གཱཝཱི, གཱཝོ, གཱཝཱི, གཝོ། གཱཝཾ, གཝཾ, གཱཝཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པདམཱལཱ གཏཱ, ཏཏྠ **གོསདྡོ** **སིཡོནཾ** ཨཱཀཱརནྟོ **ཨཾཔཙྩཡནྟོ** ཙ **ཨཾཀཱརནྟོ** ཧོཏི, ཏེན **ཨོཀཱརནྟིཏྠིལིངྒསྶ** "གཱཝཱི གཱཝཱི གཱཝཱི"ཏི ཨིཏྠིཝཱཙི སམཱསཔདཱནི། ཏཏྠ ཏི **སུཏྟཝསཏྠཱནཔཀརཎེ** སདྡནཱིཏིཡཾ ཨིཏྠིལིངྒཙརིཡེན ཝིསྶཛྫིཏཱཡཾ ཀཱམཡིཏྤཝསེན **གོསདྡོ** **ཨོཀཱརནྟིཏྠིལིངྒོ** ལབྦྷཏི། ཡཐཱ པན **གོསདྡོ** **ཨོཀཱརནྟིཏྠིལིངྒོ** ཧོཏི, ཏཐཱ **སོཏསདྡིཏྠིལིངྒོ** **ཨཾཔཙྩཡནྟོ** ཙ **ཨཾཀཱརནྟོ** ཧོཏི། ཨཏྠིམཱ ནཡགྒཧཎཔརིདཱིཔནིཡོ གཱཐཱ –

> ཨིཏྠཱུཔམཱ སིདྡྷིཡཱཔི, "གཱཝཱི གཱཝཱི"ཏིཨཱདིསུ།
> པཙྩཡེཀཱཙནཱདི-ཨཱཀཱརེསུ ཛཱནཉྙཱཡེ།།
>
> ཡཐཱ **ཨོཀཱརནྟིཏྠཱིཾ**, **གོསདྡནྟིཏྠིཡཾ** པན།
> ཨཱཀཱརནྟརམཱཔཱདིཾ, ཉཡཾ དེཀྑེཏི ནོ ཏཏོ།།

ཀིཙྩ ཏིཔིཊཀཾ **ཨནྟཀཱརནྟ** ཙ –

> "གཱཝཱི"ཏི ཡཐཱ "གཱཝཱི"ཏི-ཡཐཱཝཏ ཝཱཝཏྟིཡཾ།
> ཨཱཀཱརནྟརམཱཔཱདིཾ, ཉཡཾ དེཀྑེཏི ནོ ཏཏོ།།

ཏཏྠ ཏི **སམཏྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ** ཨནྟཀཱརནྟ "ཚེཀོ ཏི གོཔཱལཀོ སཏྟཱཧཝཱ ཨུཙྪུཀྑེཏྟཾ གཙྪཏི ཨཏྠཱཡ ཕསྶཏི ཡཐཱ གཱཝཱི པིཎྜིཡཾ པཏིཏྟྭཱ པཝིསཀྐམཛྫཱགཱ ནེསཱིཀྑཾ ནཱམཾ པཏྟཾ པཏྟཾ གཱཝཱིཾ 'ཨོཀཱ དྭེ'ཏི སཀྐཱཾ ཁིཔིཏྭཱ གཧེཏྭཱ"ཏི ཨིམསྨིཾ པདེསེ "གཱཝཱི"ཏི ཡཐཱ "གཱཝཱི"ཏི ཡཐཱཝཏ ཨིཏྠིཡུམལླིངྒསྶ **ཨོཀཱརནྟིཏྠིལིངྒསྶ** **གོསདྡསྶ** ཨཏྠིཡཱཔཱལིཡཾ ཨཱཀཱརནྟཔདཾ ཉཙཡཏི། "གཱཝཱི"ཏི ཏི ཨིམིནཱ སཱམཉྙཾ ཨིཏྠིཡཱམཐུཏྟཾ པུམཐུཏྟཾ ཙ གོཏྠཾ། ཨིམཾ "གཱཝཱི"ཏི ཙ "གཱཝཱི"ཏི ཙ ཨིམེ སདྡཱ སདྡཝཱིཏིཡཱཏིཀཱཡེཏི ཨཏྠཱཝརཙཱིཡཱིཏི ཏིཊྛཏི ཡཐཱཀཱལཱཡ ཨཏྠཱཝཱིཀཱལཱཡ བྷཱ ཀཱལཱཡ ཨཏྠཱཝཱིཀཱལཱཡ

ཕྱྭཀྲེ པེཧྱིགཧྭ། ཡདི དེ ཨེཏྲིལེཏྲི ཕཧྲམྭནྨ ཨེཏྲིཕུམཕྲྭཙཀྨ ཨོཀྭརཏྲེཏྲིལེཏྲྨ གོསཧྨ པདམྭལྭཡཾ "ཀྭཕྱི ཀྭཕི"མིརྟྱེཧྭནི ཧྭཕྭནི ན ལབྲེཕྱུཾ, ཨབྲཀཧྭཡཾ
"ཀྭཕོ"དི ཕཧྭ "ཀྭཕ"ཧྲེརྟེཕ ཕཧྲཱིཾ སེཡྭ, "ཀྭཕི"ཧྲེ པན ན ཕཧྲཱིཾ། ཡཧྭ ཙ པན ཨབྲཀཧྭཙརིཡེདེ "ཀྭཕོ"དི ཨེཏྲིཕུམཕཕསེན སབྲེསཾ ཀུཧྲཾ སཧྲྭཏཀཕཙཾ
ཕཧྭ དེཡེཕ ཀྭཕོ སཧྲྭཡ ཕུན "དྭརཾ པཧྲཾ པཧྲཾ ཀྭཕི"ཧྲེ སཧྲརཙཾ ཀུབྲཱིཾསུ, ཏཧྨ "ཀྭཕི"ཧྲེ ཨེདཕྱི སབྲསཧྲྭཏཀཕཙནམེཕྭདི དཧྲཱིཾ། ཨསབྲསཧྲྭཏཀཕཙཾ ཨེདཾ
ཀྭཕྱིསཧྲེན ཨེཏྲིཕྭཡེཕ གཧེདབྲཧྲྭདི ཙེ? ན, པགརཀཕསེན ཨཧྲཧྲརྨ ཕེདིཏཧྭ། ན དེ སབྲཕཛེསུ "ཨེཏྲིཡོཡེཕ ཕསཧྲེ, ན ཕུམྭནོ"དི ཙ, "ཕུམྭནོཡེཕ
ཕསཧྲེ, ན ཨེཏྲིཡོ"དི ཙ སཀྲྭ ཕཧྲཾ། ཨཔེཙ "ཀྭཕིཕྱི དེསྭ པལྭཡཧྲེ 'ཧྲེཀྲུ'དི མཧྲྭམྭན"དི ཕྭལེ དེསྨདི, ཨེཧྭཔི "ཀྭཕི"ཧྲེ ཕཙནེན ཨེཏྲིཧྲྭདོ ཕུམཧྲྭདོ ཙ
སཧྲེ གོ གཧེདེདི དཧྲཱིཾ། ཨེདརཧྭ "ཨེཏྲིཧྲྭདོཡེཕ གོ ཧྲེཀྲུདི མཧྲེདཧྲེ"དི ཨྭཔཧྲེདི། ཨེདི ཕྭལེནཡེན ཨེཏྲིལེཏྲི ཕཧྲམྭནྨ ཨེཏྲིཕུམཕྲྭཙཀྨ གོསཧྲདོ ཨཾཕཙནྨ
ཨཾཀྭཧྲདེསོ ཧྲེདྲིདི ཕྲེཀྭཡདི།

ཕཛེརཕུཧྲྭཙརིཡེནཔི **གོསཧྲདོ** **ཨྱིཔཧྲྭཡེ** ཀྭདབྲེཔི ཨགཧྭ **ཡོནཕྱིཀྭཧྲདེསོ** གཧོ། ཏཧྨཧྲེཕྱྭཡོ ཨེཕཾ སེཡྭ **གོསཧྲདོ** ཨྱིཔཧྲྭཡེ གཧེ སདེ ཨྱིཔཧྲྭཡཕསེན
"ཀྭཕྱི"དི ནེཕྲཧྲསཧྲེ ཡཧྭ གཧྭཙེ ཕྲེསཡེ "མེཀྲི མེཧྲེ ཀུཀྲུཧྲེ"ཨེཧྲྭདཡོ ཕྲེཡ ཨེཏྲིཕྲྭཙཀོཡེཕ སེཡྭ, ན གཧྭཙེཔི ཨེཏྲིཕུམཕྲྭཙཀོ, ཏཧྨ ཧྭསནུཀུལཕྭཡོགཕསེན
ཡོནཕྱིཀྭཧྲདེསོ ཀུདབྲེདི། ཨེདི ཕཛེརཕུཧྲྭཙརིཡམདི **གོསཧྲདོ** **ཡོནཾ** **ཨྱིཀྭཧྲདེསོ** ཧྲེདྲིདི ཧྲཡདི།

ཀེཧྲུ ཧྲེཕྱོ – ཡཧྨ ཨབྲཀཧྭཙརིཡེདེ "ཀྭཕོ པེཏྲེཡཾ པདརེཧྲྭ"དིཨྭདེཧྭ ནཡེན རཙེཧྭཡ "དྭརཾ པཧྲཾ པཧྲཾ ཀྭཕཱིཾ 'ཨེཀོ དེ'དི སཀྲྭརཾ ཕེཔེཧྭ གཧྲེཧྲེ"དི
ཕཙནཔརིཡོསྭནྭཡ སཧྲརཙནྭཡཾ "ཨེཀོ ཀྭཕྱི, དེ ཀྭཕྱི"དི ཨཧྲཡོཛེནཡོ ཕཧྲབྲེ ཧྲེདི, "ཀྭཕི"ཧྲེ ཨུཔཡོགཕཙནཧྲུ དེསྨདི། ཨེདི ཨབྲཀཧྭཙརིཡྭནཾ མདི **གོསཧྲདོ**
སེཡོནཕྱིཀྭཧྲདེསོ **ཨཾཕཙནྨ** **ཨཾཀྭཧྲདེསོ** ཧྲེདྲིདི ཧྲཡདི། ཏཧྨཡེཕཧྲེདི ཡྭ སྭ **ཨོཀྭརཧྲཧྲཔགཧེཀྨ** ཨེཏྲིལེཏྲྨ **གོསཧྲྨ** "གོ, ཀྭཕྱི, ཀྭཕོ, ཀྭཕྱི, གཕོ, ཀྭཕཾ,
ཀྭཕི"ཧྲེཨྭདེཧྭ ནཡེན པདམྭལྭ ཚཔེཧྭ, སྭ ཕྭལེནཡྭནུཀུལྭ ཨབྲཀཧྭནཡྭནུཀུལྭ གཧྭཡནུཙརིཡམདཾ གཧེཧྭ པདནེཕྲཧྲེཛྭནགཧྨ གཧྲོ ཙ མཧྲནུཀུལྭ, "ཀྭཕྱི"དི པདཧྨ
ཙཏུཀྲཧྲཾ ཨྭགཏཧྭ པན **ཨོཀྭརཧྲེཏྲིལེཏྲྨ** **གོསཧྲྨ** ཨཕེསདྲཀོཕྱེཧྲརཧྲུ སྭཧྲེདི། ཨེཧྲེསྭ ཕྭལེནཡྭདེསུ ཧྲཧྲེན སཧྨ ཨུཔཔརིཀྲེཡམྭནེསུ ཨཧྲེཕ ཡུཧྲེདི, ནབྲེཧྲ
ཨཕྲམཧྲགོཔི དེསོ། ཨེཧྲ པན པཧྲྱཧྲཔཡོགཡཔཧྭནཾ ནཧུཕཙནཧྲྭནེ "ཀྭཕིཡོ"དི པདཧྲུ གཧྲཀསམྭཧྲནེཧྲཀྲཧྱེནསེགཕཙནཧྲྭནེ "ཀྭཕིཡྭ"དི པདཧྲུ གཧྲཀནེཧྲཀྲྭཾ
ནཧུཕཙནཧྲྭནེ "ཀྭཕྱིདེ ཀྭཕྱིཧྱི"དི པདྭནེ ཙ སམྭདྭནཕྭཧྲེཾ ནཧུཕཙནཧྲྭནེ "ཀྭཕྱེན"ཧྲེ པདཧྲུ ཧྲཧྲཕཙནཧྲྭནེ "ཀྭཕིཡྭ, ཀྭཕིཡཾ, ཀྭཕྱིསུ"དི པདྭནེ ཧྲདི ཨེམྭནེ
ཕྲེཧྲརདོ སོལས པདྭནེ ཨེགཧྲེན **ཨྱིཔཧྲྭཡཕསེན** སེཧྲཧྲ ཨེགཧྲེཏྲིཕྲྭཙཀཧྭ ཙ ན ཕུཧྲནྟིདི དཧྲཱིཾ།

ཨཡཾ པནེཧྲ ནེཧྲྭཡོ ཕུཧྲེདི སོཧྲུཾ ནེཀྲཧྲཧྲཕྭཡ – ཨེཏྲིལེཏྲཔདེསུ དེ "ཀྭཕྱི ཀྭཕི"ཧྲེ ཨེམྭནེ **ཨྱིཔཧྲྭཡཕསེན** ཕྭ **ཨྱིཀྭརཱིཀྭཧྲདེསཕསེན** ཕྭ སེདྭཧྲེ།
ཨེདེསུ པཧྲེམནཡོ ཨེཧྲྭཧྲེཔྲེདོ, ཕུབྲནཡོ ཨཀྲྭབྲ། ཏཧྨ "ཀྭཕྱི ཀྭཕི"ཧྲེ ཨེམྭནེ **ཨྱིཔཧྲྭཡཕསེནཔི** སེཧྲཧྲ ཡེབྲུཕྱེན ཨེཏྲིཕྲྭཙཀྭནེ ཧྲཕཧྲེ **ཨྱིཀྭརཱིཀྭཧྲདེསཕསེནཔི**
སེཧྲྭ། གཧྭཙེ ཨེགཀྲཧེཡེཕ སབྲསཧྲྭཏཀཕསེན ཨེཏྲིཕུམཕྲྭཙཀྭནེ ཧྲཕཧྲེ། ཨེདེསུཔི པཧྲེམོཡེཕ ནཡོ ཨེཧྲྭཧྲེཔྲེདོ, ཕུབྲནཡོ ཨཀྲྭབྲ། "ཀྭཕིཡོ། ཀྭཕིཡྭ, ཀྭཕྱིདེ,
ཀྭཕྱིཧྱི། ཀྭཕྱེནཾ། ཀྭཕིཡཾ, ཀྭཕྱིསུ"དི ཨེཧྲྭནེ པན **ཨྱིཔཧྲྭཡཕསེནེཕ** སེཧྲཧྲ སབྲཕྭཔི ཨེཏྲེནཾཡེཕ ཕྲྭཙཀྭནེ ཧྲཕཧྲེ། ཨེཏྲིཧྲྭདེསེཕ གོདབྲེསུ ལོགསཧྲེཧྲཕསེན ཕྲེསསདོ
པཕཧྲཧྲ ཨེགཧྲདོ ཨེཏྲིདབྲེསུ པཕཧྲྭནེ "མེཀྲི མེཧྲེ ཀུཀྲུཧྲེ"ཨེཧྲྭདེནེ པདྭནེ ཕྲེཡ། ཀེཧྲུཔི པན "ནདི མཧྲི"ཨེཧྲྭདེནེཔི ཨེཏྲིལེཧྲྭནེ **ཨྱིཔཧྲྭཡཕསེནེཕ** སེཧྲྭནེ, ཏཧྭཔི
ཧྭནེ ཨཕེཧྲྭཧཀཧྭ ཏདབྲྭནཾ ཨེཏྲེདབྲེསུ ཕཧྲཧྲེདི ཕཧྲཾ ན ཡུཧྲེདི། ཨེཏྲིཕུམནཔུཾསཀཧྲཕརཧེདྭ དེ ཏདཧྭ། ཡཧྨ པན ཨེཏྲིལེཏྲི **གོསཧྲེ** **ཨེནཡོགོ** **ཨེསུཀྭརོ** ཙ ན
ལབྲྭདི, ཏཧྨ "ཀྭཕེན གཕེན ཀྭཕེསུ གཕེསུ"དི པདྭནེ ན ཕུཧྲནེ། ཡཧྨ ཙ ཨེཏྲིལེཏྲེན **གོསཧྲེན** སཧྲཾ **སཧྲྭཧྲེཕཙནྭནེ** སཧྲཕདོ པརཧྲཾ ན ཡཧྲེ, ཏཧྨ "ཀྭཕྨ
གཕྨ ཀྭཕྨྭ གཕྨྭ ཀྭཕྨཱིཾ གཕྨཱི"ཧྲེ པདྭནེ ན ཕུཧྲནེ། ཡཧྨ ཙ ཏཧྭ **སྨཕཙནྨ** ཨྭདེསཧྲྭདོ **ཨཀྭརོ** ཙ **སྨཀྭརོ** ཙ ན ལབྲྭདི, ཏཧྨ "ཀྭཕྨ གཕྨ ཀྭཕྨྭ
གཕྨྭ"དི པདྭནེ ན ཕུཧྲནེ། ཡཧྨ ཙ **སྨཱིཕཙནྨ** ཨྭདེསཧྲུདོ **ཨེཀྭརོ** ཙ **སྨཱིཀྭརོ** ཙ ན ལབྲྭདི, ཏཧྨ "ཀྭཕེ གཕེ ཀྭཕྱྭ གཕྱྭ"དི པདྭནེ ན ཕུཧྲནེ། ཨཔེཙ
"ཕྭལ ཏཕྭ"དིཨྭདེཧྲི སམྭནུཧྲེགཀརཕཔདེཧྲི ཡོཛེཏུཾ ཨཡུཧྲཏཧྭཔི "ཀྭཕེན གཕེན"དིཨྭདེཧྲེ ཨེཏྲིལེཏྲཧྲེ ན ཕུཧྲནེ། ཏཧྭ དེ "ཕྭལ ཏཕྭ"ཨེཧྲྭདེཧྲེ སཧྲཾ "ཀྭཕེན
གཕེན"དིཨྭདེཧྲེ ན ཡོཛེདབྲེ ཨེགཧྲཕཕྱིཧྲཧྲཔཧྭ།

ཀཱིཾ པཞེའྲྀ ཕདེཞྃ – ཡླ ཏུསྐེཏི ཨོཾཀཱུརཀྣཏླཔཀཏིཀཱཾ ཨིཀྲིལིཁཱཾ གོཾསཏྟཾ “གོཾ, གཱུཾཀླི, གཱུཾཪ, གཱུཾཀླི, གཱཪོཾ”ཏིཨླྀདིཀྣ ནཡེན པདམླུཡླ ཚཡིཏླ, སླ

“སླཏུཀཱུཾམོ ཨིཀྲི སླཏུཀཱུཾམླ ཨིཀྲིཡོཾ”ཏི ཕླཏྲསདིཤླ ཙ ཧོཏྲིཏི? ཏཀྣ། **སླཏུཀཱུཾམཨིཀྲིསཏྲ** ཏི ནླནླལིཀླ པུམིཀྲིལིཀྲཱཾཕླེན, ནླནླཏླཏུཀཱུ ཙ **ཀཱམུ ཨིསུཏླཏུཕསེན**, ཨིམཕླཾ

པན ཚླཞེ **གོཾ གཱུཾཀླིསཏྲ** ཨིཀཱལིཀླ ཨིཀྲི ལིཀྲཱཾཕླེན, **ཨིཀཱཏླཏུཀཱུ** ཙ **ཀཱམུཏླཏུཕསེནྣཏི**། ཡཏྟེཾཔཾ **གོཾཋསཏྟཾ** **གོཾསཏྟཾཏིསཕསེན** **ཀཱཊྲྀཡཞེན** ཕླཏྲཏྲ ཏཏླདིསཏྲཾ

ཨིཀཱཏླཏུཀཱཏྲཕླཀཱཾ ཏིནླཔི སཏྟཾ མིཕླཏྲ པདམླུཡླ ཕཏྲཕླཏི? ན, **གོཾཋསཏྟཾ** ཨཀྲྀཏྲཔུཀླིཀྲཏྲ **ཨཀཱུརཀྣཏླཔཀཏིཀཱཏྲ** ཙཾ། ཏཀྣ ཏི སོ ཕྱེསྶུ པུཀླིཀྲཕླཞེ ཨུཏྲིཐོཾ། ཨཡཾ

པན “གོཾ, གཱུཾཀླི, གཱུཾཪ, གཱུཾཀླི, གཱཪོཾ”ཏིཨླྀདིཀཱུ པདམླུཡླ **ཨོཾཀཱུཏྲིཀཱུརཀྣཔཏླཞེ** མིཕླཏྲ ཀཱཏླཏི ན སལླུཀླིཏཀླ, ཨཐ ཁོ ཕྱེཀཱཕྱེན **གོཾསཏྟཾ** པཞེསཾ **སི ཡོ ཨཾཕཙནླཾ**

ཨིཀཱུཾཀཱུཏྲིསཕསེན ཕླཏྲཔདཕཀྣཏྲ **ཨོཾཀཱུརཀྲིཀྲིལིཀྲཔདམླུཡླ** ཨིཀྲྀཕ སླརཏོ པཀྟོཏཀླ།

ཨིཏླཞེ **གོཾསཏྟཾ** ཨིཀྲིལིཀྲཱཕླཕསླཏྲཀཱཞེ སུཏྲཔཏླཞེ ཡེཀཱིཀཱཕྱོཀཱཞེ ཙ ཀཱཐཡླམ – “སེཨླུགླུཔི ཀྲིཀླཕེ ཕསླཾ པཀྟིམི སླསེ སརདསམཡེ ཀཱིཏྲསསླཏྲི གོཕླཡཀོཾ

གཱུཾཪ རཀླེཨྲྀ, ཏྲ གཱུཾཪ ཏཏོ ཏཏོ ཏཀྲེན ཨླུཀཱཏཱིཨྲྀ།

ཨཀྲླ བཡཏླ ཙེཏྲ, ཕཀྲླ སུཡཏླ ཙ ཏྲ།

ཨིཏམཏྲཾ ཕསཾ ཉཏླ, ནླསུ གཱུཾཪ ཏཞཾསུ ཏི།།

སཏྲ གཱུཾཪ སམླཏརཏི། ཀཱམིཤྲཏྲི ཏྲཏྲི གཱུཾཪ ཕཀྲཀཱིཀྲིཞེཡོཾ”ཏི ཨིསླཞེ སུཏྲཔཏླཞེ། “གོཾསུ ཏུཡཏམླཏླསུ ཀཱཏོཾ”ཏིཨླྀདིཞེ པན ཡེཀཱིཀཱཕྱོཀཱཞེ། ཨིཏི **གོཾསཏྟཾ**

ཨིཀྲིལིཀྲཱཕླཔཱི པུཀླིཀྲཏྲཪ ཕྱེཡ སླརཏོ པཀྟོཏཐོཾ།

ཏཏ “གོཾ, གཱུཾཀླི, གཱུཾཪ, གཱུཾཀླི, གཱཪོཾ”ཏིཨླྀདིཞེ ཀཱིཀླཔི ཨིཀྲིལིཀྲཱཕླེན ཕླཏྲཞེ, ཏཀླཔི ཡཏླཔཡོཀཱ “པཏྟ དེཕཏླ”ཏིཔཏླཞེ ཕྱེཡ ཨིཀྲིཔུརིསཕླཙཀཱཞེཕ ཀླཕཀྲི,

ཏཀླ ཨིཀྲིལིཀྲཕསེན “སླ གོཾ”ཏི ཕླ “ཏྲ གཱུཾཪ”ཏི ཕླ ཕླཏྲི ཨིཀྲིཔུམཕླཏྲ སཏྲཔི གོཀྲ ཀཱཏིཏྲཏི ཕྱེཏིཏྲླ། ན ཏི ཨླྀདིསི ཚླཞེ ཨིཀཱཏྲཏོ ལིཀྲཾ པཏླཾ, ཨཏྲོཡིཕ

པཏླཞོ། “ཕཏེཀཱུཾཪ ཏུཏཀྲི”ཏི ཕླཏྲི ཀཱིཀླཔི “གཱུཾཪ”ཏི ཨཡཾ སཏྟ པུམཔི ཕཏྲཏི, ཏཀླཔི ཏུཏཀཱིཡླཡ པུམི ཨསསླཕཏོ ཨཏྲཕསེན ཨིཀྲིཡོ ཀླཡཀྲི། “གཱུཾཀླི

ཏུཏཀྲི”ཏི ཕླཏྲི པན ལིཀྲཕསེན ཨཏྲཕསེན ཙ ཕཙཏཏོ ཀོ སཾསཡསླཔཏྟཾཕྲིཏི ཕྱེཀྲླ། “ཏྲ གཱུཾཪ ཙརཏྲི”ཏི ཕླཏྲི ཨིཀྲིལིཀྲཕསེན ཕཙཏཏོ ཀཱཏླཙཾ ཀཱཾཕཙཾ སཾསཡོ

སིཡླ “ནནུ ཨིཀྲིཡོཾ”ཏི, པུཀླིཀྲཕསེན པན “ཏི གཱུཾཪ ཙརཏྲི”ཏི ཕླཏྲི སཾསཡོ ནཏྲི, ཨིཀྲིཡོ ཙ པུམླཏོ ཙ ཀླཡཏྲི པུཀླིཀྲཔཏུཕཙཏེན ཀཱཏྲཙཾ ཨིཀྲིཔུམཾ ཀཱཏིཏཏྲ།

“ཨཐེཏྲ སུཏྲ ཕྲཀླ ཏྲཾ”ཏིཨླྀདིསུ ཕྱེཡ “གཱུཾཀླི ཙརདྲི”ཏི ཙ “གཱུཾཔཾ པཕླཏྲི”ཏི ཙ ཕླཏྲི ཨིཀྲི ཕྱེཀླཡཏི **གཱུཾཀླིསཏྲེན** ཨིཀྲིཡླ ཀཱཏིཏཕཏྲ། ཡེཀཱིཀཱཕྱོཀཱིསུ ཏི

སླསཞེཀཱཕྱོཀཱིསུ ཙ **གཱུཾཀླིསཏྲེན** ཨིཀྲི ཀཱཡཏཏི། ཨིཀཱཀྟཾ པན སླསཞེཀཱཕྱོཀཱཾ སཏྲཡ “གཱུཾཀླི”ཏི, “གཱུཾཔི”ཏྲི ཙ “ཨིཀྲིཔུརིསསླཏྲརཋཕཙནམཕོཏྲཾ། ཏཀྣ ཏི

“སེཨླུགླུཔི ཀྲིཀླཕེ ཏཀྲ གོཾཀླཏཀོཾ ཕླ གོཾཀླཏཀཏྲེཕླཀྲི ཕླ གཱུཾཔཾ ཕཀྲིཏླ ཙཏུམཏླཔཞེ ཐིཡསོ ཕྱེཀྲཏེཏྲ ཏེསེཀྟེ ཨཀླ”ཏི ཕླཡཾ དིཀླཏི། ཨཏྲཀཱཀླསུ ཙ “གཱུཾཪ”ཏི

ཨིཀྲིཔུམཕླཏྲརཀཾ སཏྲརཙཞཾ ཀཱཏླ པུཞ ཏདེཕ ཨིཀྲིཔུམཾ སཏྲཡ “ཏླཾ པཏྲ པཏྲ གཱུཾཔི”ཏྲི རཙེཏྲ སཏྲརཙཏླ དིཀླཏི།

ཨིཏྲ ཏི གོཏྲཏིཡཾ ཙིཏྲ ཨིཀྲིཔི པུམླཔི “གཱུཾཀླི”ཏི སཏྲཾ ཀཱཚྲཏི། ཕྱེསེསཏོ པན “གཱུཾཀླི”ཏི ཨིཏཾ ཨིཀྲིཡླ ཨཏྲིཕཙཏཾ། ཏཀྣ ཏི ཏཏྲ ཏཏྲ པླཡིཕྱེདིསླཏྲིསུ

“ཨཙེརཔཀཱཀྣཾ ཀླཀཱཕཏོ ནླཏིཡཾ ཏླཏྲེརིཡཾ གཱུཾཀླི ཏཙཏྲཕཀྲ ཨཏྲིཔཏིཏྲ ཏྲཕྱེཏྲ ཕོཾརཔིསླ”ཏི, “གཱུཾཔཾ ཕླ ཏི དེམི, གཱུཾཔཾ ཕླ ཏི དེསླ”ཏི ཙ “ཏིཏཕྱེཏོ

ཀཱཡོཏཕཀྲཀཱུཾཕླིསདེསོ”ཏི ཙ པཡོཀཱཏླཕནཏོ ཨིཀྲི ཀཱཐཡཏྲིཏི ཕཏྲཾ། **གོཾསཏྲེན** པན “གོཏུཏཾ། ཀཱཏྲཏཾ། གོཀླིར གོཀྲཏོ གོཀྲུཡླཞེ ཏྲཾ”ཏི ཏསླནཏོ ཨིཀྲིཔི པུམླཔི

ཀཱཐཡཏྲིཏི ཕཏྲཾ།

ཨིཏླཞེ **ཨོཾཀཱུརཀྣཾ** ཨིཀྲིལིཀྲཾ **གོཾསཏྟཾ** པདམླུཡླཡཾ པླཡིནཡླདིཞེཕྲྀཏོ ཨཏྲཡུཀྲིནཡོ ཕླཀྟཏི ཕྱེཀྲུཞཾ ཀོསཕླཛཞནཏྲཾ –

སྭ གོ གཙྪཏི, སྭ གཱཝཱི གཙྪཏི, ཏྭ གཱཝོ, གཱཝྱཽ, གཱཝོ གཙྪཏཿ། ཏཾ གཱཝཾ, གཱཝཱིཾ, གཱཝཾ པཤྱཏི, ཏྭ གཱཝོ, གཱཝྱཽ, གཱཝོ པཤྱཏི། ཏྭེ གོཏེ, གོཏྲེ གཏཾ། ཏྭཾ གཱཝཾ, གཱཝཱིཾ, གོཏྭཾ དེཧི། ཏྭེ གོཏེ, གོཏྲེ ཨཔེཏི། ཏྭཾ གཱཝཾ , གཱཝཱིཾ, གོཏྭཾ སིཉྩཏི། ཏྭསུ གོཥུ པཏིཥྛཏི། ཧེ གོ གཱ ཏཾ ཏིཥྛ, ཧེ ཏིཥྛ གཱཝོ གཱཝྱཽ, གཱཝཿ ཏིཥྛཐ།

ཨཔརོཔི ཨུདྡྷཏི –

སྭ གོ ནདཱིཾ ཏརནྟི གཙྪཏི, སྭ གཱཝཱི ནདཱིཾ ཏརནྟི གཙྪཏི, ཏྭ གཱཝོ, གཱཝྱཽ, གཱཝོ ནདཱིཾ ཏརནྟྱཽ གཙྪཏཿ། ཏཾ གཱཝཾ, གཱཝཱིཾ, གཱཝཾ ནདཱིཾ ཏརནྟཱིཾ པཤྱཏི, ཏྭ གཱཝོ, གཱཝྱཽ, གཱཝོ ནདཱིཾ ཏརནྟྱཽ པཤྱཏི། ཏྭེ གོཏེ, གོཏྲེ ནདཱིཾ ཏརནྟྱེ གཏཾ། ཏྭཾ གཱཝཾ, གཱཝཱིཾ, གོཏྭཾ ནདཱིཾ ཏརནྟྱཾ དེཧི། ཏྭེ གོཏེ, གོཏྲེ ནདཱིཾ ཏརནྟྱེ ཨཔེཏི། ཏྭཾ གཱཝཾ, གཱཝཱིཾ, གོཏྭཾ ནདཱིཾ ཏརནྟྱཾ སཉྩགཱི། ཏྭསུ གོཥུ ནདཱིཾ ཏརནྟྱཥུ པཏིཥྛནྟི།

ཏཏྲ ཡ སྭ “གོ, གཱཝཱི, གཱཝོ, གཱཝྱཽ, གཱཝོ”ཏིཨཱདཱིནི **ཨོཀཱརནྟཱིསྟྲཱིལིངྒཱཿ གོཤབྡཱཿ** པདམཱལཱ ཚཡིཏྲ, སྭ “གོ, གཱཝོ གཱཝོ”ཏིཨཱདཱིནི ཨུདཱཧཱ

ཨོཀཱརནྟཔུལླིངྒཱཿ གོཤབྡཱཿ པདམཱལཱཡཾ སཔྤིསེསྶ པཙྩཏྟེཔཡོགཱལཔནཝཙྪནེ ཙཏུནྣཾ **གཱཝུསདྡཱནཾ** ཐཱཡ **གཱཝཱིསདྡཱནཾ** ཨུདཱཧཱ། ཡསྨཱ པཏྟཡཾ ཐཱིསེསོ, ཏསྨཱ ཨིམསྨཱ

ཨོཀཱརནྟིཏྠཱིལིངྒཱཿ གོསདྡཱཿ ཨཉྙེསམིཏྠཱིལིངྒཱནཾ ཐཱིཡ ཨཐཱིསདྡཱཀཱརཔྤཝཏྟརཏྲ སཱཝཏྟཏྟཾ, ན པུལླིངྒཱནཾ ཐཱིཡ ཐཱིསདྡཱཀཱརཔྤཝཏྟརཏྲ, ནཱཔི ནཔུཾསཀལིངྒཱནཾ ཐཱིཡ

ཨུཔལཀྑཎཱཀཱརཔྤཝཏྟརཏྲ སཱཝཏྟཏྟཾ། ཨིཏྠ ནིཙྪཡཀརཎེ གཱཐཱ ཨུདཱཧཏི –

> ཏཐིནཾ **ཛནྟུསདྡཱནཾ**, ཡཐཱ ཏིསྶཏི ནཡཏྟ།
> **གོསདྡཱནཾ** ཏཐཱ ཏཱིནཾ, ཨིཙྪིཏབྦཱ ནཡཏྟ།།

ཏཐཱ ཧི པུམིཏྠིལིངྒཱཔྤསེན ཏཱིཎཾ **ཛནྟུསདྡཱནཾ** ཐཱིསེསོ ཏིསྶཏི། ཀཾ ཡཐཱ?

ཛནྟུ , ཛནྟཱུ, ཛནྟཝོ། ཛནྟུཾ, ཛནྟཱུ, ཛནྟཝོ། ཛནྟུནཱ, ཛནྟུཧི, ཛནྟུབྷི། ཛནྟུསྶ, ཛནྟཱུནཾ། ཛནྟུསྨཱ, ཛནྟུམྷཱ, ཛནྟུཧི, ཛནྟུབྷི། ཛནྟུསྶ, ཛནྟཱུནཾ། ཛནྟུསྨིཾ, ཛནྟུམྷི, ཛནྟཱུསུ། ཨཡཾ པུལླིངྒཔྤསེསོ།

ཛནྟུ, ཛནྟཱུ, ཛནྟུཡོ། ཛནྟུཾ, ཛནྟཱུ, ཛནྟུཡོ། ཛནྟུཡཱ, ཛནྟཱུཧི, ཛནྟཱུབྷི། ཛནྟུཡཱ, ཛནྟཱུནཾ། ཛནྟུཡཱ, ཛནྟཱུཧི, ཛནྟཱུབྷི། ཛནྟུཡཱ, ཛནྟཱུནཾ། ཛནྟུཡཱ, ཛནྟུཡཾ, ཛནྟཱུསུ། ཨཡཾ ཨིཏྠིལིངྒཱཏྟ ཐཱིསེསོ།

ཡཐཱ ཙ ཏིཎྞཾ **ཛནྟུསདྡཱནཾ** ཐཱིསེསོ པཉྙཱཡཏི, ཏཐཱ ཏིཎྞནྣཾ **གོསདྡཱནཾ** ཐཱིསེསོ པཉྙཱཡཏེཡྻ། ཡཐཱ ཙ པུནཔུཾསཀལིངྒཱནཾ ཏིཎྞཾ **ཨཱཡུསདྡཱནཾ** “ཨཱཡུ, ཨཱཡཱུ, ཨཱཡཱུནི”ཏིཨཱདཱིནི, “ཨཱཡུ, ཨཱཡཱུ, ཨཱཡཱུནི”ཏིཨཱདཱིནི ཙ ཐཱིསེསོ པཉྙཱཡཏི, ཡཐཱ ཏིཎྞམྤི **གོསདྡཱནཾ** ཐཱིསེསོ པཉྙཱཡཏེཡྻ། ཏཐཱ ཧི ཐཱིསདྡཱཀཱརཔྤཝཏྟནཾ པུལླིངྒཾ, ཨཐཱིསདྡཱཀཱརཔྤཝཏྟནཾ ཨིཏྠིལིངྒཾ, ཨུཔལཀྑཎཱཀཱརཔྤཝཏྟནཾ ནཔུཾསཀལིངྒཾ།

ཨིདཱནི ཨིམསམིཔྤཎྞཾ པཱཀཏཱནཾ ཀཏྟཱ སདྡཱཔདཏོ ཀཐཡཱམ – **པུརིསོཏི** ཐཱིསདྡཱཀཱརཔྤཝཏྟནཾ, **ཀཉྙཱཏི** ཨཐཱིསདྡཱཀཱརཔྤཝཏྟནཾ, **ཀུལནྟི** ཨུཔལཀྑཎཱཀཱརཔྤཝཏྟནཾ། པུརིསོ ཏིཊྛཏི, ཀཉྙཱ ཏིཊྛཏི, ཀཉྙཱ ཏིཊྛནྟི, ཀཉྙཱ པསྶཏི, སོབྷཏི ཀཉྙཱ ཏིཊྛཐ, ཨིཙྪཱཀཱཔདམསམཾ, ཙཏྟཱརི སམཱསེ། པུརིསཱ ཏིཊྛནྟི, པུརིསཱ ནིསྶཡཾ, ཐལཊྛེ པུརིསཱ གཙྪཐ། ཀཉྙཱཡོ ཏིཊྛནྟི, ཀཉྙཱཡོ པསྶཏི, སོབྷཏི ཀཉྙཱཡོ གཙྪཐ, ཏིཊྛེ ཏིཊྛེ སམཱསེ། པུརིསཾ པསྶཏི, ཀཉྙཾ པསྶཏི, ཏེ ཨསམཱསེ། པུརིསེ པསྶཏི, པུརིསེ པཏིཊྛིཏཾ, ཏེ སམཱསེ། ཏེན པུརིསེན ཀཏཾ, ཏཱཡ ཀཉྙཱཡ ཀཏཾ, ཏཱཡ ཀཉྙཱཡ དེཏི, ཏཱཡ ཀཉྙཱཡ ཨཔེཏི, ཏཱཡ ཀཉྙཱཡ སནྟཀཾ, ཏཱཡ ཀཉྙཱཡ པཏིཊྛིཏཾ, ཨིཀཱམསམཾ, པཉྩ སམཱསེ། ཨིཏྠཾ པུལླིངྒཱནཾ ཐཱིསདྡཱཀཱརཔྤཝཏྟརཏྲ ཏིསྶཏི, ཨིཏྠིལིངྒཱནཾ ཨཐཱིསདྡཱཀཱརཔྤཝཏྟརཏྲ ཏིསྶཏི། ནཔུཾསཀལིངྒཱནཾ པན “ཀུལཾ, ཀུལཱནི, ཀུལཱ། ཀུལཾ, ཀུལཱནི, ཀུལེ། ཀོ

ཏྟཱཔ, ཏྱཱཔཪྞོ ཏྟཱཔྟེ, ཏྟཱཔྟཱ”ཏི ཨིཏྱཾ ཊཱིསུ པཉྩརྞཱཔཡོགཱཔཔཏཊྚེསུ སཉྗཱཏཱཔ ཕིསེསྱཔ ཏྟཱཔམྤཱཔ ཕཧེན ཨུཏྤཱཔམུཏྟཀཱརཕོཏྟཱརཏྟ ཏིསྟཏི, ཕུམིཏྟིཡིཏྟཾ ཊཱིསུ ཊྚེསུ སཉྗཱཏྟཱཏེ ཏྟཱཔྟེ སབྲྀཏྟ ན སཏྟེ, ཨིཏི ཕིསདྟཱཀཱརཕོཏྟཱར ཕུཏྤིཏྟཾ, ཨཕིསདྟཱཀཱརཕོཏྟཱར ཨིཏྟིཡིཏྟཾ, ཨུཏྤཱཔམུཏྟཀཱརཕོཏྟཱར ནཕུཾསཀཱཡིཏྟཏྟེ ཕེདིཏྦཾ།

ཨཡཾ ནཡོ “སཏྟ སཏི ཏིཏྟེ, ཡཱ ཨིཏྟི སཏྟ པསཏྟ, ཏི མཏྟྶྱ སཏྟ པསཏྟ, པཏྟཏཾ སཏྟཾ པཏེཡཏྟཾ, སཏྟཾ ཀཱཡ”ཏྟེཨུདྟིསུ སམྦནྶུཏིཀཱསཏྟེསུཔི པདམྤཱཔྤཧསེན ཡབྟཏིཏྟཾ། ཡཱ ཙ པན ཨིཏྟིཡིཏྟཾ ཨཕིསདྟཱཀཱརཕོཏྟཱརཏྟ ཕྱཏྟཱ, སྭ ཨིཀཱཏྟཱེསུཔི སཏྟཱསཏྟེསུ ཡབྟཏི། ཏཐཱ ཏི ཕྱིསཏིཨུདཡོ ནཕུཏིཔརིཡཏྟཱ སཏྟཱ ཨིཀཱཔཙནཏྟ ཨིཏྟིཡིཏྟཱཏི ཕྱཏྟ, ཨིཏྟ “ཕྱིསཏིཡཱ”ཏི པཙྩཱཡཏྟཾ ཕཏྟཾ, ཏཐཱ “ཏིཾསཱཡཱ”ཏིཨུདྟིཾ “ནཕུཏིཡཱ”ཏི པདཔརིཡཏྟཾ, ཨིཏྱཾ **ཕྱིསཏིཨུདྟིཾ** **ཀཱཉྩསདྟཱིཔ** ཨཕིསདྟཱཀཱརཕོཏྟཱརཏྟ ཡབྟཏིཏི ཨཔཱཀཏྟཾ། ཡདི ཨིཏྱཾ **ཏིཙཏུསཏྟེསུ** ཀཐཏྟེ? **ཏིཙཏུསཏྟ** པན ཡསྨཱ “ཏཡོ ཏིསྶོ ཏིཎྞི, ཙཏྟཱར ཙཏུར ཙཏསྶོ ཙཏྟཱརི”ཏི ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ ཏྟཱཔྟེ ཨཏྟིཏྟིཡྻིཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ ཡཐྟསཀཱཡིཏྟཕསེན “པུརིསཱ ཀཉྙཱཡོ ཙིཏྟཱནཱི”ཏིཨུདྟིཏི ཕིསདྟཱཕིསདྟཱཡརཏིཏྟཱཀཱརཕོཏྟཱརསཏྟཏིཏི སཏྟིཏི ཡོགཾ ཀཏྟཏྟེ, ཏསྨཱ པཏྟཱཀཱཡིཏྟཕསེན ཕིསདྟཱཕིསདྟཱཡརཏིཏྟཱཀཱརཕོཏྟཱརཏྟཏི ཕཏྟུམརཏཏྟེ།

སབྦནྟམེསུཔི ཨཡཾ ཏིཕིཏྟཱ ཨུཀཱར ཡབྟཏི ཏྟཱཔཕིསེསཡོཀཏཏོ། ཀཐཾ? པུཏྟཕུཾསཀཕིསཡེ “ཏསྨ ཀསྨ” ཨིཏྱྟིཏི སབྦེ སབྦཏྟམིཀཏྟཱཔྟེ ཙཏུཏྟིཚཊྛིཡཏྟེ ཏྟཱཔཏྟེ, ཨིཏྟིཡིཏྟཕིསཡེ “ཏསྶཱ ཀསྶཱ” ཨིཏྱྟིཏི སབྦཏྟམིཀཏྟཱཔྟེ ཏཏིཡཱཙཏུཏྟིཔཉྩམཱིཚཊྛིསཏྟམིཡཏྟེ ཏྟཱཔཏྟེ, ཏསྨཱ སབྦཏྟམཏྟེཔི ཨིཏྟིཡིཏྟཾ ཨཕིསདྟཱཀཱརཕོཏྟཱརཏྟ ཨིཀཱཏྟཾ སམྤཏྟེཏྟྟཱཏྟ། ཨིཏྟ པན སུཡཏྟེ ཙཏུཏྟིཚཊྛིཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟིཏྟ སུཏུཡྻཏྟཱཏྟཔེན ཏཏིཡཱཔཉྩམཱིསཏྟམཱིཏྟཏྟེ སྶཱསཏྟ ཨུཏྟིཏྟ ཏསྶིཏྟུམ ཏྟཱཀཱཔཏྟ སུཔཙཏི ཏེཀཱཏྟཏྟཱཔེན སོཏྟཏྟཾ པརམསཏྟསུཏུམཏྟཏྟཏྟཀཱམཏྟཾ། ཏཾ ཡཐཱ? “ཨུཔསྨཱ ཨུཏྟཱཡྻ ཡེན སྭ ཀུམཱརིཀཱ ཏིཏུཔསཏྟམི, ཨུཔསཏྟམིཏྟ ཏསྶཱ ཀུམཱརིཀཱཡ སཏྟཱཾ ཨིཡཾ ཨིཀཱཡ རཏྟཾ པཏེཏྟཏྟེ ཨུཔསཏྟེ ཨཡཾཀཱསྨཏྟིཡེ ཏེསཏྟཱཾ ཀཱཡྻིསྶཱ”ཏི། ཨིཏྟ “ཏསྶཱ”ཏི ཏཏིཡཱཡ ཏྟཱཔཾ, “ཏསྶཱ”ཏི ཏཏིཡཱཡ ཏྟཱཔེ ཏིཏྟཱཡིཔ “སབྦཏྟཱ ཀཱཏརིསྶཱ”ཏིཨུདྟིཏྟི ཏཏིཡཱཏྟཱཔྟེ པུཡིཡཾ ཨཏྟཀཱཏྟཏིཔིཏིཏྟཏིཡིཔ ཏྟམ ཏིསཾ ཨཏྟམཏྟསམྦཏྟཀཱཏིཀཱཏྟ, ཏིཏྟེན ཙ ཨཏིཏྟསྶཔི ཡུཏྟཏྟ ཀཱཏིཏྟཏྟ། “ཀཱསྶཏྟཾ ཀཱེན ཏུཡྻམྦཱ”ཏི ཨིཏྟ “ཀཱསྶཱ”ཏི པཉྩམིཡཱ ཏྟཱཔཾ, “ཀཱསྶཱ”ཏི པཉྩམིཡཱ ཏྟཱཔེ ཏིཏྟཱཡིཔ “སབྦཏྟཱ ཀཱཏརིསྶཱ”ཏིཨུདྟིཏི པཉྩམིཡཱ ཏྟཱཔྟེ པུཡིཡཾ ཨཏྟཀཱཏྟཏིཔི ཏིཏྟཏིཡིཔ ཏྟམ། “ཨཏྟཱཏར ཏིཏྟཱ ཕིསྶཱཡིཡཾ མཏྟཱཔཏྟེ མཱཏྟཱཏིཾ ཨུམིསེན ཨུཔཡཱཔྟཏྟ ཏསྶཱ མཱཏཏྟཾ ཏྟསྶཾ པཏེསཱཔཏི། ཨཏྟཏྟར ཏིཏྟཱ ཨཏྟཏྟརིསྶཱ ཨིཏྟིཡཱ པཏེཕཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཙ ཨིཏྟ “ཏསྶཱ ཨཏྟཏྟརིསྶཱ”ཏི ཙ སཏྟམིཡཱ ཏྟཱཔཾ, ཏསྶཾ ཏིཏྟཱཡིཔ “སབྦཏྟཱ ཀཱཏརིསྶཱ”ཏིཨུདྟིཏི སཏྟམིཡཱ ཏྟཱཔྟེ པུཡིཡཾ ཨཏྟཀཱཏྟཏིཔི ཏིཏྟཏིཡིཔ ཏྟམཏྟཱཏི།

ནནུ ཙ ཏྟོ “ཏསྶ ཀཱསྶཏིཀཱཡ སཏྟཱ”ཏི ཨིཏྟ “ཏསྶཱ”ཏི ཨིདཾ ཕིཏྟཏྟིཕིཔཡཱཏྟསེན ཕུཏྟཾ, “ཏྟཡཱ”ཏི ཏིསྶ ཨཏྟ, ཏཐཱ “ཀཱསྶཏཾ ཀེན ཏྟཡཱསྶཱ”ཏི ཨིདཏྟི ཕིཏྟཏྟིཕིཔཡཱཏྟསེན ཕུཏྟཾ། “ཀཱཡཱ”ཏི ཏིསྶ ཨཏྟ། “ཨཏྟཏྟརིསྶཱ ཨིཏྟིཡཱ པཏེཕཏྟཱཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨིཏྟཱཔི “ཨཏྟཏྟརིསྶཱ”ཏི ཨིདཾ ཕིཏྟཏྟིཕིཔཡཱཏྟསེན ཕུཏྟཾ། “ཨཏྟཏྟརིསྶཱ”ཏི ཏིསྶ ཨཏྟཏི? ཏཏྟ, ཨུཏྟིསེསུ ཏྟཏྟིཡཔདཕིསཡེསུ ཕིཏྟཏྟིཕིཔཡཱཏྟསསྶ ཨཏིཀཏྟཏྟཏྟཏྟ། ནནུ ཙ ཏྟོ ཏྟཏྟིཡཔདཕིསཡེཔི “སཏྟཱ མཱཏརི ཏིཏྟཱ”ཏིཨུདྟིསུ “སཏྟཱསཱ”ཏི ཕིཏྟཏྟིཕིཔཡཱཏྟསཏྟཾ ཕཏཏྟེ ཀཏྟཏི? སཏྟཾ, ཏཏྟཔི ཏུཏིསེསུ ཕྲཏྟེསུ ཏེ ཨཏྟིཏྟཡྻ ཏྟཕཏྟེ ཨུཏྟཏྟརཔཏེཏྟཏཱཀཏྟཔེན ཏྟསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཐཱ ཏི “སཏྟཏྟ ཏེཏྟཱ”ཏི པཏྟཱཀཏྟ སཏྟཱ “སཏྟཱ ཏེཏྟཱ”ཏི པཙཏྟཾ ན ཕིཏྟཏྟཏྟཏི, ཡུཏྟཏིཡིཔ། ཏཐཱ “སཏྟཱ ཏེཏྟཱ”ཏི པཏྟཱཀཏྟཔི སཏྟཱ “སཏྟཏྟ ཏེཏྟཱ”ཏི པཙཏྟཏྟཾ ན ཕིཏྟཏྟཏྟཏི, ཡུཏྟཏིཡིཔ, ཡཐཱ པན **ཨཏྟཱཏྟ** **ཏྟཏྟཱསཏྟེསུ** ཕིསྶུ ཕིསྶུ ཕིཏྟཏྟཏྟེསུཔི “ཏྟཏྟཏྟ སྶཱཏཏྟེ སིཡཱ ཏྟཱཔཏྟཱ”ཏི ཨིཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟཾ **ཨཀཱརལོཔོ** ཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱརལོཔོ ཕུཏྟིཡཱ ཀཱརིཡཏི། ཏཐཱ “སཏྟཱ མཱཏརི ཏིཏྟཱ”ཏིཨུདྟིསུཔི ཕུཏྟིཡཱ ཕིཏྟཏྟིཕིཔཡཱཏྟསསྶ པཏེཀཏྟཾ ཀཏྟ “སཏྟཱསཱ”ཏི ཕིཔཡཱཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏིཡཱ། ཏསྨཱ “སཏྟཱ མཱཏརི ཏིཏྟ། ཕིསྶཏྟཏྟེ ཕཏཾ ཏཏྟ”ཏིཨུདྟིསུ ཕིཏྟཏྟིཕིཔཡཱཏྟསོ ཡུཏྟཏྟ “ཏསྶ ཀཱསྶཏིཀཱཡཱ”ཏིཨུདྟིསུ པན ན ཡུཏྟཏྟ, ཕིཏྟཏྟིཕིཔཡཱཏྟསོ ཙ ཏྟམ ཡེཏྟཏྟེན “ཏེཔ ཏྟཾ ཕིཏྟིསྶཱ”ཏྟེཨུདྟིསུ ཀཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏཐཱཔི པཏེཥྩ ཡཱ སྭ ཏུསྨེཏི “ཏསྶ མིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ པཏེཏྟཏྟཏི”ཏི པུཡི ཨུཏྟཏྟ, ན སྭ སཏྟཏྟཱིཔཡོཀཱ། “ཏསྶཱ”ཏི ཏི ཨིདཾ ཚཏྟཱིཡཏྟཔཏྟཾ “ཏསྶཱམཏྟཏེཡཱཨཏྟཏྟཏི མིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ པཏེཏྟཏྟཏི”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི? ཏཏྟ, **ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ** “ཏསྶཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ”ཏྟེ ཕུཏྟཏྟ། ཀེཙི ཏྟིཏྟ — ཨཏྟཀཱཏྟཡཾཡེཔ “ཏསྶ ཙ སིཀྟཱཡ སིཀྟཾ པཏིཏྟུརཏྟཏྟ སིཀྟཏི, ཏསྶིཏྟ སིཀྟཱཔཏི ཨཕྱིཏྟཏྟམཏྟ སིཀྟཏྟ”ཏི ཨིམསྶཾ པཏེསེ “ཏསྶཱ”ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཏྟོ ཀཏྟཏི། ནནུ ཙ ཏྟོ ཏཏྟཔི “ཏསྶཱ”ཏི ཨིདཾ ཕིཏྟཏྟིཕིཔཡཱཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སུམིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི? “ཨཏིཕིཡ ཏྟཾ ཕིཏྟཏྟིཕིཔཡཱཏྟསཏྟཡེ ཀཱསཡེསི, ཕིཏྟཏྟིཕིཔཡཱཏྟསེཀཏྟ ཏྟམ”ཏི ཏྟཡཾ ཕཏྟཏྟཏྟ། ཡོ ཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏིཏི

སཱུཏྲཔཱུརྦསྱ ཨུཀྟཏྭཱཏ྄, ཨནུཝཱདཔཋནསྱ ཨུཀྟཏྭཱཏ྄, ཨཔརསྱ ཏུ ནིརྡེཤཔཱུརྦཱིཾ ཨཱཏྨནེཔདམ། སཙེ ཏུཾ པཀྵེཏདྡྷིཏཾ, སཏྭཱིཾ གཱམིཏྭཱཏ྄། སཙེ ཨཔཀྵེཏདྡྷིཏཾ, ཨཏྲེ གྲཧཾ ཨསྨུཙྪྲེཎེཏི སཏྭཱིཾ ན གཱམིཏྭཏི, སྟཱམནེ ཙེཏྲཾ གཏྭཱ སྱཱཙྪེཏི། "ཏཱུཥྞེ ཏེ སིཀྲུཔ ཨིཏྱེཔ ཛཱཏཱུ"ཏི ཨིམིཥྚཱ པཱུརྦོཡཱ ཨཏྲཾ ནིརྡེཤཏེན པཀྵེཏཾཔཏེཤཱིརེན སཏྭཱཀཱཔེན ཨཏྲཱཥྞཱཔཀེན ཏྲཱཏྲེསྟནཱཔཏྲ ཤཱཡསཏྭ ཤཱཪེཔུཏྲེན "ཨིཏྲཱཏི ཨིམིཥྚཱ ཏེཙྪེཡཱ ཨིམིཥྚཱ ཁཏེཡཱ ཨིམིཥྚཱ ཪཙེཡཱ ཨིམསྟཱིཾ ཨཱཏྲཡེ ཨིམསྟཱིཾ ཏྲཱཏྲཱི"ཏི ཨིཏྱཾ "ཨིམིཥྚཱ"ཏི པདཾ ཏྲཱཏྲཔཙནཔཤེན ཕྱཏྲཾ། ཏཙྪེ "ཨིཏྲཱ"ཏི པདཱཥ ཨཏྲཔཱཙགཏྲ སཏྲམིཡཱ ཏྲུཔཏེ པིཙྪཡཏི། ཨིཏི "ཨིམིཥྚཱ"ཏི སཏྲམིཡཱ ཏྲུཔེ ཏེཙྪེཡེཥ "སཏྲཱཥྚཱ གཏེཥྚཱ"ཏིཨཱཏྲེཏེ སཏྲམིཡཱ ཏྲུཔཱཏེ པཱུརྦོཡཾ ཨཏྲཱགཏྲེཏི ཏེཙྪེཏེཡེཥ ཏྲཱམ།

ཨཔརསྱ ཏུ སཏྲཝོཀྟཏྲཀཱཔཱཀེན སཏྲཱཙྪཏྲ ཨཱཏྲཏྲཾཏྲཱིཏཾ པཱུརྦཱིཾ ཨཱཏྲེཥྚཱམ, ཙེཏྲཾ གཏྲ སྟཱུཏྲེཏི, "ཨཏྲཱཏྲམེཏཾ ཏྲེཀཱཔེ ཨཏྲཔཱཀཱཪཱི, ཡཾ ཨེཀཱིཥྚཱ ཡོཀཱཏྲཏུཡཱ ཨཔུཏྲཱི ཨཙེཪིམཾ ཏུ ཨཪཏྲཏྲེ སཏྲཱཥཏྲཏྲ ཨུཔྲཏྲེཡྻུ"ཏི ཨིཏྲ "ཨེཀཱིཥྚཱ"ཏི ཨིཏྲཾ སཏྲམིཡཱ ཏྲུཡཱཾ། ཨིཡཾ "ཨེཀཱིཥྚཱ"ཏི སཏྲམིཡཱ ཏྲུཔེ ཏེཙྪེཡེཥ "སཏྲཱཥྚཱ གཏེཥྚཱ"ཏིཨཱཏྲེཏེ སཏྲམིཡཱ ཏྲུཔཱཏེ པཱུརྦོཡཾ ཨཏྲཱགཏྲེཏི ཏེཙྪེཏེཡེཥ ཏྲཱམ། ཏ ཏེ སཏྲཱཥྚཱཔི ཕོཏྲཏྲ སཏྲཏྲཔཏོ པཱུརྦོཡཱཏྲེཥུ ཏེཥྚཏྲེ, ཨེཀཱསྟེ ཏེཥྚཏྲེ, ཨེཀཱསྟེ ཏ ཏེཥྚཏྲེཡེཥ། ཨཏྲེཏཾ ཥུཏྲཏི –

"ཏཱུཥྞཱ"ཨིཏྲཏཔོ སཏྲཱ, "ཏཱུཡ"ཨིཏྲཏཔོ ཕེཡ།
ཏེཥྞཱ པཙྪཥུ ཙྪཏེཥུ, ཏཏིཡཱཏྲེཥུ ཏྲེམཏཱ།།

ཏེཀྵཾ པཏ ཏཱུཏྲཾ, ཏཏི སཏྲཔཏེསཏྲཱ།
"ཏཱུཥྞཱ གཱཥྚཱ"ཏིཨཱཏྲེཏེ, ཙྪཔཏྲེ ཏཏིཡཱཏེཥུ།།

ཨཏྲ པཏཱུཡཾ པཱུརྦོཏཡཔེཏྲཏྲཔཏྲ ཨཏྲཱགཏྲཏཡཔེཏྲཏྲཔཏྲ ཙ – ཏཱུཥྞཱ གཱཙྪཡ སཏྲཱིཾ གཱཙྪཏི, ཏཱུཥྞཱ གཱཙྪཡ གཱཏཾ, ཏཱུཥྞཱ གཱཙྪཡ ཏེཏི, ཏཱུཥྞཱ གཱཙྪཡ ཨཔེཏི, ཏཱུཥྞཱ གཱཙྪཡ ཨཡཾ གཱཙྪ ཏེཏྲ, ཏཱུཥྞཱ གཱཙྪཡ ཨཡཾ གཱཙྪ ཨཏྲེགཱ, ཏཱུཥྞཱ གཱཙྪཡ སཏྲགཾ, ཏཱུཥྞཱ གཱཙྪཡ པཏིཏྲེཏཏྲེ། ཏུཥྚཏྲཡཾ ཏྲེཏི སྟཱཏྲུགཾ ཙེཏྲཾ གཏྲ པཪེཡཱཔུཏེཏཏྲ སྟཱསཏྲཥ ཙེཪཏྲེཏཏྲཾ། ཨིཏྱཾ སཏྲཱཥྚཱཔི པཱུརྦོཡཨཏྲཱགཏྲཏཡཱཏྲཱཥྚཱཪེཏ ཨིཏྲེཡེཏྲཥ ཨཔེཥཏྲཱཀཱཪཕོཏྲཪཏྲ ཏྲཏཏྲཱ།

ཨིཏྱཾ པཏ ཏཏྲ པིཙྪཏྲཏེཏྲ "ཏེཀྵཾ གཱཥཏྲཾ ཏྲུཔམཏྲཱཡཔེཥེཥེཏ ཡེཏྲཱཏྲཏཾ ཏཏེ"ཏི ཏེཏྲམེཏྲཔཱགཏྲཾ། གཱཥཏྲེ ཏེ "པུཪེཥོ སྟཏུགཱམོ ཨོཪེཏྲེ ཨཱཔོ སཏྲ"ཏིཨཱཏཔོ ཕེཡ ཏ ཏེཡོགཱ ཕེཥཏྲཱཀཱཪཕོཏྲཪ, ཏྲཔེ "གཱཙྪ རཏྲེ ཨིཏྲཱི"ཏིཨཱཏཔོ ཕེཡ ཏེཡོགཱ ཨཔེཥཏྲཱཀཱཪཕོཏྲཪ། ཏཏྲ ཏེ ཨཡཾ པུཏྲེཏྲཱཔེ ཏྲཏུསཏྲེ ཕེཡ ཕེཥཏྲཱཀཱཪཕོཏྲཪ, ཨིཏྲཱཡེཏྲཱཔེ ཨཔེཥཏྲཱཀཱཪཕོཏྲཪ། ཨིཏི ཨིམསྟཱ ཨཏྲཥྚཱ སོཏྲཏཾ ཏུཔཏེཏ པཪམསཏྲཱཥུཏྲམཏྲཱཏྲཔཏྲཏཾ "གོ, གཱུཥྚཱི གཱུཥོ། གཱུཥཱིཾ, གཱཥོ"ཏིཨཱཏྲེཏ ཨོཀཱཪཏྲཥ ཨིཏྲཡེཏྲཥ གོསཏྲཥ ཨཱཔེཏེཀཱ ཏྲམིགཱཔཏམཏྲཡཱ ཕྱཏྲཱ། ཨིཏྲ པཏ "གཱུཥི"ཏེ ཨེཀཱཏྲཏུཏྲཱགཏཾ, "གོ གོཏྲཱི"ཏིཨཱཏྲེཏེ ཏེཏྲཏྲུ, "གཱུཥོ གཱུཥྚཱི གཱུཥ"ཏེ ཏིཏྲཏྲུ, "གཱུཥིཡཱ"ཏི པཙྪཏྲཏྲུ, ཨིཥམིཏྲ པཙྪཏྲཏྲུ ཨཱགཱཏཔཏཾ ཕཥེཏ ཨཔེཥཏྲཱཀཱཪ ཏེཥྚཏྲཏི ཨིཏྱཾ ཨིཏྲཡེཏྲཏེ གཏེཏྲཱ། ཨིམཙྪེ ཏཡཾ སུཏྲཏྲ ཏཏྲ ཨཏྲ ཏཡོ ཡེཏ གོསཏྲ ཨིཏྲཡེཏྲ སེཡཱ། ཏཱུཥྞཱ ཨིཏམེཥ ཨཏྲཱགཱ མཏཾ སྟཱཪཏ པཏྲཏྲཱ། པུམིཏྲཡེཏྲཔཏྲཏཾ ཏེཀྵཾ གོཥཏྲཾ ཏྲུཔམཏྲཡ ཏེཏྲཥཔཏཾ ཕཏཏྲཾ པཏ ཨཱཙཪེཡཱཏཾ མཏཾ པུཏྲཱིཀེ ཕཏྲཏྲེཏ གོསཏྲེཏེ་ཏྲིཡེཀེ ཕཏྲཏྲཏྲཥ གོསཏྲཥ ཏྲུཔམཏྲཡ སཏེསཏྲ སཏི སྟཏུགཱམསཏྲཥ ཏྲམིགཱཔཏམཏྲཡོ སམཾ ཡོཛཏྲ པུམིཏྲཡེཏྲཔཏཪེགཱཔཏཾ ཕེཡ ཏོཏྲཏི ཏ སྟཱཪཏ པཏྲཏྲཱ།

ཨིཏྲ པཏ གཱིཙྪཱི ཡེཏྲསཾསཏྲཏཾ གཱཔཡཱམ – ཏེཏྲ ཏེཏྲིཏྲཥ ཨོཀཱཪཏྲཔུཏྲེཏྲཥ གོསཏྲཥ ཏྲམིགཱཔཏམཏྲཡཾ "གཱུཥྚཾ གཱུཥཾ གཱུཥེཏ"ཏིཨཱཏྲེཏེ ཨེཀཱཏྲཏུཏྲཱགཏྲེ, "གོ གོཏྲཱི"ཏིཨཱཏྲེཏེ ཏེཏྲཏྲུ, "གཱུཥོ གཱཥོ གཱཥ"ཏེ ཨིམཏྲེ པཏ "སཏྲ ཏྲཏྲ"ཏིཨཱཏྲེཏེ ཕེཡ ཏིཏྲཏྲུ, ཙཏུཏྲཏྲུ ཡཱ པཏེཏྲ པཙྪཏྲཏྲུ ཡཱ ཨཱགཱཏཔཏེ ཏ སཏྲེ། ཏཏྲཱཔཏོ ཕེཥཏྲཱཀཱཪ ཏེཥྚཏི། པུཪེཥསཏྲཥ ཏྲམིགཱཔཏམཏྲཡཥྚི "པུཪེཥོ པུཪེཥ"ཏིཨཱཏྲེཏེ ཨེཀཱཏྲཏུཏྲཱགཏྲེ, "པུཪེཥེ"ཏིཨཱཏྲེཏེ ཏེཏྲཏྲུ, "པུཪེཥཱ"ཏི ཏིཏྲཏྲུ། ཨིཏྱཾ ཕེཥཏྲཱཀཱཪ ཏེཥྚཏི། ཨཱཀཱཪཏེཏྲཡེཏྲཥ པཏ "གཱཙྪ"ཏེཨཱཏྲེཏེ ཨེཀཱཏྲཏུཏྲཱགཏྲེ, "གཱཙྪཏེ"ཏིཨཱཏྲེཏེ ཏེཏྲཏྲུ, "གཱཙྪཡོ"ཏིཨཱཏྲེཏེ ཏིཏྲཏྲུ, "གཱཙྪ"ཏི ཨིཏཾ ཙཏུཏྲཏྲུ,

“གཱཧླཱུ”ཏི ཨིདཾ པད པཉྩམྱནྟཾ། ཨེཥཾ ཨཔྤིསདྡཱགཱརེ དིསྶཏི། ཨཱགཱརཛྫཔུཏྲེཧྨསྶཏ “སཧྣཱནྟི”ཏིཨཱདཱིནི ཨེཀཱཝཧཏུསྨཱགཱདྣཱནི, “སཧྣཱུ”ཏིཨཱདཱིནི དྭིཝཧཏྣཾ, “སཧྣཱ”ཏིཨཱདཱིནི ཏིཝཧཏྣཾ, ཨེཥཾ ཕིསདྡཱགཱརེ དིསྶཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཱསུཔི པུམིཏྠིལིངྒཔདམཱལཱསུ ཕིསདྡཱགཱརེ ཙ ཨཔྤིསདྡཱགཱརེ ཙ ཕེདིཏབྦོ། ནཔུཾསཀལིངྒེསུ པན ནཱམིཀཔདམཱལཱཡཾ “ཙིཏྟཱནི”ཏིཨཱདཱིནི ཨེཀཱཝཧཏུསྨཱགཱདྣཱནི, “ཙིཏྟ”ཏིཨཱདཱིནི དྭིཝཧཏྣཾ, “ཙིཏྟཱནི”ཏི ཨིདཾ ཏིཝཧཏྣཾ ཨཱགཏཾ། **ཨཏྠི ཨཱཡུསདྡཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ ཨུཏྟཡམུཏྟཱགཱརེ དིསྶཏི།

ཀིཉྩཱཔིཏྠ ཙཏུཏྠཱནྟཾ པཉྩམྱནྟཾ པྲ ཨཱགཏཔདཱནཾ ཨཏྠཱཔཧཱ ཕིསདྡཱགཱརེ ཨུཔལབྦྷམཱནཾ ཕིཡ དིསྶཏི, ཏཐཱཔི ཡསྨཱ “ཙིཏྟཾ ཨཏྠི ཨཱཡུ”ཏིཨཱདཱིནི ནཔུཾསཀཱནི “གཱཙྪ ཨགྒི ཧྭཱགྲཱུ”ཏིཨཱདཱིནཾ པུལླིངྒཱནཾ ནཡེན ཨཔྤཱཔཧཏཱནཱ ཕིསདྡཱགཱརཏྠ, “རཏྟི ཡཱགཱུ”ཏིཨཱདཱིནཾ ཨིཏྠིལིངྒཱནཾ ནཡེན ཨཔྤཱཔཧཏཱནཱ ཨཔྤིསདྡཱགཱརཏྠ ཨུཏྟཡམནཏྠཔཱགཱམ ཕིསེསཏོ “ཙིཏྟཾ, ཙིཏྟནི, ཙིཏྟ། ཙིཏྟཾ, ཙིཏྟནི, ཙིཏྟ”ཏིཨཱདིནཱ སཏིཀཱཏྟཡ ནཏྟཔམཱལཱཡ ནཏྟཔཧཏྟནི ཏྱཔཏྟི, ཏསྨཱ ཏིསམཱགཱརེ ཨུཏྟཡམུཏྟེཏི དཊྛབྦོ།

ཏིཔིཊཀེསྭཾ ཨཱགཱརེ སཀྐཊབྷཱཥཱསུ ན ལབྦྷཏི། ཏེནེཝ སབྦེསུཔི བྱཱཀརཎསཏྠེསུ ན ཝུཏྟོ། སབྦསཏྟཾ པན སུཏྟབྷཱསཱབྦྷཏཱཡ ཛིནེརིཏཱཡ སཱགཱཏིཀཱཡ སབྦཱཕཾནེརུཏྟིཡཱ ལབྦྷཏི། ཏཐཱ ཧི ཨཡཾ ནེརུཏྟིམཉྫཱུསཱཡཾ ཝུཏྟོ –

ཀིཾ པནེཏཾ ལིངྒཾ ནཱམ? ཀོཙི ཏྭཱཧ ཝདནྟི –

“ཐནཀེསཱདི ཨིཏྠི, མསྶཱདི པུརིསོ སིཡཱ། ཨུབྷིནྣམནྟརཾ ཨེཏཾ, ཨིཏརོ’ཏྟཡམུཏྟཀོ’ཏི

ཝུཏྟཏྟཱ ཕིསེསཱ ཐནཀེསཱདཡོ ལིངྒ”ནྟི, ཨེཏཾ ན སུནྡར, གཱཧྲིཀཱལྟཱཀཱདཱིནཾ ཐནཱདིནཱ སམྦྷཝཱབྷཱཝཏོ།

ཨཔརེ ཝདནྟི – “ན ལིངྒཾ ནཱམ པརམཏྠཏོ ཀོཙི ཨཏྠི, ལོཀསངྐེཏསིདྡྷཾ པན ཝོཧཱར ལིངྒཾ ནཱམཱ”ཏི། ཨིདམེཏྠ སཏྟིནཱཾ། སབྦལིཏྠཱཀོཔི སདྡོ ཏོཏི ཏཏཾ ཏཏྟཱི ཏཏྟོཏི། ཡདི ཙ པརམཏྠཏོ ལིངྒཾ ནཱམ སིཡཱ, ཀཐཾ ཨཏྠམཏྠཱིཏྲཏྟཾ ཏེསཾ ཨེཀཏྠ སམཱཔེསོ ཧྭཱཔཏི, ཏསྨཱ ཡསྨཱ ཀཱསྨིཾ ཨཏྠསྨི ཨཔྤིསདྡཱགཱརཝོཧཱར ཨིཏྠིལིངྒཾ, ཕིསདྡཱགཱརཝོཧཱར པུལླིངྒཾ, ཨུཏྟཡམུཏྟཱགཱརཝོཧཱར ནཔུཾསཀལིངྒནྟི ཕེདིཏབྦནྟི།

ཨེཏྠ པན ནཱམིཀཔདམཱལཱསདྡྷཔཔཏྠཱཔསཱནེཏྠ ཨཔྤིསདྡཱགཱརཝོཧཱརཏྟཱདིཏྟ གཱཧེཏབྦ, ན ཨེཀེཀཔདཔཱསེན། ཏཐཱ ཧི “གཱཙྪ པུརིསོ ཙིཏྟ”ནྟི ཙ, “གཱཙྪཱཡོ པུརིསཱ ཙིཏྟནྟཱི”ཏི ཙ ཨེཀམདེཀཱསྨ ཨེཀཀཔདསྨ ཨཔྤིསདྡཱགཱརཝོཧཱརཏྟཱདིཏྟ ན དིསྶཏི། ཡསྨཱ པན པཔཏྠཱཔསེན ཕིསདྡཱགཱརཝོཧཱརཏྟཱདིཏྟཱཔི སིདྡྷིཡེཥ སམུདཱཡཔཱཝཔཏྟ ཨེཀཀཔདསྶཔི ཨཔྤིསདྡཱགཱརཝོཧཱརཏྟཱདིཏྟ སིདྡྷིཏི།

ཀོཙི པན ནཱམིཀཔདམཱལཱསདྡྷཾ པཔཏྠཾ ཨཔཏྟམསིདྡྷ ཨེཀཀཔདཔཱསེནེཝ ཨཔྤིསདྡཱགཱརཝོཧཱརཏྟཱདིཀཾ ཨིཙྪནྟི, ཏེ ཝཏྟབྦཱ “ཡདི ཨེཀཀཔདསྶེཝ ཨཔྤིསདྡཱགཱརཝོཧཱརཏྟཱདིཏྟ སིཡཱ, ཨེཝཾ སནྟེ ‘གཱཙྪ པུརིསོ སཏྟ གཱུཏྠ ནཏྟ’ཏིཨཱདཱིནཾ པདཱནཾ ཨཱགཱརསུཏྟཔཱསེན, ‘པུརིསོ སཏྟར གཱཙྪཱཡོ’ཏིཨཱདཱིནཾ པན ཕོགཱརསུཏྟཔཱསེན, ‘ཙིཏྟཾ པུརིསཾ གཱཙྪ’ཏྟིཨཱདཱིནཾ ཨནུསཱརསུཏྟཔཱསེན ཨཏྠམཏྟཾ སམཱནསུཏྟསཱམཱཡཱ ཀཐཾ ཨཔྤིསདྡཱགཱརཝོཧཱརཏྟཱདིཏྟ སིཡཱ”ཏི? ཀིཉྩཱཔི ཏེ ཨེཥཾ ཝདེཡྻུཾ “སིཡཱ ཨེཝ, ནནྟཾ པན ཏེསཾ དུཥྚཏྟཱཔེཀྵཱ”ཏི། ཏེ ཝཏྟབྦཱ “སྭ ཏུམྷེ ཨེཝམཝཙཏྠ, དུཊྛནཏརསྶི ནིབྦཱནཾ ཀཐནསམཏྠཾ པུགྒཱལཾ ནིསྶཱཡ ཛྙཱནཏི, ཏསྨཱ སུཏྠུ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཝདེཐཱ”ཏི། ཨེཝཉྩ པན ཝཏྭཱ ཏཏྟོ ཨུཏྟརི ཏེ པཉྩཾ པུཙྪིཏབྦཱ “**བོདྷིསདྡོ ཨཱཡུསདྡོ** ཙ ཀཏརལིངྒོ”ཏི། ཏེ ཛཱནནྟཱ ཨེཝཾ ཝཀྑནྟི “**བོདྷིསདྡོ** ཨིཏྠིལིངྒོ ཙེཝ པུལླིངྒོ ཙ, **ཨཱཡུསདྡོ** ཙ པན ནཔུཾསཀལིངྒོ ཙ པུལླིངྒོ ཙ ཧུཏྭཱ དྭིལིངྒོ ཨེཏི སདྡོ”ཏི། ཏེ ཝཏྟབྦཱ “ཡདི **བོདྷིསདྡོ** ཙ **ཨཱཡུསདྡོ** ཙ དྭིལིངྒོ ཨེཏི སདྡོ, ཨེཝཾ སནྟེ དྭིནྣཾ **བོདྷིསདྡཱནཾ** ཨེཀཔདཏྟཱཔེན ཝཝཏྠིཏཱནཾ ཨཏྠཱནསམཱནསུཏིཀཱནཾ ཀཐཾ ཨཔྤིསདྡཱགཱརཝོཧཱརཏྟ ཙ ཕིསདྡཱགཱརཝོཧཱརཏྟ ཙ སིཡཱ, ཀཐཉྩ པན དྭིནྣཾ **ཨཱཡུསདྡཱནཾ** ཨེཀཔདཏྟཱཔེན ཝཝཏྠིཏཱནཾ ཨཏྠཱནསམཱནསུཏིཀཱནཾ ཨུཏྟཡམུཏྟཱགཱརཝོཧཱརཏྟ ཙ ཕིསདྡཱགཱརཝོཧཱརཏྟ ཙ སིཡཱ”ཏི? ཨེཥཾ ཝུཏྟེ ཏེ ཨདྡྷཱ ཀིཉྩི ཨུཏྟརི ཨཔསྶནྟཱ ནིརུཏྟརཱ བྷཝིསྶནྟི། སདྡསཏྠཝིདཱུ པན སདྡསཏྠོ ནཡཾ གཱཧེཏྭཱ ཝདནྟི –

“ཨེསོ’སྶ ཨེཏ’མིཏི ཙ,

པསིཏྟི ཨཊྛིསུ ཡེསུ ལོཀཱསྨཱ།

‘སྟིཔུམནཔུཾསཀཱནི’ཏི,

ཕུཊྛཏྟེ ཏཱནི ནཱམཱནི”ཏི།།

ཏེསཾ གེར ཨཡམཏྠིསམྦནྡྷོ – “ཨེསོ པུརིསོ, ཨེསོ མཱཏུགཱམོ, ཨེསོ ཧཏྠཱི, ཨེསཱ ཨིཏྠཱི, ཨེསཱ ལཏཱ, ཨེཏཾ ནཔུཾསཀཾ, ཨེཏཾ ཙིཏྟཾ”ནྟི ཨེཝཾ པུརིསཱདཱིསུ ཡེསུ ཨཊྛིསུ ལོཀསྨིཾ “ཨེསོ ཨེསཱ ཨེཏ”ནྟི ཙ པསིཏྟི ཧོཏི, ཏེསུ ཨཊྛིསུ ཏཱནི ནཱམཱནི “པུམིཏྠིནཔུཾསཀལིངྒཱནཱི”ཏི ཕུཊྛཏྟེ, ཏཾཏཾནེན ཨཏྠཱནིཡཱདིཏི། ཨེཝཾ ཝདནྟེན ཏེན “ཨིམིནཱ ནཱམ ཨུཔཱཀཱརེན ‘ཨེསོ ཨེསཱ ཨེཏ’ནྟི ནཱམཱནི ཨཏྠཱནི ཙ པུལླིངྒཱདིནཱམཾ ལཱབྷནྟཱི”ཏི ཨཡཾ ཝིསེསོ ན དསྶིཏོ, སདྡསཏྠཡཱཏྲེཏི པན ནེརུཏྟིཀེཧི དསྶིཏོ “ཡསྶ གཱམསྶ ཨཝིསདཱཀཱརཝོཧཱརོ ཨིཏྠིལིངྒ”ནྟིཨཱདིནཱ།

ཀེཙི པན “ཨཝིསདཱཀཱརཱནཾ ཨཏྠཱནཾ ཝཱཙཀཱ ཝོཧཱརཱ ཨིཏྠིལིངྒ”ནྟིཨཱདིནི ཝདནྟི, ཏཾ ན གཧེཏབྦཾ། ཡདི ཧི ཨཝིསདཱཀཱརཱནཾ ཨཏྠཱནཾ ཝཱཙཀཱ ཝོཧཱརཱ ཨིཏྠིལིངྒཾ, ཨེཝཾ སནྟེ མཱཏུགཱམཀཱལཏཱཀཊཀཊཱཀཱགྷུསུཏྟཡོཔི ཝོཧཱརཱ ཨིཏྠིལིངྒནི སིཡུཾ ཨཝིསདཱཀཱརཏྟཱ ཏདཏྠཱནཾ། ཡདི པན ཝིསདཱཀཱརཱནཾ ཨཏྠཱནཾ ཝཱཙཀཱ ཝོཧཱརཱ པུལླིངྒཾ, ཨེཝཾ སནྟེ “ཝེཐཏ སཏྟི ཀུཊི”མིཙྪཱདཡོཔི ཝོཧཱརཱ པུལླིངྒནི སིཡུཾ ཝིསདཱཀཱརཏྟཱ ཏདཏྠཱནཾ། ཨཐ ཝཱ ཡདི ཨཝིསདཱཀཱརཱནཾ ཨཏྠཱནཾ ཝཱཙཀཱ ཝོཧཱརཱ ཨིཏྠིལིངྒཾ, ཝིསདཱཀཱརཱནཾ པཏྠཱནཾ ཝཱཙཀཱ ཝོཧཱརཱ པུལླིངྒཾ, ཨེཝཾ སནྟེ ཨེཀསྶེཝཏྠསྶ ཨེཀཱཀཱརེ ཏཱིཎི ལིངྒཱནི ན ཡུཏྟཱནི སིཡུཾ –

“ཨཏྠཱཀཱརོསི མེ ཡཏྲ, ཏེནཱཀཱརོསི ཝེཐཏི།

ཀཱརོམི ཏེ ཏཾ ཝཙནཾ, ཏཾསི ཨཱུཙརིཡོ མམཱ”ཏི།།

ཡདི ཙ ཨུབྷཡམུཏྟཀཱནཾ ཨཏྠཱནཾ ཝཱཙཀཱ ཝོཧཱརཱ ནཔུཾསཀལིངྒཾ, ཨེཝཾ སནྟེ ཨུབྷཡམུཏྟཀཱནཾ ཨཏྠཱནཾ ཏིརཙྪཱནཱདིསུ “ཨེཏཾ ནཱམཱ”ཏི ནིཡམིཏབྦཱཔཏྟི ལིངྒཝཙནཾ པིརཱུཔཾ སིཡཱ། ཨཔིཙ “པཉྩཱརདཱནཾ སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཾ སཱཝཀཡུགཱ”ནྟི ཙ ཨཱདིནཱ ནཔུཾསཀལིངྒཝཙནེན དདཏྠཱནསྶ ཨུབྷཡམུཏྟཀཱརཏྟཱ ཕུཊྛཱ སིཡཱ། ཨཔིཙ ཨེཀསྶ ཏིཎཾ “དཱཏཾ དཱཏཱ དཱཏོ”ཏི ཏིཎི ལིངྒཱནི ན ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ། ཨེཀསྶ ཙ ཏཱཎཾ “པཉྩཱཎཾ པཉྩ པཉྩནཱ ཨསོཀོ”ཏིཨཱདིནཱ ཏིཎི ལིངྒཱནི ན ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏསྨཱ ཏཾ ནཡཾ ཨནཱདིཏྭཱ ཡཐཱཝུཏྟོཡེཝ ནཡོ གཧེཏབྦོ།

ལོཀསྨིཾཧི ཨིཏྠཱིནཾ ཧེཊྛིམཀཱཡོ ཝིསདོ ཧོཏི, ཨུཔརིམཀཱཡོ ཨཝིསདོ, ཨུརམཾསཾ ཨཝིསདཾ, ཀཱམནྟཱནིཡེཔི ཨཝིསདཱནི ། ཨིཏྠིཡོ ཧི གཙྪམཱནཱ ཨཝིསདཾ གཙྪནྟི, ཏིཊྛམཱནཱ ནིཔཛྫམཱནཱ ནིསཱིདམཱནཱ ཁཱདམཱནཱ བྷུཉྫམཱནཱ ཨཝིསདཾ བྷུཉྫནྟི། པུརིསསྶཔི ཧི ཨཝིསདཾ དིསྭཱ “མཱཏུགཱམོ ཝིཡ གཙྪཏི ཏིཊྛཏི ནིཔཛྫཏི ནིསཱིདཏི ཁཱདཏི བྷུཉྫཏཱི”ཏི ཝདནྟི། ཨིཏི ཡསྨཱ ཨིཏྠིཡོ ཡེབྷུཡྻེན ཨཝིསདཱཀཱརཱ, ཏསྨཱ ཡསྶ གཱམསྶ སཝིཉྙཱཎཀསྶ ཝཱ ཨཝིཉྙཱཎཀསྶ ཝཱ ཨཏྠསྶ ཡེ སདྡཱ ཡེབྷུཡྻེན ཨཝིསདཱཀཱརཱ, ཏེཡེཝ ཨིཏྠིལིངྒཱནི ནཱམ བྷཝནྟི། ཏཾ ཡཐཱ? “གངྒཱ ཝེཐཏ ཀུཊིལཱིཀཱ ཙུཏྟཱ སཏྟི རཏྟི ཨིཏྠཱི ཡཱགུ ཝཏྠུ” ཨིཙྩེཝམཱདཱིནི། པུརིསཱནཾ པན ཧེཊྛིམཀཱཡོ ཨཝིསདོ ཧོཏི, ཨུཔརིམཀཱཡོ ཝིསདོ, ཨུརམཾསཾ ཝིསདཾ, ཀཱམནྟཱནིཡེཔི ཝིསདཱནི ཧོནྟི། པུརིསཱ ཧི གཙྪམཱནཱ ཝིསདཾ གཙྪནྟི, ཏིཊྛམཱནཱ ནིཔཛྫམཱནཱ ནིསཱིདམཱནཱ ཁཱདམཱནཱ བྷུཉྫམཱནཱ ཝིསདཾ བྷུཉྫནྟི། ཨིཏྠིཡཱཔི ཧི ཀཱམནྟཱནི ཝིསདཱནི ཀཱཙཱམཱནཾ དིསྭཱ “པུརིསོ ཝིཡ གཙྪཏཱི”ཏིཨཱདཱིནི ཝདནྟི། ཨིཏི ཡསྨཱ པུརིསཱ ཡེབྷུཡྻེན ཝིསདཱཀཱརཱ, ཏསྨཱ ཡསྶ གཱམསྶ སཝིཉྙཱཎཀསྶ ཝཱ ཨཝིཉྙཱཎཀསྶ ཝཱ ཨཏྠསྶ ཡེ སདྡཱ ཡེབྷུཡྻེན ཝིསདཱཀཱརཱ, ཏེཡེཝ པུལླིངྒཱནི ནཱམ བྷཝནྟི། ཏཾ ཡཐཱ? “པུརིསོ མཱཏུགཱམོ ཨོརོདྷོ ཨཱུཔོ རུཀྑོ མོརོ སདྡོ” ཨིཙྩེཝམཱདཱིནི། ཡསྶ ཙ པན ནཔུཾསཀཱ ཨུབྷཡམུཏྟཀཱ, ཏསྨཱ ཡསྶ གཱམསྶ སཝིཉྙཱཎཀསྶ ཝཱ ཨཝིཉྙཱཎཀསྶ ཝཱ ཨཏྠསྶ ཡེ སདྡཱ ཨུབྷཡམུཏྟཀཱ, ཏེཡེཝ ནཔུཾསཀལིངྒཱནི ནཱམ བྷཝནྟི། ཏཾ ཡཐཱ? “ཙིཏྟཾ རཱུཔཾ ཨིནྡྲིཡཾ ཀཱལཏྠཾ ཉཱཎཾ རཏནཾ ཀུཎཾ ཨཊྛི ཨཱཡུ”ཨིཙྩེཝམཱདཱིནི། ཨིཙྩེཝཾ ནཱམིཀཱནཾ སབྦེསམྤི ཝཏྟཏཱནཾ –

ཝིསདཱཝིསདཱཀཱར, ཨཱཀཱརོབྷཡམུཏྟཏོ།

ལིངྒཱནི ལབྷཏཾ ཨེཏཾ, ཉེཡྻཾ སདྡཝིཧཱཔནཀྐམོ།།

ཨིདཾ ཚྪནཾ དུབྲིཎིཔིཪྡྷྃ མཏྲུཔནགཏཾ ཎིཀྲུསྲྀ ཎིཛྲྀཏེཾ གཏྲུ དསྲིཀྃ སྭཏྲུཀཱཾ མཎསི ཀཱུཏབྲྀ། ཨིཏི སབྲིསཾ ནྲུམིགཔདྲུཾ པབཏྲྀཎིསྲིཏིཎ ཨཔྲིསདྲུཀཱུརཔྲོཏྲུཏྲུདིབྲྀཔེཎ ཨིཊྲིལིཀྲུདིབྲུཔསྲུ སསྲུཔཏྲོ དིཏྲུསྲི གོསཏྲུཾ པབཏྲྀཎིསྲིཏིཎ ཨཔྲིསདྲུཀཱུརཔྲོཏྲུཏྲུདིབྲྀཔེཎ ཡབྲུསཀཱཾ ཨིཊྲིལིཀྲུདིབྲུཔོ པེདིཏབྲོ།

སཔྲིཎིཏྲྀཡོཡཾ **ཨོཀཱུརཏྲིཊྲིལིཀྲུསྲུ** ནྲུམིགཔདམྲུལྲུཔིབྲུགོ།

ཨོཀཱུརཏྲུཏྲུཔགཏིཀཱཾ **ཨོཀཱུརཏྲིཊྲིལིཀྲྀཾ** ཎིབྲིཏི།

ཨེཔྲྀ སབྲུསྲུཔི **ཨྲུཀཱུརཏྲུ** **ཨིཔཏྲུཏྲུ** **ཨུཔཏྲུཏྲོཀཱུརཏྲུཔསེཎ** ཚབྲིཏྲུཎི ཨིཊྲིལིཀྲུཎི ཎིརཔསེསཏྲོ གཏིཏྲུཎི ཏྲཔཏྲི། ཨིཏིསྲུ པཎ གིསཏྲི **ཨྲུཀཱུརཏྲུཾ** **ཨྲིཀཱུརཏྲུཎཏྲུ** གཏྲུཙི པཏྲུཏྲིགཔཙནསྲུ **ཨེཀཱུཏྲུདིསཔསེཎ** ཡོ པཏྲེཪ དིསྲུཏི, སོ ཨིདྲུཎི པྲུཏྲུཏི། ཏསྲུ ཏི –

"ཎ ཏྲྀ ཏྲུཏྲུ པིཪྡྲུནྲུསི, ཨཏྲུཪཏྲི ཨནྲུགཏི།
ཨབྲུཡཏྲྀ པྲིཡཔསི, པྲིརཏྲི གོསིཡྲུཡཎེ"ཏི

ཨིམསྲིཾ **ཏྲུཏྲུཏྲུཏཀཱ** "པྲིརཏྲུ"ཏི **ཨྲུཀཱུརཏྲུཔསེཎ** པཏྲུབྲི པཏྲུཏྲུཔཙནསྲུ **ཨེཀཱུཏྲུདིསཔསེཎ** "པྲིརཏྲི"ཏི པྲུཏྲྀ། ཏསྲུ "གོསིཡྲུཡཎྲི"ཏི **ཨྲིཀཱུརཏྲུཔསེཎ** པཏྲུབྲི པཏྲུཏྲུཔཙནསྲུ **ཨེཀཱུཏྲུདིསཔསེཎ** "གོསིཡྲུཡཎེ"ཏི པྲུཏྲྀ། ཏེཎ **ཨཏྲུགབྲུཙརིཡོ** **"པྲིརཏྲི གོསིཡྲུཡཎེ"**ཏི སྲུཏྲུ ཎོ གོསིཡྲུཡཎྲི བྲུཏྲུཏྲི པིརཏྲུ ཨསྲུཀཱཾ པིཏརི ཎིཔྲིམྲུ ཏྲུཏྲུ"ཏི ཨཏྲྀ སཾཔཏྲིསི། ཎཏྲུ ཙ ཏྲོ **པྲུཡིཡཾ** "པྲིརཏྲི"ཏི, "གོསིཡྲུཡཎེ"ཏི ཙ པཏྲུཏྲུཔཙནསྲུ དསྲུཎཏྲོ **"ཨེཀཱུརཏྲུསྲི** ཨིཊྲིལིཀྲྀཾ ཨཏྲི"ཏི པཏྲུབྲྀཏི? ཎ པཏྲུབྲྀ **ཨྲུཀཱུཏྲིཀཱུརཏྲོགཏྲུཏྲུཔཔྲིསིསཏྲུ** ཏིསཾ ཏྲུཔྲུཎཾ། ཨྲུདིསཔསེཎ ཏི སིཏྲུཏྲུ པྲིསྲུཾ **ཨེཀཱུརཏྲྀ** ཨིཊྲིལིཀྲྀཾ ནྲུམ ཎཏྲི, ཏསྲུ ཨིཊྲིལིཀྲུཾ ཡབྲུཔྲུཏྲུ ཚབྲིཏྲུཏྲུཡེཔ གཏིཏབྲུ།

ཨིཏྲོཔྲྀ ཨིཊྲིལིཀྲུཾ, པགིཏྲུནཡསྲུལིཏྲི།
པདམྲུལྲུ པིབྲྀཏྲུ མི, སྲུསནཏྲྀ སཡསྲུནོ།།

སཏྲུནྲིཏིསྲུརིཡོཡཾ,
ཨཎེགསྲུཔྲིཎིཏྲྀཡརསྲིགལྲུཔོ།
སཾསཡཏྲུཀཱུརཏྲུཏྲོ,
གསྲུ མཏིཔདྲུམཾ ཎ པྲིཀཱུསི།།

ཨིཏི ཎཔཏྲྀ སྲུཏྲུགགྷེ པེཏགཏྲུཡེ བྲུཔྲུཔགཏྲིསྲུ པྲིཏྲུཾ

གོསལྲུཏྲུཡ གཏི སཏྲུནྲིཏིཔྲུགརཏྲེ

ཨིཊྲིལིཀྲུཾ ནྲུམིགཔདམྲུལྲུཔིབྲུགོ

ཨཏྲུམོ པརིཏྲོཏོ།

༨. ནཔུཾསཀལིངྒནཱམིཀཔདམཱལཱ

ཨབ པུབྦཱཙརིཡམཏཾ པུརེཙརཾ ཀཏྭཱ ནིགྒཧཱིཏནྟནཔུཾསཀལིངྒཾ "ཙིཏྟཾ"ཨིཙྩཱདིཀཱནཾ པཀཏིརཱུཔཱནཾ ནཱམིཀཔདམཱལཾ བྷཎཱམ –

ཙིཏྟཾ, ཙིཏྟཱནི། ཙིཏྟཾ, ཙིཏྟཱནི། ཙིཏྟེན, ཙིཏྟེཧི, ཙིཏྟེབྷི། ཙིཏྟསྶ, ཙིཏྟཱནཾ། ཙིཏྟཱ, ཙིཏྟསྨཱ, ཙིཏྟམྷཱ, ཙིཏྟེཧི, ཙིཏྟེབྷི། ཙིཏྟསྶ, ཙིཏྟཱནཾ། ཙིཏྟེ, ཙིཏྟསྨིཾ, ཙིཏྟམྷི, ཙིཏྟེསུ། བྷོ ཙིཏྟ, བྷོ ཙིཏྟཱ, བྷཝནྟོ ཙིཏྟཱནི། **ཡམཀམཧཱཐེརམཏཾ།**

ཨེཏྠ ཀིཉྩཱཔི "ཙིཏྟཾ"ཏི པཙྩཏྟཝཙནཾ "ཙིཏྟཾ"ཏི ཨུཔཡོགཝཙནཉྩ ཨཝིསེསཾ, ཏཐཱཔི ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཉྙེསམྤི ཏཱདིསཱནཾ ནིགྒཧཱིཏནྟནཔུཾསཀརཱུཔཱནཾ དསྶནཏོ **ཝིབྷཏྟིཝིཔལླཱསསྶ** "ཚ ཙིཏྟ ཨབྷཱཝཏོ"ཏྱཱདིདསྶནཏོ གཧེཏབྦམེཝ , ཏསྨཱ "ཙིཏྟཾ, ཙིཏྟཱནི, ཙིཏྟཱ། ཙིཏྟཾ, ཙིཏྟཱནི, ཙིཏྟེ"ཏི ཀམོ ཝེདིཏབྦོ། ནིགྒཧཱིཏནྟཉྷི ནཔུཾསཀལིངྒཾ ཀཙྩེ ཨོཀཱརནྟཔུལླིངྒཱནཾ ཝིཡ པཙྩཏྟོཔཡོགཝཙནཱནི རཱུཔཱནི། ཏཱནི ཙ པུལླིངྒེན ཝཱ སལིངྒེན ཝཱ ཨལིངྒེན ཝཱ སདྡྷིཾ སམཱནཱནིཀཱརཏྟཱ ཏཏྲ ཀིཔཱཡཏེ ཝཱ པཱུཔཙནེ སཙྩརཏྟི། ཨཏྲ "ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ། ཙཏྟཱརོ སམྨཔྤདྷཱནཱ། སབྦེ སཏྟཱ ཨུཔེཀྑིསཾ། ཡསྶ ཨེཏེ ཧཏྠཱ ཨཏྠི། ཙཏྟཱརོ མཧཱབྷཱུཏཱ། ཋིཏཱིཀེཡྻཱ། ཏེ ཨེཀེཡྻཱ། དསཀེཡྻཱ། ཏེ མཧནྟཱཏི ནིསྶཱཡ ཏེ མཧནྟཱཏཱ, པཉྩ ཝིཉྙཱཎཱ, ཙཏུརོ ཨངྒེ ཨངྒིཀཱཡ, སེམི ཕསྶོཀམྨདྭཱརེ, ཏྭཾ སདྡཱ རསཱ གནྡྷཱ། ཏྭཾཔི ཙ སདྡེ ཙ ཨཔྤ རསེ ཙ། ཙཀྑུཉྩ པཏིཊྛ ཏྭཾཔི ཙ ཨུཔཱདཱཡ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎ"ནྟི ཨེཝམཱདཡོ ཨནེཀསཏཱ པཱལིཔདེསཱ དཊྛབྦཱ།

ཨེཏྠ པན "སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏིཨཱདཱིནི པདཱནི ལིངྒཝིཔལླཱསཝསེན ཝུཏྟཱནཱིཏི ན གཧེཏབྦཱནི **སཏིཔཊྛཱནསདྡཱནཾ** པཊིམོཀྑཔཙྩནཊྛཱནེ ཨོཀཱརནྟཔུལླིངྒཝསེན ཋིཏཊྛཱནསྶ ཨདསྶནཏོ། "ཙཏྟཱརོ"ཏིཨཱདཱིནིཔི པན པདཱནི ལིངྒཝིཔལླཱསཝསེན ཝུཏྟཱནཱིཏི གཧེཏབྦཱནི ནེཝ, ནིགྒཧཱིཏནྟེཧི ནཔུཾསཀལིངྒེཧི **སཏིཔཊྛཱནསདྡེཧི** སདྡྷིཾ ཏེསཾ སམཱནཱདྷིཀརཎབྷཱཝསྶ དསྶནཏོ།

ཀིཉྩཱཔི ཝདེཡྻུཾ – ནནུ "སཏིཔཊྛཱནོ ཉཱཎཾ, ཙིཏྟཾ ཉཱཎཾ, ཙིཏྟཾ ཉཱཎཾ"ཏིཨཱདིཔྤཡོགདསྶནཏོ **སཏིཔཊྛཱནསདྡཱནཾ** ཨོཀཱརནྟཔུལླིངྒབྷཱཝོ ལབྦྷཏི། ཨེཝཾ སནྟེ ཀསྨཱ ཏུམྷེཧི "**སཏིཔཊྛཱནསདྡཱནཾ** པཊིམོཀྑཔཙྩནཊྛཱནེ ཨོཀཱརནྟཔུལླིངྒཝསེན ཋིཏཊྛཱནསྶ ཨདསྶནཏོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཀསྨཱ ཙ ཨེཀནྟཏོ **སཏིཔཊྛཱནསདྡཱནཾ** ནིགྒཧཱིཏནྟནཔུཾསཀལིངྒཏྟཾ ཨནུམཏཾ, ནནུ "སཏིཔཊྛཱནོ ཉཱཎཾ, ཙིཏྟཾ ཉཱཎཾ, ཙིཏྟཾ ཉཱཎཾ"ཏིཨཱདིདསྶནཏོ "ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏིཨཱདཱིསུཔི "**སཏིཔཊྛཱནསདྡོ** ལིངྒཝིཔལླཱསཝསེན ཝུཏྟོ"ཏི གཧེཏབྦོཏི? ན གཧེཏབྦཾ, ཀསྨཱཏི ཙེ? "སཏིཔཊྛཱནོ ཉཱཎཾ, ཙིཏྟཾ ཉཱཎཾ, ཙིཏྟཾ ཉཱཎཾ"ཏིཨཱདཱིསུཔི **སཏིཔཊྛཱནཙིཏྟསདྡཱནཾ** ལིངྒཝིཔལླཱསཝསེན ཨཝུཏྟཏྟཱ། ཏཏྲ ཧི པུལླིངྒེན **ཉཱཎསདྡེན** ཡོཛེཏུཾ ཉཱཎམིསྶཀ ཉཱཎཱཡ **ཉཱཎསྶཔི** ཀཱཏུཾ "སཏིཔཊྛཱནོ, ཙིཏྟཾ, ཙིཏྟཾ"ཏི ཙ ཨཝུཏྟཾ། ཀིཉྩཱཔི ཏེ **སཏིཔཊྛཱན** ཙིཏྟསདྡཱ ཨོཀཱརནྟཔུལླིངྒཝསེན ཀཐིཏཱ ཡུཏྟཱ ན སནྟི, ནིགྒཧཱིཏནྟནཔུཾསཀཝསེན པན ཡུཏྟཱ སནྟི།

ཏཐཱ ཧི "ཙིཏྟཾ གཏཔཏྟཾ"ཏི ཨེཏྠཔི པུལླིངྒ**གཏཔཏྟིསདྡཾ** ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཕིཀྐཧི པཡུཏྟཾ ཙིཏྟསྶཾ པཙྩཏྟཝསེན ཕུཊྛཱཡེ ཨཱརམྨཎེ ཕུཊྛཱཡཝཏྠུཀཱནཾ ཀཱཏུཾ "ཙིཏྟཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡདི པན ཕིཀྐཧསདྡཾ ཙིཏྟམཧེསིཏཾ ཝིཡ, "ཙིཏྟཾ"མིཙྩེཝ ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ "ཙིཏྟཾ གཏཔཏྟཾ, ཙིཏྟཾ ཨིཏྠི"ཏིཨཱདཱིསུ ལིངྒཝིཔལླཱསོ ན ཨིཙྪིཏབྦོ སཱཝཀཱནཾ **ཙིཏྟསདྡཱནཾ**། ཡཐཱ ཙ ཨེཏྠ, ཨེཝཾ "སཏིཔཊྛཱནོ ཉཱཎཾ, ཙིཏྟཾ ཉཱཎཾ, ཙིཏྟཾ ཉཱཎཾ"ཏིཨཱདཱིསུཔི ལིངྒཝིཔལླཱསོ ན ཨིཙྪིཏབྦོ། "ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏིཨཱདཱིསུ པན **སཏིཔཊྛཱནསདྡཱནཾ** ཨཔེཀྑིཏབྦཱ པདཱནི ན སནྟི, ཡེནེ ཏེ པུལླིངྒཱ སིཡུཾ, ཏསྨཱ "ཙཏྟཱརོ"ཏིཨཱདཱིསུ པདཱནི པརཏྟྲཏོ "ཙཏྟཱརི, སཏཱནི, ཨེཏཱནི"ཏི ནཔུཾསཀལིངྒཝསེན ཀཱཏབྦཱ "སཏིཔཊྛཱནཱ, སམྨཔྤདྷཱནཱ"ཏིཨཱདཱིནི པདཱནི ཡོཛེཏབྦཱནི། ཡུཏྟིཡཱཔི ཙ ཨེཏེསཾ གཏིཡོ ཨཏྠཱ ནིཀཱཡཱཔིཾ ཨིཙྪནྟི "ཡཱ པུབྦེ ཝོཧིཏྟསཏཾ, པཊྛཱཀཏཔཏིརཱཔབྷཱུཏེ, ཏེསཾ ཏེ པཝེསེཏྟཱི"ཏི ཨེཏྠ ཝིཡ། ཨདསྶནཏོ ཡོཝཱ, ཏསྨཱ "ཙཏྟཱརི སཏིཔཊྛཱནཱནི, ཙཏྟཱརི སམྨཔྤདྷཱནཱནི, སཏཱནི ཝོཧིཏྟཱནཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ།

ཀེཙྪེ་པན་“སབྲི་སླཱལླ་ཨུཔེཀྟི་མ”ཏི་ཨེཏྲ་**སླཱལླ**སཏྲཾ་ཨིཏྲིལིཏྲཀྟི་མཀྲིཏྲ་པུལྷིཏྲཀྲཾ་**སབྲི**སཏྲཾ་ཨིཏྲིལིཏྲཕསེན་པརིཕཏྲིཏྲ་“སབྲ་སླཱལླ”ཏི་ཨཏྲཾ་ཀཞེཏྲི། ཀིཏྲྲཔི་ཡུཏྲཏཾ་ཕྲིཡ་དིཕྲཏི, ཏཕྲཔི་ན་གཏེཏྲཾ། ན་ཏི་ས་ཏྲགཕྲ་ལིཏྲཾ་ནཏྲཱསི, ན་ཙ་“སབྲ་སླཱལླ་ཨུཔེཀྟི་མ”ཏི་ཏེ་པཏྲནི་ཨིཏྲིལིཏྲཱནི་ཀཏྲ་ཕཏྲཾ་ན་སཀྲི། ཡེ་ཨེཔཾ་ཕྲིསདིསལིཏྲནི་པཏྲནི་ཨུཏྲཱརིསི། ཏྲནཏྲཱཡིཕ་པན་ཏྲགཕྲ་ཕཏྲཾ་སཀྲཱཏྲཱཡིཕ་ཙ་“སབྲི་སླཱལླ་ཨུཔེཀྟི་མ”ཏི་ཕྲིསདིསལིཏྲནི་པཏྲནི་ཨུཏྲཱརིསི, ཏཕྲ་པུལྷིཏྲཀྲཾ་**སབྲི**སཏྲཾ་“སབྲཱནི”ཏི་ནཔུཾསཀལིཏྲཕསེན་པརིཕཏྲིཏྲ་**ཕྲིཏྲཏྲཔླལིཡཾ**་“ཏྲིཏྲིཏྲིཡླ”ཏི་པཏཾ་ཕྲིཡ་ལུཏྲནིཀཱརེན་ནཔུཾསཀལིཏྲེན་**སླཱལླ**སཏྲེན་ཡོཛྲཏྲ་“སབྲཱནི་སླཱལླནི”ཏི་ཨཏྲཾ་གཏེཏྲཾ་ཀཏྲཙེ་“ཡཕྲ་ཨེཏི་ཏྲཏྲ་ཨཏྲཱ”ཏི་ཨེཏྲ་ཕྲིཡ། ཨེཏྲ་ཏི་ཡཕྲ་ཨེཏྲནི་ཏྲཏྲནཏི་ཨཏྲཱ། ཨེདཕྲིཏྲ་སཕྲཱིཏཾ། **སླཱལླ**སཏྲཾ་ཏེལིཏྲཾ་ཨིཏྲིནཔུཾསཀཕསེན། ཏིཏྲཏུ་ཏཕྲིཏྲིལིཏྲཏྲཾ་སུཕྲིཏྲཱཕཏྲ, ནཔུཾསཀཏྲེ་པན་ཏྲིཏྲི་སླཱལླནི། “སླཱལེཏི་ཙ་གཏྲཱཏི་ཙ་ཏྲགཕཏྲ་སཏྲིཾ་པུཏྲཏྲཱ”ཏིཨུཏྲཔཡོ་ནཔུཾསཀཕྲཡོཀྲཱནིཔི་པཏྲུ་སཏྲིཕྲཏྲིཏི།

ཡདི་པན་ཏྲཾ་**སླཱལ**སཏྲཾ་ཨིཏྲིནཔུཾསཀཕསེན་ཏེལིཏྲཾ, “སབྲི་སླཱལླ་ཨུཔེཀྟི་མ”ཏི་ཨེཏྲ་**སླཱལླ**སཏྲཕྲ་ཨིཏྲིལིཏྲཏྲཕཔརིཀཕྲནེ་ཀོ་དོསོ་ཨཏྲིཏི? ཨཏྲིཕ་ཨིཏྲིལིཏྲཕཏྲཕྲ་པུལྷིཏྲཏྲིཏེན་སབྲཏྲསིཀཔདེན་སཏྲིཾ་སམྲཏྲཏྲིཀཱརཕཏྲཕཏྲཏྲཕཏ, ནཔུཾསཀལིཏྲཕྲ་པན་པུལྷིཏྲཏྲིཏེན་སབྲཏྲསིཀཔདེན་སཏྲིཾ་སམྲཏྲཏྲིཀཱརཕཏྲཕཕྲ་ཨུཔཡཏྲཏྲཏ། ཏེནེཕ་ཙ་“ཨེཏི་ཏྲཏྲ”ཏིཨུཏྲཔཡོ་པཡོགཱ་ཕྲཕཙནི་པཏྲཏྲ་དིཏྲཱ། ཨེཏྲཔི་པན་ཕདིཔྲུ་“ཏྲཏྲཏིཨུཏྲཱནི་ཕྲིཔལྷསཕསེན་པུལྷིཏྲཱནིཡིཕ་“ཨེཏི”ཏིཨུཏྲཱཏི་སམྲཏྲཏྲིཀཱརཕཔདེཏི་ཡོཛྲཏྲ”ཏི། ན, ནཔུཾསཀཱནིཡིཕྲིཏྲནི། ཡདི་ཏི་“ཏྲཏྲ”ཏིཨུཏྲཱནི་པུལྷིཏྲཱནི་སིཡཱ, ཀཏྲཙེ་པཏྲཏྲིཀཕཙནཏྲཱནེ་“ཨེསོ”ཏིཨུཏྲཱཏི་**ཨོཀཱར**ཏྲསམྲཏྲཏྲིཀཱརཕཔདེཏི་ཡོཛྲཏྲ་**ཨོཀཱར**ཏྲཏྲཏྲསཏྲཏཡོ་སིཡཱ། ཏཕྲཏྲཏུཔླཾ་ཨཏྲཕཏ་པན་“ཏྲཏྲ་ཨིཏྲིཡླ་ཕྲིཏྲཏྲ”ཏིཨུཏྲཏཡོ་སཏྲ་ནཔུཾསཀལིཏྲཱནིཡིཕ་ཏོཏྲི། ཨཡཾ་ནཡོ་པཏྲཏྲཏྲབཏུཕཙནཏྲཱནེཡིཕ་ལཏྲཏི། ནཔུཾསཀལིཏྲཱནི་ཏི་ཕྲིསདྲཱཀཏྲནི་པུལྷིཏྲཏྲཏྲཔླནི་ཕྲིཡ་ཏུཏྲ་པུལྷིཏྲིཏིཔི་སཏྲིཾ་ཙརཏྲི, ནཔུཾསཀཱ་ཕྲིཡ་པུརིསཕྲིསཏྲཱརིཏོ་པུརིསིཏྲིཏི་ནིཏྲསིཏྲཕགཏྲཾ།

ཨཏྲཔི་ཏེ་པུབྲི་ཕཏྲཕཙནཾ་པུན་པརིཕཏྲིཏྲ་ཨེཔཾ་ཕདིཔྲུ་“ཙིཏྲཾ་གཏཔཏི, ཙིཏྲ་ཨིཏྲི”ཏིཨུཏྲིསུ་ཙིཏྲཾ་ཨེདཕྲ་ཨཏྲིཏི་ཙིཏྲཾ, ཙིཏྲཾ་ཨེདིཕྲ་ཨཏྲིཏི་ཙིཏྲ་ཡཕྲ་“སཏྲི, སཏྲ”ཏི་ཨེཔཾ་ཨཕྲཏྲཏི་ཨཏྲཕསེན་གཏེཏྲཏ་ལིཏྲཕྲིཔལྷསོ་ནིཏྲཏྲཾ, “སཏིཔཏྲཏོ་ཏྲཕྲོ, ཙིཏྲཾ་ཏྲཕྲོ, ཙིཏྲ་ཏྲཕྲ”ཏིཨུཏྲཱནི་པན་ཨེཕྲཏྲཔཕྲ་ཨཏྲཕྲ་ཨཕྲཏེཏྲཏ་“སཏིཔཏྲཾ་ཏྲཕྲོ, ཙིཏྲཾ་ཏྲཕྲོ, ཙིཏྲནི་ཏྲཕྲ”ཏི་ཕཏྲབྲི་ལིཏྲཕྲིཔལྷསེན་“སཏིཔཏྲོ་ཏྲཕྲོ, ཙིཏྲཾ་ཏྲཕྲོ, ཙིཏྲ་ཏྲཕྲ”ཏིཨུཏི་ཕྲཏྲཏི་ལིཏྲཕྲིཔལྷསོ་ཨིཏྲཏྲཾ”ཏི? ཏཏྲ, “ཙིཏྲཾ་གཏཔཏྲི”ཏིཨུཏྲིསུ་པན་“སཏིཔཏྲོ་ཏྲཕྲོ”ཏིཨུཏྲིསུ་ཙ་**ཙིཏྲསཏིཔཏྲཏ**སཏྲཏྲཾ་**གཏཔཏི་ཏྲཕྲ**ཏྲཾ་ཨཔེཀྲཱནཕསེན་ནིཏྲཾ་པུལྷིཏྲཏྲཕྲ་ཨིཏྲཏྲཾ།

ཏཕྲ་ཏི་ཨེཀཏྲནཔུཾསཀལིཏྲཾཔི་**པུཏྲཱ**སཏྲཾ་ཨཏྲིསཏྲཏྲཔེཀྲཱནཕསེན་“པུཏྲཾ་ཨཏྲིསཏྲཾ”ཏི་པུལྷིཏྲཾ་ཏྲཏ, ཏཕྲ་ཨེཀཏྲནཔུཾསཀལིཏྲཔི་**པདུམ་མཏྲལ**སཏྲཏཡོ་ཨཏྲཱསཏྲཏྲཔེཀྲཱནཕསེན་“པདུམོ་ཏྲགཕྲ, པདུམ་ཏེཕྲི, མཏྲལོ་ཏྲགཕྲ, མཏྲལ་ཨིཏྲི”ཏི་ཙ་པུམིཏྲིལིཏྲ་ཏྲཏྲ། ཨེཀཏྲཔུལྷིཏྲཔི་ཏཏྲིཕྲིསིསཕྲཏྲཙཀྲ་**ཀླཱལཕག་གཏྲིཕྲཱ**སཏྲཏཡོ་**ཀུལླ**པེཀྲཱནཕསེན་“ཀླཱལཕགཏྲ་གཏྲིཕྲཱ”ཏིཨུཏྲིཏྲ་ནཔུཾསཀལིཏྲ་ཏྲཏྲ། ཏཔེཀྲཱནཕསེན་ཏི་**ཨཏྲཀཕྲཡཾ**་“ཀླཱལཕགོ་ཙ་གཏྲིཕྲཾ”ཏིཨུཏི་པུལྷིཏྲནིཏྲིསོ་ཏིཕྲཏི། ཨེཔཾ་ཏཾཏཏྲཏམཔེཀྲཱནཕསེན་ཏཾཏཾཔཀཏིལིཏྲཾ་ནྲསེཏྲ་ཨཔརཾ་ལིཏྲཾ་པཏིཏྲཔེཏྲ་ནིཏྲེསོ་ཏིཕྲཏི, ན་ཙ་ཏྲནི་སབྲཱནིཔི་ལིཏྲཱནི་ཏཏྲིཏཕསེན་ཨཏྲཱལིཏྲཱནི་ཏྲཏྲནི, ཨཐ་ཁོ་**གཏཔཏིཏྲཕྲཏྲཾ**་ཨཔེཀྲཱནཕསེནེཕ་ཨཏྲཱལིཏྲཱནི་ཏྲཏྲནི, ཏཕྲ་“པེཏྲནི་ཏྲཱཏི་པུཏྲནི, ཁྱཏམྲཏྲ་ཏུཔཾ་པུརེ། སིཕྲིཔུཏྲནི་ཙཕྲཏཡ། ཨེཔཾ་ཏྲཕྲནི་སུཏྲཏ, ཕྲིཕྲིསྲིཏཏྲི་པཏྲིཏྲ”ཏིཨུཏྲིསུཡིཕ་ལིཏྲཕྲིཔལྷསོ་ཨིཏྲཏྲཾ་ཨནཏྲཔེཀྲཱཀཏྲ་ཕྲཏྲ**ཏྲཕྲ**སཏྲཏྲཾ, ན་པན་“ཙིཏྲཾ་གཏཔཏི, ཙིཏྲ་ཨིཏྲི, སཏིཔཏྲོ་ཏྲཕྲོ, ཙིཏྲཾ་ཏྲཕྲོ, ཙིཏྲ་ཏྲཕྲ”ཏིཨུཏྲིསུ་**ཙིཏྲ**སཏྲཏྲཾ་ཕྲིཔལྷསོ་ཨིཏྲཏྲཾ་**གཏཔཏི་ཏྲཕྲ**ཏྲཾ་ཨཔེཀྲཀཏྲ་ཏིསཏྲི་ནིཏྲསིཏྲཕགཏྲཾ, ཨེདཏྲ་ཨེཀཏྲཾ་སཏྲཱཏཏྲཾ, ཏཕྲ་སཏྲཱསཏྲིཏིཡླ་ཨཡཾ་ནྲིཏི་སཏྲསཕྲཏྲཏི་ཀུལཔུཏྲཏི་སྲཏྲཀཾ་མནསི་ཀཏྲཕྲ།

བདརཏིཏྲཕྲིཏྲརཕྲཱི་**ཨྲཙརིཡཏྲཕྲཔླཡོ**་པན་“ཨཔརིམྲཏྲ་པཏྲ་ཨཔརིམྲཏྲ་ཨཏྲཏྲ་ཨཔརིམྲཏྲ་བྲཏྲཏྲཏི་སླཡོཕྲདིསི་‘པཏྲ་ཨཏྲཏྲ་བྲཏྲཏྲ’ཏི་ལིཏྲཕྲིཔལྷསོ་ཀཏཏི་ཏཏྲཕྲ”ཏི་ཨཱཏྲ། ཨེཏྲཔི་མཡཾ་“པཏྲ”ཏི་ཨེདཾ་“ཨིཏྲིཡླ་ཏྲཏྲ”ཏིཨུཏྲཱནི་ཕྲིཡ་ནཔུཾསཀལིཏྲམིཕྲཏི་ཕཏྲམ་**ཨོཀཱར**ཏྲཕསེན་པཙམིཀཕཙནཏྲཏྲཏྲཕཏ,

ཨིདརདྱཾ་པན་ནཔུཾསཀལིངྒཏྟཻཔི་པུལླིངྒཏྟཻཔི་གདེདནྦཱི་ནེགྲཱཏྱིདཏྟོཀཱརཏྟཔསེན་པཙམིཀཔཙཏཏྟཏྟཔསྶུཔལཔཱཝཏོ། དཏྲ་དི་“པུཏྲེ་ལཏྲེ་པཏྲཏྲེ་ཏྟམྲཏྲེ”དིཡཱུདྲཾཡེཔ ལིངྒཔིཔལྔུསྣེ་ཨིཊྚོདབྲྷེ་ནེགྲཱཏྱིདཏྟཔསེན་པཙམིཀཔཙཏཏྟཏྲཡ་ཨཏུཔལཏྲིཏོ, དིསཏྱོཀཱརཏྟཀཱརཏྟཔསེན་པཙམིཀཔཙཏཏྟཏྲདསྣཏོ། “ཛཏྲཏྲེསྨཾ་སྨ་ཊྲཻཊྲེ”དི་ཨིདཾ་པན ཨཏྲཔདཏྲཔསེན་ནཔུཾསཀཱ་ཊྲཏྟེ་དཊྦཱི།

ཏྲུཏྲཾ, ཏྲུཏྲཏྲེ, ཏྲུཏྲཱ། ཏྲུཏྲཾ, ཏྲུཏྲཏྲེ, ཏྲུཏྲེ། ཏྲུཏྲེན, ཏྲུཏྲེཏྲེ, ཏྲུཏྲེབྷི། ཏྲུཏྲསྶ, ཏྲུཏྲཏྲཾ། ཏྲུཏྲཱ, ཏྲུཏྲསྨཱ, ཏྲུཏྲསྨཱ, ཏྲུཏྲེཏྲེ, ཏྲུཏྲེབྷི། ཏྲུཏྲསྶ, ཏྲུཏྲཏྲཾ། ཏྲུཏྲེ, ཏྲུཏྲསྨིཾ, ཏྲུཏྲསྨི, ཏྲུཏྲེསུ། ཧོ་ཏྲུཏྲ, ཏྲཔཏྲོ་ཏྲུཏྲཏྲེ, ཏྲཔཏྲོ་ཏྲུཏྲཱ། ཨེཝཾ་ཙིཏྟཏྲཡེན་ཏྲུམིཀཔདསྨཱལྔ་ཏྲཔཏི།

ཨིམིཏྲ་ནཡེན་“མཏྲུཏྲུཏྲཾ་ཏྲཔིཏྲཾ་ཏྲུཏྲཾ་ཏྲཔཏྲ”མིཏྟཏྲེཏྲཾ་ཏྲུཏྲཏྲུམཡཱུཏྲཾ་ནེགྲཱཏྱིདཏྟཔཏྲཏྲཾ་ཨཏྟེསཏྟ་“པཏྲ”མིཏྟཏྲེཏྲཾ་ནེགྲཱཏྱིདཏྟཔཏྲཏྲཾ་ཏྲུམིཀཔདསྨཱལྔ་ཕེདིཏྲཱ།

ཕཏྲཾ་ཏྲུཔཾ་སོཏྲཾ་ཏྲཱཏྲཾ, དུཏྲཾ་པུཔྥཾ་ཏྲཱཏྲཾ་ཏྲཏྲཾ།
ཏྲཏྲཾ་སཱིལཾ་པུཏྲཾ་པཱུཔཾ, ཕཏྲཾ་སཏྲཾ་ཡཱཏྲཾ་ཚཏྲཾ།།

སཀཏཾ་གཏཀཾ་ཏྲཀཱརཾ་ནཀཱརཾ, ཏྲཀཾ་ཙརཀཾ་ཏྲརཀཾ་མརཀཾ།
ནཡཏྲཾ་ཕཏྲཏྲཾ་ཀརཀཾ་ལཕཏྲཾ, ཕསཏྲཾ་པཕཏྲཾ་ཏྲཕཏྲཾ་གཀཏྲཾ།།

ཨམཏྲཾ་པུལིཏྲཾ་མཱལཾ, ཨཱསཏྲཾ་སཕཏྲཾ་མུཁཾ།
པཏུམཾ་ཨུཔྤལཾ་ཕསྨིཾ, ལོཙཏྲཾ་སཱཏྲཏྲཾ་སུཁཾ།།

ཏྲཀཾ་མཱུལཾ་ཏྲཏྲཾ་ཀཱུལཾ, མཏྲལཾ་ནལིཏྲཾ་ཕལཾ།
དིརཏྲཾ་ཨམྦུཛཾ་ཏྲཏྲཾ, ཏྲལཾ་ལིཏྲཾ་པདཾ་ཛལཾ།།

ཨཏྲཾ་པཏྲཾ་སུསྣཏྲཾ་སཾ, ཨཱལུཏྲཾ་དདཡཾ་ཕཏྲཾ།
སོཔཱཏྲཾ་ཏྲཱཕརཾ་པཱུཀཾ, ཨཔཱུདྲཾ་ཨིཏྲིཡཾ་ཀུལཾ།།

ལོཏྲཾ་གཀཾ་བལཾ་པཱིཋཾ, ཨཏྲཾ་ཨཱུརསྨཀཾ་པུརཾ།
ཨརཏྲཾ་དྲིརམསྣཱཏྲ-མིཏྟཏྲེཏྲེ་སམུཏྲརེ།།

ཨིམཏྲེ་ཙིཏྲསཏྲེན་སཏྲཏྲཱཔི་སདིསྣཏྲེ, ཨིམཏྲེ་པན་ཕེསདིསྣཏྲེ། སེཡྻཐིདཾ —

“ཙསྨཾ་ཕེསྨ”ཏྲེཨཱུདྲེཏྲེ, ཨེཀཏྲཡེཔ་ཏྲེཏྲཱུརེ།
“ཀསྨཾ་ཏྲཏྲཾ་གྱུཏྲཕ”ཏྲེ-ཨཱུདྲེཏྲེ་ཏུ་ཨནེཀཏྲཱ།།

ཀཐཾ?

ཙསྨི, ཙསྨསྨིཾ, ཙསྨསྨི, ཙསྨཏྲེ, ཕེསྨི, ཕེསྨསྨིཾ, ཕེསྨསྨི, ཕེསྨཏྲེ, ཀྲསྨི, ཀྲསྨསྨིཾ, ཀྲསྨསྨི, ཀྲསྨཏྲེ། ཨེཝཾ་ཨཉྙེཔི་ཡོཛེཏྲཏྲེ།

ཀརྨཾ, ཀརྨཱཎི, ཀརྨཱ། ཀརྨཾ, ཀརྨཱཎི, ཀརྨེ། ཀརྨེཎ, ཀརྨུནྣ, ཀརྨནྣ, ཀརྨེཧི, ཀརྨེཧྱི། ཀརྨསྱ, ཀརྨྱོཿ, ཀརྨཱཎཾ། ཀརྨསྨ, ཀརྨསྨ, ཀརྨུནྣ, ཀརྨེཧི, ཀརྨེཧྱི། ཀརྨསྱ, ཀརྨྱོཿ, ཀརྨཱཎཾ། ཀརྨེ, ཀརྨསྨིཾ, ཀརྨསྨི, ཀརྨནི, ཀརྨེཥུ། ཧེ ཀརྨ, ཧྲཔཀྟེ ཀརྨཱཎི, ཧྲཔཀྟེ ཀརྨཱ།

སྨམཤབྡསྱ པཎ དཏིཡེཀཕཙཎཱཧྣནྣཧྣིཥུ “སྨམེན, སྨམུནྣ, སྨམསྱ, སྨམུཎོ”ཏི ཙ, “སྨམྣ, སྨམསྣ, སྨམསྣཱ, སྨམུནྣ”ཏི ཙ ཡོཛནཱིཡཾ།

ཕལྒུ མདྷུ ཨིམཏྟུཔཙྪཡཕཏཾ པཎ ནིཀྲཏིཏཏྟཤབྡཱནཾ “ཀྲུཊཕཾ ཙིཏྟཾ, ཏྲཙིམཾ པུཥྤཾ, པླཡིམཾ ཀུལཾ” ཨིཏྱཱདིཔཡོགཱཕསེན –

ཀྲུཊཕཾ , ཀྲུཊཕཏྟཱཎི, ཀྲུཊཕཏྟཱ, ཀྲུཊཕཏྟེ། ཀྲུཊཕཏྟཾ, ཀྲུཊཕཏྟཱཎི, ཀྲུཊཕཏྟེ ཀྲུཊཕཏྟེ། ཀྲུཊཕཏྣ, ཀྲུཊཕཏྟེན, ཀྲུཊཕཏྟེཧི, ཀྲུཊཕཏྟེཧྱི། ཀྲུཊཕཏོ, ཀྲུཊཕཏྟསྱ, ཀྲུཊཕཏཾ, ཀྲུཊཕཏྟཱཎཾ། ཀྲུཊཕཏྣ, ཀྲུཊཕཏྟཱ, ཀྲུཊཕཏྟསྨཱ, ཀྲུཊཕཏྟསྨཱ, ཀྲུཊཕཏྟེཧི, ཀྲུཊཕཏྟེཧྱི། ཀྲུཊཕཏོ, ཀྲུཊཕཏྟསྱ, ཀྲུཊཕཏཾ, ཀྲུཊཕཏྟཱཎཾ། ཀྲུཊཕཏི, ཀྲུཊཕཏྟེ, ཀྲུཊཕཏྟསྨིཾ, ཀྲུཊཕཏྟསྨི, ཀྲུཊཕཏྟེསུ། ཧེ ཀྲུཊཕ, ཧྲཔཀྟེ ཀྲུཊཕཏྟཱཎི, ཀྲུཊཕཏྟེ།

ཨིཙྪཾ “ཏྲཙིམཾ, ཏྲཙིམཏྟཱཎི, ཏྲཙིམཱ”ཏི ཨིཏྱཱདིནཱ, “པླཡིམཾ, པླཡིམཏྟཱཎི, པླཡིམཱ”ཏི ཨིཏྱཱདིནཱ ཙ ཡོཛནཱིཡཾ། ཨཔིཙེཏྟྲ “ཀྲུཊཕཾ བལཕཾ ཡསཕཾ སཏིམཾ ཀཏིམཾ”ཨིཏྱཱདིནཱ པཡོགཱ ཕིཏྟཱརེཏབྦཱ།

ཀརྟྟཤབྡསྱ “ཀརྟྟཾ ཙིཏྟཾ, ཀརྟྟཾ ཀུལཾ”ཏི པཡོགཱཕསེན –

ཀརྟྟཾ, ཀརྟྟཱཎི, ཀརྟྟཱ, ཀརྟྟེ། ཀརྟྟཾ, ཀརྟྟཱཎི, ཀརྟྟེ, ཀརྟྟེ། ཀརྟྣ, ཀརྟྟེན, ཀརྟྟེཏི, ཀརྟྟེཧྱི། ཀརྟོ, ཀརཏོ, ཀརྟྟསྱ, ཀརྟྟཱཎཾ, ཀརྟཾ། ཀརྟྣ, ཀརྟྟཱ, ཀརྟྟསྨཱ, ཀརྟྟསྨཱ, ཀརྟྟེཏི, ཀརྟྟེཧྱི། ཀརྟོ, ཀརཏོ, ཀརྟྟསྱ, ཀརྟྟཱཎཾ, ཀརྟཾ། ཀརྟི, ཀརྟྟེ, ཀརྟྟསྨིཾ, ཀརྟྟསྨི, ཀརྟྟེསུ། ཧེ ཀརྟྟ, ཧྲཔཀྟེ, ཀརྟྟཱཎི, ཀརྟྟཱ, ཀརྟྟཱཏི ཡོཛནཱིཡཾ།

གཙྪཏྟཤབྡསྱ ཙ “གཙྪཏྟཾ ཙིཏྟཾ, གཙྪཏྟཾ ཀུལཾ”ཏི པཡོགཱཕསེན –

གཙྪཏྟཾ, གཙྪཏྟཱཎི, གཙྪཏྟཱ། གཙྪཏྟཾ, གཙྪཏྟཱཎི, གཙྪཏྟེ། གཙྪཏྣ, གཙྪཏྟེན, གཙྪཏྟེཏི, གཙྪཏྟེཧྱི། གཙྪཏོ, གཙྪཏྟསྱ, གཙྪཏྟཱཎཾ, གཙྪཏཾ། གཙྪཏྣ, གཙྪཏྟཱ, གཙྪཏྟསྨཱ, གཙྪཏྟསྨཱ, གཙྪཏྟེཏི , གཙྪཏྟེཧྱི། གཙྪཏོ, གཙྪཏྟསྱ, གཙྪཏྟཱཎཾ, གཙྪཏཾ། གཙྪཏི, གཙྪཏྟེ, གཙྪཏྟསྨིཾ, གཙྪཏྟསྨི, གཙྪཏྟེསུ། ཧེ གཙྪཾ, ཧེ གཙྪཏྟ, ཧྲཔཀྟེ གཙྪཏྟཱཎི, གཙྪཏྟཱཏི ཡོཛནཱིཡཾ།

ཨིཙྪཾ “ཙརཏྟཾ དདཏྟཾ ཏིཊྛཏྟཾ ཙིཏྟཡཏྟ”ཏྟཱིཨཱདིསུཔི ནཡོཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

མཧནྟཤབྡསྱ པཎ ཀེཙི ཐེརཱ, ཏཐཱ ཧི “ཕྲཧྨཀསིརཱཛུ ནཱམ མཧཱ”ཏི ཨིཙྪཾ “མཧཱ”ཨིཏི ནཔུཾསཀཔཡོགདསྶནཏོ “མཧནྟཾ, མཧཱ, མཧནྟཱཎི, མཧནྟཱ། མཧནྟཾ, མཧནྟཱཎི, མཧནྟེ། མཧཏཱ”ཏི ཀམཾ ཝདེཏྦཱ། སབྦཱནིཏྟཱནི **ཙིཏྟཤབྡེན** ཝིསེཏིསྶཱནི།

སཝིནིཀཙྩཡོཡཾ ནིཀྲཧིཏནྟནཔུཾསཀལིངྒཾ པཀཏིཉྩཔསྶ ནཡོཀཔདམཱལཱཝིནིཊྛཱ།

ཨཐཙུཀཱརནྟཔཀཏིཀཾ ནིཀྲཧིཏནྟཾ

ནཔུཾསཀལིངྒཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨིདཱནི ཏསྶཱིལཏྠསྶ ཀཏརསྶསྶ **ཨཏྠཝིཏྠཝི** ཨིཙྩེཏསྶ སདྡསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཾ ཝཀྑཱམ པུབྦཱཙརིཡམཏཾ པུརེཙརཾ ཀཏྭཱ —

ཨཊྛི, ཨཊྛཱི, ཨཊྛཱིནི། ཨཊྛིཾ, ཨཊྛཱི, ཨཊྛཱིནི། ཨཊྛིནཱ, ཨཊྛཱིཧི, ཨཊྛཱིབྷི། ཨཊྛིསྶ, ཨཊྛིནོ, ཨཊྛཱིནཾ། ཨཊྛིནཱ, ཨཊྛཱིཧི, ཨཊྛཱིབྷི། ཨཊྛིསྶ, ཨཊྛིནོ, ཨཊྛཱིནཾ། ཨཊྛིསྨིཾ, ཨཊྛིམྷི, ཨཊྛཱིསུ། བྷོ ཨཊྛི, བྷཝནྟོ ཨཊྛཱི, བྷཝནྟོ ཨཊྛཱིནི། **ཡམཀམཧཱཐེརམཏཾ**།

ཀིཉྩཱཔི ནིརུཏྟིཔིཊཀཝཎྞནེ "ཨཊྛིསུ, ཨཊྛཱིསུ"ཏི པདཱནི ཨཱགཏཱནི, ཏཐཱཔི ཏཏྠ ཏཏྠ ཏེསཾ པཡོགཱདསྶནཏོ ན གཧིཏཱནི། ཡཐཱ པན **ཨཊྛི**སདྡསྶ, ཨེཝཾ "སཏྠི དདྷི ཝཱརི ཨཀྑི ཨཙྪི"ཨིཙྩེཝམཱདཱིནམྤི རཱུཔཱནི ཉེཡྻཱནི།

ཨཏྠཝིཏྠཝི , ཨཏྠཝིཏྠཝཱི, ཨཏྠཝིཏྠཝཱིནི། ཨཏྠཝིཏྠཝིཾ, ཨཏྠཝིཏྠཝཱི, ཨཏྠཝིཏྠཝཱིནི། ཨཏྠཝིཏྠཝིནཱ, ཨཏྠཝིཏྠཝཱིཧི, ཨཏྠཝིཏྠཝཱིབྷི། ཨཏྠཝིཏྠཝིསྶ, ཨཏྠཝིཏྠཝིནོ, ཨཏྠཝིཏྠཝཱིནཾ། ཨཏྠཝིཏྠཝིནཱ, ཨཏྠཝིཏྠཝིསྨཱ ཨཏྠཝིཏྠཝིམྷཱ, ཨཏྠཝིཏྠཝཱིཧི, ཨཏྠཝིཏྠཝཱིབྷི། ཨཏྠཝིཏྠཝིསྶ, ཨཏྠཝིཏྠཝིནོ, ཨཏྠཝིཏྠཝཱིནཾ། ཨཏྠཝིཏྠཝིསྨིཾ, ཨཏྠཝིཏྠཝིམྷི, ཨཏྠཝིཏྠཝཱིསུ། བྷོ ཨཏྠཝིཏྠཝི, བྷཝནྟོ ཨཏྠཝིཏྠཝཱི, བྷཝནྟོ ཨཏྠཝིཏྠཝཱིནི།

ཨེཝཾ "ཀྵམཝིཏྠཝི, ཙིཏྟཀཱུཔརིཡཏྟི, སུཁཀཱརི"ཨིཙྩེཝམཱདཱིནིཔི། ཨེཏྠ **ཨཊྛི སཊྛི**ཨཱདཱིནི པཙྩནལིངྒཱནི ཨནཉྙཔེཀྑཀཱནི, **ཨཏྠཝིཏྠཝི ཀྵམཝིཏྠཝི**ཨཱདཱིནི ཨཔཙྩནལིངྒཱནི ཨཉྙཔེཀྑཀཱནི།

སཔིནིཊྛིཏོཡཾ **ཨིཀཱརནྟནཔུཾསཀལིངྒཱནཾ** པཀཏིརཱུཔསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱཝིབྷཱགོ།

ཨཱིཀཱརནྟཔཀཏིཀཾ **ཨིཀཱརནྟནཔུཾསཀལིངྒཾ** ནིཊྛིཏཾ།

ཨིདཱནི ཀཏརསྶསྶ **གོཏྲབྷུ** ཨིཙྩེཏསྶ སདྡསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཾ ཝཀྑཱམ པུབྦཱཙརིཡམཏཾ པུརེཙརཾ ཀཏྭཱ —

ཨཱཡུ, ཨཱཡཱུ, ཨཱཡཱུནི། ཨཱཡུཾ, ཨཱཡཱུ, ཨཱཡཱུནི། ཨཱཡུནཱ, ཨཱཡཱུཧི, ཨཱཡཱུབྷི། ཨཱཡུསྶ, ཨཱཡུནོ, ཨཱཡཱུནཾ། ཨཱཡུནཱ, ཨཱཡཱུཧི, ཨཱཡཱུབྷི། ཨཱཡུསྶ, ཨཱཡུནོ, ཨཱཡཱུནཾ། ཨཱཡུསྨིཾ, ཨཱཡུམྷི, ཨཱཡཱུསུ། བྷོ ཨཱཡུ, བྷཝནྟོ ཨཱཡཱུ, བྷཝནྟོ ཨཱཡཱུནི། **ཡམཀམཧཱཐེརམཏཾ**།

ཀིཉྩཱཔི ནིརུཏྟིཔིཊཀཝཎྞནེ "ཨཱཡུསུ, ཨཱཡཱུསུ"ཏི པདཱནི ཨཱགཏཱནི, ཏཐཱཔི ཏཏྠ ཏཏྠ ཏེསཾ པཡོགཱདསྶནཏོ ན གཧིཏཱནི། ཨིདྷ ཙ **ཨཱཡུསདྡོ** པུཾནཔུཾསཀལིངྒོ དཊྛབྦོ། ཏཏྠ ཏི པུལླིངྒོ ཨཊྛཀཐཱསུ ཙ ཏཏྠ ཏཏྠ "པུནརཱཡུ ཙ མེ ལདྡྷོ, ཨེཝཾ ཛཱནཱཧི མཱརིས། ཨཱཡུ ཙསྶ པརིཀྑཱིཎོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཏི **ཨཱཡུསདྡོ** པུལླིངྒོ, ཏཐཱཔི "ཨཱཡུ, ཨཱཡཱུ, ཨཱཡཝོ"ཏིཨཱདིནཱ **ཛིནཱལངྐཱར**ཊཱིཀཱཡཾ པུལླིངྒཔདམཱལཱ དསྶིཏཱ། "ཨཔྤཾ ཨཱཡུ ཙ ཐཱམོ ཙ། ཀིཉྩི པན ཨཱཡུ"ཏིཨཱདཱིསུ པན ནཔུཾསཀལིངྒོ, ཏསྨཱ "ཨཱཡུ, ཨཱཡཱུ, ཨཱཡཱུནི"ཏི ཡོཛེཏབྦཾ།

གོཏྲབྷུ, གོཏྲབྷཱུ, གོཏྲབྷཱུནི། གོཏྲབྷུཾ, གོཏྲབྷཱུ, གོཏྲབྷཱུནི། གོཏྲབྷུནཱ, གོཏྲབྷཱུཧི, གོཏྲབྷཱུབྷི། གོཏྲབྷུསྶ, གོཏྲབྷུནོ, གོཏྲབྷཱུནཾ། གོཏྲབྷུནཱ, གོཏྲབྷུསྨཱ, གོཏྲབྷུམྷཱ, གོཏྲབྷཱུཧི, གོཏྲབྷཱུབྷི། གོཏྲབྷུསྶ, གོཏྲབྷུནོ, གོཏྲབྷཱུནཾ། གོཏྲབྷུསྨིཾ, གོཏྲབྷུམྷི, གོཏྲབྷཱུསུ། བྷོ གོཏྲབྷུ, བྷཝནྟོ གོཏྲབྷཱུ, བྷཝནྟོ གོཏྲབྷཱུནི། བྷོ གོཏྲབྷུ, བྷོ གོཏྲབྷཱུནི, ཨིཏི པཉྩཔཉྙཱསཾ ཕལཾ། ཨལམཏྠཀཱ མཏཾ, ཨིཏི "ཙིཏྟཔསྶདྡྷ"ཨིཙྩེཝམཱདཱིནཾ **སུཁཀཱརཱི**ཏྟམཱཡུཀཾ **ཀུརུཀཾསདྡཾ** ཨཏྠཙིཏྟཱནཾ ཀཏྭཱ **ཨཱཡུཀཱརཾ** **གོཏྲབྷུ**སདྡེ པུལླིངྒཔདམཱལཱཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཏེ **སབྦཚིནྣ**ཱཡེ པཝིཊྛཾ། ཏཐཱཔི སཱ སདྡཱ "ཙཏུ ཀཱཝེ ཙུ རཱུཔ ཏུ ཏིཔུ མཏུ སཱིཀུ ཧིཏུ ཙེཏུཀུ"ཨིཙྩེཝམཱདཱི།

སཔིནིཊྛིཏོཡཾ **ཨུཀཱརནྟནཔུཾསཀལིངྒཱནཾ** པཀཏིརཱུཔསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱཝིབྷཱགོ།

ཨུཝཎྞཀཱརནྟཔཀཏིཀཾ

ཨུཀཱརནྟནཔུཾསཀལིངྒཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨེཝཾ ནིགྒཧཱིཏནྟ ཨེཀཱརནྟ ཨུཀཱརནྟཝསེན ཏིཝིདྷཱནི ནཔུཾསཀལིངྒཱནི ནིརཝསེསཏོ གཧིཏཱནེཝ ཧོནྟི། ཏེསུ ཀེསཉྩི ནིགྒཧཱིཏནྟཱནཾ ཀྭཙི པཋམེཀཝཙནསྶ བཧུཝཙནསྶ ཨེཀཱརཱདེསཝསེན རཱུཔཾ ཏིཊྛཏི། སེཡྻཐིདཾ? “སུཁེ དུཀྑེ། ཨེཀཱུནཔཉྙཱས ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱསཏེ ཨེཀཱུནཔཉྙཱས པརིབྦཱཛཀཱསཏེ”ཨིཙྩེཝམཱདི། ཏཏྠ སབྦེ ཨེཝཾཝིདྷཱནཾ ཏཐཱནཾ པཱལིཡཾ དསྶནཏོ “ཨེཀཱརནྟམྤི ནཔུཾསཀལིངྒཾ ཨཏྠི”ཏི ཝཏྟབྦནྟི? ན ཝཏྟབྦཾ ནིགྒཧཱིཏནྟོཀཱསཏྟཝཝིསེསཏྟཱ ཏེསཾ ཏཐཱཝཾ། ཨཱདེསཝསེན ཧི སིདྡྷཏྟཱ ཝིསེསཾ ཨེཀཱརནྟཾ ནཔུཾསཀལིངྒཾ ནཱམ ནཏྠི། ཏསྨཱ ནཔུཾསཀལིངྒཱནཾ ཡཐཱཝུཏྟཱ ཏིཝིདྷཏཱཡེཝ གཧེཏབྦཱཏི།

ནཔུཾསཀཱནམིཙྩེཝཾ, ལིངྒཱནཾ ནཡསཱལིནཱ།
པདམཱལཱ ཝིབྷཏྟཱ མེ, སཱསནཏྠཾ མཧེསིནོ།།

ཡསྨིཾ པཀཏི སདྡ-ནཱིཏིརེསཱ སུབྦྷཱཝིཏཱ།
སཱསནེ ཀུལཔུཏྟཱནཾ, སཱརཾ སོ པཏྠཡཾ།།

ཨིཏི ནཝངྒེ སཏྠུསཱསནེ པིཏཀཏྟཡེ བྱཱཔཱརགཏེསུ ཝིཉྙཱུནཾ

ཀོསལླཏྠཱཡ ཀཏེ སདྡནཱིཏིཔྤཀརཎེ

ནཔུཾསཀལིངྒཱནཾ པཀཏིརཱུཔསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱཝིབྷཱགོ

ནཝམོ པརིཙྪེདོ།

༡༠. ལིཏྐྲཱརྠཡམིསྨཱཀཱནམིཀཔདམཱལཱ

ཨཧྲིཀུནཀཧོཾ ཅེཀ-ཀླརཧོཾ ཙ ཨེཧོཾ པཛཾ།
ཧྲིཧེ ལིཏྐྲཱནི མིསྨིཧྲ, པདམཱལམནྟཀུལཾ།།

ནྟནྟསུཁུམསཀྲེཧ-གཧེསུཊྲེསུ ཕེཛྲནཾ།
གསྲིརཙུཀྲིཙྩརཊྲཾ, པཕཀླམི ཡབླབཾ།།

ཨེཀྲི ཐྲི ཙ པཀླ ཀླ ཙ, གེཏྣ ཏྣ པཕནཾ ཕནཾ།
ཨུདཀྵ དཀཾ ཀཀྵ, ཕེཧཀྲོ ཨེཧི ཙྩདཡོ།།

ཀྲུ ཀྲུམི ཅེཕ ཨརཀྲཾ, ཨརཀྲྣེཧི ཙྩདཡོ།
པཀྲ པཀྲཧཾ ཀྲཧཀྵ, ཨེཙྩཧྲི ཙ ཧེཀྲ སེཡུཾ།།

ཀོ ཕེ སྨ ཅེཕ ཀླ ཏྣ ཙ, ཐྲི ཀྲི ཀུ ཀྲུ ཧཛེཕ གཾ།
ཁཾ གོ མོ མྣ ཙ སཾ ཡཾ ཧཾ, གེམེཙྩཧྲི ཙ ཨེགེཀུཧི།།

ཨཡཾ ལིཏྐྲཱརྠཡམིསྨཱཀོ ནམིཀཔདམཱལཱཨུཧྲེསོ། ཧཧ ཨེཀྲི, ཨེཀྲི, ཨེཀྲིཡོ། ཨེཀྲིཾ...པ༌...ཀྲེཧིཡོ ཨེཀྲིཡོ།

ཐྲི ཐྲི, ཐེཡོ། ཐཾ, ཐྲི, ཐེཡོ། ཐེཡཱ, ཐྲིཧེ, ཐྲིཧྲི། ཐེཡཱ, ཐྲིནཾ། ཐེཡཱ, ཐྲིཧེ, ཐྲིཧྲི། ཐེཡཱ, ཐྲིནཾ། ཐེཡཱ, ཐེཡཾ, ཐྲིསུ། ཀྲེཧི ཐེ, ཀྲེཧིཡོ ཐྲི, ཀྲེཧིཡོ ཐེཡོ།
ཨེཀྲ —

"ཀུཀུཏྣ མཧཡོ དཀྲ, ཐེཡོ ཙ པུཀྲལཀླཧ།
ཨུཕྲཛྲཧྲི ཨཔླཔཀྵ, ཀཧཔུཀྲཀྵ ཛཀྲོ།
ཐེཡཱ ཀུཡཧཾ ན སཾསེཡུ། ཐྲིནཾ ཀླཕོ ཧུནྟཛྲོ"ཧི

ཨུཀྲིནི ནེདསྨནཔཏྣནི།

པཀླ, པཀླ, པཀླཡོ། པཀྲཾ...པ༌...ཀྲེཧིཡོ པཀླཡོ།

ཀླ, ཀླ, ཀླཡོ། ཀྲཾ, ཀླ, ཀླཡོ། ཀླཡ, ཀླཧི, ཀླཧྲི། ཀླཡ, ཀླནཾ། ཀླཡ, ཀླཧི, ཀླཧྲི། ཀླཡ, ཀླནཾ། ཀླཡ, ཀླཡཾ, ཀླསུ། ཀྲེཧི ཀྲེ, ཀྲེཧིཡོ ཀླ, ཀྲེཧིཡོ ཀླཡོ། ཨེཀྲ ཙ "ཀླཀར ཀླཏུ"ཨེཙྩཧྲིནི ནེདསྨནཔཏྣནི།

གེཏྣ , གེཏྣ, གེཏྣཡོ། གེཏྣཾ...པ༌...ཀྲེཧིཡོ གེཏྣཡོ། "ཨླཙྩ གེཏྣ ཐྲཔྲོ། ཡེ ཕོཧཾ ཀེཏྲཡེཀྵམི, གེཏྣཧི ཨཏྣཔུཐྲསོ"ཧི ཨེམླནི གེཏྣསཏྲཀྵ ཨེཀྲིལིཏྐྲཱཀླཕེ ནེདསྨནཔཏྣནི།

སུཔཱནྟཔུཾཙཀཱ་ ནཱམཱནྟ་ པུལླིངྒཾ, ཨིཏྱ་ པར་ སདྟཔུཾཙཀཱ་ ནཱམཱནྟ་ ཨིཏྟྲཱིལིངྒཾ།

རཱ, རཱ, རཱཡོ། རཾ, རཱ, རཱཡོ། རཱཡ, རཱབྷི, རཱབྷྱཱ། རཱཡ, རཱབྷྱཾ། རཱཡ, རཱབྷི, རཱབྷྱཱ། རཱཡ, རཱབྷྱཾ། རཱཡ, རཱཡཾ, རཱསུ། ཧྲྀདི རེ, ཧྲྀདིཡོ རཱ, ཧྲྀདིཡོ རཱཡོ།

རཱ ཕུལྐྲིདི སཏྟཱ། ཨགྲཱཏྱསུཏྲཊཱིཀཱཡཱཾ "རཱ སཏྟཱ དིཡདི ཀེཛྫྷིདི ཨིཊྟྲིདི རཱཏྲི, སཏྟྲཾ སཏྣཱ ཕུཔམསཀཱལཾ"དི ཕུཏྲཾ། དཾསྲ རཱམདཱསྲ སཏཱཕྲཙཀཱཊྲཱ "རཏྲཱི"དི པདཾ ནིདཱསྣཾ།

པཡྲཾ, པཡྲནྣི, པཡྲནྣཱ། པཡྲཾ, པཡྲནྣི, པཡྲནི།

ཕྲཾ, ཕྲནྣི, ཕྲནྣཱ། ཕྲཾ, ཕྲནྣི, ཕྲནི། སེསཾ སདྲྀཾ ནེཥྱཾ།

པཡྲན ཕྲནསཏྲཱ གདྲཱཙེ སམྣཱཏྲཱ གདྲཱཙེ ཛྷིཀྲྀཏྲཱ། དི རི ཨརཛྫྷཔཱཙགཱཏྲེ སམྣཱཏྲཱ "དི ཏྲཱཏྲེ པརིཕུརེཀྲྀ, པཡྲཾ ཕུཔྲིསཾ དཏྲཱ། སཔུཏྲེ ཕུཔྲིསཾ ཕྲན"ཏྲིཨཱདྲིསུ། ཡསྣཱཀཱམཾ པར དི ཕུཡུདཀྲཱཕྲནཕྲཙཀཱཏྲེ ཛྷིཀྲྀཏྲཱ "པརམདུཀྲཱཏྲཱཔཡྲནཔིཙརིདི། ཚེདྲཱ ཕྲནཛྷ ཕྲནཔཾ, ནིཔྲཏྲཱ རཔ ཛྷིཀྲཱཔོ"དིཨཱདྲིསུ།

ཨུདཀཾ, ཨུདཀཱནི, ཨུདཀཱ། ཨུདཀཾ, ཨུདཀཱནི, ཨུདཀ།

དཀཾ, དཀཱནི, དཀཱ། དཀཾ, དཀཱནི, དཀ། སེསཾ སདྲྀཾ ནེཥྱཾ།

"ཨསྣཔཀྲཱཾ དཀཾ སིདྡྷཾ། ཐཡཛྷ དཀཛྷ ཕུཕྲཱ"དིཨཱདྲིནིཏྲ ནིདཱསྣནཔདྲཱནི། "ཏྲིཡོདཾ ཕྲནམཛྫྷིཏྲཾ། མཏྟདཏྲེ། ཨུདཔིཏྲུནིཕྲདིན, ཨུདཀསྨིཔི ཕུརཏྲཱི"དི ཕྲཡིཔྲདིསེསུ པར སམྣསཏྲཀདྲཏྲམཏྲཱ **ཨུདསཏྲིནེཡ** ཨུདཀཏྲཱ ཕུཏྲེ "རིཏྲསྣཱདཾ"ཏྲེ ཕཏྲཏྲཾཏྲཱནེ "རིཏྲསྣཾ"ཏྲེ སཏྲེན རིཏྲསྣཱདཏྲཱ ཕིཡཱ། ཕྲཡིཡཏྲཱ ཀིཔྲཡ **ཨུདསཏྲཱ** ན དིཏྲཕུཏྲཱ། ཨཏྲཱི ཙེ, སུཏྲཱུ མནསི ཀྲཱདཏྲཱ།

ཀཾ, ཀཱནི, ཀཱ། ཀཾ, ཀཱནི, ཀ། ཀེན, ཀེཧི, ཀེབྷི། ཀསྶ, ཀཱནཾ། ཀཱ, ཀསྨཱ, ཀམྷཱ, ཀེཧི, ཀེབྷི། ཀསྶ, ཀཱནཾ། ཀེ, ཀསྨིཾ, ཀམྷི, ཀེསུ། ཧེ ཀ, ཧཱཡཏྲེ ཀཱ, ཧཱཡཏྲེ ཀཱནི། **ཧེ**སཏྲེན ཕྲ བཏུཕྲཙནཾ ཡོཛེདབྦཾ "ཧེ ཀཱནི, ཧེ ཀཱ"དི།

ཨིཏྲ **ཀཾ** ཕུཏྲཱདི ཨུདཀཾ སྲིསཾ སུཁཏྲཱ། ཨཐ "ཀཏྲཱར ཀཐར ཀིཕྲཏྲཱ ཀིསྣ ཀཙྪཏྲ ནཱཀོ"དིཨཱདྲིནི པཡོཀཱནི ཕྲིདིཏཏྲཱནི། ཏཏྲ **ཀཏྲཱརེ**དི ཀཾ ཕུཏྲཱདི ཨུདཀཾ, དིན དརིདཏྲཾ ཨདིཀྲཱམིདཏྲཾདི ཀཏྲཱར, ནིརུདཀཱཕྲདིསོ། ཙེརཀཏྲཱརཏྲེཨཱདྲིསུ པར ཏུལྟིཡཏྲ དུཀྲཱམནཏྲཱནེཔི ཀཏྲཱརསཏྲཱ པཡྲཏྲཏྲིདི དཊྲཏྲཾ། **ཀཐརེ**དི ཨིཏྲཱཔི ཀཾ ཕུཏྲཱདི ཨུདཀཾ, དིན དཱིརེདི ཛྷིཏྲཏྲིདི ཀཐར། **ཀིཕྲཏྲཱ**དིཨཱདྲིསུ པར ཀི ཨུདཀི ཕྲཏྲཏྲ ཀཏྲཀྲཏྲཱ པཡྲཏྲཏྲ ཀིཕྲཏྲཱ། ཀི སྲིས སཏྲེ ཨུཕྲཛྫྷཱཏྲི **ཀིསྣ།** ཀཾ སུཁཾ ཏཙྪཏྲིདི **ཀཙྪཏྲཱ།** ནཱཀོདི སཏྲཾ། ཀཏྲེ དི སུཁཾ, ན ཀཾ ཨཀཾ, དུཀྲཾ, དཾ ནཏྲི ཨིཏྲཏྲིདི ནཱཀོདི ཨཏྲཱ ཀདིདཏྲཾ། ཡཐེཏྲཱ **ཨིཏྲཱི**སཏྲཏྲཏྲཾ ནཱམིཀཔདམྣཱཏྲ ཡོཛེཏྲ, ཨིཔཾ "ཕྲིདཀྲཱ ཕྲིཏྲཏྲར ཨཱཏྲཏྲ པདྲིཔོ"དིཨཱདྲིནཏྲི ཡོཛེདཏྲཱ།

ཛྫྷུ, ཛྫྷུ, ཛྫྷུཡོ། ཛྫྷུཾ, ཛྫྷུ, ཛྫྷུཡོ། ཛྫྷུཡཱ, ཛྫྷུབྷི, ཛྫྷུབྷྱཱ། ཛྫྷུཡཱ, ཛྫྷུབྷྱཾ། ཛྫྷུཡཱ, ཛྫྷུབྷི, ཛྫྷུབྷྱཱ། ཛྫྷུཡཱ, ཛྫྷུབྷྱཾ། ཛྫྷུཡཱ, ཛྫྷུཡཾ, ཛྫྷུསུ། ཧྲྀདི ཛྫྷུ, ཧྲྀདིཡོ ཛྫྷུ, ཧྲྀདིཡོ ཛྫྷུཡོ། ཨིཏྲ ཙ "ཛྫྷུཙྪཏྲེ ཛྫྷུཕུཏྲེ ཛྫྷུཛྫྷུཛྫེ ཛྫྷུདལ"ཏྲེ ནིདཱསྣནཔདྲཱནི།

ཛྫྷུམི, ཛྫྷུམཱི, ཛྫྷུམིཡོ། སེསཾ པིཏྲཱརིདཏྲཾ།

ཨརཏྟིཾ, ཨརཏྟཱིནི, ཨརཏྟི། སེསཾ ཡིཏྠིརཏྟིདབྦཾ།།

ཨརཏྟཱིནི ཡུཏྟནྟི མནུཨརཏྟིཾ, "གཱདཔདྟཱིནི"ཏི པདམིཔ ཨིནིཔཏྟུལཔསེན སླཏྟིདབྦཾ པདཾ ཨིཏྠིལིངྒཏྟ། "ཨརཏྟཱིནི"ཏི ཏི ཨཏྟགཱསྟཔྤཏྟིཡི ཏིསྣཏི།

ཨརཏྟི, ཨརཏྟཱི, ཨརཏྟིཡོ། ཨརཏྟིཾ, ཨརཏྟཱི, ཨརཏྟིཡོ། ཨརཏྟིཡཱ, ཨརཏྟཱིཧི, ཨརཏྟཱིབྷི། ཨརཏྟིཡཱ, ཨརཏྟཱིནཾ། ཨརཏྟིཡཱ, ཨརཏྟཱིཧི, ཨརཏྟཱིབྷི། ཨརཏྟིཡཱ, ཨརཏྟཱིནཾ། ཨརཏྟིཡཱ, ཨརཏྟིཡཾ, ཨརཏྟཱིསུ། བྷོཏི ཨརཏྟི, བྷོཏིཡོ ཨརཏྟཱི, བྷོཏིཡོ ཨརཏྟིཡོ།

ཡཐེཏྠ ཨུཏྟརཏྟིཀཱཔསེན ཡོཛེཏྲ, ཨིམཾ "སཏྟ, སཏྟཡ"ཏྟིཨུཏྟིསུཔི ཡོཛེཏབྦཱ། **སཏྟཡ**ཏྟི སཏྟ ཨིཔ , ཡིཏྟཏྠཏྟཡཔསེན པན ཨིམཾ ཡུཏྟཾ། "སཏྟཡི ཡུ ཏྟརསུལི ཡུ ཡཏྟཏྲ"ཏི ཡུལི ཨིཏྠ ཏིཏསྣཏཾ།

པཏྟུ, པཏྟཱུ, པཏྟུཡོ། པཏྟུཾ, པཏྟཱུ, པཏྟུཡོ། པཏྟུཡཱ།

པཏྟུཧིཾ, པཏྟུཧནི, པཏྟུཧཱ། པཏྟུཧིཾ, པཏྟུཧནི, པཏྟུཧེ། པཏྟུཧེན།

"དཏྟ ཏི ཐཏྟེ ཐཀཔཏྟ སཱིལཔཏྟུཧིཾ། སླཏྟ པཏྟུཧཔཏྟ ནརཱ"ཏིཨུཏྟིཏེཏྲ ཏིདསྣནཔདྟི།

ཏུཧིཾ, ཏུཧནི, ཏུཧཱ། ཏུཧིཾ, ཏུཧནི, ཏུཧེ། ཏུཧེན། སེསཾ སབྦཾ ནེཡྻཾ། "ཨགྒི ཨགྒིནི གཱིནི"ཨིཏྠུདིསུཔི ཨུཏྟརཏྟིཀཱཔསེན ཏུམིཀཔདམྤུལུ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཀོ སདྡོ སདྟིསུཔི ཨེཀཱཏྟརེསུ ཀོ ཡུཏྟནྟི བྲཧྨ ཡུཏྟ ཙ སཏྟིརཏྟ, ཏསྨ དབྦཙཀཏྟ ཨིམེ པཡོགཱ སེཡྻཐིདཾ?

"ཛཱེཏེན ཡེན ཨུཏྟཱིཏྟཾ, ལོཀསྨ ཨམིཏཾ ཏིཏཾ།
ཏསྨ ཡུདསྨུཛཾ ཡཏྟེ, གམོཡོཨཡིསཡིཏཾ།།

གཀུཏྟརགྒཱ། གཏཛཀུཡོ" ཨིཏྠུཛཔཡུདཡོ། ཏཏྟ **གམོཡོཨཡིསཡིཏ**ཏྟི ཡཏྟཏྟཾ ཨཏེཀསདྟཾ བྲཧྨཾ མོཡོབྷམརསཡིཏཏྟི གཱཡཡོ ཨིཏྟཏྟི། **གཀུཏྟརགྒཱཏི** ཨིཏྠ པཏ ཀོ ཡུཏྟནྟི ཡུཏྟ, ཏསྨ ཡོ ཀུཛཏྟཏི, ཡུཏརཀཔཏཡཏཡསེན ཏཾ ཏིཡུཏརཏི, ཏསྨ སོ རགྒཱ གཀུཏྟཏི ཡུཏྟཏྟིཏྟི ཨུཏཙརིཡཱ། **གཏཛཀུཡོ**ཏི ཨིཏྠ ཏུ ཀོ ཡུཏྟནྟི སདྟིརཾ, ཏཏྠ པཡཏྟཏྟ རཛོ གཏཛོ། ཀིཾ ཏཾ ? སུཀྐསོཏཏིཾ། ཏཏྠི "ཏྲཀོ རཛོ, ཏ ཙ པཏ རེཏུ ཡུཏྟཏྟི"ཏི ཨིམཾ ཡུཏྟཏྟཀཛཔལཏྟ སདྟིརཡུཏཙཀེན གཱསཏྟེན ཡིསེསཏྟ པལཡིཏྟརེན "གཏཛོ"ཏི ཡུཏྟཏྟི། ཏེན སུཀྐསོཏཏིསཏྟཏིན གཏཛེན སམྤུཏྟོ ཀུཡོ གཏཛཀུཡོཏི ཨུཏཙརིཡཱ། ཏཏྟ ཏི "ཀུཡོ སཏྟཔཏིཀཱསམྤུཡོ"ཏི ཡུཏྟོ, **མཏྟུཨསྨཡུཏྟརསུཏྟཏྟཱིཀུཡཾ** པན "ཀཱརིཡཏི གཱཏྟསཡི ཡིཔིཡཏྟིཏི ཀཱརོ, སམྤུཡོ། ཀཏྟོ ཏྟཏྟོ ཏི ཀཱརཛོ, སཏྟཔཏིཀཱསམྤུཡོཏི ཨཏྟོ། སཏྟུཨུཏྟིཾ སཏྟཔཏཔསེན ཀཏྟོ ཏྟཏྟོཏི ཨཔརེ, ཨུཏྟཏྟཡཏྟཔི ཀཱརཛཀུཡཏྟི ཙཏུསཏྟཏྟིཏྟུཔསཏྟཏྟ"ཏི ཡུཏྟཾ། ཨཡཾ པཏྟོ ཨིཏྟ ཏྟཏྟིཡྻོ, ཡུརིམོཡིཡཏྟོ ཨཏྟིཡྻོ ཀསཏྟཏྟིཀཱརཏྟ།

ཀོ, གཱཝཱ། གཾ, གཝེ། གཝེན, གཝེཏི, གཝེཧི། གཝསྶ, གཱཝཾ། གཱཝ, གཝསྨཱ, གཝམྷཱ, གཝེཏི, གཝེཧི། གཝསྶ, གཱཝཾ། གཝེ, གཝསྨིཾ, གཝམྷི, གཝེསུ། བྷོ ག, བྷཝནྟོ གཱ།

ཏཏ ཡི ཡུཏྟཏྟི པཏྟཱི། ཏཏྟ ཏི པཏྟཱིཏཾ ཨིསྨཱར སུཔཏྟརཏྟཾ ཡིཏྟཏྟི གཱཐཡཏི། ཨིཏམཏྟཏྟི སཏྟཡ ཡུཏྟཏྟཙརིཡིཏཔི ཨཡཾ གཱཐཱ ཏཱསིཏྟ –

"སཏྟཏཏི སུཏྟཏི སཏྟཔེམི, སུཏེཏྟ ཏེཏྟཔཱགཾ ཏཡགྒཱ།
ཏེཡིཏྟཏྟཱིཏྟཏརིཏྟཡིཏྟ-ཏ ཏཾ ཡིཏྟིཏྟཾ ཙརཏྟརཡིཏྟ"ཏྟི།།

ཏཐཱ སྟྲཱིཎཾ ཨིཏྱཱདི **ཤྲཱིཏྱཾ,** པཀྵིཏྱཱདིཡཱུ ཛྙཱནཾ སུཔཱཏྨཱནཾ ཛྙཱདི ཨཱརྱཱ།

ཤྲཱིཿ, ཤྲིཡཽ, ཤྲིཡཿ། ཤྲིཡཾ, ཤྲིཡཽ, ཤྲིཡཿ། ཤྲིཡཱ, ཤྲཱིབྷྱཱཾ, ཤྲཱིབྷིཿ། ཤྲིཡཻ, ཤྲིཡེ, ཤྲཱིབྷྱཱཾ, ཤྲཱིབྷྱཿ། ཤྲིཡཱཿ, ཤྲིཡཿ, ཤྲཱིབྷྱཱཾ, ཤྲཱིབྷྱཿ། ཤྲིཡོཿ, ཤྲིཡཱཾ, ཤྲཱིཎཱཾ། ཤྲིཡཱཾ, ཤྲིཡི, ཤྲིཡོཿ, ཤྲཱིཥུ། ཧེ ཤྲཱིཿ, ཧེ ཤྲིཡཽ, ཧེ ཤྲིཡཿ།

སྭ ཤཱབྡཿ སྭནཱ, "སྭཏྲ མེ ཨཏྲི, སྭ མཡཱ པོསིདཏྲཱ"དིཤཱུདྲིསུ པཎ **སྭསྱཾ** སམྦྲནྡྷིཀཔརིཡཱུཔཏྶཱ པརམྦུཁཔཙཱ ཏསཏྲེཎ སམྦྷཱུཏ དཱབཱ། **སྭསྲས** **སྭ**

ཨྲ ཤྲི ཨྲུ ཀསཏྲཎཏྶ ནྲམིཀཔདམླཱུ ཧེཏྲཱ པཀཱསིཏ།

སྟྲཱི ཤཱབྡཿ པཉྩཱ། ཨིཏྲ ཙ "ཨམཏྶཱ དྲཏ ཛྙནྡི, སྟྲཱིར ཨཏྲཱས ཀོཤིདེ"ཏི། "སྟྲིཡཾ, སྟྲིམཏི, སུསྟྲི, སུསྟྲིཡྻ, སྟྲིཡུཏ"ཏི ཙ ཨཱདྱཱིན ནེདཱསནཔདྲནི།

སྟྲཱི, སྟྲིཡཽ, སྟྲིཡཿ། སྟྲཱིཾ, སྟྲིཡཽ, སྟྲིཡཿ། སྟྲིཡཱ, སྟྲཱིབྷྱཱཾ, སྟྲཱིབྷིཿ། སྟྲིཡཻ, སྟྲཱིབྷྱཱཾ, སྟྲཱིབྷྱཿ། སྟྲིཡཱཿ, སྟྲཱིབྷྱཱཾ, སྟྲཱིབྷྱཿ། སྟྲིཡཱཿ, སྟྲིཡོཿ, སྟྲཱིཎཱཾ། སྟྲིཡཱཾ, སྟྲིཡོཿ, སྟྲཱིཥུ། ཧེ སྟྲི, ཧེ སྟྲིཡཽ ཧེ སྟྲིཡཿ།

ཀུ ཤཱབྡཿ པཐམཱི། ཨིཏྲ ཙ "ཀུདཱལོ། ཀུམུདཾ། ཀུཤཱུརོ"ཏི ཨིམཱནི ནེདཱསནཔདྲནི། ཏཐ ཀུ པཐམཱི དཱལཡཏི པདཱལཏི སྠིཛཏི ཨིཏིནྣཏི **ཀུདཱལོ།** ཀུཡཾ པཐམིཡཾ མོདཏིཏི **ཀུམུདཾ།** ཀུ ཛརཏིཏི **ཀུཤཱུརོ།** ཏཐཱ ཧི **ཤིམཱནཔཐཏྲུཨཏྲཀཱཐཱཡཾ** ཤཱུཏཾ "ཀུ པཐམཱི ཏདཱཛྙཱནིན ཛརཡཏཱིཏི ཀུཤཱུརོ"ཏི།

ཀུ, ཀྭཽ, ཀྭོ། ཀུཾ, ཀྭཽ, ཀྭོ། ཀུཧྣ, ཀྭཱཧི, ཀུབྷི། ཀུཧྣ, ཀྭཾ། ཀུཧྣ, ཀྭཱཧི, ཀུབྷི། ཀུཧྣ, ཀྭཾ། ཀུཧྣ, ཀུཡཾ, ཀུསུ། ཧེ ཀུ, ཧེ ཀྭཽ, ཧེ ཀྭོ།

> ཁ་མིཏྲིཡཾ པཀཱིཏཾ, ཁ་མླཀུསམུདྲིརིཏཾ།
> སམུཏྲནསྨི ཁཾ ཤཱུཏཾ, སུཉྙཏསྨི ཙ ཁཾ མཏཾ།།

ཏཏྲིཏྲིཡཾ ཙཀྲཕིལྷཏྲིནཾ ཀཏིནིཕྲསབྲཔཐཏ "ཁ"ཏི ཤཱབྡཿ, ཨཱཀཱསཾ ཕིཕིཏྲབྲེན། སགྒེ ཀཏསུཙརིཏེཏི ཨིཀཱཏྲེན ཀཏྭབྲཏཡ "ཁ"ཏི སདྡཾ ཀཏྷཏི། "ཁགོ ཡཏྲ

ཏི ཏཾཀླཾ, ནིལཱིཡཏྟེཝ སལཱིནོ། སལཾ ཀྲཏྲེཏྲི"ཏི ཙ, "ཁེ ནིབྷཱིཏ ཨཙཏརི ཨཏྲཱསཏཾ སཡམྦྷཱུ"ཏི ཙ ཨཱདི ཨིཏྲ ནེདཱསཾ།

ཁཾ, ཁེནི, ཁཱ། ཁཾ, ཁེནི, ཁེ། ཁེན, ཁེཧི, ཁེབྷི། ཁསྶ, ཁེནཾ། ཁཱ, ཁསྨཱ, ཁམྷཱ, ཁེཧི, ཁེབྷི། ཁསྶ, ཁེནཾ། ཁེ, ཁསྨིཾ, ཁམྷི, ཁེསུ། ཧེ ཁ, ཧེ ཁཱ, ཧེཕརེ ཁེནི, ཧེཕརེ ཁཱ།

གོསདྡཱ ཨཏྲཱིཏྲུར ཤཱབྡཿ –

> གོ གོཧེ ཙིཏྲིཡེ ཛྙུམྦྷཾ, ཕཙནེ ཙེཕ བུཏྟིཡཾ།
> ཨཱདིཙྩེ རསྨིཡཉྩེཕ, པཱནིཡེཔི ཙ ཕཏྟཏི།
> ཏེསུ ཨཏྲིསུ གོཧེ ཐི-པུམཱ ཙ ཨིཏར པུམཱ།།

ཏཐཱ ཧི "གོསུ དུཡྻཏམཱནཱསུ གཏོ། གོཔཙྩམོ"ཏིཨཱདིསུ **གོསདྡོ** གོཧེ ཕཏྟཏི། གོཙརོཏི ཨིཏྲིཏྲིཡེཔི ཕཏྟཏི ཀཱལོ ཙཀྲཏྲིནེཏྲིཡཱུནེ ཙརཏི ཨིཏྲཏི གོཙརོ། ཏཐཱ

ཏི པོཏྲཏྲ ཀཐཡིསུ "ཀཱལོ ཙརཏི ཨིཏྲཏི གོཙརོ, གོཙརོ ཕིཡ གོཙརོ, ཨཏྲིཏཾ ཙརིཏབྦཏྲཾ། ཀཱལོཕཱུཙཀྲཏྲིནེཏྲིཡཱུནེ, ཏེཏི ཙརིཏབྦཏྲཾ གོཙརོ"ཏི། "གོམཏིཾ གོཏམཾ

ནམེ"ཧི པོཏླཊཀཱཔེརཙནླཡཾ པན པཐཔེཡཾ ཕཏྣཧི། "བླུརིཔཀླྀ གོཧམཾ སམླུསསླུཏླཱུཔཏླསླྀ"ཧི ཧི ཨཏྭོ། ཧཐླ **སྦཏྣཛེཕླཧཛྷཀཱཐླཡཔླསེཛྷསླུཏྣསཾཕཏྣཏཕླཧེསེ** "**གོརཀླཱཐྣེ**

ཁེཏྣརཀླཾ, ཀཱསེརཀླཱཐྣེ ཕླུཏྣཾ ཧོཧི། པཐཔླི ཧི "གོ"ཧི ཕླུཏྣཧི, ཧཕླཛྷེཏོ ཙ ཁེཏྣ"ཐྣེ ཕླུཏྣཾ།

"གོཏྣཕསེན གོཧམོ"ཧི ཨེཏྦ ཏུ ཕཙནེ བུཏླེཡཀྵ ཕཏྣཧི། ཧེནླཏུ པོཏླཊ "གཾ ཏླཡཏླེཧི གོཏྣ། གོཧམོཧི ཧི པཕཏྣམླཏཾ གཾ ཕཙནཾ བུཏླེཀྵ ཏླཡཧི

ཨེཀཾསེཀཱཔེསཡཏླཡ རཀླཱཏླེཧི གོཏྣ། ཡཐླ ཧི བུཏྣ ཨླརསླུཊཏླུཧེན ཨཏྦེན ཕེཏླ ན ཕཏྣཧི, ཨེཕཾ ཨཏྲེཏླཏཾ ཨཏྲེཏྲེཡླཏླུཧེན, ཧསླ སོ གོཏྣསཏླཧོ ཨཏྭོ ཏླཏེ ཏླཡཧི

རཀླཱཏླེཧི ཕླུཏྣཧི། གོ པན སོཧི? ཨཀླཱུཀཱུལཔརསླུཏླསླུཏླརཾ ཧསླ ཀཱུལསླ ཨླདིཕུརིསསམུཏླགཱཧཾ ཧཾཀཱུལཔརིཡླཔཀླསླུཏླརཾ སླམཀླུཏླུཔཏྣེ དཛྷཛྷ"ཏྣེ། ཧཐླ ཧི ཧཾགོཏྣཏླཏླ

སུཏློདནམཏླཏླཏླདཡོཔི གོཧམོཧེཕ ཕླུཏྣཏྣེ། ཛྷེན ཛྷགཱཕླ ཨཏྣཏོ པེཧརཾ སུཏློདནམཏླཏླཏླཏཾ "ཨཧིཀླཱཏྣཕཏླ ཁོ གོཧམ ཧཐླགཱཏླ"ཧི ཨཔོཙ། ཕེསླཕཏོཔི མཏླཏླཏླ ཛྷགཱཕཏྣཾ

"ཕེཏླཙརཊསསླཏྣཾ, བུཏྣཾ ཕཏྣམ གོཧམ"ཐྣེ ཨཔོཙ, ཨླཡསླཔི ཕཏླེསོ ཨླཡསླཏྣཾ ཨླནཏྣཾ "སླཏྣུ ནེཛྷཔནཾ བླུཧི, ཨནུཀཱསླཡ གོཧམླ"ཧི ཨཔོཙ། ཨེཕཾ ཨེདཾ

སླམཀླུཏླུཔཾ གཾ ཏླཡཏླེཧི གོཏྣཐྣེ ཕླུཏྣཾ། ཧཾ པན གོཧམགོཏྣཀཱསླཔགོཏླདེཕསེན པཏུཔེཏྣཾ།

ཧཐླ **གོསཏྣོ** ཨླདིཏྣོ ཕཏྣཧི། "གོགོཏྣཾ གོཧམཾ ནམེ"ཧི པོཏླཊཀཱཔེརཙནླ ཨེཏྦ ནེདསླཏཾ, ཨླདིཏྣཔཏྣཾ གོཧམཾ སམླུསསླུཏླཾ ཕཏླསླཱིཧི ཨཏྭོ། ཨླདིཏྣོཔི ཧི

གོཧམགོཏྣ ཏླཧོ ཛྷགཱཕླཔི, ཨེཕཾ ཧེན སམླནགོཏྣཏླཡ ཧཏྦ ཧཏྦ "ཨླདིཏྣཔཏླུ"ཧིཨླདིཏླ ཛྷགཱཕཏོ སོམཏླ དེསླཧི "ཕུཏྣམི ཧཾ ཨླདིཏྣཔཏླུ, ཕེཕེགཱ སཏྣེཔདཀྵ

མཧེསླི"ཧི ཙ, "ཕཏྣེ ཛཧཕཏཾ ནེཏྣཾ, ཕེཏླརཾ རཕེཔཏླུཏོ"ཧི ཙ, "ཡེགཱཀཱཔཏླུ'མརཕེཏྣསཏླཡཔཏླུ"ཐྣེ ཙ། "ཨླུཏྣཀྭུ"ཧི ཨེཏྦ པན **གོསཏྣོ** རསླིཡཾ ཕཏྣཧི། ཨླུཏྣ ཀཱུཕོ

རསླིཡོ ཨེཧསླཧི ཨླུཏྣཀྭུ, སླུརིཡོ། ཕུཛྷཏཙརིཡླཔི ཧི **ཀཏྣོཕེཙེཧེསཏྦ** ཨེམམེཕཏྦཾ ཛྷཱཀཱརིསུ།

"གོསླིཧཙཏྣན"ཐྣེ ཨེཏྦ ཕླཏྣེཡེ ཕཏྣཧི། **གོསཏྲེན** ཧི ཛཡཾ ཕླུཏྣཧི། **གོ** ཕེཡ སླིཧཾ ཙཏྣཾ, ཧསླཾ པན ཨླུཏྣནཏོ ཨླུཏྣརིཧཔཀྲུཕེཧཧེལསླི པཀླེཏྣ ཧཏླཊཀླེཕ ཧཾ

ཧེལཾ སུསླིཧལཾ ཧོཧི།

ཨེཏྦགཱ ཕདཏྣེ "ཀཱསླ ཏྲོ '**གོཔདཏྦ** ཕཏྣམླཏོ **གོསཏྣོ** ཨེཏྦཡེཀྲ ཙོཕ ཕུཀླེཀྲ ཐླ'ཧི ཕདཔ, ཀཱསླ ཙ པན 'ཨེཏྲེཡཔཐཔླཕཙནབུཏྲེསུརིཡརསླིཡླཏླེཡེསུ ཕཏྣམླཏོ

ཕུཀླེཀྲ'ཧི ཕདཔ, ཨེཧེསུ སུརིཡཏྦ ཕཏྣམླཏོ ཕུཀླེཀྲ ཧོཏུ, ནནུ ཨེཏྲེཡཕཙནཡླཏླེཡེསུ ཕཏྣམླནེན པན **གོསཏྲེན** ནཔུཾསཀཱཡེཀྲེན ཛྷཕེཧཛྷཾ, པཐཔླིབུཏྲེརསླིསུ ཕཏྣམླནེན

ཨེཏྦཡེཀྲེན ཛྷཕེཧཛྷཾ ཨེཏྲེཡླདིཔཐཔླདིཔདཏྦེསུ ཕཏྣམླཏཾ **ཨེཏྲེཡསཏླདིཔཐཔླིསཏླཏཾ** ནཔུཾསཀཱཏྦཡེཀྲཕསེན ནེཏྲེསསླ དསླནཏོ"ཧི? ཧཀྵ, ནེཡམླཛྷཕཏོ། ཨེཏྦཔདཏྦ

ཕཏྣམླཏསླཔི ཧི སཏོ ཀཱསླཙེ སཏྣསླ ཕུཀླེཀྲཕསེན ནེཏྲེསོ དེསླཧི ཡཐླ "ཨོརཀྲོ"ཧི། ཕུརིསཔདཏྦ ཕཏྣམླཏསླཔི ཙ སཏོ ཀཱསླཙེ ཨེཏྦཡེཀྲཕསེན ནེཏྲེསོ དེསླཧི, ཡཐླ

"ཨཏྦཀཱསོསི མེ ཡཀླ, ཧེཧཀཱསླསི དེཕཧེ"ཧི། ཨེཏྦཕུརིསཔདཏྲེསུ པན ཨཕཏྣམླཏཏསླི སཏཾ གེསཀྲི སཏླཾ ཨེཀཱསླཾཡེཕ ཀླཏྣདེཨཏྦ ཕཏྣམླཏཾ

ཨེཏྦཕུམནཔུཾསཀཱཡེཀྲཕསེན ནེཏྲེསོ དེསླཧི ཡཐླ "པཀླུ ཨམོཏོ ཀླཊ"ཐྣེ, "ཧཏཾཧཏླེཧཏོ"ཧི ཙ། ཧཐླ ཧི ཨནེཏྲེཏླཏོཔི སམླཏོ "སླཏུཡླ"ཧི ཨེཏྦཡེཀྲཕསེན རཀྲཱཔི

ནླམཾ ལཏྣཧི, ཧཏྦསེན ནགཱརསླི། ཧེནླཧ **ཙཀླཱཕཏྣེསུཏྣཏླེཀཱཡཾ** "**སླཏུཡླཧི** ཨེཏྦཡེཀྲཕསེན ལཏྣནླམོ ཨེགོ རཀྲོ, ཏླཡ ཨླསཏྣཕཏྣདེསེ སླཔེཧཏྣ ནགཱརསླི 'སླཏུཡླ'ཧེཕ

པཀླཡེཏྦ། ཧེན ཕླུཏྣཾ སླཏུཡླཡཐྣེ ཨེཕཾནླམཀཱ ནགཱར"ཧི།

གོསཏྣསླ ནླམེཀཱཔདམླཡླ ཧེཏྦླ པཀཱུསེཏླ།

མོ ཕླུཏྣཧི ཙཏྣོ, **ཨཏྦཀཱཐླཡཾ** པན "སླ ཕླུཏྣཧི ཙཏྣོ"ཧི ཨླཀཱུརཏྣཕླཛྫ དེསླཧི, **ཨོཀཱུརཏྣཕླཛྫེན** ཧེན ཛྷཕེཧཛྷཾ སཀཱཊཏླསླཡ **ཨེཀཱཀླརགོསཏོ** ནཡཾ གཱཧེཏླ "མོ

སེཕོ ཙཏྣེམླ ཙོཕླ"ཧི **ཨོཀཱུརཏྣཕསེན** ཕཏྣཛྷཏླ། ཨེཏྦ ཙ **ཨོཀཱུརཏྣཕསེན** ཕླུཏྣསླ **མསཏྣསླ** ཙཏྣཕླཙཀཱཏྣེ "ཕུཏྣམླི, ཕུཏྣམླ"ཧི ཙ ནེདསླནཔདླནེ། ཧཏྦ ཕུཏྣོ མོ ཨེཏྲཧི

ཕུཏྣམླི, ཨེཕཾ ཕུཏྣམླ, རཏླཔེཀྲཾ ཨེཏྦེཡེཀྲཕཙནཾ། ཨེཏྦ པན "ཕེསླཁཕུཏྣམླཡ རཏྣེཡླ པཛམཡླམེཕུཛྷེནེཡླསཾ ཨནུསླཏླི"ཧི ཨེདཾ ནེདསླནཾ། ཨེཏྦ སེཡླ – ཡདི

"ཕུཏྣམླ"ཧི ཨཡཾསཏྣོ རཏླཔེཀྲ ཨེཏྦཡེཀྲ།

“པུཎྞམཱཡེ ཡཐཱ ཙནྡོ, པརིསུདྡྷོ ཝིརོཙཏི།
ཏཐེཝ ཏྭཾ པུཎྞམནོ, ཝིརོཙ དསསཏཀྑིཡཾ།།

ཨནྟལིཀྑེ པཏྟརསེ, པུཎྞམཱཡེ ཨུཔོསཐེ།
པཉྩཡཾ ནཱགམཱནཏཡཱཏ, ནཱཏཾ ནཱཏམུཔཱགམི”ཏི

ཨེཏྠསུ ཀཐཾ “པུཎྞམཱཡེ”ཏི པདསིདྡྷི? **ཡཀཱརསྨཱ** **ཡེཀཱརཏྟེནཱཔསེན།** ཏསྨིཾསྨིརེན ཏི ཨཱགམཔཏྟ “པུཎྞམཱཡཱ”ཏི ཋཏྭཱ “པུཎྞམཱཡེ”ཏི ཋཔདཏྟ **ཡཀཱརསྨཱ** **ཋཏྭེ** **ཡེཀཱརོ** པཙྩོ ཨིཏྠིལིངྒཔིསཡེ **ཏཱཀཱརསྨཱ** **ཋཏྭེ** **ཏེཀཱརོ** ཝེཡ, **ནཱཀཱརསྨཱ** **ཋཏྭེ** **ནེཀཱརོ** ཝེཡ ཝཱ། ཏཐཱ ཏི ཡཐཱ “ཨབྲྰཡཏཾ ཝེཡཡཔསི ཝེརཏྟེ གོསིཡཱཡནེ”ཏི ཨིམསྨིཾ **ཏནྟྲྀཏྟིཀཱ** “ཝེརཏྟཱ”ཏི ཋཏྭཱ “ཝེརཏྟེ”ཏི ཋཔདཏྟེན **ཏཱཀཱརསྨཱ** **ཋཏྭེ** **ཏེཀཱརོ** པཙྩོ, “གོསིཡཱཡནཱ”ཏི ཙ ཋཏྭཱ “གོསིཡཱཡནེ”ཏི ཋཔདཏྟེན **ནཱཀཱརསྨཱ** **ཋཏྭེ** **ནེཀཱརོ** པཙྩོ། ཨེཝཾ “པུཎྞམཱཡཱ”ཏི ཋཏྭཱ “པུཎྞམཱཡེ”ཏི ཋཔདཏྟ **ཡཀཱརསྨཱ** **ཋཏྭེ** **ཡེཀཱརོ** པཙྩོ། ཡཐཱ ཙ “དཀྑིཎཱཡེ ཨཔཏིཊྛིཏསཏྟཱ”ཏི ཨིམསྨིཾ **མཧཱསམཡསུཏྟཔདེསེ** “དཀྑིཎཱཡཱ”ཏི ཋཏྭཱ “དཀྑིཎཱཡེ”ཏི ཋཔདཏྟ **ཡཀཱརསྨཱ** **ཋཏྭེ** **ཡེཀཱརོ** པཙྩོ, ཨེཝམིདཱཔི། ཡཐཱ པན “སཱལཱཡེ ཝཱ ཏྲིསཱལེ ཝཱ”ཏི ཨེཏྠ “སཱལཱཡ”ཏི ལིངྒཝིཔལླཱསེན སཱལཱ ཝུཏྟཱ, ན ཏཐཱ ཨིདྷ “པུཎྞམཱཡ”ཏི ལིངྒཝིཔལླཱསེན **པུཎྞམཱ** ཝུཏྟཱ, ཨཐ ཁོ “པུཎྞམཱ”ཏི **ཨཱཀཱརནྟིཏྠིལིངྒཔསེན** ཝུཏྟཱ། ཏཐཱ ཏི “པུཎྞམཱཡོ”ཏི པདཾ ཡཀཱརནྟཏྟེ **ཡེཀཱརཏྟཱདེསཔསེན** སམྦུདྡྷཾ ཝུཏྟཾ ཁུཏྟཔཙྩཡནྟི ཏཏྠཱ།

ཏྭཾ **སུཏྟནྟི** སིདྡྷཾ། ཏཐཱ ཏི **ཝིཏྟཱསུཁམནྟཏྟཱཏྟིཀཱཡཾ** “ཏྭཡིཏྟཱ”ཏི པདསཱདྡྷཾ ཋཔདཏྟ “ཏྭཾ སུཏྟནྟི ཡཏྟཱ, ཨཡིཏྟཱ ཏྭམཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཡཏྟཱསདྡོ** ཙ **སིདྡྷསདྡེན** སམྦནྡྷོ, ཏེན “ཏྭཾ སུཏྟནྟི སིདྡྷཾ”ཏི ཨཏྠོ ཨཱཔཏྟི ཨཏྠམཏོ, ཏཐཱ པོཏྠཀེཏེཔི “ཏཾ སིཏཾ ཏྭཱརཏི ཝིདཏྟཱཏི ཏྭཏི མཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཨཏྠོ པཀཱསིཏོ, ཏསྨཱ “ཏྭཡིཏྟཱ མཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཙ ཨིམསྨིཾཏྟ ཝེདཏྟཱཏཔདཏྟེ། ཏཾ སུཏྭཱཏྟཱཏྟ ཏྭཔ **མསདྟཱ** ཨཡཾ ཏྭམཱཀཔདམཏྟཱ –

ཏྭཾ, ཏྭཾ། ཏཾ, ཏེ། ཏེན, ཏཡཱ, ཏེཧི། ཏཡཱ, ཏྭཾ། ཏྭཾ, ཏཡཱ, ཏཡཱ, ཏཡཱ, ཏེཧི། ཏཡཱ, ཏྭཾ། ཏེ, ཏསྨིཾ, ཏམྷི, ཏེསུ། ཧོ ཏ, ཧཔཏྟཱ ཏྭཾ།

ཨཡཾ པན ཨིཏྠིལིངྒཏྟཱ **ཏྭསདྟཱ** ཏྭམཱཀཔདམཏྟཱ –

ཏྭཾ, ཏྭཾ, ཏྭཡོ། ཏཾ, ཏྭཾ, ཏྭཡོ། ཏྭཡ, ཏྭཏི, ཏྭཏྟཱ། ཏྭཡ, ཏྭཾ། ཏྭཡ, ཏྭཏི, ཏྭཏྟཱ། ཏྭཡ, ཏྭཾ། ཏྭཡ, ཏྭཡཾ, ཏྭསུ། ཧོཏི ཏེ, ཧོཏིཡོ ཏྭཡོ།

ཨེཏྠ པན སིདྡྷཔཏྟཱཙཀོ **ཏྭསདྡོ** ཙ སདྡཔཏྟཱཙཀོ **ཏྭསདྡོ** ཙཏི ཨིམེ སམཱནགཏིཀཱ ཨེཀཱཀཱརནྟཱ ཝེཙསཱཀཱརཏཔཀཏིཀཱ ཨིཏྠིལིངྒཏྟཱ ཙ།

ཏཏྠ **སཾ** སུཏྟནྟི སཏྟོཏྟོ པུརིསོ། ཡཾ ལོཀེ “སཔྤུརིསོ”ཏི ཙ, “ཨརིཡོ”ཏི ཙ, “པཎྜིཏོ”ཏི ཙ ཝདནྟི, ཏསྨིཾ ཨཏྠིཝཙནཾ ཡདིདཾ “ས”ནྟི། ཨེཝཾ སཔྤུརིསཔུརིསཡཔཎྜིཏཔཏྟཙཀཱནཾ **སཾསདྡཱནཾ** པཋམཔཏྟཙནཝསེན ཨཏྠིཏྟཝེ “སམེཏི ཨསཏཱ ཨས”ནྟི ཨིདཾ པཡོགཱཝིདཏྟཱནཾ། ཨེཏྠ ཧི “ན སཾ ཨས”ནྟི སམཱསཏྠོཏྟཡ སཔྤུརིསཏྟསཔྤུརིསཔདཏྟ **སཾ** **ཨསཾསདྡེཏི** སུཏྟཏི ཏུལཏྟི, ཏསྨཱ “སཔྤུརིསཔདཏྠ པཋམཔཏྟཙནེན **སཾསདྡེན** སུཏྟོ ཏཏྟཱ”ཏི ཝཙནཾ ན ཝཏྟཏྟཱ། ཡེ “ཏཏྟཱ”ཏི ཝདནྟི, ཏེསཾ ཝཙནཾ ན གཧེཏབྦཾ། ཏཱམིཀཔདམཱལཱ པཏྟཱ “སཾ, སནྟོ, སནྟེ”ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ཏེཏྟཱ པཀཱསིཏཱ། ཏཔུཾསཀལིངྒཏྟེ **སཾ** སུཏྟནྟི ཏཾ, “མཏྟཱསྣཾ། པཏྟཱཾ། སཏྟཱཾ། སཏྟཱཏཏཱཾ། པཏྟཱཏཏ”ཏིཨེཝམཱདིཏྟ ཏེདཏྟཱཏཔདཏྟེ། ཏཏྟ མཏྟཱཏྟ སཾ མཏྟཱསྣཾ། ཨེཝཾ པཏྟཱ སཾ པཏྟཱཾ། སཏྟཱ སཾ སཏྟཱཾ། ཏཏྟ ཏཏཾ པཏྟཱཏཏཾ སཏྟཱཏཏཏྟི སམཱསོ། ཏཏྟ **སཾ** སུཏྟནྟི སུཏཾ སནྟི ཙ། སུཏཏྟི ཏཏྟཙཀཏྟི པོཏྟཀཱཔིརཙཏྟཡཾ –

“དེཝདེཝོ སཾདེཏྟི ཏོ, ཏིཏོ དེཝཏིདེཏཏོ།
ཏཏོཔཏྟཏསཾཏྟཏ, ཏཏྟ སཾ དེཏུ དེཏིན”ཏི།།

ཏསྨཱ ཨཡམིཏྱ གུཧྱ, "སཀཱལཝོཀཱསཏྲཪ དྲིཔཏྲཪ"ཏི ཨིཏྱ "སཏྲཪ"ཏི པདཙྪེདེནསྨཱཀཾ། "སཾ, སྟེ, སྟཱ སཾ, སྟེ, སེ། སེཏ"ཨིཏྲྀཏི ཕུབྲེ པཀཱསིཏཝཡེན ཉེཡྃ། ཨིཏྱ ཙ སོཏྟཾ སུགཏམཏཕརེ ཀོསལྫཪཝཝཏྠཾ སམྦསཏྭགཏསྣ སཾསདྟསྣ ནྟམིཀཔདམྣལཾ པརིཕུཏྠཾ གཏྣ གཐཡྣམ –

མནུསྣསཾ, མནུསྣསྣཏེ, མནུསྣསྣཱ། མནུསྣསཾ, མནུསྣསྣཏེ, མནུསྣསེ། མནུསྣསེཏ, མནུསྣསེཏི, མནུསྣསེཏྲི། མནུསྣསྣས, མནུསྣསྣཏཾ། མནུསྣསྣ, མནུསྣསྣསྣ, མནུསྣསྣསྣ, མནུསྣསེཏི, མནུསྣསེཏྲི། མནུསྣསྣས, མནུསྣསྣཏཾ། མནུསྣསེ, མནུསྣསྣསྨིཾ, མནུསྣསྣསྫི, མནུསྣསེསུ། ཧྨོ མནུསྣས, ཧྨོཧྨེ མནུསྣསྣཏེ, མནུསྣསྣཱ། ཨིས ནཡོ "པརསྨཻ སབྲྣཱ"ཏིཨཱུདྟིསུཔི, སབྲྣཏེཏྣཏེ པདྣཏེ ཨཧྲིཏྲིཡྼལིཏྐཱཏྟིཏི གཏེཏབྲྣཏེ།

ཡཾ ཏྟཾ ཀཱིམིཏིསཏྣཏཾ, ནྣམམྣལཾ པནཏྟརེ།
སབྲྣནྣམཔརེཏྟཏི, པཀཱསིསྨཾ ཏིལིཏྐཏོ།།

ཨིཏྟཾཕཾ ཏེཏྣ ཨུཏྲིཏྣཏཾ ཀོ ཕི སྟཏྟིཏཾ ནྣམིཀཔདམྣལྣ སཏྟྲཾ ཨཏྲཏྟརཏེདྣཏཔདེཏི ཕིཏྲཏྣ། ཏཏྲིཏཾ ལིཏྐཕཕཏྣཏཾ –

ཀོ ཕི སྣ ཏོཏྟི ཕུལྷིཏྟེ, ཏྲཱ ཏྲེ ཏྲི ཏྲཱི ཏུ ཏྲཱུ ཐིཡཾ།
ཀཱཾ ཁཾ ནཕུཾསཀེ བོ ཏུ, ཕུམེ ཙེཕིཏྲིལིཏྐཀེ།།

མོ ཕུམེ ཨིཏྲིལིཏྐེ སྣ, སཾ ཕུམེ ཙ ནཕུཾསཀེ།
ཡཾ ཏྟཾ ཀཱིམིཏི སབྲྣཏ, ལིཏྐེསྭེཕ པཕཏྟརེ།།

ཨིཏོ ཨཏྣཏེཔི ཨེཀཱཏྣཏེ ཨུཔཔརིཀྲིཏྣ གཏེཏབྲྣཏེ།

ཨིཕཾ ཕིཏྟཾ ནཡཏྟཾ སཏྟརཙནྣཕིསཡེ པརམཕིསུཏྲཕིཕུལབུཏྟིཔཏིལྣཏྲཾ པརམསཏྟསུཁུམཏྲིསུ པཡོགེསུ ཨསམྨོཏཏྠཾ སུཕཀྐཏལེ སྟིཏཕིཪྟསྣཏེཏ ཀེསཏྟིསྟིཏསྣ ཕིཪྟསྣཏམིཕ ཏཔིཊཀེ བུཏྟཕཙཏེ ཉཱཎཕིཪྟསྣཏེཏ ཕིཪྟསྣཏབྲཉྫ ཨཏྟིཀུཏེཀཱཏྲཱརཕསེཏ ལིཏྐཏྟཡཾ མིསྣིཏྣ ནྣམིཀཔདམྣལྣ ཕིཏྲཏྣ།

སཏྟེ ཏྲཕཏྟི ཀུསལྣ ན ཏུ ཀེཙི ཨཏྟེ,
ཨཏྟེ ཏྲཕཏྟི ཀུསལྣ ན ཏུ ཀེཙི སཏྟེ།།

ཀོསལྣམིཕ པརམཾ ཏུཏྲཡཏྟ ཏསྨཱ,
ཡོགཾ ཀརེཡྻ སཏཏཾ མཏིམྣ ཕརཏྟེ།།

ཨིཏི ནཕཏྟེ སྣཏྟཀཐེ པིཊཀཏྟཡེ ཏྲསྣཐཀཏྟིསུ

ཕིཏྟཾ ཀོསལྣཏྟཡ ཀཏེ སཏྟཏྲིཏིསྶཀཱརཀེ

ལིཏྐཏྟཡམིསྣཀོ ནྣམིཀཔདམྣལྣཕིཏྲཀོ

ནསམོ པརིཙྪེདོ།

༧༧. ཡཱཀྲྀཏིཧྲིཥྱཡིཀྲཱདིཔརིདྲིཔནནཱམིཀཔདསཱཡཱ

ཡཱཀྲྀཏིཧྲིཥྱཡིཀྲཱདི-ཕསེནཔི ཨིཧྙ པརཾ།
ཧཱསིསྟཾ པདསཱཡཱཡ, ཧཱསིཏསཱུནཙྭཔཧྙ།།

ཏཏྠ ཡཱཀྲྀཡིཀྲཱདྲིཏི ཨཕུཀྟནཡིཀྲཱདི, གྲུཏཀཱམསཀཱཏནི ཡཱ ཡིཀྲཱདི། ཨཀྲིཏིཥྱཡིཀྲཱདྲིཏི པཀྟནཡིཀྲཱདི, གྲུཏིཔདསཀཱཏནི ཡཱ ཡིཀྲཱདི། ཡསཱ པན ཏེསུ ཡཱཀྲྀཡིཀྲཱདི ནཱམ ཨཀྲིཏིཥྱཡིཀྲཱདྲུཕཏྲཀཱདི ཧྲཕཏི, ཏསཱ སབྲཱདི ཧྲུཀྟཏུམཡཱདི ཙ ཡཱཀྲྀཡིཀྲཱདི ཨཀྲིཏིཥྱཡིཀྲཱདྲུཀྟུཔཧྙ ཡོཛཏབྲཱདི། ཏེསཾ ཧྲུཀྟཏུམཡཱདི ཡཱཀྲྀཡིཀྲཱདི སཀྟུཔཧྙ ནཱམིཀཔདསཱཡཱཡ ཨཡོཛཏནིཔི ཏཏྠ ཏཏྠ ནཡཧྙ ཡོཛཏནི , ཏསཱ ན ཏྲནི དསྲིསཱམ། ཨཧྲུཀྟཏུམཡཱནིཔི གིཀྲུཔི ནཡཧྙ ཡོཛཏནི, ཏཐཱཔི སོཏཱནཾ པཡོགེསུ ཀོསལཱཛནནཏྠཾ ཀཐཡཱམ, ནཱམིཀཔདསཱཡཙྪ ནེསཾ དསྲིསཱམ གིཙྪི པཡོགཾ ཕདཀྟ།

དྲིགྲོ རསྟོ ནྲིཡོ ཕྲིཧྙ,
སུཀྲོ གཧྟོ སིདྲོ ཕཱཔོ།
སཀྟོ སུཀྟོ ཨུཀྟོ ནྲིཏོ,
གཧྟཱིཧྙ ཨིཀྟཱདྲིནི།།

དྲིཀྲཱ ཛྷཱགརཧྙ རཧྲི, དྲིཀྲཾ སནྟཱསྟ ཡོཛནཾ།
དྲིཀྲོ བྲཱཡཱན སཾསཱར, སཀྟཱསྟཾ ཨཕིཛྙནཏཾ།།

དྲིཀྲོ, དྲིཀྲཱ། དྲིཀྲཾ, དྲིཀྲེ། དྲིཀྲེན, དྲིཀྲེཧི, དྲིཀྲེབྷི། དྲིཀྲསྶ, དྲིཀྲཱནཾ། དྲིཀྲཱ, དྲིཀྲསྨཱ, དྲིཀྲམྷཱ, དྲིཀྲེཧི, དྲིཀྲེབྷི། དྲིཀྲསྶ, དྲིཀྲཱནཾ། དྲིཀྲེ, དྲིཀྲསྨིཾ, དྲིཀྲམྷི, དྲིཀྲེསུ། བྷོ དྲིཀྲ, བྷཝནྟོ དྲིཀྲཱ། "དྲིཀྲཱཏི སཾ པཀྐོསཱཡཱཕཱ"ཏི ཨིདམེཏྠ ནེཏཱཏཾ།

དྲིཀྲཱ, དྲིཀྲཱ, དྲིཀྲཱཡོ། དྲིཀྲཾ, དྲིཀྲཱ, དྲིཀྲཱཡོ། དྲིཀྲཱཡ། སེསཾ གཉྫཱནཡེན ཉེཡྻཾ།

དྲིཀྲཾ, དྲིཀྲཱནི, དྲིཀྲཱ། དྲིཀྲཾ, དྲིཀྲཱནི, དྲིཀྲེ། དྲིཀྲེ། སེསཾ ཙིཏྟནཡེན ཉེཡྻཾ། རསྶཱདྲིནི ཙ ཨིཕམེཕ ཕྲིཀྲཱརིཏབྲཱནི། ཨཡཾ ཡཱཀྲྀཡིཀྲཱནཾ ནཱམིཀཔདསཱཡཱ, "གྲུཏཀཱསཱནཾ ནཱམིཀཔདསཱཡཱ"ཏི ཕཏྟུ ཕཝྭཏི།

ཨཀྲིཏིཥྱཀཱཡིཀྲིསུ, སཕྲིསེསཱནི ཡཱནི ཏི།
ཏེསཾ ཏྲནི ཡབྲཱཕཱཡིཾ, པདསཱཡཾ གཝེསྶཏཾ།།

ཀཏསཱནི ཏྲནི པཏྲནི, ཡཱནི སཕྲིསེསཱནི?

ཧྲཡཱཧྲཡཱདིཀཾ **ཡཀྲཱ-དྲིཔོ** ཨིཀྟཱདིཀཱནི ཙ།
པཀྲི **སཀྟྲཱིཏི** ཛྙཱདྲིནི, སཕྲིསེསཱནི ཏོཧྲི ཏུ།།

ཨིཏེསུ ཏི –

ཧཕླཧཕཔདཾ དེཀ-ཕཙོ བཏུཕཙོ ཀྲུཏི།
སམླསེ ཨསམླསེཔི, སམླཕོ དསྨ ཨིཏྐྲཱི།།

ཕིཤྲདཏྶ པདཏྶཏྶ, ཕདྨ པདསྨིམསྨ མེ།
ཕུཏྶམླནམཕིཤྲིཏྣ, པདམླཡཾ ནེབོདྷཏ།།

ཧཕོ ཙ ཨཧཕོ ཙ **ཧཕླཧཕཾ**། ཨཐ ཕླ ཧཕོ ཙ ཨཧཕོ ཙ ཧཕླཧཕླནི, ཨཡཾ ཕིཤྲཀོ། དཧ **ཧཕོཏི** ཁེཏྲཾ ཧཕོ། **ཨཧཕོཏི** མནཀྟེ ཧཕོ། ཕུཏྐྲཏྲཕླཙཀོ ཏེཏྲ **ཨཀཱརོ**། ཨིཏྲ ཙ སུགཏིདུཤྲཏིཕསེན ཏྲིནཔཀྵིཏཕསེན ཙ ཁེཏྲཀམཏཀྟཏྣ ཕེདིཏབྲ། ཨཐ ཕླ **ཧཕོཏི** ཕུཏྲི། **ཨཧཕོཏི** ཨཕུཏྲི། ཨཡཾ པདཐོ། ཨཡཾ པན
ནམིཀཔདམླལླ —

ཧཕླཧཕཾ, ཧཕླཧཕཾ, ཧཕླཧཕེན, ཧཕླཧཕསྶ, ཧཕླཧཕླ, ཧཕླཧཕསྨཱ, ཧཕླཧཕསྨཱ, ཧཕླཧཕསྶ, ཧཕླཧཕེ, ཧཕླཧཕསྨིཾ, ཧཕླཧཕསྨི, བྷོ ཧཕླཧཕ། ཨིཏི
ཧཕླཧཕཔདཾ ཨེཀཕཙནཀཾ ཧཕཏི། ཏེསྨཏི ཙ དསྨེཀཕཙནཏྣ ཕླཡེཡཾ ཨཊྛཀཐཱཡཏྶ —

“ཨཊྛཏཀསྶེ ཙརིཏཾ, ཛཔཡིཏྣ ཧཕླཧཕེ།
ཨིམསྨིཾ ཀསྶེ ཙརིཏཾ, པཕཀྲིསྶཾ སུཙེཏི མེ”

ཨིཏི ཕླ,

“ཨེཕཾ བཏུཕིནཾ དུཀྲཾ, སམྤཏིཏྶ བཏུཕིནཾ།
ཧཕླཧཕེ ཨནུཧཕིཏྣ, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམཾ”

ཨིཏི ཕླ ཨེཕཾ ཕླཡེཡཾ **ཧཕླཧཕ** པདསྨ ཨེཀཕཙནཏྣ ཏེཏྲ།

ཨཊྛཀཐཱཡསྤི —

“ཨསམྤུཏྟཾ བུདྡྷཏེསེཕིཏཾ ཡཾ,
ཧཕླཧཕཾ ཀཏྟཏི ཏྲིཕལོཀཾ།
ནམོ ཨཕིཏྟུཏེཀིལེསཏྟལ-
ཕིཏྟཾསེནཾ ཏྲམྨཕརསྨ ཏསྶ”ཏི

ཨེཕཾ དསྨེཀཕཙནཏྣ ཏེཏྲ།

ཧཕླཧཕླནི, ཧཕླཧཕླ, ཧཕླཧཕླནི, ཧཕླཧཕེ, ཧཕླཧཕེཏི, ཧཕླཧཕེཧི, ཧཕླཧཕླནཾ, ཧཕླཧཕེཏི, ཧཕླཧཕེཧི, ཧཕླཧཕླནཾ, ཧཕླཧཕེསུ, ཧཕཏོ ཧཕླཧཕླནི། ཨིཏི
ཧཕླཧཕཔདཾ བཏུཕཙནཀམྤི ཧཕཏི། ཏེསྨཏི ཙ དསྨ བཏུཕཙནཀཏྣ ཕླཡེཡཾ “ཏྲོནསྨ ཏེ ནཏྲི ཀུཏེཏྶི ལོཀེ། པཀཕིཀླ ཏེཏྲི ཧཕླཧཕེསུ”ཏི། ཨུཏྟཡསྤི ནཡཾ ཕོམིསྶིཏྣ
ནམིཀཔདམླལླ ཡོཛེཏབྲ། ཀཐཾ? “ཧཕླཧཕཾ, ཧཕླཧཕླནི། ཧཕླཧཕཾ, ཧཕླཧཕླནི། ཧཕླཧཕེན, ཧཕླཧཕེཏི, ཧཕླཧཕེཧི”ཨིཏྱེཕམཱདིནཱ **ཙེཏ**ནཡེན ཡོཛེཏབྲ།

ནཔུྃསགེགཕཙན-བཏུཕཙནཀྣ ཨིམྣ།

པདམྣལྣ སམྣསཏྟེ, ཀཏྣཧི པརིདྣིཔཡི།།

སམྣསཀཔདཏྱེཕ, ཨསམྣསཀམིཕ ཙ།

ཧྥལྣཧྥཕཔདཾ དྭེཏྣ, ཨིཧི ཕིདྣ ཕིཧྣཕཡི།།

ནཔུྃསཀཾ སམྣསཏྟེ, པུལྱིངྒམིཧརཏྣནེ།

ནཔུྃསཀཾ ཏུ པྣཡེན, ཨེཀཕཙནཀཾ ཕདེ།།

"ཧྣཕོ ཙ ཨཧྣཕོ ཙྣ"ཧི, སམྣསདྭཾ ཕདེ བུཏྟོ།

"ཧྣཕཏོ ཧྣཕ"མིཙྪདྭཾ, ཨསམྣསསྨ ཧྣསཡི།།

པུལྱིངྒཏྟསྶི སོ ཉེཡྻོ, ནིསྨཀཨུཔཡོགཏོ།

ཨིཕཾ ཕིསེསཏོ ཛྙཱ, ཧྥལྣཧྥཕཔདཾ ཕིདྣུ།།

ཡཐྣ ཙེཏྠ ཧྥལྣཧྥཕཔདསྨ ནྣམིཀཔདམྣལྣ ཡོཛེཏྣ, ཨིཕཾ "ཀམྨཀམྨཾ ཕལྣཕལ"ཏྱེཨྣདིནསྶི ནྣམིཀཔདམྣལྣ ཡོཛེཏབྦྣ། ཨཏྠེཔི ནེསཾ ཡཐྣརཧཾ ཕཏྟབྦོ། ཡེཏྭཕྱེནེཏྣནི ཨེཀཕཙནཀཏྣནི ཧྣཕཏྟི། ཨིཕཾ ཏྣཕ ཧྥལྣཧྥཕཔདྣདིནཾ ཕིསེསཕཏྟཏྣ དཊྛབྦྣ།

ལཀྑྣདིཔོ, ལཀྑྣདིཔཾ, ལཀྑྣདིཔེན, ལཀྑྣདིཔསྶ, ལཀྑྣདིཔྣ, ལཀྑྣདིཔསྨྣ, ལཀྑྣདིཔསྨྣ, ལཀྑྣདིཔསྶ, ལཀྑྣདིཔེ, ལཀྑྣདིཔསྨིཾ, ལཀྑྣདིཔམྷི, བྷོ ལཀྑྣདིཔ། ཨཡཾ སམྣསཏྟེ ནྣམིཀཔདམྣལྣ། ཨསམྣསཏྟེཔི པན ཡོཛེཏབྦྣ།

ལཀྑ དྣིཔོ, ལཀྑཾ དྣིཔཾ, ལཀྑཡ དྣིཔེན, ལཀྑཡ དྣིཔསྶ, ལཀྑཡ དྣིཔྣ, ལཀྑཡ དྣིཔསྨྣ, ལཀྑཡ དྣིཔསྨྣ, ལཀྑཡ དྣིཔསྶ, ལཀྑཡ དྣིཔེ, ལཀྑཡ དྣིཔསྨིཾ, ལཀྑཡ དྣིཔམྷི, བྷོཧི ལཀྑེ དྣིཔ། ཨཡཾ བྷྣསེ ནྣམིཀཔདམྣལྣ། ཨཡཾ ནཡོ "ཛམྦུདྣིཔོ"ཧི ཨེཏྠ ན ལབྦྷཏི ཀེཕལེན ཛམྦུསདྡེན ཛམྦུདྣིཔསྶ ཨཀཐནཏོ, ཡཐྣ ཀེཕལེན ལཀྑསདྡེན ལཀྑྣདིཔོ ཀཐིཡཏི། ཨཡཾ པན བྷྣསེ པདམྣལྣནཡོ ཕིསེསཏོ ཀཏྠརཙནྣཡཾ ཀཕྱེནཾ ཨུཔཀཏྣཡ སཾཕཏྟཏི སྣསནསྶཔི། ཏཐྣ ཧི བྷྣསཕསེན པོཏྣཎཀཕིརཙན དིསྶཏི —

"ཕཏྣམི སེལསྶི སམཀྣཏྟེ,
ལཀྑཡ དྣིཔསྨ སིཁཡམྣནེ།
ཨུཕྣསཏྟཧི སུམནྣམརསྨ,
བུདྡྷསྨ ཧཾ པྣདཕལཉྫམབྦ"ཏི།།

སྣསནེཔི བྷྣསཕསེན "དེཕོ རཐོ པྣཏུརཏུ, ཕེདེཧསྨ ཡསསྶིནོ"ཏིཨྣདིཀྣ པྣལི དིསྶཏི།

ཡཐྣ པན "ཛམྦུདྣིཔོ"ཧི ཨེཏྠ ཨཡཾ ནཡོ ན ལབྦྷཏི, ཏཐྣ "ནྣགདྣིཔོ"ཏིཨྣདིསུཔི ཀེཕལེན ཛམྦུསདྡེན ཛམྦུདྣིཔསྨ ཨཀཐནམིཕ ཀེཕལེན ནྣགསདྡེན ནྣགདྣིཔྣདིཾ ཨཀཐནཏོཧི། ནནུ ཙ བྷོ "བུདྡྷསྨ ཛམྦུནདཾཀསོཏེ ཧཾ, དྣཙྪཾ མཡཾ ཛམྦུཏྣ ནམྣམྣ"ཧི པོཏྣཎཀཕིརཙནྣཡཾ ཛམྦུསདྡེན ཛམྦུདྣིཔོ ཕུཏྟོ "ཛམྦུདྣིཔཏྣ"ཧི

ཨཏྲསམྦུདྡྷོཧཻཧི? སམྦྷུ "ཛམྦུདྲིཔནདྡྷ"ཧི ཨཏྲྭ སམྦུཔཏི, ཀེཔལེན པན **ཛམྦུ**སྡྷེན ཛམྦུདྲིཔཏྭཾ ན པཙཏི, ཀིནྟུ "ཛམྦུདྲིཔནདྡྷ"ཧི པཏྲྭེ གཽཎཔྲིསཡཏྲ ཨཀྟྲིཀཱཔྲརཪེཤཾ

པརིཔཱུརྞཏྭེན **དྲྀཔ**སདྲཡོཔཾ གཏྲ "ཛམྦུནདྡྷ"ཧི ལྱུཏྟཾ, ཨིཔཾ ཨུཏྟརཔདལོཔཔཀྵེན ལྱུཏྟཾ **ཛམྦུ**སཏྟཾ **ནརས**ཏྟཾ པཏེཏྟྭ སམྦུསབལེན "ཛམྦུདྲིཔནདྡྷ"ཧི ཨཏྲཔྲཀཱསཏེ སམརྠྭ

ཏཻཧི, ན ཀེཔལོ ཤབྡསཀཱལེ, ཏཏྲ ཧི "ཛམྦུ"ཧི ལྱུཏྟེ ཛམྦུདྲིཔོ ན ཏུཡཏི, ཨཐ ཙ ཛམྦུདྭཱིཔེཥུ ཏུཡཏི།

གཻཾ པན ཏྲ "གཱཽཪ དཱཽསོ, གཱཽཾ དཱཽསཾ, གཱཽཀེན དཱཽསེནཱ"ཧི ཨཡཾ ནཡོ ལབྷཏི, ན ལབྷཏིཧི? ལབྷཏི, **གཱཽཀ**སཏྟེན གཱཽཀནམཀཱཏྟ དཱཽསཏྟ གཐནཾ ཏཻཧི། ཡདི

ཨིཔཾ "ཛམྦུདྲིཔོ"ཧི ཨིཏྟཱཔི "ཛམྦུནམཀོ དྲིཔོ"ཧི ཨཏྲྠཾ གཧེཏྭཱ "ཛམྦུ དྲིཔོ, ཛམྦུཾ དྲིཔཾ, ཛམྦུཡཱ དྲིཔེནཱ"ཧི ཨཡཾ ནཡོ ལབྷཏིཧི? ན ལབྷཏི **ཛམྦུ**སདྡྷ

པཙྩཏྟཔྲསེན དྲིཔེ ཨཔྲཡཔཏྟནཏཾ། **ཛམྦུ**སཏྟ ཧི རཀྵཱཡེཔ པཙྩཏྟཔྲསེན པཡཔཏྟཧི, ན དྲིཔེ། ཡཐྭ པན **ཚཏྟ**པཱཎཱིར ཚཏྟནམཀཱ གཏཔཏྟིསྨིཔེ མནེཔེ པཡཔཏྟཧི "ཚཏྟ

གཏཔཏི། ཚཏྟཾ མཏྟ སྨནས"ཧེཨཱདིསུ། ཡཐྭ ཙ **ཀུས**པཱཎཱིར ཀུསནམཀཱ རཀྵེཔེ ཀུསཧེཙེཔེ པཡཔཏྟཧི —

"པཏྭཱཡཧེཏྠ ཨཱདཡ, མཧཾ ཕྲེརཙཏྟཾ ཀུསོ།

ཀུསཱཡཧཾ ཀུསཏྟཱ, ཨཀཱཤཱཔི མཏཏྲཡོ།

ཀུསོ ཡཐྭ དུགྒཧཱིཏོ, ཏཏྠམེཝཱནུཀཱཏྟཏཱི"ཧི

ཨཱདིསུ, ཏཏྲ **གཱཽཀ**སཏྟཱཔི ལྱཡསེ, ཨིཔཾནམཀཱ དཱཽསེཔེ པཡཔཏྟཧི "གཱཽཀཱ རཐཧི, གཱཽཀཱ ནམ དཱཽསོ སབྦཡོཛནཱནེ གཙྪཏཱི"ཧེཨཱདིསུ། **ཛམྦུ**སཏྟ པན གཏཔཏཱིམནཱདིསུ **ཚཏྟ**

ཀུས **གཱཽཀ**སཏྟ ཕྲིཡ པཙྩཏྟཔྲསེན དྲིཔསྨིཾ ན པཡཔཏྟཧི, ཏསྨཱ ཡཐྭཱཔུཏྟེཡེཔ ནཡོ མནསཱིཀཱརཏྲེཡོ།

ཡཐྭ པནེཏྠ "ལཀྑཱདྲིཔོ"ཧི སདྡྷ ནམིཀཱཔདམཱལཱ སམཱསཔྲསེན ཏཱུཡཔྲསེན ཙ ཡོཛེཏྭ, ཨིཔཾ "པུབྦཔྲིདེཧདྲིཔོ, ཨཔརགོཡཱནདྲིཔོ, ཨུཏྟརཀུརུདྲིཔོ,

ཨསྨཱཡུཛནཱུཔྲཏྟཾ, ཚཏྟསྨཱསོ, ཕྲིསྨཏྟརསཏྟཾ, སཱིཧཔཏྟཾ, དིབྦརསོ"ཧེཨཱདིནམྤི ནམིཀཱཔདམཱལཱ སམཱསཔྲསེན ཏཱུཡཔྲསེན ཙ ཡོཛེཏབྦཱ། **པུབྦཔྲིདེཧ**དིསདྡྷེཧི པུབྦཔྲིདེཧདྲིཔཱདཱིནཾ

གཐནཏྟ ཕྲིདིཏབྦཱ། "དིབྦརསོ"ཧེཨཱདཱིནཾ སམཱསགཏཔདཱནཾ པཡོཛནེ སཏི ཏཱུཡཔྲསེན ཕྲིསྨཾ གཱཏྲབྦཏྟ ཙ ཕྲིདིཏབྦཱ། ཏཏྲ ཧི ཏཱུཡཔྲསེན "དིབྦོ རསོ"ཧེཨཱདིཏྟ དྲཱིཏྟཾ དྲཱིཏྟཾ

པདཱནཾ སམཱཏྟཱནཱིཀཱརཎཔྲསེན པཙྩཱཀཱིཏྟཏྟཡུཏྟཏྟཱཔི སཏི གཱུཏྟསུ ལྱུཏྟིཔྲཱལཏྟཱཏྟུཔྲཏྟཏྟརཎཀཱ ཏྲཡཏི། སོ ཙ སྠཱཏྟནཱུགཱལོ ཏི ཨཡཾ ནཡོ ཚཡིཏོ། ཏཏྲ ཏི པཱུཡཙཏྟེ "དིབྦོ

རསོ པཱུཏུཏྟཏུ, ཕྲིདིཏྟཱ ཡཐྭནིཏྟོ"ཧེཨཱདིཀཱ པཱུལིཡོ པཏྟ དིསྐྟེ, ཨིཔཾ **ལཀྑཱདྲིཔྲདི**སདྡྷཾ ཕྲིསེསཡཏྟཏྟ ཏྲཡཏི།

ཨིདཱནི **པཏྟིས**སཏྟཱཨཱདིནཾ ཕྲིསེསཡཏྟཏྟ ལྱུཏྟཏི —

པཏྟི སཏྟི ཕྲིཏྟཏྟ''ཡུ, ཏྟཏུཡེཝ པཏྟཡཏི།

ཏྟཏྟ ཏྟཾ ཏཏྟ སཏྟ, སཏྟཾ ཏཏཾ ཏཏྟི ཏཏོ།།

ཏྲཱུཏཾ ཏྲཱུཏོ ཨཏྲྭ, ཨཏྟམཱཔྲམཱཔྲོ།

ཨཏྟཔཾ ཨཏྟཔི ཙེཝ, ཏཏྲ མཏྟཔགཱརལྟ།།

ཕཙོ ཕཏྟཏི ཏྟཏྟཏི, སམཏྟཏྟ སཏྟཔཏོ།

དིཏྟིལིཏྟཏི སཏྟཏྟཏི, ཡཐྭསཏྟཔསུཏྟིས།།

ཨཏྟཏུ ཏི **པཏྟིས**སཏྟ ཏྟཔ "པཏྟི ཏྟཛཀུམཱར"ཧི ཙ, "ཨརིཡསྨཔཀཱ 'པཏྟི'ཧི ལྱུཏྟཏི, ཏཏྟ པཏྟིཏྟ ཨཏྟཏྟཧི པཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཧི ཙ ཨིཔཾ པུགྒལཔཐཏྟཏྟ "པཏྟི,

པཏྟི, པཏྟཡོ། པཏྟིཾ, པཏྟི, པཏྟཡོ། པཏྟིཏྟ"ཧི པུལླིངྒེ **ཨགྒི**ནཡེན ནམིཀཱཔདམཱལཱ ཏྲཡཏི།

རུཀྑཝཱཙཀནིབྦཱནསབྦཉྙུཏཉྙཱཎཝཱཙཀཱནཾ པན “བོདྷི, བོདྷཱི, བོདྷིཡོ། བོདྷིཾ, བོདྷཱི, བོདྷིཡོ། བོདྷིཡཱ”ཏི ཨིཏྠིལིངྒེ **རཏྟི**ནཡེན ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཉཱཡཏི།

ཀེཙི པན “རུཀྑཝཱཙཀེ བོདྷིསདྡོ པུལླིངྒོ”ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཨཱགམེན ཝིརུདྡྷཾ ཝིཡ དིསྶཏི ཝིཙཱརེཏབྦཾ། ན ཧི ཨཱགམེ རུཀྑཝཱཙཀཱནཾ **བོདྷིསདྡཱནཾ** པུལླིངྒབྷཱཝོ དིསྶཏི, པུགྒལཝཱཙཀཱནཾ པན དིསྶཏི། ཡདི ཙ “སཱལོ ཛམྦོ ཁདིརོ”ཏྱཱདཱིནཾ ཝིཡ རུཀྑཝཱཙཀཱནཾ **བོདྷིསདྡཱནཾ** པུལླིངྒཏྟཾ སིཡཱ, **ཛམྦུ སིམྦལི པཱཊལི**སདྡཱདཱིནཾ རུཀྑཝཱཙཀཱནམྤི པུལླིངྒཏྟཾ སིཡཱ, ན ཏེསཾ ཨིམསྨཱ ཙ རུཀྑཝཱཙཀཏྟེཔི པུལླིངྒབྷཱཝོ ཨུཔལབྦྷཏི། ཡདི ཧི རུཀྑཝཱཙཀེ **བོདྷིསདྡོ** པུལླིངྒོ, ཨེཝཾ སནྟེ ནིབྦཱནཝཱཙཀེ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཝཱཙཀེ ཙ **བོདྷིསདྡོ** ནཔུཾསཀལིངྒོ སིཡཱ “ནིབྦཱན”ནྟྱཱདིནཾ ནཔུཾསཀལིངྒབྷཱཝེན ནིདྡིཊྛཏྟཱ ནིབྦཱནཱདིནོ ཨཏྠསྶ ཀཐནཏོ།

ཡེ ཨེཝཾ ཝདནྟི “རུཀྑཝཱཙཀེ **བོདྷིསདྡོ** པུལླིངྒོ”ཏི, ཏེ “བོདྷི ཝུཙྩཏི ཙཏཱུསུ མགྒེསུ ཉཱཎཾ, ཏཾ ཨེཏྠ བྷགཝཱ པཏྟོཏི རུཀྑོཔི བོདྷིཏྭེཝ ཝུཙྩཏཱི”ཏི ཝུཏྟམཏྠཾ ཙེཏསི སནྣིདྷཱཡ “བུཛྫྷཏི ཨེཏྠཱཏི བོདྷཱི”ཏི ནིབྦཙནཝསེན “ཀིཾ རུཀྑཝཱཙཀེ **བོདྷིསདྡོ** པུལླིངྒོ ན བྷཝིསྶཏཱི”ཏི མཉྙམཱནཱ ཝདནྟི མཉྙེ། ནེཝཾ དཊྛབྦཾ, ཨེཝཉྩ པན དཊྛབྦཾ, “བོདྷི ཝུཙྩཏི ཙཏཱུསུ མགྒེསུ ཉཱཎཾ, ཏཾ ཨེཏྠ བྷགཝཱ པཏྟོཏི རུཀྑོཔི བོདྷིཏྭེཝ ཝུཙྩཏཱི”ཏི ཝདནྟེནེཝ གནྟྭཱ ཉཱཎཝཱཙཀཾ ཨིཏྠི ལིངྒཝཱཙཀཾ བོདྷིཏི ཉཱཎསྶ ནཱམཾ པཙྩཏྱཨཏྠཔརིཀཔྤནཝསེནཏྠཾ པརིཀཔྤེཏྭཱ བུཛྫྷནཊྛཱནཏྟཱ རུཀྑེ ཨུཔཙཱརེན རུཀྑོ “བོདྷཱི”ཏི ཝུཏྟོ, ཏསྨཱ ཨིཏྠིལིངྒེསུ ཉཱཎེསུ ནིབྦཙནེ ཨུཔཙཱརེ ན ཀཱརཎཾ། ན ཧི “བུཛྫྷཏི ཨེཏྠཱཏི བོདྷཱི”ཏི ནིབྦཙནཀཱརཎཾ རུཀྑཝཱཙཀསྶ **བོདྷིསདྡསྶ** པུལླིངྒཏྟཾ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏི སཀྐཏསིདྡྷཱུ པཱཀཏཱནཾ, ཏསྨཱ རུཀྑཾ སཡཾ ཨབོདྷིཏྟེཔི སམཱནཾ བོདྷིཡཱ པཏིཊྛཱནབྷཱུཏཏྟཱ སཀྐཏྟིཀེན “བོདྷཱི”ཏི ཨིཏྠིལིངྒཝོཧཱརེན ཝོཧརནྟི སཱསནིཀཱ, བོདྷིཡཱ ཝཱ ཀཱརཎཏྟཱ ཕལཝོཧཱརེན། ཨིདམཏྠཾཡེཝ ཏེ སནྡྷཱཡ “བོདྷི ཝུཙྩཏི ཙཏཱུསུ མགྒེསུ ཉཱཎཾ, ཏཾ ཨེཏྠ བྷགཝཱ པཏྟོཏི རུཀྑོཔི བོདྷིཏྭེཝ ཝུཙྩཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ “བོདྷཱི”ཏི ཨིཏྠིལིངྒཝསེན རུཀྑནཱམཾ པཝཏྟཏཱིཏི། ཏེནཱཧ **ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ** ཉཱཎཱསཱིནཱམཔཏི ཨཏྠཉྙཱཎཱཙཱརིཡཔཏྟོ ཝོཧཱརཀུསལོ ཨིཏྠིལིངྒཝོཧཱརེན “བུདྡྷཱནཾ ཉཱཎཔཏྟཾ བོདྷིཡཱ མཱུལེ སཔ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔཏྟཱིཡཱ སཀྐཱ པཙྩེཏི ཡདིདཾ བུདྡྷོ”ཏི། ཨཔིཙ ཏཏྠ ཏཏྠ “བོདྷིཡཱ མཱུལེ”ཏི ཙ, “གེཧཛྫྷེན མཧཱབོདྷི, ཀཱསཱ སམྦུདྡྷིནི ཙ སཱ”ཏི ཙ,

> “དསྶཱཏི མུཏྟམཏྟ སཱུ, ཨསྶཏྠཱརཏནཾ ནམེ།
>
> ཨུཔཱསཀེན ཏཏྠ སུཏྟི, ཚཱཡཱཡཾ ཝསྶིཡཾ སུཔྤཱ”ཏི ཙ

ཨིཏྠིལིངྒཔཡོགཱ རུཀྑཝཱཙཀཱནཾ **བོདྷིསདྡཱནཾ** ཨིཏྠིལིངྒབྷཱཝེ པཡོགཱ དིསྶནྟི།

ཨཐ ཝཱ རུཀྑཝཱཙཀོ **བོདྷིསདྡོ** དྭིལིངྒོ པུམིཏྠིལིངྒཝསེན། ཏཐཱ ཧི **སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ** ཝིནཡསཾཝཎྞནཱཡཾ མནོཔེཡྻཱཀརཎཾ པུབྦེནིཝཱསཔཊིསཾཡུཏྟེ **བུདྡྷཝཾསཊྛཀཐཱཡམྤི** ཨེཝཾ སཀྐཏཏྠ དིསྶཏི “སཱཊྠིལསྶ ཏཾ ཉཱཏ པཱཊལིཔུཏྟཾ གཏྟཱ མཧཱབོདྷིཾ ཀཱཏྟཱ ཨཉྙཾ སདྡམིཏྟཔིཡཱ ཨུཔནེཏུ”ཏི ཙ, “སྭཱཔི ཏོ མཧཱབོདྷིསམྤདྡཱ ནཱུ པསྶཏོ མཧཱཔརིཔཱལཱ མཧཱསམྦུདྡྷཱལཾ པཱཔཱལཱ”ཏི ཙ ཏཏྠ རུཀྑཝཱཙཀཱནཾ **བོདྷིསདྡཱནཾ** “བུཛྫྷཏི ཨེཏྠཱཏི བོདྷཱི”ཏི ནིབྦཙནཝསེན “བོདྷི, བོདྷཱི, བོདྷཡོ། བོདྷིཾ, བོདྷཱི, བོདྷཡོ། བོདྷིནཱ”ཏྱཱདིནཱ པདམཱལཱ ཝེདིཏབྦཱ། རུཀྑཝཱཙཀཱནཾ པན ཏེསཾ ཉཱཎེ པཝཏྟིཏྠིལིངྒཝོཧཱརེན སདྡནཱིཏིཡཾ ཏཐཱཝུཏྟིཡཱཝ “བོདྷི, བོདྷཱི, བོདྷིཡོ། བོདྷིཾ, བོདྷཱི, བོདྷིཡོ། བོདྷིཡཱ”ཏྱཱདིནཱ པདམཱལཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨིཏྠམྤི —

> པུགྒལཝཱཙཀོ **བོདྷི**-སདྡོ པུལླིངྒིཀོ མཏོ།
>
> ཉཱཎཱདིཝཱཙཀོ ཨིཏྠི-ལིངྒིཀོཡེཝ སིཡཱ སདཱ།།

> བོདྷིཔཱདཔཝཱཙཀོ, པུམིཏྠིལིངྒིཀོ མཏོ།
>
> ཨེཝཾ སནྟེཔི ཨེཏྠཱཔི, ཨིཏྠིལིངྒཏྟམིཙྪ ཏུ།
>
> ཨིཙྪིཏབྦཏཾ ཡསྨཱ, ཉཱཎསམཱནཔདྡྷཱིརིཏཾ།།

སཀྠིསདྡཱིནཱཤྲི ནཡནཱནུསྣཱརེན ནཱམིཀཱཔདམྨཱལཱ ཡོརྡེདབྲཱ། **སཀྠི**སརྡྡེ ཧི སཱརསཀྠིཨཱདིཥྚཙཱ ཕུལླིངྒེ, པཙེསཀྠིཡཱདིཥྚཙཱ ཨིཏྟྲིལིངྒེ "སཀྠིནཱ། སཀྠིཡཱ"ཏིཨཱདིདྲཥྚཝྱཾ།
ཕིཛྙྩིསརྡྡེ ཕིཛྙྜཏཥྚཙཱ ཨིཏྟྲིལིངྒེ , **ཕུ**དིཥྚཙཱ ཕུལླིངྒེ ཙེཏ ཨིཏྟྲིལིངྒེ ཙ "ཕིཛྙྩིཥྚཱ། ཕིཛྙྩིཡཱ"ཏིཨཱདིདྲཥྚཝྱཾ།

ཨཱཡུསརྡྡེ པཱཀ ཊྚིཕིཏིཏྲིཡཱཥྚཙཱཀིཡིཤ ཧཏྟྲ ཕུཀྐཕུཾསཀཱལིངྒེ, "ཕུཀདྡཡུ ཙ མེ ལཏྐྱྀ, ཨེཡིཾ ཊྜཀདེ སྨིརིཥྲ"ཏི "ཨེཏྟཱཀིཡིཤ ཏེ ཨཱཡུ, ཙཕཏཀཱརྱེ ཊྜཕིཥྲཏྟི"ཏི
ཙ དྲཥྚཝྱཾ།

ཀྟུཏུསརྡྡེ སབྦསཱདིཥྚཙཱ ཨིཏྟྲིལིངྒེ, **ཀཱརཕཚྭ**དིཥྚཙཱ ཕུམིཏྟྲིལིངྒེ "ཙཀྲུཀྟུཏུཡཱ། ཀཱརྱེཥཱ ཀྟུཏུཥཱ། ཀྟུཏུཡོ ཀྟུཏུཡཱ"ཏི དྲཥྚཝྱཾ།

པཊྚཔཏིསརྡྡེ དེཔཕིསེསཥྚཙཱ ཕུལླིངྒེ, ཀཱལཏྟཛྷཱཏམྨཏྟྟུཀྐཥྚཙཱ ཨིཏྟྲིལིངྒེ "པཊྚཔཏིཥྲ དེཔཏྭཛྷཥྲ ཏྲཛྷཱིཾ ཨུལྣཱཀིཡཱཔ", "ཨཏྟཱ པཊྚཔཏིཡཱ སཏྟྲཱི
མཏྟཱཔཊྚཔཏིཡཱ"ཏི ཙ དྲཥྚཝྱཾ།

ཏྲྨཱ ཏྲྨཱི སཏྟྲ སྨཱལཏྟྲིཏྲམྨཱདིཏྲེཏྲེནྣཱ ཨེཀཱཥྭ ཕཏྟྲཥྭ ཡཏྟྲཱཾ ཨིཏྟྲིཀཕུཾསཀཱལིངྒ། ཏཐཱ ཧི "སྨཱལཏྟྲིཏྲམྨ ལོཏྟྲཱལིངྒལིཡཱ། སྨཱལཏྟྲིཏྲམཱི། སིཀྲྀཏིཾ ཏྲམཱི ཏྲམརེཏི།
རཏཀཏྲམྨཱ། རཏཀཏྲམ"ཏྱཱ ཙ དྲིལིངྒཏྲལེ ལོཀིཀཱཕྲཡོཀཱ དྲཥྚེ སྨཱསཏྟྲཀཱཀཱཏྟྲཱ།

སཏྟྲཱི སཏྟྲཱསཏྟྲ པཱཀ ཏྲིཏྟྲཕཏྟྲཾ ཕྲཏཀཱ ཨིཏྟྲིཀཕུཾསཀཱལིངྒེ, **སཏྟྲཱ**སརྡྡེ པཱཏྟྲཏལཀྲཱཀཥྚཙཱ ཨིཏྟྲིལིངྒེ, **སཏྟྲཱི**སརྡྡེ མཏཀཱཏྟཏྟཥྚཙཱ ཀཕུཾསཀཱལིངྒེ "སཏྟྲཱ སཏྟྲཏཏྲཱ།
མཡཱམཏྲྀཏྟྲཱ གཏཱམཏྟྲཱཀྲཱཏྟྲ ཏྲཱམ ཏྲཏཏྲ ཏེམ སཏྟྲཱཀེ ཀཱརྱཱ"ཏི དྲཥྚཝྱཾ། ཨིམཏྲཱཾ པཱཀ ཕཏྟྲཀེ "སཏྟྲཱཾ ཕུརེསེ , སཏྟྲཱ ཨིཏྟྲི, སཏྟྲཱི ཀཱཡ"ཏི ཨིམཏྲེ ལྤཏྟྲཱཾཕིཀྲཏྟྲ སཏྟྲཱཾ
ཀ ཀཱཏྟཏྟྲཱི ཏཏྟྲཏྲེ།

ཏཙཾ ཏཙཱི ཏཙེཏིམེ སཏྟྲ ཏྲིརསཏྟྲཏེ ཨེཀཱཏྟྲཱིཡིཕཏྟྲཱ སྤཱཕུཀྐཕུཾསཀཱལིངྒ།

ཏྲྱཱཀསརྡྡེ ཨུཔསེཙཏལིངྒཕཱཏྟྲཱུཕེཏེཀཱསཏྟྲཏྟཕཡཕཥྚཙཱ ཀཕུཾསཀཱལིངྒེ, ཨཏྟྲཱརཥྚཙཱ ཕུཀྐཕུཾསཀཱལིངྒ། ཏཙུཔསེཙཀེ "སྟྲུཔཾ ཕྲ ཏྲཱཀཾ ཕྲ"ཏི ཀཕུཾསཀཱཀེཏྲེསོ དེཥྚཏི།
ཏཐཱ ལིངྒ "ཨིཏྟྲིཏྲྱཱཀཾ ཕུརིསཏྲྱཱཀ"ཏྱཱ ཀཕུཾསཀཱཀེཏྲེསོ། ལྤཏྟྲེ "པདཏྲྱཱཀཀེ སྟྲཀྲཾ ཨུཏྟྲཱཏེཏྲ"ཏི ཀཕུཾསཀཱལིངྒཀེཏྲེསོ། ཨཱཕེཏེཀཱ "ཨསྟྲེཏི ཨཏུཏྲྱཱཀཀེ"ཏི
ཀཕུཾསཀཱཀེཏྲེསོ། སཏྟྲཏྟཕཡཕེ "ཀཱིལིསྨཾ ཨཏུ ཨཏུ ཏྲྱཱཀཏཾ ཕཱཀཏཏྟཕཀཱརཚཏྟྲཾ ཨཏུཏྲྱཱཀ"ཏྱཱ ཨེཡིཾ ཀཕུཾསཀཱཀེཏྲེསོ། ཨེཏྲ ཏེ ཨཏུཏྲྱཱཀཾ ཏྲམ
ཏཏྲཕཏསིཏཏསིཏཀཱཏིཏཕེལོཀཱིཏཏེཏྲེཏྲ ཨཱཀཱརོ། སོ ཨེཕ "སཏྲེཏྟཕཡཕོ"ཏི ཕྲུཏྟྲཏེཏེ། ཨཏྟྲཱརེ "ཏྲྱཱཀོ། ཏྲྱཱཀ"ཏྱཱ ཙ ཕུཀྐཕུཾསཀཱཀེཏྲེསོ།

ཨཏྟྲསརྡྡེ ཀེཏྲཱཀཕཏཙྪ ཀཕུཾསཀཱལིངྒེ, ཨཏྲིཏྲིཥྚྲཀཀཱརཕཡོཛཏཀེཕཏཏྲིཕཏྟྲཀཏཏེཕཏཙྪ པཱཀ ཕུཀྐཕུཾསཀཱ། ཏཐཱ ཧི **ཀཱཏཕཏྟྲཏྲི** "ཨཏྟྲཏྲཏྲི"ཏི ཨེམིསྨ ཕུལིཡཱ
ཨཏྟྲསཾཕཏཀཏཡཾ "ཨཏྟྲཾ ཕུཏྟྲཏི ཀེཏྲཱཀ"ཏྱཱ ཀཕུཾསཀཱལིངྒཀེཏྲེསེཀ **ཨཏྟྲ**སརྡྡེ ཕུཏྟྲེ། ཨེཏི **ཨཏྟྲ**སརྡྡེ ཏྲིལིངྒ།

ཨཏྟྲཱརསརྡྡེ ཙ "ཡོ ཕུཏྟྲཱ ཨཏྟྲཱརེ ཨཏྟྲཱཀཀྟཱ"ཏི ཙ དྲཥྚཝྱཾ། ཨཔིཙ **ཨཏྟྲཱར**སརྡྡེ ཀེཏྲཱཀཕཏཙྪ ཏྲཱམཔཀྐྲིཕཏཙྪ ཙ སབྦཀཱཀཕུཾསཀཱལིངྒེ ཏྲཕཏི
"པདམཏྟྲཏམཏྟྲཱཀཾ, མཏྟྲཏཀསཏྟྲཏི ཕེ ཕྲྀསིཏྲ 'མཏྟྲཱསཏྟྲཏ'ཏྲིཕ པཏམཾ ཨཏྟྲཱཀཾ ཀེཏྲཏྲ"ཏི ཨེཕཏྲཱིསྲ། "ཨཏྟྲཱཏྟྲཱ ཏེསེཏི, ཨཏྟྲཱཀཏྟྲཱཏྟྲཱ ཨཱཔཏྟྲེ ཕྲཙེཏྟྲཱཡཏྲ"ཏི ཨེཏྲ
པཀ ཕུཀྐཕུཾསཀཱཏིཔི ཀཕུཾསཀཱལིངྒཏིཔི ཕཏྲཱི, ཨིཏྟྲིལིངྒཏི པཀ ཀ ཕཏྲཱི། ཨཡཏྟྲི "ཨསཏྲྟཏྟ ཙཏྲ ཏྲཀཱཏྟྲཱཡ། ཕིརམཏྟྲཏྲཱཏྲེ མམཕཏྟྲཱཏྟྲ"ཏིཨཱདིསྲ "ཏྲཀཱཏྟྲཱཡ,
ཕཏཙཱཡ"ཏི སཏྟྲ ཕིཡ ཕིཛྙྩིཕིཔཏྟྲེཀ ཕུཏྟྲེ, ཀ ལིངྒཕིཔཏྟྲཏཕེཀཏི།

ཨཏྟྲཾ མཏྟྲཾ གཏྟྲཏྟྲསཏྟྲ པཀ ཕུཀྐཕུཾསཀཱལིངྒ། "ཨཏྟྲཾ ཙ མཏྟྲཾ ཙཱ ཨཏྟྲཾམཏྟྲཾ། གཏྟྲཾ ཙ ཀེཏྲཏྲ ཙཱ། སཏ ཨཱཕཏྟྲཏི ཏྲཕེ, གཏྟྲཾ ཏྟཏི མེ
ཏཏྟྲ"ཏི ཙ ཨཱདིདྲཥྚཝྱཾ།

ཕཙོཕཙྟིསཏྣ་ པན་ སྐཏོསྐཏྟིསཏྣ་ ཕིཡ་ པུམིཊྟིལིཀྣ, ཏཐྭ ཕཙྟིསཏྣཱ "ཕཙྟི, ཕཙྟི, ཕཙྟིཡོ། ཕཙཾ, ཕཙྟི, ཕཙྟིཡོ། ཕཙྟིཡཱུ"ཏི ནཱམིཀཔདམླུཝ་ ཡོཛཏབྦཱ། ཀིཙྩ "ཏུཙྪརིཏཔཡོགཕིཛྫཊིསཏྣཏྟིསུ པརསུ ཕཙསཏྣཱཀྙ ཨོཀཱར ཧོཏི, ཏེན "ཕཙྟིཏུཙྪརིཏ"ཊྟིཡུཏྟིནེ ཏཱུཔཱནེ ཏིསྠཱཊྟི"ཏི ཕཏཊྟི, ཏཾ ན ཀཏེཏབྦཾ ཕཙསཏྣཏོ ཕིསྶུ ཕཙྟིསཏྣཱ ཏཱུསྠཱནཏོ། ཨཊྟིམླནེ པཱུལིཏོ ཙ ཨཊྛཀཐཏོ ཙ ནེཏཱུསྠནཔདྟནེ། "ཕཙྟི ཕཙྟིསཏྣར, ཕཙྟིསཏྣར ཕཙྟི, ཕཙཏྩ ཕཙྟིསཏྣར ཙ ཚཔེཏྣ ཨཕསེསྣ ན ཙེཕ ཕཙྟི, ན ཙ ཕཙྟིསཏྣརོ། ཀཏིཏོ ཕཙྟིཏྟི སཏིམླཊྟིནཊྛེ"ཏི ཨིམླནེ པཱུལིཏོ ནེཏཱུསྠནཔདྟནེ། "ཙོཔནསཏྣཏྟ ཕཙྟི ཨིཕ ཕིཛྫཊྟི ཕཙྟིཕིཛྫཊྟི, ཕཙྟིཡཱ ཕྲེཏ ཕཙྟིཕྲེཏ"ཏི ཨིམླནེ ཨཊྛཀཐཏོ ནེཏཱུསྠནཔདྟནེ། ཨིམིནྣ ནཡེན ཨཀྑིསསྶི སཏྟུཔླུསཏྟུཔཔདྟཾ ཡཐཱརཏྣཾ ཏིཊྛིཡེཀྑཏྟ ཕཕཏྟཔེཏབྦཱ། ཨིཕཾ ཨཀྑིཊྛིཡཱཀཡིཊྛིསུ སཕྲིསེསྣཱནེ ཨཀྑིཊྛིཡཡིཊྱཱནེ ཕེཏིཏབྦཱནེ།

ཨིཏྣནེ ཀཏྭཙི པུཏྟཡིཀྱཏྭཏཾ ཨཁྱཊྛིཡཡིཀྱནཏྟ ཏཊྛིཏྭཏཡིཀྱནཏྟ ཏྭམླཏིཕསེན ནཱམིཀཔདམླུཝ་ ཕུཏྟཏི། ཏཐྭ ཏི –

ཏྭམླནྟོ པུཀྑལླ ཙེཕ, ཏྭམླཔུཀྑལཏེཔི ཙ།
ཨཱཀཏྟཏྭམླཏོ ཙེཕ, ཏསེཕིཀཏྟཔུཀྑལླ།།

པདམླུཝ་ སེཡཾ ཏྣསུ, པཏྟཏྟཏིཕསེན ཏུ།
པཏཾ སམཾ ཕིསམཏྟ, ཛཏྟ སཏྟསམསྶི ཙ།།

ཀཐཾ? "མིཏྟཏིཊྛི, མིཏྟསཏྲཕོ, མིཏྟཕཏྟུ, མིཏྟཕཏྟཙ, མིཏྟཏིཊྛིཀོ, མིཏྟསཏྲཕི" ཨིཙྩེཏིསཾ ནཱམིཀཔདམླུཝ་ ཨིཕཾ ཕེཏིཏབྦཱ།

"མིཏྟཏིཊྛི, མིཏྟཏིཊྛི, མིཏྟཏིཊྛིཡོ། མིཏྟཏིཊྛིཾ, མིཏྟཏིཊྛི, མིཏྟཏིཊྛིཡོ། མིཏྟཏིཊྛིཡཱུ"ཏི ཨིཕཾ ཏྭམླཏོ, "མིཏྟཏིཊྛི, མིཏྟཏིཊྛི, མིཏྟཏིཊྛིནོ། མིཏྟཏིཊྛིཾ, མིཏྟཏིཊྛི, མིཏྟཏིཊྛིནོ། མིཏྟཏིཊྛིན"ཏི ཨིཕཾ པུཀྑལཏོ, "མིཏྟསཏྲཕོ, མིཏྟསཏྲཕཱ། མིཏྟསཏྲཕཾ"ཏྟི ཨིཕཾ ཏྭམླཔུཀྑལཏོ, "མིཏྟཕཏྟུ, མིཏྟཕཏྟུ, མིཏྟཕཏྟུཡོ། མིཏྟཕཏྟུཾ, མིཏྟཕཏྟུ མིཏྟཕཏྟུཡོ། མིཏྟཕཏྟུཡ" ཨིཕཾ ཨཱཀཏྟཏྭམླཏོ, "མིཏྟཕཏྟཙ, མིཏྟཕཏྟཱ། མིཏྟཕཏྟཙཾ, མིཏྟཕཏྟཙཱ། མིཏྟཕཏྟཙེན" ཨིཕཾ ཨཱཀཏྟཔུཀྑལཏོ, "མིཏྟཏིཊྛིཀོ། མིཏྟཏིཊྛིཀཱ། མིཏྟཏིཊྛིཀ"ཏྟི ཨིཕསྶི ཨཱཀཏྟཔུཀྑལཏོ, "མིཏྟསཏྲཕི, མིཏྟསཏྲཕིནོ། མིཏྟསཏྲཕི"ཏྟི ཨིཕསྶི ཨཱཀཏྟཔུཀྑལཏོ ནཱམིཀཔདམླུཝ་ ཏྭཕཏི། པཏྟཏྟཔཡོགཕཙནཏིཕསེན པན པཏཾ སམཏིསཾ ཕིསམཏིསཾ སཏྟཏྟ སམཏིསསྶི ཙ ཏྭཕཏི། ཨིས ནཡོ སམླཏིཊྛིསམླསཏྲཕཏྟིསུཔི།

ཨཊྛིམེ ཨཱུཏཏྟཏྟསིཏྟ པཡོཀྑ – ཨཕིཏྟཀཏསྨཱ ཏྟིཀཏྟཕེ ཨཕིཏྟསུཏྟ མིཏྟཏིཊྛི པཏྟཏི། མིཏྟཏིཊྛིསྨཱ མིཏྟསཏྲཕོ པཏྟཏི། མིཏྟསཏྲཕསྨཱ མིཏྟཕཏྟུ པཏྟཏི། མིཏྟཕཏྟཙསྨཱ མིཏྟཀཱམྨཏྟ པཏྟཏི། མིཏྟཀཱམྨཏསྨཱ མིཏྟཨུཏྟིཡོ པཏྟཏི། མིཏྟཨུཏྟིཕསྨཱ མིཏྟཕཏྟཡམོ པཏྟཏི། མིཏྟཕཏྟཡམསྨཱ མིཏྟསཏི པཏྟཏི། མིཏྟསཏིསྨཱ མིཏྟསམཱཏྟི པཏྟཏྟཏི། ཕིཏྟཀཏསྨཱ ཏྟིཀཏྟཕེ ཕིཏྟསུཏྟ སམླཏིཊྛི པཏྟཏི། སམླཏིཊྛིསྨཱ སམླསཏྲཕོ པཏྟཏྟཏི ཕིཏྟར, ཨིཕཾ ཀཏྭཙི པུཏྟཡིཀྱཏྭཏཾ ཨཁྱཊྛིཡཡིཀྱནཏྟ ཏཊྛིཏྟཏཡིཀྱནཏྟ ནཱམིཀཔདམླུཝ་ སཏྟཡོཀྑ ཀཱཏྟཏྟ།

ཨིཏྣནེ ནེཡྱཏྟིཊྛིཡཡིཀྱནཏྟ **ཏྭཕིཏཏྟ**སཏྣཏྟ ཙ ཨཊྛིཊྛིཡཡིཀྱཏཾ **སོཏྟི སུཕཏྟི** སཏྣནཏྟ པུཏྟཡིཀྱཏྟིཊྛིཡཡིཀཏྟ **ཨཏྟཏྟ**སཏྣཏྟ ཙ པུཏྟཡིཀཏྟ **ཨཏྟཏྟ**སཏྣཏྟཏི ཨིམེསཾ ཀིཏྟི ཕིསེསཾ ཀཱཏཡཱུམ, ནཱམིཀཔདམླུཝཏྟ ཡཐཱརཏྣཾ ཡོཛེཏྟུམ། ཨིཏིསུ ཏི **ཏྭཕིཏཏྟ**སཏྟ ཨཱཀཏྟཏྟཕཏྟཙཀོ ནཔུཾསཀཡིཀྱ ཨཱཀཱཕཙནཏྟཡིཕ ཧོཏི། ཏཏིཡཏྟཕཏེཏི **ཨིཕིཾ**སཏྟ ནསཏྟཏྟིཏི ཙ ཡོཛེཏབྦོ ཙ ཧོཏི། ཏཏྟ ནཱམིཀཔདམླུཝ་ ལཏྟཏི, ཨཊྛིམེ ཙ པཡོཀྑ "སཏྟཏྟཀཏྟཀེན ཏྭཕིཏཏྟཾ, ཀོ ཨཱུམིསཀཏྟཀེན, ཨིམིནྣ ཙོརེན ཏྭཕིཏཏྟཾ, ཨིམེཏི ཙོརེཏི ཏྭཕིཏཏྟཾ, ཨིམླཡ ཙོརིཡཱུ ཏྭཕིཏཏྟཾ, ཨིམླཏི ཙོཏྟཏི ཏྭཕིཏཏྟཾ, ཨནེན ཙོཏྟེན ཏྭཕིཏཏྟཾ, ཨིམེཏི ཙོཏྟཏི ཏྭཕིཏཏྟཾ, ཨིཕཾ ཏྭཕིཏཏྟཾ, ཨཏྟཏྟ ཏྭཕིཏཏྟ"ཏྟི། ཨཊྛིཏཾ ཕུཏྟཏི –

ཏྭཕིཏཏྟཔཏཾ ནེཏྟཾ, སཏྟཏྟཕཏྲསཏྟསནེ།
པཙྩམཱིཀཕཙྩ ཏྭཕ-ཕཙྩཀཏྟ ནཔུཾསཀཱ།།

ཏཏིཡནྟཔདེཏིཔིཾ-སདྡནཱིཏི ཙ ནྟྲིམཏྟ།
ཡོཛེཏབྦོཔ སམྦྷོཏི, ཨིཏི ཕིནྟ ཕིནྣཔཡེ།།

ཨཡཾ "ཐཔིཏབྦ"ནྟི པདསྶ ཕིསེསོ།

སོཏྠི ཐཱཏནྟེ ནོཏུ རཛྫོ, སོཏྠིཾ གཙྪཏི ཏྣཔིཏོ། སོཏྠིནཱཱཀྵི སམྦུདྡྷོཏོ། སུཕཏྠི, སུཕཏྠིཾ, སུཕཏྠིནཱ, ཨཡཾ **ཏུསྨཱཐྠི**སདྡནཱིཏིཾ ཕིསེསོ།

ཨཡཾ པན "ཨབྦཱུལྷཾ ཨབྦུལྷ"ནྟི དྭིནྣཾ ཕིསེསོ། **ཏྲཱུ**སདྡསྶ **ཏྲཱུ**, སཾཡོགཔརེ པཏེསེཏྟུཏྟཔཏི **ཨ**ཨིཏིཏེཝཱུཏི ཨུཔཔདེ སཏི ཨེཀཱཏྟེན རསྶཏྟམུཔཔཱུཏི། ཀུཏྟི?
"ཨབྦུལྷསལློ ཝཱུཏ"ནྟིཨཱུདཱིཝུཏྟེསུ། ཏསྶཔིཏྟེ ཨསཾཡོགཔརེ རསྶཏྟཾ ན ཨུཔཔཱུཏི། ཀུཏྟི? "ཨསམཱུ"ནྟིཨཱུདཱིཝུཏྟེསུ། ཏསྶ ཏི "ཨབྦཱུཏ"ནྟི པདསྶ "ཨབྦུལྷསལློ ཝཱུཏ"ནྟིཔི
ཨཏྠོ ཐཔཏི, "ཨབྦཱུཏཀཱརཀ"ནྟིཔི ཨཏྠོ ཐཔཏི། "ཨབྦུཏ"ནྟི པདསྶ པན "ཨསམཱུ"ནྟིཔི ཨཏྠོ ཐཔཏི, "ཨཛྫཏ"ནྟིཔི ཨཏྠོ ཐཔཏི། ཏཐ "ཨཀྑརིཡཾ ཕཏ བྷོ
ཨབྦཱུཏཾ ཕཏ བྷོ། ཨཙྪེརཾ ཕཏ ལོཀསྨིཾ, ཨབྦཱུཏཾ ལོམཧཾསནཾ" ཨིཙྩེཝམཱདཱིསུ "ཨབྦུལྷསལློ ཝཱུཏ"ནྟི ཨཏྠོ པཡོཛྫ།

"ཏཾ མཾ ཏྣཱིཏ ཨཱུལསྨ,
ཨཏཾ མཏྟུཀཱཏུཡིཡཱུ།
ནོཏུ ནོ ཨབྦཱུཏཾ ཏཏྭ,
ཨཱུསཏསྶེཏི པཙྩུཏྟི"ཏི

ཨིཙྩེཝམཱདཱིསུ ཨབྦཱུཏཀཱརཀཏྠོ པཡོཛྫ། ཨིཔིཾ རསྶཕསེན, ཏྣཱིཕཕསེན པན ཏེསྣཾཡོགེ "ཨབྦུཏཾ ཨཏཀྑཾ། ཨཏཐཾ"ཨིཙྩེཝམཱདཱིསུ ཨསམཏྠོ པཡོཛྫ, "ཨབྦུཏཾ ཨཛྫཏཾ
ཨསཱུཏ"ནྟི ཨིཙྩེཝམཱདཱིསུ ཨཛྫཏཏྠོ པཡོཛྫ། ཐཔནྟི ཙཏ –

"ཨབྦུལྷསལློ ཝཱུཏ"ནྟི, ཨཏྠསྨིཾ **ཨབྦཱུཏ**ནྟིཏཾ།
པཏཾ ཕིཏྟུཏི ཕིཏྟཱུསྨིཾ, རསྶཏྟཕེན སཏྟིཏཾ།།

ཨབྦཱུཏཀཱརཀཏྠེཔི, **ཨབྦཱུཏ**ནྟི པཏཾ ཏཐཱ།
སཏྟིཏཾ རསྶཏྟཕེན, ཨིཏི ཕིནྟ ཕིནྣཔཡེ།།

ཨབྦུཏམིཏི ཏྣཱིཏྟ-ཕསེན གཱཧིཏཾ པན།
པཏཾ སམཏྟིཀཏྠ-མསཀྑཛྫཏཔྤཙཀཱི།།

ཨབྦཱུཏཾ, ཨབྦཱུཏཏེ། **ཙཏྟ**ཏཡེན, ཨབྦཱུཏོ, ཨབྦཱུཏཱ། ཨབྦཱུཏཾ, **པུརིས**ཏཡེན, ཨབྦཱུཏ, ཨབྦཱུཏ, ཨབྦཱུཏཡོ། ཨབྦཱུཏཾ། **ཀཉྙཱ**ཏཡེན ཏེཡྻཾ། ཨིཔིཾ **ཏྲཱུ**སདྡསྶཔི
ཏྣཱིཀཔདམཱལཱ ཏིཏྟཱ ཀཏེཏབྦཱ། ཨཏ "ཨབྦཱུཏ"མིཏི པདཾ ཝཱུཏྟལིཏྟསྶི ཐཔཏི ཨཏྟིཏྟེཡྻལིཏྟསྶི། "ཨབྦུཏ"མིཏི པདཾ པན ཝཱུཏྟལིཏྟཾ ཨཏྟིཏྟེཡྻལིཏྟསྶི ཝཱ **སཏྟ**སཏྟེ ཕིཡ
ཀཏྟཙོ། ཨིཏིསྶ ཡཐཱརཏཾ ཨཡསྶི སམྤྱོཛྫ ཏྣཱིཀཔདམཱལཱ གཱཧིཏཱ།

ཨིཏྣཱི ཨཱུཀཱམིཀཱནཾ ཀོསལྦྷཛྫནཏྠཾ པདསམཱེཏྟནཕསེན ཏྣཱིཀཔདམཱལཱ ཕུཙྩཏི – ཏཏྟོ ཏཱཀཱ, ཏཏྟཱ ཏཱཀཱཕཏོ། ཏཏྟཾ ཏཱཀཱཕཏཾ, ཏཏྟེ ཏཱཀཱཕཏེ། ཏཏྟེན
ཏཱཀཱཕཏཱ, སེསཾ ཕིཏྟཱརེཏབྦཾ། ཨཡཾ པདམཱལཱ ཨེཀཱཕཙནབཧུཕཙནཕསེན ཏེཡྻཱ།

དེཝཱ ཛྷཡཏཱིཾསྨཱ། དེཝེ ཛྷཡཏཱིཾསེ། དེཝེཏེ ཛྷཡཏཱིཾསེཏེ། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི། བཏུཔཙནཔསེན ཉེཥྛཱ པདམཱལཱ།

སོ ཟླགཔཱ ཛྙནཾ པསྶཾ ཨརདཾ སམྦུསམྦུདྡྷོ, ཏཾ ཟླགཔནྟཾ ཛྙནནྟཾ པསྶནྟཾ ཨརདནྟཾ སམྦུསམྦུདྡྷཾ, ཏེན ཟླགཔཏཱ ཛྙནཏཱ པསྶཏཱ ཨརདཏཱ སམྦུསམྦུདྡྷེན, ཏསྶ ཟླགཔཏོ ཛྙནཏོ པསྶཏོ ཨརདཏོ སམྦུསམྦུདྡྷསྶ། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི། ཨེཀཔཙནཔསེན ཉེཥྛཱ པདམཱལཱ།

ཙཏྟ སུཏྟྲེདནོ, ཙཏྟནྟཾ སུཏྟྲེདནཾ, ཙཏྟཱ སུཏྟྲེདནེན། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི།

ཙཏྟ པསྶེནདྡི ཀོསལོ, ཙཏྟནྟཾ པསྶེནདིཾ ཀོསལཾ, ཙཏྟཱ པསྶེནདིནཱ ཀོསལེན། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི།

ཙཏྟ སྨགཏྟོ སེདེཧོ ཝིསྶིསཱརོ, ཙཏྟནྟཾ སྨགཏྟཾ སེདེཧཾ ཝིསྶིསཱརཾ, ཙཏྟཱ སྨགཏྟེན སེདེཧེན ཝིསྶིསཱརེན། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི།

ཙཏྟ སྨགཏྟོ ཨཛྙཏསཏྟུ ཕེདེཧིཔུཏྟོ, ཙཏྟནྟཾ སྨགཏྟཾ ཨཛྙཏསཏྟུཾ ཕེདེཧིཔུཏྟཾ, ཙཏྟཱ སྨགཏྟེན ཨཛྙཏསཏྟུནཱ ཕེདེཧིཔུཏྟེན། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི།

མཏཱཔཛྙཔཏྟི གོཏམཱི, མཏཱཔཛྙཔཏིཾ གོཏམིཾ, མཏཱཔཛྙཔཏིཡཱ གོཏམིཡཱཏི པཉྩཱཧཾཾ ཕཏྟཱི། མཏཱཔཛྙཔཏིཡཾ གོཏམིཡཾ, ཧྭེཏི མཏཱཔཛྙཔཏི གོཏམི།

མཟླལི གོསཱལོ། མཟླལིཾ གོསཱལཾ། མཟླལིནཱ གོསཱལེན། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི།

སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཾ སཱཝཀཡུགཾ། སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཾ སཱཝཀཡུགཾ, སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནེན སཱཝཀཡུགེན, སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནསྶ སཱཝཀཡུགསྶ། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི། སམཱཔེཏྟ པདམཱལཱ ཨེཀཔཙནཔསེན ཉེཥྛཱ། སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཱ ཨགྒསཱཝཀཱ, སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནེ ཨགྒསཱཝཀེ, སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནེཧི ཨགྒསཱཝཀེཧི། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི། བཏུཔཙནཔསེན ཉེཥྛཱ། ཨིཏོ ཨཉྙེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

སོ ཏཱརོ, སཱ ཏཱརཱ། སཾ ཏཱརཾ, སེ ཏཱརེ། སེན ཏཱརེན། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི། སཱ ནཱརཱི, སཱ ནཱརིཡོ། སཾ ནཱརིཾ, སཱ ནཱརིཡོ། སཱཡ ནཱརིཡཱ། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི། སཾ ཀཉྙཾ, སཱནི ཀཉྙཱནི། སེན ཀཉྙེན། སཾ ཕལཾ, སཱནི ཕལཱནི། སེན ཕལེན། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི།

པཐམཾ ཛྙཱནཾ, པཐམཾ ཛྙཱནཾ, པཐམེན ཛྙཱནེན, པཐམསྶ ཛྙཱནསྶ། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི།

ཙཏུཏྠི དིསཱ, ཙཏུཏྠིཾ དིསཾ, ཙཏུཏྠིཡཱ དིསཱཡ།

ཏཏིཡཱ ཀཐཱ, ཏཏིཡཾ ཀཐཾ, ཏཏིཡཱཡ ཀཐཱཡ, ཏཏིཡཱཡཾ ཀཐཱཡཾ། ཨེཡཾ ཨནུཔུབྦི ཀཐཱ, ཨེཕཏྟུཔི ཀཐཱ། ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཉྙེསུཔི ཛྙནེསུ པདསམོདྷཱནཔསེན ཡིཛྙཏོ ཙ ཨཛྙཏོ ཙ ཕཙནཏོ ཙ ཨཔེཀྑིཏབྦཱི། པདཏོ ཙ ནཱནཔྤཀཱརཱ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཨིདཱནི ཨེཀཔྤཀཱརཱནཾ སབྦཾ ལིཛྙཨཛྙཏཔསེན ནཱནཏྟཾ ཕེདིཏབྦཱི། ཀཐཾ? ཡཱདིསོ, ཡཱདིསཱི, ཡཱདིསཾ། ཏཱདིསོ, ཏཱདིསཱི, ཏཱདིསཾ། ཨེཏཱདིསོ, ཨེཏཱདིསཱི, ཨེཏཱདིསཾ། ཀཱིདིསོ, ཀཱིདིསཱི, ཀཱིདིསཾ། ཨཱིདིསོ, ཨཱིདིསཱི, ཨཱིདིསཾ། ཨེདིསོ , ཨེདིསཱི, ཨེདིསཾ། སདིསོ, སདིསཱི, སདིསཾ། ཀཏྠཙི པན "ཡཱདིསཱ ཏཱདིསཱ"ཏི ཨིཔྤམཱདཱིནི ཨིཏྠིལིཛྙཏྟཔྤཝཱེིཔི ཟླཔཏྟི། ནཱམིཀཔདམཱལཱ ནེསཾ **པུརིས ཨིཏྠི** ཙོཏྟནཡེན ཡོཛེཏབྦཱ།

ཨིདཱནི སབྦནཱམིཀཔདཛྙཱཏྟཏཾ **ཨམམསདྡཱདཱིནཾ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཕུཙྩཏི – ཨམམོ, ཨམམཱ, ཨམམཾ, ཨམམེ། ཨམམེན། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི།

མཡ྄དགོ, མཡ྄དགཱ། མཡ྄དགཾ, མཡ྄དགེ། མཡ྄དགེན། སེསཾ ཕིཏྲཱརེདབྲཱི།

ཨཱཏྨཱ, ཨཱཏྨཱ, ཨཱཏྨཱཡོ། ཨཱཏྨཾ, ཨཱཏྨཱ, ཨཱཏྨཱཡོ། སེསཾ པིཏྲྀཝདྦཾ།

དྷ **ཨམམོཏི** ནཊྚི དྷཊྚམམཊྚཾ དེཊྚིམམཊྷཱ ཨིདྷཊྚྷི ཨམམོ, གོ སོ, ཨརཏྲཱཡིཔྟི ཕཊྚཾ ཕཊྚྷི། ཨཔིཙ ཡེསྷཊྚཔི སདེཊྚཔི "མམ ཨིད"ནྟི མམཊྟཾ ན གཎྷཱཏི, དེཔི ཨམམཱཡིཔ། ཨིཏྠ ཙ "མཏྟཱ དྷཊྟ ཛཡནྟི, ཨམམ་ ཨཔརིགྒཧཱ"ཏི ཨིདཾ སྟུསནཏོ ནེདྷཱནཾ། "ཨམམོ ནིརཧངྐཱརོ"ཏི ཨིདཾ པན ལོཀཏོ ནེདྷཱནཾ། ཨིཊྠིལིངྒེ ཕཊྚཱ "ཨམམཱ, ཨམམཱ, ཨམམཱཡོ"ཏི པདམཱལཱ། ནཔུཾསཀེ ཕཊྚཱ "ཨམམཾ, ཨམམཱནི"ཏི པདམཱལཱ། དྷ **མཡུདགོཏི** "ཨིདཱི མཡུཏཾ ཨིདཱི མཡུཏ"ནྟི ཕིཐུལཔཊྚིཏི མཡུཏཱ, ཨེགོ པཀྱིཔིསེསོ། ཕུཊྚཧེཏཾ **ཊཱིཀཱ** –

"སཀུཎོ མཡུདགོ ནཱམ, གིརིསཱནུདརཱིཙརོ།
པཀྲཾ པིཕུལིམཱཏུཡུཏ, 'མཡུཏཾ མཡུཏ'ནྟི གཱཏཱི"ཏི།།

ཨིཊྠིལིངྒེ ཕཊྚཱ "མཡུདགཱ, མཡུདགཱ, མཡུདགཱཡོ"ཏི པདམཱལཱ། དྷ **ཨཱཏྨཱཏི** "ཨཱཏམ ཨཏཾ ཏུསྨཱཀཾ ཏཱསྟཱ"ཏི ཨེཝཾ ཏཱསིཏཱཝཾ པཏིཊྛཏཱཏིཏི ཨཱཏྨཱ། གེདཏཱསྟཱ། ཕུཊྚཧེཏཾ **ཊཱིཀཱསུ** "ཡཏྠ ཏཱསོ ཨཱཏམཏཱཏོ, ཚིཏོ སུཁཱནི གཙྪཏཱི"ཏི ཙ, "ཨཱཏམཱཡ ཏཱསཔི ཧཱཕནྟི ལོཀཱ"ཏི ཙ, དྷསྨཱ ཨིམཱནེཔེཏྠ ནེདྷཱནཔདཱནི།

ཨིདཱནི **གཏི གཏིཔཡ གཏིསྨིསདྡཱནཾ** པིསེསོ ཕུཊྚཏི ཡསྨཱརཏཾ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཙ། དྷ **གཏིསྨིསདྡསྶ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ན ལབྦྷཏི "ཨཏྟ ཧྲཏེ གཏིསྨི"ཏི ཨེཝཾ ཕུཊྚཕསེན ཨཱལཔནམཊྟཏོ། **གཏི གཏིཔཡསདྡཱནཾ** པན ལབྦྷཏེཕ, སྟཱ ཙ བཏུཕཙནེཀཱ། **པིསུཊྟིམགྒཊྟིཀཱཡཾ པན གཏིཔཡསདྡོ** ཨེཀཕཙནེཀོ ཕུཊྟོ། གཏི པུརིསྟཱ ཏིཊྛནྟི, གཏི པུརིསེ པསྶཏི། གཏི ཨིཊྠིཡོ, གཏི ཀུལཱནི། གཏི ལོཀསྨིཾ ཚིདྡཱནི ཡཏྠ ཙིཏྟཾ ན ཏིཊྛཏི། གཏི ཀུསལཱ། གཏི དྷཊྟཡོ། གཏི ཨཱཡཏནཱནི། གཏིཏི ཁཎྜེཏི གཏིཏཱཡཏནེཏི གཏིཏི ཆཊྟཏི སཆྷཏིཏཾ། གཏིཧི རཛྫཱནེཏི, གཏིཧི པརིསུཛྫྷཏི། གཏིཔཡཱ པུརིསཱ, གཏིཔཡཱ ཨིཊྠིཡོ, གཏིཔཡཱནི ཙིཏྟཱནི། ཨིམཱ པན ནཱམིཀཔདམཱལཱ།

གཏི། གཏིཏི, གཏིཧི། གཏིནཾ། གཏིསུ།

གཏིཔཡཱ། གཏིཔཡེཏི, གཏིཔཡེཧི། གཏིཔཡཱནཾ། གཏིཔཡེསུ། གཏིཔཡཱཡོ། གཏིཔཡཱཏི, གཏིཔཡཱཧི། གཏིཔཡཱནཾ། གཏིཔཡཱསུ། གཏིཔཡཱནི། གཏིཔཡེ། གཏིཔཡེཏི, གཏིཔཡེཧི། གཏིཔཡཱནཾ། གཏིཔཡེསྭཏི། སབྦཔེཏྟ སཊྚཏྠཾ པིཏྟཊྟིཏཾ ཕསེན ཏེཡྻ, སམྨུསཔིཊྟིཀྐཔི **གཏི གཏིཔཡསདྡཱ** བཏུཕཙནཕསེནེཕ ཡོཛིཏཱ། "གཏིསཏྟཊྟིཡོ ཧྲིགྲུ, ཨོཏྟཏིཊྟཏི ཕུཊྚཏི། གཏིཔཡཛྫནཀཏ"ནྟིཨཱཏིཉྶུ ཏི "གཏི གིཏྟཱ སཏྟཱ གཏིསཏྟཱ"ཏིཨཱཏིནཱ སབྦཏྟ བཏུཕཙནསམཱསོ དཊྟབྦོ།

ཨིདཱནི **ཏུལྱིསདྡཱནཾ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཕུཊྚཏི – ཨིཏྠ **ཏུལྱིསདྡོ** ནཱམ **ཡེཕཱཔཏཀཱསདྡཏཱཡོ**། ཡེཕཱཔཏཀོ, ཡེཕཱཔཏཀཱ། ཡེཕཱཔཏཀཾ། ཡེཕཱཔཏཀེ, ཡེཕཱཔཏཀཱ། ཡེཕཱཔཏཀཾ། ཡཾཕཱཔཏཀཾ, ཡཾཕཱཔཏཀཱནི། སེསཾ སབྦཏྠ པིཏྟཱརིཏྦཾ། དྷ **ཡེཕཱཔཏཀོཏི** "ཕསྶོ ཏོཏི ཕེཏནཱ ཏོཏི"ཏིཨཱཏིནཱ ཕུཊྚཱ པསྶཏཡོ ཕིཡ སཏྟུཔཏོ ཨཕྲཏྟཱ "ཡེ ཝཱ པན དྷམྨཱ སམཡེ ཨཉྙེཔི ཨཏྠི པཊིཙྩསམུཔྤནྣཱ ཨརཱུཔིནོ དྷམྨཱ"ཏི ཨེཝཾ "ཡེཕཱཔཏཀཱ"ཏི པདེན ཕུཊྚོ ཡེཕཱཔཏཀོ, ཨེཝཾ "ཡེཕཱཔཏཀོ"ཏི ཨིཏྠཱཔི། དྷཏྠ "ཡཾ ཝཱ པནཉྙམྤི ཨཏྠི རཱུཔ"ནྟི ཨེཝཾ "ཡཾཕཱཔཏཀཱ"ཏི པདེན ཕུཊྟཾ **ཡཾཕཱཔཏཀཾ**། ཨེས ནཡོ ཡསྨཱརཏཾ **ཡསྨཱཀཾ ཡཏྠཀཱཏྟིཨཱཏིསུཔི** ནེདྷབྦོ།

ཨིཏྠ སིཡཱ – ནནུ ཙ ཧྲཏོ **པནསདྡོ** ནིཔཱཏོ, ནིཔཱཏཏནཉྩ ཨབྱཡབྷཱཝོ སིདྡྷོ ཏྟིསུ ལིངྒེསུ སབྦཱཔིབྷཏྟིཕཙནེསུ ཙ ཕཡཱཏྟྲཱཔཏོ, སོ ཀསྨཱ "ཡེཕཱཔཏཀོ"ཏི ཨོཀཱརནྟེ ཛཱཏོཏི? སཙྩཾ **པནསདྡོ** ནིཔཱཏོ, སོ ཙ ཁོ "ཡེ ཝཱ པན དྷམྨཱ སམཡེ"ཏི ཝཱ, "ཡཾ ཝཱ པནཉྙམྤི"ཏི ཝཱ, "བྲཱཧྨཎཱ པན"ཏི ཝཱ ཨེཝམཱདིསུ ནིཔཱཏོ, "ཡེཕཱཔཏཀོ"ཏི ཝཱ, "ཡེཕཱཔཏཀོ"ཏི ཝཱ ཨེཝམཱདིསུ ནིཔཱཏོ ནཱམ ན ཧོཏི། ཨནུཀརཎམཏྟཏྟཱ, དྷསྨཱ ཨཱདིསེསུ **པནསདྡསྶཏི** པཡོགཱ ཏུལྱིསདྡཏི གཎྷཏབྦཱ། ཡསྨཱ ཀསྨཱ ནིབྦཙནམུཏྟཏྟཱཏི? ཨཏྠཱ ཕཱཀཊིཀཱརཎཾ།

དཡོཏྟམཛྫཏཀཾ། དཡོཏྟམཛྫཏཀཾ། དཡོཏྟམཛྫཏཀེན། དཡོཏྟམཛྫཏཀསྨཱ། དཡོཏྟམཛྫཏཀཱ, དཡོཏྟམཛྫཏཀསྨཱ། སེསཾ པིཏྟཱརིཏབྦཾ།

དཡོསནྟཱུ། དཡོསནྟཱ་རེ། དཡོསནྟཱ་རེ་ཏི, དཡོསནྟཱ་རེ་ཥྭི། དཡོསནྟཱ་ནཱཾ། སེསཾ ཕིཏྲྀ་རེ་དབྲཾ།

ཙཏྲྀ་རི་པུ་རིས་ཡུ་ཪོ་ སཏྲོཾ། ཙཏྲྀ་རི་པུ་རིས་ཡུ་ཪཾ་ སཏྲཾ། ཙཏྲྀ་རི་པུ་རིས་ཡུ་གེ་ན་ སཏྲེ་ན། ཙཏྲྀ་རི་པུ་རིས་ཡུ་གཱ་ཤྲ་ སཏྲུ་ཤྲ། སེསཾ ཕིཏྲྀ་རེ་དབྲཾ།

སཪྟ་ཀྲྀ་ཏེ, སཪྟ་ཀྲྀ་ཏེ, སཪྟ་ཀྲྀ་རི་ཏཾ། སཪྟ་ཀྲྀ་རིཾ, སཪྟ་ཀྲྀ་ཏེ, སཪྟ་ཀྲྀ་རི་ཏཾ། སཪྟ་ཀྲྀ་རི་ཎྲ, སཪྟ་ཀྲྀ་ཏི་ཏི, སཪྟ་ཀྲྀ་ཏི་ཥྭི། སཪྟ་ཀྲྀ་རི་ཥུ། སེསཾ ཕིཏྲྀ་རེ་དབྲཾ། ཨིཏྱ **སཪྟ་ཀྲྀ་ཏྲི་ཏི** སར་ཏི་ཏི སཪྟ, སཪྟ ཨིཥ ཏུཏྲ ཀཱ་ར་ཙ་སྭི་ཡོ་ཏི སཪྟ་ཀྲྀ་ཏི།

ཨཔ་རེ་ས་ཥྭི ཏྲུ་ལི་ས་ཏྲཾ ནྲ་མི་ཀཱ་པ་དམྲ་ལྲ ཕྲུ་ཚྭ་ཏི སཏྲེ་མ་ཏྲ་ཕི་ཏྲ་ཕ་ནྲ་ཡཱ། ཨཏྲཱ། ཨཏྲཱེ། ཨཏྲཱེ་ཏི, ཨཏྲཱེ་ཥྭི། ཨཏྲཱ་ནཾ། ཨཏྲཱེ་ཏི, ཨཏྲཱེ་ཥྭི། ཨཏྲཱ་ནཾ། ཨཏྲཱེ་ཥུ། ཧྲཱེ་ཏྲེ ཨཏྲཱ།

ཨཏྲཱ ཛྙ་པ་ཏོ། ཨཏྲཱེ ཛྙ་པ་ཏཾ། ཨཏྲཱེ་ཏི, ཨཏྲཱེ་ཥྭི ཛྙ་པ་དེ་ན། ཨཏྲཱ་ནཾ ཛྙ་པ་དྲཱ། ཨཏྲཱེ་ཏི, ཨཏྲཱེ་ཥྭི ཛྙ་པ་དྲཱ། ཨཏྲཱ་ནཾ ཛྙ་པ་དྲཱ། ཨཏྲཱེ་ཥུ ཛྙ་པ་དེ། ཧྲཱེ་ཏྲེ ཨཏྲཱ ཛྙ་པ་ད། ཨེ་ཕཾ **མ་གཱ་ཏྲ་ཀོ་ས་ལྲ་ཏྲི་ན་ཥྭི** ཡོ་ཛྙ་དབྲཱ།

ཨིཏྲི་ཡི་ཏྲེ ཀཱ་སྟི, ཀཱ་སི་ཡོ, ཀཱ་སྟི, ཀཱ་སི་ཡོ། ཀཱ་སྟི་ཏི, ཀཱ་སྟི་ཥྭི། ཀཱ་སྟི་ནཾ། ཀཱ་སྟི་ཏི, ཀཱ་སྟི་ཥྭི། ཀཱ་སྟི་ནཾ། ཀཱ་སྟི་ཥུ། ཧྲཱེ་ཏི་ཡོ ཀཱ་སི་ཡོ། ཨཏྲ་ཡ་མ་ཏྲ་ཕི་ཏྲ་ཕ་ནྲ — ཀཱ་སྟི,
ཀཱ་སི་ཡོ ཛྙ་པ་ཏོ། ཀཱ་སྟི, ཀཱ་སི་ཡོ ཛྙ་པ་ཏཾ ། ཀཱ་སྟི་ཏི, ཀཱ་སྟི་ཥྭི ཛྙ་པ་དེ་ན། ཀཱ་སྟི་ནཾ ཛྙ་པ་དྲཱ། ཀཱ་སྟི་ཏི, ཀཱ་སྟི་ཥྭི ཛྙ་པ་དྲཱ། ཀཱ་སྟི་ནཾ ཛྙ་པ་དྲཱ། ཀཱ་སྟི་ཥུ ཛྙ་པ་དེ། ཧྲཱེ་ཏི་ཡོ ཀཱ་སི་ཡོ ཛྙ་པ་ད། ཨེ་ཕཾ **ཨཥ་ཏྲི་ཙེ་ཏྲི ཕ་ཏྲི** ཨི་ཏྲེ་ཏི་ས་ཥྭི པ་ཏྲཾ ཡོ་ཛྙ་དབྲཱ། ཏེ་ནྲ་ཏུ **ཨཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཙ་རི་ཡྲ** "ཀཱ་ཏྲུ་སུ ཛྙ་པ་དེ"ཏི། ཨེ་ཕཾ **ཨཏྲཱ་ཏྲི་ཏི** ཨཏྲུ་ཤྲ ཨེ་ཀཱ་ཏྲེ་པི ཛྙ་པ་ད་ནྲ་མ་ཏྲ
ཏྲུ་ལི་ཕ་སེ་ན བཏུ་ཕ་ཙ་ནྲ་ནེ་ཕ ཏྲ་ཕ་ཏྲི། དཔྲ ཏི དཏྲ དཏྲ "ཨཏྲཱེ་ཥུ ཕི་ད་ར་ཏི། མ་གཱ་ཏྲེ་ཥུ ཙྲ་རི་ཀཱ ཙར་སྲ་ཏོ"ཏི་ཡྲ་ཏི་ཏྲ, "ཨཏྲཱ་ནཾ མ་གཱ་ཏྲཾ ཀཱ་སྟི་ནཾ ཀོ་ས་ལྲ་ན"ཏྲེ་ཡྲ་ཏི་ཏྲ ཙ
བཏུ་ཕ་ཙ་ན་ཕྲ་ལི་ཡོ ཏི་ཤྲ་ཏྲི། ཨེ་ཕཾ ཏྲུ་ལི་ས་ཏྲཾ ནྲ་མི་ཀཱ་པ་དམྲ་ལྲ ཏྲ་ཕ་ཏྲི།

ཨིཏྲ་ཏི ཨཔ་ཏྲ་པི ཨིཪྟ སཕི་སེ་ས་ད་ཏྲ སཏྲ་ཏྲེ་དེ སཪྟ་ཏ་ཕི་ཏྲཾ་ས་ན་ཀཱ་རི་ཀཱ པར་མ་སུ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ ནྲ་མི་ཀཱ་པ་དམྲ་ལྲ་ཡོ ཀཱ་ཐ་ཡྲ་མ སོ་ཏྲུ་ཏཾ ཨཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ན་གྲ་ཏ་ཏེ
པར་མ་ཀོ་ས་ལྲ་ས་ཏྲཱ་ད་ནྲ་ཏྲཾ། ཏྲ ཙ ཕོ "སཏྲུ་ཏྲེ པ་ཏེ་ཏྲ་ནྲ་སི། ཀཱ་ཏྲཾ་ཀོ པ་ཏེ་ཏྲ་ནྲ་སི། ཨུ་པྲ་ས་ཀོ པ་ཏེ་ཏྲ་ནྲ་སི། སཏྲ་ས་ཏྲུ་ཏྲ་ཤྲ ཏེ པ་ཏེ་ཏྲ་ནཪྟ ཨི་མེ ཏྲ་ཏྲ ཨ་ན་ཏྲེ་ས་ཏྲུ་ཏྲ"ཏི་ཡྲ་དཡོ
ཕྲ་ལི་ན་ཡེ ནི་ཤྲ་ཡེ་ཥ། དཏྲ **སཏྲུ་ཏྲེ་པ་ཏེ་ཏྲ་ནྲ་སི་ཏི** "ཏྲཾ 'ཨ་ཏཾ སཏྲ་ས་ཏྲུ་ཏྲེ'ཏི པ་ཏེ་ཏྲ་ནྲ་སི"ཏི **ཨི་ཏི་ས་ཏྲ་ལོ་པ་ཕ་སེ་ན** ཨཪྟ་ག་ཏེ་དབྲཱ། ཨེ་ས ནཡོ "ཀཱ་ཏྲཾ་ཀོ པ་ཏེ་ཏྲ་ནྲ་སི"ཏི་ཡྲ་ཏི་སུ་པི།
"སཏྲ་ས་ཏྲུ་ཏྲ་ཤྲ ཏེ པ་ཏེ་ཏྲ་ནཪྟ"ཏི ཨིཏྱ པན "ཨ་ཏཾ སཏྲ་ས་ཏྲུ་ཏྲེ"ཏི པ་ཏེ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ཤྲ དཡྲ་ཏི ཨེ་ཕཾ **ཨི་ཏི་ས་ཏྲ་ལོ་པ་ཡོ་ཛྙ་ཕ་སེ་ན** ཨཪྟོ སཏྲ་ས་ཏྲི་ཕེ་སོ ཏི་ནེ་ཥ ཨཪྟོ ཨཏྲ་པ་ཏེ་ཕི་ཏྲ
ཙ ཏྲ་ཕ་ཏི། "ཏྲི་ཏྲ་ས་ཕ་ཤྲ ཏེ པ་ཏེ་ཏྲ་ན་ཏྲེ་ཏི"ཡྲ་ཏི་སུ་པི ཨེ་སེ་ཥ ནཡོ། **ཨཏྲ་ཀཱ་ཏྲཡཾ** པན **སཏྲ་ས་ཏྲུ་ཏྲ་ཤྲ ཏེ པ་ཏེ་ཏྲ་ནཪྟ་ཏི** "ཨ་ཏཾ སཏྲ་ས་ཏྲུ་ཏྲེ, སཏྲི ཏྲ་ཏྲ མ་ཡྲ
ཨཏྲི་ས་ཏྲུ་ཏྲ"ཏི ཨེ་ཕཾ པ་ཏེ་ཏྲ་ནཪྟ དཡྲ་ཏི ཡོ ཨཪྟ ཕྲུ་ཏྲ, སོ་པི ཡཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི ཨཪྟ་ཡེ་ཥ། ཨེ་ཕཾ་པ་ཀཱ་རཾ ཉཏྲ པཏྲི་དཏྲ་ཏི་ཡེ་ན ཀཱ་ལ་པུ་ཏྲེ་ན ཨཏྲི་ཏི ཕྲུ་ཏྲ་ཏྲ "ཨ་ཏཾ
སཏྲ་ས་ཏྲུ་ཏྲེ'ཏི ཏྲཾ པ་ཏེ་ཏྲ་ནྲ་སི"ཏི ཨེ་ཏྲཾ ཨཏྲེ ས་ཀྲི་ཡྲ་པ་ཏྲ ཨ་ཡཾ པ་དམྲ་ལྲ ཕ་ཕ་ཏྲ་པེ་ཏྲ —

སཏྲ་ས་ཏྲུ་ཏྲེ ཏྲཾ པ་ཏེ་ཏྲཾ ཏི་ཏྲ་སི། སཏྲ་ས་ཏྲུ་ཏྲཾ ཏཾ པ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲཾ པ་ཏྲ་ཏི། སཏྲ་ས་ཏྲུ་ཏྲེ་ན ཏེ པ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲ ཏྲ་སྲོ དེ་སི་ཏོ། སཏྲ་ས་ཏྲུ་ཏྲ་ཤྲ ཏེ པ་ཏེ་ཏྲ་ནཪྟ ཏྲི་ཡ་ཏི།
སཏྲ་ས་ཏྲུ་ཏྲ་ཤྲ ཏཡྲ པ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲ ཨ་པེ་ཏི། སཏྲ་ས་ཏྲུ་ཏྲ་ཤྲ ཏེ པ་ཏེ་ཏྲ་ནཪྟ ཏྲ་སྲོ། སཏྲ་ས་ཏྲུ་ཏྲ་སྲིཾ ཏཡི པ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲེ པ་ཏི་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲི། དཏྲ "ཏྲི་ཏྲ་ས་ཕོ ཏྲཾ པ་ཏེ་ཏྲ་ནྲ་སི"ཏི་ཡྲ་ཏི་ནྲ་པི
ཕིཏྲྀ་རེ་དབྲཾ།

ཨིཏྲི་སྲ ཏྲི་ཏྲུ ཨེ་ཀོ་པི ཏུ་ཏྲ བཏུ་ཏྲ ཏོ་ཏི, བཏུ་ཏྲ་པི ཏུ་ཏྲ ཨེ་ཀོ ཏོ་ཏི། ཨིཏྲི་མ་ཏྲོ ཏྲི་ཏྲུ ཨེ་ཀོ་པི ཏུ་ཏྲ བཏུ་ཏྲ ཏོ་ཏྲི, བཏུ་ཏྲ་པི ཏུ་ཏྲ ཨེ་ཀོ ཏོ་ཏྲི་ཏི ཨི་མ་སྲིཾ པ་ཏྲ་ཏྲེ
ཨཡ་ཥྭི ས་ཀྲི་ཡྲ་པ་ཏྲ པ་དམྲ་ལྲ ཕ་ཕ་ཏྲ་པེ་ཏྲ —

ཨེ་ཀོ་པི ཏུ་ཏྲ བཏུ་ཏྲ ཏོ་ཏྲོ བཏུ་ཏྲ་པི ཏུ་ཏྲ ཨེ་ཀོ ཏོ་ཏྲོ ཏྲི་ཏྲུ ཏི་ཏྲ་ཏི, ཨེ་ཀོ་པི ཏུ་ཏྲ བཏུ་ཏྲ ཏོ་ཏྲ བཏུ་ཏྲ་པི ཏུ་ཏྲ ཨེ་ཀོ ཏོ་ཏྲ ཏྲི་ཏྲུ ཏི་ཏྲ་ཏྲི། ཨེ་ཀོ་པི ཏུ་ཏྲ བཏུ་ཏྲ
ཏོ་ཏྲཾ བཏུ་ཏྲ་པི ཏུ་ཏྲ ཨེ་ཀོ ཏོ་ཏྲཾ ཏྲི་ཏྲུཾ པ་ཏྲ་ཏི, ཨེ་ཀོ་པི ཏུ་ཏྲ བཏུ་ཏྲ ཏོ་ཏྲེ བཏུ་ཏྲ་པི ཏུ་ཏྲ ཨེ་ཀོ ཏོ་ཏྲེ ཏྲི་ཏྲུ པ་ཏྲ་ཏི། ཨེ་ཀོ་པི ཏུ་ཏྲ བཏུ་ཏྲ ཏོ་ཏྲེ་ན བཏུ་ཏྲ་པི ཏུ་ཏྲ ཨེ་ཀོ

རོཧིཎ ཧྲིཥྚུཎ ཎྨོ དེསོཧོ, ཨེཀོཡི ཏུཏྲ བཏུརྟ རོཧིཎི བཏུརྟཡི ཏུཏྲ ཨེཀོ རོཧིཎི ཧྲིཥྚུཎི ཎྨོ དེསོཧོ། ཨེཀོཡི ཏུཏྲ བཏུརྟ རོཧིཎཱ བཏུརྟཡི ཏུཏྲ ཨེཀོ རོཧིཎཱ ཧྲིཥྚུཎོ དྲིཡཏེ། སེསཾ པུརྦཝེདཱཾ། ཧྲོ ཨེཀོཡི ཏུཏྲ བཏུརྟ རོཧི བཏུརྟཡི ཏུཏྲ ཨེཀོ རོཧི ཧྲིཥྚུ ཏྲཾ ཎྨཾ དེསཏེ, ཧྲོཧོ ཨེཀོཡི ཏུཏྲ བཏུརྟ རོཧྲ བཏུརྟཡི ཏུཏྲ ཨེཀོ རོཧྲ ཏུཥྐེ ཎྨཾ དེསཡྟེ། ཨིམསྨིཾ ཧྲཏེ **ཀེཥབྲཧྨཎྜཾ** སྦྲཧྨཱ། "ཨིཧྲ ཀེཥབྲ ཧྲིཥྚུ ཨཝེཀཱཡེཏེཏཾ ཨིཏྟྲིཡེཏྟཾ པཉྩཏྲུབྷྲཏེ། ཨེཀོཡི ཏུཏྲ བཏུརྟ རོཏེ, བཏུརྟཡི ཏུཏྲ ཨེཀོ རོཏེ, ཨཱཡིཏྲཡཾ…ཡི༳… ཏམེཏཾ ཨཏྲཏརཾ སཏྟྲ པསཏྟ པསྟཏེ ཏཾ ཧྲིཥྚུཾ ཨཝེཀཱཡེཏེཏཾ ཨིཏྟྲིཡེཏྟཾ པཉྩཏྲུབྷྲཏྟཾ ཨེཀོཡི ཏུཏྲ བཏུརྟ རོཧྲཾ བཏུརྟཡི ཏུཏྲ ཨེཀོ རོཧྲ"ཏྟེ ཨིདཾ ཀེཥབྲཧྨཎྜཾ།

ཨེཀོཨེཀཱཡ སྨྲྀཏུཀཱམེན སཏྟྲིཾ རཏེ ཏེསཏྟྲཱ གཱཐྲེཏྟཾ ཧྲིཥྚུ ཨེཕྲཾ ཕྲདཏེ, ཨེཀོཨེཀཱཡ སྨྲྀཏུཀཱམེན སཏྟྲིཾ རཏེ ཏེསཏྟྲཱ གཱཐྲེཏྲ ཧྲིཥྚུ ཨེཕྲཾ ཕྲདཏྟེ། ཨེཀོཨེཀཱཡ སྨྲྀཏུཀཱམེན སཏྟྲིཾ རཏེ ཏེསཏྟྲཱ གཱཐྲེཏྟཾ ཧྲིཥྚུཾ པསྟཏེ, ཨེཀོཨེཀཱཡ སྨྲྀཏུཀཱམེན སཏྟྲིཾ རཏེ ཏེསཏྟྲཱ གཱཐྲེཏེ ཧྲིཥྚུ པསྟཏེ། སབྲཾ པུརྦཝེདབྲཾ། ཨིཏྲ པཏ "ཏ ཏྲིཕ ཨེཀོཨེཀཱཡ, སྨྲྀཏུཀཱམེན སཏྟཱཡི"ཏེཨཱདེཀཱ པྲཡོཔདཾ སྦྲཧྨཱ། ཨིཏྲ ཏེ **ཨེཀོཨེཀཱཡཱ**ཏེ ཨིདཾ ཨབྲཡཔདསདེསཾ ཏྲུཔྟྲཱིཔདཏྟེ གཏེཏདྦྲཾ, **ཨཏྲུམཏྲུ**ཏྟེ སཏྟྲཱ ཕྲེཡ ཙ ཨེཀཔདཏྲུཔགམཏྟྲུཥྲ པུརྦདཏྲཾ། ཧྲིཥྚུ པུརྦ ཏུཏེཡེཏ སཡཾ ཨེཀོ ཏུཏྲ ཨེཀཱཡ ཨིཏྲཱིཡཱ སཏྟྲེཏྟེ ཨིམསྨིཾ ཨཏྲེ "ཨེཀོཨེཀཱཡཱ"ཏེ ཨིདཾ པདཾ ཏ ཏྲུཔྟྲཱིཔདཏྟེ དཏྟྲཾ།
ཨེཕྲཾ སཏྟེཔི ཏ "ཨེཀོ"ཏེ སཏྟྲཱ "ཧྲིཥྚུ"ཏེ པདེཏ སམྦཏྟྲཱཀརཀོ། ཡདི སམྦཏྟྲཱཀརཀེ སེཡཱ, "ཏེསཏྟྲཱ གཱཐྲེཏྲ"ཏེཨཱདི ཏ ཕྲཏྲཾ སེཡཱ། "ཨེཀཱཡཱ"ཏེ སཏྟེཔི ཏ ཨཏྟཏྲཏརེཏབྲེཏ "ཨིཏྟྲིཡཱ"ཏེ པདེཏ སམྦཏྟྲཱཀརཀོ། ཡདི སམྦཏྟྲཱཀརཀེ སེཡཱ, "སྨྲྀཏུཀཱམེཏྲ"ཏེ ཏ ཕྲཏྲཾ སེཡཱ པྲེསེསྟྲཕྲཏྟཽ ཏེཏྲུཏྲཕྲཔཏྟརྟཽ ཙ། ཀེཏྟྲུ ཧྲིཕྲེ "སྨྲྀཏུཀཱམེཏྲ"ཏེ ཕྲུཏྲཏྲ "ཨེཀེཏྲ"ཏེ ཕྲཏྲཾ སེཡཱ, ཨེཀཏྲཏྟོ པཏ "ཨེཀོཨེཀཱཡཱ"ཏེ ཨིདཾ པདཾ པྲུམེཏྟྲེསཏྲཏཾ ཨཏྲཾ ཨཡེཏྲཏེ, ཏ སམྦཏྟྲཱཀརཀཔདཾ, ཏཏྲ "ཏེ ཏྲེཔཏཡ ཨཏྲུམཏྲུ སཏྟཱཡེཏྟེ"ཏེཨཱདིཏྲུ "ཨཏྲུམཏྲུ"ཏྟེ པདཏྲ ཕྲེཡ ཙ "ཨེཀོཨེཀཱཡཱ"ཏེ ཨིམཏྲ ཨེཀཔདཏྲུཥྲ ཏེསཏྟྲཱ གཱཐྲེཏྲཏྲ ཧྲིཥྚུཎོ པྲེསེསཏྲཏྲུཥྲ པུརྦདཏྲཾ། ཨཐ ཕྲ ཡསྨིཾ ཏེསཏྟྲཱིཡཱཡཾ ཧྲིཥྚུཡི ཨེཀོཕ རོཏེ, ཨིཏྲཡི ཨེཀཱཕ། སྲ ཀྲིཡཱ ཏྲུཔྟྲཱིཕསེཏ "ཨེཀོཨེཀཱཡཱ"ཏེ ཕྲུཏྟྲཏེ, ཏྲཏེསྲཡ ཨེཀོཨེཀཱཡ ཏེསཏྟྲཱིཡཱཡ ཧྲིཥྚུ སྨྲྀཏུཀཱམེན སཏྲྀཏྲེཡི ཨཏྟྲཾ གཏེཏདྦྲཾ། ཨིམེཏྲ ཏཡེཏ ཨཏྲེསྲི ཏྲུཔྟྲཱིསཏྲཾ ཏྲམེཀཔདསྟྲཱཏྲ ཡབྲཔཡེཀཾ ཨེཀཕཙཏབཏུཕཙཏཕསེཏ ཡེཛཱིཏབྲ། ཨིཏྟྟཾ ཕྲཏྟྲཱིཏྲེཤྭཡེཀྲཏྲེཾ ཏྲམེཀཔདསྟྲཱཏྲ ཏྲཏཕྲཀཱརཏེ པཀཱསེཏྲ།

སྟུམཏྲུརདརསཏྲཏེཏྟེཾ ཨིམཾ,
པཏྟཏརམཏེཏྟཾ སྟུསེཁེ ཕྲརཾ།
པྲེཏུཕྲེམཏེཏམཽཔཏརཾ རཕྲེཾ,
མཏེཀུམྟུདཔབཽཏྲེཏེསྟཔཏྟྲེཾ།།

གཏཡེཏྲུཛཏསྟྲཱས-སྟྲཱསཏསྟྲཱཧྲིཕྲུཏྲེཡཱ།
ཏྲེཡཱ ཏྲཏྟེམེསཾ སྟྲཏྲུ, སྟྲཏྲུགཏྲེཕ ལཀྟྲཱཡེ།།

ཨེཏྟེ ཏཕཏྲི སྟྲཏྲཱགཱཕེ ཡེཏགཱཏྲཡེ བྲཧྨཕགཏྲེསུ པྲེཏྲུཏཾ

ཀོསལྟྲཏྲཡ གཏེ སཏྲཏྲེཏྲེཕྲཱགརཏེ

ཕྲཏྲྲྀཏྲེཏྲེཡཱལེཏྲཱདེཔརེདྲེཔཏོ ཏྲམེཀཔདསྟྲཱལྟྲཱཡེཏྲཱཀཱོ

ཨེཀཱདསམོ པརིཙྪེདོ།

ཨེཏྣཱཕཏྣཱ ཀླྀཏྣཱཏུམཡྻཱནཾ པུལྱིཏྲཱནཾ ཨེཏྲིལིཏྲཱནཾ ནཔུཾསཀལིཏྲཱནཙྪ ནཱམིཀཔདམླཱལླཱ ཡཐཱརཏྣཾ ལིཏྲཱཏྲཱརེཏྲེ སདྲཱཏྲཱརེཏྲེ ཨཐྲཱཏྲཱརེཏྲེ ཙ སཏྲཱྀཾ ནཱནཔྲཀཱརཏྲོ དསྟིཏྲཱ།
སབྲཏྣཱམླཱནི ཏེ ཙཔེཏྲཱ ནཡཏྲོ ཨཏྲཱྀནི ཀཱནིཙཻ ནཱམླཱནི ཨབྲཱཏེཏྲཱནི ནཱམ ནཏྲི།

༧༢. སབྦནཱམཏོསདིསནཱམནཱམིཀཔདམཱལཱ

ཨིཏོ པརཾ པཝཀྑཱམི, སབྦནཱམཱནུ ཏནྣཱམཾ།
ནཱམཉྩ ཡོཛཏོ ནཱནཱ-ནཱམེཏེསཾ ཝིསེསཏོ།།

ཡནྟི ཏོ ཏེ ཏིཡིནྣཱནི, ཨནུཀཱལནྟི ཡནྟི ཙ།
ཏིཡིནྣཾ ཝིསེསེན, པདྣེཏྣཱནི ནཱམཏོ།།

“སབྦསྡྷནྡྷརཊཱནི, ནཱམཱནི”ཏྱེཝ ཨབྦྲཝི།
སབྦནཱམཱནི ཝུཏྟཱནི, སདྡཝིཉྙཱཧི སདྡཏོ།།

ཏེསུ ཀཱནིཙི ཏུལྱཱཏི, སེསཱཀྵཱཏི ཙ ཡུཛྫརེ།
ཀཱནིཙི པན སཏེཧ, ཨེཏེསཾ ལཀྑཎཾ ཨིདཾ།།

ཨེཏསྨཱ ལཀྑཎཱ མུཏྟཾ, ན པདཾ སབྦནཱམིཀཾ།
ཏསྨཱཏིཏྟརཡོ སདྡཱ, **ཀུཙྪནཱམཱནི** ཝུཏྟརེ།།

སབྦནཱམཱནི ནཱམ — སབྦ ཀཏར ཀཏམ ཨུབྷཡ ཨིཏརཨཉྙ ཨཉྙཏར ཨཉྙཏམ པུབྦ པར ཨཔར དཀྑིཎ ཨུཏྟར ཨདྷརཡཏ ཨིཏ ཨིམ ཨམུཀཱཾ ཨེཀ ཨུབྷ དྭི ཏྱ ཏུམྷ ཨམྷ ཨིཙྩེཏཱནི སདྡཝིཉྙཱ།

ཨེཏེསུ **སབྦ**སདྡོ སཀལཏྠོ, སོ ཙ སབྦསབྦཱདིཔཱབེད ཏེཀྑཱ། **ཀཏར ཀཏམ**སདྡཱ པུཙྪནཏྠཱ། **ཨུབྷཡ**སདྡོ དྭིཨཝཡཝསམུདཱཡཝཙནོ། **ཨིཏར**སདྡོ ཝུཏྟཔཊིཡོགིཝཙནོ། **ཨཉྙ**སདྡོ ཨདྷིཀཏཱཔརཝཙནོ། **ཨཉྙཏར ཨཉྙཏམ**སདྡཱ ཨནིཡམཏྠཱ། **པུབྦཱ**དཡོ **ཨུཏྟར**པརིཡནྟཱ དིསཱཀཱལཱདིཝཝཏྠཱཝཙནཱ། ཏཏྠ ཏི **པུབྦ པར ཨཔར དཀྑིཎུཏྟར**སདྡཱ པུབྦཱཔརཀེཏི ཡཐཱཪཧཾ ཀཱལདེསཱདིཝཙནཱ, ཨིཏྟཱལིངྒཏེ དེསཱདིཝཙནཱ, ཝཏྠུམཱཏྲཀེཏེ ཙྪནྣཱདིཝཙནཱ། **ཨདྷར**སདྡོཔི ཧེཊྛིམཏྟུལྱཏྠོ ཝཱཝཏྟཱཝཙནོཔི, སོ ཙ ཏིལིངྒོ “ཨདྷརོ པཏྟོ། ཨདྷརཱ ཨརཎི, ཨདྷརཾ ཝཏྠཾ”མིཏི, **ཡ**སདྡོ ཨནིཡམཏྠོ། **ཏ**སདྡོ པརམྨུཁཱཝཙནོ། **ཨེཏ**སདྡོ སམཱིཔཝཙནོ། **ཨིམ**སདྡོ ཨཙྩནྟསམཱིཔཝཙནོ། **ཨམུ**སདྡོ དཱུརཝཙནོ། **ཀིཾ**སདྡོ པུཙྪནཏྠོ། **ཨེཀ**སདྡོ སངྑྱཱདིཝཙནོ། ཝུཏྟཉྩ —

ཨེཀསདྡོ ཨཉྙསེཊྛཨསཧཱཡསངྑྱཱདིསུ དིསྶཏི། ཏཐཱ ཧེཏ “སསྶཏོ ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙ, ཨིདམེཝ སཙྩཾ མོགྷམཉྙནྟི, ཨིཏྠེཀེ ཨབྷིཝདནྟཱི”ཏི ཨཱདཱིསུ ཨཉྙཏྠེ དིསྶཏི། “ཙེཏསོ ཨེཀོདིབྷཱཝ”ནྟི ཨཱདཱིསུ སེཊྛེ། “ཨེཀོ ཝཱུཔཀཊྛོ”ཏི ཨཱདཱིསུ ཨསཧཱཡེ། “ཨེཀོཝ ཁོ བྷིཀྑཝེ ཁཎོ ཙ སམཡོ ཙ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཱཡཱ”ཏི ཨཱདཱིསུ སངྑྱཱཡནྟི།

ཨཔིཙ སདྡཏྠཾ, ཏཐཱགཏཝཙནཉྩ། **ཨུབྷ**སདྡོ དྭིསདྡཔརིཡཱཡོ། **དྭི ཏི ཙཏུ**སདྡཱ སངྑྱཱཝཙན, སབྦཀཱལཾ བཧུཝཙནནྟཱ། **ཏུམྷ**སདྡོ ཡེན ཀཐེཏི, ཏསྶཱཾ པཙྩཏྟཝཙནཾ། **ཨམྷ**སདྡོ ཨཏྟནི པཙྩཏྟཝཙནཾ།

ཨིདཱནི ཏེསཾ ནཱམིཀཔདམཱལཾ ཀཐཡཱམ —

སབྦོ, སབྦེ། སབྦཾ, སབྦེ། སབྦེན, སབྦེཧི, སབྦེབྷི། སབྦསྶ, སབྦེསཾ, སབྦེསཱནཾ། སབྦསྨཱ, སབྦམྷཱ, སབྦེཧི, སབྦེབྷི། སབྦསྶ, སབྦེསཾ, སབྦེསཱནཾ། སབྦསྨིཾ, སབྦམྷི, སབྦེསུ། བྷོ སབྦ, བྷོནྟོ སབྦེ།

ཏཏྠ "སབྦོ ཛནོ, སབྦེ ཛནཱ"ཏིཨཱདཱིནི, "སབྦོ པུརིསོ, སབྦེ པུརིསཱ"ཏིཨཱདཱིནི ཙ ནཡེན སབྦནཱ པུལླིངྒནཱམེཧི སདྡྷིཾ ཡོཛེཏབྦཱནི། ཡཱནི པན **ཡམཀམཧཱཐེརེན** པུནྣཔུཾསཀཔྤིསཡེ **སབྦ ཀཏར ཀཏམཱདཱིནཾ** ཨཏྠནིཔི ཛྷུཔཱནི ལྤུཏྟཱནི། ཏཾ ཡཐཱ?

"སབྦཱ" ཨིཙྩེཏཱགཾ ཛྷུཔཾ, ནིསྶཀེ ཛྷུསྨཱགེ པན།
"སབྦེ" ཨིཙྩེཏཱགཾ ཛྷུཔཾ, **ཡམཀེན** པཀཱསིཏཾ།།

ཏཏྠེ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ, ཡུཏྟཾ གཎྷནྟུ ཡོགིནོ།
སབྦཏྠཱམིཀཛྷུཔཉྩི, པིཔིཎྜཾ ཌུབྦཎྜཾ ཡཏོ།།

སབྦཱ, སབྦཱ, སབྦཱཡོ། སབྦཾ, སབྦཱ, སབྦཱཡོ། སབྦཱཡ, སབྦཱསྨཱ, སབྦཱཧི, སབྦཱབྷི། སབྦཱཡ, སབྦཱསྶཱ, སབྦཱསཾ། སབྦཱཡ, སབྦཱསྶཱ, སབྦཱཧི, སབྦཱབྷི། སབྦཱཡ, སབྦཱསྶཱ, སབྦཱསཾ། སབྦཱཡཾ, སབྦཱསྶཱ, སབྦཱསྶཾ, སབྦཱསུ། བྷོཏི སབྦེ, བྷོཏིཡོ སབྦཱ, སབྦཱཡོ། ཨིཏྠིལིངྒཏྟེ ནཱམིཀཔདམཱལཱ།

ཨེཏྠ "སབྦཱ ཨིཏྠིཀཱ, སབྦཱ ཨིཏྠིཀཱཡོ"ཏི, "སབྦཱ ཀཉྙཱ, སབྦཱ ཀཉྙཱཡོ"ཏི ཙ ཨཱདིནཱ ཨིཏྠིལིངྒནཱམེཧི སབྦེཏི ཨིཏྠིལིངྒེཏི སདྡྷིཾ ཡོཛེཏབྦཱནི། ཨེཏྠ ཙ "སབྦཱསྶཱ"ཏི པདཾ ཏཏིཡཱཔཉྩམཱིཙཏུཏྠཱིཆཊྛཱིསཏྟམཱིཨེཀཝཙནཾ པཉྩནྣཾ ཝིབྷཏྟཱིནཾ "ཏསྶཱ ཀུམཱརིཀཱཡ སདྡྷིཾ"ཏི ཀཱརཎཔཡོགཱདིནཾ ཝསེན ཡོཛེཏབྦཾ། སབྦཱསྶཱ ཀཉྙཱཡ ཀཏཾ། སབྦཱསྶཱ ཀཉྙཱཡ དེཏི། ཨཔེཏི ཀཉྙཱ སབྦཱསྶཱ ཀཉྙཱཡ ཧིཏྭཱ ཝིཧཱརཱུཔཱ། ཨཔེཏི ཀཉྙཱ སབྦཱསྶཱ ཀཉྙཱཡ ཨུཏྟམཱ ཨཱཧིཏཱུཔཱ། སབྦཱསྶཱ ཀཉྙཱཡ ཨཔེཏི, སབྦཱསྶཱ ཀཉྙཱཡ ཛཱཏཾ། སབྦཱསྶཱ ཀཉྙཱཡ པཏིཊྛིཏཾ།

སབྦཾ, སབྦཱནི། སབྦཾ, སབྦཱནི། སབྦེན, སབྦེཧི, སབྦེབྷི། སབྦསྶ, སབྦེསཾ, སབྦེསཱནཾ། སབྦསྨཱ, སབྦམྷཱ, སབྦེཧི, སབྦེབྷི ། སབྦསྶ, སབྦེསཾ, སབྦེསཱནཾ། སབྦསྨིཾ, སབྦམྷི, སབྦེསུ། བྷོ སབྦ, བྷོནྟོ སབྦཱནི། ནཔུཾསཀལིངྒཏྟེ ནཱམིཀཔདམཱལཱ།

ཨེཏྠ "སབྦཾ ཙིཏྟཾ, སབྦཱནི ཙིཏྟཱནི། སབྦཾ རཱུཔཾ, སབྦཱནི རཱུཔཱནི"ཏི ཙ ཨཱདིནཱ ནཔུཾསཀལིངྒནཱམེཧི སབྦེཏི ནཔུཾསཀལིངྒེཏི སདྡྷིཾ ཡོཛེཏབྦཱནི། ཨེཏྠ **སབྦསདྡསྶ** ལིངྒཏྟཡཔརིཡཱཔནྣཏཱ དསྶིཏཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཨིདཱནིསྶ པརཔདེན སདྡྷིཾ སམཱསེ ཝིསེསོ ཝུཙྩཏི "སབྦཔུབྦཱརཱམོ སབྦཝིཏྟཱི"ཨིཏི། ཏཏྠ སབྦེསཾ པུབྦཱརཱམོ **སབྦཔུབྦཱརཱམོ**། སབྦེསཾ ཝིཏྟཱི, སབྦེ ཝ པཛཱནཱཏཱིཏི ཨཏྠོ ཨེཝཾ **སབྦཝིཏྟཱི**ཏི སམཱསཔཱིཡཱཔནྣོ། ཨཏྠ པན **སབྦསདྡསྶ** པདམཱལཱ ལིངྒཏྟཡཔརིཡཱཔནྣཱ ཡོཛེཏབྦཱ, ཨེཝཾ **ཀཏརསདྡཱདཱིནམྤི ཨཉྙཏརསདྡཔརིཡཱཔནྣཱནཾ** ཡོཛེཏབྦཱ།

ཏཏྲཱཡཾ **ཨཉྙཏརསདྡཔུབྦསྶ** པུལླིངྒཔདམཱལཱ –

ཀཏརོ, ཀཏརེ། ཀཏརཾ...པེ... བྷོ ཀཏར, བྷོནྟོ ཀཏརེ། ཀཏམོ, ཀཏམེ། ཨིཏརོ, ཨིཏརེ། ཨཉྙོ, ཨཉྙེ། ཨཉྙཏརོ, ཨཉྙཏརེ། ཨཉྙཏམོ, ཨཉྙཏམེ། པུབྦོ, པུབྦེ། པརོ, པརེ། ཨཔརོ, ཨཔརེ། དཀྑིཎོ, དཀྑིཎེ། ཨུཏྟརོ, ཨུཏྟརེ། ཨདྷརོ, ཨདྷརེ...པེ... བྷོ ཨདྷར, བྷོནྟོ ཨདྷརེཏི།

ཨཡཾ པན **ཨཉྙཏརསདྡསྶེཏི** ནཔུཾསཀལིངྒཔདམཱལཱ –

ཀཏརཾ, ཀཏརཱཎི། ཀཏརཾ...པེ... ཧེ་ཀཏར, བཧུཔཀྵེ ཀཏརཱཎི། ཀཏམཾ། ཨུབྷཡཾ། ཨིཏརཾ། ཨནྱཾ། ཨནྱཏརཾ། ཨནྱཏམཾ། པཱུརྦཾ། པརཾ། ཨཔརཾ། དཀྵིཎཾ། ཨུཏྟརཾ། ཨདྷརཾ, ཨདྷརཱཎི། ཨདྷརཾ...པེ... ཧེ་ཨདྷར, བཧུཔཀྵེ ཨདྷརཱཎཱིཏི།

ཨིདཱནཱི ཕུཏྟཕུཾསཀལིངྒཱནཾ **པརསྨཱཏཱིནཾ** ནྟཔཏྟརནིདྡེསོ ཕུཏྟཏི། **ཀཱརྐཡཀསྨིཏྠི** “ཕུརིསྨཱ”ཏི ཕྲིཡ “པདྨཱ”ཏི པཙྩཱབཏྟུཕཙཪཾ ཏིཥྛཏི། ཨིཕཏྟཱཔོ ནཡོ **ཨཔརསབྦཀཏརཱཎིསུ** **ཨཏྠཱནམཔརིཡོསཱནེསུ** ནཔསུ ཨཔྤཡིསྶཱ, ལབྦྷམཱནེ **ཕུབྦཱདཱིཙཏྟཏྟརཱཎིསུ** ཙཏུསུ ལབྦྷཱཡཱ། ཏཏྲ “ཕུརིསེ”ཏི ཕྲིཡ ཕུལིངྒེསུ “ཕུབྦེ”ཏི སབྦསམཱཔེ “ཨིཏརེ”ཏི, **ཀཱརྐཡཱནེ** ཙ “པརེ”ཏི སདྡསྨིཾཨེཀཔཙཪཾ ཏིཥྛཏི། ཨིཕཏྟཱཔོ ནཡོ **སབྦ ཨཉྙསདྡེསུ** ཨཔྤཡིསྶཱ, ལབྦྷམཱནེ **ཀཏརཀཏམསདྡེསུ** སེསེསུ **ཨདྷརཔརིཡོསཱནེསུ** དྭཱདསསུ ལབྦྷཱཡཱ། ཏཏྲ “ཕུརིསྨཱ”ཏི ཕྲིཡ **སབྦ ཀཏར** ཨིཙྩཱདི པཉྩསྨིཾཨེཀཔཙཪནཡོ ཕུལིངྒེསུ ཨཔྤཡིསྶཱ། ཨེཝཾ སཏྟེཔི ཨཡཾ ནཡོ ཕུནཔྤུནཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཡུཏྟེ ཙེ, གཧེཏབྦོ།

ཨཡཾ པན **ཨུབྷཡསདྡསྶ** ཨིཏྠིལིངྒཔཡོགོ –

ཀཏརཱ, ཀཏརཱ, ཀཏརཱཡོ། ཀཏརཾ...པེ... བྷོཏི ཀཏརེ, བྷོཏིཡོ ཀཏརཱ, ཀཏརཱཡོ། ཀཏམཱ། ཨུབྷཡཱ། ཨིཏརཱ། ཨནྱཏརཱ། ཨནྱཏམཱ། པུབྦཱ། པརཱ། ཨཔརཱ། དཀྑིཎཱ། ཨུཏྟརཱ། ཨདྷརཱ, ཨདྷརཱ, ཨདྷརཱཡོ། ཨདྷརཾ...པེ... བྷོཏི ཨདྷརེ, བྷོཏིཡོ ཨདྷརཱ, ཨདྷརཱཡོཏི།

ཡསྨཱ པནེཏེསུ **ཨིཏར ཨཉྙ ཨཉྙཏར ཨཉྙཏམཱནཾ** ཕུལིངྒེསུ “ཨིཏརསྨཱ”ཏིཨཱདིརཱུཔཱནི ཀེཙི ཨིཙྪནྟི, ཏསྨཱ ཙཏུནྣཾཔཙྩཱནཾ ཨེཀཔཙཪནཝསེན “ཨིཏརསྶཱ, ཨིཏརཱཡ, ཨཉྙིསྶཱ, ཨཉྙཱཡ། ཨཉྙཏརིསྶཱ, ཨཉྙཏརཱཡ, ཨཉྙཏམིསྶཱ, ཨཉྙཏམཱཡཱ”ཏི ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏྲ ཏཏིཡཱཔཙྩམཱིཝསེན ཨེཀཔཙཪནཝསེན “ཏསྶཱ ཀུམཱརིཀཱཡ སདྡོ། གཱཡནྟཾ ཀེན ཏཱཡཱམཱ”ཏི ཀཱརཙནེསུཔཡོགདསྶནཏོ སདྡསིཡཱ པནེཀཔཙཪཝསེན “ཨིཏརིསྶཱ, ཨིཏརིསྶཾ, ཨིཏརཱཡ, ཨིཏརཱཡཾ, ཨཉྙིསྶཱ, ཨཉྙིསྶཾ, ཨཉྙཱཡ, ཨཉྙཱཡཾ, ཨཉྙཏརིསྶཱ, ཨཉྙཏརིསྶཾ, ཨཉྙཏརཱཡ, ཨཉྙཏརཱཡཾ, ཨཉྙཏམིསྶཱ, ཨཉྙཏམིསྶཾ, ཨཉྙཏམཱཡ, ཨཉྙཏམཱཡཱ”ཏི ཡོཛེཏབྦཾ “ཨཉྙཏརཾ ཨིཏྠིཾ ཨཉྙཏརིསྶཱ ཨིཏྠིཡཱ པཏིབདྡྷཙིཏྟོ ཧོཏཱི”ཏི ཕཱལིདསྶནཏོ།

ཏཏྠ **སབྦསདྡོ** སབྦསམིཾ, པདེསསམིཾ, ཨུཔཱདཱནསམིཾ, སཀྐཱཡསམིཾཏི ཙཏུསུ ཕྲིསཡེསུ དིསྶཏི་ཕྱོཡོག། ཏཐཱ ཧེས “སབྦེ སཏྟཱ སབྦེ་ཕཱཎཱ བྷུཏཱནི སཏྟཱ མགཔཾ ཨཱཀཙྪཏི ཨཔྤམཱཎཱ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ”ཏིཨཱདཱིསུ སབྦསབྦསྨིཾ ཨཱགཏོ། “སབྦེསཾ ཝོ སུབྷཱསིཏཾ སུབྷཱསིཏཾ པརིཡཱཡེན”ཏིཨཱདཱིསུ པདེསསབྦསྨིཾ། “སབྦཾ ཝོ བྷིཀྑཝེ ཨཱདིཏྟཾ, ཀིཉྩ བྷིཀྑཝེ སབྦཾ ཨཱདིཏྟཾ ཙཀྑུ ཨཱདིཏྟཾ, རཱུཔཱ ཨཱདིཏྟཱ...པེ... ཡམྤིདཾ མནོསམྥསྶཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཝེདཡིཏཾ སུཁཾ ཝཱ...པེ... ཨདུཀྑམསུཁཾ ཝཱ”ཏི ཨེཏྠ ཨུཔཱདཱནསབྦསྨིཾ། “སབྦཾ སབྦཏོ སཉྙཱནཱཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ སཀྐཱཡསབྦསྨིཾ། ཏཏྲ སབྦསབྦསྨིཾ ཨཱགཏོ ནིཔྤདེསོ, ཨིཏརེསུ ཏཱིསུ སཔྤདེསོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏྟཱཔི –

སབྦསབྦཔདེསེསུ , ཨཐོ ཨུཔཱདནེཔི ཙ།

སཀྐཱཡེ ཙཱཏི ཙཏུསུ, **སབྦསདྡོ** པཝཏྟཏི།།

ཀཏར ཀཏམསདྡེསུ ཀཏརསདྡོ ཨཔྤེསུ ཨེཀཾ ཝཱ དྭེ ཝཱ ཏཱིཎི ཝཱ ཙཏྟཱརི ཝཱ ཨཔྤམཱུཡཱདཱཡ ཝཏྟཏི། **ཀཏམསདྡོ** བཧཱུསུ ཨེཀཾ ཝཱ དྭེ ཝཱ ཏཱིཎི ཝཱ བཧུཾ ཝཱ ཨུཔཱདཱཡ ཝཏྟཏི། **ཀཏརསདྡོ** ཧི ཨཔྤཝིསཡོ, **ཀཏམསདྡོ** བཧུཝིསཡོ། ཏཐཱཧི པཡོགཱ “ཀཏརེན མགྒེན གཏོསི། སམུདྡོ ཀཏརོ ཨཡཾ། ཀཏམོ ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶོ ཧོཏི། ཀཏམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ། ཏིསྶ ཙཏྟཱརོ ཨིཏིཔི ཙཏྟཱརོ, ཨུབྷིནྣཾ ཨཉྙོ ཏཏྠ ཏིསྶ, ཨིཏམཡོ, ཀཏམཾ ཏིསྶཾ ཏིཀྑཏི ནཱགཱནཱནཱ”ཾ། ཨིཙྩེཝམཱདཡོ ཝེདིཏབྦཱ། ཨུབྷཡོ། ཨུབྷཡཾ། ཨུབྷཡོ། ཨུབྷཡེན། སེསཾ ཕུརིསེན **སབྦསདྡསམཾ།** ཨུབྷཡོ ཙཏྟཱ ཏིཝཏྟཏི། ཨུབྷཡོ ཙཏྟེ ཕཝཏྟཏི། ཡཐཱ ཨུབྷཏོ ཕུཏྟཱ། ཨུབྷཏོ ཕུཏྟཏི། “ཨུབྷཡོ”ཏི ཏི པདཾ “ཨུབྷོ”ཏི པདསམིཔ པཙྩཱམཏྟཏྠཝཙནེ པཝཏྟཾ, ན ཏིཀཱམཏྟཏྠཝཙནེ། ཨིཏྟ ཏི –

“ཨེཀརཏྟེན ཨུབྷཡོ, ཏུམྷེཙ ཏྠུཀེསེཀ ཙ།

ཨཏྟམེཝཱབྷིནནྡུནྟི, ཨུབྷཡོ དེཝམནུསྶཱ”

“ཨུབྷཡོ ཏེ པིཏྟཱཏྟར”ཏི ཏཏྲསུཏྟཱགཏཱནི ནེཏཏྠཝཎྞནཱནི ཕེདིཏབྦཱནི། ཡཏྲ ཝཎྞཡསྨཱ “ཨུབྷཡོ”ཏི ཨེཀཝཙནནྟཾ པསྶེཡྻཱཔ, ཏཏྲ སུཏྟཱཀཱ མཱནསི གཱརཝ། གོ ཀེ སམཏྠཱ ཨནཏྟཎྞཡཔཏེམཏྟེཧི སུཏྟཱགཱཐེ ཏེཔིཏེཀེ ཇིནསཱསནེ ནེརཔེསམཏྠཱ ནཡཾ ཏཏྠུཾ ཏསྐེཏུཏྟུ ཨཉྙཏྲ ཨཱཔཱཏྟཱགཱམསསྶཏྟེན པཧིཏྟཔཏེསམྦྷིདེན། ཨིདཉྩེཏྠཔཡྻཱཧརིཏབྦཾ –

ཨཉྙསདྡོ ཕུབྦསདྡོ, དཀྑིཎོ ཙུཏྟརོ པརོ།

སབྦནཱམེསུ གཡ྄ཧནྟི, ཨསབྦནཱམིཀེསུཔི།།

ཨེཏེསཉྩ སབྦནཱམེསུ སནྡྷཏོ ཕིཎྜཔིཎྜོཔ།

ཨིདཱནི ཨསབྦནཱམེསུ སནྡྷཏོ ཕུཏྟྷཏི – ཏཏྲ **ཨཉྙསདྡོ** ཏཱཝ ཡདཱ བཱལཔུཏྟཀོ, ཏདཱ སབྦནཱམཾ ནཱམ ན ཧོཏི། ཨསབྦནཱམཏྟཱ ཙ སབྦཏྠཔི **ཕུརིས གཱཐཱ ཙིཏྟ**ནཡེནེཝ ཡོཛེཏབྦོ། ཏཏྲ ཧི ན ཇཱནཱཏཱིཏི ཨཉྙོ, བཱལོ ཕུརིསོ། ན ཇཱནཱཏཱིཏི ཨཉྙཱ, བཱལཱ ཨིཏྠཱི། ན ཇཱནཱཏཱིཏི ཨཉྙཾ, བཱལཾ ཀུལནྟི པཐཙནབྦཾ། ཨེཝཾ ཕིདེཏྟཱ ཕུལླིཏྟཱནེ “ཨཉྙོ, ཨཉྙཱ། ཨཉྙཾ, ཨཉྙེ”ཏིཨཱདིནཱ **ཕུརིས**ནཡེནེཝ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ། ཨིཏྠིལིཏྟནེ “ཨཉྙཱ, ཨཉྙཱ, ཨཉྙཱཡོ”ཏིཨཱདིནཱ **གཱཐཱ**ནཡེནེཝ, ནཔུཾསཀལིཏྟནེ “ཨཉྙཾ, ཨཉྙཱནི”ཏིཨཱདིནཱ **ཙིཏྟ**ནཡེནེཝ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཨིམསྨིཉྩ ཨཏྠཝིསེསེ བཱལཝཙནེ ཝཏྟམཱནེ “ཨཉྙ ཛནཱ”ཏི ཨཝཏྭཱ “ཨཉྙེ ཛནཱ”ཏི ཝུཏྟེ ཏསྨཱ ཏཾ ཝཙནཾ ཨཉྙཱཔེཏུཾ ན སཀྐཱཏི ཨཉྙཏྲ ཨཏྠཱ གཧེཏབྦཏྟཱ། ཏཐཱ “ཨཉྙཱནཾ ཛནཱན”ནྟི ཨཝཏྭཱ “ཨཉྙེསཾ ཛནཱནཾ, ཨཉྙེསཱནཾ ཛནཱན”ནྟི ཝཱ ཝུཏྟེ ཏསྨཱ ཏཾ ཝཙནཾ ཨཉྙཱཔེཏུཾ ན སཀྐཱཏི། ཏཐཱ “ཨཉྙཱནཾ ཨིཏྠཱིན”ནྟི ཨཝཏྭཱ “ཨཉྙཱསཾ ཨིཏྠཱིནཾ, ཨཉྙཱསཱནཾ ཨིཏྠཱིན”ནྟི ཝཱ ཝུཏྟེཔི, ཏཐཱ “ཨཉྙཱནཾ ཀུལཱན”ནྟི ཨཝཏྭཱ “ཨཉྙེསཾ ཀུལཱནཾ, ཨཉྙེསཱནཾ ཀུལཱན”ནྟི ཝཱ ཝུཏྟེཔི། སབྦནཱམིཀཔཱསེན པན ཨཉྙཱཏཔུརཱཔཱཏཙནེཀཏྠཾ “ཨཉྙེ ཛནཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཝཏྟབྦཾ, ན “ཨཉྙ ཛནཱ”ཏིཨཱདིནཱ། ཏཐཱ ཧི “ཨཉྙ ཛནཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཝཙནཾ ཨཉྙཱཔེཏུཾ ན སཀྐཱཏི ཨཉྙཏྲ ཨཏྠཱ གཧེཏབྦཏྟཱ། ཨིཏི ཡཏྲ “ཨཉྙ ཛནཱ”ཏིཨཱདིཝཙནཾ ཨུཔཔཛྫཏི, “ཨཉྙེ ཛནཱ”ཏིཨཱདིཝཙནཾ ནུཔཔཛྫཏི, ཡཏྲ པན “ཨཉྙེ ཛནཱ”ཏིཨཱདིཝཙནཾ ཨུཔཔཛྫཏི, “ཨཉྙ ཛནཱ”ཏིཨཱདིཝཙནཾ ནུཔཔཛྫཏི། ཡཱ ཨིདཾསྨིཾ ཨཏྠཝིསེསེ སཉྙཱཝཱཙཀེ པཉྙཱ, ཨཡཾ ནཱིཏིཡཱ མགྒོ ཡུཏྟཱཡུཏྟཱིཝིནིཙྪཡེ ཧེཏུཏོ, ལོཀསྨིཾ ཡུཏྟཱཡུཏྟཱིཝིནིཙྪཡེ ནཱིཏིཏི ཝུཏྟཱ། སཱ ཙ ཝེདཱ པཉྙཱཡ ན སཱིདཏི། ཨིཏི **ཨཉྙསདྡོ** ཨསབྦནཱམིཀོཔི ཧོཏི།

ཕུབྦ དཀྑིཎུཏྟར པརསདྡེསུ **ཕུབྦ**སདྡོ ཡདཱ པཀྑནཏྠཝཱཙཀོ, ཡདཱ ཙ “སེཊྛཾ ཕུབྦཾ”ཏིཨཱདཱིསུ ཝེཏིཏོཀཔཛྫཏྠཝཱཙཀོ, ཏདཱ ཨསབྦནཱམིཀོ། པཋམཏྠེ ཏིལིངྒོ, ཏུཏིཡཏྠེ ཨེཀལིངྒོ། ཨུཏྟམཏྠཝཱཙཀོ པན **ཨུཏྟར**སདྡོ ཙ **པར**སདྡོ ཙ ཨསབྦནཱམིཀོ ཏིལིངྒོཡེཝ། ཏཏྲ “དཀྑིཎསྶ ཕཏཀྑིམ”ནྟི ཨེཏྠ ཕྲིཡ སུསིཀྑིཏཏྠཝཙཏུརཏྠཝཱཙཀོ **དཀྑིཎ**སདྡོ། “ཡེཏྟཾ དཀྑིཎཾ དཀྑཱ”ཏིཨཱདཱིསུ པན དེཡྻཏྠཝཱཙཀོ **དཀྑིཎ**སདྡོ ནེཡོཝ ཨིཏྠིལིངྒོ ཨསབྦནཱམིཀོཡེཝ། ཨིཏི **ཨཉྙ ཕུབྦ དཀྑིཎུཏྟར པར**སདྡཱ ཨསབྦནཱམིཀཱཔི སནྟི། ཏེསཾ སབྦནཱམེསུཔི ཨསབྦནཱམེསུཔི སནྡྷཏོ ཕིཎྜཔིཎྜོཔ།

ཨིདཱནི **གཏརསདྡ**ཱདཱིནཾ པརཔདེན སདྡྷིཾ སམཱསོ ཝུཙྩཏེ “གཏརགཱམཝཱསཱི གཏམགཱམཝཱསཱི། ཨུབྷཡགཱམཝཱསིནོ, ཨིཏརགཱམཝཱསཱི ཨཉྙཏརགཱམཝཱསཱི, ཕུབྦདིསཱ, པརཏོ, དཀྑིཎདིསཱ, ཨུཏྟརདིསཱ, ཨཉྙཏརཔཀྑོ”ཏི། ཏཏྲ “གཏརོ གཱམོ གཏརགཱམོ, གཏམོ གཱམོ གཏམགཱམོ, ཨུབྷཡོ གཱམཱ ཨུབྷཡགཱམཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཡཐཱརཧཾ སམཱསཝིགྒཧོ, **གཏར**སདྡསྶ པན **གཏམ**སདྡེན སདྡྷིཾ སམཱསཾ ཨིཙྪནྟི ཏེཏྟཱ ཙ ཏཏྲཱནི གཏྟུ “གཏརོ ཙ གཏམོ ཙ གཏརགཏམོ གཏརགཏམཱ ཝཱ”ཏི ། ཏསྶཱ སབྦནཱམིཀཡེན སུདྡྷནཱམིཀེསུ **ཕུརིས**ནཡེན ཙ **གཏར གཏམ**སདྡཱ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ, ཏིཎྞཾ སམཱསནཱམསསིཔཐཝཙནཝཱནེསུ “གཏརགཏམེསུ, གཏརགཏམེསཱནཾ, གཏརགཏམཱན”ནྟི ཝིཧི ཏུཝུཏྟི སིཡཱ “གཏརཱ ཙ གཏམཱ ཙ གཏརགཏམཱ”ཏི ཨིམཾ ཨིཏྠིལིངྒཔཱསེན གཏསམཱས པན སབྦནཱམིཀཡེན, སུདྡྷནཱམིཀེསུ **གཱཐཱ**ནཡེན ཙ ཡོཛེཏབྦཱ། “གཏརཉྩ གཏམཉྩ གཏརགཏམཉྩཱ”ཏི ཨིམཾ ནཔུཾསཀལིངྒཔཱསེན གཏསམཱས སབྦནཱམིཀཡེན, སུདྡྷནཱམིཀེསུ **ཙིཏྟ**ནཡེན ཙ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཨཡཾ པནེཏྲ ཤྲིཥེཥོཡི ཤེདིཏསྱ — **ཕུལླཔདྨེཤསྱ** དཀྵཎསྨཱསྭེཡིཛྙཱི པདྨ སཱཧི རུཔེཧི རུཔཔཚྩེ ན ཧེཏྲི, ཧཾ ཡཐཱ? ཕུལླཔདྨ, ཨཧྣརྻུཧྣ, སྨཱསཔུཥྤ ཕུརིསྨ, དེཝཔུཥྤ ཕུརིསྨ, ཧཐཱགཧཾ དེཝཔུཥྤ སྨཱཔཀྲ, ཨིདཾ ཕུལླིཏྲཱིཏྲེ པཙཥྨཱཔཏུཥཙཎཏུཔཾ། ཨེཏྲེཀཱརྻ ཨུཏེསཝུཧཾ ན དེཥྚཧ། ཕུལླཔདྨཾ ཨཧྣརྻུཧྣཾ, སྨཱསཔུཥྤཾ ཕུརིསྨཾ, ཨིདཾ ཕུལླིཏྲཱིཏྲེ ཙཏུཏྲིཀྲིཏྲཾ པཏུཥཙཎཏུཔཾ། ཨེཏྲ **སཾ ཥྨཎམིཏྟཧ** ཨུཏེསཝྟཱཏྲ ན དེཥྚཏེ། ཧཐཱགཧཾ དེཝཔུཥྤཾ སྨཱཔཀྲཾ, ཧཐཱགཧཾ དེཝཔུཥྤཾ སྨཱཔིཀྲཾ, ཀཱཡྨཾ ཡྨ, ཨིདཾ ཧེཡིཏྲཱིཏྲེ ཙཏུཏྲིཀྲིཏྲཾ པཏུཥཙཎཏུཔཾ། ཨེཏྲཔི **སཾ ཥྨཎམིཏྟཧ** ཨུཏེསཝྟཱཏྲ ན དེཥྚཏེ། སྨཱསཔུཥྤཾ སྨཱསཔུཥྤཡ, པིཡཔུཥྤཾ པིཡཔུཥྤཡ, ཨིདམིཏྲིཡིཏྲཱཏྲེ སཏྲསྟིཙཏུཏྲིཀྲིཏྲཾ ཨེཀཱཥཙཎཏུཔཾ། ཨེཏྲདེསཝྟཱཏྲ **སཾ ཥྨ** ན དེཥྚཏེ། སྨཱསཔུཥྤཾ ཨེཏྲིཾ, པིཡཔུཥྤཾ ཨེཏྲིཾ, ཨིདམིཏྲིཡིཏྲཱཏྲེ ཙཏུཏྲིཀྲིཏྲིཔཏུཥཙཎཏུཔཾ། ཨེཏྲ པདྨདེསཝྟཧ **སམིཏྟཧ** ན དེཥྚཧ། ཨཛྫིནེཔི ཡཐཱསྨཱཔཾ ཡེཛཧཐྲིནེ, **ཕུལླཔདྨཾ** སམཱསཔྲིཏྲཧཾ སམཱསཔརིཙྪེདི པཀཱསིཥྨམ།

ཨིདྨནེ **ཡཾསཏྲྱ** ནྨམིཀཔདསྨཱལྱ ཕུཥྚཧ —

ཡོ, ཡེ། ཡཾ, ཡེ། ཡེན, ཡེཧི, ཡེབྷྱ། ཡསྨ, ཡེསཾ, ཡེཥྭཾ། ཡསྨ, ཡསྨ, ཡེཧི, ཡེབྷྱ། ཡསྨ, ཡེསཾ, ཡེཥྭཾ། ཡསྨིཾ, ཡམྷི, ཡེསུ། ཨིདཾ ཕུལླིཏྲཾ།

ཡཾ, ཡཱནི། ཡཾ, ཡཱནི། ཡེན། སེསཾ ཕུལླིཏྲསདིསཾ། ཨཐ ཡཱ ཡཾ, ཡཱནི, ཡཱ། ཡཾ, ཡཱནི, ཡེ། ཡེན། སེསཾ ཕུལླིཏྲསདིསཾ། གཏྲཱཙེ ཧི **ནཱིཀཱརལོཔོ** ཧྣཔཏེ། ཨཐ ཡཱ པན **ནཱིཀཱརསྨ** ཨཱཀཱརཱིཀཱརདེསཱཔི ཀཱཡཱཤིསཡེ།

"ཡཱ ཕུཏྲི པཱཏྲིསཏྲཾ, པལྷཀྲཥརསྨཱཏྲཱུཛེ།
ནེམིཏྲནེ པདིསྨཏྲི, ཏྲནེ ཨཛྫ པདིསྨརེ"ཏི ཙ,

"ཡཱི སྨཱཙཥྨ རཏནཱནེ ཨཏྲི, ཡེ ཧཾ ཛཱཎཛྙཾ ཏརེ ཨཔྲཧཏྲཛྫཾ"ཏི ཙ ཨིདམེཏྲ ཕྲཡིནིཏྲསཾ། ཨིདཾ ནཕུཾསཀཡིཏྲཾ།

ཡཱ, ཡཱ, ཡཱཡོ། ཡཾ, ཡཱ, ཡཱཡོ། ཡཱཡ, ཡཱཧི, ཡཱབྷྱ། ཡཱཡ, ཡསྨ, ཡཱསཾ། ཡཱཡ, ཡཱཧི, ཡཱབྷྱ། ཡཱཡ, ཡསྨ, ཡཱསཾ། ཡསྶཾ, ཡཱཡཾ, ཡཱསུ། ཨིཏྲིཡིཏྲཾ།

ཨེཔྤཾ **ཡཾསཏྲྱ** ཡིཏྲཏྲཡཔཥསེན པདམཱལཱ ཧྣཔཏེ། ཨིཏྲཱལཔནཔདནེ ན ལབྦྷཏི། ཏཐཱ ཧཾསཏྲིཾ པདམཱལཱཏྲིསུཔི།

ཨེཏྲ པན **ཡཏྲི** སཏྲྱ ཨཏྲཏྲཱར ཕུཥྚཧ — **ཡཏྲི** སཏྟེ "ཡཾ མེ ཧྣཏྲེ དེཡཱཏྲཾ ཏྲཔཏྲིཾཡཾ སམྨུཁཱ སུཏཾ སམྨུཁཱ པཊིགྒཧིཏཾ, ཨཱཡཾཙེམི ཏཾ ཧྣཏྲེ ཧྣགཔཏྲཧ"ཏིཨཱདཱིསུ པཙྩཏྟཔཙཎཏྲེ དེཥྚཧ། "ཡཏྲཾ ཨཔུཏྟཱཏྲ ཨགིཏྲཡཱ ཏོ, ཨཏྲཱ ཧཾ ཕུཏྟམ ཏདེཀྲྀ ཏྲཱཏྲཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཨུཔཡོགཔཙཎཏྲ། "ཨཏྲ ནསེཧཾ སྟིཔྲཔེ ཨནཔཀཱརོ, ཡཾ ཨེཀིསྨ ལོཀཏྲཏུཡཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཀཱརཎཔཙཎཏྲ། "ཡཾ ཤྲིཔསྨི ཧྣཀཱཡྨ ཨརཏྲཾ སམྨཱསམྨུཀྐྲི ལོཀ ཨུཏྤནྣཏྲི"ཏིཨཱདཱིསུ ཀཱལཱཏྲཔཙཎཏྲ དེཥྚཧ། ཨེཏྲཏྲཾ ཕུཥྚཧ —

"པཙྩཏྟི ཨུཔཡོགེ ཙ, ཀཱལཱཏྲེ ཙ ཀཱརཎཱཔེ ཙ།
ཙཏུསྭེཏེསུ ཋཱནེསུ, ཡཏྲི སཏྟ པཡཏྲཏི"ཏི།།

པརཔདེན སཏྟཾ **ཡཾསཏྲྱ** སམཱསོཔི ཤེདིཏསྱ "ཡཾཁཏྟཧྣཏྲེ, ཡཾཀཱུཙྪཱ, ཡཀྲཱུཙྪཱ"ཏི། ཏཏྲ ཡོ ཁཏྟཧྣཏྲེ **ཡཾཁཏྟཧྣཏྲེ**, ཡེ ཀཱུཙྪཱ **ཡཾཀཱུཙྪཱ**ཏི སམཱསཔྲིཏྲཧཾ། ཏཐཱ ཧི **ཤྲིསུཏྟིམཛྙེ** "ཡཾཀཱུཙྪནེམིཏྟིཀཱཏྲིཾ ནཱམཾ, ཏེསཾ ཀཱུཙྪཾ པཀཱསནཏྲཾ ཨིམཾ ཀཱཐཾ ཕདནྟཱ"ཏི ཨིདམཱཾ པདེ "ཡེ ཀཱུཙྪཱ ཡཾཀཱུཙྪཱ, ཡཾཀཱུཙྪཱ ཨེཝ ནེམིཏྟཾ ཡཾཀཱུཙྪནེམིཏྟཾ, ཏཏོ ཏཏྟཾ 'ཧྣཀཱཡྨ'ཏི ཨིདཾ ནཱམཏྲི **ཡཾཀཱུཙྪནེམིཏྟིཀཾ**"ཏྲི ནེཏྲཙཎམིཛྫཧཏྲཾ། **ཡཀྲཱུཙྪཱ**ཏི ཨེཏྲ པན "ཡསྨ ཀཱུཙྪཱ ཡཀྲཱུཙྪཱ"ཏི ནེཏྲཙཎཾ། ཏཐཱ ཧི —

"ཨཔི སཏྲཛྫཏྲ པཛྫ, ཡཀྲཱུཙྪཾ ན ཛྫེཡཱ།
ཨཐ ཀཱ ཏསྨ ཤིཛྫ, ཧཾ ཏྲཛྫཾ ཛྫཀཱུཙྪཾ ནམེ"ཏི

པོཎྞཱཀཱཔི་རཙནཱཡཾ “ཡསྨཱ གུཎཱ ཡགྒུཎཱ”ཏི ནིབྦཙནམིཙྪིཏབྦཾ།

ཡསྨཱནྣ སམཱསམྷི, སཏྟཾ པརཔདེཧི ཝཱ།
ནིཔཱཏེཧི ཏུགཱམོ ཝཱ, ཏིཔཱཏོ ཝཱ སིཡཱ ཏིཏྠོ།།

ཨིམཾ ཡསྨཱནྣ སམཱསོ སལླཀྑིཏབྦོ།

ཨིདཱནི ཏསྨཱནྣ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཝུཙྩཏི –

སོ, ཏེ། ནཾ, ཏཾ, ནེ, ཏེ། ནེན, ཏེན, ནེཧི, ཏེཧི, ནེབྷི, ཏེབྷི། ཨསྶ, ནསྶ, ཏསྶ, ནེསཾ, ཏེསཾ (ཨཱནཾ)། ཨསྨཱ, ནསྨཱ, ཏསྨཱ, ནམྷཱ, ཏམྷཱ, ནེཧི, ཏེཧི, ནེབྷི, ཏེབྷི། ཨསྶ, ནསྶ, ཏསྶ, ནེསཾ, ཏེསཾ (ཨཱནཾ)། ཨསྨིཾ, ནསྨིཾ, ཏསྨིཾ, ཨམྷི, ནམྷི, ཏམྷི, ཙམྷི, ནེསུ, ཏེསུ། ཨིདཾ པུལླིངྒཾ། ཨེཏྠ ཙ ཨཱནཾསདྡསྶ ཨཏྠིཏྟཾ “ནེཨཱནཾ ཀཱསུ དིསྶཏི, ཏཐཱགཏྟ ཙ ཛྷཱཡིནོ”ཏི པཱལི ནེཏབྦཱ, སོ ཙ ཏེཡེཝ ཏབྦོ། ཙཏྟཱཏི པཏྟཱ ཨཏྠིཏྟཾ –

“ཡཏྟཱ སཱིལཾ པཉྩཏྟཾ, སོཙེཡྻཏྟཱཏིཀཱཏི།
ཨཐ སིལཱཝཏེ ཙཏྟི, སུཡཀྟཱཏྟཱ ན རཀྑཏཱི”ཏི

ཨཡཾ པཱལི ནེཏབྦཱ། ཨཡམེཏྠ ཝིསེསོ སལླཀྑིཏབྦོ – ཨཏིཡཔྲིནཡེཏི ཝཱ སམྤུཏིསཔྲིནཡེཏི ཝཱ། ཨེསེ སེ ཨེཀེ ཨེཀཱབྦེཏི པུལླིངྒེསེ པཙྩཏྟིཀཔཙྩནཀཱནམེཏ ཏསྨཱནཾ ཨེཀཱརནྟནིཏྟེསཱཔི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨེཏྠ པན ཏིསྨཱནྣ ཨཏྟཏྠཾ ཝུཙྩཏི – ཏིསདྡོ “ན ཏེ སུཁཾ པཏྟནནྟི, ཡེ ན པསྶནྟི ནནྡན”ནྟིཨཱདཱིསུ ཏཾསདྡསྶ པཙེན པཙྩཏྟཝཙནཔཙནེ ཝཱགཏོ, “ཏེ ན པསྶམི ནཱརཀཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨུཔཡོགཝཙནཔཙནེ། “ནམོ ཏེ པུརིསཱཛཉྙ, ནམོ ཏེ པུརིསུཏྟམ། ནམོ ཏེ བུདྡྷ ཝཱིརཏྠུ”ཏི ཙ ཨཱདཱིསུ ཏཏྠཝཱདཱིནཾ པཙེན སམྤདཱནེ, ཏུཡཾཏྟེ ཨཏྠོཏི པཏྟེ། “ཀིཾ ཏེ ཝཏཾ ཀིཾ པན ཏེ ཝཏཾ, ཨུཔཏྠཱ ཏེ སམཎཀཱཏཱ, ཨཱསམཱ ཏེ པཏྟཱིཡ”ཏི ཙ ཨཱདཱིསུ ཀརཎེ། “ཀིཾ ཏེ པཏཾ ཀིཾ པན པཏྟཙརིཡ”ཏིཨཱདཱིསུ སཱམིཨཏྠེ, ཏཱཏི ཨཏྠོཏི པཏྟེ། ཨེཏྠཱཏཾ ཝུཙྩཏི –

“པཙྩཏྟེ ཨུཔཡོགེ ཙ, ཀརཎེ སམྤདཱནིཡེ།
སཱམིསྨིཾ ཏཱཏི ཏེསདྡོ, པཙྩཏྟེཏུ དིསྶཏཱི”ཏི།།

ཏཾ, ཏཱནི། ཏཾ, ཏཱནི། ནེན, ཏེན ཨིཙྩཱདི། སེསཾ པུལླིངྒནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། ཨིདཾ ནཔུཾསཀལིངྒཾ།

སཱ , ཏཱ, ཏཱཡོ། ནཾ, ཏཾ, ནཱ, ཏཱ, ནཱཡོ, ཏཱཡོ། ནཱཡ, ཏཱཡ, ནཱཧི, ཏཱཧི, ནཱབྷི, ཏཱབྷི། ཨསྶཱ, ནསྶཱ, (ཏིསྶཱ,) ཏསྶཱ, ནཱཡ, ཏཱཡ, ནཱསཾ, ཏཱསཾ, སཱནཾ, ཨཱནཾ། ཨསྶཱ, ནསྶཱ, ཏསྶཱ, ནཱཡ, ཏཱཡ, ནཱཧི, ཏཱཧི, ནཱབྷི, ཏཱབྷི། ཨསྶཱ, ནསྶཱ, (ཏིསྶཱ,) ཏསྶཱ, ནཱཡ, ཏཱཡ, ནཱསཾ, ཏཱསཾ, སཱནཾ, ཨཱནཾ། ནཱཡ, ཏཱཡ, ཨསྶཾ, ནསྶཾ, ཏིསྶཾ, ཏསྶཾ, ནཱཡཾ, ཏཱཡཾ, ནཱསུ, ཏཱསུ, ཏྲཱསུ། ཨིདཾ ཨིཏྠིལིངྒཾ།

ཨེཏྠ པན “ཨཐེཀཱམོ སཱནཾ པཏྟཡཏི, ནཱསཾ ཀཱཛྫཧཱཏི པཏྟེཏུ། ཁཱཏུ པཏིཏེཏུ ཏཱསུ, ཏཏི ཏཱསུ པཏིཙྪེཏུ། ཝཱིཛྫཏི ཏཱསུ ཏཏྠཏྟཱི”ཏི པཡོགདསྶནཏོ “སཱནཾ ཨཱནཾ ཏཱསུ”ཏི ཨིམཱནི ཝུཏྟཱནི ཨཔྤཱཏཙེཏཀཱནཾ ཏཱནཙཀྐུསམྨཱཡཏནཏྠཱནཏྠུཏཱནི། ཨིམཾ པཏྟསྶཁཔཙནཏྟ ཏིསྨཱནྣ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ནཡཏི།

ཨེདྦ ཙ ཨིདཾ ཡཐཱཔྲི —

"ཧཾ ཧཾ གཱནྡྷན ཡཱཙསྭ", ཨིཏྱུདྲཱིསྱ པདིསྨརེ།

ཡཱརྟ ཧཾ ཧེཧེཡཱདྲཱིནི, ནཧིཡཱདྲཱིནི ནོ ཧསྭ།།

ནཾ ནེ ནེནཱཧེཡཱདྲཱིནི, ཕོ ནེཨིཏྱཱདཡོ ཕེཡ།

པདཱཧ པརཱཀྲཱཡམྦྱཱ, དེཀྲཱིནི ཛོནསྭཱསནེ།།

"ཨཐ ནཾ ཨཐ ནེ ཡཱཏ, ན ཙ ནཾ པཏེནཙྪཧེ"།

ཨིཏྱཱདྲཱིནི པཡོགཱནི, དསྨེཧབྲཱནི ཕེཙྪཱནཱ།།

ཀོ ཙེཏྲ ཡདིཕྱ —

"ཡཱཧྲ ནདྲཱི ཙ པཙྡྲ ཙ, པཱནཱགཱཾ སབཱ པཔཱ།

ཨེཕཾ ལོཀིཏྲཡོ ནཱམ, ནཱསཾ གཱུརྙྫིཧེ པཏེཧྲ"ཧེ

ཨེདྦ —

པདཱཧ ཨཔརཏྲེཔི, ནཱསཾསཏྲཱ དསྨནཱ།

ཡཱཏཱཔི ཨིཏྱཧཔྲཱཡ, ནཾ ནེཨིཏྱཱདཡོ ཨིཧེ།།

སོ པནེཡཏྲུ ཡཐཱཔྲོ, "ཧཡ ཡཱདེ ན ལཀྲཱཧེ།

ནཱསཾསཏྲཱ ནསཏྲཱ ཙ, ཡཱསཾསཏྲཱ ཙ ལཀྲཱརེ།།

ཧསྨཱ 'ཡཱསཾ ན གཱུརྙྫིཧེ, ཨིཏྲཱིནཾ པཏེཧྲ'ཨིཧེ།

ཨཏྲཡ ཀྲཡཧེ ཨེཕཾ, སུཏྲུ ཀྲཱརེཧེ པཏེཧྲ"ཧེ།།

ཨཐ ཡཱ ཡསྨཱ ནེཏྲེཧེཔེཏཀ "ནཾ པུརེསཾ པསྨཧེ, ནེ པུརེསེ པསྨཏྲཱ"ཧེཡཱདེནཱ པདཱཧ ཨཔརཏྲེཔི "ནཾ, ནེ" ཨིཏྱཱདྲཱིནི པདཱནེ ཡཐཱནེ, ཧསྨཱ ཧེནཱཔི ནཡེན པདཱཧ ཨཔརནཱནེཔི ཧཱནེ གཱཧྲཙེ སེཡུ། མཡཾ པན ཕཱཡོནཡཱནུསཱརེན ཧེསཾ པཡཧྲཱཾ ཡཐཱམ, ཨིདཾ ཧཱནཾ སུཏྲུ ཕེཙྪཱརེཧབྦཾ།

ཨེདྦ པན ཧསཏྲཱ པརཔདེཧེ སཧྲཱཾ སམཱསེཔེ ཕེདེཧབྦོ "ཧཾཕྲུཧྲོ, ཧཾསདེསོ, ཧཏྲཱིཏྲོ, ཧཕྲཧོ, ཧཕཱསཱརོ, ཧཱཏོ, ཧགྲཧོ, ཧསྨདེསོ"ཧེ།

ཧསཏྲཱ སམཱསསྨི, སཧྲཱཾ པརཔདེཧེ ཕེ།

ནེགྒཧཱིཏཱགམོ ཕུབྦ-པདེ དཱིཧཏྲུ པཏྲཱེསི།།

ཨེཕཾ ཧསཏྲཱ སམཱསོ སམཱཔྟིཧོཏོ།

ཨིདཱནཱིཾ **ཨེཏཙྪབྡསྱ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ལིཁྱཏེ –

ཨེཥཿ, ཨེཏཽ། ཨེཏཾ, ཨེཏཽ། ཨེཏེན, ཨེཏེཏི, ཨེཏཻཿ། ཨེཏསྨཻ, ཨེཏེབྷྱཿ, ཨེཏེབྷྱཱཾ། ཨེཏསྨཱཏ྄, ཨེཏསྨཱཏ྄, ཨེཏེཏི, ཨེཏཻཿ། ཨེཏསྱ, ཨེཏེཥཱཾ, ཨེཏེབྷྱཱཾ། ཨེཏསྨིཾ, ཨེཏསྨི, ཨེཏེཥུ། ཨིཏཾ པུལླིངྒཾ།

ཨེཏཾ, ཨེཏཱནི། ཨེཏཾ, ཨེཏཱནི། སེསཾ པུལླིངྒསདིསཾ, ཨིཏཾ ནཔུཾསཀལིངྒཾ།

ཨེསཱ , ཨེཏཱ, ཨེཏཱཡོ། ཨེཏཾ, ཨེཏཱ, ཨེཏཱཡོ། ཨེཏཱཡ, ཨེཏཱཏི, ཨེཏཱབྷི། ཨེཏཱཡ, ཨེཏིསྶཱ, ཨེཏིསྶཱཡ, ཨེཏཱསཾ། ཨེཏཱཡ, ཨེཏཱཏི, ཨེཏཱབྷི། ཨེཏཱཡ, ཨེཏིསྶཱ, ཨེཏིསྶཱཡ, ཨེཏཱསཾ། ཨེཏཱཡ, ཨེཏིསྶཾ, ཨེཏཱསུ། ཨིཏཾ ཨིཏྠིལིངྒཾ། ཨེཝཾ **ཨེཏསདྡསྶ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཉཱཏབྦཱ།

པརཔདེནེཏྲ སདྡཾ སམྦནྡྷེཏྭཱ ཝིབྷཏྟི “ཨེཏདཏྠཱཡ ཝོཀཱསྶཾ, ནེཏཾ ཋཱན ཝིཛྫཏི། ཨེཏཔྤརམཱཡེཝ དིཡཏཱ སཏྟེཔཏེཏཱ ཨཏེསུ”ཏྱཱདིསུ།

སམྦེ **ཨེཏསདྡསྶ**, སདྡཾ པརཔདེཏི ཝེ།
ཝིཉྙཱཏྟཱབྦཱམྨོ པུབྦ-པདེ ཏེཏི ན ཏེཏི ཙ།།

ཨིདཱནཱིཾ **ཨིམསདྡསྶ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ལིཁྱཏེ –

ཨཡཾ, ཨིམེ། ཨིམཾ, ཨིམེ། ཨནེན, ཨིམིནཱ, ཨེཏི, ཨེབྷི, ཨིམེཏི, ཨིམེབྷི། ཨསྶ, ཨིམསྶ, ཨེསཾ, ཨེསཱནཾ, ཨིམེསཾ, ཨིམེསཱནཾ། ཨསྨཱ, ཨིམསྨཱ, ཨིམམྷཱ, ཨེཏི, ཨེབྷི, ཨིམེཏི, ཨིམེབྷི། ཨསྶ, ཨིམསྶ, ཨེསཾ, ཨེསཱནཾ, ཨིམེསཾ, ཨིམེསཱནཾ། ཨསྨིཾ, ཨིམསྨིཾ, ཨམྷི, ཨིམམྷི, ཨེསུ, ཨིམེསུ། ཨིཏཾ པུལླིངྒཾ།

ཨིདཾ, ཨིམཱནི། སེསཾ པུལླིངྒསདིསཾ། ཨིཏཾ ནཔུཾསཀལིངྒཾ།

ཨཡཾ, ཨིམཱ, ཨིམཱཡོ། ཨིམཾ, ཨིམཱ, ཨིམཱཡོ། ཨིམཱཡ, ཨིམཱཏི, ཨིམཱབྷི། ཨསྶཱ, ཨསྶཱཡ, ཨིམིསྶཱ, ཨིམིསྶཱཡ, ཨིམཱཡ, ཨིམཱསཾ། ཨསྶཱ, ཨིམིསྶཱ, ཨིམཱཡ, ཨིམཱཏི, ཨིམཱབྷི། ཨསྶཱ, ཨསྶཱཡ, ཨིམིསྶཱ, ཨིམིསྶཱཡ, ཨིམཱཡ, ཨིམཱསཾ། ཨསྶཾ, ཨིམིསྶཾ, ཨིམཱཡ, ཨིམཱཡཾ, ཨིམཱསུ། ཨིཏཾ ཨིཏྠིལིངྒཾ། ཨེཝཾ **ཨིདཾསདྡསྶ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཉཱཏབྦཱ།

ཀཙྩཱཡནེ ཏུ “ཨིམསྶིདམཾསིསུ ནཔུཾསཀེ”ཏི **ཨིམསདྡེཡེཝ** པཀཏིབྷཱཝེན ཝུཏྟཾ, ཨིཏྠ པན **ཨིདཾསདྡེཡེཝ** “ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ”ཏི ཨཏྠེ “ཨིད”ནྟི པཀཏིཡཱ དསྶནཏོ། ཏཐཱ ཧི “ཨིམེསཾ པཙྩཡཱ ཨིདཔྤཙྩཡཱ, ཨིདཔྤཙྩཡཱ ཨེཝ **ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ,** ཨིདཔྤཙྩཡཱནཾ ཝཱ སམཱུཧོ ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠ ཙ ཨིདཔྤཙྩཡཱ ཨེཝ ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཏི **ཏཱསདྡེན** པདཾ ཝཌྜྷིཏཾ ན ཀིཉྩི ཨཏྠནྟརཾ ཡཐཱ དེཝོ ཨེཝ དེཝཏཱཏི། ཨིདཔྤཙྩཡཱནཾ སམཱུཧོ ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཏི སམཱུཧཏྠེ **ཏཱསདྡམཱཧ** ཡཐཱ ཛནཱནཾ སམཱུཧོ ཛནཏཱཏི། **ཙཱུལནིརུཏྟིཡཾ ནིརུཏྟིཔིཊཀེ** ཙ **ཨིདཾསདྡེཡེཝ** པཀཏིབྷཱཝེན ཝུཏྟཾ།

སམྦེ **ཨིདཾསདྡསྶ**, སདྡཾ པརཔདེན ཝེ།
ཨིདཔྤཙྩཡཏཱདིཡ, རཱུཔཾ དིཊྛཾ ཝིཡཱུཧཏེ།།

ཨིདཱནཱིཾ **ཨམུསདྡསྶ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ལིཁྱཏེ –

ཨསུ, ཨམུ, ཨམཱུ། ཨམུཾ, ཨམཱུ། ཨམུནཱ, ཨམཱུཧི, ཨམཱུབྷི། ཨམུསྶ, དུསྶ, ཨམཱུསཾ, ཨམཱུསཱནཾ། ཨམུསྨཱ, ཨམུམྷཱ, ཨམཱུཧི, ཨམཱུབྷི། ཨམུསྶ, དུསྶ, ཨམཱུསཾ, ཨམཱུསཱནཾ། ཨམུསྨིཾ, ཨམུམྷི, ཨམཱུསུ། ཨིདཾ པུལླིངྒཾ།

ཨདུཾ, ཨམཱུནི། སེསཾ པུལླིངྒསདིསཾ། ཨིདཾ ནཔུཾསཀལིངྒཾ།

ཨསུ, ཨམུ, ཨམཱུ, ཨམུཡོ། ཨམུཾ, ཨམཱུ, ཨམུཡོ། ཨམུཡཱ, ཨམཱུཧི, ཨམཱུབྷི། ཨམུསྶཱ, ཨམུཡཱ, ཨམཱུསཾ, ཨམཱུསཱནཾ། ཨམུཡཱ, ཨམཱུཧི, ཨམཱུབྷི། ཨམུསྶཱ, ཨམུཡཱ, ཨམཱུསཾ, ཨམཱུསཱནཾ། ཨམུཡཱ, ཨམུཡཾ, ཨམུསྶཾ, ཨམཱུསུ། ཨིདཾ ཨིཏྠིལིངྒཾ། ཨེཏྠ **ཨམུསདྡསྶ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཉཱཔཏི, སམཱསོ པན ཨཔྤསིདྡྷོ།

ཏཏྠ "དུསྶ མེ ཁེཏྟཔཱལསྶ, རཏྟིབྷཏྟཾ ཨཔཱབྷཏ"ནྟི པཡོགདསྶནཏོ "དུསྶཱ"ཏི པདམྤེཏྠ ཋཔིཏཾ། ཀཀཱནྟཱགམཔྤསེན ཨཉྙེཧིཔི ཨསབྦནཱམིཀཏྟུཔཱནི ཉཱཔནྟི། ཏེསཾ ཕསེན ཨཡཾ ལིངྒཏྟཡསྶ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཝུཏྟཏི —

"ཨསུཀོ, ཨསུཀཱ། ཨསུཀཾ, ཨསུཀེ"ཏིཨཱདིནཱ, "ཨམུཀོ, ཨམུཀཱ། ཨམུཀཾ, ཨམུཀེ"ཏིཨཱདིནཱ ཙ **པུརིསནཡེན** ལབྦྷཏི། "ཨསུཀཱ, ཨསུཀཱཡོ"ཏིཨཱདིནཱ, "ཨམུཀཱ, ཨམུཀཱཡོ"ཏིཨཱདིནཱ ཙ **ཀཉྙཱནཡེན** ལབྦྷཏི། "ཨསུཀཾ, ཨསུཀཱནི"ཏིཨཱདིནཱ, "ཨམུཀཾ, ཨམུཀཱནི"ཏིཨཱདིནཱ ཙ **ཙིཏྟནཡེན** ལབྦྷཏི། ཨིམཱནིཔི པདཱནི ཨསབྦནཱམིཀཱནིཔི ཀཀཱནྟཱགམཔྤསེན ནཱནཏྟདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཱནི།

ཨིདཱནི **ཀིཾསདྡསྶ** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཝུཙྩཏི —

ཀོ, ཀེ། ཀཾ, ཀེ། ཀེན, ཀེཧི, ཀེབྷི། ཀསྶ, ཀིསྶ, ཀེསཾ། ཀསྨཱ, ཀམྷཱ, ཀེཧི, ཀེབྷི། ཀསྶ, ཀིསྶ, ཀེསཾ། ཀསྨིཾ, ཀིསྨིཾ, ཀམྷི, ཀིམྷི, ཀེསུ། ཨིདཾ པུལླིངྒཾ།

རཱུཔཝིསེསོཔེཏྠ ཝེདིཏབྦོ "ཀེ གནྡྷབྦེ ཙ རཀྑསེ ཙ ནཱགེ, ཀེ ཀིམྤུརིསེ ཙཱཔི མཱནུསེ, ཀེ པཎྜིཏེ སབྦཀཱམདདེ, དཱིགྷརཏྟཾ བྷཏྟཱ མེ བྷཝིསྶནྟི, ཀེ ཙ ཚཝེ པཱཔིཀཙིཏྟེ, ཀྭ ཙ ཏཔྤཀཱཏཾ ཨརཧནྟཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨཱསཱདནྟུ"ཏི པཡོགདསྶནཏོ། ཡསྨཱ པན ཀེ གནྡྷབྦེ ཙ རཀྑསེ ཙ ནཱགེ ཨིཏིཨཱདཱིསུ པཡོགེསུ "ཀེ"ཏི པཙྩཏྟཔཏྠཝཙནཾ ཨེཀཱརནྟསྶཔི དིསྶཏི, ཏསྨཱ "ཀེ"ཏི རཱུཔནྟརཾ ཙེཏྠ ཉེཡྻཾ། ཏཐཱ "ཀིསྶསྶ ཨེཀཱརནྟསྶ, ཡཏྠ རཏྟིཾ སཱམཎེརོ, ཀིསྨིཾ མེ སིཝཔོ ཀཱཏུ། ཀསྨི ཀཱལེ ཏཡཱ ཝཱིར, པཏྟིཏྟུ ཝེནྟིསུཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཙ ཝེདཱཝཏཝཱདིནཱ ཉེཡྻཱནི། ཨཔིཙ —

"ཀོ ཏེ བལཾ མཧཱརཱཛ", ཨིཏིཨཱདཱིསུ པཱལིསུ།
ཀསདྡསྶ པདཏྟེན, ཉེཡྻོ ཀོ ཨིཏྠིཡཾ སིཡཱ།།

པེཏཾ ཏཾ སུམམདྡཀྑིཾ, ཀོ ནུ ཏཾ སུམ ཉཱཔསི།
ཨིཏི པཱཋེ ཀཱཡིཾསདྡ-ཧིཏེཧི པདཏྟེན ཙ།།

ཨེཏེསུ དྭཱིསུ ཨཏྠེསུ, དཱིཔེ ཀོ ཨིཏྠིཡཾ རཱུཔོ།
ནིཔཱཏོཏི གཧེཏབྦོ, སུཏིསུམཉྙོ ནཏོ།།

ནཔུཾསཀལིངྒེ ཀཾ, ཀཱནི། ཀཾ, ཀཱནི། སེསཾ པུལླིངྒསདིསཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཐ ཝཱ "ཀིཾ ཙིཏྟཾ། ཀིཾ རཱུཔཾ། ཀིཾ པཎྜཔཱཏཾ སུཁཾ། ཀིཾ ཨིཉྫསི"ཏིཨཱདིཔཡོགདསྶནཏོ པན "ཀིཾ, ཀཱནི། ཀིཾ, ཀཱནཱི"ཏི ཨཏྠཱ སེསཾ པུལླིངྒསདིསཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཡཾ ནཡོ ཡུཏྟཏརོ, ཨིདཾ ནཔུཾསཀལིངྒཾ།

ཀྭ, ཀྭ, ཀྭཡོཿ། ཀིཾ, ཀྭ, ཀྭཡོཿ། ཀྭཡ, ཀྭཏི, ཀྭཏྲི། ཀྭཡ, ཀསྨ, ཀྭསཾ, ཀྭསྨཾ། ཀྭཡ, ཀསྨ, ཀྭཏི, ཀྭཏྲི། ཀྭཡ, ཀསྨ, ཀྭསཾ ཀྭསྨཾ། ཀྭཡ, ཀསྨ,
ཀྭཡཾ, ཀསྨཾ, ཀྭསུ།

ཨིཏྱ པར ཀྭཡོཿཏི པདསྱ ཨཏྲིཝྲཱཔེ "ཀྭཡོ ཨམོགྷ གཙྪཏི"ཏི ཝིདསྨཏཾ དཱུཥྞཾ། ཨིདཾ ཨིཏྱཡིཏྟཾ། ཨེཥཱཾ ཀིཾསྟཱནཱཾ ནཱམིཀཔདསམཱུཧཱ ཏྲྀཥཏི། ཨིཏྱེཏནྣཱཾ ཨཐཱཏྟཏྟྲེཎ
ཝྱཱཏྟཱཏི — ཀིཾ སརྟཱ "ཀིཾ ཏཏྟྭ ཡོ ཡོཀི ན རཀྵཏི། ཀིཾ ཏུ ཁེ ནཱམ ཏུཥྛེ སཾ ཡཎྜཱཾ མརྟྱཱ"ཏིཝྱཏྱཱསུ གཱརདཱཝེ ཨཱཤཱཀྱཾ། "ཡཾ ཀིཉྩི ཏཱུཔཾ
ཨཏྲིདཏྟཱཀཏཔསྟྱསྟཏ"ཏྱེཝྱཏྱཱསུ ཨཝེཡམེ། "ཀེཏྟེ ཡཱཔྟེ ཨིམིཏྟ ཡུཏྟིཀཱཡེན དེཝྱེན, ཡོ ཁེ ཡཱཔྟེ ཏྲཀྵཾ ཡཤྟཏི, སོ སཾ ཡཤྟཏི"ཏིཝྱཏྱཱསུ ཝེཡྦྲཡོཛཝཏཱཡཾ། "ཀིཾ ཝ
ཀཱཏྟམི ཏེ ཡརྟཾ"ཏིཝྱཏྱཱསུ སམྤྲཏིཝཙྪཝ། "ཀིཾསྟཱུཏྟཱ ཡིཏཾ ཡུཏིསྨཱ སེཏྭ"ཏྱེཝྱཏྱཱསུ ཡུཏྟཡཾ, **ཡུཏྟ** ཙ ནཱམ ཀཱརཀཡུཏྟཝཱིཡསེཝ ཨཝེཀཱཡིཏྟ, ཨརྟ ཀཱརཀཡུཏྟཝཱིཡསེཝཡི
ཀིཾསྟཱནཱཾ ཡཡཏྟི ཡིཏྟཱརཏྟ ཏེཥྞཱ། ཏཐཱ ཧི ཨཡཾ "ཀིཾ ཏུ སཏྟརསྟཝེཡ, ཀཱུསྟཾ ཁཊསི སྟཱརཡི། ཀིཾ ཏུ ཏྲིཾ ན རོཙསི། ཀིཝ ཏིཏཱཏིསོ ཡཱརྟེ"ཏིཝྱཏྱཱསུ ཀཱུརཀཡུཏྟཡཾ
ཡཏྟཏི། "ཀིཾ ཀཱུསུཡྻ ཀཱརིསྟཏི"ཏིཝྱཏྱཱསུ ཀིཏྟཡུཏྟཡཾ། "ཀིཾ སྟེཡཾ། ཀོ སམཱྟི"ཏིཝྱཏྱཱསུ སཏྟུཡུཏྟཡཾ། "ཀིཾ ཁྱཏསི། ཀིཾ ཡིཡསྟི"ཏིཝྱཏྱཱསུ ཡཏྟཱུཡུཏྟཡཾ། "ཁྱཏསི ཀིཾ
ཡིཡསི ཀི"ཏྱེཝྱཏྱཱསུ ཀྲིཡཱཡུཏྟཡཾ ཡཏྟཏི། ཨཝིཏྭཛྜཏཏཱཡུཏྟཏི ཨིཡམཱཏིཀཱ ཡཏ ཡཏྟཡིཏྟ ཡུཏྟ ཀིཾསྟཱནཱཾ ཨཏྟཏྟྲེ ཨཏྟརེཏཏྟཏྟ ཨཏཱཀཱཏྟཏི དཱུཥྞཾ། ཨིཏྱེཏཾ ཝྱཱཏྟཱཏི —

> གཱརདཱཡཾ ཨཝེཡམེ, ཝེཡྦྲཡོཛཝཏཱཡ ཙ།
> སམྤྲཏིཝཙྪཝཡུཏྟསུ, ཀིཾསརྟོ སམྤྲཡཏྟཏི།།

ཡརཡཏེཝ སཏྟཱི སམཱུསོཡིསྟ ཡྲེཏིཏྲྀ "ཀིཾསམུཏཡོ, ཀིཾཡྲེཏཝོ, ཀིཾསརྟཱིཛཝོ"ཏི། ཨིཏྱ "ཀོ, ཀཱ། ཀྭ, ཀྭ, ཀྭཡོཿ། ཀིཾ, ཀྭཏེ"ཏི ཨེཥཱཾ ལིཏྟཏྟཡཡྲསེཝ ཡིཏྟཏྟཱཝེ
ཀིཾསཏྟམཡཱཏེ ཡདཏེ སམཱུསཡདཏྟེ ཡུཏ ཀིམིཏི ཡཀཱཏིཏྟཡེཏེཡ ཏིཏྟཏྟི། **ནཱམསཏྟེཝ** ཡཏ སམཱུསེ ཏིསཾ ཏྲིཏྟཱ གཱཏི ཏིཥྟཏི "**ཀིཏྟམོ, ཀོཏྟམོ**"ཏི། སཏྟཱཏེ ཡཝེཏྟཱཏེ
ཨིཏྟིཝཡུཾསཀཱལིཏྟཡྲསེཝ ཝཏྱཡཙཝཡྲསེཝ ཙ ཡོཛཏྟཱཏེ།

> **ཀིཾསཏྟཱུ** སམཱུསསྨི, སཏྟཱི **ནཱམ**རཡེཝ ཡེ།
> "ཀིཏྟམོ" ཨིཏི "ཀོཏྟམོ", ཨིཏི ཙེཏྟཾ གཱཏི ཏིཏྟཱ།།

> "ཀོཏྟམོ ཏི ཨུཡཏཛྫཡོ", ཨིཏྟཝིཏྲ ཝེཏསྨཏཾ།
> སཏཏྟིཏ སམཱུསཏྟཱི, "ཀིཾ ཀིཾ"ཨིཏྟེཡ སུཡྻཏི།།

ཏཐཱ ཧི "ཀིཾཙཏྟེ ཏྟུ ཏྲིསྟུ། ཀིཾཀཱུརཡཏིསྟཱཡིཏྟཱི"ཏིཝྱཏྱཱསུ **ཀིཾསཏྟེ** སཏྟུཡམཡིཛཏཏྟེ ཏིཏྟཏི། ཏཐཱ ཏི ཀིཾཙཏྟཾ ཡཏྟཱ སོ **ཀིཾཙཏྟེ**། "ཀིཾ ཀཱརེམི སྟཱུམཱི"ཏི ཨེཥཱཾ ཀིཏྟེ
ཀཱུརཾ ཀཱརཏཾ སཏྟཝེཏྟཱརཏཾ ཀིཾཀཱུརཾ, ཏཾ ཡཝེཏྟཱཡིཏྟིཏི **ཀིཾཀཱུརཡཝེཏྟཱཡིཝཏྟེ**ཏིཝྱཏེ ཝེཏྲཙཝམིཚྪིཏྲཱི། "ཀིཏྟཱརོ། ཀིཾཡཏྟཱམིཡ ཏྲྀཥྞཏ"ཏྱེཝྱཏྱཱསུ ཡཝ ཝེཏྲཙཝམཡྲསིཏྟཱཾ, ཀིཾསཏྟེཡིཡ
ཡདཱུཡཡཡཏྟཱཡེཝ སུཏྟོ། ཏཐཱ ཏི སོ གཏྟཙེ ཡདཱུཡཡཡཏྟཱཡེཝ གཏྟཙེ **ཏུ སུ ཏུཡེ ཀཱུརཏྟཱཏིསཏྟེཏི** སཏཏྟཱརིཏྟཱཡེཝ ཙ སུཡྻཏི། ཨཏྟིམེ ཡཡོགཱ — ཨེསྣ ཏི ཨིཏྟཱི ཀིཾ
ཏོཏི། ཨེཏི མཏུསྣཱ ཏུསྣཱཀཱི ཀིཾ ཏོཏྟི། ཀིསྟུརིསྣཏུཙེཏྟཱ། ཀིཾ ཏུ སྟཱིཏོཡ ཏིཏྟསི། ཀིཾསུཙེཏྟ སུཡཾ སེཏི། ཀིཾ ཏུཡེ ཀཱུརཏྟཾ། ཀིཾ ཀཱུརཏྟ ཨཏྟཱ ཏུཡཾ ཡམཏྟཱུསི, ཀིཏྟི ནཱམ
ཙཛྫཏྟཱ, ཡཱུཏྟཡ ཨདདམཡྲཱཀཏྟི ཨེཡམཏཡོ། ཨཏིཏཾ ཝྱཱཏྟཱཏི —

> "ཡྲེསུཾ ཡདཡཡཡོ ཡཱུ, ཏུདཱུ ཏྲཱུཏིཏི ཡཱུ ཡཝ།
> ཡུཏྟེ སཏྟེཏི ཀིཾསཏྟེ, ཏེཏྟེ སུཀཱཏསཱུསཝེ།།

> ཡཱུལིཝཡཱུཏུསཱུརེཝ, སེསཱུཏཾ སམྤྲཡེཡི ཙ།
> ཏེཥྐོ ཡྲེཏྟཏི སཏྟཱུ-ཝཡཏྟཏི ཡཏྲེདཏྟོ"ཏི།།

ཨིདཱནི སདྡནཱམིཀཱཔླཔེ ཛིདིཧེ གོ གཾསདྡེཧེ སམྨནསུཏིཀཱནཾ ཨཀྒེསཾ གོ གཾསདྡནཾ ནཱམིཀཱཔདམཱལཱཡིསེསོ ཕདྡཝྦོ སིཡཱ, སོ ཧེཊྛཱ ལིངྒཏྟཡམིསྶཀཱཔརིཙྪེདེ ཝུཏྟོ།

ཨསདྡནཱམིཀཱ པན ཡུཏྟིས ཙིཏྟཀཡེཏེཡ ཕིཛྫཏོ། དསྶ ཏི ཡདཱ གོསདྡོ བྲཧྨཎྜཀཱཡཏྟཝཏྟཀོ, གོསདྡོ པན སིརོཛལསུཁཏྟཝཏྟཀོ, དཱ ཏཱཝ པདཱནི ཨསདྡནཱམིཀཱནི, ཀསྨཱ? ཨགོཾསདྡམཡཏྟཱ སདྡནཱམིཀཱཏྟཔསདྡེཧེཏི ཨསདྡྷཱརཀཏྟཔེཏི ཕིརཏིཧཏྟཱ ཡུཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟརཝཏྟཀཱཏྟཱ ཙ། ཨིཏྠ པན སམྨནསུཏིཕསེན ཨཏྟཏྟརཕིཛྫཔནཏྟཾ གོསདྡོ གཾསདྡོཏི ཙ ཝུཏྟཾ, ཨེཀཏྟོ པན སདྡནཱམིཀཱཏྟེ གཾསདྡོཡེཝ, སུཏྟཏྟམཏྟེ ཀསདྡོཡེཝཏི ཀཱཏཏཱབྦཾ། ཨིཏྟཾཕི –

> ཀཱཡེ བྲཧྨཎི ཝཱཏི ཙ, སྤྱེ ཛལསུཁེསུ ཙ།
> ཀསདྡོ ཝཏྟཏི ཏྲིསུ, ཡུཏྨ ཏྲིསུ ནཔུཾསཀོ།།

ཨིཕཾ སདྡནཱམཏྟཏྟནཾ གཾཀཱསདྡནཾ པཕཏྟི ཕེདིཏབྦཱ།

> ཨིཏྠ ཝུཏྟཕཀཱརཏྟཾ, ཨཏྟཱནཾ ཏྟཱནི སཏྟཏོ།
> པཏྟཱཕིཡུཏྟཀཱརཏོ, ཨིཀཱདིསེན ཕུཏྟཏྟཾ།།

> གཾ གཾཔཉྪེན སདིསཾ, ཀཱཡོ གཾཔཉྫོ ཕཏ།
> གཾཔཉྫསདིསོ ཀཱམོ, ཀཱཡོ ཏཏྟདིསཏྟཏྟོ།།

> ཨུཏྟཀཱལེ ཀཱ’མིཏྟཏྟི, ཀཱ’མིཏྟཏྟི པིཡཱསིཏཱ།
> པཏྟམིཏྟ ཀཱ’མིཏྟཏྟི, ཀཱ’མིཏྟཏྟི ཏུཁཝིཏཱ།།

> ཀཱཡསྶ ཀཱསྶ གོ ཨཱཡོ,
> གོ ནཱཕོ ཀཱསྶ ཕྲུཏལེ།
> ཀཱསྶ གཾ ཛྙཱནཛཾ ཝཱཏཾ,
> ཀཱསྶཏྟིསུ ཙ གཾ པརཏྟི།།

ཡཱ པན ཏཱ ཧེཊྛཱ ཨཀྒེཧི ལིཏྟཏྟཡཔྤསེན གཾསདྡསྶ སདྡནཱམིཀཱསཏྟིཏྟསྶ ནཱམིཀཱཔདམཱལཱ ཕིཏྟཏྟཱ, ཨིཏྟསུ པུལླིཏྟཏཔུཾསཀཱལིཏྟཏྟཏེ “ཀོཏྟི, གིསྶ, ཀཱསྶཱ, ཀཱསྶཱ, ཀཱསྶི”ཏི ཨིམཱནི པདཱནི པཏྟཡ ཨིཏྠིལིཏྟཏྟཏེ “ཀཱཡོ, ཀཱཏྟི, ཀཱསྶཱནཾ, ཀཱཡཾ, ཀཱསྶ”ཏྟི ཨིམཱནི ཙ པདཱནི པཏྟཡ དཏོ དཏོ སེསཔདཏོ ཡཱསྶསྶཱཏྟཾ ཙེསཏྟཾ ཙནསཏྟཾ ཙནཾསཏྟཏྟ ནེཡཱཏིཏྟཱ ཨིཕཏྟཏུཡཱནི ཏྟཏུཡཱནི ཀཱཏེཏབྦཱནི། སེཡྻཐིདཾ?

གོཙེ, གོཙེ, གོཙནཱ། གོཏྟི, གོཏྟནཾ, གོཙེ, གོཙནཱ། གོནཙེ, གོཏེཙཱ། ཀཱསྶཙེ, གོསཏྟི། པཏྟམིཡཱ ཨེཀཱཕཙནཾ ཨཏྟཾ ཕཱལིཡཾ ཨནཱཀཏྟཏཱ། གོཏེཙཱ། ཀཱསྶཙེ, གོསཏྟི། ཀཱསྶིཏྟི, གིསྶིཙེ, གོསུཙཱ། པུལླིཏྟཏཔུཾསཀཱལིཏྟཏཕསེན དབྦྦཏི། ཨཏ གིསྶིཙྪཏི ཨནུཕཱརཝོཔཕསེན ཕུཏྟཾ།

ཨིཏྠིལིཏྟཏཕསེན པན ཀཱཙེ ཨིཏྟི, ཀཱཙེ ཨིཏྠིཡོ། ཀཱཙེ, ཀཱཙཱ། གོཏྟི, ཀཱཙཱ། ཀཱཡཙེ, ཀཱཏེཙཱ། ཀཱཡཙེ, ཀཱསྶཙེ, ཀཱསཏྟི། ཀཱཡཙེ, ཀཱཏེཙཱ། ཀཱཡཙེ, ཀཱསྶཙེ, ཀཱསཏྟི། ཀཱཡཙེ, ཀཱསུཙྪཏི ཏྟཡཱནི།

ཨིཧྣ “ཨིདི ཐྣསཧྙེ ཀིཙན, ན ནཾ ཧིཾསྣམི ཀིཙྷན”ཧྙེཨྷྣདཡོ པཡོགྣ ཕེདིཏབྣ། ཨིདི ཡིཧྣཧྣཡཕྲསེན ཕྲུཧྣནེ **ཀོཙེ ཀྣཙེ ཀིཙྷི**ཏིཨྷྣདྣིནེ ཨཕྲམཧྣཀྣནཾ སཧྣཏཀཕཙནྣནྣིཏི ཕེདིཏབྣནེ།

ཕྲུནེཏྣནེཡིཕ ཡབྷྣརཏཾ ཡཾསཧྱེན ཡོཧྡྣ དསྐྱིསྣམི –

ཡོ ཀོཙེ, ཡེ ཀིཙེ། ཡཾ ཀིཙྷི, ཡེ ཀིཙེ། ཡེན ཀིནཙེ, ཡེཧི ཀིཧིཙེ། ཡསྣ ཀསྣཙེ, ཡེསཾ ཀིསཙྷི། ཡསྨྣ ཀསྨྣཙེ, ཡེཧི ཀིཧིཙེ། ཡསྣ ཀསྣཙེ, ཡེསཾ ཀིསཙྷི། ཡསྨིཾ ཀསྨིཙྷི, ཡེསུ ཀིསུཙེ།

ཨིཧྣ “ཡོ ཀོཙེ མཾ ཨཧྣི ཀཏྣ སུཏེཥྱཱ། ཡེ ཀིཙེམེ ཨཧྣི རསྣ པཐྣ, སཏྐྴཾ ཏིསཾ སྣཧྣུཏརཾ རསྣན”ཧྙེཨྷྣདཡོ པཡོགྣ ཕེདིཏབྣ། ཕྲུཡིཧྣཧྣུཕྣནེ།

ཡཾ ཀིཙྷི, ཡྣནེ ཀྣནེཙེ། ཡཾ ཀིཙྷི, ཡྣནེ ཀྣནེཙེ། སེསཾ ཕྲུཡིཧྣསདིསཾ། ཨིཧྣ “ཡཾ ཀིཙྷི རཏནཾ ཨཧྣི, ཧྣཏརཧྣནེཕྲེསནེ། ཡཾ ཀིཙྷི ཕྲེཧྣཾ ཨིཧྣ ཡྣ ཧུརཾ ཡྣ། ཡྣནེ ཀྣནེཙེ ཧྣུཕྣནྣི”ཏིཨྷྣདཡོ པཡོགྣ ཕེདིཏབྣ། ནཔུཾསཀཡིཧྣཧྣུཕྣནེ།

ཡྣ ཀྣཙེ ཨིཧྣི, ཡྣ ཀྣཙེ ཨིཧྣིཡོ། ཡཾ ཀིཙྷི, ཡྣ ཀྣཙེ། ཡྣཡ ཀྣཡཙེ, ཡྣཧི ཀྣཧིཙེ། ཡྣཡ ཀྣཡཙེ, ཡྣསཾ ཀྣསཙྷི། ཡྣཡ ཀྣཡཙེ, ཡྣཧི ཀྣཧིཙེ། ཡྣཡ ཀྣཡཙེ, ཡྣསཾ ཀྣསཙྷི། ཡྣཡ ཀྣཡཙེ, ཡྣསུ ཀྣསུཙེ།

ཨིཧྣ “ཡྣ ཀྣཙེ ཕེདནྣ ཨཧྣིཏྣནཱཏཔཙྪཕྲཧྣ”ཏིཨྷྣདཡོ པཡོགྣ ཕེདིཏབྣ། ཨིཧྣིཡིཧྣཧྣུཕྣནེ། ཨིདི ཡིཧྣཧྣཡཕྲསེན ཕྲུཧྣནེ **ཡོ ཀོཙེ, ཡྣ ཀྣཙེ, ཡཾ ཀིཙྷི**ཏིཨྷྣདྣིནེ ཨནཕྲསེསཔརིཡྣདྣནཕཙནྣནྣིཏི ཕེདིཏབྣནེ། སབྣནེ ཙོཏྣནེ ན ནེཡྣཏཔདྣནེ, ནེཡྣཏཔཏིཧྣཔཀྣ སཧྣཀཏིཡོཏི ཕེདིཏབྣནེ། ཡདི ནེཡྣཏཔདྣནེ སིཡཾུ, ཏྣིསུ ཡིཧྣེསུ སཧྣསུ ཕེཧྣཏྣིསུ ཨེཀྣཀྣརེན ཏིཧྣིཥྱཾ, ན ཙ ཏིཧྣཧྙེ, ཏསྨྣ ན ནེཡྣཏཔདྣནེ, ནེཡྣཏཔཏིཧྣཔཀྣ སཧྣཀཏིཡོཡེཕ།

ཨཔིཙ **ཡ ཏ ཀཾ** ཨེཏཨེཏྟྣིཏིནེ སབྣནམེཧི ཡིཧྣནཧྣུཔཏོ **ཧྣཀཧྣིཀ**པཙྪཡེ ཀཏྣ ཕཧིཀྐྴཡཾ ཡྣནེ པདྣནེ སིདྡྷཧྙེ, ཏྣནེ པརིཀྐྴེདཕཙནྣནེ ཨསབྣནྣམིཀྣནེཡེཕ ཐྣཕཧྙེ། ཏིསཾ ནྣམིཀཔདམྣཡྣ **ཕྲུརིས ཙེཧྣ ཀཧྷྣ**ནཡེན ཡོཧྡྣཏབྣ། ཏཾ ཡཐྣ?

ཡཧྣཀོ ཧྣོ, ཡཧྣཀཾ ཙེཧྣཾ, ཡཧྣིཀྣ ཨིཧྣི། ཏཧྣཀོ, ཏཧྣཀཾ, ཏཧྣིཀྣ། ཀིཧྣཀོ, ཀིཧྣཀཾ, ཀིཧྣིཀྣ། ཨེཧྣཀོ, ཨེཧྣཀཾ, ཨེཧྣིཀྣཏི། ཨིམྣནེ པདྣནེ ཨསབྣནྣམིཀྣནེཔི པཙྪཡཕྲསེན སཕྱཱཏབྣཧྣརེསུ ཕྲིཙྷཾ ཀོསལྷྣཾ ཕྲུཧྣནེ།

ཨིདྣནེ སཧྣནིཕཙནསྣ **ཨེཀསཧྣསྣ** ནྣམིཀཔདམྣཡྣ ཕྲུཙྪཏི –

ཨེཀསཧྙེ ཏི སཧྣཕཙནོ ཙ ཏོཏི ཨསདིསཕཙནོ ཙ ཨསཧྣཡཕཙནོ ཙ ཨེཀཙྪཕཙནོ ཙ མིསྣིཧྣུཏཕཙནོ ཙ། ཡཏྣ སཧྣ’སདིསྣ’སཧྣཡཕཙནོ, ཏཏྣ ཨེཀཕཙནཀོ ཐྣཕཏི།

ཨེཀོ, ཨེཀཾ, ཨེཀེན, ཨེཀསྣ, ཨེཀསྨྣ, ཨེཀསྨྣ, ཨེཀསྣ, ཨེཀསྨིཾ, ཨེཀསྨིཏི། ཨེཕཾ སཧྣནིཕཙནོ **ཨེཀསཧྙེ** ཨེཀཕཙནཀོ། ཏཐྣ ཧི “ཨེཀོ ཏྭེ ཏཡོ”ཏི སཧྣཕྲིསཡེ **ཨེཀསཧྙེ** ཨེཀཕཙནཀོཕ། “ཨེཀོམྷི སམྣསམྣསྙྷོ། ཨེཀོ ཧྣཛ ནེཔཧྣསྨྣི”ཏི ཨསདིསྣསཧྣཡཀཐནེཔི ཨེཀཕཙནཀོཕ། ཨཡཾ ཨེཀཕཙནེཀྣ སབྣནྣམིཀཔདམྣཡྣ།

ཡཏྣ པན སཧྣཧྣ ཙ ཨསཧྣཡྣ ཙ ཕཧུ ཕཧྣཕྣ སིཡཾུ, ཏཏྣ **ཨེཀསཧྣོ** ཀཀྣཧྣཀཾ ཀཏྣ ཨེཀཀྣ, ཨེཀཀེ, ཨེཀཀེཧི, ཨེཀཀཧྣི། **ཕྲུརིས**ནཡེ ཕཧུཕཙནཕྲསེན ནྣམིཀཔདམྣཡྣ ཡོཧྡྣཏབྣ། ཏཐྣ ཧི སཧྣཧྣཔི ཕཧུ ཧོཧྙེ། “ཙཏྣརོ ཨེཀཀྣ སིཡུ”ཧྙེ ཧི ཕྲུཧྣཾ། ཨསཧྣཡྣཔི ཕཧུ ཧོཧྙེ། ཏཐྣ ཧི “ཨཡཧྨི གཏཔཏི

ཨེཀོཥ ཨུགཏེ, ཨཡཤྩི ཨེཀོཥ ཨུགཏེ”ཏི ཕཊྚྲི “ཨེམེ གཎཔཏཡེ ཨེཀཱ ཨུགཏཱ”ཏི ཕཊྚྲཱཏཱ རེསྨཏི། ཨཡཾ ནཡོ སརྦནཱམིཀཔཀྵེ ན སྤྲཤཏི ཨསྭཱཏནྟྲཱཀཱརཏྭཱཔཱུཏཱཔཏེ, ཨཏྲཀཱརཔྲིཀླཱཔཱནྟཾ པཎ ཕུཊྟེ།

ཡདཱ ཨེཀཱརྟཕཙཙེ, ཏདཱ “ཨེཀེ, ཨེཀེ, ཨེཀེཏི, ཨེཀེབྷྱི ཨེཀེསཾ, ཨེཀེཏི, ཨེཀེབྷྱི, ཨེཀེསཾ, ཨེཀེསྭུ”ཏི ཕཊྚྲིཾ། ཨཡཤྩི བཧུཕཙཙེཀཱ སརྦནཱམིཀཔདམཱལཱ། ཨེཏྲ **ཨེཀེ**ཏི ཨེཀཱཏྟེ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཡདཱ པཎ མིསྶིབྦུཏཕཙཙེ, ཏདཱ “ཨེཀཱ, ཨེཀེ, ཨེཀེཏི, ཨེཀེབྷྱི, ཨེཀཱན”ཏི **ཕུརིས**ནཡེ བཧུཕཙཙནཕསེན ཕཊྚྲིཾ། “པཉྩལོ ཙ ཕིཏརོ ཙ, ཨུཏྟོ ཨེཀཱ བྷྲཕཎྜུ ཏེ”ཏི ཕཱལི ཏེསྨཏི། ཨཡཾ ནཡོ སརྦནཱམིཀཔཀྵེ ན སྤྲཤཏི ཨསྭཱཏནྟྲཱཀཱརཏྭཱཔཱུཏཱཔཏེ, ཨཏྲཀཱརཔྲིཀླཱཔཱནྟཾ པཎ ཕུཊྟེ། ཏཏྲ **ཨེཀཱ བྷྲཕཎྜུ**ཏི ཨེཀཱིབྷྲཕཎྜུ མིསྶིབྷྲཕཎྜུ, གཏྟཱཏཀཱན ཡམུཙྪཏཀཾ ཕིཡ ཨཀྵཱཏྟུ སཾསཏྟུ སམེཏྟུཏི ཕཙནཏྟཾ།

ཨུཏྟརིཡཱ པཎ ཨེཀཾ ཕིབྦཱཀཾ ཨཏབྦིཏྟཱ **ཨེཀ**སདྡསྶ སབྦནཱམཏྲམེཥ གཏེཏྟཱ **སབྦ**སདྡསྶ ཕིཡ ནཱམིཀཔདམཱལཾ ཡོཛེཏྟི། ཀཐཾ?

ཨེཀོ, ཨེཀེ། ཨེཀཾ, ཨེཀེ། ཨེཀེན, ཨེཀེཏི, ཨེཀེབྷྱི། ཨེཀསྶ, ཨེཀེསཾ, ཨེཀེསཱནཾ། ཨེཀསྨཱ, ཨེཀམྷཱ, ཨེཀེཏི, ཨེཀེབྷྱི། ཨེཀསྶ, ཨེཀེསཾ, ཨེཀེསཱནཾ། ཨེཀསྨིཾ, ཨེཀམྷི, ཨེཀེསྭུཏི། ཨཡཾ སབྦནཱམིཀཔདམཱལཱཏི ཕེདིཏབྦཱ།

ཀཐཾ “**ཨེཀ**སདྡོ སཾཁྱཱཏུལྱཱསཾཁྱཱཡཾ ཏུལྱཕཙཙེ། ཡདཱ སཾཁྱཱཕཙཙེ, ཏདཱ སབྦཏྲིཀཱཕཙཙནརྟེཥ, ཨཉྙཏྲ བཧུཕཙཙནརྟེཔི, ཨེཀོ ཨེཀཱ ཨེཀཾ ཨིཏྠཱིཏི སབྦཏྲ སབྦསདྡསམཾ། སཾསྐྲཏེཥ ཕིསེསོ”ཏི ལིངྒཏྟཡེ ཡོཛེཏྟནཡཾ ཕཏཏྟི། ཨེཀཾ ཕཏཏྟ ཙ ཏེ ཕིབྦཱཀཾ ཨཏབྦིཏྟཱ ཕཏཏྟི། མཡཾ པཎ སོཏཱུནཾ པཡོགེསུ ཀོསལླུཔྤཱདནཏྠཾ ཕིབྦཱཀཾ ཏབྦིཏྟཱ ཕཏཏྟམ།

ཨཔིཙེཏྠ ཨཡཾ ཕིསེསོཔི སལླཀྑིཏབྦོ “ཨེཀེ ཨེཀཱཏྠེ སམེ སམཏྟཱཀེ”ཏི ཕཱལིཕྲཏེསེ པཙྩུཏྟཀཕཙཙནསྶ **ཨེཀ**སདྡསྶ **ཨེཀཱ**རནྟཱནེཏྟིསོཔི ཏེསྨཏྟི”ཏི། ཕུལླིངྒརཱུཔཱནི།

ཨེཀཱ, ཨེཀཱནི། ཨེཀཾ, ཨེཀཱནི། སེསཾ ཕུལླིངྒསདིསཾ། ཏཏྲ **ཨེཀཱནཱི**ཏི ཨེཀཏྟཱནི། ཨེས ནཡོ སེསབཧུཕཙཙནེསུཔི, ནཔུཾསཀལིངྒརཱུཔཱནི།

ཨེཀཱ, ཨེཀཱ, ཨེཀཱཡོ། ཨེཀཾ, ཨེཀཱ, ཨེཀཱཡོ། ཨེཀཱཡ, ཨེཀཱཏི, ཨེཀཱབྷྱི། ཨེཀཱཡ, ཨེཀིསྶཱ, ཨེཀཱསཾ། ཨེཀཱཡ, ཨེཀཱཏི, ཨེཀཱབྷྱི། ཨེཀཱཡ, ཨེཀིསྶཱ, ཨེཀཱསཾ། ཨེཀཱཡ, ཨེཀཱཡཾ, ཨེཀིསྶཾ, ཨེཀཱསུ། ཨེཏྲ བཧུཕཙཙནཊྛཱནེ **ཨེཀཱ**ཏི ཨེཀཏྟཱ, **ཨེཀཱཧཱི**ཏི ཨེཀཏྟཱཧི, **ཨེཀཱས**ནྟི ཨེཀཏྟཱནཾ **ཨེཀཱསུ**ཏི ཨེཀཏྟཱསུ། ཨིཏྠིལིངྒརཱུཔཱནི། སབྦཱནེཏཱནི སབྦནཱམཱནི ཨེཀཕཙཙནབཧུཕཙཙནཕསེན ཕུཏྟཱནི།

ཨཔིཙ **ཨེཀ**སདྡོ ཕིཙྪཱཕསེན ཕཊྚྲི ལིངྒཏྟཡཏྟུཔཱནི ཨེཀཕཙཙནཱནེཕ ཏྲཕཏྟི། ཀཐཾ?

ཨེཀེཀོ, ཨེཀེཀཾ, ཨེཀེཀེན, ཨེཀེཀསྶ, ཨེཀེཀསྨཱ, ཨེཀེཀམྷཱ, ཨེཀེཀསྶ, ཨེཀེཀསྨིཾ, ཨེཀེཀམྷཱིཏི ཕུལླིངྒརཱུཔཱནི།

ཨེཀེཀཾ, ཨེཀེཀཾ། སེསཾ ཕུལླིངྒསདིསཾ, ནཔུཾསཀལིངྒརཱུཔཱནི། ཨེཀེཀཱ, ཨེཀེཀཾ, ཨེཀེཀཱཡ, ཨེཀེཀིསྶཱ, ཨེཀེཀཱཡ, ཨེཀེཀིསྶཱ, ཨེཀེཀཱཡཾ, ཨེཀེཀིསྶཾ། ཨིཏྠིལིངྒརཱུཔཱནི།

སབྦཱནེཏཱནི ཕིཙྪཱསབྦནཱམཱནཱིཏི ཕཏྟུཾ ཕཊྚཏི། བཧུཕཙཙནཱནི པནེཏྠ ན སནྟི པཡོགཱཱནུཕཏྟཏོ། ཨིཏི ཨིམེསུ ཕིཙྪཱཕསེན ཕུཏྟེསུ ལིངྒཏྟཡཏྟུཔེསུ སམཱསཙེཏྟཱ ན ཨུཔྤཱདེཏབྦཱ ཨནིཙྪཙིཏྟཡཏྟཱ ཕིཙྪཱསདྡཱནཾ། ཏཐཱ ཧི “པཙྪཾ པཙྪཾ སཏྟཱ སཏྟཱ ཨོཏྟཱ ཨོཏྟཱ ཧུཏྟཱ ཏཏྲཱཀཱུལེ པཏྲིཏཏིལཱ ཕིཡ ཏཊཏཊཱཡནྟཱ སཏྟཏྟཱ ཕིཏྟཱཏྟི”ཏིཨཱཏིསུ **པཙྪཔཙྪ**སདྡཱཏཱིནཾ སམཱསཀཱརཎཕསེན ཏེཏྟཙཏཾ ཕུཏྟཙརིཡཱཏི ན ཏསྶིཏཾ། ཡསྨཱ ཙ ཕིཙྪཱཡཾ ཕཊྚམཱནཱནཾ ཏེཏྟཏྟི ཡོཀཏོ ཨེཀཱ སིདྡྷཱ, ན ཡཏྟཱཏོ, ཏསྨཱ ཏཏྲ སམཱསཙེཏྟཱ ན ཨུཔྤཱདེཏབྦཱ།

ཨིདཱནི **ཨེཀཱཀྵ ཨེཀཧྲིཡ ཨེཀཱཀྵཱིཡཤབྡཱནཾ** ནཱམིཀཔདམཱལཱཡཱོ ཨུཙྱཏེ – པུཾལླིངྒེ ཏཐཱ ཨེཀཱཀྵཿ, ཨེཀཱཀྵཽ། ཨེཀཱཀྵཱཿ, ཨེཀཱཀྵཾ། ཤེཤཾ **པུརུཥཤབྡསམཾ།** ཨཏྲ **ཨེཀཱཀྵེཏི** པཉྩམཱིབཧུཝཙནམེཝ སརྦནཱམིཀཏྭཔསམཾ ཨསྨདྲཱུཔཏྭཔདྣཱ། "ཨེཀཱཀྵཱ ཀཱལཔུཏྲཱ། ཨེཀཱཀྵཱ མོཀྵཔུརིསཱ"ཏི ནེདཾཤནཔདྣཱི།

ཨེཀཧྲིཡོ, ཨེཀཧྲིཡཻ། ཨེཀཧྲིཡཾ, ཨེཀཧྲིཡཻ། ཤེཤཾ **པུརུཥཤབྡསམཾ།** ཨཏྲཱཔི **ཨེཀཧྲིཡེཏི** པཉྩམཱིབཧུཝཙནམེཝ སརྦནཱམིཀཏྭཔསམཾ ཨསྨདྲཱུཔཏྭཔདྣཱ། ཨེཀཧྲིཡེ མནུཥྱཱ།

"ན ཕིནྣཱསེ ཨེཀཧྲིཡེཥུ ཨེཔྲ,
ཨཔཱྲཱིཥུ པཏྟཱིཧྲིཥུ ནྡྲཱཔི།
སྣྟཱཔི ཏུདྣཱན ཨསྣྟཱ ཧོནྟི།
ཨསྣྟཱ ཏུདྣཱ པུན སྣྟཱ ཧོནྟི"ཏི

ནེདཾཤནཔདྣཱི། **ཨེཀཱཀྵཱིཡཤབྡཱ** ཨཏྲཱིཧྲཡཾ པན –

"སཏྟཱ གཱིརིཔྲམཱུཧཾསུ, ནདྣཱ ཨེཀཱཀྵཱིཡཱ ཨིཏྲཱ།
ཀཱཐཱ ནིམཱཕིཧཾ སེཕྲ, ན ཧིཕྲེཀཱཀྵཱིཡོ ནརོ།།

ཨེཀཱཀྵཱིཡཾ ཨཱུནཱར"ཏི ནེདཾཤནཔདྣཱི། ཨེཀཱཀྵཱིཡོ, ཨེཀཱཀྵཱིཡཱ། ཨེཀཱཀྵཱིཡཾ, ཨེཀཱཀྵཱིཡེཏི སབྦཱཕི **པུརིསནཡོ།** པུཾལླིངྒནྟཱཔདྣཱི།

ཨེཀཱཀྵཱི , ཨེཀཱཀྵཱིནི། ཨེཀཱཀྵཱི, ཨེཀཱཀྵཱིནི། ཤེཤཾ པུཾལླིངྒསདིསཾ། ཨེཀཧྲིཡཾ, ཨེཀཧྲིཡཱནི། ཨེཀཧྲིཡཾ, ཨེཀཧྲིཡཱནི། ཤེཤཾ པུཾལླིངྒསདིསཾ། ཨེཀཱཀྵཱིཡཾ, ཨེཀཱཀྵཱིཡཱནི། ཨེཀཱཀྵཱིཡཾ, ཨེཀཱཀྵཱིཡཱནི། ཤེཤཾ པུཾལླིངྒསདིསཾ། ནཔུཾསཀལིངྒནྟཱཔདྣཱི།

"ཨེཀཱཀྵཱ, ཨེཀཱཀྵཱ, ཨེཀཱཀྵཱཡོ"ཏི **ཀཉྙཱ**ནཡེན, ཏཐཱ "ཨེཀཧྲིཡཱ, ཨེཀཧྲིཡཱ, ཨེཀཧྲིཡཱཡོ། ཨེཀཧྲིཡཱ"ཏི ཙ, "ཨེཀཱཀྵཱིཡཱ, ཨེཀཱཀྵཱིཡཱ, ཨེཀཱཀྵཱིཡཱཡོ། ཨེཀཱཀྵཱིཡཱ"ཏི ཙ **ཀཉྙཱ**ནཡེན ཡོཛེཏབྦཾ། ཨིཏྠིལིངྒནྟཱཔདྣཱི།

ཨིདཱནི **ཨཱཀཱཏཱི ཨཱཀཱཏཱིཡཤབྡཱཔྲསེན** ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཨུཙྱཏེ –

ཨཱཀཱཏཱི, ཨཱཀཱཏཱི, ཨཱཀཱཏཱིནོ། ཨཱཀཱཏཱིཾ, ཨཱཀཱཏཱི, ཨཱཀཱཏཱིནོ། **དཎྜཱི**ནཡེན ཉེཡྻཱ། ཨཱཀཱཏཱིཡོ, ཨཱཀཱཏཱིཡཱ། ཨཱཀཱཏཱིཡཾ, ཨཱཀཱཏཱིཡེ། ཨཱཀཱཏཱིཡེན། **པུརིས**ནཡེན ཉེཡྻཾ། པུཾལླིངྒནྟཱཔདྣཱི།

ཨཱཀཱཏཱི ཀུལཾ, ཨཱཀཱཏཱི, ཨཱཀཱཏཱིནི། ཨཱཀཱཏཱིཾ, ཨཱཀཱཏཱི, ཨཱཀཱཏཱིནི། ཤེཤཾ པུཾལླིངྒསདིསཾ། ཨཱཀཱཏཱིཡཾ, ཨཱཀཱཏཱིཡཱནི། ཨཱཀཱཏཱིཡཾ, ཨཱཀཱཏཱིཡཱནི། ཤེཤཾ པུཾལླིངྒསདིསཾ། ནཔུཾསཀལིངྒནྟཱཔདྣཱི།

ཨཱཀཱཏཱིནི, ཨཱཀཱཏཱིནི, ཨཱཀཱཏཱིནིཡོ། ཨཱཀཱཏཱིནིཾ, ཨཱཀཱཏཱིནི, ཨཱཀཱཏཱིནིཡོ། ཨཱཀཱཏཱིནིཡཱཏི **ཨིཏྠི**སདིསཾ། ཨཱཀཱཏཱིཡཱ, ཨཱཀཱཏཱིཡཱ, ཨཱཀཱཏཱིཡཱཡོ། ཨཱཀཱཏཱིཡཾ, ཨཱཀཱཏཱིཡཱ, ཨཱཀཱཏཱིཡཱཡོ། ཨཱཀཱཏཱིཡཱཡཱཏི **ཀཉྙཱ**སདིསཾ། ཨིཏྠིལིངྒནྟཱཔདྣཱི། སབྦཱནི པནེཏཱནི ཨསམྦྷཱནཱམིཀཏྭཔདྣཱི ཨཏྠཏྟརཕིཀྐཔཏྟཾ ཨུཏྟཱནཏྟཱཏི དཊྛབྦཱནི།

ཨིདཱནི **དྭིསདྡཔརིཡཱཡཱནཾ** སདྡ བཧུཔྲཙནཏྟཱནཾ སབྦནཱམིཀཔདཱནཾ **ཨུབྷ**སདྡཱནཾ ནཱམིཀཔདམཱལཱ ཨུཙྱཏེ –

“ཨཽརྞོཏ྄ , ཨཽརྞཽཏ྄, ཨཽརྞུཏཱཾ, ཨཽརྞུཝཱ་ན྄, ཨཽརྞོཿ, ཨཽརྞུཏཾ, ཨཽརྞུཏ, ཨཽརྞཝཾ, ཨཽརྞུཝ་ཨཽརྞུམ”ཏི ཨཡཾ ཕལོ་ཏྠཱཔྟུ་ཡེན ལྲྀཏ྄པདམཱལཱ། ཨཏྲཱ་པི པཱ་ཎི – ཨཽརྞོ གུཎཱ་ཏ ནེཥྟྭ། ཨཽརྞོ ཨེཀྟྲ་ཡོ ཏིཾ་ཏེ, ཨཽརྞོ ཙཏཱུ་ནེ ཏིཾ་ཏེ, ཨཽརྞོ ཕུ་ཏེ ཨང་སི། ཨཽརྞོ གཱུལྱོ པཱ་ནྟ། ཨཽརྞོ ཕ་ཏྣེ ཕྲེ་ཡེ, སཱཙཱ་མི་སྨྲ་མི ཝོ ཨཏཾ། ཨཽརྞུ་ཏི ཏཱ་ཏི།
ཨཽརྞུ་ཏི ཕུ་ཏི, ཨཽརྞུ་ཏི ཙེ་ཏི་ཏི, ཨཽརྞུ་ཏཾ ཛ་ནཾ, ཨཽརྞུ་ཏཾ ཨེཀྟ་ནཾ, ཨཽརྞུ་ཏཾ ཙེ་ཏ་ནཾ, ཨཽརྞུ་སུ ཕུ་རེ་ཥུ, ཨཽརྞུ་སུ ཨེཀྟ་སུ, ཨཽརྞུ་སུ པཱ་ནྟ་སུ་ཏི, ཨཡམཱ་གཱ་མ ཏུ་ཏེ།
ཨཱུ་ཙ་རེ་ཕཱུ པཱ་ན “ཨཽརྞུ་ཏི, ཨཽརྞུ་ཏི, ཨཽརྞུ་སུ”ཏི་པི ཨེཥྚ་ཏི། **གཱུཙྪ་ཡ་ནེ་པི** ཏི “ཨཽརྞུ ཏཕུ་རེ་སུ”ཏི ལྲྀཏཾ། སཱཝ་ནེ་པི ཨེ་ཏཱ་ནེ མ་ན་སི གྲཱ་ཧཱ་ནེ་ཡེ་ཥཱ། **ཨཽརྞུ་སཱ་ཧཱ** སམཱ་སོ ཨཧཱ་སི་ཏྱོ། ལེ་ཏྲཱ་ཏྭ་ཡ་ཕྲཱ་ཏྲ་ར་ཛ་སུ་ཕཱ་ནེ།

ཨེ་ཏཱ་ནེ སཱཏྨ་པ་ཙ་ནཾ **ཏྲཱི་ཏི** ཙ་ཏུ་སཱ་ཏཾ སཱ་ཏ པ་ཏུ་པ་ཙ་ན་ཏཾ སཱ་བ་ཏ་ཏཾ ཏཱ་མི་ཀ་པ་ཏམཱ་ལཱ་ཡོ ཕྲཱ་ཙྪ་ཏི –

ཏྲཱི, ཏྲཱི, ཏྲཱི་ཏི, ཏྲཱི་ཏྲི, ཏྲཱི་ཏཾ, ཏྲཱི་ཡཾ, ཏྲཱི་ཏི, ཏྲཱི་ཏྲི, ཏྲཱི་ཏཾ, ཏྲཱི་ཡཾ, ཏྲཱི་སུ། **ཙྪུ་ལ་ནེ་ཏྲ་ཏྲཱི་ཡཾ** པ་ན “ཏྲཱི་ཏཾ”ཏེ པ་ཏ་མཱ་ལཱ ཨཱུ་གཱ་ཏཱ། ཨེ་མཱ་ནེ **ཨ་ཏཾ་སཱ་ཏྲཱི་ནེ** ཕྲེ་ཡ ཨེ་ཏྲཱ
ལེ་ཏྲཱ་ཏྲཱི་ཕཱ་པྲེ་ཏེ་སུ་ཏྲཱ་ནེ་པི ཏྲཱི་སུ ལེ་ཏྲཱ་སུ ཡུ་ཀྟེ “ཏྲཱི ཕུ་རེ་སུ, ཏྲཱི ཨེཀྟྲ་ཡོ, ཏྲཱི ཙེ་ཏྲ་ནེ”ཨེ་ཏྲ་ཕ་མཱ་ཏེ་ཏྲཱ། ཨེ་མཱ་ནེ་པི ལེ་ཏྲཱ་ཏྭ་ཡ་ཕྲཱ་ཏྲ་ར་ཛ་ནེ ཏུ་ཕཱ་ནེ།

“ཏྲཱི”ཏི ཏུ་པཾ **ཏྲཱི**སཱ་ཏྲཱ, ཡཾ སཱ་མཱ་སཱ་ཏྲི ཏཾ ཛྙཱ་པི།
ཏྲཱི་ཏི་ཕྲཱ་གཱ་ཏི་གཱ་ཡེ་ཥཱ, ཏཱ་ཏྲཱ་ཏེ་སེ་ཏི སཱ སེ་ཡཱ།།

ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཕོ ཙེ་ཥ ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཕོ, ཏྲཱི་ར་ཏྲཱ ཏུ་ཕཱ་ཀཱ་གོ།
ཏོ་ཏ་ལེ་ཏྲཱ ཏུ་པ་ཏྲཱ, ཏྲཱི་ཏཱ་ཏྲཱ ཏཱ་ཡཾ ཏཱ་ཡཾ།།

ཏཡོ , ཏཡོ, ཏྲཱི་ཏི, ཏྲཱི་ཏྲི, ཏྲཱི་ཏཾ, ཏྲཱི་ཏཾ, ཏྲཱི་ཏི, ཏྲཱི་ཏྲི, ཏྲཱི་ཏཾ, ཏྲཱི་ཏཾ, ཏྲཱི་སུ། ཨེ་མཱ་ནེ ཕུ་ལྱེ་ཀྲ་ཏུ་ཕཱ་ནེ།

ཏྲཱི་ཥོ, ཏྲཱི་ཥོ, ཏྲཱི་ཏི, ཏྲཱི་ཏྲི, ཏྲཱི་ཥཾ, ཏྲཱི་ཏི, ཏྲཱི་ཏྲི, ཏྲཱི་ཥཾ, ཏྲཱི་སུ། ཨེ་མཱ་ནེ ཨེ་ཏྲཱ་ལེ་ཀྲ་ཏུ་ཕཱ་ནེ། **ཙྪུ་ལ་ནེ་ཏྲ་ཏྲཱི་ཡཾ** “ཏྲཱི་ཥཾ”ཏེ ཙ་ཏུ་ཏྲཱི་ཚ་ཏྲཱི་ཏཾ པ་ཏུ་པ་ཙ་ན་མཱ་གཱ་ཏཾ, **ནེ་ཏྲཱི་ཡེ་ཏ་ཀ**
པ་ན “ཏྲཱི་ཏཾ”ཏེ། ཏྲཱ་ནེ སཱ་ཏྲཱ་གཱ་ཏེ ཏེ་ཡེ་ཏ་ཀ ཏུ་ཏྲཱ་པ་ཙ་ནེ ཕུ་ན་ཕུ་ཏཾ ཨུ་པ་པ་རེ་ཀྲཱི་ཏྲཱ ཏེ་ཥཱ་ཏེ ཙེ, གཱ་ཏེ་ཏ་ཏྲཱ་ནེ།

ཏྲཱི་ཙྪེ, ཏྲཱི་ཙྪེ, ཏྲཱི་ཏི, ཏྲཱི་ཏྲི, ཏྲཱི་ཏཾ, ཏྲཱི་ཏཾ, ཏྲཱི་ཏི, ཏྲཱི་ཏྲི, ཏྲཱི་ཏཾ, ཏྲཱི་ཏཾ, ཏྲཱི་སུ། ཨེ་མཱ་ནེ ན་པུཾ་ས་ཀ་ལེ་ཀྲ་ཏུ་ཕཱ་ནེ། གཱ་ཏྲཱ་ཙེ པ་ན ཕ་ལོ་ཕྲ་ཏེ་ས **ཏྲཱི་ཙྪེ**སཱ་ཏྲཱ **ཙྪེ**གཱུ་ར་ཡོ་པོ་པི
ཏྲཱ་པ་ཏི “ཏྲཱི ཕྲཱ་ཏི ཕྲཱ ཨུ་ཏ་གཱ་ཕུ་སི་ཏྲཱ་ཏྲཱི”ཏི། “ཏྲཱི་ཏཾ ཕོ ཏྲཱི་ཏཱ་པེ ཨེ་ཏྲཱི་ཕཱུ་ཏཾ ཏྲཱ་པེ་ཏྲཱ པ་ཏུ་ལཱི་ཀཱ་ཏྲཱ པེ་ཏྲཱ་ལ་ཏྲཱ་ར་ཏྲཱི་ཏ ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏྲཱ ཨཙྪ ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ”ཏི ཨེ་ཏཾ “ཏྲཱི་ཏཾ”ཏེ པ་ཏྲཱ
ཨཏྲཱ་ཏྲཱ་པི ནེ་ཏྲཱ་ཏཾ།

ཕཱུ་ནེ ཏུ་ཕཱ་ནེ ལྲྀ་ཏྲཱ་ནེ, “ཏྲཱི་ཥོ ཏྲཱི་ཙྪེ ཏཡོ”ཨེ་ཏི།
སཱ་མཱ་སཱ་པྲེ་ས་ཡེ ཏྲཱ་ནེ, **ཏྲཱི**ཏི་ཕྲཱ་གཱ་ཏི་གཱུ སེ་ཡེ།།

ཡཱ་ཏྲཱ **ཏྲཱི**ཏྲཱ སཱ་མཱ་སཱ་ཏྲི, སཱ་ཏྲཱི པ་ར་པ་ཏེ་ན ཕྲེ།
“ཏྲཱི་ཕྲེ་ཏཾ ཏྲཱི་ཙེ་ཏྲ”ཏེ, “ཏྲཱི་ཡོ་ཀཱ”ཏེ ཙ ནེ་ཏྲཱི་ས།།

ཨེ་ཏྲཱ ན་པུཾ་ས་ཀཱ་ཏྲཱ་ཙྪ, ཕཱ་སེ་སེ ཕཱ་ལ་ཕྲཱ་ཏྲཱི་ཏོ།
ཕུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡེ་ཏྲཱ ཨེ་ཥྚ་ཏེ, “ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཕོ ཕྲེ་ཡ་ཏི”ཨེ་ཏི།།

ཙ་ཏྲཱ་ར྄, ཙ་ཏུ་ར྄, ཙ་ཏྲཱ་ར྄, ཙ་ཏུ་ར྄, ཙ་ཏུ་ཏི, ཙ་ཏུ་ཏྲི, ཙ་ཏུ་ཏྲི, ཙ་ཏུ་ཏཾ, ཙ་ཏུ་ཏི, ཙ་ཏུ་ཏྲི, ཙ་ཏུ་ཏྲི, ཙ་ཏུ་ཏཾ, ཙ་ཏུ་སུ། ཨེ་མཱ་ནེ ཕུ་ལྱེ་ཀྲ་ཏུ་ཕཱ་ནེ།

ཙཏསྲོ , ཙཏསྲོ, ཙཏསྲཿ, ཙཏསྲྀབྷིཿ, ཙཏསྲྀབྷྱཿ, ཙཏསྲྀཎཱཾ, ཙཏུརྞཱཾ, ཙཏསྲཿ, ཙཏསྲྀབྷིཿ, ཙཏསྲྀབྷྱཿ, ཙཏསྲྀཎཱཾ, ཙཏུརྞཱཾ, ཙཏསྲྀཥུ། ཨིཏྱཏྲ ཨིཏྲིལིངྒཏྭཱཏྱཏྲ། ཨིཏྲིལིངྒཏྭེ "ཙཏུརྞཱ"ཾཏི པདཾ **ཥྚུལནིཥྚུཧིཡཾ ནིཥྚུཧིཡེཏྒ སྤཱལིཡཾ ཨཊྚཱགཱཔྲཱསུ** ཙ དཤྚཝཏ྄ ཕྱུཏྲཾ། ཏཏྲ ཏི ཥྚུལནིཥྚུཧིཡཾ ཨིཏྲིལིངྒཏྭེ "ཙཏུརྞཱ"ཾཏི ཨུཀྟཱཾ, ནིཥྚུཧིཡེཏྒ "ཙཏུརྞཱཾ གཱཊྚཱན"ཾཏི ཨུཀྟཾ། སྤཱལིཡཾ པཏ སོཧདཏྟསུཏྟཱཏིཥུ "སམཏེ གོཏམོ ཙཏུརྞཱཾ པརིསཱཏཾ པིཡོ མནཱཔོ"ཏི ཨུཀྟཾ། ཨཊྚཱགཱཔྲཱསུ ཙ པཏ སུཏྟཏྟཊྚཱཀཱཡཾ "ཙཏུཏི ཨཙྪརིཡཱབྦྷུཏདྷམྨེཏི སམཏྟཱགཏོ ཙཏུརྞཱཾ པརིསཱཏཾ པིཡོ མནཱཔོ"ཏི ཨུཀྟཾ། སཏྟིཡཀྐྲྀཏྟཊྚཱཀཱཡཾ "ཨཱཏཙརིཡོ པཏཏྱ ཙཏུརྞཾ སཏྟིཏཾ ལཀྑཏཾ སིཕྱཾ ཊྚཏཱཏྟི"ཏི ཨུཀྟཾ།

ཙཏྟཱརི, ཙཏྟཱརི, ཙཏུརོ, ཙཏུབྦྷི, ཙཏུབྦྷི, ཙཏུནྣཾ, ཙཏུརོ, ཙཏུབྦྷི, ཙཏུབྦྷི, ཙཏུནྣཾ, ཙཏུསུ། ཨིཏྱཏྲ ནཔུཾསཀལིངྒཏྭཱཏྱཏྲ།

"ཙཏྟཱརོ"ཏི "ཙཏསྲོ"ཏི, "ཙཏྟཱརི"ཏི ཙ སདྡིཏཾ།
ཏྟུཔཾ སམྨུསབྦྷཱཔཀྲི, ཙཏུཕྱཱཀཏིཾ ཏྲཔེ།།

ཏིདྡྷཏཔདཱཏིཏྲ, གཱམཏོ གཱམགོཕིཏོ།
"ཙཏུབྦྷིཏྟི ཙཏུསྶུལཾ, ཙཏུསཏྟུ"ཏི ཏིདྡིསི།།

ཨིཏྱཏྲ ཏྭིཨཱཏིཀཱཏི སབྦཏཱམིཀཱཏི བཏུཔཐཙཏྟཏིཡེཔྲ ཏྲཔཏི, ཏ ཨེཀཱཔཐཙཏྟཏི། **ཥྚུལནིཥྚུཧིཡཾ** པཏ ཏྲིསུ ལིཏྒེསུ "ཙཏསྲུཏྟ"ཏི ཨུཏྟཾ, ཏཾ ཨཏིཏྟཏྟཏཱཏཾ ཕིཡཏི ཏིཕྲཏི།

ཨིཏྟཏི **ཏུམྷཨམྷསདྟཏཾ** ཏཱམིཀཔཏམྨཱལྷ ཕྱུཏྟཏི, ཏིསུ ཡེཏ གཱཔེཏི, ཏཕྲཱལཔཏི **ཏུམྷཔཐཙཏྟཏི** ཏྲཔཏི།

ཏྭཾ, ཏུཝཾ, ཏུམྷེ། ཏཾ, ཏུཝཾ, ཏྭཾ, ཏཝཾ, ཏུམྷེ། ཏཡཱ, ཏྭཡཱ, ཏུམྷེཧི, ཏུམྷེབྷི། ཏུཡ྄ཧཾ, ཏཝ, ཏུམྷཾ, ཏུམྷཱཀཾ། ཏཡཱ, ཏྭཡཱ, ཏུམྷེཧི, ཏུམྷེབྷི། ཏུཡ྄ཧཾ, ཏཝ, ཏུམྷཾ, ཏུམྷཱཀཾ། ཏཡི, ཏྭཡི, ཏུམྷེསུ། ཏཏྲ "ཏྭཾ པུརིསོ, ཏྭཾ ཨིཏྠཱི, ཏྭཾ ཙིཏྟ"ཏྟིཨཱཏིཏ ཡོཛེཏབྦཱཏི།

ཨཏྟཡོགོ **ཨམྷཔཐཙཏྟཏི** ཏྲཔཏི།

ཨཧཾ, ཨཧཀཾ, མཡཾ, ཨམྷེ། མཾ, མམཾ, ཨམྷེ། མཡཱ, ཨམྷེཧི, ཨམྷེབྷི། མཡ྄ཧཾ, མམ, ཨམྷཾ, ཨམྷཱཀཾ, ཨསྨཱཀཾ། མཡཱ, ཨམྷེཧི, ཨམྷེབྷི། མཡ྄ཧཾ, མམ, ཨམྷཾ, ཨམྷཱཀཾ, ཨསྨཱཀཾ། མཡི, ཨམྷེསུ, ཨསྨེསུ།

ཨིཏྠ པཏ "གཱཐཾ ཨམྷེ གཱརཝསཱ"ཏི སྤཱལིཏཱཏྟཏཏོ "ཏུམྷེ"ཏི པཙྩཏྟཔཐཙཏྟཏཱཏྟ ཕིཡཏི "ཨམྷེ"ཏི པཙྩཏྟཔཐཙཏྟཏཱཏྟཔི ཨཏྟིཏྟ ཕེཏིཏབྦཱ, "ཨཧཀ"ཾཏི ཏྟུཔཏྟཏྲསྟི ཨིཏྟིཏབྦཱ། ཏཏྲ ཨཏྟིཏྟཔྲི "ཨཧཀཱཏྟ ཙིཏྟཔཕལྲཏུཀཱ ཏྟཏིཏྲཱ"ཏི ཨིཏྟ སྤཱལི ཏིཏྲཏཾ། ཨིཏྠ ཏི ཨཧཀཱཏི ཨཧཾ ཨིཏྟེཔཐྟཱ། ཏཏྲ "ཨཧཾ པུརིསོ, ཨཧཾ ཨིཏྠཱི, ཨཧཾ ཙིཏྟ"ཏྟིཨཱཏིཏ ཡོཛེཏབྦཱཏི། ཨིཏྟཏིཔི ལིཏྒཏྟཡཏྟཏྟཏིཀཏྟཔྲཏི།

གཱཐྟཡཏཥྚུལནིཥྚུཧིཏིཥྚུཧིཡེཏྒཱིསུ པཏ "ཏུམྷཱཀཾ ཨམྷཱཀ"ཾཏི ཙ ཏྟཏིཡྭབཏུཔཐཙཏཾ ཨུཀྟཾ། གཱཐྟཡཏི "ཏུམྷཱཀཾ ཨམྷཱཀ"ཾཏི ཙ པཱཙྪཏྟཏིཡྭབཏུཔཐཙཏཾ, "ཏུམྷཾ ཨམྷ"ཾཏི ཙ ཙཏུཏྟིཀཏྟིཀཱཔཐཙཏཾ, པཱཙྪཏྟཏིཡྭབཏུཔཐཙཏཏྟུ ཨུཀྟཾ, ཥྚུལནིཥྚུཧིཏིཥྚུཧིཡེཏྒ པཏ "ཏུམྷཾ ཨམྷ"ཾཏི ཙ ཏྟཏིཡེཀཱཔཐཙཏཾ ཨུཀྟཾ, "ཏུམྷེ ཨམྷེ"ཏི ཙ ཙཏུཏྟིཀཏྟིབཏུཔཐཙཏཾ ཨུཀྟཾ། ཨིཏྟཏི ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ སྤཏྟཱགཱཏེསུ སུཏྟཏྟེསུ ཏིཕྲཏི ཙེ, གཱཏེཏབྦཱཏི།

ཏུམྷཨམྷསདྟཏཾ པཏ པརཔཏེཏི སཏྟི སམྨུསི "མཾཏིཔྤ"ཏིཨཱཏཡོ པཡོགཱ ཏཔྤཱགཱཏིཀཱཏི སམྨུཔཏྟི། "ཨེཏི བྷཱམཏི མཾཏིཔྤ མཾཡཱཏྟ མཾསརཏྟ"ཏི ཏི ཏཔྤཱགཏམྨུཔཏྟི, "ཏཔྦཱོགཱ མཔྦཱོགཱ"ཏི ཏིཏྟཏཏྟུཀྟཔཏྟི, **ཀཱཏྟཏྟཾ** ཙ "ཏྭཾཔྤཾ གཱམཡེཏཔྲ, ཏུཔྤཾ ཏཏྟིཏ གེཏཏྟཾ"ཏི ཙ "ཙཏྟིཏ ཏྭཾཔྤཾ ཏུཔྤཾ"ཏི ཙ གཱཕིཔྤཏྟཏྟི།

ཏཏྲ ཧི ཨཧཾ དྲྀཤྱེ ཨིཏྱསྨཱཏ྄ **སཾདྲྀཤྱ**, ཨཧཾ ཡཱཧཾ ཨིཏྱསྨཱཏ྄ **སཾཡཱཧ**, ཨིཏཱི **སཾསཱརཱ**། ཏུལྱེན ཡོགོ **ཏུལྱཡོགོ**, **ཏུལྱསཏྱེན** ཡོགོ ཨིཏྱུཔཔཏྟྲ། ཨཏུལྱེན ཡོགོ **ཨཏུལྱཡོགོ**, **ཨཏུལྱསཏྱེན** ཡོགོ ཨིཏྱུཔཔཏྟྲ། ཏཐཱ སྨཱཏེ **དྲྀསྨཱཏེ**། བཧུབྲཱིཧིསམཱསེནཔི ནིཤྤཏྟིརྱཾ "ཏུལྱཱགཱ སྨཱཏེ དྲྀསྨཱཏཱ"ཏི། ཨིཏྱཱ ཙ པཱཎིནཱཡཾ "སཾདྲྀཤྱ"ཨིཏྱཱདིཤཱསྟྲནཱི "དྲྀཤྱདྲྀཤྱ"ཏིཤུབྡེནཱི **ཀཱབྱཱདརྴ** ཙ "དྲྀསྨཱཏཱ"ཏི དཱསྟྲནཱི **དྲྀཤཧོ**, **དྲྀསཱར**, **སཾསྨཱཏེ**, **སཾཤཧོ**, **སཾསཱརཱ**ཨིཏྱེཏེ གཱཏེཏྲཱནཱི། ཏཏྲ དྲྀ དྲིཤྱ ཨིཏྱསྨཱཏ྄ **དྲྀདྲྀཤྱ**, ཏུལྱེ ཕུ དྲྀཤྱ ཨིཏྱསྨཱཏ྄ **དྲྀདྲྀཤྱ**, ཏཐཱ ཤཧོ **དྲྀཤཧོ**། སམ སྨཱཏེ **སཾསྨཱཏེ**, ཨཏུལྱཱ ཕུ སྨཱཏེ **སཾསྨཱཏེཏི** ནིཤྤཏྟནཱི། ཨེཤ ནཡོ ཨཏྱེཤཱཔི ཛྙེཡེཤུ དྲཥྚེཤུ།

སམཱནཱ **ཏུལྱཱཏུལྱཱཀཱ**, ཧཱེཏི པརཔདེཏི ཙེ།
"དྲྀསྨཱཏཱ"ཏི ཙ "སཾདྲྀཤྱ, ཏུལྱཡོགོ ཨཏུལྱཡོགོ"ཏི ཙ།།

ཨིཏྱཏྲ "ཀཱི ཨིཏྱཱཀཱརེཤ **ཏུལྱཨཏུལྱས༹ཏྟཾ** ནྟཔཾ, ཤུདྡྷཏུ ཨཛྫྷཱཱི ཨཏྲཱི"ཏི? ཨཏྲ "ཏེ མེ" ཨིཏྱཱདིནཱི། ཡདི ཨེཤཾ གཱཀྵཱ པདཱཀྵུལྐ ཕིཤཾ ན ཤུཏྟཱཏི?
ཨཤཙཱནེ གཱུརཱཀཱམཏྟྲ། ཨཏྲེཾ གཱུརཾ –

"ཏེ མེ ཕོ ནོ"ཏི ཏྲཱུཤུནེ, པཏྲེ པདཏོ ཡཏོ།
ཏཏོ ནུམེགཔཏྟེཤུ, ན ཏུ ཤུཏྟྲེ ཏྲཱེ མེ།།

ཨིཏྱཱ ཙ མཡཱཾ མེ ཕོ ནོམཏྲཱུནམཏྲཱུཏྟཱར ཤུཏྟྲཏི – ཏིསཏྲཱ པར ཤུཏྟེཤ། ཡཱཏྲཱ ཨཏྲཱགཱཏྲཙརཱིཡཱ **མཡཾསཏྲཏྲེཡེ མཡཱུསཏྲཱ**, **མཡཱུསཏྲཏྲེཡེ** ཙ **མཡཾསཏྲཱ**
ཨིཏྱཤ ཤཏཏྟེ, ཏཱཏྲཱ མཡཏྲཱ ཏཕེཤ ཤཏྲམཱ། **མཡཾསཏྲཱ** "ཨཏུཛྫྷཏཔཏེཛྫྷཏ, ཏིཤིཏྲཱུམཡམསྟྲཱུཏྲཱ"ཏིཡཱཏྲཱིཤུ ཨཏྲཱཏཏྲ ཨཱུཝཱཏོ ། "མཡཾ ནེཤཱུཡ ཏེསཱུཡ, ཏྲཏྲ
མཏྲཱེཤིཤུཔཏྲཱ"ཏི ཨིཏྲ པཛྫྷཏྲིཡཾ། "མཏྲཱམཡཱ ཕྲཱཏིཏྲཱུཏྲཱ སཡཾཔཏྲཱ"ཏིཡཱཏྲཱིཤུ ནེཏྲཏྲིཨཏྲ། ཏྲཏེརེན པཏྲཱུཡེན ཕིཏྲ མནཤཱུཤ ནེཏྲཏྲཱཏི མཏྲཱམཡཱ། "ཡཾཏྲཏྲཾ སཏྲམཏྲིཀཱུམཡཾ
ཀུཏེཀཾ གཱརེཤཱ"ཏྲཱིཡཱཏྲཱིཤུ ཕིཀཱུརཏྲ། "ཏྲཏམཡཾ ཤཱུཡམཡ"ཏྲཱིཡཱཏྲཱིཤུ པདཤུཏྲརཀམཏྲ། "ཕྲཱིཾ ཏེ སོཤཏྲམཡཾ ཤུཝཱར"ཏྲཱི ཨིཏྲ ཕིཀཱུརཏྲ པདཤུཏྲརཀམཏྲ ཕྲཱ དཏྲཏྲ། ཡཏྲ
ཏེ ཤུཤཏྲམེཤ སོཤཏྲཏྲ ཨཡམཏྲ, ཏཏྲ ཤུཤཏྲཏྲ ཕིཀཱུར སོཤཏྲམཡཏྲ ཕིཀཱུརཏྲ **མཡསཏྲ** དཏྲཏྲ། ནེཏྲཏྲིཨཏྲཏིཔི ཤཏྲ ཤཏྲཏི། ཡཏྲ པར ཤུཤཏྲེན ནེཏྲཾ
སོཤཏྲཏྲ ཨཡམཏྲ, ཏཏྲ སོཤཏྲམེཤ སོཤཏྲམཡཏྲ པདཤུཏྲརཀམཏྲ **མཡསཏྲ** དཏྲཏྲ།

མེསཏྲ "གཱིཏྲེན མེ ཨཏྲིགཏཾ, ཏཡཾ ཏྲཱེ པཀཱུསིཏུ"ཏྲཱིཡཱཏྲཱིཤུ གཱརཏྲེ ཨཱུཝཱཏོ། མཡཱུཏི ཨཏྲཱ། "ཏཏྲ མེ ཏྲཏྲེ ཏྲགཱཏྲ སཾཕེཏྲེན ཏྲཏྲཾ དེསེཏྲ"ཏིཡཱཏྲཱིཤུ
སཏྲཱུཏྲེ, མཡུཏཏྲ ཨཏྲཱཏི ཤཏྲཏྲ། "པུཏྲེཤ མེ ཏྲེཏྲཱཡེ སཏྲཏྲ ཨནཏྲེསཏྲཱུཏྲཏྲ པཏྲེསཏྲཏྲེཤ སཏྲ"ཏིཡཱཏྲཱིཤུ སཱུམིཨཏྲ, མཏྲཱུཏི ཨཏྲཱཏི ཙ ཤཏྲཏྲ། ཨིཏྲེཏྲཾ ཤུཏྟཱཏི
–

གཱརཏྲེ སཏྲཱུཏྲེ ཙ, སཱུམིཨཏྲ ཙ ཨཱུཝཱཏོ།
མེསཏྲ ཨིཏི ཕིཏྲེཥྱོ, ཕིཏྲཏྲ ནཡདཏྲེཏྲ།།

ཨིཏྲ པར ཚཏྲ ཨཏྲགཏྲཙརིཡེཏི གཏེ ཏེ **མེསཏྲཏྲམཏྲཕིཤརཏྲེ** ཕིཏིཏྲཡཾ ཏྲཏྲམ ཏེསམཏྲཏྲཡཏྲགཱུསནཤསེན སོཏྲཾ སཾསཡསམུཏྲཏྲཏནཏྲཾ། ཏཏྲ ཏེ ཨཏྲགཏྲཙརིཡཱུ
ཏེམེསཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཤསེན "ཏུཡཏྲཾ མཡུཏ"ཏྲེ ཨཏྲཾ སཾཤཏྲེཏྲཾ, སཱུམིཨཏྲཤསེན པར "ཏཤ མམཱུ"ཏི། ཨེཤཾ ཡཱུཡཾ ཏེཏི ཨསཏྲཏྲ ནེཡམོ དཏྲཏྲ, སོ སཱུཏྲགཱཏྲ
ཏེཔིཏགཱ ཤུཏྲཤཙནེ གཱུཏྲ ལཏྲཱུ། ཏཏྲ ཏེ **ཏེམེསཏྲཏྲཤཏྲགཱུ** **ཏུཡཏྲཾ** **མཡུཏྲཾསཏྲ** **ཏཤ** **མམསཏྲ** ཙ སཏྲཏྲཏྲཤཱུམིཨཏྲེཤུ ཨནེཡམཏྲ པཤཏྲཏྲ།

ཏཏྲེམེ པཡོགཱ – ཨིཏཾ ཏུཡཏྲཾ དཏྲམི། ཏུཡཏྲཾ ཕིགཏྲེམི། ཏུཡཏྲཾ སཾསེན མེདེན, མཏྲགེན ཙ ཏྲཏྲཏ, ཨུཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲེཏྲམི། ཨེས ཏེ ཏུཡཏྲཾ པཏྲ
ནརཏྲཏྲོ། ཏུཡཏྲཾ པར སཏྲཏྲ གཏཏྲེ། མཡུཏམེཤ ཏྲཾ ཏྲཏཏྲཾ, ན ཨཏྲེསཾ, མཡུཏམེཤ སཱུཤཱུགཾ ཏྲཾ ཏྲཏཏྲཾ, ན ཨཏྲེསཾ། ན མཡུཏཾ ཏྲཏྲེཡཱུ ཨེསཱུ། ཨསཱུམོ

སུགཏོཾ མཡ྄ཧཾ། སབྦཉྙུཏཾ པིཡཾ མཡ྄ཧཾ། ཉཱཏ མཡ྄ཧཾ སཱཏུ སུཁཾ ཨཱཔཱདེསི, ཏུམྷཱཀཾ ཨཱཔཱདེསི། མཡ྄ཧཾ སཱམིཀོ ཨིདཱནི མརིསྶཏི། ཏཐཱ ཧཱིཡཏི, ཏཐཱ སིཝཱལཱཏི,
མམ སིཝཱལཱཏི, པབྦཛྫཱ མམ རཛྫཏི། ཏཐཱ པུཏྟོ། ཨུཔྤནྣོ སཱཏཱཔིཏཱ མཱཏཱཏི ཨིམཾ ཨཏིཡམཏྟཾ པཐཱཏཱཏི།

ཚཱཝཱིརཏྟེཡཱཏྠི ཡམཀཱམཧཱཔྤཱབྷེརཱཝ ཚཏུཏྠིཀཋྛིཀཾ ཨཝཏྠུཏྟཱཡཏཾ ཡུཏྟཾ “ཚཏུཏྠིཀཋྛིཀཾ སབྦཏྠ ཨཝཏྠཾ, ཏཏིཡཱཡཏྠུམྨིཀཾ ཝཏུཐཙཝཏྠུ”ཏི ། ཡདི ཨིཔྤཾ ཨབྦྷཱགཱཏྠཙརིཡཱ
“ནམོ ཏེ པུརིསཱཛཉྙཱ། ནམོ ཏེ བུདྡྷ ཕིརཏྠུ”ཏིཨཱདིསུ **ཏུཡ྄ཧཾ**སདྡསྶ ཕསེན སམྤདཱནེ, ཏུཡ྄ཧཏྠེ ཏེ ཨཏྠོ། ‘གིཏྠེ ཕཧཾ གིཾ པན བྲཧྨཙརིཡ’ཏྠེཨཱདིསུ སཱམིཨཏྠེ,
ཏཐཱཏི ཏེ ཨཏྠོ”ཏིཨཱདིནེ ཕདཏྟཱ “ཨཡུཏྟཾ སཾཕཏྟཀཾ སཾཕཏྟེསུ”ཏྟེཔི, “པསྶིཏབྦཾ ན པསྶིསུ”ཏིཔི ཨཱཔཛྫཏྟིཏི? ཡུཏྟཾཡེཝ ཏེ སཾཕཏྟཡིཾསུ, པསྶིཏབྦཉྩ པསྶིསུ། ཏཐཱ ཏེ
ཏེ “སདྡསཏྠསྶི ཨེཀཱདེསཏོ སཱཝཱནཱཀུལཾ ཧོཏི”ཏི པརེསམཏཱཀཱཏཱཡ སདྡསཏྠཏོ ནཡཾ གཧེཏྭཱ སམྤདཱནཏྠཔསེན **ཏེ མེསདྡཱནཾ** “ཏུཡ྄ཧཾ མཡ྄ཧ”ནྟི ཨཏྠཾ སཾཕཏྟཡིཾསུ,
སཱམིཨཏྠཔསེན པན “ཏཝ མམ”ཏི། སདྡསཏྠེ ཏེ ཚཏུཏྠིཀཋྛིཀཏྟུཡཱནེ སབྦཏྠ ཕིསདེསཱནེ, སཱསནེ པན སདེསཱནེ། ཏསྨཱ སཱསནེ སཱམཏྠེན པཝཏྟཱནེ ཚཏུཏྠིཀཋྛིཀཏྟུཡཱནེ
སདྡསཏྠེ ཕིསེསེན པཝཏྟེཏི ཚཏུཏྠིཀཋྛིཀཏྟུཡེཏི སམཱནགཏིཀཱནེ གཏཱ པརེསམཏཱཀཱཏཱཡ སམྤདཱནཏྠེ **ཏུཡ྄ཧཾ མཡ྄ཧཾ**སདྡཱནཾ པཝཏྟེནེཡཱམོ, སཱམིཨཏྠེ ཙ **ཏཝ མམ**སདྡཱནཾ
པཝཏྟེནེཡཱམོ དསྶིཏོ། ཡསྨཱ པན པརེསམཏཱཀཱཏཱཡ ཨཡཾ ནེཡཱམོ, ཏསྨཱ གཏཱཛཱཡེཔཱཡཾཔདྡཱཧཾ, ན ཨབྦྷཱགཱཏྠཙརིཡཱནཾ། ཏཡ ཨིཕ ཏེ ཏེཏི ཨིཔྤཾ སཾཕཏྟཏཱ གཏཏྟི།

གེཋྛ པནེཏྠ ཨིཔྤཾ ཕདེཀྑཾ – ནནུ ཙ ཕྲོ ཨབྦྷཱགཱཏྠཙརིཡེཏི སདྡནཡཾ ནིསྶཱཡ **ཏེ མེསདྡཱནཾ** སཱམིཨཏྠེ ཕཏྟཱཏྠཱནཾ “ཏཝ མམ”ཏི ཨཏྠཕཙནེན “ཏུཡ྄ཧཾ
མཾསེན མེདེན, ན མཡ྄ཧཾ བྷརིཡཱ ཨེསཱ”ཏིཨཱདིསུ སཱམིཔིསཡེསུ ཕིབྦཏྟིཕིཔཏྟཱསནཡོ དསྶིཏོཏི སཀྐཱ ཕཧཏུཾ, ཏཐཱ སདྡནཡཉྩེཝ ནིསྶཱཡ **ཏེ མེསདྡཱནཾ** སམྤདཱནཏྠེ
ཕཏྟཱཏྠཱནཾ “ཏུཡ྄ཧཾ མཡ྄ཧ”ནྟི ཨཏྠཕཙནེན “བྷཏྟཾ ཏཐཱ ན རཛྫཏི། པབྦཛྫཱ མམ རཛྫཏཱི”ཏིཨཱདིསུཔི སམྤདཱནཔིསཡེསུ ཕིབྦཏྟིཕིཔཏྟཱསནཡོ དསྶིཏོཏི སཀྐཱ ཕཧཏུཏྟི? ན
སཀྐཱ, གཱཐཱསུ ཕིཡ ཙཏུཀྐིཡཔདབྷཱཝེཔི **ཏུཡ྄ཧཾ མཡ྄ཧཾ ཏཝ མམ**སདྡཱནཾ ཨཝེཡམེན ཏཱིསུ ཨཏྠེསུ པཝཏྟནཏོ། ན ཏེ ཨེཏྟིསི ཋཱནེ གཱཐཱཡཾ ཕཱ ཙཏུཀྐིཡཔདབྷཱཝེ ཕཱ
ཕིབྦཏྟིཕིཔཏྟཱསོ ཨིཙྪིཏབྦོ། “ཏསྶ རཛྫསྶཧཾ བྷཱིཏོ། གིཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཏསྶ སུཁསྶ བྷཱཡཱམཱི”ཏིཨཱདིསུཡེཝ པན ཋཱནེསུ ཨིཙྪིཏབྦོ།

ཡདི སདྡནཡཾ ནིསྶཱཡ “ཏུཡ྄ཧཾ མཾསེན མེདེནཱ”ཏིཨཱདིསུ ཕིབྦཏྟིཕིཔཏྟཱསོ ཨིཙྪིཏབྦོ སིཡཱ, “བྲཱཧྨཎསྶ པཡཡུཏྟཱནཾ ཨདཱསི། བྲཱཧྨཎསྶ ཕིཏྟཱ ཨདཱསཱི”ཏིཨཱདིསུཔི
སདྡནཡཾ ནིསྶཱཡ “བྲཱཧྨཎཱཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཕིབྦཏྟིཕིཔཏྟཱསཏྠོ ཕཙནཱིཡོ སིཡཱ ཚཏུཏྠིཀཋྛིཀཏྟུཡཱནཾ སཏྠེ ཕིསུ ཕཙནཏོ། ཨེཝཉྩ སཏི ཀོ དོསོཏི ཙེ? ཨཏྠེཝ དོསོ, ཡསྨཱ
ཏཱནཡོགོ ཕཱ **ནམོཡོགོ** ཕཱ **ཨཱཡཱཏེསསཏེཏྟཱནེ** ཚཏུཏྠིཀཋྛིཀཏྟུཡཱནེ སཱཏྟཱཀཱཝེ ཏེཔེཏཀེ བུདྡྷཕཙནེ ནུཔལབྦྷཏྟི, ཏསྨཱ “བྲཱཧྨཎཱཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཕིབྦཏྟིཕིཔཏྟཱསཏྠཕཙནེ ཨཡཾ དོསོ
ཡདིདཾ ཨཔིཡུཏྟཱཔཏྟཧཱཏཏཾ། ཡསྨཱ པན ཨེཏྟིསེསུ ཋཱནེསུ ཕིབྦཏྟིཕིཔཏྟཱསཀཱརཎཾ སཱཕཐྱཾ, ཏསྨཱ “ཏུཡ྄ཧཾ མཾསེན མེདེནཱ”ཏིཨཱདིསུཔི ཕིབྦཏྟིཕིཔཏྟཱསོ ན ཨིཙྪིཏབྦོ།

ཚཏུཏྠིཀཋྛིཏུཡཱནེ ཏེ ཨཝཏྠུནེ དིསྶཏི “པུརིསསྶ ཨདཱསི, པུརིསསྶ དྷནཾ བྲཱཧྨཎཾ ཨདཱསི, བྲཱཧྨཎཾ སདྡྷཱ”ཏི། ཏཐཱ ཏེ ཕཱཐཙནེ ས ཏཾསདྡཱ
སམྤདཱནསཱམིཨཏྠེསུ ཕཱམཏྟེན པཐཏྟེཏི, ཏཐཱཕཏི “ཨབྦྷཱསུ ཉཱཏཱ མེཏྟཱཡི”ཏིཨཱདིཏི པཡོགེཏི ཉིཔེཏབྦཱ། “ཨབྦྷཱསུ ཉཱཏཱ མེཏྟཱཡི”ཏི ཨེཏྠ ཏེ “ཨབྦྷཱསུ”ཏི ཨཡཾ སདྡོ
ཡཏྠ ཀྲིཡཱཔཏེཛྫཱཏཾ པཏེཋྛ སམྤདཱནཏྠེ པཐཏྟཏི, ཏཏྟ “ཨབྦྷཱསུ རཏཱཏཱཡསྶ ཉཱཏཱ”ཏི ཨཏྠཕསེན པཐཏྟཏི། ཡཏྠ པན ཀྲིཡཾ པཏེཋྛ གཱཏྠབྦྷཏྟི སཱམིཨཏྠེ པཐཏྟཏི,
ཏཏྟ “ཨབྦྷཱསུ དེཡྻཏྟཱསྶཱནཾ ཉཱཏཱ”ཏི ཨཏྠཕསེན པཐཏྟཏི། ཨིཔྤཾ སབྦཏྠཔི ཕིཔཏྟཱསོ ཏུམྷཱཀཾ སཀཧཾ ན ཧོཏྟིཏི། ཏཐཱ སདྡནཡཾ ནིསྶཱཡ “སམྤདཱནཕཏྠཝ”ཏྟི ཏུམྷེཏི དཔྤཾ
གཱཏེཏསྶ མཡ྄ཧཾསདྡསྶ སཱམིཨཏྠཕསེན པཀྐཏྟེཡཾ དསྶནཏོ ཕིབྦཏྟིཕིཔཏྟཱསོ ཏུམྷཱཀཾ སཀཧཾ ན ཧོཏིཡཱ། ཏཐཱ ཏེ –

“སཀུཎོ མཡ྄ཧཀོ ནཱམ, གིརིསཱནུདརཱིཙརོ།
པཀྐཾ པིཔྤལིམཱརུཡ྄ཧ, ‘མཡ྄ཧཾ མཡ྄ཧ’ནྟི ཀཱནྡཏཱི”ཏི

ཨེཏྠ **མཡ྄ཧཀོཏི** ཨེཀཱཡ སཀུཎཛཱཏིཡཱ ནཱམཾ། སོ ཏེ ཕལཱུཔགརུཀྑཏལེ “ཨིདམྤི མཡ྄ཧཾ, ཨིདམྤི མཡ྄ཧ”ནྟི ཀཱཡཏི རཝཏེཏི མཡ྄ཧཀོཏི ཡུཏྟཾ **མཡ྄ཧསདྡུཔཔདསྶ**
ཀེ རེ གེ སདྡེཏི རཱུཔྤཾ ཕསེན།

ཨཊྛཡཾ པདསོཎྞནཱ — ཡདི ཏུལྱཾ མལྱཾསནྟཱ ཧྟུཔཾ སམྤདཱནཏྟཱ, **ཏཝ མམསནྟཱ** ཙ སཱམིཨཏྠཱ ཧྥཔེཡྻཾ, ཨེཝཾ སནྟེ ཡོཀཝྤོཧཱརཀུསལེན སབྦཉྙུནཱ ཏསྨཱ སཀུཙྪཱ "མལྱཀོ"ཏི པཙྪཏྟེ ན ཝཏྟབྦཱ སིཡཱ ཨནཏྟོཀཧཱསམྤདཱནཏྟཱ, ཨཏྟོཀཧཱསཱམྨཏྟཏྟཱ པན "མམཀོ" ཨིཏྱཱཝ པཙྪཏྟི ཝཏྟབྦཱ སིཡཱ། ཨེཏྠཔི "མལྱཀོ"ཏི ཨིདཾ པིཎྜཏྠིཔིཔཱཏཱསཝསེན ཝུཏྟནྟི ཙེ? ན, པཙྪཏྟིཔིསཡེ པིཎྜཏྠིཔིཔརིཙྪམསྶ ཨཏྠཱནཏྟཱ ཨནཝཀཱསཏྟཱ།

ཨཔིཙེཏྠ མལྱཾསདྡོ སནྟུཔཏྟོ པིཎྜཏྠཏྟཱཔེན ཏིཊྛཏི ཀཱསཏྟེན ཨེཀཔདཏྟུཔཀཱམནྟོ, ཨེཝཾ སནྟེཔི "མལྱཀོ"ཏི ཨཡཾ སཀུཙྪིཔིསེསཝཙཀོ སདྡོ པཙྪུཏྟཝཙནཏྟཱཝེ ཚེདོཡེཝ ཡོགསཱ སཱམིཨཏྠཱཔི ཛོཏཡཏི **སུདྡྷམྨཏི ནྡྷཔུརིསསནྟཱ** པིཡཱ། ཨེཏིནཱཔི ཀཱརཎེན པིཎྜཏྠིཔིཔཙྪཏྟོ ཏུཙྪཱཀཱ སརཎཾ ན ཧོཏི། ཨེཏི "མལྱཀོ"ཏི པཙྪཏྟིཡཾ ཝཏྟཔྤནྣཾ པདཝཡཝཏྟཏྟཱ མལྱཏསདྡཱ ཨཔིཔཙྪཱསཝཙནཡེསེན **ཏུལྱཾ ཏཝ མམསདྡེསྶཔི** པིཎྜཏྠིཔིཔཙྪཱསོ ན ཨེཊྛོཏབྦོཏི སིདྡྷཾ། ཏསྨཱ ཨཏྠཀཱཏཙརིཡེཧི སམྤདཱནསཱམིཨཏྠཱཔིསྶ སཱམཛྫེན པཝཏྟནསྶི སམཱནཾ **ཏུལྱཾ མལྱཾ ཏཝ མམསདྡཱནཾ** སདྡནཡཛྫེཝ ནེཏྟཱཡ པརིསམནྟཀཱཏྟཱཡ ཝུཏྟཝཀཱཏ ནེཡཡོ དསྶིཏོཏི ཨཝཀཱཏབྦཾ། ཨེཏྟཱཔཾ —

"ཏུལྱཾ མལྱན"ཏྟིམེ སདྡེ, སམྤདཱནེ གཏྟཱ ཕདཾ།
"ཏཝ མམ"ཏི སཱམིསྨི, ནཡམཱདཱཡ སདྡྷཏོ།།

ཨེཝཾ སནྟེཔི ཨེཏེསཾ, ནེཡམོ ནཏྠི པུཡོཡཾ།
ཀོཙི ཏེསཾ པིསེསོ ཙ, ཏིཏྟྭོ ཨཏྲེཏི ཏཾ སུཎ།།

སཱམྨཏྠསམྤདཱནཏྟཱ, སམྨཱཝཏྟི ཡཏྟཱཾ ཏུཝེ།
"ཏུལྱཾ མལྱན"ཏྟིམེ སདྡྷཱ, ཏི པཡོགཱ ན ཏུཊྛཏྟཱ།།

"ཏཝ མམ"ཏིམེ སདྡྷཱ, པཱཡཱ སཱམིསྨི ཝཏྟརེ།
སམྤདཱནེ ཡཏྟཱཾ ཏཏྟེ, ཏི པཡོགཱ པནཝཱཀཱ།།

ཏཝཏོ མམཏོ ཏུལྱཾ-མལྱཾསདྡཝ སཱསནེ།
པཱཙི ནེཀསཏྟསྨི, སཱམིཨཏྠེ པཝཏྟརེཏི།།

སབྦཔི ཨེཏྨཱ ནཱིཏིཡོ པརམསུཏྟམྨཱ སུཏྟནྟསྶ པཱིརཏྟཱཏིནཱ སཱཏྟཱཏྟཱ མནསི ཀཱཏབྦཱ།

ཝོ ཏོསདྡེསུ པན **ཝོསདྡོ** པཙྪཏྟཏཱཔཡོགཀཱརཀསམྤདཱནསཱམིཝཙནཔདཔཱུརཎེསུ དིསྶཏི། "ཀཙྩི ཝོ ཨནུརུདྡྷཱ སམགྒཱ སམྨོདམཱནཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཧི པཙྪཏྟི དིསྶཏི། "གཙྪཐ བྷིཀྑཝེ པཎཱམེམི ཝོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཨུཔཡོགེ། "ན ཝོ མམ སནྟིཀེ ཝཏྠབྦ"ནྟིཨཱདཱིསུ ཀཱརཀེ། "ཝནཔཏྠཔརིཡཱཡཾ ཝོ བྷིཀྑཝེ དེསིསྶཱམཱི"ཏིཨཱདཱིསུ སམྤདཱནེ། "སབྦེསཾ ཝོ སཱརིཔུཏྟཱ སུབྷཱསིཏ"ནྟིཨཱདཱིསུ སཱམིཝཙནེ། "ཡེ ཧི ཝོ ཨརིཡཱ པརིསུདྡྷཀཱཡཀམྨནྟཱ"ཏིཨཱདཱིསུ པདཔཱུརཎམཏྟེ། ཨེཏྠཱཔི ཝུཙྩཏི —

"པཙྪཏྟི ཨུཔཡོགེ ཙ, ཀཱརཀེ སམྤདཱནིཡེ།
སཱམིསྶ ཝཙནེ ཙེཝ, ཏཐེཝ པདཔཱུརཎེ།
ཨེཏེསུ ཚསུ ཋཱནེསུ, ཝོསདྡོ སམྤཝཏྟཏི"།།

ནོསདྡེ་ པཉྩཻཏཻཔཡོགཱཀཱརཀསམྦནྡྷནཱམཱམིཝཙནཱཝདྷཱརཎཀུསདྡྷེསུ་ པཊིསེདྷེ་ ནིཔཱཏམཏྟེ་ ཙ་ ཝཏྟཏི། ཨཡཏྠི་ "གཱམཾ ནོ གཙྪེཡྻཱམཱ"ཏི ཨེཏྠ་ པཙྩཏྟེ དིསྶཏི། "སྨཱ ནོ ཨཛྫ ཝིཀཱཏྟིཾསུ, རཀྑོ སུཏྟ མཏྟནསེ"ཏིཨཱདིསུ ཨུཔཡོགེ། "ན ནོ ཝིསྶཀོ ཏྟཀེཏི, ཀཏཔུབྦོ ཀུཏྟཙན"ཏིཨཱདིསུ ཀརཎེ། "སཾཝིབྷཛེཐ ནོ རཛྫེན"ཏིཨཱདིསུ སམྤདཱནེ། "སཏྠཱ ནོ བྷགཝཱ ཨནུཔྤཏྟོ"ཏིཨཱདིསུ སཱམིཝཙནེ། "ན ནོ སམཾ ཨཏྠི ཏཐཱགཏེན"ཏི ཨེཏྠ ཨཝདྷཱརཎེ། "ཨབྷིཛཱནཱསི ནོ ཏྭཾ མཧཱརཱཛ"ཏིཨཱདིསུ ཀུསདྡྷེ, པུཙྪཱཡཏྟེཔི ཝཏྟཏི། "སུཝཱསིཏཏྠེཔ ཝཱསེཡྱ, ནོ ཙ དུཝཱསིཏཾ ཝརེ"ཏིཨཱདིསུ པཊིསེདྷེ། "ན ནོ སབྦཱཡཾ ན ཀཱརེཏི ཀིཉྩི"ཏིཨཱདིསུ ནིཔཱཏམཏྟེ། ཨེཏྠཱཧ ཝུཏྟཏི –

པཙྩཏྟེ ཨུཔཡོགེ ཙ, ཀརཎེ སམྤདཱནིཡེ།
སཱམྱཏྠཱཝདྷཱརཎེ ཙེཝ, ཀུསདྡྷེ ནེཝཱརཎེ།
ཏཐཱ ནིཔཱཏམཏྟམྷི, ནོསདྡོ སམྤཝཏྟཏི།།

ཨིདཱནི སབྦནཱམཱནཾ ཡཐཱརཧཾ སཾཁིཏྟེན མིསྶཀཔདམཱལཾ ཝུཙྩཏི –

ཡོ སོ, ཡེ ཏེ། ཡཾ ཏཾ, ཡེ ཏེ། ཡེན ཏེན། སེསཾ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། ཡཱ སཱ, ཡཱ ཏཱ། ཡཾ ཏཾ, ཡཱ ཏཱ། ཡཱཡ ཏཱཡ། སེསཾ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། ཡཾ ཏཾ, ཡཱནི ཏཱནི། སེསཾ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། ཨིམིནཱ ནཡེན ཝིཉྙཱུཧི ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ།

"ཨེསོ སོ, ཨེཏེ ཏེ། ཨཡཾ སོ, ཨིམེ ཏེ། སོ ཨཡཾ, ཏེ ཨིམེ"ཏིཨཱདིནཱ ཡཐཱཔཡོགཾ པདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ། ཏཐཱ ཧི "ཡོ སོ བྷགཝཱ སཡམྦྷཱུ ཨནཱཙརིཡཀོ། ཨེཏེ ཏེ བྷིཀྑཝེ ཨུབྷོ ཨནྟེ ཨནུཔགམྨ མཛྫྷིམཱ པཊིཔདཱ ཏཐཱགཏེན ཨབྷིསམྦུདྡྷཱ། ཨཡཾ སོ སཱརཐི ཨེཏི"ཏི ཨེཝམཱདཡོ ཝིཝིདྷཔཡོགཱ དིསྶནྟི། ཨིཏི སབྦནཱམིཀཱནཾ མིསྶཀཔདམཱལཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

མཡཱ སབྦཏྠསིདྡྷསྶ, སཱསནེ སབྦདསྶིནོ།
སབྦཏྠ སཱསནེ སུདྡྷ, ཀོསལླཏྠཱཡ སོཏུནཾ།།

ཨསབྦནཱམནཱམེཧི, སབྦནཱམཔདེཧི ཙ།
སཧ སབྦེཝ ཝུཏྟཱནི, སབྦནཱམཱནི པཎྜིཏོ།།

ཨེཏེསུ ཀཏཡོགཱནཾ, སུབུདྡྷིམནྟཝིཉྙུནཾ།
ཨཀིཙྪཔཊིཔཏྟེན, ཛཱཡིསྶཏི ན སཾསཡོ།།

ཨིཏི ནཝངྒེ སཱཊྛཀཐེ པིཊཀཏྟཡེ བྱཔྤཐགཏཱིསུ ཝིཉྙཱུནཾ

ཀོསལླཏྠཱཡ ཀཏེ སདྡནཱིཏིཔྤཀརཎེ

སབྦནཱམིཀཱནཾ མིསྶཀཔདམཱལཱཝིབྷཱགོ ནཱམ

དྭཱདསམོ པརིཙྪེདོ།

༧༣. སཁྱིནིརྨལསཏྭཱནཱམནཱམིཀཱཔདམཱལཱ

ཨིཧཾ པདཾ པཔྲཀྲཱམི, སདྒུརུནཱམིཀཱཔཏིཡོ།
སྲུཏྲུཏུརྫིདི ནྡུཔེདི, ཨཏྟིདི ཙུཔཡོརྫིཏྟཾ།།

ཡཱ དི སྭ དིབྷྱཱ ཨསྨིདི **ཨེཀ** **ཏྲིདི** ཙཏུཨིཥྚིཏིསཾ སདྒྲུསབྷྲཱནཱམཱནཾ ནཱམིཀཱཔདམཱལཱ ཀཱཐིཏཱ, ཏཾ ཚཔེཏྭཱ ཨིཏྲ ཨསབྷྲཱནཱམཱནཾ **པཊུ** **ཚ** **སཱཊྲིཏཱཾ** སདྒྲུནཱམཱནཾ ནཱམིཀཱཔདམཱལཱ **སྲུཏྲུཏུམཡེདི** ཨཏྟིདི ཙ ནྡུཔེདི ཡོཛནཱཾ ཕུརྟྟིདི –

པཊུ, པཊུདི, པཊུབྷི, པཊུཏྟཾ, པཊུསུ། སཊྲཏྟཾ ཕིཊྲཏྲིཏཾ ཕསེན ཏེཥཱཾ། "པཊུ བྲུཏྲ, པཊུ ཨབྷིབྷཕིཏྲཪ, པཊུ པུརིསྣ, པཊུ བྲུམིཡོ, པཊུ ཀཱཏྲཡོ, པཊུ བྲུཏྲཱཝི, པཊུ ཙིཏྲཱཝི"ཏིཨྱཱཏིཝཱ སབྲུཏྲ ཡོཛཏྲཱི། **ཚ,** ཚདི, ཚབྷི, ཚཏྟཾ, ཚསུ, ཚསྣུ ཨིཏིཔི། "ཚསྣུ ཡོཀོ སམུཕྲཀྵེ, ཚསྣུ ཀཱུབྲདི སཏྲུཕ"ཏྲི དི ཕུཡོ། **སཊྲ,** སཊྲདི, སཊྲབྷི, སཊྲཏྟཾ, སཊྲསུ། **ཨབྲུ,** ཨབྲུདི, ཨབྲུབྷི, ཨབྲུཏྟཾ, ཨབྲུསུ། **ནཕ,** ནཕདི, ནཕབྷི, ནཕཏྟཾ, ནཕསུ། **དས,** དསདི, དསབྷི, དསཏྟཾ, དསསུ། ཨེཝཾ **ཨེཀཱདས།** **དྭཱདས,** **བྲཱརས།** **ཏྲེརས,** **ཏྲེདས,** **ཏྲིཡས།** **ཙཏུདྡས,** **ཙུདྡས།** **པཉྩདས,** **པནྣརས།** **སོཡས།** **སཊྲརས།** **ཨབྲཱརས,** ཨབྲཱརསདི, ཨབྲཱརསབྷི, ཨབྲཱརསཏྟཾ, ཨབྲཱརསསུ། སབྲམིཏཾ བཧུཕཙནཕསེན གཱཏིཏབྲཱི།

ཨེཀཱུནཕཱིསདི, **ཨེཀཱུནཕཱིསཾ** ཨིཏྟྲཱིཏིཔི། ཨེཀཱུནཕཱིསཱཡ, ཨེཀཱུནཕཱིསཱཡཾ, ཨེཀཱུནཕཱིས ཏྲིཀཱུ ཏིབྲཏྟི, ཨེཀཱུནཕཱིསཾ ཏྲིཀཱུ པསྶཏི, ཨེཝཾ "ཀཱཏྲཡོ ཙིཏྲཱི"ཏི ཙ ཨྱཱཏིཝཱ ཡོཛཏྲཱི། ཨེཀཱུནཕཱིསཱཡ ཏྲིཀཱུཏི ཏྲཏྟོ ཏིསོཏྲ, ཨེཀཱུནཕཱིསཱཡ ཀཱཏྲཏི ཀཱཏྲཾ, ཨེཀཱུནཕཱིསཱཡ ཙིཏྲིཏི ཀཱཏྲཾ, ཨེཀཱུནཕཱིསཱཡ ཏྲིཀཱུནཾ སྟྲཕཱཏྲཾ ཏིཏི, ཨེཀཱུནཕཱིསཱཡ ཀཱཏྲཱཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཏིཏི, ཨེཀཱུནཕཱིསཱཡ ཙིཏྲཱཏྲཾ ཏྲཏྟིཏི, ཨེཀཱུནཕཱིསཱཡ ཏྲིཀཱུཏི ཨཔེཏི ། ཨེཝཾ ཀཱཏྲཱཏི ཙིཏྲིཏི། ཨེཀཱུནཕཱིསཱཡ ཏྲིཀཱུཏཾ སཏྲཀཱི, ཨེཝཾ ཀཱཏྲཱཏཾ ཙིཏྲཏཾ། ཨེཀཱུནཕཱིསཱཡཾ ཏྲིཀཱུསུ པཏིཊྛིཏཾ། ཨེཝཾ "ཀཱཏྲཱསུ ཙིཏྲཱསུ"ཏི ཡོཛཏྲཱི། **ཨེཀཱུནཕཱིསཏི,** ཨེཀཱུནཕཱིསཏིཾ, ཨེཀཱུནཕཱིསཏིཡཱ, ཨེཀཱུནཕཱིསཏིཡཾ།

ཕཱིསཏི, ཕཱིསཏིཾ, ཕཱིསཏིཡཱ, ཕཱིསཏིཡཾ། **ཕཱིས,** ཕཱིསཾ, ཕཱིསཱཡ, ཕཱིསཱཡཾ། ཏཐཱ **ཨེཀཝཱིས** **དྭཱཝཱིས** **བཱཝཱིས** **ཏེཝཱིས** **ཙཏུཝཱིས** ཨིཏྟྲཱིཏིསུཔི། **ཏིཾས,** ཏིཾསཾ, ཏིཾསཱཡ, ཏིཾསཱཡཾ། **ཙཏྟཱལཱིས,** ཙཏྟཱལཱིསཾ, ཙཏྟཱལཱིསཱཡ, ཙཏྟཱལཱིསཱཡཾ། **ཙཏྟཱརཱིས** ཨིཏྟྲཱིཏིཔི། **པཉྙཱས,** པཉྙཱསཾ, པཉྙཱསཱཡ, པཉྙཱསཱཡཾ། **པཎྞཱས,** པཎྞཱསཾ, པཎྞཱསཱཡ, པཎྞཱསཱཡཾ། **སཊྛི,** སཊྛིཾ, སཊྛིཡཱ, སཊྛིཡཾ། **སཏྟཏི,** སཏྟཏིཾ, སཏྟཏིཡཱ, སཏྟཏིཡཾ། **སཏྟརི** ཨིཏྟྲཱིཏིཔི། **ཨསཱིཏི,** ཨསཱིཏིཾ, ཨསཱིཏིཡཱ, ཨསཱིཏིཡཾ། **ནཝུཏི།** ནཝུཏིཾ, ནཝུཏིཡཱ, ནཝུཏིཡཾ།

ཨིཙྩེཝཾ ཨཊྛཱརཱསཱ སདྒྲུཏྟུཏྲཱཝི གཱཏིཏབྲཱཝི། ཨེཀཱུནཕཱིསཱདི, ཨེཀཱུནཕཱིསཱཏྲཾ, ཨེཀཱུནཕཱིསཱསུ། "ཚཀྐཕུཏྟིཀ"ཏྲཱི ཙ ཨྱཱཏིཝཱཔི སདྒྲུཏྟུཏྲཾ གཱཐཱཙིཾ དསྶཏྲཾ གཱཏིཾ སཏྲཕཱཏྟཱཔིཏྟུ **ཨྱུཏཱཀཕཱིསཏིསཊྛི** སཏྲཱཏྲཱཔི ཨེཀཱཔཙཏྟཏྟཱམིཏིཡིཏྟྲཱམེཔ པཡུཏྟཏྲཱི། གཱཐཱ **"ཕཱིསཏིཨྱཱཏཡོ ཨྱཱཏཕུཏི** ཨེཀཱཔཙཏྟཏྟཱ ཨིཏིཡིཏྟཱ"ཏི ཕཏཏྲཱི། གཱཐཱ པཏྟཏུ –

"སཏྟཱ སཏྲིཨཱསཏྟཱསུ, ཨེཀཱཏྲཱི **ཕཱིསཏྲཏྲཡོ།**
སཏྟཏྲཱི ཏྲིཕཏུཏྟཱཱི, ཏྲཱ ཏུ ཏྲཱཀཕུཏྟིཏྲིཡོ"ཏི།།

ཨིཏྲཱ ཏྲིཕཏཏཾ ཚཏྲིཏཱཾ བྲུཏྟཕཏཏི ཏཏྲཱཕཱཏྟཱ། སཏྲིཏྲཱཔི ཙ ཏིསཾ ཡཏྲཱཕུཏྲཕཏཏཾ ཀཱིཏྟི ཕུཡོཕཱཏིསཾ པཏྲ ཡུཏྟཏི, ཀཱིཏྟི པཏ པཏྲ ཏ ཡུཏྟཏི **ཕཱིསཏིཕཱིསཾཏིསཾཨིཏྟྲཱིཏིཏྟཱིཏྲི** སཏྲཏྲཾ སཏྲཾ བཏུཕཏཏྲཱཔཡོཀཱཕསེཏཔི ཕུཡོཡཾ ཏསྶཏྲཏ , **ཀཱཏྟཾཡཏེ** ཙ ཡོཕཏཏསསྲུཏྲཏྲཱཔཕཏྲཏྲཏསྶཏྲཏ། ཏསྶཱ ཡཕཏསསྶཱཔཾ ཡཕཏཏཕཏཏཏྲཱ ཨིཏྲིཡིཏྲཱཕཏི ཏིསམིཀཕཏཏྲཏྲཏྲཱ ཕཏིཏྲཕཏྲཱ **ཨཏྲཱི** **ནཏྲིསཏྲཾ** ཕིཡ།

ཨཏྠིནཏྠིསདྡཱ ཏེ ནིཔཱཏཏྟཱ ཨེཀཏྟེཔི བཏྟུཏེཔི པཝཏྟནྟི "པུཏྟཱ མཏྠི དྷནམཏྠི། ནཏྠི ཨཏྟསམཾ པེམཾ། ནཏྠི སམཀྑནྡྷསམཾ"ཏིཨཱདཱིསུ། ཨཱཔེཀྑཏེཔི པནེཏེསཾ གཱཏྠི ཨེཀཏྟིཡེཀྑཏྟབྦཾ དིཊྛཾ། **ཨཏྠིཀྑཱིརཱ ཏེ ཀྑཱིརསེཝཱནཏྟཱ** ཨཏྟུཀྑཱིརཱཏཱིཔཏྟཱ མཱཏུརཀྑཱུསཱལེན མཱཏུརཀྑཱུསཱལསཏྟཱཀེན "ཨཏྠིཡཱ ནཡཱ། ནཏྠིཡཱ ནཡཱ"ཏི ཨེཀཝཙནནྟཾ ཨེཀཏྟིཡེཀྑཏྟུཔཾ དསྶིཏཾ, ཏསྨཱ **ཝཱིསཏིཝཱིསཏིམིཀྑཏྟིནཱསྶི** ཡཱཝསཏྟུཔཾ ཡཱཝཏྟཔཙྪནྟཾ ཨེཀཏྟིཡེཀྑཏྟཔེ ཨེཀཝཙནཏྟཏྟ པེཏིཏབྦཱ།

ཏཏྠཱཀི "ཧེཏུཡཱ ཨཏྠིཔཙྩཡཱ"ཏི ཙ ཨིདཾ ཡེཀྑཔེཔཙྩཡཝསེན ཝཱཏེཏབྦཾ མཏྟཏྟེ། ཏསྨཱཏིཝསེན "ཧེཏུསྶ ཨཏྠིཔཙྩཡསྶ"ཏི པུལླིངྒཏྟཔེ པཋེཏབྦཾ, "ཧེཏུཔཙྩཡེ ཨཏྠིཔཙྩཡེ" ཨིཏྟེཝཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ "ཧེཏུཡཱ ཨཏྠིཔཙྩཡཱ"ཏི དྭཡམིདཾ ཨེཀཏྟིཡེཀྑཏྟཔཔཏེཏྟཝཱཀྱཾ པུལླིངྒཏྟཔཏྟེ ཝཱཏེཏབྦཾ "ཧེཏུཡོ ཛཏྟུཡོ"ཏིཨཱདཱིནཾ ཨེཀཏྟིཡེཀྑཏྟཔཔཏེཏྟཝཱཀྱཱནཾ པུལླིངྒཏྟཔཏྟསྶི པིཊྛཱཀྑཏྟ, "ཨཏྠིཡཱ ནཏྠིཡཱ"ཏི ཨིདཾ པན ཡེཀྑཔེཔཙྩཡཝསེན ཝུཏྟཏྟེ ན ཝཱཏེཏབྦཾ **ཨཏྠི ནཏྠིསདྡཱནཾ** ཨཱཔེཀྑཏྟཏྟཏྟ། ན ཧི **ཨཏྠི ནཏྠིསདྡཱ** ཏིསུ ལིངྒེསུ ཨེཀཏྟིཡེ ཨཏྟཀཏྟ། ཨིཏིསུ ཧི **ཨཏྠིསདྡོ** ཨཱཁྱཱཏཝིཔཏཏྟཝསེན ཐིཏྟཏི "ཨཏྠི སཏྟེ སཾཡིཏྟཏི། ཨཏྠིཝིཏྟི བྲཱཧྨཎཱ"ཏིཨཱདཱིསུ , **ནཏྠིསདྡོ** པན ནིཔཱཏོཡེཝ། ཨིཏྟེཝཾ **ཨཏྠི ནཏྠིསདྡཱནཾ** ནིཔཱཏཏྟཏྟ ཡེཀྑཔཙྩཡཝསེན གཧཎཾ ཡུཏྟཏི ཨེཀཏྟིཡེཀྑཏྟིཝསེན ཨེཀཏྟིཝསེན ཙ ཨཔྤཡཏྟནཏོ། ཝུཏྟཉྩ —

"སདིསཾ ཏཱིསུ ལིངྒེསུ, སབྦཱསུ ཙ ཝིབྷཏྟིསུ།

ཝཙནེསུ ཙ སབྦེསུ, ཡཾ ན བྱེཏི ཏདབྱཡ"ནྟི།།

ཨེཏྠ སིཡཱ — ནནུ ཙ བྷོ "ཨཏྠི སཀྐཱ ལབྦྷཱ ཨིཏྟེཏི པཙྩཡཱ"ཏི ཝཙནཏོ **ཨཏྠིསདྡོ** པཙྩཡེ ཝིཛྫཏེཡཱ ཡུཏྟོ, ཨེཝཾ སཏེ ཀཐཾ "སདིསཾ ཏཱིསུ ལིངྒེསུ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟནྟི? སཙྩཾ **ཨཏྠིསདྡོ** པཙྩཡེ ཝིཛྫཏེཡཱ ཡུཏྟོ, ཏཐཱ **ནཏྠིསདྡོ** **ཨཏྠིསདྡསྶ** ཝཙནཝེསེན ཝཱཏེཏབྦཏྟ ཡུགལཝསཏྟཏྟ ཙ། ཨིདཾ པན "སདིསཾ ཏཱིསུ ལིངྒེསུ"ཏིཨཱདིཝཙནཾ ཨུཔསགྒནིཔཱཏསདྡེ ཨསདྡཝསདྡེ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, ན ཨེཀེཀཱམསདྡཝསདྡཾ སནྡྷཱཡ། ཏཐཱ ཧི "ཨསདྡཝ"ཏི ཙ "ཨབྱཡ"ཏི ཙ ལདྡྷཔོཏྟནཱམེསུ ཨུཔསགྒནིཔཱཏེསུ **ཨུཔསགྒཱ** སབྦེཔི སབྦཝིཛྫཏེཡཝཙནཀཱ། **ནིཔཱཏཱནཾ** པན ཨེཀཏྟེ པཙྩཡེསུ ཡཐཱཀཾ ཝིཛྫཏེཡུཏྟ, ཨེཀཏྟེ ཨཝིཛྫཏེཡུཏྟཱ། ཏཏྠ ཡེ ཡདགྒེན ཝིཛྫཏེཡུཏྟ, ཏེ ཏདགྒེན ཏབྦཙནཀཱ། ཨུཔསགྒནིཔཱཏེསུ ཏེ པཙྩཡོ "ཨིདཾ ནཱམ ཝཙན"ནྟི ལདྡྷཾ ན སཀྐཱ, སབྦསདྡཀཱཝསེན པན "སདིསཾ ཏཱིསུ ལིངྒེསུ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཙིཡེཏི ཝུཏྟཾ། **གཱཐཱཡཏྠཙིཡེཏབྦི** ཨིམམེཝཏྠཾ སནྡྷཱཡ "སབྦསམཱསུསོཔསགྒནིཔཱཏཏྟིཏི ཏུ"ཏི ཝུཏྟཾ། ན ཏེ **ཨུཔསགྒོསདྡོ** སབྦཔི ཝིཛྫཏེཡོ ལབྦྷཏི, ཨཐ ཁོ ཨུཔསགྒསདྡཝཏྟཀཱ ཨེཀཝཙནིཀཨནེཀཝཙནིཀཱ པཙྩཡཝིཛྫཏེཡོཡེཝ ལབྦྷཏི། ཨཡམསྶཱཀཱི ཁནྟི།

ཀིཉྩ པན སབྦེཏེཔི ནིཔཱཏེཏི སབྦཝིཛྫཏེཡོཔཾ ཝདནྟི, ཏཾ ན ཝཱཏེཏབྦཾ། "**ཨཏྠི སཀྐཱ ལབྦྷཱ** ཨིཏྟེཏི པཙྩཡཱ། **དིསྭཱ ནིཁཱ ནམོ** ཨིཏྟེཏི པཙྩཡཱ ཙ ཏུཏིཡཱཡ ཝཱ"ཏིཨཱདིཝཙནཏོ, པདཔུཏྟརཀམཏྟཝསེན ཨཝིཛྫཏེཡུཏྟཱནཾ **ཨཐ ཁལུ ཝད ཝཐ** ཨིཏྟཝིནཾ ནིཔཱཏཱནཾ ཝཙནཏོ། ཨེཏྟཔི སིཡཱ "ནནུ ཙ བྷོ ཨཝིཛྫཏེཡུཏྟཱནམསྶི ནིཔཱཏཱནཾ སམྦྷཝཏོ **ཨཏྠི ནཏྠིསདྡཱནཾ** ཨཝིཛྫཏེཡཾ ཝེཏེསཾ ཀཱཏབྦཾ, ཨཐ ཀིམཏྠཾ 'ཨཏྠིཡཱ ནཡཱ, ནཏྠིཡཱ ནཡཱ'ཏི སཝིཛྫཏེཡཾ ཝེཏེསཾ ཀཏཾ"ཏི? སབྦཏྠ ཝིཛྫཏེཏི ཝིཏྟ ཨཏྠཱ ཝེཏེསིཏུམསཀྐུཎེཡྻཏྟཏི།

ཡདི ཨེཝཾ "ཨཏྠི སཀྐཱ ལབྦྷཱ ཨིཏྟེཏི པཙྩཡཱ"ཏི ཝཙནཏོ **ཨཏྠི ནཏྠིསདྡཱ** ལུཏྟཱཡ པཙྩཡཱ ཝིཛྫཏེཡཱ ཝསེན པཙྩཡཝིཛྫཏེཀཱཡེཝ ཝེཏེསིཏབྦཱ, ཨེཝམཀཱཏྟ ཀཱསྨཱ སཏྟམཱུཏྟཝསེན "ཨཏྠིཡཱ ནཏྠིཡཱ"ཏི ཝེཏེཏུཏི? སཙྩཾ, **ཨཏྠི ནཏྠིསདྡཱ** པཙྩཡཝིཛྫཏེཡུཏྟཱཡེཝ ཝེཏེསིཏབྦཱ, ཏཐཱཔི "ཨཏྠིཔཙྩཡེ ནཡཱ, ནཏྠིཔཙྩཡེ ནཡཱ"ཏི ཨེཏསྶཏྠཱ པཙྩཡཱཡ ཨོཀཱསོ ནཏྠི, སཏྟམིཡཱཡེཝ པན ཨཏྠི, ཏསྨཱ "ཨཏྠིཡཱ ནཡཱ, ནཏྠིཡཱ ནཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏི **ཨཏྠིཡཱནཏྠིཡཱསདྡཱནཾ** སཏྟམཱུཏྟཝསེན སིདྡྷཡེཝ ཏིཡཱཝཙཏུཏྟཱིཡཔཉྩམཱིཧཏྟིཡཱཏྟཝཉྩམཱིཔི སིདྡྷཡེཝ ཏོཏི། ཏསྨཱ "ཨཏྠིཝཉྩམཱི ཨཏྠིཏྟ"ཏིཨཱདཱིསུཔི ཨཏྠིཡཱ ཝཉྩམཱི **ཨཏྠིཝཉྩམཱི**, ནཏྠིཡཱ ཝཉྩམཱི **ནཏྠིཝཉྩམཱི**, ཨཏྠིཡཱ ཝཉྩམཱི **ཨཏྠིཏྟཝིཛྫཏེཡཱ**ཏིཨཱདིནཱ སམཱསཏྟིཏིཡཝིཛྫཏེ ཨཡསྶམིཧཱིཏབྦཾ། ཡདིཏམསྶེཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ "པུལིཡཱ ཝིཏུཛྫཏེཏི"ཏི ན ཡཏྟཱཔཾ པུལིཏཡཱཏུསྶཱཏེན ཝུཏྟཏྟི།

ཨིཏྠཾ ཏེཏུ, ཀསྨཱ བྷོ "ཨཏྠིཡཱ, ནཏྠིཡཱ"ཏི ཨེཀཏྟིཡེཀྑཏིཏྟེཏི ཀཏཾ, ནནུ ནིཔཱཏཔསཀྐཱ ཨཱཔེཀྑཏྟིཏི? སཙྩཾ, ཨིདཾ པན ཛཱནཾ ཨཏྟིཧ སུཏྟམཾ, ཏཐཱཔི པུབྦཱཙརིཡཱནུཝཏྟཱཏྟིཧ ཝིསྶཡ ཝིཏིཡཱཔཾ བྷཏྟམ། ཡཐཱ ཏེ **ཝཱིསཏིཨིཏྟཱིཏཾ** སདྡསདྡཱནཾ སཏྟཝཏྟོ ཨཏཏྟཝཏྟཀཱཏེཏི ཏཏྟཝཏྟཀཱཏཾ **ལཏྟམཏིརཏྟིཨིཏྠི** ཡུཝཏྟཝཏྟསདྡཱནཾ ཝིཡ

ཨིཏྱེཝིཀྐྲཱརྠེ་ སཏྭསཏྭཔྲཏྱེཏི་ ཨཝྱམཏ྄, ཨཱཔཾ་ ཨདབྷུཏཾཀཱརེཎེཔི་ **ཨཏྲ་ ནཏྲཱསཏྭཾ** ཀཱཏྭེ་ ཨིཏྱེཝིཀྐྲཱརྠེ་ སཏྭསྨཱཔྲཏྱེཏི་ ཨཝྱམཏ྄། ཏེནཱཏ་ ཨཱཔཡཱསྨཱ་ **ཏཱསྨཱསེནཱཔཏི** "ཨཏྲཱཔཱ་ ནཡ, ནཏྲཱཔཱ་ ནཡཱ"ཏི། ཨཐ་ ཡཱ "ཨཏྲཱཔཱ, ནཏྲཱཔཱ"ཏི ཨིམཱནི ཝིཀྐྲཱཡཔིཝེམུཏྟཱནི སཏྭམིཡཏྟཱནི ནིཔཱཏཔདཱནཱིཏི་ གཱཏེཏཱབྲཱནི, ན ཨེཏྲ་ ཙེཏིཏབྲཾ, ཨིཡཏྟཱཔཱནི ནིཔཱཏཔདཱནི ཕུབྦཙརིཡེཏི ཝུཏྟཱནི ན སནྟི, ཏསྨཱ ཚནྡེཏབྦམིདཾ ཡཐཱཙནྟི།

པཱཡཙནསྨིཾཔི གཱཏྟེཏི ཨནེཀཝིདྷཱནེཔི ཨནེཀཱཡིཏེཏཱནི ནིཔཱཏཔདཱནི སནྟིསྨནྟི, ཏཱཡི "ཏེཏྲཱཔཱ, ཨཏྲེཡཏེཡཱ, ཨཏྲཱཔཱ, ནཏྲཱཔཱ"ཏི ཨིཡམྤྱཏིསུ "ཨཡསནྟཱ ཨིམེ"ཏི ཡིརེཧྲེ ཨུཔྤཱདེཏབྦཱ། ན ཏེ ཨཙེཏེཡྱཱནུབྷཱཝེན པཱརམིཏཔུཏྟེན ནིཡམེན ཨནཱཡཱརཙཱཏེན སབྦཾ ཏེཡྱམཏྟཱཡཾ ཏཏྲཏཡེ ཨཱམཡཱགཱ ཡིཡ པཙྩཱཡཾ གཱཏཱ པསཱཏོ བུདྡྷཱ ཡཐཱཏི ཨཙྪེསཾ ཡཱཏྟཡིཡཱཡཱཡེ ཨཡཱམ་ཝུཏྟཱཏི། ནཏྟ ཙ ཧྲོ "ཏེཏྲཱཔཱ, ཨཏྲེཡཏེཡཱ, ཨཏྲཱཔཱ, ནཏྲཱཔཱ"ཏི ཙ ཨིཏཾ **སཱཏིཡུཏྟཏྭེན**ཡཐཾ ཏེན ཝེཡྱཱིཏྟཱ། ཏཡཱགཏེན ཏི ཏུཡཏིསཱཡཱཏེ ཏེསཏཱགཱལེ ཨིམཱནི ཡཏཱནི ན སནྟི, ཨཱཔཾ སནྟེ གཱཡཱ "བུདྡྷཡཐཱཏ"ནྟི ཡཏཱཏི? བུདྡྷཡཐཱཏཾཡེཡ ཏཱམ། ཨཱཡཱསཱཏི ཏི སཱཏིཡུཏྟཱཡ ཏཡཱགཏེན ཏཡོ དིཊྛཾ, ཏེནཔི པཊིཙྩསམུཔྤཱདཱཏ སཏྟཱགཱཡེན ཨཏྟཱཡཔཱགེན སཏྟཱ སཏྟཱགཱ ཏཡཾ ཡཏྟཱཏྟཱ བྲཧྨཱཏཾ སུཏྟེཡིཏཾ གཏཾ། སཏྟཱཡི ཏི ཡཏིསམྤཱདཡཱཏྟཱ ཨཏེཡཱ ཏུཏྟཱཏྟཱ ན ཡཏྟཱ ནེཏུཏྟཱཡཏྟཱཏཾ སུཏཱསཡཏྟཱ, ཏསྨཱ ཨཙྪེསམཡིཡཱཡ ཨེས ཨཏེཡཱཏཾ ཡོཏྟཱཏེཏི ཏཡཏཱ།

ཨིདཱནི **སཏྟེཏཾ** ཏཱམིཀཱཡཏཱཏཱ ཡུཏྟཱཏི –

སཏཾ, སཏྟེ, སཏཱ། སཏཾ, སཏྟེ, སཏི། སཏེན, སཏེཏི, སཏེཧི། སཏསྶ, སཏཱནཾ། སཏཱ, སཏསྨཱ, སཏམྷཱ, སཏེཏི, སཏེཧི། སཏསྶ, སཏཱནཾ། སཏེ, སཏསྨིཾ, སཏམྷི, སཏེསུ། ཨིཡཾ **སཏསྶ,** སཏསྶཱཏཱཏི ཡོཛཱཏབྦཾ། **ཏསསཏསྶཾ སཏསཏསྶཾ ཏསསཏསཏསྶཱཏི** ཨིཏྟཱཡི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཾ པནེཏྟ པཡོགོ "སཏཾ ཛཱིཝཱ, སཏཾ ཨིཏྟཱཡོ, སཏཾ ཙེཏྟཱཏི། ཛཱིཝཱཏཾ སཏཾ, ཨིཏྟཱཏཾ སཏཾ, ཙེཏྟཱཏཾ སཏཾ། སཏསྶཱཏཱཏུཡི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏྟཱཏྟཱ ཨཱཙྪཱཡི སཏྟཏུཡཱཏེ ཏྲཱཡཏི། **གཱཐཱ**, གཱཐཱ, གཱཐཱཡོ། **རཏྟེ**ནཡེན ཉེཡྻཾ།

ཨེཀཱཡཱཏུཏཱཏོ ཡཱཡ, ཏསཀཱ ཡཱ ཡཡཏྟཏི།
སཏྟཱ ཏཱཡ སཱ སཏྟཱཡཱ-ཡཱཏྟཱཏཱཏི གཱཏྟཱ ཡཏཾ།།

སྨྲིསཏཏོ ཡཱཡ སཏཱ, ཡཱ སཏྟཱ ཏཱཡ སཱ ཡཏ།
སཏྟཱཡཏྟཱཏཱ སཏྟཱཡཱ-ཡཏྟཱཏཱཏི ཙ ཡཏྟཱཡཾ།།

ཨཡཱཙ –

སྨྲིསཏོ ཡཱཡ **གཱཐཱཡཱ**, སཏྟཱ ཏཱཡ ཏི སཱ ཁཡུ།
སཏྟཱཡཏྟཱཏཱ སཏྟཱཡཱ-ཡཏྟཱཏཱ ཐཏི ནེཏྟིས།།

ཏཐཱ ཏི "ཨསྶཱཏི གཱཐཱཡོ ཏེཏྟཱ, ཏེཏྟཱཡཱཡི ཡཏྟཱཏི"ཏི, "ཝེཏྟཱསཡཱ སྨྲེཏམཡཱ, སམེཏུ སཏྟཱཐཱཡོ"ཏི ཙ ཡཱཡི ཏེསཏི།

ཨིམསྨིཾ ཡཏ ཋཱཏེ སཏྟེཏཾ སཏྟཱསཏཏྟཱཡཏཾ ཡཱཏྟཱཏཱཡཏེན ཡིཏྟཱཏཾ སུཏྟཱམཏྟཱཏཡཏེཡཏྟཱཏཾ སཏྟཱཏཱཏཾ **ཨུཏྟཱཏཡཱཡིཡེཏེསཾ** ཨཏྟཱཏྟཱ ཡཱཡིཡེཏེསམཏྟཱཏཱཡཏཏཏྟཱ ཨཱཏྟཏེཏྟཱ ཏསྶཡིསྶམི –

“ཡེསཾ ཁོ་ ཝིསཱཁེ སཏཾ པིཡཱནི, སཏཾ ཏེསཾ དུཀྑཱནི, ཡེསཾ ནཝུཏི པིཡཱནི, ནཝུཏི ཏེསཾ དུཀྑཱནི། ཡེསཾ ཨསཱིཏི…པེ༌…. ཡེསཾ སཏྟཏི། ཡེསཾ སཊྛི། ཡེསཾ པཉྙཱསཾ, ཡེསཾ ཙཏྟཱརཱིསཾ, ཡེསཾ ཏིཾསཾ། ཡེསཾ ཁོ ཝིསཱཁེ ཝཱིསཾ པིཡཱནི, ཝཱིསཏི ཏེསཾ དུཀྑཱནི། ཡེསཾ དས། ཡེསཾ ནཝ། ཡེསཾ ཨཊྛ། ཡེསཾ སཏྟ། ཡེསཾ ཚ། ཡེསཾ པཉྩ། ཡེསཾ ཙཏྟཱརི། ཡེསཾ ཏཱིཎི། ཡེསཾ དྭེ། ཡེསཾ ཨེཀཾ པིཡཾ, ཏེསཾ ཨེཀཾ དུཀྑ”ནྟི།

ཏཏྠ **སཏཾ པིཡཱནཱི**ཏི སཏཾ པིཡཱཡིཏབྦཝཏྠཱུནི། “སཏཾ པིཡ”ནྟིཔི ཀེཙི པཋནྟི། ཨེཏྠ ཙ ཡསྨཱ **ཨེཀཏོ** པཊྛཱཡ ཡཱཝ **དས**, ཏཱཝ སངྑྱེཡྻཔྤདྷཱནཏྟཱ, ཏསྨཱ “ཡེསཾ དས པིཡཱནི, དས ཏེསཾ དུཀྑཱནཱི”ཏིཨཱདིནཱ པཱལི ཨཱགཏཱ། ཀེཙི པན “ཡེསཾ དས པིཡཱནཾ, དས ཏེསཾ དུཀྑཱན”ནྟིཨཱདིནཱ པཋནྟི, ཏཾ ན སུནྡརཾ། ཡསྨཱ པན **ཝཱིསཏིཏོ** པཊྛཱཡ ཡཱཝ **སཏཾ**, ཏཱཝ སངྑྱཱཔདྷཱནཱ སངྑྱེཡྻཔྤདྷཱནཱ ཙ, ཏསྨཱ ཏཏྠཔི སངྑྱཱཔདྷཱནཏྟཾ ཨཔེཀྑ ཝཱཀྱེ “ཡེསཾ ཁོ ཝིསཱཁེ སཏཾ པིཡཱནི, སཏཾ ཏེསཾ དུཀྑཱནཱི”ཏིཨཱདིནཱ པཱལི ཨཱགཏཱ། སངྑྱཱསདྡཱ ཙ ཡེསཾ ཨེཀཾ པིཡཾ, ཨེཀཾ ཏེསཾ དུཀྑནྟི པཱལི, ན པན དུཀྑཱནཱིཏི། ཨེཀསྨིཉྷི པདཏྠེ ཨེཀཝཙནཾ སཱཏྠཀཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏསྨཱ ཡཐཱསམྦྷཝཏོ པཱལི ཝིསེསོ ཨཡཾ ཏཏྠ སཾཁེཔཏྠཝཎྞནཱ།

ཨེཏྠ ཨཛྫ པཱལིཔྤདེསོ ཨཊྛཀཐཱཔྤདེསོ ཙ ཝེདིཏབྦོ —

“སཏཾ དྭཱི སཏཾ ཨཊྛ, སཏཾ ཨཊྛཏེརསཱ།
སཏཾ ཀཔྤེ སདསྶནི, ཨཱཡུསྨཱམཧེཀཱུཔཱལཱི།
ཨེཀཱསྶ པདཱིཔཏིཐརསྶ, ཀཔྤཾ ནཱཏྟི སོཔཱཡི”ཏི

པཱལི། ཨེཏྠ “སཏཾ དྭཱི”ཏིཨཱདིཏི ཝིསེསིཏནི, “སདསྶནཱི”ཏི ཝིསེསནཾ, ཏསྨཱ **སཏཾ**སདྡོ **སདསྶན**སདྡེན ཡོཛེཏབྦོ “དྭཱི”ཏིཨཱདིཏི པན ཨུཔཔདཾ ཀཏྭཱ ཨཏྠོ ཝཏྟབྦོ། དྭཱི སཏཾ སདསྶནི། ཨཊྛ སཏཾ སདསྶནི། ཨཊྛཏེརསཱ སཏཾ སདསྶནི། ཨཱཡུསྨཱམཧེཀཱུཔཱལཱི ཀཔྤེ སཏཾ སདསྶནི། ཨེཏཾ སཏྟིཡུསྶབྦྷཝཏཱཡཏནཱཀཏཾ། སཏྟིསྶབྦྷཝཏཱཡཏན ཨཱཡཏྟཱ ཝཏྟབྦོ “དྭཱིནཾ སདསྶཱནཾ, ཨཊྛནྣཾ སདསྶཱནཾ, ཨཊྛཏེརསཱནཾ སདསྶཱནཾ, ཨཱཡུསྨཱམཧེཀཱུཔཱལཱིནཾ ཀཔྤཱནཾ སདསྶཱན”ནྟི། ཨཡཾ ནཡོ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཱགཏོ། “ཡེསཏྟཱནཾ སཏཾཏཏྟཾ, ཏེསམྦྷ པཏྟེ ཏཏྟཾ”ཏི ཨཱཡཏནམཱ ཏཱིཎི ཝཱིཡཏཾ། ཨིཏོ “སཏཾ”ཏི སཏྟཾ ཨཏཏྠཱ ཨཱཡཏན ཨཏྠིཏཾ ཝཱིསཱིཏི ཏཏྠ། **སཏཾ**མིཏི སཏྟ “སཏཾ ཏེམི, སདསྶཾ ཏེམི”ཏིཨཱདིསུ ཨཱཡཏཏཱཡཏཾ། “ཨཔེཀྑིཏཝཏཾ ཁཎྜ, ཨཏྠཔཏྟ པཡསྶིཏེ”ཏིཨཱདིསུ ཝཏྟཱཡཏཾ། ཨཱཡཾ **སདསྶ**ཏིཏོ ཨཱཡཏཱཡཏཝཏྟཱཡཏཏོ ལབྦྷཏི། ཏཐཱ ཧི “ཀྲིཡཱ ཏཾ སདསྶཾ, པཱཔཱཏཾ པཡིཏུཔཏྟཏི”ཏི ཨིཏོ “སདསྶཱ”ཏི ཨཱཡཏཏཾ།
“པཏིསདསྶཾ ཁོ པཏཏྠ པུཏྟ པཏིཡཏཏྟི”ཏི ཨིཏོ **སདསྶ**ཏི ཝཏྟཱཡཏཏི དཏྟཏཾ།

“ཀཱཡཾ ཙ སདསྶཾ, ཙཏུཪཾ ཙ ཨསཏྟཡེ།
ཨམརཾ ནཱམ ནགརཾ, དསྶནེཡྻཾ མནོརམ”ནྟི

པཱལི། ཨིཏོ “ཀཱཡཾ ཙ སདསྶཾ ཙཏུཪཾ ཙ ཨསཏྟཡེཏི སཱམིཨཏྠེ ཨུཔཡོགཝཏྟཱཡཏཾ, ཏསྨཱ “མཏྟཀཱཡཱནཾ སདསྶཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཨསཏྟཡཱནཾ མཏྟཀེ”ཏི ཨཏྠོ ཝཏྟབྦོ, “མཏྟཀེ”ཏི ཙེཏྟ པཱཋཝསེསོ། “ཀཱཡསདསྶཾཏྟཀཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཨསཏྟཡཱནཾ མཏྟཀེ”ཨིཏྟེཝཏྟཱ། ཨཡཾ ནཡོ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཱགཏོ།

“ཀཱཡཾ ཙ སདསྶཾ, ཙཏུཪཾ ཙ ཨསཏྟཡེ།
ཨིཏྟཏྟཪེ ཡཾ ཙཪིཏཾ, སབྦཾ ཏཾ བོདྷིཔཱཙན”ནྟི

པླཡོ། ཨིཏྱ "ཀཱཕྲེ"ཏི ཨཱརྩྪནྟསཾཡོགཱཔྲསེན ཞུཔཡོཀཱབཏུཔྲཙཾནཾ། "སཏསཏསྲེ ཀཱཕྲེ"ཏི ཀཱཕྲསཏྲསསྲྐྐྲེན ཙྪཡཾ པུཤྲིཀྲནེདྲེསོ ཞུཔཡོཀཱནེདྲེསོ ཙཱ། སམླནླཱཧྲིཀཱརཀྐྲི ཨིདཾ ཀཱཕྲསཏྲེན། "ཙཏུར ཙ ཨསཏླིཡེ"ཏི ཨཱརྩྪནྟསཾཡོགཱཔྲསེན ཞུཔཡོཀཱབཏུཔྲཙནླེ། ཀཱསླ པཏ ཨསཏླིཡེཏི? ཨཀླསླ ཨཔྲུཏྲཏླ ཀཱཕྲསླ ཙ ཕྲུཏྲཏླ པཀཱརཀྐྲོ "ཀཱཕྲུཏ"ནྟི ཨཡམཏྲྭ པྲིཀླཡཏིཔ། ན ཏི ཕྲུཏྲཾ པཏྲྟྲོཏླ ཨཔྲུཏྲསླ ཀཱསླཏྲེ ཀཱཏཀཾ ཡུཏྲཏྲེ། ཙསཏྲ སསྲིཏྲནཏྲ "མཏླཀཱཕླནཾ ཙཏུར ཨསཏླེཤྲི སཏསཏསྲེ ཙ མཏླཀཱཕྲེ"ཏི། ཨཡཾ ནཡོ ཨཀླིསྟུཔི ཨླིདིསེསུ དྷླནེསུ ནེཏབྦོ།

"ཕྲཏླནེཀཱསཏསླནེ, ཀཱསྲིནཏྲ སཏླ བཏྲུ"ཏི པླཡོ། ཨིཏྱ ཕྲཏླཏི ཕྲཏླནཾ། སླམིཨཏྲེ ཏི ཨིདཾ པཏྲྟྲཔྲཙཾནཾ། "ཕྲཏླནཾ ཨནེཀཱསཏསླནེ" ཨིཏྲེཔྲཏྲོ། **ཀཱསྲིནཏྲ སཏླ བཏྲུ**ཏི ཨནེཀླནེ ཙ ཀཱསྲིནཾ སཏླནེ། ཨིཏྱ ནེཀཱརཡོཔོ ཏཏྲབྦོ། ཨཡཾ ནཡོ ཨཀླིསྟུཔི ཨླིདིསེསུ དྷླནེསུ ནེཏབྦོ།

> "ཏསཔླིསསཏསླནཾ , ཏྲསླཧྲིསམཡོ ཨཏུ།
> ཨེཀཱདྲིཀྐྲཾ ཨཧྲིསམཡོ, ཀཱཏཀླཏོ ཨསཏླིཡོ"ཏི

པླཡོ། ཨིཏྱ **ཏསཔླིསསཏསླནཀྐྲི** ཏསསཏསླནཾ པླིསསཏསླནཏྲུ། **ཏྲསླཧྲིསམཡོ**ཏི ཙཏུསཏྲཔྲཏེཔེཏྲོ། **ཨེཀཱདྲིཀྐྲི** སླིསམཏྲཀཱཔཏཾ, ཏེན "ཨེཀཱསླ ཙེཔ དྲིཀྐྲུ ཏིཀྐྲི ཙཏུཀྐྲཾ...པེ.... ཏསཀྐ"ཏིཨླཏིནླ ནཡེན ཨསཏླྲིཡོཏི ཨཏྲོ། ཨཡཾ ནཡོ ཨཀླིསྟུཔི ཨླིདིསེསུ དྷླནེསུ ནེཏབྦོ།

> "ཙཏླརི སཏསཏསླནེ, ཚལཧྲིཀླ མདིཧྲིཀཱ།
> དྲིཔཏཱྐརཾ ཡོཀཱཡིཏུཾ, པརིཡླརེཀྐྲི སབྲཏླ"ཏི

པླཡོ། ཨིཏྱ **ཙཏླརི སཏསཏསླནླིཏི** ཨིདཾ ཡིཀྲཧྲེཏཔྲསེན "ཚལཧྲིཀླ མདིཧྲིཀཱ"ཏི ཨིམེཏི དྲིཏི པདེཏི སམླནླཧྲིཀཱརཀཾ། ཨླིདིསེསུ ཏི དྷླནེསུ ཨསཏླྲེཤྲི པླཏཀཱཔི སཏྲ ནཔུཾསཀཱཔྲ ཏོཏི, ཏསླ "ཙཏླརི སཏསཏསླནླི"ཏི ཙ "ཚལཧྲིཀླ"ཏི ཙ "མདིཧྲིཀཱ"ཏི ཙ ཨིཏཾ པཏཏྲཡཾ སམླནླཧྲིཀཱརཀཾ། ཨཐ ཕླ **ཚལཧྲིཀླ མདིཧྲིཀཱ**ཏི ཚལཧྲིཀླནཾ མདཧྲིཀཱནཀྐྲི སླམིཨཏྲེ པཏྲྟྲཔྲཙཾ ཏབྦནྲཾ། ཨིམསྲིཾ པནྟྲེ "ཙཏླརི སཏསཏསླནླི"ཏི ཨཡཾ སཏླཔྲཙཏྲ ཏླཔཏི། "དྲིཀྐྲེ སཏསཏསླནེ, ནཱརིཡོ སམཡཏྐཏླ"ཏིཨླཏིསྟུཔི ཨཡཾ ནཡོ ནེཏབྦོ། "ཏླ ཙ སཏྲ སཏླ ཏྲརིཡླ, ཏླསྲོ སཏྲ སཏླནེ ཙཏླ"ཏི པླཡོ། ཨིཏྱ **སཏླཏི** "སཏླནླི"ཏི ནཔུཾསཀཱཔྲསེན ཀཱཏེཏབྦཾ, ན ཨིཏྲིཡིཀྲཔྲསེན། "སཏླ"ཏི ཏི "པཏྲུ ཙེཏྲ པྲིཡླཀཱ"ཏིཨླཏིནི པྲིཡ ནཔུཾསཀཱཏུཔཾ། ཨིཏྲིཡིཀྲཏྲུཏྲ ཏི སཏསཏྲ ནཏྲི, ཏསྲ པུཤྲིཀྲཏྲུཏོ། ཡདི ཙ དྲིཡིཀྲཾ སཏསཏྲ སིཡླ , ཨིཔྲཏྲ སཏི "པུརིསོ, ཀཱཀླ"ཏི ཙ **ཨོཀཱརནྟཔུཤྲིཀྲཨླཀཱརནྟིཏྲིཏྲུཔེཏིཔིཏྲཔིཏཏྲཾ།** ཏྲུཔཏྲཡསྲི སཏསཏྲསླ ནཏྲི, ཏེན ཏླཡཏི "**སཏསཏྲ** ཨེཀཱནྟནཔུཾསཀོ"ཏི།

ནནུ ཙ ཏྲོ "ཏླ ཏེཔཏླ སཏྲསཏླ ཞུཡཏླ"ཏི ཨིཏྱ **སཏསཏྲ** ཨིཏྲིཡིཀྲོ ཏུཏླ ཏེསླཏིཏི? ན, ནཔུཾསཀོཡེཔླཏི། ནནུ ཙ ཏྲོ **ཏེཔཏླསཏྲེན** སམླནླཧྲིཀཱརཀྐོཏི? སཏྲཾ སམླནླཧྲིཀཱརཀོ, ཏསླཔི ནཔུཾསཀོཡེཔྲ། ཨླིདིསེསུ ཏི སཏླཔྲིསཡེསུ སམླནླཧྲིཀཱརཀཏླཔོ ཨཔྲམླཀོ། ཏསླ ཏི "པཏྲུ པཏྲྟྲཀཱབཏླསཏླནེ ཨིམསྲིཾ ཨིསིཀཱིཡིསྲིཾ པབྲཏི ཙེརཡླསིནོ ཨཏེསུ"ཏྲེ ནཔུཾསཀཱཡིཀྲེན པུཤྲིཀྲསླ སམླནླཧྲིཀཱརཀཏླ ཏེསླཏི, ཏསླ "ཏླ ཏེཔཏླ སཏྲསཏླ ཞུཡཏླ"ཏི ཨིཏྲཔི "སཏྲསཏླནླི"ཏི ནཔུཾསཀཱཏླཔོཡེཔླཏི ཨཔཀཱཏྲབྦོ། "སཏྲ ཏཏྲིསཏི ཏཏླ"ཏིཨླཏིསྟུཔི **སཏསཏྲ** ནཔུཾསཀོཡེཔྲ། ཨཡཾ ནཡོ ཨཀླིསྟུཔི ཨླིདིསེསུ དྷླནེསུ ནེཏབྦོ།

"ནཔྲུཏིཀོཊིསཏསྲེཏི, པརིཡླརེསི མཏླམུནླི"ཏི པླཡོ། ཨིཏྱ "ནཔྲུཏིཀོཊིསཏསྲེཏི ཧྲིཀཱཏྲི"ཏི ཕླ "ཧྲིཀཱཏྲཾ ནཔྲུཏིཀོཊིསཏསྲེཏཱི"ཏི ཕླ སཏྲེཤྲིསཏྲཔཏྲནཔྲསེན ཨཏྲོ ཀཱཏེཏབྦོ། ཨཡཾ ནཡོ ཨཀླིསྟུཔི ཨླིདིསེསུ དྷླནེསུ ནེཏབྦོ།

"སཏསཏསྲཔྲསླནེ, ཨླཡུ ཏསྲ མཏེསིནོ"ཏི པླཡོ། ཨིཏྱ "སཏསཏསྲཔྲསླནླི"ཏི ཀཱལསྲ ཨཱརྩྪནྟསཾཡོགཱཔྲསེན ཞུཔཡོཀཱཔྲཙཾནཾ། ཏཐཱ "ཏསཔྲསྲསཏསླནེ, ཨཀཱར་མཛྫྷེ སོ པྲསི"ཏི པླཡོཡསྲི། ཨཡཾ ནཡོ ཨཀླིསྟུཔི ཨླིདིསེསུ དྷླནེསུ ནེཏབྦོ།

“ཨིནྡོ་ སདཱསདྲྀཤྨི, ཀཱཧྲི ཨུཏྤུཧྲཱི་ ནུཡཱཀཱ”དི པུནཿ, “ཨིཀཱནྟུནྡི ཨིནྡོ་ ཀཱཧྲི”དི པུནཿ ཙ། ཨཏྲ **སདཱསདྲྀཤྨི ཀཱཧྲིདི** སདཱསདྲྀཤྭཾ ཀཱཧྲྭཾ མཏྲཀཱ། **ཨིཀཱནྟུནྡི ཀཱཧྲིདི** ཨིཀཱནྟུནྡིཡྻ ཀཱཧྲྭཾ མཏྲཀཱདི ཧྲྀསྭཔཙཙནསྱ སུམིཧྲྀསྭཔཙཙནཔཙནཱཧ ཨརྠྭ གདིཏབྱཱ། དཏྲ དི “ཧྲཱཀཔདི བྲཧྨཙརིཡཾ པུསྨདྲི”དི ཨཏྲ ཧྲྀསྭཔཙཙནསྱ “ཧྲཱཀཔཧྲཱ སཏྟིཀཱ”དི སུམིཧྲྀསྭཔཙཙནཔཙནཱཧ ཨརྠྭ གདིཏཱ། ཨཡཾ ནཡོ ཨཀླྀཔྟུཔི ཀླྀདིསེཤུ དྲཏིཤུ ནེདབྱཱ།

“ཡདི དཏྲ སདྲྀཤྭཾ, སཏྲཱི ནཏུཏྲཱི ཙ།
ནེཔསྨཱཀཱཾ ཧྲཱཡཾ ཀཱཧྲྀ, པཏེ པུཡོསུ པྲིཏྲཱི”དི

པུནཿ། ཨཡམིདསྨ ཨརྠྭ — དཏྲ པཏེ པུཡཏྲཾ སདྲྀཤྭཏེ ཙ སཏྲཱཏེ ཙ ནཏུཏྲཱཏེ ཙ ཡདི པྲིཏྲཱིཏི། ཨཐ པུ **སདྲྀཤྭཏེ སཏྲཱཏྲཱི**དི སདཱསདྲྀཤྭཏེ, པུཡཏྲཾ སདཱསདྲྀཤྭཏེ ཙ ནཏུཏྲཱཏེ ཙ ཡདི པྲིཏྲཱིཏི, ཨིཔྲཾ པྲིཏྲཱིཏིསུཔི པུཡོསུ ཀོཥྛིདི ཀཱཥྛ། **ཀོཥྛསཏྲཾ** དི “ཀོ དི བཡཾ མཏྲཏྲཱི”དི ཨཏྲ **ཀོསཏྲཾ** པྲིཡ **ཀཱསདྲྀཤྱ** པཏྲདི, ནེམིཏྲྀཤྱ ཏྲཡཾ ནེཏྲོསཾ དིཏ “ཀོཥྛ ཀཱཥྛ ཀིསྨིཏྟི པུཡེ ཨིཀཱསྨཔི པུཡམིཀཱསྨ ཀཱཏྲཱ ནེཔསྨཱཀཱཾ ཧྲཱཡཾ པྲིཏྲཱིཏི”དི ཨརྠྭ གདིཏབྱཱ། ཨཐ པུ **ཀོཥྛིདི** ཀིཥྛི ཨཔྲམདྲཀཱསྨི། ཨཏྲ པཏ “པུཡོསྟུ”དི ནེམིཏྲྀཤྱ ཧྲཱུཏྲཾ། པུཡཏྲཾ ཀཱཏྲཱ ཨཔྲམདྲཀཱསྨི ཨཤྨཱཀཱ ཧྲཱཡཾ ན པྲིཏྲཱིཏི། ཨཡཾ ནཡོ ཨཀླྀཔྟུཔི ཀླྀདིསེཤུ དྲཏིཤུ ནེདབྱཱ།

“སཏྲཱི སདཱསདྲྀཤྭཏེ, ཙནྡྲཾསཔརིམཎྜལཾ།
དསཏྲིཔ སདྲྀཤྭཏེ, ཨཏྲཱཏྲཱཏེ སཏྲཏེ ཏྲཱ”དི

ཨཏྲཱཀཱཧྲྀཔྟཱ ། ཨཏྲ ཡསྨ སདྲཱ་ སམྨཏཔྲིཏྲྀཏིལིཀྲྀཔཙཙཏྲཾ པདཏྲཾ ཨསམྨཏཔྲིཏྲྀཏིལིཀྲྀཔཙཙཏྲཾ པྲ ཨདྲཱ་ པཏ སམྨཏྲཾ དྭེར ཚིདྲཏསྱ ཨིཀཱསམྲྀཀྟ དེདི, ཨིདཪེསཾ སམྨཱིཔི ཚིདྲཏསྱ ན དེདི, དསྨ “སཏྲཱ”ཏྲིཏཾ “པརིམཎྜལ”ཏྲིམིཏྲ སམྲྀཏྲིདབྲཱཾ། “ཙནྡྲཾསྨ”དི ཨིདཾ པཏ “སདཱསདྲྀཤྭཏྲ”དིམིཏྲ སམྲྀཏྲིདབྲཱཾ། ཨཡཾ ནཡོ ཨཀླྀཔྟུཔི ཀླྀདིསེཤུ དྲཏིཤུ ནེདབྱཱ།

“དུཔྲེ སདཱསདྲྀཤྭཏེ, ཙཏྲཱཏྲཱིར ནཏུཏྲཱཏེ ཙ།
ཨིཏྲཱཀཾ བདལཏྲཱིཏ, སཏྲཱཏྲཱཡཾ པཤུཏྲཱཏྲཱ”དི

ཨཏྲཱཀཱཧྲྀཔྟཱ། ཨཏྲ “དུཔྲེ”དི པྲིསེསཏྲཾ, “སདཱསདྲྀཤྭཏྲཱ”དི པྲིསེསིདབྲཱཾ། དཏྲ “ཙཏྲཱཏྲཱི”དི པྲིསེསཏྲཾ, “ནཏུཏྲཱཏྲཱ”དི པྲིསེསིདབྲཱཾ། དཏྲ དི “སདཱསདྲྀཤྭཏེ ནཏུཏྲཱཏེ ཏྲཱ”དི ཨིམྲྀཏི “དུཔྲེ ཙཏྲཱཏྲཱ”དི ཨིམིདི པྲིསེསིདབྲཱཏྲ “དྭིསདཱསདྲྀཤྭ ཙཏུནཏུད”ཏྲི ཨཏྲཔྲཀཱསཏྲཱི ཧྲཱཔཏྲི། ཨིཔྲཾ སཏྲེཔི “དུཔྲེ”ཨིཏྲཱཏྲཱིཏྲཾ སཏྲཱསཏྲཾ “སདཱསདྲྀཤྭཏྲཱ”དིཨཱཏྲཱིདི སཏྲཱསདྲེདི སམྨཏྲཱིཀཱརཏྲཱ པུབྲཱཙརིཡེདི ན པུཏྲཱ། ཡསྨ པཏ ཡཏྲ “དུཔྲེ པུཔྲཧྲཱཏྲ པུཏྲཱ། སདཱསདྲྀཤ ཧྲཱིཀཱ”དིཨཱཏྲཱིསུ སམྨཏྲཱིཀཱརཏྲཱ ལབྷཏྲཱི དབྲཔྲཏྲཱཀཱཏྲ པྲིསེསིདབྲཔདཏྲཾ, ན དཏྲ “དུཔྲེ སདཱསདྲྀཤྭཏྲཱ”དིཨཱཏྲཱིསུ ཨདབྲཔྲཏྲཱཀཱཏྲ པྲིསེསིདབྲཔདཏྲཾ, དསྨ ཀླྀདིསེཤུ དྲཏིཤུ སམྨཏྲཱིཀཱརཏྲཱ ན ཨིསྟིདབྲཱ པུཏྲིཡྻ ཨཏྲཔྲཏྲཱ། ཡདི ཨིཔྲཾ “ཀུསལྦ, ཏྲཱཔཾ, ཙཀྲུསྨ”དིཨཱཏྲཱིཏྲཾ པྲིཡ ཨིམིསམཏྲཱཏྲཱསམྨཏྲཱརདིཏྲ སིཡྻདི? ན, པྲིསེསཏཔྲིསེསིདབྲཏྲཱཔྲེན གདིདབྲཱ། ཡཐྭཱཔྲཾ སམྨཏྲཱིཀཱརཏྲཱཔྲོ ལབྷཏྲཱི? ན, ནེཡམྲཏྲཱཔཏྲཱ། ཨིཀཱཏྲཱིཏ དི གུཏགུཏྲཱཏྲཾཡིཔྲ པྲིསེསཏཔྲིསེསིདབྲཏྲཾ སམྨཏྲཱིཀཱརཏྲཱཔྲོ, ན ཨིདཪེསཾ པྲིསེསཏཔྲིསེསིདབྲཏྲཱཔི།

དཏྲ “ཨིཏྲཱཀ”ཏྲི པམྲཱཏཔཙཙཏཾ། “བདལཏྲཱིཏྲཱ”དི པྲིསེསཏེ དདིཡྻཱ། ཨུབྷཡེཏ ཨིམམཏྲཱཾ དསྨིདི “ཨཡཾ པཤུཏྲཱཏྲཱ བདལཏྲཱིཏ པོཏྲཱཏྲཾ དུཔྲེ སདཱསདྲྀཤྭཏེ ཙཏྲཱཏྲཱིར ནཏུཏྲཱཏེ ཙ ཨིཏྲཱཀཾ སཏྲཱཏྲཱ”དི། “ཨིཏྲཱཀ”ཏྲི པདསྨ ཙ “དུཔྲེ སདཱསདྲྀཤྭཏེ ཙཏྲཱཏྲཱིར ནཏུཏྲཱཏེ ཏྲཱ”དི ཨིམིདི པྲ “པཤུཏྲཱཏྲཱ”དི ཨིམིཏྲ པྲ སམྨཏྲཱིཀཱརཏྲཱ ན ཨིསྟིདབྲཱ། **ཨིཏྲཱཀཏྲི** དི ཧྲཱཔཏཔུཾསཀཱ, ཡཾ སདྲཱསཏྲཱ ཀྲིཡྻཔྲིསེསཏྲཱི པདཏྲཱི། དསྨ “ཨིཏྲཱཀཏ པམྲཱཏཔྲཱ”ཨིཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱ། ཨཔིཙ “དུཔྲེ སདཱསདྲྀཤྭཏེ ཙཏྲཱཏྲཱིར ན ཏུཏྲཱཏེ ཏྲཱ”དི ཨིམིསཏྲཱི “པཤུཏྲཱཏྲཱ”དི ཨིམིཏྲ སམྨཏྲཱིཀཱརཏྲཱ ན ཨིསྟིདབྲཱ “ཀྲིཡྻཏྲཾ སད”ཏྲི ཨཏྲ **སདསཏྲཱ** པྲིཡ སཏྲཱཔཙཙཏམཏྲཏྲཱ། དཏྲ དི “ཨིཏྲཱཀ”ཏྲི པུཏྲཾ། “སཏྲཱཏྲཱ”དི པཏ “ཨཡ”ཏྲི ཙ ཨིམིསཾ “པཤུཏྲཱཏྲཱ”དི ཨིམིཏྲ སམྨཏྲཱིཀཱརཏྲཱ ལབྷཏྲཱི། སབྲཱཔུཡཾ ནཡོ ཨཀླྀཔྟུཔི ཀླྀདིསེཤུ དྲཏིཤུ ནེདབྱཱ།

“དསེཐྲ སྡཛཱཡོ སེཏྲ, དཥྨེནྲིཡྲ མཥོརམྲ།
ཆ ཕེཏྲཀྲལྲ པཀྲརས, ཏལེཏྲ ཏྲ ཙཏུཏྲསྲ”ཏི

ཕྲཡོ། ཨེཐྲ ཆ ཕེཏྲཀྲལྲ པཀྲརསྲཏི ཀ ཙ པཀྲརས ཙྲཏི ཨེཀཔྲིསཏི ཕེཏྲཀྲལྲ སྡཛཱཡོཏི ཨཙྲོ གཏེཏབྲོ།

ཏཐྲ –

“ཕྲུཏྲཔི ཏཥྨ བཏཕྲོ, ‘ཨེཀཏྲམྲ’ཏི མེ སུཏཾ།
ཨསྲིཏི དས ཨེཀོ ཙ, ཨིཏྲཏྲམྲ མཏབྲལྲ”ཏི

ཕྲཡོ । ཨེཐྲ པཏ “ཨེཀཏཕྲུཏྲི”ཏི ཕཏྲབྲི “ཨསྲིཏི དས ཨེཀོ ཙྲ”ཏི ཕྲུཏཾ། ཕྲིཙོཏྲསཏྲརཙཏཀྲི ཕྲཕཙཏཾ། ཨཔཾ ཏཡོ ཨཀྲིསུཔི ཨྲིདེསེསུ ཙྲཏེསུ ཏེཏབྲོ།

“ཏིཾསཕུརིསཏྲཕྲུཏྲོ, སབྲིཕེཀེཀཏེཙྲིཏྲ།
ཡེསཾ སམཾ ཏ པཥྨྲམི, ཀེཕྲལཾ མཏི’མཾ ཙར”ཏི

ཕྲཡོ། ཨེཐྲ “ཕུརིསྲཏཾ ཏིཾསསཏཥྨྲཏེ ཏཕྲུཏི ཙ སཏྲཏེ ཏིཾས ཏྲཕྲུཏྲོ”ཏི ཕྲུཏྲཏི། ཨེམཏྲིཾ པཏ ཙྲཏེ **ཏིཾསསཏྲཏོ སཏཥྨསཏྲཥྨ ཏཕྲུཏིསཏྲཏོ** ཙ **སཏསཏྲཥྨ** ལོཔཾ ཀཏྲ “ཏིཾས ཏྲཕྲུཏྲོ”ཏི ཕྲུཏྲཏི ཏ གཏེཏབྲཾ། ཨེཕཀྲི གཏཏེ སཏི ཡཐྲ ཀཐྲཙིཔི ཨེདེསྲི སཏྲརཙཏྲ ཀྲཏབྲ སེཡྲ, གཏྲཡ ཙ ཨེདེསྲཡ སཏྲརཙཏྲཡ ཨཏྲཕྲཕགམོ ཕྲིཏྲ ཨུཔདེསེཏ སུཀཏྲཏཾ ཏ སེཡྲ, ཏཥྨ ཏེཔཾ གཏེཏབྲཾ། ཨེཔཾ པཏ གཏེཏབྲཾ – “ཏིཾས ཏྲཕྲུཏྲོ”ཏི ཨེདཾ ཝོཀསཀྲིཏཏྲཕྲཾ ཕཙཏཾ, སཀྲིཏཏྲཕྲཥྨ པཏ ཕཙཏཥྨྲོབྲ ཡཥྨ གཏེཏཕྲབྲསཀྲིཏེཏི སུཏྲ ཏྲཡཏི, ཏ ཨུཔདེསཏོ, ཏཥྨ བཀྲཏཏྲེཏ རཀྲ ཕྲུཏཀཱལེཔི སཏྲཏྲ ཏཾ གཐཾ ཨྲཏརིཏྲ ཕྲུཏཀཱལེཔི སབྲི མཏྲཥྨ ཕྲིཏྲཔི ཨུཔདེསེཏ ཕཙཏཏྲཾ ཙྲཏཀྲིཏི གཏེཏབྲཾ།

ཏིཾསཏྲེཕ སཏཥྨྲཏེ, ཏཕྲུཏི ཙ སཏྲཏེ ཏུ།
ཏིཾས ཏྲཕྲུཏིཡོ ཏྲམ, ཕྲུཏྲ ཨུམཀྲཏྲཏཀཱ།།

ཡཥྨ ཕྲཕཙཏེ སཏྲི, ཏཡྲ ཙེཕ ཨཙེཏྲིཡྲ།
ཕྲོཏྲཏྲ ཙ སུཀཱཕྲཏྲ, དཡྲཔཀྲེཏ དེསིཏྲ།།

ཏཥྨ སྲཐྲགཱབེ ཏྲིར, གསྲིརེ ཛོཏབྲསིཏི།
ཨུཔདེསཾ སཏྲ གཏྲེ, གཏྲཾ སཥྨ ཨུཔཐྲཏཾ།།

གཏྲུཔདེསཏྲིཏོ ཏི, ཨཏྲབྲསྲརཾ ཏ ཕྲིཏྲཏི།
ཨཏྲབྲསྲརཕྲིཏྲིཏོ སོ, སཏྲཥྨ པརིཏྲཡཏི།།

གཏྲུཔདེསལྲཕྲི ཙ, ཨཏྲབྲསྲརསམྲཡུཏོ།
སཏྲཥྨཾ པརིཕྲལེཏྲོ, སཏྲཥྨཥྨ ཏ ཏྲཡཏི།།

སདྡྷམྨཱཡ མེ ཏསྨཱ, སདྡྷམྨཱལཱཔི ཏཱསིཏཱ།
སཔྤཡོགཱ ཡཐཱཡོགཾ, སཧེཔཏྲཱཔིནིཥྐཡཱ།།

ཨིཏི ནཝངྒེ སཏྠུསཱསནེ པིཊཀཏྟཡེ བྱཔྤཐགཏཱིསུ ཝིཉྙཱུནཾ

ཀོསལླཏྠཱཡ ཀཏེ སདྡནཱིཏིཔྤཀརཎེ

སཔིནིཥྐཡོ སདྡྷཱནཱམཾ ནཱམིཀཔདམཱལཱཔིབྷཱགོ

ནཱམ

ཏེརསམོ པརིཙྪེདོ།

༡༩. ཨཊྛཱཏྲིཀཱཕིལྤག

ཛྷྲུཏྟུ ཏལ ནེཔྲནྟ-ཏྲུཔཏྲྭཧི ཨིདཾ ཏཡཾ།
ཀཏྭཱ པཏྟཱནམཱཏྨེཧེ, སབྦམེཏཾ པཔཉྩིཏཾ།།

ཛྷཔཧིསྶ པསྶ ཏྭནེ, པཀྲཱམབྲཧིཀཾ པརཾ།
ཨཊྛཏྲཱྀ ཏུམནྟཏྠ, ཏྭདིཡཏྠཾ ཧིཀཾ ཨིནྡ།།

ཏསྶ ཏཔ ཛྷྲུཏྟུཏཧཾ པཔཏྠསྶ ཛྷྲུཏྟསཏྠསྶ ཨཊྛཏྲཱྀ ནྟིཡཧེ –

ཁཏྟྲསཏྲམནུསྶཱརསུ, པིཛྫམྣནེ ཙ ཏྟུཡཾ།
ཀྲིཏྟསཔེ ནྟཱལྟདིསྶེ, ཛྷྲུཏྟསཏྟྲེ པཔཏྟཧི།།

ཨུཔྤནེ ཏྭཔི པིཏྟཱུཤྠཾ, ཛྷྲུཏྟསཏྟྲེ པིབྦཔིནྣ།
པིཔུཏྲེ སོཔསགྒྲཡཾ, ཏྟེཡནེ པིཏྟམཔི ཙ།
པཏྟཛྫཡེ པེཏིཡནེ, ཏྭམེ པཱཀཱཏཏྟལ ཙ།།

པུཏྟཏྲེཧཾ – ཛྷྲུཏྟསཏྟྲེ པཙྩཱཏྟྲམནུསྶཏྟྲུཔིཛྫམྣནཀྲིཏྟསཔསཏྟཏྲཱལྟིསྶ ཏེསྶཧི། "ཛྷྲུཏྟམིདཏྠེ ཏྟིཀཱཔེ སམཏྟུཔསྶཔཏྟ"ཧིཨཱདིསུ ཧི ཨཡཾ པཙྩཱཏྟྲེསུ ཏེསྶཧི། "ཡཱནེཏྟ ཛྷྲུཏྟནེ སམྨཀཱཏྭནྟཱ"ཧི ཨེཏྠ ཨམནུསྶེ། "ཙཏྟུར་ཕོ ཏྟིཀྲུ མཏྟཛྷྲུཏྟ ཧེཏྟུ"ཧི ཨེཏྠ ཏྟཏྟུསུ། "ཛྷྲུཏྟསྶཾ པཏྭཙྪིཡ"ཏྟིཨཱདིསུ པིཛྫམྣནེ། "ཡོ ཙ ཀཱལགྒྲསོ ཛྷྲུཏྟཧོ"ཧི ཨེཏྠ ཀྲིཏྟསཔེ། "སབྦེཔ ནེཀྲིཔིསྶཏྟེ, ཛྷྲུཏྟ ལོཀེ སམུསྶཡ"ཏྟེ ཨེཏྠ སཏྟེ། "ཛྷྲུཏྟཀཱམཔཏྟཛྷཏྟཡཱ"ཧི ཨེཏྠ ཏྲཱལྟིསྶུཧི། **མྷུལཔརིཡཱཡསུཏྟཊྛཀཐཱཡ** པཐཙཾ ཨིདཾ།

ཊཱིཀཱཡམྤིསཏྲེཏ ཨུཔྤཏྟིཏྟེ ཀཡཏསེ། པུཏྟཏྲེཧཾ – "ཛྫཧཾ ཛྷྲུཏྟཾ སཏྟཏ"ཏྟིཨཱདིསུ ཛྷྲུཏྟསཏྟྲེ ཨུཔྤནེ ཏེསྶཧི། སཨུཔསགྒྲ པཏ "པཛྷྲུཏྟམརིཡོ པཀཱརེཧི པུཏྟཱ"ཏྟིཨཱདིསུ པིཔུཏྲེ། "ཡེཛྷྲུཡྻེཏ ཏྟིཀྲུཏྟཾ པརིཛྷྲུཏྟཏྟུཔོ"ཧིཨཱདིསུ ཏྟེཡནེ། "སམྦྷཱུཏེ སྣཊཔཱུསྶ"ཧིཨཱདིསུ པཏྟིཏྟེཡཾ། "ཨཛྷིཛྷྲུཏྟེ མྣར་ པིཏྟེཏྟེ སཏྟམོ"ཧིཨཱདིསུ པིཏྟམནེ། "པཏྟཛྷྲུཏྟཏྟུཔོཁོ ཨཡཾ ཨཙེལོ པཱཔིཀཱཔུཏྟེ"ཧིཨཱདིསུ པཏྟཛྫཡེ། "ཨནུཛྷྲུཏྟཾ སུཁདུཀྑ"ཏྟིཨཱདིསུ པེཏིཡནེ། "པིཛྷྲུཏྟཾ པཙྩཡཱ"ཧིཨཱདིསུ པཱཀཱཏེཀཱསཧེ ཏེསྶཧི, ཧི སབྦེ "ཏྲཱལྟིསྶུ"ཧིཨཱདིསཏྟེཏ སཏྟཧེཏྟཧི ཏཏྠབྦཧི།

ཨིཏྭནི ཏུམནྟཔདཱནི པུཏྟཏྟེ –

ཏྟཔེཏུཾ, ཨུཏྟྲཔེཏུཾ, སམུཏྟྲཔེཏུཾ, པཏྟཔེཏུཾ, པཏྟཏྟཔེཏུཾ, ཨཧིཏྟཔེཏུཾ, སམྦྷཔེཏུཾ, པིཏྟཔེཏུཾ, ཏྟོཏུཾ, སམྦྷོཏུཾ, པིཏྟོཏུཾ, པཱཏུཏྟཔེཏུཾ, པཱཏུཏྟཔེཏུཾ ཙྭ, པཱཏུཏྟོཏུཾ།
ཨིམཱནི ཨཀཱམྨཀཱནི ཏུམནྟཔདཱནི།

པརིཏྟོཏུཾ པརིཏྟཔེཏུཾ, ཨཏྟིཏྟོཏུཾ ཨཏྟིཏྟཔེཏུཾ, ཨཏྟིཏྟོཏུཾ ཨཏྟིཏྟཔེཏུཾ, ཨཧིཏྟོཏུཾ ཨཧིཏྟཔེཏུཾ, ཨནུཏྟོཏུཾ ཨནུཏྟཔེཏུཾ, སམནུཏྟོཏུཾ སམནུཏྟཔེཏུཾ, ཨཏྟིསམྦྷོཏུཾ
ཨཏྟིསམྦྷཔེཏུཾ། ཨིམཱནི སཀཱམྨཀཱནི ཏུམནྟཔདཱནི, སབྦཱནེཏྭནི སུཏྟཀཏྟར ཏྟཔཏྟི།

"ཏྟཔེཏུཾ, པཏྟཔེཏུཾ, སམྦྷཔེཏུཾ, པིཏྟཔེཏུཾ, པརིཏྟཔེཏུཾ"ཨིཙྪེཔམཱདཱིནི ཧེཏུཀཏྟར ཏུམནྟཔདཱནི, སབྦཱནིཔི ཧེཏུཀཏྟར ཏུམནྟཔདཱནི སཀཱམྨཀཱནེཝཱཔ ཏྟཔཏྟི། ཨུཏྟྲེསོཡཾ།

ཏཏ྄ སམཱནཏྲཔདེཥུ ཨེཀམེཝོདཱཧརཎཾ ནིདརྴི ཀྲྀཏམ྄ — **ཀྵིཔིཏུཾ** ཧཏུཾ ཕཱིཧྲཱིཏུཾ པཙྩྱིཏུཾ སཏུཾ ལབྡྷུཾ། ཨེཏྲ ཕྲུཏྲཎཡཱཏྲཱཏྲེཎ སེསྟྲཱཏྲི **ཏུམནྟཾ** ནིརྡེཤ ཕིཏྲཱརེཏྲཾ, སཏྲཱནི ཏུམནྟཔདཱནི ཙཏུརྦྷིཡཏྲི ཕཏྲཱཏི "ཧཾ མམ ཅིཏྲམཛྷལ, ནེཏྲཾ ཕལཅིཏུམྨཱགཏ྄"ཏི ཨེཏྲ ཕིཡ། **ཕལཅིཏུཾ** ཏི ཕལཙནཏྲཱཕལཏི ཨརྠཾ། ཏཏྲ **ཀྵཔིཏུཾ**ཏཱིཕལཱཏཱིནཱཾ "ཀྵཔཎཏྲཕལ"ཏི ཕཱ "ཀྵཔཎཏྲ"ཏེ ཕཱ "ཀྵཔཎཕལ"ཏི ཕཱ ཕལཏིཏྲ ཨརྠཾ ནིརྡེཏྲཾ། ཨཔིཙ "ནེཏྲཱཀྵཾ དཏྲ ཁམཏྟ"ཏི ཨེཏྲ "དཏྲ"ཏེ པདཱཏྲ "དིཤཱ"ཏི ཨཏྲདཏྲཏྟ ཡཏྲརཏཾ ཏུམནྟནི ཏྲཱསཏྲཏཔདཏྲཔཤེནཔི ནིརྡེཏྲནི། ཨེཏྲནི ཙ ནིཕལཏཔདེཥུ སཏྲཏཾགཏྲཏྲི། ཕྲཏྲཏི **ནེཏྲཏྲིཔིཏཀཱ** ནིཕལཏཔདཔརིཏྲེཏ "ཧཾ ཨེཏི ཙཏུརྦྷིཡཕལ"ཏི། ཏཏྲཡམརྠཾ "ཧཾ ཨེཏི ཨེཏཏྟཾ ནིཕལཏ྄ ཙཏུརྦྷིཡཕལ ཨཏྲེ ཕཏྲཏྲེ"ཏི།

ཏུམནྟཱཁྱ སམཱཔྟཱ།

ཨིདཱནཱི ཏྲཏིཡནྟཔདཱནི ཕྲུཏྲཏྲི —

ཀྵཔིཏྲཱ, ཀྵཔིཏྲཱན྄, ཀྵཔིཏྲན྄, ཀྵཔིཡ, ཀྵཔིཡཱན྄། ཨུཏྲཀྵཔིཏྲཱ, ཨུཏྲཀྵཔིཏྲཱན྄, ཨུཏྲཀྵཔིཏྲན྄, ཨུཏྲཀྵཔིཡ, ཨུཏྲཀྵཔིཡཱན྄། ཨེཤ ནཡོ "སམུཏྲཀྵཔིཏྲཱ, པཏྲཀྵཔིཏྲཱ, སཀྵཔིཏྲཱ, ཕིཏྲཀྵཔིཏྲཱ, ཕལཏྲཀྵཔིཏྲཱ"ཏི ཨེཏྲཔི། ཨིམཱནི ཨཱཀཱཤཱནི ཨུཏྲཱཏྲཎྟྲཱནི ཏྲཏིཡནྟཔདཱནི།

ཧཏྲཱ, ཧཏྲཱན྄, པརིཀྵཔིཏྲཱ, པརིཀྵཔིཏྲཱན྄, པརིཀྵཔིཏྲན྄, པརིཀྵཔིཡ, པརིཀྵཔིཡཱན྄, པརིཧཏྱཱ། ཨབྷིཀྵཔིཏྲཱ, ཨབྷིཀྵཔིཏྲཱན྄, ཨབྷིཀྵཔིཏྲན྄, ཨབྷིཀྵཔིཡ, ཨབྷིཀྵཔིཡཱན྄, ཨབྷིཧཏྱཱ། ཨེཤ ནཡོ "ཨབྷིཀྵཔིཏྲཱ, ཨཏིཀྵཔིཏྲཱ, ཨནུཀྵཔིཏྲཱ"ཏི ཨེཏྲཔི། ཨིདཏྲེཏྲ ནེདཱནཾ། "ཏམཔྟཾ ཀྵཏྲ ཨནུཀྵཔིཡཱན྄ ཏཏྲ, ཨིཡཱལི ཁིཡཾ ཨནམཔི ཕུཏྲཾ གཱཏྲཱ"ཏི། ཨནུཧཏྲཱ, ཨནུཧཏྲཱན྄། ཨབྷིཧཏྲཱ, ཨབྷིཧཏྲཱན྄།

"སཏྲེ གཱཔྲཤཏྲཱནི, དེཔཡོགཱ རམིཏྲཏི།
ཨཏྲེ དེཔེ ཨབྷིཧཏྲཱ, ཨིཏྲཾ གཱརཡིཏྲཏི"ཏི

ཨིདམེཏྲ ཕལཡིཏྲཱནཾ, ཨིམཱནི སཱཀཱཤཱནི ཨུཏྲཱཏྲཎྟྲཱནི ཏྲཏིཡནྟཔདཱནི། ཨིམཱནི ཙཏྲཱརི སུཏྲགཏྲཱཡེཔ ཀྵཔཏི།

"ཀྵཔིཏྲཱ, ཀྵཔིཏྲཱན྄། པཀྵཔིཏྲཱ, པཀྵཔིཏྲཱན྄། སཀྵཔིཏྲཱ, སཀྵཔིཏྲཱན྄། ཕིཀྵཔིཏྲཱ, ཕིཀྵཔིཏྲཱན྄། པརིཀྵཔིཏྲཱ, པརིཀྵཔིཏྲཱན྄"ཨིཏྱེཔམཱདཱིནི སཱཀཱཤཱནི ཨུཏྲཱཏྲཎྟྲཱནི ཏྲཏིཡནྟཔདཱནི ནེཏྲགཏྲཱཡེཔ ཀྵཔཏི། ཨུཏྲེཤོཡཾ།

ཏཏ྄ སམཱནཏྲཔདེཥུ ཨེཀམེཝོདཱཧརཎཾ ནིདརྴི ཀྲྀཏམ྄ — **ཀྵཔིཏྲཱ**ཏི ཧཏྲཱ པཙྩྱིཏྲཱ སཏྲཱ ལབྡྷཱ། ཨེཔཾ ཕྲུཏྲཎཡཱཏྲཱཏྲེཎ སེསྟྲཱཏྲི ཏྲཏིཡནྟཔདཾ ནིརྡེཤ ཕིཏྲཱརེཏྲཾ། ཨཡཾ པན ཕིསེསོ **ཧཏྲཱ**ཏི སམྤྲཏྟི ཨནུཧཏྲཱཏི སཱཀཱཤཱཔཱསེན ཨརྠོ ནིརྡེཏྲཾ། **ཧཏྲཱ ཨནུཧཏྲཱ**ཏི ཨིམེསཏྲ སམཱནཏྲཏཾ སཏྲཀྵཔིཏྲ ཨིཏྟྲཱཏི། ཨཏྲིདཾ ཕྲུཏྲཏི —

"ཧཏྲཱ ཧཏྲཱན྄"ཨིཏྱེཏི, "ཨནུཧཏྲཱ"ཏིམཏྲ ཏི།
ཨཏྲཾ སྟུཏེཏི "ཧཏྲཱ"ཏི, པདཏྲ པན ནེཔ ཏི།།

གེཏཾ "ཧཏྲཱ"ཏི ཏྲིཔཏྟཾ, ཏཏྲ ཨིཏྟྲཏི ཕཱསནེ།
ཏྲིཔཏྟ རཏྲཏྟ ཅེཔ, དྭཡསྭེཏཾ པདིཏྲཏི།།

སཏྲསཏྲེ ཙ "ཧཏྲཱ"ཏི, ཏྲིཔཏྟསཏྲེཏཾ པདཾ།

“ཧླཱཡིདྷཱ”ཏི་ པདསྨཱཏྠཾ, དྷཱིཔེཏི་ ན་ ཏུ་ སྨཱསཱེ།།

“ཀྲྀཏྭཱ”ཨིཏི་ པདཾཡེཝ, དཱིཔེཏི་ ཛོནསྨཱསཱེ།

“ཧླཱཡིདྷཱ”ཏི་ པདསྨཱཏྠཾ, ནཏྠི་ ཨཏྠནྟ་ ཏཾ་ པདཾ།།

ཨིཏྠཾཔཱྀ་ སཔྤིསེསཏྠུ, ཡུཏྟཾ་ སྨཱརདྨྱིཏྭཱ།

སྨཱསཾ་ སདྡསདྡྷཱ་ ཙ, ཡིཀྲྀཏྭཱ་ པཡོགདྷཱཏཾ།།

ཨིཔྤཾ་ ཨུསྨཱཀཱནཏྠེ་ པཔྟདྷཱནི་ དྷཱཏིཡཏྠཔདྷཱནིཔི་ ནིདྡིཊྛཱནི, སདྡཱནེདྷཱནི་ ཨཔིདྷཱཏིཀཱནིཏི་ གཧེཏབྦཱནི། **ནིཏྟཧིཔེཏཀ** ཏི་ ནིཡུཏྟཔཪིཀྑཱརེ་ ཨཔིདྷཱཏིཀཱནི་ གཏྟཱ་ དྷཱཏིཡཏྠཔདྷཱནི་ ཡུཏྟཱནི། སདྡཏྠཡིདྟཾ་ པན་ མཏེ་ པཙམྨཱདིཔིདྷཱཏིཡསེན་ སཔིདྷཱཏིཀཱནི་ ཧཔཏྟི།

ཨིམསྨིཾ་ པན་ དྷཱཏིཡཏྠཱནིཀཱརེ་ ཨིདཏྡུཔཡགྤིདབྦཾ – ཧུཏྟཱ་ གཙྪཏི, ཧུཏྟཱ་ གཏོ, ཧུཏྟཱ་ གམིསྶསི, གསིཏྭཱ་ པཔཏི། ཨུམྷཱ་ ནིཀྑམིཏྭཱན, ཡིདེཏོ་ ནུཔམཱུཏཏི། ཧུཏྟཱན ཧིཏྭཱ་ ཧིཏྭཱསྶུ ཨིཙྪིཏྭཱ་ སམཱནཀཏྟུཀཱནཾ་ ཏྭཱཏྭཱཾ་ **པུབྦཀཱལེ** དྷཱཏིསདྡཔཡོགཱ། “ཧུཏྟཱ་ གཙྪཏི”ཏི་ ཨེཏྠ་ ཏི་ “ཧུཏྟཱ”ཏི་ ཨིདཾ་ པུབྦཀཱལཀིཡཱདཱིཔཀཾ་ པདཾ། “གཙྪཏི”ཏི་ ཨིདཾ་ པན་ ཨུཏྟརཀཱལཀིཡཱདཱིཔཀཾ, སམཱནཀཏྟུཀཱནི་ ཙེཏཱནི་ པདཱནི་ ཨེཀཀཏྟུཀཱནཾ་ ཀིཡཱནཾ་ ཡུཏྟཀཏྟཱ། ཏཐཱ་ ཏེཏྠ་ ཡོ་ གམནཀིཡཱཡ་ ཀཏྟཱ, སོ་ ཨེཝ་ ཧུཏྟཱནཀིཡཱཡ་ ཀཏྟུཏྟོ་ དཊྛབྦོ། ཨཡཾ་ ནཡོ་ ཨཉྙཏྲཱཔི་ ཡཐཱརཧཾ་ ནེཏབྦོ།

“ཨཏྟཱཀཱརཾ་ ནིཏཏྟན, ཨུདིཏོཡཾ་ དིཝཱཀརོ།

ཡཏྠཾ་ པཙྪཱཡཏྟསེཏི, ཨོབྷཱསེཏྟི་ སམུགྒཏོ”

ཨིཏྟཱདཱིནིཔི་ པན་ སམཱནཀཏྟུཀཱནཾ་ **སམཱནཀཱལེ** དྷཱཏིསདྡཔཡོགཱ། ཨེཏྠ་ ཏི་ “ནིཏཏྟན”ཏི་ པདཾ་ སམཱནཀཱལཀིཡཱདཱིཔཀཾ་ པདཾ། “ཨུདིཏོ”ཏི་ ཨིདཾ་ པན་ ཨུཏྟརཀཱལཀིཡཱདཱིཔཀཾ་ པདཏྟི་ ན་ ཡུཏྟབྦཾ་ སམཱནཀཱལཀིཡཱཡ་ ཨིཏྟཱདིཡོཏཏྟཱ། ཏསྨཱཡེཝ་ སམཱནཀཱལཀིཡཱདཱིཔཀཾ་ པདཏྟི་ གཧེཏབྦཾ། ཨཡཾ་ ནཡོ་ ཨཉྙཏྲཱཔི་ ཡཐཱརཧཾ་ ནེཏབྦོ།

ཀེཙི་ པན་ “སུཏྭཱ་ ཧུཏྟཱཡ་ སཡཏི, ཨགྒིཾ་ པརིཙརིཏྟཱ་ པསྶཏི”ཏི་ ཨུདཱཧརནྟི། ཨཔརེ་ “ནིསཛྫ་ ཨཏྟིཏི, ཋཏྟཱ་ གཙྪཏི”ཏི། ཏཏྠ་ ཧུཏྟཱནཔརིཙཱཡཏྟཏྟཏྟརཀཱལོ་ ཧུཏྟཱནཏྟུཔསམམལགྒཎྷཾ་ པསྶནཀིཡཱཡ་ ལགྒིཡཏི། “ནིསཛྫ་ ཨཏྟིཏི, ཋཏྟཱ་ གཙྪཏི”ཏི་ ཙ་ སམཱནཀཱལཏྟཡཔི་ ཨདྡྷཱནཀཱཙཏེཏི་ པུབྦཔི་ ནིསཛྫཱཏཏྟེ་ ཏོཏྟིཏི་ སཀཱ་ པུབྦཏྟརཀཱལཏྟ་ སམྦཔེཏྟུཾ, ཏསྨཱ་ པུརིམཏྟེཡེཝ་ ཨུདཱཧརཎཏྟེ་ ཡུཏྟཏྟེ། ཨུདཡསམཀཱལམེཝ་ ཏི་ ཏཏྟེཝཏྟཏྟཡཏྟེཝཏྟཏྟེ།

“ཏྟཱརསྨཱཔརིཏྟཱ་ པཔིསཏི”ཨིཏྟཏི་ སམཱནཀཱཏྟཱཾ་ **ཨཔརཀཱལེ** ཏྟཱཏིསདྡཔཡོགོ། ཡསྨཱ་ པཝིཏྟ་ པཔིསནཀིཡཱ་ པུརིམཱ, ཨཱཔཱརཏཀིཡཱ་ པན་ པཙྪིམཱ, ཏསྨཱ་ “ཨཱཔཱརིཏྟཱ”ཏི་ ཨིདཾ་ ཨཔརཀཱལཀིཡཱདཱིཔཀཾ་ པདཏྟི་ པེདིཏབྦཾ། “པཝིསཏྟི”ཏི་ ཨིདཾ་ པན་ པུབྦཀཱལཀིཡཱདཱིཔཀཾ་ པདཏྟི། ཨཡཾ་ ནཡོ་ ཨཉྙཏྲཱཔི་ ཡཐཱརཧཾ་ ནེཏབྦོ། ཨཔརེ་ “ཧཱ་ཏྟི་ གཏྟཱ་ པཏིཏོ་ དཏྟོ”ཏི་ ཨུདཱཧརནྟི། ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པན་ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སམཱནཀཱལཏྟ་ ཨེཏྠ་ ལབྦྷཏི་ ཨིཏྟཡི་ པུརིམཏྟེཡེཝ་ ཨུདཱཧརཎཏྟེ་ ཡུཏྟཏྟིཏི།

“པིསྶཏྟི་ དིསྭཱ་ ཙཏྟཱ་ ཏྟཡཾ་ ཧོཏི། པཏྟཡ་ ཙཏྟཱ་ དིསྭཱ་ ཨཱསཝཱ་ པརིཀྑཱིཎཱ”ཨིཏྟཏི་ **ཨསམཱནེ** ཀཏྟརི་ པཡོགོ། ཨེཏྠ་ ཏི་ པིསྶཏྟི་ དིསྭཱ་ པུརིསསྶ་ ཏྟཡཾ་ ཧོཏི, པཏྟཡ་ དིསྭཱ་ ཨསྶ་ པཉྙཱཡསྶ་ ཨཱསཝཱ་ པརིཀྑཱིཎཱ། ཨིཔྤཾ་ སམཱནཀཏྟཀཱཏྟ་ ཏྟཏྟཾ་ ན་ ལབྦྷཏི་ དསྶནཀིཡཱཡ་ པུརིསསྶ་ པཡཏྟཏོ, ཏྟཡཏྟཏྟཀིཡཱཡ་ ཙ་ ཏྟཡཏྟིསྶ་ པཡཏྟཏོཏི་ དཊྛབྦཾ། ཨཡཾ་ ནཡོ་ ཨཉྙཏྲཱཔི་ ཡཐཱརཧཾ་ ནེཏབྦོ།

ཨིདསྶི པཀེཎྞ ཇུཔལཀྲིཏཱནྣཾ "ཨཕྲཏྲ ནཏཾ པཐྲོ, ཨཏིཀྐམྨ པཐྲཏཾ ནཏྲ"ཨིཙྩྲཏི **པདྨཔརཡོགོ།** "སྨིཏཾ ཏིསྨ ཐྲཡཾ ཏོཏི, གྲཏཾ པིཤྲིཏྲ བཡཾ ཐྲཡཏི, 'ཐྲ'ཏྲི ཀཏྲ ཏཏྲ པཏིཏོ"ཨིཙྩྲཏི **ལཀྲཙཏིཏུཨཱཏིཤྲཡོགོ།** "ཏྲཏྲ གམཏཾ, ཐྲུཏྲ ཤཡཏཾ། ཇུཔྲཏྲཡ ཏྲུཔ"མིཙྩྲཔི **བྲཧྲཡེན ཤཏྲཤིཏྲིཤྲཡོགཏི།**

ཨིཙྩྲཔིཾ ཤབྲཤྲཔི ཤམྨཏཀཏྲུཀཱཏཾ ཏྲཏྲུཏཾ པུབྲཀཱལེ ཀྲཏིཤཏྲཤྲཡོགོ, ཤམྨཏཀཏྲུཀཱཏཾ ཤམྨཏཀཱལེ ཀྲཏིཤཏྲཤྲཡོགོ, ཤམྨཏཀཏྲུཀཱཏཾ ཨཔརཀཱལེ ཀྲཏིཤཏྲཤྲཡོགོ, ཨཤམྨཏཀཏྲུཀཱཏཾ ཀྲཏིཤཏྲཤྲཡོགོ, པཏྲཔརཡོགོ , ལཀྲཙཏིཏུཨཱཏིཤྲཡོགོ, བྲཧྲཡེན ཤཏྲཤིཏྲིཤྲཡོགཏི ཤཏྲཏྲ ཀྲཏིཡཏྲཏཾ པཏྲཏཾ པཡོགོ ཤེཏིཏབྦོ།

ཡཏི ཨེཝཾ ཀསྨ **ཀཙྩཡནེ** "པུབྦཀཱལེཀཀཏྟུཀཱནཾ ཏུན ཏྭཱན ཏྭ ཝཱ"ཏི པུབྦཀཱལེཡེཝ ཨེཀཀཏྟུཀགྒཧཎཾ ཀཏནྟི? ཡེབུཡྻེན ཀྲཏིཡཏྲཏཾ པཏྲཏཾ པུརིམཀཱལཀྲིཡཱདྲིཔཏཏོ། ཀཙྩཡནེ ཏི ཡེབུཡྻེན པཝཏྟིཾ ཤཏྲཡ "པུབྦཀཱལེཀཀཏྟུཀཱན"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན "ཨིཏི ཀཏྭཱ"ཏིཨཱཏིཏཾ པཏྲཏཾ ཏེཏུཨཏྦཔྲཀཱཤནཔི པུབྦཀཱཙརིཡེཏི ཨཏྠཾ ཤཾཔཏྟིཏོ, ཏསྨཱ "ཐྲཔིཏྭཱ"ཏིཨཱཏིཏཾ ཐྲུཏྲཏུམཡཱཏཾ ཀྲཏིཤཏྲཏཾ པཏྲཏཾ ཨཏྲེཤཏྭཱ "པཙིཏྭཱ"ཏིཨཱཏིཏཾ ཡཐྲཔཡོགཾ "ཐྲཔཱཏཏེཏུ པཙཏཏེཏྭཱ"ཏིཨཱཏིཏྲ ཏེཏུཨཏྦཔི གཏེཏབྦོ། ཨཏྲིཏཾ ཝུཏྟཏི –

ཏེཏུཏྲིཔི ཡཐོ ཏོཏྲི, ཤཏྲ ཇུཏྲུཀཱཏབྲཀཱ།
ཏསྨཱ ཏེཏུཔཤེཏྲཔི, པཏིཡུཏྲཾ པེཙཀྲཾ༎

"ཨིཏི ཀཏྭཱ"ཏི ཤཏྲཤྲ, ཨཏྲཤཾཔཏྲཏྲཤྭ ཏི།
"ཨིཏི ཀརཙཏེཏྭཱ"ཏི, ཨཏྠཾ ཏྲིརེཏི གཡཱཏཏི༎

"ཀཏྟྲམི ཏྲཏི ཏིབྲཏཾ, ཡཐྲ གཏྲ ན ཤོཙཏི"།
ཨིཏི པཱཙཔི ཏེཏུཏྠཾ, གཡཱཏཏེ པུབྦཔིཏྲཏྲི༎

"ཡསྶཱིཾ ཏིབྲཏེ གམན-ཏེཏྭཱ"ཏི ཏི ཀཝིཡཏི།
ཏེཏུཏྲིཔཾ ཡཐྲཡོག-མཏྲཏྲཔི ཨཡཾ ནཡོ༎

ཨིཔཾ **ཐྲུཏཤཏྲཤྲ** ཨཏྲཐྲཏྲར ཙ ཏུམཏྲཔཏྟྲ ཀྲཏིཡཏྲཔཏྟྲཏི ཨཏྲཏྲིཀཾ པིཐྲཏྲཾ།

ཡོ ཨིམམཏྲཏིཀཾ ཤུཔིཐྲཏྲཾ,
ཀཏྟྲརཤྲཡནཤྲགམིཀཱཏཾ།
ཏྲྲརཡཏི ཤ ཐྲཔེ གཏཀཏྲ,
པྲཔཙཏཤྲི གཏི ཤུབྲུམཏྲི༎

ཨིཏི ནཔཏྟྲི སྭཏྲཀཱབེ པིཏཀཏྲཡེ བྲཧྲཔགཏྲིཤུ པིཏྲཏཾ

ཀོཤལྲཏྲཡ གཏི ཤཏྲཏྲིཏིཤྲཀརཙེ

ཨཏྲཏྲིཀཔིཐྲཏྲོ ཏྲམ

ཙྪུདྣསམོ་ པརིཙྪེདོ།

ཨིཏྠཾ ནཱནཱཔྲཀཱརོ་ སྦུདྡྷཙྩུཔྤཱནི་ དཱིཔྡཱནི།

པདམྣལྣ ནིཐྲིདྣ།